

Nr. 47 • 19.11.2024

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Sachsenlotto

## Mentale Gesundheit

Fit im Kopf bleiben, auch an tristen Tagen (Seite 3)



sachsenlotto.de



sachsenlotto

Mittwoch 13.11.2024 (46. VA)

# LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 24.474.424,80 €  
Gewinnzahlen Superzahl

6 24 36 38 44 47 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

38 24 36 44 47 6

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	19.713.015,70 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	0,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	24 x	19.832,40 €
Klasse 4 (5)	255 x	5.563,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.367 x	287,90 €
Klasse 6 (4)	16.014 x	58,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	27.212 x	29,20 €
Klasse 8 (3)	306.139 x	12,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	208.032 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.10.2024	4 5 9 22 47 48	0
23.10.2024	10 18 25 37 40 49	1
30.10.2024	2 7 21 25 32 46	9
06.11.2024	14 17 28 33 40 44	3

# Spiel 77

Spielseinsatz 5.676.607,50 €

9 0 3 8 9 2 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	403.606,80 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	18 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	159 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.780 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.958 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	176.220 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.10.2024	9 6 1 2 3 1 2
23.10.2024	0 9 3 4 2 2 9
30.10.2024	0 5 4 8 5 4 2
06.11.2024	6 7 1 2 6 8 3

# SUPER 6

Spielseinsatz 2.520.026,25 €

4 5 5 4 4 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	16 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	217 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.997 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	20.725 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	196.949 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.10.2024	2 7 8 0 4 7
23.10.2024	0 7 3 3 7 7
30.10.2024	0 7 7 6 1 4
06.11.2024	1 6 8 5 9 1

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 330	2 332	3 354	4 342	5 325	6 360	7 343
8 338	9 342	10 336	11 343	12 317	13 347	14 336
15 336	16 373	17 319	18 344	19 340	20 313	21 298
22 360	23 346	24 337	25 368	26 353	27 340	28 324
29 325	30 333	31 373	32 307	33 352	34 345	35 323
36 322	37 323	38 358	39 334	40 331	41 356	42 326
43 386	44 358	45 323	46 331	47 336	48 323	49 323

Wie oft gezogen? (2.764 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 13.11.24 gezogen)

Samstag 16.11.2024 (46. VA)

# LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 41.829.638,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

11 14 15 19 39 40 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

14 11 39 40 15 19

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.510.238,50 €
Klasse 2 (6)	2 x	1.122.957,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	36 x	21.627,30 €
Klasse 4 (5)	410 x	5.660,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.589 x	248,60 €
Klasse 6 (4)	23.994 x	63,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	56.382 x	23,10 €
Klasse 8 (3)	499.799 x	12,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	467.472 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.10.2024	1 8 19 31 41 43	3
26.10.2024	5 8 16 21 43 49	8
02.11.2024	8 9 17 20 37 40	2
09.11.2024	2 18 33 39 40 47	7

# Spiel 77

Spielseinsatz 11.113.200,00 €

2 4 3 4 5 1 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.193.755,30 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	32 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	381 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.663 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	36.557 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	390.488 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.10.2024	3 9 0 2 4 1 7
26.10.2024	2 1 3 2 7 0 4
02.11.2024	6 3 4 6 0 3 1
09.11.2024	3 9 6 6 9 7 2

# SUPER 6

Spielseinsatz 4.828.766,25 €

4 1 6 4 1 4

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	357 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.445 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	34.555 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	346.622 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.10.2024	6 7 9 3 4 7
26.10.2024	1 2 1 3 7 8
02.11.2024	0 0 0 3 5 0
09.11.2024	7 5 3 8 9 9

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 469	2 455	3 462	4 445	5 454	6 478	7 442
8 413	9 449	10 439	11 458	12 431	13 363	14 420
15 414	16 425	17 454	18 436	19 451	20 420	21 431
22 440	23 418	24 440	25 452	26 473	27 461	28 411
29 446	30 431	31 455	32 473	33 460	34 418	35 437
36 454	37 445	38 458	39 430	40 443	41 448	42 461
43 448	44 418	45 389	46 419	47 452	48 453	49 494

Wie oft gezogen? (3.606 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 16.11.24 gezogen)

# Laufzeitende von Los-Serien

Die Laufzeit der nachfolgend genannten Los-Serien endet zum 30.11.2024.

**Serie 2001 (5,00 €) „Goldene 7“**  
**Serie 98-55-001 (5,00 €) „Goldene 7“**

Gemäß den aktuell gültigen Teilnahmebedingungen können Gewinnansprüche für diese Serie noch bis zum 31.12.2027 geltend gemacht werden.



**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.511 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 13.11.24 gezogen)

0 138	1 138	2 144	3 171	4 166
5 159	6 164	7 155	8 138	9 138
10 11	11 17	12 18	13 9	14 2

Samstag: Wie oft gezogen? (1.719 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 16.11.24 gezogen)

0 175	1 179	2 170	3 163	4 174
5 175	6 159	7 190	8 169	9 166
10 5	11 7	12 1	13 3	14 8

## Tipps für mehr mentale Kraft

# Trainieren wie einen Muskel

Foto: Marika Balzer

Psychologin  
und Resilienz-  
Expertin Dr.  
Eva B. Müller

**Resilienz, die psychische Widerstandsfähigkeit, ist nicht nur in Krisen wichtig, sondern auch im Alltag hilfreich. Das glüXmagazin erklärt zusammen mit der Psychologin Dr. Eva B. Müller, wie man seine eigene Resilienz stärkt und welche Eigenschaften dabei nützlich sind.**

**A**nger auf der Arbeit, Schwierigkeiten in der Beziehung, gesundheitliche Probleme oder einfach nur die unaufgeräumte Wohnung und der Stau im Feierabendverkehr – in all diesen Situationen ist mentale Stärke gefordert. „Sich von negativen Ereignissen nicht stressen zu lassen, danach das Erlebte abhaken zu können und das Leben weiter zu leben ohne Schaden zu nehmen und negative Muster aufzubauen“, so erklärt Dr. Eva B. Müller, was Resilienz bedeutet. Die Psychologin hält seit vielen Jahren Vorträge, Workshops sowie Seminare zu diesem Thema und gibt im glüXmagazin fünf Alltagstipps, um resilienter zu werden.

**Innehalten:** Ein einfacher Rat lautet Innehalten. Nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich und bringen Sie Freude in Ihr Leben, beispielsweise mit kleinen Ritualen, die Ihnen guttun. Das stärkt gleichzeitig auch das Selbstvertrauen.

**Vergleichen:** Gerade bei kleineren Ärgernissen kann es helfen, sie in Relation zu setzen: Wie schlimm war diese Situation letztendlich wirklich im Vergleich zu dramatischen Erlebnissen? Habe ich mich vielleicht zu Unrecht geärgert?

**Liste führen:** Bringen Sie Ihre täglichen Aufreger zu Papier und arbeiten Sie daran, sich weniger über Kleinigkeiten zu ärgern. Die Liste ist außerdem eine gute Hilfestellung, um zu prüfen, ob Sie resilienter geworden sind: Reflektieren Sie regelmäßig, wie Sie mit Ihren Aufregern umgegangen sind. Freuen Sie sich, wenn Sie eine Situation

besser gemeistert haben als beim letzten Mal!

**„Notfallkoffer“:** Halten Sie immer eine Art kleinen „Notfallkoffer“ aus Techniken bereit, die Sie bei schlechten Nachrichten oder ungeplanten Ereignissen einsetzen können. Das kann eine Atemtechnik oder eine Sporteinheit sein. Atmen Sie zum Beispiel zehnmal bewusst ein und aus oder laufen sie eine Treppe hinauf und hinunter. Hier gilt: Zunächst den Körper und die Emotion herunterregulieren, danach erst die Situation bewerten.

**Gedanken sortieren:** Arbeiten Sie mit der Technik „Erster Gedanke, zweiter Gedanke“. Notieren Sie das erste, das Ihnen in einer Situation in den Sinn kommt, es wird meist emotionsbehaftet sein. Geben Sie sich dann einen Moment Zeit und notieren Sie einen zweiten Gedanken dazu, der rational gesteuert ist und die Situation möglichst objektiv bewertet. Halten Sie anschließend inne und fragen Sie sich auf einer Skala von 1 bis 10, wie schlimm es wirklich für Sie ist.

Wie lange es braucht, bis eine gewisse Resilienz aufgebaut wird, ist individuell. Dr. Eva B. Müller vergleicht die psychische Widerstandskraft mit einem Muskel, der immer wieder trainiert werden muss. Erste Erfolge können sich schon nach zwei Wochen einstellen, wenn Resilienztechniken gelernt werden. Ob bestimmte Eigenschaften dabei helfen können, resilienter zu werden? Förderlich ist laut der Fachfrau auf jeden Fall die Fähigkeit, sich schnell ablenken zu können,

um sich von der Aufregung zu lösen, beispielsweise im Stau mit einem Hörbuch oder guter Musik. Außerdem ist es von Vorteil, gut planen zu können, wie eine ähnliche Situation in der Zukunft bewältigt werden soll.

*Mentale Stärke wünscht  
Leonie Loeser*

**Dienstag 12.11.2024 (46. VA)**



Spieleinsatz 61.140.570,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**2 3 34 38 49** **10 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
2 49 38 3 34 10 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	108.933.964,20 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	876.348,10 €
Klasse 3 (5+0)	9 x	164.739,80 €
Klasse 4 (4+2)	40 x	6.114,00 €
Klasse 5 (4+1)	797 x	383,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.640 x	205,00 €
Klasse 7 (4+0)	1.802 x	135,70 €
Klasse 8 (2+2)	24.048 x	32,40 €
Klasse 9 (3+1)	37.127 x	23,40 €
Klasse 10 (3+0)	89.872 x	18,30 €
Klasse 11 (1+2)	128.936 x	16,00 €
Klasse 12 (2+1)	562.192 x	11,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

15.10.2024	9 20 38 44 45	4 12
22.10.2024	4 32 36 38 47	3 9
29.10.2024	3 17 26 30 49	1 10
05.11.2024	22 29 36 38 43	1 6

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	10	2	15	3	13	4	9	5	7
6	18	7	14	8	11	9	18	10	12
11	20	12	13	13	19	14	9	15	15
16	18	17	15	18	9	19	8	20	20
21	12	22	11	23	15	24	17	25	8
26	18	27	10	28	11	29	14	30	15
31	15	32	15	33	11	34	16	35	13
36	17	37	16	38	17	39	16	40	13
41	12	42	11	43	16	44	15	45	16
46	10	47	15	48	13	49	18	50	11

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	28	2	21	3	31	4	25	5	27
6	16	7	18	8	20	9	26	10	24
11	19	12	21	13	21	14	21	15	21

Wie oft gezogen? (nach 138 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.  
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 16.11.2024 (46. VA)**



Spieleinsatz 5.005.240,50 €

Klasse 1:.....9	=	98.480,8	x	10 €
Klasse 2:.....40	=	8.297,0	x	25 €
Klasse 3:.....782	=	960,4	x	100 €
Klasse 4:.....3066	=	101,1	x	1.000 €
Klasse 5:.....33737	=	8,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....459308	=	1,0	x	100.000 €
.....933287	=	unbes.		

Gewinn 2,1 Mio. €  
bzw. 10.000 € monatlich  
20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

**Freitag 15.11.2024 (46. VA)**



Spieleinsatz 91.675.966,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen  
**27 31 35 46 50** **3 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
46 35 31 50 27 3 10

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	120.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	4.053.457,00 €
Klasse 3 (5+0)	18 x	123.507,80 €
Klasse 4 (4+2)	57 x	6.433,40 €
Klasse 5 (4+1)	1.212 x	378,20 €
Klasse 6 (3+2)	2.985 x	168,90 €
Klasse 7 (4+0)	2.792 x	131,30 €
Klasse 8 (2+2)	46.180 x	25,30 €
Klasse 9 (3+1)	56.164 x	23,20 €
Klasse 10 (3+0)	124.800 x	19,80 €
Klasse 11 (1+2)	259.761 x	11,90 €
Klasse 12 (2+1)	859.478 x	10,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

18.10.2024	2 4 23 30 40	4 10
25.10.2024	2 19 36 42 50	4 9
01.11.2024	13 21 27 28 41	1 3
08.11.2024	6 23 38 42 45	9 12

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	69	2	64	3	63	4	70	5	65
6	65	7	70	8	71	9	66	10	62
11	71	12	62	13	65	14	69	15	68
16	72	17	72	18	76	19	71	20	74
21	72	22	67	23	67	24	59	25	63
26	57	27	54	28	57	29	65	30	71
31	67	32	67	33	62	34	77	35	73
36	57	37	59	38	68	39	70	40	64
41	72	42	60	43	64	44	63	45	67
46	71	47	61	48	50	49	79	50	57

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	120	2	117	3	141	4	128	5	143
6	133	7	139	8	146	9	107	10	100
11	21	12	27	13	27	14	27	15	27

Wie oft gezogen? (nach 661 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter  
**www.check-dein-spiel.de**  
oder der kostenlosen Rufnummer  
**0800 1 37 27 00.**

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

**KENO**

Montag, 11.11.2024

10	17	23	26	28
31	32	33	34	35
36	40	42	43	45
49	53	54	57	67

**plus 5** 2 3 3 7 4

Dienstag, 12.11.2024

5	8	15	21	23
24	25	28	30	36
42	43	47	51	52
53	58	67	69	70

**plus 5** 6 9 6 0 2

Mittwoch, 13.11.2024

5	14	15	20	21
26	29	33	41	46
53	54	56	58	60
62	64	65	68	69

**plus 5** 9 0 7 5 7

Donnerstag, 14.11.2024

4	6	7	8	10
15	20	24	28	29
33	37	43	44	45
47	49	51	56	58

**plus 5** 8 9 4 8 5

Freitag, 15.11.2024

4	12	15	18	21
24	28	29	32	33
39	40	41	42	45
46	60	61	67	69

**plus 5** 0 2 2 0 1

Samstag, 16.11.2024

1	2	4	8	13
18	22	26	30	34
37	39	40	43	50
53	56	62	63	68

**plus 5** 4 7 3 0 4

Sonntag, 17.11.2024

3	5	7	9	16
20	21	22	28	29
35	41	42	47	49
55	56	63	66	67

**plus 5** 7 2 1 0 6

**46. Veranstaltung (11.11. - 17.11.24)**

KENO Spieleinsatz: 2.546.438,00 €  
KENO Gewinnsumme: 1.050.200,00 €  
plus 5 Spieleinsatz: 189.791,25 €  
plus 5 Gewinnsumme: 81.193,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.264 Ziehungen)

1 2044	2 2148	3 2109	4 2008	5 2026	6 2071	7 2084
8 2084	9 2145	10 2121	11 2056	12 2059	13 2038	14 2047
15 2062	16 2060	17 2039	18 2064	19 2030	20 2141	21 2078
22 1989	23 2029	24 2089	25 2089	26 2089	27 2117	28 2083
29 2107	30 2016	31 2069	32 2116	33 2162	34 2039	35 2054
36 2118	37 2029	38 2108	39 2118	40 2080	41 2062	42 2050
43 2079	44 2097	45 2048	46 2021	47 2065	48 2050	49 2173
50 2104	51 2039	52 2082	53 2109	54 2035	55 2103	56 2071
57 2089	58 2089	59 2096	60 2095	61 2005	62 2023	63 2085
64 2163	65 2074	66 2131	67 2017	68 2068	69 2058	70 2084

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

# GLÜCKSBILANZ

vom 11. - 17. November



## Eurojackpot am Dienstag

876.348,10 Euro (Kl. 2)

- 1 x Deutschland
- 1 x Norwegen
- 1 x Slowakei

164.739,80 Euro (Kl. 3)

- 4 x Deutschland
- 2 x Finnland
- 1 x Niederlande
- 2 x Polen

## Eurojackpot am Freitag

4.053.457,00 Euro (Kl. 2)

- 2 x Deutschland
- 1 x Norwegen

123.507,80 Euro (Kl. 3)

- 13 x Deutschland
- 1 x Finnland
- 1 x Litauen
- 1 x Schweden
- 2 x Spanien

## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

19.713.015,70 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

1.122.957,30 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Berlin

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Sachsen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
- 1 x Berlin
- 3 x Nordrhein-Westfalen

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Hessen

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Hessen

## TOTO 13er Ergebniswette

131.654,40 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bremen
- 1 x Nordrhein-Westfalen



## Mitmachen: „glüXmagazin“-Umfrage



Ihre Meinung liegt uns am Herzen. Daher laden wir Sie herzlich ein, an unserer Umfrage zum „glüXmagazin“ teilzunehmen. Unser Ziel ist es, unsere Leserinnen und Leser besser kennenzulernen, um die Inhalte des Magazins noch besser auf Ihre Wünsche abstimmen zu können. Als Dankeschön für Ihre Zeit und Mühe verlosen wir am Ende unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern **10 x 1 Wunschgutschein (siehe [wunschgutschein.de](http://wunschgutschein.de)) à 30 Euro.**

Die „glüXmagazin“-Umfrage findet online statt. Sie können ganz einfach über den QR-Code teilnehmen. Scannen Sie diesen mit Ihrem Smartphone ab, dann öffnet sich Ihr Browser mit der Online-Umfrage. Zur Beantwortung des Fragebogens werden Sie ca. fünf bis sieben Minuten benötigen. Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Diese Studie wird von Sachsenlotto in Zusammenarbeit mit dem Marktforschungsinstitut Psyma durchgeführt. Teilnahmeschluss ist am 25. November.



Vielen Dank und viel Glück!

# glüXmagazin

## TIPP

## Sachsenlotto Kundenkarte



## Die Vorteile auf einen Blick

**Sicher:** Ihre Gewinne werden automatisch auf Ihr Konto überwiesen. Auch bei Verlust der Spielquittung geht kein Gewinn verloren.

**Bequem:** Mit der Kundenkarte identifizieren Sie sich bequem, um an kundenkartenpflichtigen Spielen (TOTO, KENO) teilzunehmen.

**Informativ:** Bei Gewinnen über 1.000 Euro und Sachgewinnen aus Sonderauslosungen werden Sie zusätzlich schriftlich benachrichtigt. Als Kundenkarten-Inhaber erhalten Sie 2x jährlich das Magazin „Clever“, sowie Zugang zu unserer Bonuswelt.

**Kostenlos:** Die Sachsenlotto-Kundenkarte ist einfach und schnell in der Annahmestelle beantragt und für Sie absolut frei. Die Kundenkarte kann natürlich auch über [sachsenlotto.de/kundenkarte](http://sachsenlotto.de/kundenkarte) online bestellt werden. Auch hier entstehen keinerlei Kosten für Sie.

Foto: deagreex – stock.adobe.com







Großwelka



Glauchau



Plauen



Meißen



Eilenburg



Meerane

# Preisrätsel der Woche



vorweihnachtliche Gestalt	Blumensteckkunst	Gefolge	Senkblei	franz. Departementst.	kath. Theologe, † 1847	Vorname Einsteins	geogr. Lagebeschreibung	Karteireiter	musik.: tonartungebunden	englisch: Sünde	anspruchlos
					Teil der Schreibmaschine		7				
dt. Astronaut (Alexander)	Regelverstöße beim Sport				5	Autor von 'Dracula' (Bram)	Haltestelle				
	9		Glücksspieler (ugs.)		drittes kath. Tagesgebet	3	französisch: gut			Anhänger e. Weltreligion (Mz.)	
japanische Kaiserin	Nachsilbe	Hauptgeschäftsstelle					Kosename für Mutter		lauter Anruf		
			arge Lage		6	gutaussehend	wurmstichig				
feiner Unterschied			Welpen		langes Halstuch				eisernes Wollen		
		gegenseitig	nachgiebig				Abschiedsgruß (engl.)	Nebenfluss der Weichsel			
Freiheitsstrafe	Hauptstadt des Jemens	Milchwirt			sich anstrengen, sich ...	Erdalkalimetall					
Erdezeitalter			Bildnis von einer Person		Roman von Melville ('... Dick')		zu dem Zeitpunkt			der Teufel	
		Bratgefäß	eine Feldarbeit			2		englisch: ähnlich	bedeckter Abzugsgraben		
Vorname Schmelings †	Autor von 'Der Pate', † 1999 (Mario)				Erbfaktor		gewitzt	Geliebte des Zeus			
Abreise						US-Filmstar (Al)	Provinz in Südfinnland		Kfz-K. Offenburg		
			Zuruf an Zugtiere: Halt!		dünne Schale (von Kartoffeln)			Halbinsel am Weißen Meer			
Ereignis mit Signalwirkung	Kfz-K. Torgaueschatz	arab. Zupfinstrument	Vorname d. kanad. Sängers Adams			Pfandflaschen	Niederschlag				
sumpfige Steppe Sibiriens				4	Vorn. des Playboys Sachs †	Abk.: Lager					
feierliches Gedicht			Regierung (abwertend)					altrömischer Militärkolonist			

## Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:  
Sächsische Lotto-GmbH  
Oststraße 105, 04299 Leipzig  
So erreichen Sie uns: E-Mail: [service@sachsenlotto.de](mailto:service@sachsenlotto.de)  
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen), [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)  
Spielsucht-Hotline der BZgA:  
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)  
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
Redaktion: Kerstin Waschke  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs, Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: Impact Photography - stock.adobe.com

Unterführung

gesungene kath. Messe

leise Trauer

englisch, französisch: Alter

8

Wildschweinschar

■ ■ ■ W A ■ ■ ■ ■ ■ O ■ ■ ■ D ■ ■ ■ A ■ ■ A  
 E N T E N B R A T E N ■ ■ ■ O R D N E N  
 W O R I N ■ ■ A N A P A E S T ■ ■ D ■ ■ D  
 R ■ ■ S I E G E R I N ■ ■ T ■ ■ P E L E  
 G A S T A T ■ ■ K ■ ■ P A R T N E R  
 K E R B E ■ ■ Z ■ ■ P E D A L ■ ■ A ■ ■ O S  
 ■ ■ ■ I ■ ■ A Z N A R ■ ■ L ■ ■ P H O N ■ ■  
 P A E L L A ■ ■ R ■ ■ T O G A ■ ■ D I E  
 T O R R ■ ■ P ■ ■ O T T O M A N E ■ ■ D H  
 ■ ■ N D ■ ■ K A L B ■ ■ U N A ■ ■ S ■ ■ L E E  
 G E B O R G E N ■ ■ L ■ ■ B E T O N ■ ■  
 P A R O L I ■ ■ R ■ ■ L O T E N ■ ■ G ■ ■ Z  
 ■ ■ U N ■ ■ K ■ ■ L E W I S ■ ■ L ■ ■ L O H E  
 ■ ■ ■ P R I O R ■ ■ M ■ ■ H E X E ■ ■ A I  
 T H O R A ■ ■ K ■ ■ M A N A ■ ■ G E M E N T  
 ■ ■ U ■ ■ O B L A T E ■ ■ O F  
 B E S T E L L U N G ■ ■ E  
 ■ ■ ■ A ■ ■ I L  
 G A N O V E  
 ■ ■ K D ■ ■ A K  
 ■ ■ S E N N A  
 ■ ■ U R B A R

Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 46/2024

PELERINE

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Pizzaofen von G3Ferrari

Leckere Pizza wie im italienischen Restaurant: Mit dem Pizzaofen vom Weltmarktführer G3Ferrari gelingen Pizzen zu Hause so einzigartig und knusprig wie im Steinofen. Der Original G3Ferrari Pizzaofen erreicht Temperaturen von bis zu 400 Grad – so arbeiten Profis. Auch das schnelle Aufwärmen und Aufbacken von frisch duftendem Brot, Croissants und Baguettes ist garantiert. In etwa fünf Minuten steht die selbstgemachte Pizza für Freundeskreis und Familie auf dem Tisch. Tiefgekühlte Pizza ist in zwei bis drei Minuten fertig.

[www.pizzaofen-g3ferrari.de](http://www.pizzaofen-g3ferrari.de)



## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Die Mondtänzerin“



Januar 1887: In einer eiskalten Winternacht kommt in einem notdürftig mit Stroh gepolsterten Eisenbahnwaggon Pipa zur Welt. Ihr Status als Findelkind spielt keine Rolle in der ungewöhnlichen Familie, die sich ihrer annimmt: Die bärtige Jungfrau Rosalia und der sanfte Gewichtheber Antonio ziehen sie groß wie ihre eigene Tochter. Sie alle sind Teil der „Menagerie Continental“, die sich auf dem Weg befindet, der große Zirkus Krone zu werden. Und Pipa wird ihr Star sein: Als gefeierte Artistin wird sie sich in schwindelerregenden Höhen vor jubelnden Menschenmengen durch die Lüfte schwingen. Dabei hört die Frage nach ihrer wahren Herkunft nie auf, an ihr zu nagen. Endlich zu Hause fühlt sie sich bei Henry, ihrer großen Liebe. Doch die Schrecken des Zweiten Weltkriegs reißen die beiden auseinander und drohen auch den Zirkus für immer zu zerstören.

[www.penguin.de](http://www.penguin.de)

## 7.-11. Preis: Je eine CD „Merry Merry Christmas“

Marianna Masadi präsentiert ihr festliches Weihnachtsalbum „Merry Merry Christmas“. Die talentierte Sängerin vereint fünf zeitlose Klassiker mit zehn neuen, einfühlsamen Kompositionen und schafft damit einen klangvollen Rahmen für besinnliche Momente und fröhliche Feierlichkeiten.



[www.marianna-masadi.com](http://www.marianna-masadi.com)

## 12.-16. Preis: Je ein Roman „Todeskeller. Das Cold-Case-Team Berlin ermittelt“

In einem verlassenen Gebäude in Berlin wird die Leiche eines Franzosen entdeckt. Der Fund wird zum ersten Fall für das Cold-Case-Team, das am Tatort Schockierendes enthüllt. In einem zugemauerten Keller liegen zahlreiche Überreste begraben.



[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

			3	2		1		9
5	3	8	1		9			4
1	9		4				8	6
2	7					4	3	
8			2	3	4		6	
9	4				6		2	
		7				5	9	2
	2	5		1	7			
		9		4	2	7		

## Profi

			6			5		1
				2		8		9
4	5	7						3
		8		9	4			
	4					9		7
	3					1	5	
	2			1				
5					7		9	
6			2	5				8

## Lösung KW 46/2024

### Anfänger

2	5	4	1	7	3	6	9	8
6	3	9	8	5	4	7	1	2
8	7	1	9	6	2	4	3	5
1	9	6	5	2	8	3	4	7
7	2	3	4	9	1	8	5	6
4	8	5	6	3	7	1	2	9
3	6	8	2	4	9	5	7	1
9	1	7	3	8	5	2	6	4
5	4	2	7	1	6	9	8	3

### Profi

2	3	8	9	4	1	7	5	6
5	7	9	6	3	8	2	4	1
1	6	4	5	7	2	9	3	8
3	4	5	1	9	7	6	8	2
7	8	2	4	6	3	5	1	9
9	1	6	2	8	5	4	7	3
6	9	1	8	5	4	3	2	7
8	5	3	7	2	9	1	6	4
4	2	7	3	1	6	8	9	5

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **25.11.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 23:59 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 45/2024:

Ein beutelloser Staubsauger VC 3 von Kärcher geht an einen Gewinner aus Kiel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **25.11.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Unter Druck

Es war fast schon zu ruhig um den Hamburger SV zum Saisonstart, das hat sich jedoch jetzt nach drei Ligaspielen ohne Sieg geändert. Ein herber Rückschlag für die Aufstiegspläne der Rothosen, die dadurch auf Platz fünf in der Tabelle zurückgefallen sind. HSV-Trainer Steffen Baumgart machte zu viele individuelle Fehler als Ursache für die Negativserie des Teams um Kapitän Sebastian Schonlau (Foto, links) aus. Das soll sich gegen den FC Schalke 04 ändern (TOTO-Spiel Nr. 9). Doch auch die Königsblauen stehen unter großem Druck. Die Knappen hinken den eigenen Ansprüchen weit hinterher. Nun muss Coach Kees van Wondere unter Beweis stellen, dass er die Wende schaffen kann.



Foto: palopa | Sven Pfärter

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast		
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (7) - SC Freiburg (5)	*	6-2-2	-	5:1	3:0	NsNsN	SsNuU	
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (4) - 1. FC Heidenheim 1846 (14)		8-1-1	-	-	4:1	usUuU	nNuNn	
	3	SA VfB Stuttgart (11) - VfL Bochum 1848 (18)		8-1-1	-	4:1	5:0	uNsUn	nNnNu	
	4	SA TSG 1899 Hoffenheim (15) - RB Leipzig (2)		3-2-5	-	1:3	1:1	UsUuU	SsSsNu	
	5	SA VfL Wolfsburg (12) - 1. FC Union Berlin (6)		4-3-3	-	1:1	2:1	SnUuS	sSuNu	
	6	SA Eintracht Frankfurt (3) - SV Werder Bremen (8)		6-2-2	-	2:0	1:1	uNuS	nSuNs	
	7	SO Holstein Kiel (17) - 1. FSV Mainz 05 (10)		3-3-4	-	-	-	UnNsN	SnuUs	
	8	SO Borussia Mönchengladbach (9) - FC St. Pauli (16)		5-3-2	-	-	-	NsUsU	nNuSn	
2. Bundesliga	9	SA Hamburger SV (5) - FC Schalke 04 (14)	*	6-2-2	-	-	5:3	SsNuN	uNnUs	
	10	SO 1. FC Kaiserslautern (10) - Eintracht Braunschweig (15)		5-2-3	-	1:1	5:0	NsUuU	sNuUs	
	11	SO SSV Jahn Regensburg (18) - 1. FC Magdeburg (9)		3-2-5	-	2:2	-	NnNsN	uNnUu	
	12	SA AC Mailand (7) - Juventus Turin (6)	**	4-3-3	-	2:0	0:1	NsnSU	sUuSs	
1. Liga England	13	SA Manchester City (2) - Tottenham Hotspur (10)		6-2-2	-	4:2	3:3	sSsNN	NsNsn	
	14	SA Leicester City (15) - FC Chelsea (3)		2-2-6	-	1:3	-	sSnUN	uNsUu	
	15	SA FC Arsenal (4) - Nottingham Forest (5)	*	7-2-1	-	5:0	2:1	sNuNU	UsSsn	
	16	SA Aston Villa (9) - Crystal Palace (18)		6-2-2	-	1:0	3:1	uSuNN	nNsUn	
	17	SA AFC Bournemouth (12) - Brighton & Hove Albion (6)		4-3-3	-	0:2	3:0	NsUsN	sSuNs	
	18	SA FC Everton (16) - FC Brentford (11)		4-3-3	-	1:0	1:0	uSuNU	sNsNs	
	19	SA FC Fulham (7) - Wolverhampton Wanderers (19)		6-2-2	-	1:1	3:2	NnUsS	NnUus	
	20	SO FC Southampton (20) - FC Liverpool (1)		1-2-7	-	4:4	-	NnNsN	SsUss	
	21	SO Ipswich Town (17) - Manchester United (13)		2-2-6	-	-	-	NnNuS	UsNus	
	1. Liga Italien	22	SA Hellas Verona (14) - Inter Mailand (4)		1-2-7	-	0:6	2:2	nNNSN	SuSsu
		23	SA Parma Calcio (13) - Atalanta Bergamo (2)		2-2-6	-	-	-	UuUnS	SssSs
		24	SO CFC Genua 1893 (17) - Cagliari Calcio (16)	*	4-3-3	-	0:0	3:0	uNnSu	sNnNu
		25	SO Como 1907 (15) - AC Florenz (3)		3-3-4	-	-	-	uNnNU	SsSSs
26		SO FC Turin (11) - AC Monza (19)		5-3-2	-	1:1	1:0	NsNnN	SuNnn	
27		SA UD Las Palmas (16) - RCD Mallorca (9)		4-3-3	-	-	1:1	nSsNS	NsuNn	
28		SA Girona FC (10) - Espanyol Barcelona (18)		6-2-2	-	2:1	-	snNS	NsNnN	
1. Liga Spanien	29	SA Celta Vigo (11) - FC Barcelona (1)		2-2-6	-	2:1	1:2	SnNsU	SsSsN	
	30	SO CA Osasuna (5) - FC Villarreal (4)	*	4-3-3	-	0:3	1:1	UnSsN	sNuSs	
	31	SO Sevilla FC (13) - Rayo Vallecano (12)		4-3-3	-	0:1	2:2	sNsnN	uSNsn	
	32	SA RC Lens (8) - Olympique Marseille (3)		4-3-3	-	2:1	1:0	USNs	uSnSn	
1. Liga Frankreich	33	SA AS Saint-Etienne (16) - Montpellier Herault SC (18)		4-3-3	-	-	-	snNsN	NnnNs	
	34	SA Stade Reims (7) - Olympique Lyon (5)		4-2-4	-	1:1	2:0	sNnNS	sSuUs	
	35	SO Lille OSC (4) - Stade Rennais FC (13)		5-3-2	-	1:1	2:2	sUuU	nUsNn	
	36	SO AJ Auxerre (9) - Angers SCO (15)		5-3-2	-	2:2	1:0	NsUsS	UUsSn	
	37	SO FC Nantes (14) - Le Havre AC (17)	*	5-3-2	-	-	0:0	NuNnN	NnNsn	
	38	SA Hansa Rostock (15) - DSC Arminia Bielefeld (2)		2-3-5	-	2:1	-	nNssN	sSuUs	
	39	SA SG Dynamo Dresden (3) - 1. FC Saarbrücken (4)	**	3-4-3	-	1:2	1:3	uNsUS	SsUUs	
3. Liga	40	SA Rot-Weiss Essen (16) - SV Sandhausen (1)		2-3-5	-	-	1:2	UnNsN	UuUns	
	41	SA Alemannia Aachen (12) - TSV 1860 München (10)	*	3-4-3	-	-	-	SsUuN	UuNss	
	42	SA SC Verl (14) - VfB Stuttgart II (17)		4-3-3	-	-	-	USuNs	nUnNs	
	43	SA SpVgg Unterhaching (19) - SV Wehen Wiesbaden (7)		2-3-5	-	-	-	uNuUN	nsUuN	
	44	SO Waldhof Mannheim (13) - Hannover 96 II (18)	*	4-4-2	-	-	-	sSuUN	SnNUn	
	45	SO FC Ingolstadt 04 (8) - VfL Osnabrück (20)		5-3-2	-	1:4	-	uUsU	NuUnn	

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

## TOTO-Ergebnisse vom 16./17.11.2024

	Ergebnis	Tipp
1	Deutschland - Bosnien und Herzegowina	7:0 1
2	Georgien - Ukraine	1:1 0
3	Türkei - Wales	0:0 0
4	Niederlande - Ungarn	4:0 1
5	Albanien - Tschechien	0:0* 0
6	Schweden - Slowakei	2:1 1
7	Lettland - Armenien	1:2 2
8	Österreich - Slowenien	1:1 0
9	Italien - Frankreich	1:3 2
10	CD Castellon - CD Mirandes	1:3 2
11	Sporting Gijon - FC Granada	1:2 2
12	UD Levante - Elche CF	1:1 0
13	FC Cadix - CF Cordoba	2:0 1

14	2:0	21	0:0	28	1:0	35	0:1	42	1:4
15	2:0	22	0:1	29	0:4	36	0:2	43	2:0
16	0:0	23	0:2	30	1:3	37	1:1	44	3:2
17	2:0	24	1:0	31	0:3	38	1:2	45	1:3
18	3:1	25	5:0	32	1:1	39	1:3		
19	2:1	26	0:2	33	1:0	40	0:1		
20	1:0	27	5:0	34	2:4	41	0:0E		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 23./24.11.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
Spiele 9-11 = 2. Bundesliga  
Spiele 12 + 22-26 = 1. Liga Italien  
Spiele 13-21 = 1. Liga England  
Spiele 27-31 = 1. Liga Spanien  
Spiele 32-37 = 1. Liga Frankreich  
Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 16./17.11.2024 (46. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette**

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 608.729,50 €

1	0	0	1	0	1	2	0	2	2	2	0	1
Klasse 1 (13 Richtige)	2	x	131.654,40	€								
Klasse 2 (12 Richtige)	31	x	2.356,30	€								
Klasse 3 (11 Richtige)	316	x	231,10	€								
Klasse 4 (10 Richtige)	2.515	x	36,30	€								

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

**TOTO 6aus45 Auswahlwette**

Jackpot in Klasse 1: rund 70.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele

113.811,75 € Zusatzspiel

2	3	8	12	32	37	5	
Klasse 1 (6)	unbesetzt	45.814,60	€				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	5.726,80	€				
Klasse 3 (5)	10	x	426,70	€			
Klasse 4 (4)	433	x	19,70	€			
Klasse 5 (3+ZS)	1.309	x	3,20	€			
Klasse 6 (3)	6.017	x	2,30	€			

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	10	33:7	26	3 1 0	5 1 0
2. RB Leipzig	10	15:5	21	3 2 0	3 1 1
3. Eintracht Frankfurt	10	26:16	20	3 1 0	3 1 2
4. Bayer Leverkusen (M,P)	10	21:16	17	2 2 1	2 3 0
5. SC Freiburg	10	13:11	17	3 1 1	2 1 2
6. 1. FC Union Berlin	10	9:8	16	3 2 0	1 2 2
7. Borussia Dortmund	10	18:18	16	5 0 0	0 1 4
8. Werder Bremen	10	17:21	15	1 2 2	3 1 1
9. Bor. Mönchengladbach	10	15:14	14	3 0 2	1 2 2
10. FSV Mainz 05	10	15:14	13	1 2 3	2 2 0
11. VfB Stuttgart	10	19:19	13	2 2 1	1 2 2
12. VfL Wolfsburg	10	19:18	12	0 2 3	3 1 1
13. FC Augsburg	10	13:20	12	3 2 1	0 1 3
14. 1. FC Heidenheim	10	13:15	10	1 1 3	2 0 3
15. TSG 1899 Hoffenheim	10	13:19	9	2 0 3	0 3 2
16. FC St. Pauli (N)	10	7:12	8	0 2 3	2 0 3
17. Holstein Kiel (N)	10	12:25	5	1 0 4	0 2 3
18. VfL Bochum	10	10:30	2	0 2 3	0 0 5

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hannover 96	12	16:10	22	6 0 0	1 1 4
2. SC Paderborn 07	12	19:14	21	3 2 0	2 4 1
3. Fortuna Düsseldorf	12	18:13	21	1 3 2	5 0 1
4. Karlsruher SC	12	23:20	20	3 2 1	2 3 1
5. Hamburger SV	12	26:17	19	3 3 0	2 1 3
6. SV Elversberg	12	22:14	19	4 1 1	1 3 2
7. 1. FC Köln (A)	12	24:20	18	3 1 3	2 2 1
7. 1. FC Nürnberg	12	24:20	18	3 1 2	2 2 2
9. 1. FC Magdeburg	12	20:17	18	0 5 1	4 1 1
10. 1. FC Kaiserslautern	12	20:18	17	1 3 1	3 2 2
11. Hertha BSC	12	20:20	17	2 0 4	3 2 1
12. Darmstadt 98 (A)	12	26:23	16	2 3 2	2 1 2
13. SpVgg Greuther Fürth	12	18:23	13	1 2 3	2 2 2
14. FC Schalke 04	12	21:24	12	2 1 3	1 2 3
15. Eintracht Braunschweig	12	14:24	12	3 1 2	0 2 4
16. Preußen Münster (N)	12	15:19	11	1 3 2	1 2 3
17. SSV Ulm 1846 (N)	12	10:13	10	1 1 4	1 3 2
18. Jahn Regensburg (N)	12	5:32	7	2 1 3	0 0 6

2. Bundesliga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. SV Elversberg	6	4	1	1	13:6	7	13
2. Hannover 96	6	4	0	2	9:6	3	12
3. Darmstadt 98	6	3	2	1	18:9	9	11
4. 1. FC Nürnberg	6	3	2	1	16:8	8	11
5. 1. FC Köln	6	3	1	2	10:11	-1	10
6. 1. FC Kaiserslautern	6	2	3	1	9:6	3	9
7. SC Paderborn 07	6	2	3	1	8:7	1	9
8. Hamburger SV	6	2	2	2	12:11	1	8
9. FC Schalke 04	6	2	2	2	9:8	1	8
10. Eintracht Braunschweig	6	2	2	2	8:8	0	8
11. Fortuna Düsseldorf	6	2	1	3	9:10	-1	7
12. Hertha BSC	6	2	1	3	10:12	-2	7
13. Preußen Münster	6	1	3	2	7:8	-1	6
14. SSV Ulm 1846	6	1	3	2	4:5	-1	6
15. Karlsruher SC	6	1	3	2	11:13	-2	6
16. 1. FC Magdeburg	6	1	3	2	7:11	-4	6
17. SpVgg Greuther Fürth	6	1	1	4	8:17	-9	4
18. Jahn Regensburg	6	1	1	4	4:16	-12	4

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Sandhausen	14	22:14	26	5 1 2	2 4 0
2. Arminia Bielefeld	14	19:11	26	4 2 1	3 3 1
3. Dynamo Dresden	14	25:16	25	3 3 0	4 1 3
4. 1. FC Saarbrücken	14	20:15	25	3 2 2	4 2 1
5. Energie Cottbus (N)	14	34:22	24	4 2 1	3 1 3
6. Erzgebirge Aue	14	19:20	23	4 1 3	3 1 2
7. SV Wehen Wiesbaden (A)	14	22:23	22	4 1 2	2 3 2
8. FC Ingolstadt 04	14	32:27	20	3 3 1	2 2 3
9. Viktoria Köln	14	24:21	20	4 1 2	2 1 4
10. TSV 1860 München	14	23:24	20	2 1 4	4 1 2
11. Borussia Dortmund II	14	27:25	18	4 1 2	1 2 4
12. Alemannia Aachen (N)	14	13:17	18	2 4 1	2 2 3
13. SV Waldhof Mannheim	14	16:17	17	3 1 2	1 4 3
14. SC Verl	14	17:21	17	2 3 2	2 2 3
15. Hansa Rostock (A)	14	18:17	16	3 3 1	1 1 5
16. Rot-Weiss Essen	14	20:25	15	3 1 3	1 2 4
17. VfB Stuttgart II (N)	14	19:25	15	4 1 2	0 2 5
18. Hannover 96 II (N)	14	16:24	12	1 1 5	2 2 3
19. SpVgg Unterhaching	14	17:27	12	2 5 0	0 1 6
20. VfL Osnabrück (A)	14	16:28	10	2 2 3	0 2 5

3. Liga Formtab. (6 Sp.)	Sp	S	U	N	T	Diff.	P
1. Arminia Bielefeld	6	3	3	0	10:3	7	12
2. 1. FC Saarbrücken	6	3	3	0	10:5	5	12
3. SC Verl	6	3	2	1	9:6	3	11
4. FC Ingolstadt 04	6	2	4	0	16:10	6	10
5. Borussia Dortmund II	6	3	1	2	16:14	2	10
6. Hansa Rostock	6	3	0	3	9:6	3	9
7. Energie Cottbus	6	2	3	1	12:10	2	9
8. SV Sandhausen	6	2	3	1	9:7	2	9
9. Alemannia Aachen	6	2	3	1	7:8	-1	9
10. Dynamo Dresden	6	2	2	2	10:8	2	8

11. TSV 1860 München	6	2	2	2	13:12	1	8
12. SV Waldhof Mannheim	6	2	2	2	8:8	0	8
13. SV Wehen Wiesbaden	6	2	2	2	8:12	-4	8
14. Rot-Weiss Essen	6	2	1	3	11:13	-2	7
15. Erzgebirge Aue	6	2	1	3	6:10	-4	7
16. Viktoria Köln	6	1	2	3	11:14	-3	5
17. Hannover 96 II	6	1	2	3	7:11	-4	5
18. VfL Osnabrück	6	1	2	3	5:11	-6	5
19. VfB Stuttgart II	6	1	1	4	6:10	-4	4
20. SpVgg Unterhaching	6	0	3	3	7:12	-5	3

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (L)	11	21:6	28	5 0 1	4 1 0
2. Manchester City (M)	11	22:13	23	4 1 0	3 1 2
3. FC Chelsea	11	21:13	19	2 3 1	3 1 1
4. FC Arsenal	11	18:12	19	3 2 0	2 2 2
5. Nottingham Forest	11	15:10	19	2 2 2	3 2 0
6. Brighton & Hove Albion	11	19:15	19	3 3 0	2 1 2
7. FC Fulham	11	16:13	18	3 1 1	2 2 2
8. Newcastle United	11	13:11	18	3 1 1	2 2 2
9. Aston Villa	11	17:17	18	2 2 1	3 1 2
10. Tottenham Hotspur	11	23:13	16	4 0 2	1 1 3
11. FC Brentford	11	22:22	16	5 1 0	0 0 5
12. AFC Bournemouth	11	15:15	15	3 1 1	1 2 3
13. Manchester United (P)	11	12:12	15	3 1 2	1 2 2
14. West Ham United	11	13:19	12	2 1 3	1 2 2
15. Leicester City (N)	11	14:21	10	1 2 2	1 2 3
16. FC Everton	11	10:17	10	1 2 2	1 2 3
17. Ipswich Town (N)	11	12:22	8	0 3 2	1 2 3
18. Crystal Palace	11	8:15	7	1 2 3	0 2 3
19. Wolverhampton Wanderers	11	16:27	6	1 1 4	0 2 3
20. FC Southampton (N)	11	7:21	4	1 1 3	0 0 6

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M,P)	11	33:10	29	5 0 0	4 2 0
2. AS Monaco	11	18:8	23	3 2 1	4 0 1
3. Olympique Marseille	11	24:15	20	1 2 2	5 0 1
4. OSC Lille	11	18:11	19	2 2 1	3 2 1
5. Olympique Lyon	11	18:15	18	3 1 2	2 2 1
6. OGC Nizza	11	21:11	17	2 3 0	2 2 2
7. Stade Reims	11	19:15	17	2 1 2	3 1 2
8. FC Lens	11	12:9	17	2 2 1	2 3 1
9. AJ Auxerre (N)	11	20:19	16	4 0 1	1 1 4
10. FC Toulouse	11	13:11	15	2 2 2	2 1 2
11. Racing Straßburg	11	20:22	13	3 2 1	0 2 3
12. Stade Brest	11	14:19	13	3 1 2	1 0 4
13. Stade Rennes	11	13:18	11	3 1 2	0 1 4
14. FC Nantes	11	14:17	10	1 2 2	1 2 3
15. SCO Angers (N)	11	13:20	10	1 1 4	1 3 1
16. AS St. Etienne (N)	11	10:25	10	3 0 2	0 1 5
17. AC Le Havre	11	8:23	9	2 0 4	1 0 4
18. Montpellier HSC	11	11:31	7	2 1 3	0 0 5

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SSC Neapel	12	19:9	26	5 0 1	3 2 1
2. Atalanta Bergamo	12	31:15	25	5 0 1	3 1 2
3. AC Florenz	12	25:10	25	4 2 0	3 2 1
4. Inter Mailand (M)	12	26:14	25	4 2 1	3 2 0
5. Lazio Rom	12	25:14	25	5 1 0	3 0 3
6. Juventus Turin (P)	12	21:7	24	3 4 0	3 2 0
7. AC Mailand	11	20:14	18	3 1 1	2 2 2
8. FC Bologna	11	15:13	18	1 4 0	3 2 1
9. Udinese Calcio	12	15:18	16	4 0 2	1 1 4
10. FC Empoli	12	9:10	15	1 3 2	2 3 1
11. FC Turin	12	15:18	14	2 1 2	2 1 4
12. AS Rom	12	14:17	13	3 0 3	0 4 2
13. Parma Calcio (N)	12	16:18	12	1 2 3	1 4 1
14. Hellas Verona	12	17:27	12	3 0 3	1 0 5
15. AC Como (N)	12	13:23	10	1 2 1	1 2 5
16. Cagliari Calcio	12	12:22	10	1 3 3	1 1 3
17. CFC Genua	12	9:22	10	0 4 3	2 0 3
18. US Lecce	12	5:21	9	2 2 2	0 1 5
19. AC Monza	12	10:15	8	0 3 4	1 2 2
20. FC Venedig (N)	12	11:21	8	2 0 3	0 2 5

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Barcelona	13	40:12	33	5 0 0	6 0 2
2. Real Madrid (M)	12	25:11	27	6 0 1	2 3 0
3. Atlético Madrid	13	19:7	26	4 2 0	3 3 1
4. FC Villarreal	12	23:19	24	3 2 1	4 1 1
5. CA Osasuna	13	17:20	21	5 1 1	1 2 3
6. Athletic Bilbao (P)	13	19:13	20	3 3 1	2 2 2
7. Betis Sevilla	13	14:12	20	4 2 1	1 3 2
8. Real S. San Sebastián	13	11:10	18	2 1 4	3 2 1
9. RCD Mallorca	13	10:10	18	2 3 2	3 0 3
10. FC Girona	13	16:17	18	3 1 2	2 2 3
11. Celta Vigo	13	20:22	17	4 1 2	1 1 4
12. Rayo Vallecano	12	13:13	16	2 2 2	2 2 2
13. FC Sevilla	13	12:18	15	3 0 3	1 3 3
14. CD Leganes (N)	13	13:16	14	3 1 2	0 4 3
15. CD Alaves	13	14:22	13	3 1 2	1 0 6
16. UD Las Palmas	13	16:22	12	1 3 2	2 0 5
17. FC Getafe	13	8:11	10	1 5 1	0 2 4
18. Espanyol Barcelona (N)	12	11:22	10	3 0 3	0 1 5
19. Real Valladolid (N)	13	10:25	9	1 3 3	1 0 5
20. FC Valencia	11	8:17	7	1 2 2	0 2 4

## Wechselwillig

Die Nervosität im Tabellenkeller steigt, das Trainer-Karussell in der 1. Bundesliga beginnt sich zu drehen. Der VfL Bochum war der erste Verein aus dem deutschen Fußball-Oberhaus, der sich von seinem Coach getrennt hat. Nach sieben Spieltagen musste Trainer Peter Zeidler die Segel streichen. Die Niederlage gegen die TSG Hoffenheim gab den endgültigen Ausschlag, dass der Verein aus dem Ruhrgebiet und der schwäbische Übungsleiter zukünftig getrennte Wege gehen. Sein Nachfolger schlug direkt voll ein. Im ersten Spiel seiner Amtszeit holte der neue Coach Dieter Hecking (Foto) gegen den Deutschen Meister Bayer Leverkusen überraschend einen Punkt. Und wurde von den Fußball-Fans in den sozialen Medien direkt zum „König“ ernannt.

Auch die TSG Hoffenheim entschied sich für einen frühen Trainerwechsel. In der Länderspielpause musste Pellegrino Matarazzo gehen, weil er mit seinem Team aus zehn Spielen lediglich neun Punkte holen konnte. Tabellenplatz 15 ist zu wenig für die Ansprüche des aktuellen Conference-League-Teilnehmers aus Sinsheim. Als Nachfolger hat die TSG inzwischen den Österreicher Christian Ilzer verpflichtet. Der 47-Jährige war zuvor Cheftrainer bei Sturm Graz und hat das Team zum Double sowie zur Teilnahme an der Champions League geführt.



Foto: pa / SVEN SIMON | Anke Waelischmiller

# Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

## Analyse zu Spiel 1:



**Borussia Dortmund**  
–  
**SC Freiburg**



Mein Tipp: 3:1 | 1

Nach der Länderspielpause möchte Borussia Dortmund den Novemberblues hinter sich lassen: Während die Schwarz-Gelben auswärts bislang schwach waren, präsentieren sie sich im heimischen Stadion als wahre Macht. Der SC Freiburg, bisher eine der konstanteren Mannschaften der Saison, reist jedoch mit viel Selbstbewusstsein an. Die Breisgauer stehen derzeit in der Tabelle vor dem BVB. Ob die Borussen die Heimserie halten und Freiburg den Tabellenplatz streitig machen können, bleibt abzuwarten.

Nr.	Begegnung	Tipp
1	Borussia Dortmund – SC Freiburg	1
2	Bayer 04 Leverkusen – 1. FC Heidenheim 1846	1
3	VfB Stuttgart – VfL Bochum 1848	1
4	TSG 1899 Hoffenheim – RB Leipzig	0
5	VfL Wolfsburg – 1. FC Union Berlin	1

## Analyse zu Spiel 7:



**Holstein Kiel**  
–  
**1. FSV Mainz 05**



Mein Tipp: 1:2 | 2

Nach dem langersehnten ersten Heimsieg der Saison wollen die Mainzer auch auswärts ihre kleine Erfolgsserie fortsetzen und die ungeschlagene Bilanz (2 Siege, 2 Unentschieden) weiter ausbauen. Die Chancen stehen nicht schlecht, denn mit Holstein Kiel trifft man auf einen Aufsteiger, der in der neuen Liga bisher viel Lehrgeld zahlen musste. Besonders vor heimischer Kulisse konnte Kiel noch nicht richtig Fuß fassen. Mit insgesamt mageren fünf Punkten rangiert die Mannschaft aktuell auf dem vorletzten Tabellenplatz.

Nr.	Begegnung	Tipp
6	Eintracht Frankfurt – SV Werder Bremen	1
7	Holstein Kiel – 1. FSV Mainz 05	2
8	Borussia Mönchengladbach – FC St. Pauli	1
9	Hamburger SV – FC Schalke 04	1
10	1. FC Kaiserslautern – Eintracht Braunschweig	1

## Analyse zu Spiel 12:



**AC Mailand**  
–  
**Juventus Turin**



Mein Tipp: 1:1 | 0

Der Titelkampf in der Serie A könnte spannender kaum sein: Zwischen dem Spitzenreiter und dem Sechstplatzierten liegen nur zwei Punkte. Aktuell hält Juventus Turin diesen Rang. Etwas abgeschlagen auf Rang sieben befindet sich der AC Mailand, der mit sechs Punkten Rückstand den Anschluss an die Spitzengruppe zu verlieren droht. Für die Rossoneri ist das Heimspiel gegen die „Alte Dame“ von Juventus daher von entscheidender Bedeutung, möchte man die Titelträume am Leben erhalten.

Nr.	Begegnung	Tipp
11	SSV Jahn Regensburg – 1. FC Magdeburg	2
12	AC Mailand – Juventus Turin	0
13	Manchester City – Tottenham Hotspur	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er Ergebniswette ist am Samstag, 23. November 2024, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Gegrillter Kürbis mit Olivenmarinade

### Zutaten (für 4 Personen)

#### Für den Kürbis:

- 1 Hokkaidokürbis oder Nusskürbis
- Pfeffer, Salz

#### Für die Marinade:

- ½ Bund Frühlingszwiebeln
- 4 - 6 EL schwarze Oliven
- ½ Bund Schnittlauch
- 2 Prisen Zucker
- Olivenöl nach Bedarf

### So wird's gemacht

Den Holzkohlegrill vorbereiten oder den Backofen mit Grillfunktion auf 160 Grad Celsius Ober- und Unterhitze vorheizen. Währenddessen den Kürbis halbieren, entkernen, schälen und in Spalten schneiden. Die Kürbisspalten mit Salz und Pfeffer würzen und anschließend 10 bis 20 Minuten lang grillen, dabei regelmäßig wenden, bis sie eine goldbraune Farbe annehmen.

Für die Marinade die Oliven entsteinen und fein hacken. Die Frühlingszwiebeln putzen und in feine Ringe schneiden, ebenso den Schnittlauch

klein schneiden. Die Zutaten mit Zucker, Salz und Pfeffer würzen und so viel Olivenöl hinzufügen, bis eine aromatische Marinade entsteht. Die fertig gegrillten Kürbisspalten sofort mit der Marinade beträufeln und entweder direkt servieren oder kurz durchziehen lassen und lauwarm genießen.



## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Eine neue Situation am Arbeitsplatz fordert mehr Disziplin. Optimismus und Zuversicht sind angesagt.



**Wassermann** 21.01.–19.02.

Was auch immer Sie diese Woche angehen, es gelingt Ihnen. Denken Sie aber stets an kreative Pausen.



**Fische** 20.02.–20.03.

Zeigen Sie sich von Ihrer besten Seite, denn dann wird man Ihnen kaum widerstehen können.



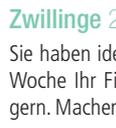
**Widder** 21.03.–20.04.

Ideale Zeit für Wissenserwerb und Weiterbildung! Erkennen Sie Ihre Chancen und nutzen Sie diese.



**Stier** 21.04.–20.05.

Übernehmen Sie sich diese Woche nicht, auch wenn Sie gerne beweisen möchten, wozu Sie fähig sind.



**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Sie haben ideale Sterne, um in dieser Woche Ihr Fitnessprogramm zu steigern. Machen Sie etwas daraus!



**Krebs** 22.06.–22.07.

Eine Begegnung könnte Sie ganz schön durcheinanderbringen. Vermeiden Sie deshalb Diskussionen.



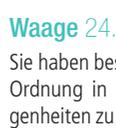
**Löwe** 23.07.–23.08.

Alles Familiäre gelingt Ihnen diese Woche besonders gut. Man sucht das Gespräch mit Ihnen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Kehren Sie Probleme nicht unter den Teppich, sondern setzen Sie sich konstruktiv damit auseinander.



**Waage** 24.09.–23.10.

Sie haben beste Voraussetzungen, um Ordnung in problematische Angelegenheiten zu bringen. Nur Mut!



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Sie fühlen sich ausgeglichen und gespannt. Das macht Sie offen für neue Herausforderungen.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Es ist Ihr gewisses Etwas, das anderen die Sprache verschlägt. Genießen Sie diese Aufmerksamkeit!

## Denise Herrmann-Wick ist Sachsenlotto-Möglichmacherin

# Mit Herz und Engagement

**Als Olympiasiegerin im Biathlon weiß Denise Herrmann-Wick genau, was es bedeutet, sich Ziele zu setzen und dafür hart zu arbeiten. Jetzt ist sie Sachsenlotto-Möglichmacherin.**

Tag für Tag das Beste zu geben, seine Ziele zu verfolgen und niemals aufzugeben – das sind die Momente, die mir zeigen, dass alles möglich ist, wenn man an sich glaubt und seinen Träumen folgt“, beschreibt sie ihre Erfahrungen im Sport und wird damit zur perfekten Möglichmacherin für Sachsenlotto.

### 5.000 Euro für den Skiverein Bockau

Mit großer Freude überraschte Herrmann-Wick den Skiverein Bockau, dem sie ihre Möglichmacher-Summe in Höhe von 5.000 Euro in ihre sächsische Heimat übergab. „Der Skisport hat mein Leben geprägt, und ich bin unendlich dankbar für die Unterstützung, die ich auf meinem Weg erfahren habe“, sagt sie. „Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dem Skiverein Bockau etwas zurückzugeben. Hier werden die Grundlagen gelegt, um

junge Athletinnen und Athleten auf ihren sportlichen Wegen zu begleiten und zu stärken.“

Frank Schwarz, Geschäftsführer von Sachsenlotto, zeigt sich begeistert von dieser prominenten Unterstützung: „Mit Denise Herrmann-Wick haben wir eine beeindruckende Sportlerin als neue Möglichmacherin gewonnen, die nicht nur durch ihre Erfolge glänzt, sondern auch durch ihr Engagement für die Gemeinschaft.“

Der Skiverein Bockau, der für seine langjährige Arbeit im Nachwuchssport bekannt ist, ist tief in der Region verwurzelt und freut sich über die großzügige Unterstützung.

### Über die Sachsenlotto-Möglichmacher-Kampagne:

Mit der Aktion „Möglichmacher“ startete Sachsenlotto in 2022 eine Kampagne, bei der eine Initiative oder ein Verein von dem „Sachsenlotto-Möglichmacher“ 5.000 Euro unterstützt erhält. Die Kampagne weist darauf hin, dass mit den erwirtschafteten Mitteln der regionalen, staatlichen Lotteriegesellschaft über den Staatshaushalt zahlreiche soziale und kulturelle Leistungen für alle im Freistaat unterstützt werden: So profitiert durch die zielgerichtete gemeinnützige Verwendung über den Staatshaushalt jeder Bürger in Sachsen indirekt von den abgeführten „Lotto-Geldern“.



V.l.n.r.: Denise Herrmann-Wick, Jens Wiegand (Skiverein Brockau), Eric Dietrich (Sächsischer Landtag).

# Zurück in der Heimat

**Sie ist Model, Designerin, Podcasterin, Fünffachmama – jetzt schlüpft Alessandra Meyer-Wölden (41) im ZDF-Film „Das Traumschiff: Argentinien“ in eine Gastrolle als Yogalehrerin. Im glüXmagazin spricht die Unternehmerin, die lange in den USA gelebt hat und erst kürzlich wieder zurück nach Deutschland gezogen ist, über ihren Exkurs in die Schauspielerei, die Familie und berufliche Pläne.**

**glüXmagazin:** Wie kam es, dass Sie beim „Traumschiff“ mitspielen?

**Alessandra Meyer-Wölden:** Ich bin mit dem „Traumschiff“ aufgewachsen, habe es schon als Kind gerne gesehen. Als ich die Anfrage bekam, habe ich mich riesig gefreut und schnell zugesagt. Dass ich eine Yogalehrerin spielen durfte, hat wirklich perfekt gepasst, denn ich praktiziere selbst seit vielen Jahren Yoga.

**glüXmagazin:** Haben Sie sich im Vorfeld mit Ihrem Ex-Mann, Comedian Oliver Pocher, besprochen, der vergangenes Jahr beim „Traumschiff“ zu sehen war?

**Alessandra Meyer-Wölden:** Ja, wir reden familienintern natürlich auch über Berufliches. Wenn einer von uns eine Erfahrung schon gemacht hat, tauschen wir uns aus. Wie damals, als erst ich bei „Let's Dance“ mitgetanzt habe und später Olli. Ich finde es schön, dass wir das machen.

**glüXmagazin:** Sie stehen in der Öffentlichkeit, haben schon an einigen Fernsehshows teilgenommen und wissen, wie ein Dreh abläuft. Wie war das, nicht als Sie selbst, sondern in einer Rolle vor der Kamera zu stehen?

**Alessandra Meyer-Wölden:** Meine Medienerfahrung hat extrem geholfen, vor der Kamera fühle

ich mich wohl, das ist kein Neuland für mich. Fürs „Traumschiff“ in diese Rolle zu schlüpfen, hat mir viel Spaß bereitet. Das ganze Team und Schauspiel-Ensemble hat es mir sehr leicht gemacht, ich wurde wirklich herzlich aufgenommen. Aber ich bin mir sehr wohl dessen bewusst, dass ich keine ausgebildete Schauspielerin bin. Wenn das Projekt stimmt, mache ich das gerne wieder, aber hauptberuflich überlasse ich das den Profis.

**glüXmagazin:** Seit Kurzem sind Sie von den USA wieder zurück nach Deutschland gezogen. Bringt der Umzug neue berufliche Chancen?

**Alessandra Meyer-Wölden:** Ja, ich besitze hier jetzt eine ganz andere Sichtbarkeit. Mit dem Podcast „Die Pochers! Frisch recycelt“ haben wir den Deutschen Podcastpreis gewonnen, das hat mich total gefreut. Ich bin damals weg aus Deutschland, um zu verstehen, wer ich bin und wo ich im Leben hinwill. Ich habe meine Spiritualität entdeckt und arbeite gerade an einer App mit einem ganzheitlichen Konzept für Körper, Geist und Seele, das ist mein aktuelles Herzensprojekt.

**glüXmagazin:** Was ist für Sie das Schönste an der neuen alten Heimat?

**Alessandra Meyer-Wölden:** Wir haben elf Jahre in Miami gelebt, wo immer die Sonne scheint. Dort gab es keinen klassischen Jahreszeitwechsel. Dass wir jetzt zusammen als Familie den Herbst erleben und uns auf einen Winter mit Schnee freuen können, macht uns richtig glücklich.

*Deborah Wirth freut sich auf einen schönen „Traumschiff“-Abend*

**„Das Traumschiff: Argentinien“** läuft am Sonntag, 24. November, um 20:15 Uhr im ZDF und ist auch in der Mediathek verfügbar.



# JEDER KALENDER GEWINNT.

## Rubbelkalender



Sichere dir jetzt deine Chance auf  
**100.000 €**

GLÜ  BOOSTER  
Dieses Los kann mehr.

 **LOTTO**<sup>®</sup>  
SACHSENLOTTO

Unabhängig von der Gewinnausschüttung besteht bei jeder Spielteilnahme das Risiko des vollständigen Einsatzverlustes. Bitte beachten Sie die gültigen Teilnahmebedingungen. Lospreis 10 €. Es gilt der Gewinnplan 43. Chance auf den Höchstgewinn 1 : 400 000.