

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto



Spielzeit!

Die 2. Bundesliga startet in ihre 50. Saison



sachsenlotto.de



sachsenlotto

Mittwoch 17.07.2024 (29. VA)

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz 21.676.683,60 €
Gewinnzahlen Superzahl
5 8 9 22 30 33 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

5 9 8 22 30 33

Klasse 1 (6+SZ)	1	x	6.313.470,70 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt		0,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	39	x	10.133,90 €
Klasse 4 (5)	325	x	3.624,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.155	x	151,60 €
Klasse 6 (4)	18.927	x	40,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	37.613	x	17,50 €
Klasse 8 (3)	333.955	x	9,30 €
Klasse 9 (2+SZ)	268.683	x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.06.2024	1	4	12	30	32	43	4
26.06.2024	7	17	30	35	36	39	9
03.07.2024	3	18	30	33	34	39	8
10.07.2024	2	12	17	22	27	43	7

Spiel 77

Spielerinsatz 4.820.732,50 €
9 3 9 7 1 9 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.062.449,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	16	x 7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	208	x 777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.989	x 77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.538	x 17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	214.037	x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.06.2024	9	8	9	3	9	6	1
26.06.2024	0	9	6	1	1	7	9
03.07.2024	5	9	4	0	0	9	1
10.07.2024	9	6	9	0	8	6	5

SUPER 6

Spielerinsatz 2.102.771,25 €
2 8 8 4 3 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	15	x 6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	184	x 666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.539	x 66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.264	x 6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	149.986	x 2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.06.2024	0	5	3	1	1	0
26.06.2024	3	8	8	5	0	1
03.07.2024	3	7	8	6	6	9
10.07.2024	9	1	6	4	5	8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 330	2 329	3 351	4 338	5 320	6 359	7 342
8 335	9 335	10 334	11 342	12 317	13 345	14 335
15 333	16 371	17 318	18 340	19 340	20 313	21 297
22 357	23 345	24 334	25 363	26 351	27 337	28 320
29 325	30 333	31 372	32 305	33 348	34 344	35 323
36 321	37 320	38 355	39 333	40 328	41 354	42 326
43 385	44 355	45 322	46 327	47 333	48 321	49 321

Wie oft gezogen? (2.747 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 17.07.24 gezogen)

Samstag 20.07.2024 (29. VA)

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz 40.659.457,20 €
Gewinnzahlen Superzahl
5 8 19 29 30 35 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

35 29 8 19 30 5

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.189.533,00 €
Klasse 2 (6)	3	x 711.708,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	90	x 8.224,10 €
Klasse 4 (5)	718	x 3.072,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.409	x 138,80 €
Klasse 6 (4)	34.433	x 42,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	73.729	x 16,70 €
Klasse 8 (3)	575.563	x 10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	507.683	x 6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.06.2024	8	9	11	21	25	30	1
29.06.2024	11	15	16	19	30	35	3
06.07.2024	1	6	13	29	35	49	6
13.07.2024	9	10	17	25	37	42	0

Spiel 77

Spielerinsatz 9.872.152,50 €
6 1 2 5 1 8 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	2	x 877.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	5	x 77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	38	x 7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	429	x 777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.951	x 77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	40.118	x 17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	392.441	x 5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.06.2024	4	9	0	5	5	8	0
29.06.2024	9	7	7	4	4	5	2
06.07.2024	7	9	1	2	2	3	8
13.07.2024	6	5	1	3	2	4	4

SUPER 6

Spielerinsatz 4.216.957,50 €
6 0 8 7 6 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5	x 100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	21	x 6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	309	x 666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.920	x 66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	29.957	x 6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	282.198	x 2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.06.2024	6	7	5	3	5	7
29.06.2024	5	0	3	2	6	2
06.07.2024	0	9	1	8	1	2
13.07.2024	7	8	9	4	8	9

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 467	2 452	3 462	4 443	5 449	6 476	7 442
8 409	9 448	10 436	11 455	12 428	13 363	14 414
15 412	16 423	17 452	18 434	19 448	20 417	21 429
22 440	23 416	24 438	25 450	26 469	27 459	28 409
29 445	30 429	31 452	32 472	33 457	34 417	35 436
36 454	37 444	38 458	39 428	40 437	41 447	42 461
43 442	44 415	45 388	46 417	47 450	48 452	49 493

Wie oft gezogen? (3.589 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 20.07.24 gezogen)

Großes Sommer-Gewinnspiel mit Spiel 77®

Infos und Teilnahme unter: sachsenlotto.de/eis



LOTTO 6aus49®
das ORIGINAL
In allen Annahmestellen, mit der App und auf sachsenlotto.de

Wir verlosen Eismaschinen und Sachsenlotto-Überraschungspakete.

Gewinnspiel-Zeitraum: 24.06. – 28.07.2024



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de.
Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGL)

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.494 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 17.07.24 gezogen)

0 135	1 135	2 143	3 167	4 165
23 11	4 11	5 5	19 19	4 4
5 157	6 164	7 155	8 137	9 136
6 6	X	1 1	8 2	9 3

Samstag: Wie oft gezogen? (1.702 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 20.07.24 gezogen)

0 175	1 178	2 167	3 161	4 173
1 1	4 4	20 20	3 3	25 25
5 173	6 158	7 189	8 165	9 164
X	6 2	7 17	8 5	9 6

2. Bundesliga startet in neue Saison

Tradition und Rekorde

Die beste 2. Liga aller Zeiten? Zumindest, was die Zuschauerzahl angeht, könnte ein neuer Rekord aufgestellt werden. Ab Freitag, 2. August, rollt in der 2. Bundesliga wieder der Ball. Los geht es zum Auftakt der Saison 2024/25 mit einem echten Kracher: Beim Traditionsduell 1. FC Köln gegen den Hamburger SV begegnen sich gleich zwei Aufstiegsfavoriten.



94 Duelle lieferten sich die Geißböcke und der HSV in der 1. Bundesliga. Dorthin wollen beide Vereine möglichst schnell zurück. Hamburg setzt bei der erneuten Mission Aufstieg auf zwei ehemalige Kölner: Trainer Steffen Baumgart genoss zuvor beim „Effzeh“ Kultstatus und der vom Rhein an die Elbe gewechselte Davie Selke ist der aktuell prominenteste Transfer der 2. Liga.

Wie Köln und Hamburg zählen Fortuna Düsseldorf, Hertha BSC, Schalke 04 und der Karlsruher SC zum Kreis der Aufstiegsanwärter. Düsseldorf wähte sich nach dem 3:0-Relegationssieg im Hinspiel beim VfL Bochum schon in der Beletage, scheiterte dann aber doch nach einer furiosen Aufholjagd des Ruhrpott-Klubs im Rückspiel im Elfmeterschießen. Beim neuerlichen Anlauf müssen die Rheinländer auf Top-Torjäger Christos Tzolis verzichten: Der Grieche wechselte zum Club Brügge. Hertha BSC verpflichtete mit Cristian Fiél einen neuen Trainer. Besondere Hoffnungen setzen die Berliner auf Mittelfeldmann Diego Demme: Vor seinem Wechsel in die Hauptstadt absolvierte der frühere Leipziger für den SSC Neapel 67 Spiele in der italienischen Serie A.

Nach Meister FC St. Pauli war der Karlsruher SC in der vergangenen Saison die beste Mannschaft der Rückrunde und wird daher hoch eingeschätzt. Allerdings muss Routinier Jérôme Gondorf ersetzt werden. Der ehemalige KSC-Kapitän schnürt künftig mit seinen Brüdern Marvin und Rouven beim Landesligisten SG Stupperich die Fußballschuhe.

Kassenschlager 2. Bundesliga

Auch der ruhmreiche FC Schalke 04 hat Ambitionen nach oben. Mit der Verpflichtung von Emil Højlund, dem jüngeren Bruder

des Manchester-United-Stars Rasmus Højlund, gelang den Verantwortlichen der Transfer eines vielversprechenden Talents. Top sind auch die Zuschauerzahlen der Königsblauen. In der vergangenen Saison sahen durchschnittlich 61.502 Fans die S04-Heimspiele. Rekord in der 2. Liga, die ohnehin ein Kassenschlager ist. Nur die 1. Bundesliga (39.490), die englische Premier League (38.584) und die italienische Serie A (30.867) hatten in der vergangenen Saison einen höheren Zuschauerschnitt als das deutsche Fußball-Unterhaus (29.189).

Enge Tabellensituation

Neben dem 1. FC Köln stieg der SV Darmstadt 98 in die 2. Bundesliga ab. Die sofortige Rückkehr der „Lilien“ wäre eine Überraschung. Wie Hannover 96, Greuther Fürth, dem 1. FC Nürnberg, dem 1. FC Kaiserslautern und dem SC Paderborn wird ihnen ein Mittelfeldplatz zugetraut.

Das Feld der Zweitligisten komplettieren sechs Vereine, die im Abstiegskampf erwartet werden. Dazu zählen neben dem 1. FC Magdeburg, Eintracht Braunschweig und der SV Elversberg, die Aufsteiger SSV Ulm 1846, Jahn Regensburg und Preußen Münster, das 1963 zu den Gründungsmitgliedern der Bundesliga gehörte.

Paul Herbinger freut sich auf den Ligastart

Johannes Reichert und der SSV Ulm 1846 starten in die 2. Bundesliga.



Dienstag 16.07.2024 (29. VA)



Spieleinsatz 28.489.540,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

8 22 27 36 43 **5 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
43 8 36 27 22 5 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	16.615.364,20 €
Klasse 2 (5+1)	unbesetzt	1.225.050,22 €
Klasse 3 (5+0)	3 x	230.290,40 €
Klasse 4 (4+2)	33 x	3.453,20 €
Klasse 5 (4+1)	558 x	255,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.593 x	100,50 €
Klasse 7 (4+0)	1.099 x	100,50 €
Klasse 8 (2+2)	20.823 x	17,70 €
Klasse 9 (3+1)	22.618 x	17,70 €
Klasse 10 (3+0)	45.865 x	16,70 €
Klasse 11 (1+2)	105.914 x	9,30 €
Klasse 12 (2+1)	308.382 x	9,30 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.06.2024	4 10 23 24 45	7 8
25.06.2024	8 14 25 31 45	3 12
02.07.2024	10 29 30 32 40	6 12
09.07.2024	5 14 25 26 44	8 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	9	2	13	3	9	4	7	5	6
6	17	7	13	8	11	9	14	10	11
11	20	12	13	15	15	14	9	14	14
16	17	17	12	18	9	19	8	20	19
21	11	22	9	23	14	24	14	25	7
26	17	27	10	28	10	29	10	30	13
31	12	32	13	33	8	34	13	35	7
36	14	37	14	38	12	39	15	40	13
41	10	42	9	43	14	44	12	45	14
46	9	47	14	48	12	49	15	50	9

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	23	2	18	3	30	4	24	5	23
6	12	7	16	8	19	9	22	10	21
11	17	12	17	17	17	17	17	17	17

Wie oft gezogen? (nach 121 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 20.07.2024 (29. VA)



Spieleinsatz 3.866.762,50 €

Klasse 1:.....0	=	57.194,2	x	10 €
Klasse 2:.....30	=	6.134,5	x	25 €
Klasse 3:.....416	=	755,2	x	100 €
Klasse 4:.....4299	=	71,5	x	1.000 €
Klasse 5:.....25131	=	6,5	x	10.000 €
Klasse 6:.....001567	=	unbes.		100.000 €
.....599929	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:.....2324917	=	unbes.		bzw. 10.000 € monatlich

20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 19.07.2024 (29. VA)



Spieleinsatz 41.881.200,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

13 18 22 26 32 **10 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
26 13 32 18 22 10 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	25.440.004,38 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	605.188,30 €
Klasse 3 (5+0)	7 x	145.088,40 €
Klasse 4 (4+2)	19 x	8.817,00 €
Klasse 5 (4+1)	599 x	349,50 €
Klasse 6 (3+2)	1.016 x	226,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.829 x	91,50 €
Klasse 8 (2+2)	14.166 x	37,60 €
Klasse 9 (3+1)	26.567 x	22,40 €
Klasse 10 (3+0)	77.900 x	16,60 €
Klasse 11 (1+2)	75.198 x	16,60 €
Klasse 12 (2+1)	378.291 x	11,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.06.2024	2 22 24 30 40	5 6
28.06.2024	1 8 30 43 45	10 12
05.07.2024	4 11 16 25 32	1 11
12.07.2024	2 14 30 32 34	3 4

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	69	2	61	3	62	4	67	5	65
6	63	7	68	8	69	9	65	10	62
11	66	12	62	13	63	14	68	15	66
16	70	17	70	18	75	19	69	20	73
21	70	22	65	23	64	24	59	25	60
26	53	27	50	28	56	29	63	30	69
31	64	32	67	33	62	34	76	35	71
36	56	37	59	38	67	39	69	40	62
41	70	42	57	43	64	44	60	45	64
46	68	47	61	48	49	49	79	50	54

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	115	2	115	3	136	4	123	5	141
6	133	7	137	8	145	9	105	10	95
11	19	12	24	12	24	12	24	12	24

Wie oft gezogen? (nach 644 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 15.07.2024

3	5	10	11	15
16	20	25	28	33
34	35	37	45	54
55	56	59	61	68

plus 5 **7 6 3 4 6**

Dienstag, 16.07.2024

7	13	16	21	22
25	26	27	32	35
36	45	46	47	49
54	61	63	64	69

plus 5 **3 2 7 8 0**

Mittwoch, 17.07.2024

6	7	12	19	22
23	24	27	37	38
40	41	48	49	50
51	56	62	68	69

plus 5 **3 2 7 0 0**

Donnerstag, 18.07.2024

1	3	5	7	8
15	17	27	28	30
34	41	42	47	51
52	53	56	57	66

plus 5 **3 0 1 0 9**

Freitag, 19.07.2024

4	5	9	12	13
21	22	24	29	30
37	39	40	45	49
50	60	62	64	67

plus 5 **4 6 3 9 0**

Samstag, 20.07.2024

1	2	8	11	13
14	17	20	23	29
33	42	43	46	47
49	54	59	61	68

plus 5 **7 2 5 1 8**

Sonntag, 21.07.2024

1	2	6	8	12
13	14	20	25	26
27	33	34	37	39
47	53	63	66	67

plus 5 **9 7 5 7 1**

29. Veranstaltung (15.07. - 21.07.24)

KENO Spieleinsatz:	2.565.492,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.167.133,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	192.027,00 €
plus 5 Gewinnsumme:	77.378,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 7.145 Ziehungen)

12010	22117	32072	41970	51998	62035	72048
82053	92104	102085	112024	122027	132008	142019
152030	162036	172011	182029	191996	202101	212046
221956	231989	242056	252056	262056	272083	282040
292066	301988	312037	322087	332126	342008	352018
362082	371994	382077	392081	402042	412036	422014
432042	442066	452005	461989	472025	482019	492143
502066	512010	522051	532073	542003	552068	562029
572058	582054	592061	602067	611974	621984	632045
642126	652043	662101	671981	682027	692021	702058

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-VideoText Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 15. - 21. Juli



Eurojackpot am Dienstag

230.290,40 Euro (Kl. 3)

- 1 x Bayern
- 1 x Hamburg
- 1 x Slowakei

Eurojackpot am Freitag

605.188,30 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
 - 1 x Hessen
 - 1 x Sachsen-Anhalt
 - 1 x Finnland
 - 1 x Niederlande
- 145.088,40 Euro (Kl. 3)
- 3 x Bayern
 - 1 x Berlin
 - 1 x Niedersachsen
 - 1 x Nordrhein-Westfalen
 - 1 x Norwegen

LOTTO 6aus49 am Mittwoch

6.313.470,70 Euro (Kl. 1)

- 1 x Nordrhein-Westfalen

LOTTO 6aus49 am Samstag

711.708,50 Euro (Kl. 2)

- 1 x Berlin
- 1 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Bayern
- 1 x Sachsen
- 1 x Schleswig-Holstein
- 1 x Thüringen

Spiel 77 am Samstag

877.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Bayern
 - 1 x Niedersachsen
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 1 x Baden-Württemberg
 - 1 x Bayern
 - 1 x Niedersachsen
 - 1 x Schleswig-Holstein
 - 1 x Thüringen



TV-Tipp: Samstag, 27. Juli 2024, 23:30 Uhr, ZDF

Official Secrets – Gefährliche Wahrheit



2003 macht Katharine Gun, eine Mitarbeiterin des britischen Nachrichtendienstes GCHQ, ein geheimes Memo der USA über den Irakkrieg öffentlich. Das Memo zeigt, dass die NSA britische Kollegen auffordert, UN-Mitgliedstaaten auszuspionieren, um deren Zustimmung zur Irakkriegsresolution zu erpressen. Katharine gerät in einen moralischen Zwihschritt und entscheidet sich, die Informationen an die Presse zu geben. Eine britische Zeitung veröffentlicht die brisanten Details, woraufhin der GCHQ fieberhaft nach der undichten Stelle sucht.

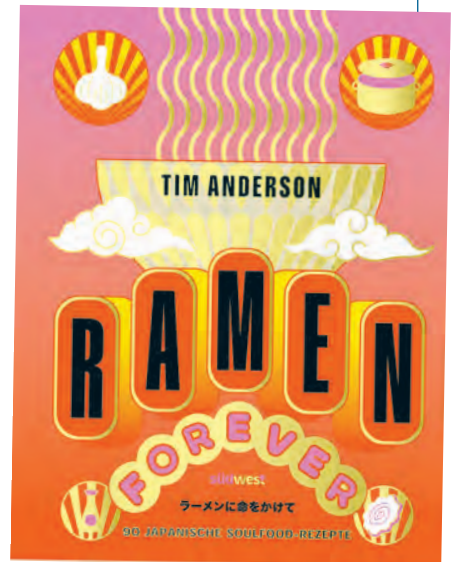
Katharine gesteht und wird verhaftet und angeklagt. Die Behörden drohen, ihren kurdischen Ehemann abzuschleppen, um Druck auf sie auszuüben. Ihre letzte Hoffnung ist der Menschenrechtsanwalt Ben Emmerson, der ihre Verteidigung übernimmt. Der Film basiert auf einer wahren Geschichte.



Foto: ZDF/Nick Wall

Buch-Tipp

Ramen forever



In seinem neuen Kochbuch zeigt Tim Anderson, wie man köstliche hausgemachte Ramen zubereiten kann. Das Buch ist in fünf Abschnitte unterteilt: Brühe, Tare, Nudeln, aromatische Öle und Fette sowie Toppings. Mit diesen Bausteinen können Leserinnen und Leser ihre eigenen Ramen nach Geschmack zusammenstellen. Ein Kapitel widmet sich klassischen und beliebten Ramenrezepten wie Knoblauch-Tonkotsu-Ramen und Tsukemen. Anderson bietet auch kreative Rezepte wie Pizza-Ramen und Würstchen im Ramenteig. Es gibt Rezepte für Anfängerinnen und Anfänger, Gelegenheitsköchinnen und -köche und erfahrene Nudel-Fans. Das Buch enthält über 90 authentische Ramen-Rezepte.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Ramen forever“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt der Autor des Kochbuchs?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Ramen.



Malerische Bergdörfer wie das mittelalterliche Opatalj zieren das Hinterland Istriens.

Genusstour vom italienischen Triest bis ins kroatische Poreč

Mit dem Rad entlang der Adriaküste

Der Parenzana-Radweg verläuft auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke an der Adriaküste. Sie wurde 1902 im damaligen österreichisch-ungarischen Königreich eröffnet und 1935 vom italienischen Diktator Benito Mussolini stillgelegt. Heute kann man dort rund 120 Kilometer von Triest in Italien nach Poreč in Kroatien radeln. Mit dem E-Bike wird die Reise zur Genusstour.

Die Parenzana-Strecke nennt sich „Gesundheits- und Freundschaftsweg“.

Gesund ist Radfahren zweifellos und als Freundschaftsweg lässt sich die Strecke entlang der alten Schmalspurbahn auch betrachten, verbindet sie doch Italien, Slowenien und Kroatien miteinander. Im mondänen Triest mit seinen klassizistischen Palästen und Prachtbauten gönnen Radlerinnen und Radler sich zum Start einen Kaffee auf dem Platz der Einheit, danach nehmen viele die Fähre nach Muggia, um so das wenig radfreundliche Hafen- und Industriegebiet in der Bucht von Triest zu umgehen.

Von dort sind es nur wenige Kilometer bis zur Grenze. Angekommen in Slowenien geht es entspannt auf asphaltierten Wegen weiter.

Ab Koper radelt man auf einer langen Pinienallee vor kleinen Kiesstränden direkt am Meer entlang, das sich leuchtend blau präsentiert. Bis zur Küstenstadt Izola gehört der Weg den Fahrradfahrerinnen und Fahrradfahrern, Autos sind nicht erlaubt.

Wer die Strecke mit einem E-Bike zurücklegt, kommt flott voran. Die Tagesroute führt durch zwei ehemalige Eisenbahntunnel, das Abendziel ist das vom venezianischen Erbe geprägte Küstenstädtchen Piran. Die „Perle Sloweniens“ liegt malerisch auf einer Landzunge, die ins Meer hinausragt. Es gibt prunkvolle Paläste und Kirchen, Befestigungsanlagen sowie alte Stadttore.

In Hellblau, Mint und Gelb schmiegen sich die Häuser der Altstadt aneinander, manche tragen ein von Weintrauben umranktes Vordach.

Wunderschöne Landschaften

Weitere hübsche Städtchen reihen sich entlang der Adriaküste aneinander, gezeichnet von Jahrhunderten italienischer Architektur. Dazu gehören zum Beispiel Orte wie Novigrad, Poreč oder Rovinj, die wunderschön auf einer Halbinsel liegen. An nahezu jeder Ecke der verwinkelten Gassen locken Cafés, Restaurants oder Tavernen zur Einkehr, manchmal mit kaum mehr als zwei oder drei Tischen auf der Straße.

Seit 700 Jahren wird in der Piraner Bucht Salz für Feinkostländen in ganz Europa gewonnen.

Der Parenzana-Radweg ist bei Radlern beliebt, und man darf dort auch wandern.



Letzte Station in Slowenien sind am zweiten Tag die Salinen von Sečovlje in der Piraner Bucht, eine geschützte Landschaft aus Kanälen und eingefassten Wasserbecken. Das Salz machte Piran einst reich, noch heute werden drei- bis fünftausend Tonnen jährlich gewonnen. Ein großer Teil davon landet in Feinkostläden in ganz Europa.

Weiter geht es Richtung Kroatien. Dort wird aus dem Parenzana-Radweg eine Schotterpiste. Zum Glück gibt es alternative Strecken auf kleineren Landstraßen. Heutiges Ziel ist Novigrad. Eine Stadtmauer aus dem 13. Jahrhundert umfasst die Altstadt, überragt wird sie von einem Kirchturm in Bleistiftform. Im kleinen Fischer- und Jachthafen schauen müde Radlerinnen und Radler den sanft schaukelnden Booten zu.

Am nächsten Tag steht ein Abstecher ins istrische Hinterland auf dem Programm. Von Hügel zu Hügel geht die Fahrt vorbei an Dörfern mit Natursteinhäusern, kerzengeraden Zypressen, Weinfeldern und Olivenhainen. Kroatische Toskana wird die Gegend häufig genannt. Besonders sehenswert ist das Städtchen Motovun, das auf einer Bergspitze in knapp 280 Metern Höhe oberhalb des Mirna-Flusstals liegt. Es gilt als das schönste mittelalterliche Städtchen in Istrien.

Beschaulich und stimmungsvoll: der kleine Hafen von Novigrad.



Fotostopp auf der Piazza Tartini in Piran, dem schönsten Städtchen Sloweniens.

Geschichte live erleben

Istrien atmet überall Geschichte. So auch in Poreč an der Küste, das die Radlerinnen und Radler als nächste Etappe ansteuern. Angekommen am Reiseziel, können Gäste im alten Stadtkern Überreste des römischen Forums besichtigen. Versteckt in den Gassen mit blitzblankem, hellen Kalkstein-Straßenpflaster liegt die frühchristliche Euphrasius-Basilika aus dem 6. Jahrhundert, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Wer müde Beine von der langen Fahrt hat, entspannt am Strand oder lässt sich in den Restaurants im Hafen kulinarisch verwöhnen und träumt von der nächsten großen Rundfahrt.

Karin Kura radelte durch drei Länder



Informationen zum Parenzana-Radweg gibt es unter parenzana.net. Unterstützt wurde diese achttägige Reise mit dem E-Bike von Triest über Poreč bis nach Fažana und den vorgelagerten Brioni-Inseln vom Veranstalter „Die Landpartie“.

1. Preis: Ein zweiteiliges Damastmesser-Set

Die Kochmesser der Marke Chef Cuisine eignen sich ideal für Küchenprofis oder anspruchsvolle Hobbyköchinnen und -köche, die gleichzeitig Wert auf Qualität und Design legen. Die Messer sind präzise geschmiedet, aus besten Rohstoffen gefertigt und ideal zum Schneiden von Fleisch, Fisch und Gemüse. Wer Wert auf hohe Qualität und herausragendes Design legt, bekommt mit diesem Set neue Lieblingswerkzeuge für die Küche. www.chef-cuisine.de



2.-4. Preis: Je ein Puzzle „Postkarte aus Paris“ von Ravensburger



Das 500-Teile-Puzzle von Ravensburger lässt mit seinem frischen Design und den knalligen Farben Urlaubsstimmung aufkommen. Dieser besondere Gruß aus Paris erscheint in gewohnter Ravensburger-Qualität: Jede Puzzle-Stanzform entsteht in Handarbeit und wird, wie das Puzzle selbst, vor Ort in Ravensburg gefertigt. www.ravensburger.de

5.-7. Preis: Je ein Provinzkrimi „Mord im Rotstiftmilieu“

Ein Gasleck tötet den Englischlehrer Wonneberg, was zu einem Personalmangel an seiner Schule führt. Isa Klein soll ihn vertreten und erfährt, dass sein Tod vielleicht Mord gewesen sein könnte. Sie sieht ihre Chance zu ermitteln, sehr zum Unmut von Kommissar Bähr. www.penguin.de



8.-10. Preis: Je ein Würfelspiel „Pipeline – Wer schafft die besten Verbindungen?“

Das taktische Würfelspiel für 1-6 Personen bietet einfache Regeln und schnellen Spielspaß vom Erfolgsautor Reiner Knizia. In der praktischen Box, ideal für unterwegs und zu Hause, können Spielerinnen und Spieler allein oder gegeneinander antreten. Wer schafft die besten Verbindungen und gewinnt? www.emf-verlag.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	3		6		7	1	8	2
			3		2	9		7
2	7	9	8					
	9			6			1	5
5	6	1		8	4			
				2		6	9	8
1	2	6						
				2	3	6	8	7
7		3		5		2	4	

Profi

7		6	5					
			8	7		3		
		4				7		9
6				3		2	7	
5				4			1	
			9			6		
	8	1						
	6			8	2			3
	9				5		4	2

Lösung KW 29/2024

Anfänger

3	9	2	4	1	5	6	8	7
4	7	8	3	2	6	9	1	5
1	6	5	7	8	9	2	4	3
2	5	1	6	9	8	7	3	4
7	3	6	2	4	1	5	9	8
9	8	4	5	7	3	1	6	2
8	2	7	1	6	4	3	5	9
6	4	3	9	5	2	8	7	1
5	1	9	8	3	7	4	2	6

Profi

8	1	7	9	3	5	2	6	4
5	6	3	2	1	4	7	8	9
4	2	9	6	7	8	5	1	3
2	9	6	5	8	7	3	4	1
7	3	4	1	6	2	8	9	5
1	8	5	4	9	3	6	2	7
6	5	8	3	4	9	1	7	2
3	4	1	7	2	6	9	5	8
9	7	2	8	5	1	4	3	6

Teilnahmebedingungen Kreuzwörtertsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.07.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesellschaften in

der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzwörtertsel, Nr. 28/2024:

Eine Antihaf-Keramik-Pfanne „Renew Black“ von Tefal geht an eine Gewinnerin aus Kiel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **29.07.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Wettrunde vom 27./28. Juli 2024

Annahmeschluss Samstag, 27. Juli 2024
6aus45 Auswahlwette 14:30 Uhr* / 13er Ergebniswette 17:30 Uhr*

Wieder angreifen

Nach acht Jahren tritt die deutsche Frauen-Nationalmannschaft wieder bei Olympia an. In Gruppe B erwarten sie anspruchsvolle Aufgaben. Auf das Auftaktspiel gegen den WM-Vierten Australien folgt das Duell gegen Rekordolympiasieger USA (TOTO-Spiel Nr. 1). Die Bilanz gegen die US-Ladys ist bisher eher ernüchternd. Fünf Siegen stehen 25 Niederlagen gegenüber, sieben Mal trennten sich beide Teams unentschieden. Mittelfeldspielerin Jule Brand (Foto) zeigte sich bereits im letzten Aufeinandertreffen am 13. November 2022 treffsicher und ist auch aktuell in guter Form. Im abschließenden EM-Qualifikationsspiel gegen Österreich steuerte sie den zweiten Treffer zum 4:0-Sieg der deutschen Mannschaft bei.



13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
Fr. Olympia	1	USA (F) - Deutschland (F)	*	3-4-3	-	Frauen-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe B			
	2	Brasilien (F) - Japan (F)		3-3-4	-	Frauen-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe C			
	3	Frankreich (F) - Kanada (F)		4-4-2	-	Frauen-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe A			
1. Liga Schweiz	4	SA FC Sion (3) - FC Lausanne-Sport (2)		1-3-6	-	-	---- S	---- s	
	5	SA Grasshopper Club Zürich (8) - FC Luzern (8)		2-3-5	-	0:1	0:1	---- N	---- n
	6	SA FC Basel 1893 (7) - FC Lugano (3)	*	2-2-6	-	1:1	0:1	---- N	---- s
	7	SO Servette FC (3) - Yverdon-Sport FC (12)		6-2-2	-	-	1:0	---- S	---- n
	8	SO FC Zürich (1) - FC Winterthur (6)		3-4-3	-	3:2	0:0	---- S	---- s
	9	SO FC St. Gallen 1879 (11) - BSC Young Boys (8)		2-3-5	-	2:1	2:2	---- N	---- n
	10	SO Lilleström SK (8) - Sarpsborg 08 FF (14)		4-3-3	0:1	1:0	1:2	NsNs	NnSsu
	11	SO Sandefjord Fotball (16) - FK Haugesund (11)		3-4-3	1:2	2:2	0:0	UnnUs	smnUs
	12	SO Tromsø IL (12) - Kristiansund BK (10)	*	3-4-3	0:1	2:1	-	nSnUs	NsUsN
1. Liga Norwegen	13	SO Viking FK Stavanger (4) - Molde FK (3)	**	3-4-3	2:2	1:4	3:4	UsSnN	uSsUn
	14	SA Fredrikstad FK (5) - Rosenborg BK Trondheim (13)		4-4-2	1:1	-	-	NUNuS	suNsN
	15	SA KFUM Kameratene (6) - FK Bodø/Glimt (1)		2-2-6	2:2	-	-	uNnSS	SsNsNs
	16	SO Odds BK (15) - Strømsgodset IF (7)		3-3-4	1:1	5:1	1:1	UuNnN	uUuNn
	17	SA IFK Norrköping (15) - Kalmar FF (14)	**	3-4-3	1:1	2:2	1:0	nNnNs	NnSns
	18	SA IFK Göteborg (12) - IF Brommapojkarna (11)		3-4-3	3:0	-	1:0	NsNsU	UuNsN
	19	SA Halmstads BK (13) - IFK Värnamo (10)		3-4-3	3:1	-	2:2	NsNnN	SnsNu
	20	SO Hammarby IF (5) - Mjällby AIF (3)		2-4-4	0:3	2:0	0:0	sSUnS	sSsN
	21	SO IF Elfsborg (4) - Djurgårdens IF (2)		2-4-4	0:2	0:0	1:1	NNsSs	SnSsN
1. Liga Schweden	22	SO BK Häcken (6) - Västerås SK (16)		5-3-2	2:1	-	-	NsSnU	uSnsU
	23	SA HJK Helsinki (1) - AC Oulu (8)		5-3-2	0:1	0:1	1:1	SsSnS	UsrSs
	24	SO Haka Valkeakoski (5) - IF Gnistan (10)		5-3-2	3:0	-	-	uNSnN	NnUnN
	25	SO Vaasan PS (6) - IFK Mariehamn (9)	*	4-4-2	0:0	1:3	2:1	UuNnN	uSnnn
	26	SA FC Nordsjælland (1) - FC Midtjylland (6)		2-3-5	-	1:1	3:0	---- s	---- U
	27	SO Randers FC (2) - Viborg FF (4)	*	3-4-3	-	1:0	1:0	---- S	---- u
	28	SO Aalborg BK (12) - Silkeborg IF (3)		2-2-6	-	1:2	-	---- N	---- s
	29	SO FC Kopenhagen (8) - Aarhus GF (6)		4-4-2	-	1:0	1:2	-----	---- u
	30	SA Dominikanische Republik - Spanien		1-1-8	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe C			
Hr.-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele 2024	31	SA Argentinien - Irak		6-3-1	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe B			
	32	SA Usbekistan - Ägypten	*	2-4-4	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe C			
	33	SA Ukraine - Marokko		2-4-4	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe B			
	34	SA Neuseeland - USA		1-3-6	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe A			
	35	SA Israel - Paraguay		2-4-4	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe D			
	36	SA Japan - Mali		5-3-2	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe D			
	37	SA Frankreich - Guinea		7-2-1	-	Herren-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe A			
	38	SO Neuseeland (F) - Kolumbien (F)		2-4-4	-	Frauen-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe A			
	39	SO Spanien (F) - Nigeria (F)		6-3-1	-	Frauen-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe C			
Fr. Olympia	40	SO Australien (F) - Sambia (F)		6-3-1	-	Frauen-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele, Gruppe B			
	41	SA Kongsvinger IL (5) - Levanger FK (11)		5-3-2	2:1	-	-	sUnN	UNuSn
	42	SA Mjøndalen IF (12) - Lyn 1896 FK (8)		3-3-4	1:1	-	-	UuNSn	uSnNs
	43	SA Sogndal IL (7) - IK Start Kristiansand (14)		5-3-2	1:2	2:1	-	nuNSn	UnsNn
	44	SA Stabaek IF (6) - Moss FK (2)	*	3-3-4	3:3	-	-	SsNsU	sNsSs
	45	SA Asane Fotball (13) - Raufoss IL (10)		3-3-4	0:1	1:0	3:1	NNSnN	sNSsu

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss

TOTO-Ergebnisse vom 20./21.07.2024

	Ergebnis	Tipp
1	FC Lugano - Grasshopper Club Zürich	2:1 1
2	Yverdon-Sport FC - FC Zürich	0:2 2
3	FC Winterthur - FC St. Gallen 1879	1:0 1
4	BSC Young Boys - FC Sion	1:2 2
5	FC Lausanne-Sport - FC Basel 1893	3:2 1
6	FC Luzern - Servette FC	1:2 2
7	IFK Värnamo - BK Häcken	2:2 0
8	IF Brommapojkarna - Hammarby IF	0:2 2
9	IFK Norrköping - Halmstads BK	1:0 1
10	IFK Göteborg - Västerås SK	1:1 0
11	IF Elfsborg - Mjällby AIF	3:1 1
12	Strømsgodset IF - Tromsø IL	0:1 2
13	Hamarkameratene - Fredrikstad FK	0:1 2

14	1:1	21	2:1	28	2:2	35	3:1	42	0:0
15	2:3	22	2:1	29	1:1	36	3:0	43	2:1
16	1:0	23	0:1	30	2:0	37	0:0	44	1:2
17	2:0	24	1:1	31	3:2	38	1:0	45	1:0
18	2:0	25	3:1	32	0:3	39	0:2		
19	0:4	26	1:1*	33	3:4	40	2:2		
20	3:2	27	3:0	34	3:2	41	0:3		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 27./28.07.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-3+38-40 = Fr.-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele 2024 in Paris
 Spiele 30-37 = Hr.-Vorrundenspiele der Olympischen Spiele 2024 in Paris
 Spiele 4-29+41-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 4-9 = 1. Liga Schweiz
 Spiele 10-16 = 1. Liga Norwegen
 Spiele 17-22 = 1. Liga Schweden
 Spiele 23-25 = 1. Liga Finnland
 Spiele 26-29 = 1. Liga Dänemark
 Spiele 41-45 = 2. Liga Norwegen

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 20./21.07.2024 (29. VA)

TOTO 13er Ergebniswette	Jackpot in Klasse 1: rund 200.000 Euro
Spieleinsatz	290.110,00 €
Gewinnreihe	1 2 1 2 1 2 0 2 1 0 1 2 2
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt 113.613,60 €
Klasse 2 (12 Richtige)	3 x 11.604,40 €
Klasse 3 (11 Richtige)	68 x 511,90 €
Klasse 4 (10 Richtige)	702 x 61,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz	105.568,45 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
7 10 14 24 28 40	26
Klasse 1 (6)	unbesetzt 21.113,70 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt 2.639,20 €
Klasse 3 (5)	7 x 565,50 €
Klasse 4 (4)	190 x 41,60 €
Klasse 5 (3+ZS)	270 x 14,60 €
Klasse 6 (3)	3.207 x 4,10 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Klassik im Klosterambiente

Besonders in der warmen Jahreszeit singt und klingt es im Nordosten zwischen Ostsee und Seenplatte – bei unvergesslichen Musik- und Theatervorstellungen auf spektakulären Naturbühnen, am herrlichen Ostseestrand oder vor prächtigen Schlosskulissen. Das macht die Festspiele Mecklenburg-Vorpommern aus, die das Land prägen und Musik an außergewöhnliche Orte bringen.



Am 23. August lädt die selten schöne Ruinen-Landschaft des Klosters Dargun zum besonderen Jazzkonzert.

Foto: Geert Maciejewski

und dem Landesjugendjazzorchester M-V kann das besondere Ambiente am Freitag, 23. August, im Rahmen der Festspiele Mecklenburg-Vorpommern erlebt werden.

Junge Klassik im Klosterinnenhof Dobbertin

Das Kloster Dobbertin ist eine der schönsten, noch in ihrer Gesamtheit erhaltenen Klosteranlagen Mecklenburg-Vorpommerns. 1220 von Mönchen des Benediktinerordens auf einer Halbinsel gegründet, zeugen noch heute zahlreiche spätbarocke und klassizistische Bauten von der über 800-jährigen Geschichte. Malerisch am Ufer des Dobbertiner Sees gelegen, strahlt das Kloster den Zauber harmonischen Bauens aus. Ungewöhnlich und selten bei Klosterbauten stehen in Dobbertin die Kreuzgänge spitzwinklig zur doppeltürmigen Kirche, die als Wahrzeichen der Gemeinde weithin sichtbar ist.

Heute unterhält das Diakoniewerk Kloster Dobbertin hier Einrichtungen für hilfsbedürftige Menschen und übernimmt vielfältigste Aufgaben im Bereich Bildung und soziale Arbeit. Der Förderverein des Klosters macht die historischen Gebäude und wunderschönen Außenanlagen zudem für Gäste zugänglich und öffnet die Pforten für kulturelle Veranstaltungen. So bringt die Reihe „Junge Elite“ im Rahmen des Festspielsommers am Sonntag, 18. August, die französische Trompeterin Lucienne Renaudin Vary und den Akkordeonisten Félicien Brut als Dureztal im malerischen Innenhof des Klosters Dobbertin zusammen.

Jazz in der Klosterruine Dargun

Aushängeschild der Stadt und besonderer Anziehungspunkt der Mecklenburgischen Seenplatte sind die mächtigen Mauern der Darguner Kloster- und Schlossanlage, deren traumhafte Kulisse den Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. Von Zisterziensermönchen erbaut, erlebte die 800 Jahre alte Anlage eine wechselvolle Geschichte. Nach der Reformation zum Schloss umgebaut, fiel dieses 1945 einem verheerenden Brand zum Opfer. Erhalten blieb eine Ruinen-Landschaft von seltener Schönheit, die seit 1990 gesichert und saniert wird. Heute können die imposanten Mauern des einstigen Klosters bei spannenden Führungen durch das Gelände bestaunt werden.

Die Kloster- und Schlossanlage bietet jährlich eine Vielzahl von Veranstaltungen, die Musikliebhabende in ihren Bann ziehen. Bei den Open Airs im Innenhof der Vierflügelanlage kommen die alten Mauern durch eine barocke Beleuchtung besonders zur Geltung. Beim „Jazz in der Klosterruine“ mit Saxofonist Gabriel Coburger

i Weitere Spielstätten und Konzerte der Festspiele Mecklenburg-Vorpommern finden Sie unter www.festspiele-mv.de.

Zu gewinnen



Bis zur Ausgabe 34 des glüXmagazins wird jede Woche ein Wort des Lösungssatzes abgedruckt. Die sieben Wörter ergeben der Reihe nach den gesuchten Lösungssatz. In der Ausgabe vom 9. Juli wurden und in der Ausgabe vom 20. August werden mehr Informationen dazu veröffentlicht, wie Sie am Gewinnspiel teilnehmen können. Zu gewinnen gibt es Tickets für alle vorgestellten Freilichtbühnen, eine Digitalkamera sowie zwei Tagesrucksäcke.

Im malerischen Innenhof des Klosters Dobbertin erklingt am 18. August junge Klassik.

festspiele
Mecklenburg-Vorpommern

Rezept der Woche

Scharfe Fisch-Tacos mit würzigem Krautsalat

Zutaten (für 8 Tacos)

500 g	weiße Fischfilets	100 ml	saure Sahne
2	Limetten	2 EL	Honig
200 g	Rotkohl, fein geschnitten	8	Maistortillas
1	Karotte, geraspelt	1 TL	Cayennepfeffer
15 g	frische Korianderblätter		Salz nach Geschmack

So wird's gemacht

Die frischen Korianderblätter fein hacken. Das Fischfilet mit Salz, Cayennepfeffer und dem Saft von einer Limette würzen und die Marinade etwa 15 Minuten einziehen lassen. Den Fisch bei mittlerer Hitze drei bis vier Minuten pro Seite grillen, bis er leicht auseinanderfällt. In einer separaten Schüssel den fein geschnittenen Rotkohl, die geraspelte Karotte, den

Saft der übrigen Limette, zwei Esslöffel Honig und Salz nach Geschmack vermengen, um den Krautsalat zuzubereiten. Maistortillas nach Packungsangabe erwärmen. Den gebratenen Fisch in die Mitte jeder Tortilla legen, reichlich von dem würzigen Krautsalat darauf verteilen und nach Belieben mit saurer Sahne und gehackten Korianderblättern garnieren.

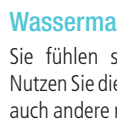


Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Ruhen Sie sich nicht auf Ihren Lorbeeren aus, sondern verfolgen Sie weiter Ihren Weg.



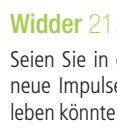
Wassermann 21.01.–19.02.

Sie fühlen sich stark und gesund. Nutzen Sie die positiven Gedanken, um auch andere mitzureißen.



Fische 20.02.–20.03.

Ein Stimmungstief lähmt Ihre Kräfte. Lassen Sie sich nicht hängen, sondern blicken Sie nach vorne.



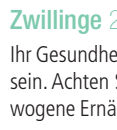
Widder 21.03.–20.04.

Seien Sie in dieser Woche offen für neue Impulse. Vor allem im Berufsleben könnte das weiterhelfen.



Stier 21.04.–20.05.

Ein Tiefschlag sollte Sie nicht aus dem Gleichgewicht bringen. Aufstehen und weiterkämpfen!



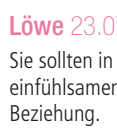
Zwillinge 21.05.–21.06.

Ihr Gesundheitszustand könnte besser sein. Achten Sie mehr auf eine ausgewogene Ernährung.



Krebs 22.06.–22.07.

Jetzt ist die große Chance, im Beruf einen Schritt weiterzukommen. Nutzen Sie diese Gelegenheit.



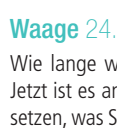
Löwe 23.07.–23.08.

Sie sollten in dieser Woche unbedingt einfühlsamer sein. Pflegen Sie Ihre Beziehung.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Lassen Sie sich in den kommenden Tagen auf keinen Fall reizen. Kontrollieren Sie Ihre Emotionen.



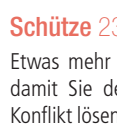
Waage 24.09.–23.10.

Wie lange wollen Sie noch warten? Jetzt ist es an der Zeit, endlich umzusetzen, was Sie schon lange planen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Überstürzen Sie nichts, sondern überlegen Sie vor allem im Job lieber sorgfältig Ihre nächsten Schritte.



Schütze 23.11.–21.12.

Etwas mehr Toleranz wäre hilfreich, damit Sie den einen oder anderen Konflikt lösen können.

Der Purpursonnenhut

Zwar stammt er ursprünglich nicht aus Deutschland, doch passt der Purpursonnenhut bestens in unsere sommerlichen Gärten. Dort begeistert er einerseits mit kräftigen Farben und großen Blüten – andererseits fliegen auch Bienen und Schmetterlinge auf ihn.

Der Purpursonnenhut (*Echinacea purpurea*) gehört hierzulande zu den beliebten Sommer-Gartenpflanzen. Kein Wunder, denn seine bis zu zwölf Zentimeter großen Blüten mit purpurfarbenen Blütenblättern bringen Farbe ins sonnige Beet. Im Zentrum der Blüte sitzt eine kugelige Blütenmitte, die bei manchen Arten sogar ebenfalls noch farbige kleine Blütenblätter zeigt. Dieser so genannte Blütenkorb trägt auch die Staubgefäße, an denen sich Bienen, Hummeln und Schmetterlinge gerne laben. Und er gibt der Gattung einen ihrer Beinamen, beziehungsweise ihren botanischen Namen: „Igelkopf“ weist auf seine stachelig wirkende Struktur hin, *Echinacea* kommt ebenfalls vom griechischen „echinos“, was Igel bedeutet.

Der Purpursonnenhut hatte schon ganz andere Namen: Als Botaniker um das Jahr 1700 herum die prächtigen Blumen aus Nordamerika mit ihren purpurfarbenen Strahlenblüten erstmals

sahen, verglichen sie sie mit anderen Pflanzen, die sie kannten. So galten sie kurz als „amerikanische Chrysanthemen“ und wurden später vom bekannten Naturforscher Carl von Linné den gelbblühenden Sonnenhüten der Familie *Rudbeckia* zugeordnet. Inzwischen sind sie eine eigene Gattung – eben *Echinacea*. Da es sie heute in verschiedenen Farben gibt, ist der Name Purpursonnenhut allerdings ebenfalls irreführend, sodass man sie häufig auch als Scheinsonnenhut bezeichnet.

Egal, unter welchem Namen man ihn führt, für unsere Gärten ist er auf jeden Fall ein Gewinn. Und es gibt 1.000 gute Gründe, die für den Purpursonnenhut sprechen, zum Beispiel:



Seine Blüten gibt es inzwischen nicht mehr nur klassisch in Purpur oder Rosa, sondern auch in Weiß, Gelb, Orange, Rot oder sogar mehrfarbig. Sie passen mit ihrer klassischen Blütenform gut in naturhafte Beete, machen sich aber auch als einzelne farbige Akzente im modernen Garten gut.

Der Purpursonnenhut ist beliebt bei Insekten – und eine prachtvolle pflegeleichte Staude für den Garten.





Purpursonnenhüte liefern der Insektenwelt im Sommer und teilweise bis in den Herbst Nahrung in Form von Pollen und Nektar.



Dank ihrer tiefen Pfahlwurzeln können Purpursonnenhüte auch Trockenphasen aushalten und müssen weniger gegossen werden – angesichts der letzten trockenen und heißen Sommer ein wichtiger Vorteil.



Sie sind auch insgesamt pflegeleicht: An einem sonnigen Platz in lockerer Erde wachsen sie recht unkompliziert. Im Frühjahr sollte man einmal etwas Kompost oder Dünger geben, verwelkte Blüten gelegentlich heraus sammeln und die Pflanze nach der Blüte am besten etwa zehn Zentimeter über dem Boden abschneiden.

Im Topf macht der Purpursonnenhut mit seiner mehrmonatigen Blütezeit ebenfalls einiges her. Für einen klassischen Balkonkasten sollte man dabei eher kleinbleibende Arten wählen, im großen Kübel darf es auch ein höherwachsendes Exemplar sein.

Zudem sind Purpursonnenhüte auch noch ausgezeichnete Schnittblumen für die Vase: Ihre großen Blüten an langen Stielen bleiben lange schön, wenn man regelmäßig das Wasser tauscht und sie frisch anschneidet. Tipp: Die Blüten kann man auch gut für Trockenblumen-Arrangements verwenden. Dazu muss man einfach die Blüten ernten, die bunten Blütenblätter entfernen und den Blütenkorb am Stiel kopfüber trocknen lassen. Die kugelige Form bleibt auch getrocknet schön stabil und ausdrucksvoll.

Pressebüro Blumen – 1000 gute Gründe



Heute gibt es viele verschiedene Arten, zum Beispiel mit bunter und „aufblühender“ Blütenmitte, mit unregelmäßigen Blütenblättern oder in neuen Farben.

Großes

Sommer-Gewinnspiel

mit Spiel 77[®]

Infos und Teilnahme

unter: sachsenlotto.de/eis



Noch bis Sonntag,
28. Juli, teilnehmen



Wir verlosen Eismaschinen
und Sachsenlotto-
Überraschungspakete.



 **LOTTO[®]**

SACHSENLOTTO