

Nr. 29 • 18.07.2023

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

Ab in die Natur

Wenn aus Spazieren Wandern wird (Seite 14+15)



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 12.07.2023 (28. VA)

LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 24.268.164,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

2 7 9 19 21 30 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

30 21 7 9 2 19

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	16.937.142,60 €
Klasse 2 (6)	3 x	427.850,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	89 x	4.999,60 €
Klasse 4 (5)	821 x	1.615,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.442 x	106,90 €
Klasse 6 (4)	32.823 x	26,50 €
Klasse 7 (3+SZ)	48.125 x	15,40 €
Klasse 8 (3)	458.670 x	7,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	292.827 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.06.2023	12 15 17 21 29 44	5
21.06.2023	6 12 19 22 43 47	6
28.06.2023	5 18 28 30 34 37	1
05.07.2023	2 16 20 23 34 44	3

Spiel 77

Spielseinsatz 5.219.302,50 €

8 5 9 9 5 0 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.580.218,30 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	44 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	171 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.578 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	15.667 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	177.785 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.06.2023	3 5 9 9 1 3 9
21.06.2023	1 7 3 7 0 0 8
28.06.2023	9 3 4 5 5 5 2
05.07.2023	7 1 4 6 7 1 2

SUPER 6

Spielseinsatz 2.243.846,25 €

1 8 8 9 8 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	unbes.	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	11 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	177 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.870 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	17.587 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	179.039 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

14.06.2023	1 4 0 4 0 2
21.06.2023	0 3 3 3 8 8
28.06.2023	9 1 3 3 4 3
05.07.2023	4 5 2 5 6 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	325	2	324	3	341	4	331	5	316	6	355	7	335
8	326	9	324	10	325	11	335	12	312	13	338	14	331
15	327	16	365	17	312	18	333	19	332	20	309	21	293
22	349	23	339	24	329	25	354	26	344	27	332	28	312
29	316	30	323	31	361	32	299	33	339	34	339	35	317
36	317	37	315	38	353	39	327	40	320	41	347	42	320
43	376	44	348	45	316	46	322	47	328	48	318	49	315

Wie oft gezogen? (2.694 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.07.23 gezogen)

Samstag 15.07.2023 (28. VA)

LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 42.573.492,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

6 8 11 17 30 39 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

6 30 17 11 8 39

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	3.193.011,90 €
Klasse 2 (6)	4 x	578.919,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	92 x	8.725,70 €
Klasse 4 (5)	1.051 x	2.276,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.171 x	159,10 €
Klasse 6 (4)	46.602 x	33,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	66.779 x	20,10 €
Klasse 8 (3)	736.153 x	8,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	442.649 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.06.2023	2 15 19 22 32 43	4
24.06.2023	4 24 26 31 42 43	4
01.07.2023	13 18 24 27 38 43	3
08.07.2023	3 14 25 29 37 44	0

Spiel 77

Spielseinsatz 10.450.757,50 €

6 3 8 5 5 0 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	2.323.267,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	32 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	289 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.983 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	28.626 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	319.131 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.06.2023	3 7 5 4 2 7 0
24.06.2023	4 9 0 3 3 0 9
01.07.2023	6 2 9 3 4 0 9
08.07.2023	2 2 5 4 5 8 9

SUPER 6

Spielseinsatz 4.434.772,50 €

9 5 0 7 4 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	33 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	387 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.815 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	38.472 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	363.236 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

17.06.2023	4 1 5 2 1 6
24.06.2023	6 5 6 8 7 2
01.07.2023	2 7 3 9 3 3
08.07.2023	4 3 9 9 1 5

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	456	2	447	3	455	4	439	5	441	6	471	7	437
8	398	9	442	10	423	11	449	12	424	13	361	14	409
15	408	16	417	17	446	18	431	19	440	20	411	21	423
22	430	23	410	24	433	25	442	26	464	27	450	28	403
29	438	30	422	31	445	32	464	33	448	34	413	35	426
36	446	37	437	38	450	39	425	40	429	41	439	42	454
43	438	44	413	45	383	46	415	47	442	48	444	49	485

Wie oft gezogen? (3.536 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 15.07.23 gezogen)

Rubbellose



Höchstgewinn Safe-Knacker
50.000 €. Lospreis 1 €. Es gilt der
Gewinnplan 24. Chance auf den
Höchstgewinn 1 : 1.000.000. Voll-
ständiger Einsatzverlust möglich.



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel
kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700
(kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de.
Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGL)

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.441 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 12.07.23 gezogen)

0	134	1	129	2	136	3	161	4	159
27	2	2	X	3	1	4	61		
5	154	6	160	7	149	8	131	9	128
4	4	3	3	7	11	8	9	9	19

Samstag: Wie oft gezogen? (1.650 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 15.07.23 gezogen)

0	163	1	176	2	162	3	153	4	167
1	X	X	2	27	3	2	4	3	
5	168	6	153	7	184	8	163	9	161
16	16	35	3	7	12	8	21	9	10

Safe knacken und bis zu 50.000 Euro gewinnen

Die bunte Welt der Rubbellose begeistert die Menschen immer wieder. Immerhin sorgen die kleinen Glücksbringer für jede Menge Spannung und Spielspaß – und mit etwas Glück für den ganz großen Gewinn.

Mit ihren lustigen und spannenden Motiven verbreiten sie gute Laune und versprechen Höchstgewinne bis zu einer Million Euro. Bei der Vielzahl von spannenden Losen hat man die Qual der Wahl, halten sie doch für jeden Geschmack und Geldbeutel etwas Passendes bereit. Wir stellen unser Los des Monats vor.

Unser Los des Monats: Der Safeknacker

Einmal legal einen Safe knacken und mit etwas Glück ordentlich absahnen? In den Sachsenlotto-Annahmestellen kann jetzt jeder zum „Safe-Knacker“ werden und damit auch noch gewinnen: Das Rubbellos mit gleichem Namen eröffnet großartige Gewinnchancen.

Doch um den Safe zu knacken ist kein Geschick oder Werkzeug gefragt. Alles, was es braucht, ist eine Portion Glück, um zum ganz großen Gewinn zu kommen: Steht Fortuna günstig,

winken Gewinne bis zu 50.000 Euro (Chance auf den Höchstgewinn 1 : 1 Mio.) – bei einem Lospreis von nur einem Euro.

Das Prinzip ist ganz einfach: Zunächst werden der Ziffernblock und der Gewinn-Code aufgerubbelt – stimmen die Ziffern unter dem Zifferblock mit dem Code überein, kann der Safe „geöffnet“ werden. Dazu wird das „Safe-Feld“ aufgerubbelt und der erzielte Gewinn erscheint.

Mitspielen und Gutes tun

Dank dem Lotto-Prinzip werden Sie mit jeder Spielteilnahme zum Lottogewinner. Bis zu 40 Prozent der Gelder kommen über den Landeshaushalt automatisch dem Gemeinwohl zugute – ein wichtiger finanzieller Beitrag für die Bereiche Umwelt, Jugend, Sport, Kultur, Wohlfahrtspflege und Suchtprävention.

Rubbellose gibt es in allen Sachsenlotto-Annahmestellen, auf sachsenlotto.de und in der Sachsenlotto-App. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen, mehr Infos unter www.sachsenlotto.de/spielerschutz.



Rubbellose

Mein **Los** des Monats

Höchstgewinn Safe-Knacker 50.000 €, Lospreis 1 €. Es gilt der Gewinnplan 34. Chance auf den Höchstgewinn 1 : 1 000 000. Vollständiger Einsatzverlust möglich.

LOTTO
SACHSENLOTTO

Dienstag 11.07.2023 (28. VA)



Spieleinsatz 27.833.262,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
11 15 17 24 46 **2 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
15 46 17 11 24 2 11

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	39.897.613,76 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	1.196.830,20 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	337.478,30 €
Klasse 4 (4+2)	18 x	6.185,10 €
Klasse 5 (4+1)	381 x	365,20 €
Klasse 6 (3+2)	868 x	176,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.059 x	105,10 €
Klasse 8 (2+2)	12.889 x	27,50 €
Klasse 9 (3+1)	19.077 x	20,70 €
Klasse 10 (3+0)	48.028 x	15,60 €
Klasse 11 (1+2)	65.876 x	14,20 €
Klasse 12 (2+1)	276.081 x	10,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.06.2023	11 29 32 46 47	5 7
20.06.2023	9 18 30 34 48	1 7
27.06.2023	7 10 13 34 47	5 9
04.07.2023	19 21 23 36 39	5 12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	5	2	8	3	4	30	4	2	18	5	3
6	10	9	7	2	8	3	6	9	7	10	8
11	13	12	5	9	3	7	14	7	15	X	X
16	11	6	17	8	18	6	3	19	4	20	8
21	6	1	22	4	23	8	1	24	9	25	3
26	8	10	27	5	28	8	8	29	4	30	3
31	5	8	32	6	33	5	13	34	10	35	7
36	9	1	37	11	38	5	19	39	10	40	6
41	6	23	42	5	43	7	20	44	8	45	8
46	6	X	47	9	48	6	3	49	18	50	7

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	8	2	13	3	17	4	14	5	16
6	5	7	13	8	11	9	12	10	10
11	9	X	12	8	1	X	X	X	X

Wie oft gezogen? (nach 68 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 15.07.2023 (28. VA)



Spieleinsatz 4.042.850,00 €
Klasse 1:.....0 = 65.555,9 x 10 €
Klasse 2:.....13 = 9.754,0 x 25 €
Klasse 3:.....950 = 663,8 x 100 €
Klasse 4:.....1033 = 77,9 x 1.000 €
Klasse 5:.....05053 = 10,0 x 10.000 €
Klasse 6:.....091186 = 1,0 x 100.000 €
.....341504 = Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:..2621652 = unbes. bzw. 10.000 € monatlich
20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 14.07.2023 (28. VA)



Spieleinsatz 45.882.644,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
2 4 12 31 50 **6 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
50 2 31 12 4 8 6

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	49.426.500,82 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	657.651,20 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	278.163,50 €
Klasse 4 (4+2)	45 x	4.078,40 €
Klasse 5 (4+1)	698 x	328,60 €
Klasse 6 (3+2)	1.827 x	138,10 €
Klasse 7 (4+0)	1.624 x	113,00 €
Klasse 8 (2+2)	25.877 x	22,60 €
Klasse 9 (3+1)	33.079 x	19,70 €
Klasse 10 (3+0)	71.243 x	17,30 €
Klasse 11 (1+2)	139.496 x	11,10 €
Klasse 12 (2+1)	482.274 x	9,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

16.06.2023	5 19 33 36 42	7 12
23.06.2023	2 3 18 23 39	6 8
30.06.2023	3 14 23 41 43	2 6
07.07.2023	9 18 20 40 41	3 9

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	63	2	52	3	57	4	61	5	62
6	60	7	64	8	63	9	64	10	56
11	58	12	60	13	5	14	2	15	62
16	60	17	61	18	68	19	67	20	69
21	63	22	57	23	56	24	56	25	58
26	51	27	46	28	52	29	57	30	59
31	55	32	60	33	60	34	65	35	69
36	49	37	52	38	61	39	60	40	57
41	65	42	56	43	62	44	59	45	53
46	64	47	57	48	45	49	72	50	52

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	107	2	105	3	125	4	120	5	130
6	121	7	125	8	141	9	98	10	82
11	11	12	17	4	X	X	X	X	X

Wie oft gezogen? (nach 591 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 10.07.2023

1	8	11	19	30
32	34	35	36	37
40	41	44	48	49
55	56	65	66	67

plus 5 5 3 5 5 0

Dienstag, 11.07.2023

3	6	7	13	14
18	20	21	23	28
29	32	42	43	45
51	53	54	69	70

plus 5 8 0 2 2 5

Mittwoch, 12.07.2023

1	4	6	13	18
24	25	28	38	44
48	49	50	56	57
59	62	65	66	69

plus 5 0 6 0 2 2

Donnerstag, 13.07.2023

3	5	10	11	19
25	27	34	37	41
42	47	48	51	52
63	64	68	69	70

plus 5 6 3 1 3 1

Freitag, 14.07.2023

2	6	7	9	10
14	16	18	19	20
21	23	26	28	41
44	46	51	62	70

plus 5 1 1 7 6 9

Samstag, 15.07.2023

2	5	6	11	20
21	24	27	28	36
37	41	42	43	49
59	62	63	68	70

plus 5 3 3 2 0 7

Sonntag, 16.07.2023

2	5	7	10	11
16	25	28	29	34
36	38	39	46	51
58	59	63	64	65

plus 5 2 3 6 9 0

28. Veranstaltung (10.07. - 16.07.23)

KENO Spieleinsatz: 2.491.527,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.200.620,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 192.143,25 €
plus 5 Gewinnsumme: 90.960,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.774 Ziehungen)

11904	22001	31938	41858	51891	61917	71951
81941	91992	101976	111914	121917	131897	141916
151933	161927	171903	181940	191894	201982	211958
221854	231892	241966	251932	261952	271978	281932
291965	301891	311924	321984	332009	341909	351898
361975	371891	381971	391963	401936	411940	421906
431954	441966	451893	461895	471915	481919	492024
501951	511915	521952	531977	541897	551969	561920
571958	581950	591945	601963	611873	621882	631951
642012	651927	661983	671879	681911	691930	701951

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 10. - 16. Juli



LOTTO 6aus49 am Mittwoch

16.937.142,60 Euro (Kl. 1)

1 x Nordrhein-Westfalen

427.850,30 Euro (Kl. 2)

1 x Hessen

2 x Sachsen

LOTTO 6aus49 am Samstag

3.193.011,90 Euro (Kl. 1)

1 x Brandenburg

578.919,00 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

2 x Nordrhein-Westfalen

1 x Rheinland-Pfalz

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

1 x Nordrhein-Westfalen

Sieger-Chance

1.000.000 Euro (Kl. 3)

1 x Baden-Württemberg

Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Nordrhein-Westfalen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Brandenburg

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

Nordrhein-Westfalen

KENO

50.000 Euro (Typ 9)

1 x Baden-Württemberg

TOTO Ergebnissette

123.509,10 Euro (Kl. 1)

1 x Baden-Württemberg

1 x Bayern

1 x Berlin

2 x Nordrhein-Westfalen

Eurojackpot am Dienstag

1.196.830,20 Euro (Kl. 2)

1 x Finnland

337.478,30 Euro (Kl. 3)

1 x Niedersachsen

1 x Sachsen-Anhalt

Eurojackpot am Freitag

657.651,20 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Schleswig-Holstein

1 x Dänemark

278.163,50 Euro (Kl. 3)

1 x Baden-Württemberg

2 x Nordrhein-Westfalen

1 x Schweden



Film-Tipp

Mission: Impossible

6 - Movie Collection



Im neuesten Teil von Mission Impossible starten Ethan Hunt (Tom Cruise) und sein IMF-Team ihre bisher gefährlichste Mission: Sie sollen eine furchterregende neuartige Waffe aufspüren, bevor sie in die falschen Hände gerät. Während die Zukunft und das Schicksal der Welt auf dem Spiel stehen und die dunklen Mächte aus Ethans Vergangenheit ihn wieder einzuholen drohen, beginnt ein tödlicher Wettlauf um den gesamten Globus. Konfrontiert mit einem mysteriösen, allmächtigen Feind muss Ethan erkennen, dass nichts wichtiger sein kann als seine Mission – nicht einmal das Leben derer, die ihm am meisten am Herzen liegen. Zum Kinostart am 13. Juli verlost das glüXmagazin je 2 DVD und 2 Blu-ray-Boxen von „Mission: Impossible – 6 - Movie Collection“.

Zu gewinnen

Wenn Sie eine der DVD oder Blu-ray-Boxen gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt Tom Cruise im hier vorgestellten Film?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Mission Impossible.



Sachsenlotto setzt dem Sommer die Krone auf.

20% sparen

Karte kaufen

Einmal im Königreich

schlosserlandKARTE



SACHSENLOTTO

Das Glück ist so nah.

Aktionszeitraum: 1.7. bis 31.8.2023

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de. Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGL)

Türkisblaue Sinfonie auf Formentera

Insel der Farbenspiele

Traumhafte Strände, sehenswerte Wanderwege und künstlerische Darbietungen: Obwohl Formentera die zweitkleinste der spanischen Baleareninseln ist, ist sie ein echtes Juwel. Abseits der großen Touristenströme können Sonnenanbeterinnen und Sonnenanbeter beeindruckende Farbenspiele der Natur erleben.

Wer schon einmal auf Formentera war, wird vor allem die wunderschönen Strände nicht vergessen. Das klare Wasser schmeichelt Körper und Geist. Es schimmert in betörenden Schattierungen. Dunkelblau an tiefen Stellen, türkis, wo heller Sand das Sonnenlicht reflektiert. Dazwischen fehlt kein Farbton.

Mountainbiker und Wanderer nehmen die sportlichen Herausforderungen des Camí de Sa Pujada gerne an.



Von der Platja de ses Illetes lässt sich der Sonnenuntergang prima beobachten.

Die Vorstellungen einer idealen Badebucht gehen weit auseinander. Gut, dass Formentera auf engstem Raum mehr Strände im Angebot hat als man in einem Urlaub testen kann. Der kleine, verwegene wilde Caló des Mort steht auf der Beliebtheitskala ganz weit vorne. Am längsten Strand, der Platja de Migjorn, findet man feinsten Sand und Sandbänke, die zum Entspannen und Genießen einladen. Die von roten Felsen umgebene Cala Saona bietet wunderbare Farbenspiele zum türkisblauen Wasser und lädt zum Schnorcheln ein.

Höhlen und Hochplateau

Die Landkarte offenbart auf den ersten Blick nicht, dass Formentera aus drei Ebenen besteht. Der größte Teil der Insel befindet sich auf Meereshöhe. So auch der Ort



Die Pityusen-Eidechse ist ein aufmerksamer Beobachter. Sie ist nach der Inselgruppe benannt, die Formentera und Ibiza zusammen mit den kleineren Trabanten bilden.

La Savina mit dem Hafen, in dem die meisten Touristinnen und Touristen mit dem Schnellboot von Ibiza ankommen. In den letzten Jahrzehnten wurden Fundstücke ausgewertet, die nahelegen, dass Formentera schon vor mehr als 4000 Jahren besiedelt war. Völker aus dem Mittelmeerraum haben hier ebenso ihre Spuren hinterlassen wie die Wikinger. Die Dolmenanlage von Ca na Costa ist nur ein Beispiel dieser Zeit. In den 1960er-Jahren war die Insel Ziel vieler Musikerinnen und Musiker sowie Kunstschaffender.

In den letzten zwanzig Jahren stieg die Einwohnerzahl rasant. Sant Francesc, manchmal auch San Francisco genannt, ist heute die Hauptstadt der Insel. Die Boutiquen in der Fußgängerzone laden zum Bummeln ein, Restaurants servieren mit Vorliebe das, was die Insel zu bieten hat. Gewürzt wird mit Kräutern und Salz, das in den historischen Salinen bei der Platja de ses Illetes geschöpft wird. Um mehr über die Architektur der Insel zu erfahren, erkundigt man sich beim örtlichen Fremdenverkehrsamt über die Möglichkeiten zu Führungen in einer der Karst- oder Tropfsteinhöhlen.

Den Südosten füllt das Hochplateau La Mola. Während der warmen Monate verliert das Örtchen El Pilar mittwochs seine Beschaulichkeit. Dann bauen Kunstschaffende sowie Handwerkerinnen und Handwerker ihre Stände auf und bestü-

cken sie mit ihren Arbeiten. In provisorischen Buden wird Essen zubereitet, Live-Musik untermalt das farbenfrohe Treiben.

Die Insel zu Fuß erkunden

Noch heute wird auf der Hochebene köstlicher Wein erzeugt. Schon vor vielen Jahrhunderten haben Mönche angefangen, den Boden zu kultivieren. Um vom damaligen Kloster San Mola de Agusti zur Feldarbeit hierher zu kommen, sollen sie den vier Kilometer langen Weg Camí de Sa Pujada angelegt haben. Unter den mehr als 20 Wanderwegen der Insel gilt er als Krönung. Gutes Schuhwerk, Wasser und Sonnenschutz ist für die 90-minütige Wanderung ebenso erforderlich wie ausreichend Speicherplatz auf dem Chip der Kamera oder ein aufgeladener Handy-Akku.

Abends kommen Sonnenanbeterinnen und Sonnenanbeter in einer der Strandbars in den Dünen zwischen La Savina und der Platja de ses Illetes zusammen. Von hier hat man den besten Blick, um zu sehen, wie hinter dem schroffen Trabant Es Vedrà der Nachbarinsel Ibiza die Sonne am orangefarbenen Horizont versinkt.



Franz-Marc Frei ließ sich von Formentera verzaubern



An der Calo des Mort, der Totenbucht, ist nur der Name schaurig. Badende und Kanufahrende schätzen sie wegen ihres klaren Wassers.

Preisrätsel der Woche



negative Elektrode	Vorname v. Showmaster Elstner	Gerippe	nordischer Donnergott	längliche Feldfrucht	flaches Brotgebäck	Symbolfigur der USA (2 W.)	türkische Währung	schottisches Adelsgeschlecht	englisch: Säure
					ungeschickt				
Gaststätte	Produkt aus Kokosnüssen				griech. Stamm in der Antike	US-Schauspieler, † (Tony)			
			Frauenname	Aristokratie			Figur der Edda		jedermann (Hinz und ...)
aktiv, rege	ägypt. Gott des Totenreichs	Staatsgeschäfte führen					eine Achtelnote	störend, nervend	
Stadt am Bodensee	norwegische Münze			Fremdwortteil: mit		franz. Autorennstrecke	eine deutsche Anrede		
					Katzenlaut	Glockenklang			
			italienischer Adria-hafen	argentinischer Staatsmann †			niemand	Abk.: Restzahlung	
Natronfeldspat	an einem Wochentag	ein Golf-schläger	Stern im ‚Aquila‘		dt. Ski-springer (Karl)		dürrtig, knapp		Soßen-tunke
Gliederfüßer				alter deutscher Tanz	Dargebrachtes		langweilig		
		Textilhandwerker	Schließ-falte am Sehorgan					altrömi-sche Provinz	
kleines Nagetier	Trinkspruch (Zum ...)			so weit, so lange		Sonderpolizei-einheit (Abk.)	Alpenweide		
hochbetagt					kleines Motor-rad (Kw.)	argent. Fußballstar (Lionel)			Rufname von Capone
Fremdwortteil: vier			australischer Strauß	ein Längenmaß			peruan. Provinz-hauptstadt		
	Initialen Armanis	nach oben				Unsitten	Entscheidungs-freiheit		
russischer Monarch	hellster Stern in der ‚Borealis‘			österr. Koch u. Konditor, † (‚Torte‘)		Abk.: network computer			
Moselzufluss		Quatsch, Nonsens							
			Hauptstadt Bangladeschs						
			Gegner Luthers, † 1543		Kose-wort für Großvater				
		ein-faches Gasthaus	chem. Zeichen für Neodym	Wortteil: Ohr					
			Ent-wässerungs-rohr						

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

■■■■ A C ■ Z ■■ A ■ T ■■ ■■ S ■
 O P E R N H A U S ■ T R O M P E T E ■
 I M ■ D U N S T ■ O ■ R E L I E F ■
 H E I S E R ■ P ■ A M U E S A N T ■
 T L ■ R ■ R I T Z ■ M A O ■ Z ■ A ■
 A ■ B E T O E R E N ■ D ■ S E E N ■
 W E I L ■ O E L T ■ T ■ G O R I L L A ■
 S T A U B ■ M ■ B O J A R ■ M ■ K N ■
 ■■ T ■ H E R A N ■ G ■ M I R ■ K ■
 H A E H E R ■ T ■ B A S I L I K A ■
 I B N ■ R ■ V I Z E ■ U N I ■ N S ■
 G T ■ A B W E S E N D ■ N ■ L O T ■
 E H E R N ■ B R T ■ G ■ M I N U S ■
 W I E S O ■ W ■ R E G I E ■ D P A ■
 W A L ■ G ■ H O T E L ■ T ■ T E E R ■
 Y ■ L A B O R ■ S ■ S ■
 S T E R ■ B R E I T E ■
 ■■ E M ■ M I ■
 ■■ N I L ■ T ■
 ■■ R I D ■
 T R A U F E ■
 ■■ S T R O M ■

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 28/2023

SPITZBERGEN

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de

Spielsucht-Hotline der BzGA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing

Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: mimadeo – stock.adobe.com

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Küchenmaschine KHC 29 HOWH von Kenwood

Die KHC 29 HOWH von Kenwood ist eine kompakte Küchenmaschine mit kompromissloser Leistung. Sie bietet ein kompaktes Design und gleichzeitig Kapazität zur Speisenzubereitung für bis zu sechs Personen. Mit ihr gelingt Ihnen jedes Rezept mit Leichtigkeit. Ihr langlebiger 1000-Watt-Motor und das planetarische Rührsystem eignen sich zum Rühren luftiger Teige ebenso wie zum Kneten schwerer Teige. Variable Geschwindigkeit und Puls-Funktion sorgen für Kontrolle beim Arbeiten.

www.kenwoodworld.com



2.-4. Preis: Je ein mediterranes Genießerpaket



Mit diesem mediterranen Genießerpaket kommt die gesunde Mittelmeerküche zu Ihnen nach Hause. Oliven, süß-saure Mini-Paprika, Artischockenherzen, eine Creme aus gegrillten Auberginen, gefüllte Weinblätter und verschiedene Pesti sind Produkte, auf die Sie sich freuen können. Probieren Sie doch mal Neues aus und zaubern Sie daraus einen mediterranen Meze-Teller oder eine tolle Beilage zum Grillen.

www.liakada.de • www.leverno.de • www.iberode.de

5.-9. Preis: Je ein Buch „Klippenrache“

Die Freundinnen Tracy, Fiona, Millie und Louise sind mittlerweile vierzig und als Tracy Opfer eines Heiratsschwändlers wird, beschließen die Frauen Rache zu nehmen. Das funktioniert überraschend gut – bis eines Abends plötzlich Fiona verschwindet.

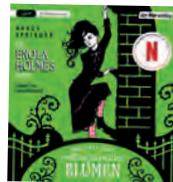
www.penguinrandomhouse.de



10.-12. Preis: Je ein Hörbuch „Der Fall der verhängnisvollen Blumen“

Dr. Watson ist verschwunden. Als Sherlock's Schwester Enola Holmes einen Blumenstrauß, dessen Blüten allesamt den Tod symbolisieren, in Dr. Watsons Haus bemerkt, muss sie schnell handeln. Denn offenbar ist Dr. Watson in Lebensgefahr.

www.hoerverlag.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	1	7	4			3		5
8		5	6			4	1	2
2			5		3			7
			3	5	4			9
3						5	7	8
6	5	1			8			
				4	1		2	6
	7	2		6	5			
	6	9		3		8	5	

Profi

9			2	5				
3				8	6	9		
	6						1	
	9						5	
				8			7	1
5				4		2		
		2		7	3	1		9
6				2				7
	5	1						3

Lösung KW 28/2023

Anfänger

6	1	3	8	9	2	7	4	5
7	8	5	4	3	1	2	9	6
2	9	4	6	7	5	8	1	3
8	5	2	1	6	7	9	3	4
4	3	1	9	5	8	6	2	7
9	7	6	2	4	3	5	8	1
5	2	7	3	1	9	4	6	8
1	4	9	7	8	6	3	5	2
3	6	8	5	2	4	1	7	9

Profi

1	9	6	7	2	4	3	8	5
5	2	7	8	3	9	6	4	1
3	8	4	1	6	5	2	7	9
4	6	9	5	8	1	7	3	2
2	3	1	4	7	6	9	5	8
7	5	8	3	9	2	4	1	6
6	1	3	2	5	7	8	9	4
9	7	5	6	4	8	1	2	3
8	4	2	9	1	3	5	6	7

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **24.07.2023**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 27/2023:

Ein Food-Processor von KitchenAid geht an eine Gewinnerin aus Kiel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz

Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **24.07.2023**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Wettrunde vom 22./23. Juli 2023

Annahmeschluss Samstag, 22. Juli 2023
6aus45 Auswahlwette 13:30 Uhr* / 13er Ergebniswette 17:00 Uhr*

Super-League-Start

Saisonauftritt in der Schweizer Super League: Der aktuelle Meister BSC Young Boys geht erneut als Favorit ins Titelrennen. Im Test gegen Bundesliga-Absteiger Hertha BSC bewiesen die Berner, dass sie schon früh in guter Verfassung sind. Mit 4:2 fertigte das Team die Berliner ab. Mit dabei war auch ein alter Bekannter. Der ehemalige Herthaner Fabian Lustenberger (Foto) kickt mittlerweile für die Young Boys und wurde bereits drei Mal Schweizer Meister. Und noch ein erfahrener Bundesliga-Spieler verstärkt die Mannschaft: Stürmer Silvère Ganvoula wechselte vom VfL Bochum nach Bern. Gegen den FC Lausanne-Sport (TOTO-Spiel Nr. 4) soll er am besten direkt für Tore sorgen.



13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Liga Schweiz	1	SA Grasshopper Club Zürich - Servette FC	*	3:2-5	-	2:3	2:3	nNuN	SsSuS
	2	SA FC St. Gallen 1879 - FC Basel 1893		5:2-3	-	1:1	6:1	nUUs	nNuUs
	3	SA FC Winterthur - FC Luzern		3:2-5	-	0:6	1:2	SNnN	uNuSn
	4	SO BSC Young Boys - FC Lausanne-Sport		7:2-1	-	2:2	-	SuSns	Aufsteiger
	5	SO FC Zürich - Yverdon-Sport FC		6:2-2	-	-	-	SUsSn	Aufsteiger
1. Liga Norwegen	6	SA Molde FK (5) - Sarpsborg 08 FF (7)		6:2-2	-	4:1	4:1	NUsS	nSsNn
	7	SO Hamarkameratene (13) - Stabæk IF (11)	*	4:3-3	-	-	-	NnNsS	uNnUn
	8	SO FK Haugesund (12) - Lillestrøm SK (6)		3:3-4	-	0:3	0:1	sNsNN	sUnSs
	9	SO Odds BK (9) - Valerenga IF Oslo (14)		3:3-4	-	1:2	2:1	sSnnS	nmlUn
	10	SO Tromsø IL (4) - Brann Bergen (3)	**	3:3-4	-	1:1	-	SsSuN	uNsNs
1. Liga Schweden	11	SO Strömsgodset IF (8) - Rosenborg BK Trondheim (10)	*	3:3-4	-	2:1	3:0	SsSnn	UnNns
	12	SO IFK Norrköping (6) - Degerfors IF (13)		5:3-2	2:0	1:1	2:0	nUnuS	NnNsn
	13	SA IFK Värnamo (12) - BK Häcken (2)		2:3-5	1:3	-	1:2	NnSnU	SsUss
	14	SO Djurgårdens IF (4) - IF Elfsborg (1)		2:4-4	1:1	0:3	2:1	sUsS	uSsSu
	15	SO AIK Solna (14) - Malmö FF (3)		1:2-7	1:3	1:1	2:0	NunSn	NsSsn
	16	SO IFK Göteborg (15) - Halmstads BK (5)		2:2-6	0:0	2:0	-	nNuUn	uSuSu
	17	SO Kalmar FF (7) - Varbergs BoIS (16)		7:2-1	0:0	2:2	1:0	UsUnN	UnnNS
Vorrunde FIFA Frauen	18	SO Sandefjord Fotball (15) - FK Bodø/Glimt (1)		1:2-7	-	1:0	1:2	sNnuN	sNuSs
	19	SA Dänemark (F) - VR China (F)		7:2-1	Frauen-WM in AUS/NZL, Gruppe D				
	20	SO Schweden (F) - Südafrika (F)		8:1-1	Frauen-WM in AUS/NZL, Gruppe G				
	21	SO Niederlande (F) - Portugal (F)	*	7:2-1	Frauen-WM in AUS/NZL, Gruppe E				
1. Liga Dänemark	22	SO Frankreich (F) - Jamaika (F)		8:1-1	Frauen-WM in AUS/NZL, Gruppe F				
	23	SA Lyngby Boldklub - FC Kopenhagen		2:2-6	-	-	0:3	sNnsU	NsSsu
	24	SO Aarhus GF - Vejle BK		6:2-2	-	1:0	-	suNSu	Aufsteiger
	25	SO Odense BK - Randers FC	*	5:2-3	-	1:2	0:0	SuSsn	nmlNu
	26	SO Silkeborg IF - Brøndby IF		3:3-4	-	0:1	2:0	nsSuS	SnUjU
1. Liga Finnland	27	SA AC Oulu (4) - Kotkan TP (9)		5:3-2	2:0	2:1	-	uSsSN	NnsUu
	28	SA FC Inter Turku (6) - SJK Seinäjoki (1)		2:2-6	1:2	1:0	1:0	UsUnu	SnUjU
	29	SA HJK Helsinki (3) - Ilves Tampere (8)		6:2-2	1:1	2:1	2:1	SsUUn	uNuUu
	30	SO FC Lahti (10) - IFK Mariehamn (12)	**	4:3-3	3:2	1:1	0:2	sNnSu	nSunU
Regionalliga Bayern	31	SO Vaasan PS (7) - Haka Valkeakoski (11)		3:4-3	2:2	3:3	0:3	NsSsS	uNuNu
	32	SA SpVgg Greuther Fürth II - TSV Aulendorf		3:4-3	-	2:3	2:1	sUsSS	NusNs
	33	SA SV Türkgücü München - FC Augsburg II		3:3-4	-	-	2:3	NnNun	sSsNS
	34	SA 1. FC Nürnberg II - DJK Vilzing		5:3-2	-	-	8:1	NuSnn	NnUsS
	35	SA 1. FC Schweinfurt 05 - Viktoria Aschaffenburg	*	3:4-3	-	2:1	1:1	sUsSs	uSUnS
	36	SA TSV Buchbach - SpVgg Ansbach		4:3-3	-	-	4:2	sSsNn	NnNsS
	37	SA Skövde AIK (16) - Örgryte IS (13)		2:4-4	-	-	2:1	UsNuN	SnNnN
	38	SA Gefle IF (8) - Östersunds FK (7)		3:4-3	-	-	-	uSnuU	UnNns
	39	SA GIF Sundsvall (12) - Örebro SK (14)	*	3:4-3	-	-	-	SnNnN	uNsNu
	40	SO Utsiktens BK (1) - Jönköpings Södra IF (4)		5:3-2	-	-	0:1	sSsSN	nUsUs
	41	SO IK Brage (6) - Östers IF Växjö (5)		3:4-3	-	2:2	0:3	sNssN	SnNuS
	42	SA FF Jaro (9) - Mikkelin Palloilijat (2)		1:3-6	0:1	2:2	2:0	NnuSN	UsSsn
	43	SA Järvenpää Palloseura (7) - Kokkola PV (12)		4:3-3	2:1	-	0:0	NunUS	UUnNn
	44	SO IF Gnistan (1) - TPS Turku (5)		5:3-2	2:0	1:2	0:1	SssSN	UsSss
	45	SO SJK Akatemia (3) - Ekenäs IF (4)	*	4:3-3	1:2	-	0:3	uSsSU	uNuUs

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig * = geänderter Annahmeschluss

TOTO-Ergebnisse vom 15./16.07.2023

	Ergebnis	Tipp
1	Valerenga IF Oslo - Molde FK	0:4 2
2	Aalesunds FK - Odds BK	0:3 2
3	Lillestrøm SK - Sandefjord Fotball	4:2 1
4	Rosenborg BK Trondheim - Tromsø IL	2:1 1
5	Sarpsborg 08 FF - Hamarkameratene	2:3 2
6	Stabæk IF - Viking FK Stavanger	0:1 2
7	Brann Bergen - Strömsgodset IF	1:0 1
8	Halmstads BK - IFK Värnamo	2:2 0
9	BK Häcken - IF Brommapojkarna	4:2 1
10	Degerfors IF - IK Sirius FK	0:3 2
11	Hammarby IF - Kalmar FF	3:1 1
12	Mjällby AIF - IFK Norrköping	1:2 2
13	Ilves Tampere - IFK Mariehamn	0:0 0

14	3:0	21	4:0	28	3:1	35	1:1*	42	0:4
15	1:1	22	2:1	29	3:2	36	1:0	43	0:1
16	2:1	23	2:1	30	1:1	37	1:2	44	4:4
17	1:1	24	1:0	31	4:2	38	1:0	45	1:0
18	1:2	25	1:1	32	2:0	39	4:1		
19	3:1	26	3:0	33	0:0	40	2:1		
20	2:0	27	0:0	34	0:0E	41	1:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 22./23.07.2023

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-18 + 23-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 19-22 = Vorrunde FIFA Frauen WM 2023 in Australien und Neuseeland
Spiele 1-5 = 1. Liga Schweiz
Spiele 6-11 + 18 = 1. Liga Norwegen
Spiele 12-17 = 1. Liga Schweden
Spiele 23-26 = 1. Liga Dänemark
Spiele 27-31 = 1. Liga Finnland
Spiele 32-36 = Regionalliga Bayern
Spiele 37-41 = 2. Liga Schweden
Spiele 42-45 = 2. Liga Finnland

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 15./16.07.23 (28. VA)

TOTO 13er Ergebniswette		Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro
Spieleinsatz	859.649,50 €	
Gewinnreihe	2 2 1 1 2 2 1 0 1 2 1 2 0	
Klasse 1 (13 Richtige)	5 x 123.509,10 €	
Klasse 2 (12 Richtige)	189 x 545,80 €	
Klasse 3 (11 Richtige)	2.257 x 45,70 €	
Klasse 4 (10 Richtige)	15.373 x 8,30 €	

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

TOTO 6aus45 Auswahlwette		Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro
Spieleinsatz	129.646,40 €	
Gewinnspiele	Zusatzspiel	
8 15 17 25 30 44	35	
Klasse 1 (6)	unbesetzt	101.492,70 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	9.564,10 €
Klasse 3 (5)	1 x	4.861,70 €
Klasse 4 (4)	122 x	79,70 €
Klasse 5 (3+ZS)	223 x	21,80 €
Klasse 6 (3)	3.184 x	5,00 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

3. Liga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
20. SpVgg Bayreuth (N)	38	39:81	32	6 3 10	3 2 14

Regionalliga Bayern 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Würzburger Kickers (A)	38	103:36	80	12 6 1	12 2 5
3. Bayern München II	38	94:54	71	13 3 3	8 5 6
4. 1. FC Nürnberg II	38	81:55	61	8 6 5	10 1 8
5. Viktoria Aschaffenburg	38	63:47	61	9 5 5	7 8 4
6. Schweinfurt 05	38	77:64	59	10 4 5	7 4 8
7. Wacker Burghausen	38	57:45	56	9 4 6	7 4 8
8. Gr. FÜRTH II	38	51:53	55	8 4 7	8 3 8
9. FV Illertissen	38	60:65	55	9 3 7	6 7 6
10. FC Augsburg II	38	78:69	54	8 3 7	8 3 9
11. TSV Stadt	38	65:59	54	8 7 4	7 2 10
12. TSV Buchbach	38	62:68	53	8 5 6	6 6 7
13. DJK Vilzing (N)	38	52:68	51	7 5 7	7 4 8
14. Türkücü München (A)	38	48:51	50	6 6 8	8 2 8
15. SpVgg Ansbach (N)	38	57:66	50	10 3 6	4 5 10

Oberliga Bayern Nord 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Eintracht Bamberg	34	75:33	78	13 4 0	10 5 2

Oberliga Bayern Süd 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Schalding-Heining (A)	34	73:36	73	12 3 2	10 4 3
2. FC Memmingen (A)	34	51:36	63	8 5 4	10 4 3

Dänemark 1. Liga - MR 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Kopenhagen (M)	32	61:35	59	10 3 3	8 2 6
2. FC Nordsjælland	32	50:35	55	11 3 2	4 7 5
3. Aarhus FF	32	42:31	51	6 7 3	8 2 6
4. Viborg FF	32	44:35	51	7 6 3	7 3 6
5. Brøndby Kopenhagen	32	48:52	44	7 3 6	5 5 6
6. Randers FC	32	40:47	41	6 3 7	4 8 4

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 1. Liga - AR 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Midtjylland (P)	32	55:39	51	6 4 6	7 8 1
2. Odense BK	32	47:53	46	6 5 5	6 5 5
3. Silkeborg IF	32	44:49	41	6 4 6	5 4 7
4. Lyngby FC (N)	32	30:49	28	4 6 6	2 4 10
5. AC Horsens (N)	32	33:58	28	5 5 6	2 2 12
6. Aalborg BK	32	34:45	27	3 5 8	3 4 9

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 2. Liga - MR 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Vejle BK (A)	32	61:30	67	12 1 3	8 6 2
2. Hvidovre IF	32	65:41	58	9 2 5	8 5 3

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Finnland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SJK Seinäjoki	15	19:9	32	6 1 1	3 4 0
2. KuPS Kuopio (P)	16	21:10	31	5 0 4	5 1 1
3. HJK Helsinki (M)	16	24:12	28	5 2 1	2 5 1
4. AC Oulu	16	25:23	27	3 1 3	5 2 2
5. FC Honka Espoo	16	13:14	20	3 2 3	2 3 3
6. Inter Turku	13	18:20	18	4 1 1	1 2 4
7. VPS Vaasa	16	15:18	18	3 2 3	2 1 5
8. Tampereen Ilves	15	14:14	17	2 5 1	1 3 3
9. KTP Kotka (N)	15	12:16	17	3 3 2	1 2 4
10. FC Lahti	14	13:20	14	1 2 3	2 3 3
11. Valkeakosken Haka	15	17:27	12	1 6 0	1 0 7
12. IFK Mariehamn	15	13:21	11	1 3 4	1 2 4

Finnland 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Gnistan	14	27:8	33	4 3 0	6 0 1
2. MP Mikkeli	15	29:16	33	6 1 1	4 2 1
3. SJK Seinäjoki Akatemia	15	29:24	29	6 1 0	3 1 4
4. Ekenäs IF	15	22:14	27	5 3 0	2 3 2
5. TPS Turku	15	28:19	25	6 1 1	1 3 3
6. HIFK Helsinki (A)	15	18:16	21	3 2 2	2 4 2
7. JäPS	15	16:21	16	2 2 3	2 2 4
8. SalPa (N)	15	18:21	15	2 1 4	2 2 4
9. FF Jaro	14	12:23	13	2 3 1	1 1 6
10. Käpyläns Pallo (N)	15	25:37	12	2 1 5	1 2 4
11. Jyväskylän JK (N)	15	15:25	11	2 3 3	0 2 5
12. Kokkolan PV	15	9:24	8	1 3 4	0 2 5

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FK Bodø/Glimt	15	38:14	38	6 2 0	6 0 1
2. Viking Stavanger	14	31:21	29	5 1 1	4 1 2
3. SK Brann Bergen	15	27:18	27	6 2 0	2 1 4
4. Tromsø IL	14	18:13	27	3 2 2	5 1 1
5. Molde FK (M,P)	15	33:18	26	5 1 1	3 1 4
6. Lillestrøm SK	13	24:20	23	4 0 3	3 2 1
7. Sarpsborg 08 FF	14	25:20	21	3 1 3	3 2 2
8. Strømsgodset IF	14	19:17	20	4 0 2	2 2 4
9. Odds Grenland	15	13:15	19	2 2 2	3 2 4
10. Rosenborg Trondheim	15	17:22	16	4 1 4	0 3 3
11. Stabæk IF (N)	14	15:21	16	3 3 2	1 1 4
12. FK Haugesund	14	13:21	15	3 2 1	1 1 6
13. Hamarkamaratene	14	16:32	13	3 1 3	1 0 6
14. Valerenga IF	13	15:23	11	1 0 6	2 2 2
15. Sandefjord Fotball	13	15:25	10	2 2 1	0 2 6
16. Aalesunds FK	14	9:28	7	2 1 5	0 0 6

Kroatien 1. Liga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dinamo Zagreb (M)	36	81:28	81	16 2 0	8 7 3
2. Hajduk Split (P)	36	65:41	71	12 4 2	9 4 5

Bulgarien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Krumovgrad (N)	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
8. ZSKA Sofia	1	0:0	1	0 0 0	0 1 0
16. Ludogorez Rasgrad (M,P)	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1

Rumänien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FCȘB Bukarest	1	3:1	3	0 0 0	1 0 0
2. CFR Cluj	1	2:0	3	1 0 0	0 0 0
4. UTA Arad	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0

Rumänien 2. Liga - MR 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. Dinamo Bukarest (A)	10	16:12	46	2 2 1	2 1 2

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden halbiert (aufgerundet) mitgenommen.

Polen 1. Liga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Rakow Czesochowa (P)	34	63:24	75	14 2 1	9 4 4
2. Legia Warschau	34	57:37	66	12 5 0	7 4 6
3. Lech Posen (M)	34	51:29	61	9 2 6	8 8 1
4. Pagan Stettin	34	57:46	60	10 4 3	7 5 5
5. Piast Gliwice	34	40:31	53	7 4 6	8 4 5
7. Cracovia Krakau	34	41:35	46	8 5 4	4 5 8
9. KS Warta Poznan	34	37:35	45	5 7 5	7 2 8
11. Slal Mielec	34	36:40	43	6 7 4	5 3 9
13. Korona Kielce (N)	34	39:48	41	8 3 6	3 5 9
14. Jagiellonia Bialystok	34	48:49	41	8 4 5	1 10 6
15. Slask Wroclaw	34	35:48	38	6 6 5	3 5 9

Polen 2. Liga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. LKS Lodz (N)	34	58:36	66	13 3 1	6 6 5

Schweden 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. IF Elfsborg	15	35:11	36	5 2 1	6 1 0
2. BK Häcken (M)	16	42:18	35	7 0 1	4 2 2
3. Malmö FF (P)	14	35:12	34	6 1 1	5 0 1
4. Djurgårdens IF	15	23:18	27	7 1 0	1 2 4
5. Halmstads BK	15	17:20	24	3 3 2	4 0 3
6. IFK Norrköping	15	23:20	22	2 2 3	4 2 2
7. Kalmar FF	15	19:21	22	4 1 2	2 3 3
8. Hammarby IF	16	22:25	22	5 1 1	1 3 5
9. Mjällby AIF	15	13:16	19	2 3 3	3 1 3
10. IF Brommapojkarna (N)	15	19:24	19	2 1 4	4 0 4
11. IK Sirius	15	19:23	17	2 1 4	2 4 2
12. Värnar	15	15:20	16	2 0 5	3 1 4
13. Degerfors IF	16	16:40	14	3 2 4	1 0 6
14. AIK Solna	14	12:19	10	1 3 3	1 1 5
15. IFK Göteborg	15	13:19	9	1 2 4	0 4 4
16. Varbergs BoIS FC	14	10:27	8	0 3 4	1 2 4

Schweden 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Utsiktens BK	14	27:10	32	5 0 1	5 2 1
2. Västerås SK	14	24:9	30	4 3 0	5 0 2
3. GAIS Göteborg (N)	14	21:9	25	4 1 2	3 3 1
4. Jönköpings Södra IF	14	28:21	24	5 1 2	1 5 0
5. Östers IF	14	26:20	23	4 0 3	3 2 2
6. IK Brage	14	18:20	20	5 1 1	1 1 5
7. Östersunds FK	14	20:16	19	3 2 2	2 2 3
8. Gefle IF (N)	14	17:20	18	4 1 2	1 2 4
9. Landskrona BoIS	14	15:20	18	4 2 1	1 1 5
10. Helsingborgs IF (A)	14	11:13	16	2 2 3	2 2 3
11. Trelleborgs FF	13	18:24	16	4 0 3	1 1 4
12. GIF Sundsvall (A)	14	16:26	16	2 1 4	3 0 4
13. Örgryte IS	14	15:20	14	2 3 2	1 2 4
14. Årebro SK	13	12:17	14	2 4 1	1 1 4
15. AFC Eskilstuna	14	10:18	14	2 3 2	1 2 4
16. Skövde AIK	14	10:25	7	1 3 2	0 1 7

Schweiz 1. Liga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Young Boys Bern	36	82:30	74	14 4 0	7 7 4
2. Servette FC Genf	36	53:48	58	8 9 1	6 7 5
3. FC Lugano (P)	36	59:47	57	9 5 4	6 7 5
4. FC Luzern	36	56:52	50	5 7 6	8 4 6
5. FC Basel	36	51:50	47	6 8 4	5 6 7
6. FC St. Gallen	36	66:52	45	8 6 4	3 6 9
7. Grasshoppers Zürich	36	56:64	44	9 3 6	3 5 10
8. FC Zürich (M)	36	41:55	44	5 8 5	5 6 7
9. FC Winterthur (N)	36	32:66	32	5 4 9	3 4 11

Schweiz 2. Liga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Yverdon-Sport	36	64:53	66	11 4 3	9 2 7
2. FC Lausanne-Sport	36	58:43	61	11 6 1	6 4 8
3. Lausanne-Ouchy	36	70:53	60	9 3 6	8 6 4

Tschechien 1. Liga - MR 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Slavia Prag	35	98:31	78	17 1 0	7 5 5
3. Viktoria Pilsen (M)	35	60:38	61	10 3 5	8 4 5

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Tschechien 1. Liga - AR 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw
---------------------------------	----	---	---	------	------

Sammel-Gewinnspiel Teil 5: Serengeti-Park

Auf Safari im Serengeti-Park

Der Serengeti-Park in Hodenhagen ist Europas größter Safari-Park. Auf 220 Hektar begegnet man 1 500 wilden und exotischen Tieren teilweise hautnah und erlebt jede Menge Freizeitspaß in über 40 Fahrgeschäften und Shows.

Neu zu bestaunen sind die am 19. April geborenen Sibirischen Tiger. Diese Unterart des Tigers gilt als die größte lebende Katze der Erde. Im Gegensatz zu seinen tropischen Verwandten bewohnt diese Tigerart kalte Lebensräume. Ursprünglich lebten die Sibirischen Tiger in einem riesigen Gebiet im Amur-Becken und den angrenzenden Regionen zwischen dem Baikalsee im Westen und dem Japanischen Meer im Osten. Das heutige Verbreitungsgebiet ist noch etwa 200 000 Quadratkilometer groß und der Bestand wird auf etwa 500 Tiere geschätzt. Eine weitere Rarität sind die weißen Tiger und weißen Löwen des Serengeti-Parks.

Mit dem Auto oder im Serengeti-Bus, mit einer fachkundigen Führung durch einen Safari-Guide, kann man auf einer 10 Kilometer langen Reise durch verschiedene Landschaftsareale viel entdecken. Hier sind Löwen, Tiger, Nashörner, Giraffen, Zebras, Geparden, Elefanten und viele weitere Tierarten in einer naturnahen Umgebung zu beobachten – fast wie in freier Wildbahn. Bei der Dschungel-Safari sind rund 200 Affen auf Inseln und ganz ohne Zäune zu beobachten.

Nachdem die Besucher den Safari-Park durchfahren haben, schließt sich ein Freizeitpark mit über 40 Fahrgeschäften, Shows und weiteren Attraktionen an. Ob in rasanten Booten, der weltgrößten mobilen Indoor-Achterbahn oder auf der neuen Big-Foot-Safari mit Monstertrucks, all diese Attraktionen sind im Eintrittspreis enthalten. Und auch für die kleinen Abenteurer ist gesorgt: Es gibt viele Kinderfahrgeschäfte, Spielplätze, Trampoline und Shows.

Auch eingefleischte Action-Fans kommen auf ihre Kosten. Mit 250 PS und 3,5 Metern Höhe geht es mit dem Big-Foot-Monstertruck über einen holperigen Parcours. Dieses Erlebnis ist einmalig in einem europäischen Freizeitpark. Auch auf dem Wasser ist Aktion angesagt. Die rasante Splash-Safari ist ein absolutes Action-Highlight. Mit 300 PS am Heck geht es in Speedbooten über den „Tansania-See“. Auf dieser Highspeed-Tour ist der Adrenalinschub auch für die mutigsten Abenteurer garantiert. Wem das alles noch nicht genug ist, der hat gegen einen Aufpreis die Möglichkeit, den Serengeti-Park noch genauer kennenzulernen. Angefangen vom Serengeti-Wochenende (3 Tage mit Übernachtung, Verpflegung und einer Menge „Specials“), über einen Tag als Tier- oder Raubtierpfleger bis zur Quad-Safari und vielen weiteren Angeboten reichen die Möglichkeiten.

Wem ein Tag auf Safari und im Freizeitpark nicht reicht, der kann sein Abenteuer verlängern und übernachtet inmitten wilder Tiere. Das Serengeti-Park Resort bietet rund 1 600 Betten in verschiedenen Lodge-Anlagen. In original afrikanischen Masai-Mara-Hütten genießt man von der Terrasse den direkten Blick auf Giraffen und Antilopen.

 www.serengeti-park.de



Großes Sammel-Gewinnspiel

Bis zur glüXmagazin-Ausgabe 32 wird jede Woche ein Puzzle-Teil abgedruckt. Schneiden Sie dieses aus und kleben es auf das passende Feld in der Puzzle-Vorlage (Ausgabe 25/2023). Das fertige Puzzle mit allen Teilen kleben Sie auf eine Postkarte oder senden es in einem Briefumschlag unter Angabe Ihrer Adresse und Ihrer drei favorisierten Wunschgewinne an: glüXmagazin, Kennwort „Freizeitparks 2023“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. **Eine Teilnahme per E-Mail ist nicht möglich.** Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 21. August 2023.



Die Sibirischen Tiger-Babys bekommen eine besondere Pflege.

Rezept der Woche

Kichererbsen-Linsenfrikadelle mit Joghurdip

Zutaten (für 4 Portionen)

Für die Frikadellen:

1 Dose	Kichererbsen (400 g, Abtropfgewicht 265 g)
100 g	grüne Linsen (gekocht)
2	zerdrückte Knoblauchzehen
2-3 Zweige	frische, gehackte Minze
2-3 Zweige	frischer, gehackter Koriander
1 TL	Kreuzkümmelsamen
1 TL	Kreuzkümmelpulver
½	unbehandelte Zitrone
1	Chilischote
30 g	Mehl

2 EL	Avocado-Öl
	Salz
	Pfeffer

Für den Joghurdip:

150 g	Naturjoghurt
70 g	Gurke
1	Knoblauchzehe
2-3 Zweige	Dill
	Salz
	Pfeffer
	Zitronensaft

So wird's gemacht

Die Kichererbsen gründlich waschen und in einem Sieb abtropfen lassen. Dann in einer Küchenmaschine grob pürieren. Die weich gekochten Linsen, den Knoblauch, die Kräuter und Gewürze zugeben und das Ganze nochmals 30 Sekunden pürieren. Die Zitronenschale abreiben und die Zitrone entsaften. Die Chilischote längs halbieren, die Kerne entfernen und fein hacken. Zitronensaft, Zitronenschale, Chili und Mehl an die Masse geben. Salzen, pfeffern und nochmals gut durchmischen. Die Mischung sollte dabei eine feste Konsistenz behalten. Aus der Masse zwölf gleich große Bällchen formen und diese für circa 30 Minuten im Kühlschrank ruhen lassen. Anschließend werden die Bällchen flach gedrückt.

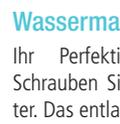
Für den Joghurdip die Gurke schälen, entkernen und fein raspeln. Die Knoblauchzehe abziehen und zerdrücken. Den Dill fein hacken. Alles mit dem Joghurt verrühren, mit Salz, Pfeffer und etwas Zitronensaft pikant abschmecken. Den Dip bis zur Verwendung im Kühlschrank kalt stellen. Den Backofen auf 180 Grad vorheizen. Inzwischen in einer tiefen, haftbeschichteten Pfanne etwas Avocado-Öl erhitzen und darin die Kichererbsen-Linsenfrikadellen von beiden Seiten gold-braun anbraten. Die Frikadellen auf ein heißes Backblech legen und im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad weitere fünf Minuten backen, so dass sie vollständig durchgaren. Im Anschluss zusammen mit dem Joghurdip servieren. Wahlweise kann dazu warmes Fladen- oder Pita-Brot gereicht werden.

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Ihre diplomatische Ader ist gefragt: Sie können einen Streit schlichten und damit Freunden helfen.



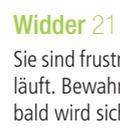
Wassermann 21.01.–19.02.

Ihr Perfektionsdrang lähmt Sie. Schrauben Sie die Ansprüche herunter. Das entlastet Sie schnell.



Fische 20.02.–20.03.

In der Beziehung kribbelt es und Sie harmonisieren perfekt miteinander. Genießen Sie es!



Widder 21.03.–20.04.

Sie sind frustriert, weil einiges schief läuft. Bewahren Sie Ruhe und schon bald wird sich alles klären.



Stier 21.04.–20.05.

In der Partnerschaft läuft es momentan nicht so gut. Etwas Distanz lädt Ihre Liebesakku wieder auf.



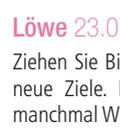
Zwillinge 21.05.–21.06.

In dieser Woche sind Sie überaus aktiv und mitteilnehmend. Lassen Sie aber andere auch zu Wort kommen.



Krebs 22.06.–22.07.

Liebe heißt, über kleine Fehler hinwegzusehen. Halten Sie sich daran. Auch Sie sind nicht vollkommen.



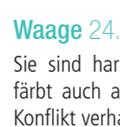
Löwe 23.07.–23.08.

Ziehen Sie Bilanz und setzen Sie sich neue Ziele. Ein frischer Wind kann manchmal Wunder bewirken.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Bringen Sie sich stärker im Job ein, zum Beispiel mit kreativen Vorschlägen. Ihre Führungskraft wird dankbar sein.



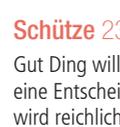
Waage 24.09.–23.10.

Sie sind harmonisch gestimmt. Das färbt auch auf andere ab. In einem Konflikt verhalten Sie sich fair.



Skorpion 24.10.–22.11.

Unruhe wegen eines Fehlers? Das können Sie noch korrigieren. Haben Sie keine Angst vor einem Wagnis.



Schütze 23.11.–21.12.

Gut Ding will Weile haben: Lassen Sie eine Entscheidung reifen. Ihre Geduld wird reichlich belohnt.



Der Debeka-Freizeittipp:

Die häufigsten Fehler, wenn aus Spazieren Wandern wird

Schritt für Schritt die Natur spüren: Tipps zu Planung, Ausrüstung und Sicherheit für den Trip zu Fuß. Viele Menschen entdecken zu Fuß ihre Heimat neu, etwa beeindruckende Ausblicke, die oft nur zu Fuß zu erreichen sind. Und manche bekommen Lust auf mehr und längere Touren. Welche Fehler vermeidbar sind, wenn aus Spazieren Wandern wird.

Fehler 1: Einfach loslaufen

Wer ohne Plan losgeht, kann im Nirgendwo landen. Eine passende Strecke ist schnell über die Tourist-Information der Kommunen gefunden. Hier sind in der Regel Länge, Höhenprofil, ungefähre Dauer und Highlights der Tour beschrieben. Rundwanderweg, Etappe oder Mehrtagestour? Ein vielfältiges Wandererlebnis versprechen besonders Premium- und Prädikatswege, die regelmäßig überprüft und gepflegt werden. Obwohl diese meist gut ausgeschildert sind, ist schnell ein Abbiegeschild übersehen. Daher ist eine Wander-App oder Karte zur Sicherheit sinnvoll. Wer mit der App unterwegs ist, sollte beachten, dass auch das frisch geladene Smartphone nicht überall Empfang hat, und sich die Karten vor der Tour offline runterladen. Und: an die Powerbank denken.

Fehler 2: Die eigene Kondition überschätzen

Anfänger sollten nicht gleich mit einer Alpenüberquerung starten. Lieber mit einer Kurzstrecke und sich langsam steigern. Je nach Höhenmetern und Schwierigkeit können bereits zehn Kilometer eine Herausforderung sein. Es gibt auch mit Wegzeichen ausgezeichnete Wanderwege unter fünf Kilometern Länge.

Fehler 3: Ohne Rucksack starten

Getränke und Snacks sollten immer dabei sein. Wer zu wenig trinkt, riskiert seine Sicherheit, denn Schwindel an einer abschüssigen Stelle kann gefährlich werden. Und dehydriert unterwegs zu sein macht keinen Spaß. Eine Rast mit Picknick – oft mit eindrucksvoller Aussicht – gehört einfach dazu. Ein Rucksack bietet auch Platz für zum Beispiel

Portemonnaie, Smartphone, Sonnencreme, Anti-Insekten-Spray, Pflaster, Sonnenbrille, – und den eigenen Abfall, falls kein Mülleimer vor Ort ist.

Fehler 4: Zu wenig Zeit einplanen

Wer gehetzt unterwegs ist, verpasst einiges. Zeit für Pausen bewusst einplanen: Ausblicke genießen, Waldtiere beobachten, dem Bach zuhören, Burgen und andere Kulturdenkmäler erkunden – das macht erst den Reiz des Trips aus. Trotzdem in unbekanntem Gelände besser im Hellen ankommen.

Fehler 5: Die falsche Kleidung

Vor dem Start die Wettervorhersage checken. Regen ist per App regional vorhersehbar. Tipp: Nicht zu warm anziehen. Denn man kommt ins Schwitzen, wenn es aufwärts geht. Trotzdem sollte man je nach Jahreszeit und Wetterlage auch gegen Regen und einen frischen Wind gewappnet sein. Bewährt hat sich der Zwiebellook (mehrere Kleidungsschichten übereinander) mit Funktionskleidung, die schnell trocknet.

Fehler 6: Die falschen Schuhe

Straßenschuhe mit glatten Sohlen sind keine gute Idee für unebene Naturpfade. Wenn in der Wegbeschreibung steht „Trittsicherheit ist erforderlich“, sollten es schon Wanderschuhe mit Profil sein, die Halt im Gelände geben. Knöchelhoch bieten sie einen gewissen Schutz vorm Umknicken. Beliebter Anfängerfehler: die neuen Schuhe erst zur geplanten Wanderung tragen. Einlaufen auf kürzeren Strecken nicht vergessen. Für längere Trips schwören manche auf Wollsocken, andere auf synthetische Trekking-Socken, um Blasen zu vermeiden.

Fehler 7: Zecken unterschätzen

Auf Zecken sollten Wanderer besonders auf Graswegen achten. Sie können gefährliche Krankheiten wie Borreliose oder FSME (eine Art von Hirnhautentzündung) übertragen. Wer lange Hosenbeine in die Socken steckt und Anti-Zecken-Spray nutzt, macht es stechenden Insekten schwerer. Generell fallen Insekten auf heller Kleidung eher auf. Wichtig: zu Hause nach

der Wanderung den ganzen Körper nach Zecken absuchen – auch den Kopf. Übrigens sind bleibende gesundheitliche Folgen von Zeckenstichen, wie zum Beispiel Borreliose, Neuborreliose und FSME, in der Unfallversicherung, zum Beispiel bei der Debeka, abgesichert.

Fehler 8: Auf Sicherheit pfeifen

Was passiert, wenn Wanderer sich in unwegsamem Gelände nicht mehr fortbewegen können? Weil sie etwa gestürzt oder umgeknickt sind? Je nach Region kommt dann Feuerwehr oder Bergwacht zum Einsatz. Während die Krankenversicherung zwischen Bergung und Rettung unterscheidet – und in der Regel nur die Rettungskosten ab Krankenwagen oder Notaufnahme übernimmt, sind Wanderer mit einer privaten Unfallversicherung auf der sicheren Seite. Damit wäre die Bergung – also der Transport bis zur medizinischen Versorgung – mit abgesichert. Sie übernimmt auch Bergungskosten, wenn ein Unfall „nur“ droht, also wenn sich etwa jemand im alpinen Gelände verstiegen hat bzw. von schlechtem Wetter überrascht wird und mit dem Hubschrauber abtransportiert wird. Luftrettung kann selbst in einer heimischen Klamm nötig werden. Und die könnte richtig teuer werden.



Foto: Jenny Sturm - stock.adobe.com



Weitere Informationen zur Unfallversicherung erhalten Interessierte unter www.debeka.de

Rubbellose

Mein **LOS** des Monats



Höchstgewinn Safe-Knacker 50.000€.
Lospreis 1€. Es gilt der Gewinnplan 34.
Chance auf den Höchstgewinn 1 : 1 000 000.
Vollständiger Einsatzverlust möglich.

SACHSENLOTTO