

Nr. 40 • 04.10.2022

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

Marie Zielcke

in der 400. Jubiläumsfolge von SOKO Köln (Seite 3)



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 28.09.2022 (39. VA)

LOTTO 6aus49

Spielerinsatz 20.741.592,00 €
 Gewinnzahlen Superzahl
4 12 13 33 44 49 **6**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 33 12 13 44 49 4

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.555.619,40 €
Klasse 2 (6)	3 x	364.719,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	21 x	18.062,30 €
Klasse 4 (5)	310 x	3.647,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.774 x	176,80 €
Klasse 6 (4)	15.148 x	49,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	32.904 x	19,20 €
Klasse 8 (3)	280.262 x	10,60 €
Klasse 9 (2+SZ)	253.463 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.08.2022	1 5 11 18 24 37	7
07.09.2022	8 11 14 16 40 41	3
14.09.2022	2 9 11 16 39 48	5
21.09.2022	7 8 24 30 36 48	8

Spiel 77

Spielerinsatz 4.593.930,00 €
4 6 2 9 6 4 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.393.667,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	19 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	192 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.004 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.596 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	178.330 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.08.2022	6 6 8 7 2 4 4
07.09.2022	6 9 4 8 1 9 4
14.09.2022	0 9 5 4 1 1 2
21.09.2022	8 8 6 8 3 1 2

SUPER 6

Spielerinsatz 1.997.706,25 €
1 5 9 7 0 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	21 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	152 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.704 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.839 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	182.590 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

31.08.2022	3 2 5 2 4 6
07.09.2022	2 1 0 1 5 0
14.09.2022	1 1 9 1 4 1
21.09.2022	5 5 9 2 3 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	318	2	317	3	338	4	327	5	314	6	349	7	332
8	323	9	318	10	321	11	333	12	309	13	338	14	324
15	322	16	356	17	304	18	330	19	324	20	305	21	284
22	344	23	333	24	326	25	347	26	340	27	330	28	308
29	309	30	316	31	357	32	293	33	335	34	333	35	313
36	313	37	305	38	351	39	323	40	315	41	344	42	316
43	370	44	341	45	313	46	318	47	321	48	313	49	305

Wie oft gezogen? (2.653 Ziehungen seit 4.6.1986)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 28.09.22 gezogen)

Samstag 01.10.2022 (39. VA)

LOTTO 6aus49

Gewinnzahlen Superzahl
1 3 19 37 43 49 **0**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 49 43 19 1 3 37

Die Gewinnquoten der Ziehung vom 1. Oktober standen wegen des Tags der Deutschen Einheit bei Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe noch nicht fest. Sie finden die Gewinnquoten ab Dienstag, 4. Oktober, im Videotext und Internet (www.lotto.de) sowie am Mittwoch, 5. Oktober, in den Tageszeitungen. Im nächsten glüXmagazin, Nr. 41/2022, werden die Gewinnquoten nachträglich abgedruckt.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.09.2022	3 6 36 39 43 49	2
10.09.2022	1 2 12 13 26 42	9
17.09.2022	2 3 6 18 37 46	5
24.09.2022	6 10 12 13 15 41	5

Spiel 77

3 1 8 5 4 4 6

Im Spiel 77 sind die Gewinnquoten der Klassen 2 bis 7 fix und entsprechen denen der Mittwochsziehung (links nebenstehend). Die Gewinnsumme der Klasse 1 bzw. ein möglicher Jackpot sowie die Anzahl der Gewinne der Ziehung vom 1. Oktober waren bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt. Diese Angaben werden im nächsten glüXmagazin nachgeliefert.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.09.2022	2 0 8 1 5 1 4
10.09.2022	9 2 8 6 0 7 8
17.09.2022	1 3 2 1 9 9 1
24.09.2022	6 6 2 2 1 4 6

SUPER 6

6 4 3 3 4 4

Bei SUPER 6 sind die Gewinnquoten aller sechs Klassen fix und entsprechen denen der Mittwochsziehung (links nebenstehend). Die bei der Ziehung vom 1. Oktober in den einzelnen Klassen angefallene Zahl von Gewinnen war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt und wird im nächsten glüXmagazin nachgeliefert.

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

03.09.2022	5 1 7 0 1 7
10.09.2022	8 1 7 7 5 3
17.09.2022	3 7 0 8 7 0
24.09.2022	8 6 5 5 5 1

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	451	2	445	3	450	4	430	5	435	6	467	7	429
8	395	9	437	10	420	11	443	12	415	13	355	14	404
15	405	16	413	17	443	18	424	19	436	20	406	21	418
22	427	23	404	24	424	25	441	26	457	27	445	28	396
29	433	30	417	31	439	32	458	33	443	34	404	35	423
36	442	37	431	38	446	39	422	40	425	41	436	42	446
43	430	44	408	45	378	46	413	47	440	48	439	49	482

Wie oft gezogen? (3.495 Ziehungen seit 9.10.1955)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 01.10.22 gezogen)

Ich bin Lottogewinner.

Ich auch. Ich auch. Ich auch. Ich auch.

Ca. 40% deines Einsatzes sind ein Gewinn für das Gemeinwohl in Sachsen. Gemeinnützige Bereiche: Sport, Wohlfahrt, Natur, Kultur, Jugend

LOTTO
SACHSENLOTTO

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de. Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGL)

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.400 Ziehungen seit 6.12.1995)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 28.09.22 gezogen)

0	132	1	124	2	131	3	157	4	159
6	6	16	7	3	3	4	20		
5	146	6	154	7	148	8	124	9	125
	2	X	X	4	1	8			

Samstag: Wie oft gezogen? (1.609 Ziehungen seit 7.12.1991)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 01.10.22 gezogen)

0	157	1	172	2	160	3	146	4	163
6	X	6	6	4	10	4	17		
5	167	6	152	7	177	8	157	9	158
	1	7	7	8	11	9	3		

Es geht um Freundschaft und Geheimnisse

In der 400. Folge von SOKO Köln, die am 11. Oktober um 18 Uhr unter dem Titel „Lissis Leben“ im ZDF ausgestrahlt wird, spielt Marie Zielcke eine Gastrolle. Wir sprachen mit ihr, wie es ist, als Fremde an ein Set zu kommen und wie sie mit ihrem Lampenfieber umgeht.

glüXmagazin: Frau Zielcke, Sie sind in der 400. Folge von SOKO Köln mit dabei. Worauf können sich die Zuschauer freuen?

Marie Zielcke: Ich darf noch nicht zu viel verraten, gerade die Jubiläumsfolge ist ja immer etwas Besonderes. Nur so viel: Es geht um Freundschaft und um Geheimnisse und ich darf in die Rolle einer extravaganten Galeristin schlüpfen. Eine Rolle, die

ich sehr spannend fand, weil sie so außergewöhnlich war und mir in der Vorbereitung die Möglichkeit gab, in die Kunstszene abzutauchen.

glüXmagazin: Sie sind ja für Ihr Faible, besondere Rollen zu übernehmen, bekannt.

Marie Zielcke: Ich habe das große Glück, dass mir oftmals sehr besondere Figuren angeboten werden. Da habe ich beim Spielen einfach mehr Möglichkeiten, ich kann Neues lernen und andere Seiten von mir zeigen. Ich habe aber auch

irgendwann mal für mich beschlossen, nur noch die Rollen anzunehmen, bei denen ich von der Figur und dem gesamten Plot überzeugt bin. Ist manchmal so eine Sache, weil's ja auch um Geld geht, aber einfach nur extrem reicht nicht.

glüXmagazin: In SOKO Köln spielen Sie nur eine Gastrolle, sind also nur bei einer Folge dabei. Wie ist es, für kurze Zeit Teil eines eingespielten Teams zu sein?

Marie Zielcke: Das ist auch nach so vielen Jahren für mich immer noch mit einem komischen Gefühl verbunden. Man fühlt sich ein wenig so, als ob man neu auf eine Schule oder in eine Klasse kommt und nicht so recht weiß, wo man hingehört. Bis zur ersten Mittagspause hat sich das aber meist gelegt.

glüXmagazin: In der Serie „Bettys Diagnose“ haben Sie über viele Jahre eine Hauptrolle gespielt. Was macht für Sie den besonderen Reiz von Serien aus?

Marie Zielcke: Ich mag dieses Format tatsächlich sehr, weil mir die Art des Arbeitens total liegt. Wir arbeiten als Team über viele Tage, Wochen zusammen und dadurch entsteht ein unglaublich tolles Vertrauensverhältnis. Da herrscht dann am Set natürlich eine ganz andere Atmosphäre, als wenn man nur für ein einmaliges Projekt zusammenkommt und wieder auseinandergeht. Deswegen liebe ich auch die Theaterarbeit so sehr. Der Probenprozess zieht sich ja in der Regel auch über viele Wochen hin und gipfelt dann in den Vorstellungen.

glüXmagazin: Dennoch haben Sie bislang noch gar nicht so oft Theater gespielt.

Marie Zielcke: Erst dreimal. Damals in der Schultheatergruppe, hier wurde ich auch „entdeckt“. Dann bei den Nibelungen-Festspielen in Worms und kürzlich beim „Jedermann“, den wir während der Landesgartenschau im brandenburgischen Beelitz aufgeführt haben. Eigentlich spiele ich viel zu selten Theater dafür, dass ich es so sehr liebe, auf der Bühne zu stehen.

Das Interview führte Sina Ternis

TV-Tipp

400. Jubiläumsfolge der SOKO Köln, Dienstag, 11. Oktober um 18 Uhr im ZDF.



Dienstag 27.09.2022 (39. VA)



Spieleinsatz 21.022.594,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
15 23 26 31 44 **1 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
44 31 26 15 23 1 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	30.557.239,48 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	903.971,50 €
Klasse 3 (5+0)	4 x	127.449,40 €
Klasse 4 (4+2)	17 x	4.946,40 €
Klasse 5 (4+1)	359 x	292,70 €
Klasse 6 (3+2)	795 x	145,40 €
Klasse 7 (4+0)	777 x	108,20 €
Klasse 8 (2+2)	10.514 x	25,40 €
Klasse 9 (3+1)	15.153 x	19,70 €
Klasse 10 (3+0)	33.827 x	16,70 €
Klasse 11 (1+2)	56.110 x	12,60 €
Klasse 12 (2+1)	214.040 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.08.2022	18	27	41	45	49	7	9
06.09.2022	6	10	11	20	38	3	9
13.09.2022	20	22	26	34	40	8	12
20.09.2022	2	13	22	36	40	3	5

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	9	2	5	3	3	4	1	5	16
6	4	3	7	5	8	0	2	9	6
11	3	12	0	13	1	14	17	15	3
16	2	17	3	18	3	19	24	20	4
21	1	22	3	23	4	24	5	25	2
26	5	27	2	28	3	29	2	30	4
31	1	32	2	33	0	34	3	35	2
36	4	37	2	38	2	39	4	40	5
41	4	42	0	43	3	44	2	45	4
46	0	47	3	48	2	49	4	50	5

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	3	2	6	3	6	4	6	5	8
6	0	7	3	8	6	9	5	3	6
11	2	12	3	13	1	14	2	15	5

Wie oft gezogen? (nach 27 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 01.10.2022 (39. VA)



Klasse 1:.....6	=	10 €
Klasse 2:.....79	=	25 €
Klasse 3:.....804	=	100 €
Klasse 4:.....5665	=	1.000 €
Klasse 5:.....25577	=	10.000 €
Klasse 6:.....674542	=	100.000 €
.....345017	=	100.000 €
Klasse 7:..4826891	=	Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 30.09.2022 (39. VA)



Spieleinsatz 41.179.100,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
8 12 15 17 46 **1 8**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
17 15 8 12 46 8 1

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	37.969.477,48 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	885.350,60 €
Klasse 3 (5+0)	2 x	499.296,50 €
Klasse 4 (4+2)	36 x	4.575,40 €
Klasse 5 (4+1)	665 x	309,60 €
Klasse 6 (3+2)	1.569 x	144,30 €
Klasse 7 (4+0)	1.371 x	120,10 €
Klasse 8 (2+2)	24.206 x	21,60 €
Klasse 9 (3+1)	32.054 x	18,30 €
Klasse 10 (3+0)	66.894 x	16,60 €
Klasse 11 (1+2)	122.096 x	11,30 €
Klasse 12 (2+1)	459.626 x	9,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

02.09.2022	2	5	11	22	24	7	12
09.09.2022	9	18	26	41	43	4	9
16.09.2022	16	25	27	41	45	3	9
23.09.2022	20	30	38	39	44	2	12

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	57	2	49	3	51	4	56	5	54
6	55	7	60	8	56	9	57	10	52
11	53	12	20	13	53	14	58	15	58
16	57	17	57	18	61	19	66	20	63
21	57	22	56	23	53	24	54	25	56
26	49	27	45	28	48	29	53	30	54
31	51	32	57	33	58	34	61	35	63
36	46	37	48	38	61	39	57	40	55
41	60	42	51	43	58	44	55	45	49
46	61	47	51	48	40	49	68	50	47

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	106	2	102	3	115	4	118	5	123
6	107	7	117	8	132	9	93	10	77
11	4	12	6	1	6	1	1	1	1

Wie oft gezogen? (nach 550 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 26.09.2022

1	2	4	5	6
14	17	28	30	35
40	44	48	51	55
57	59	62	69	70

plus 5 **0 4 6 2 6**

Dienstag, 27.09.2022

2	3	4	7	8
9	11	13	23	25
37	38	40	47	48
54	56	59	67	70

plus 5 **7 4 6 4 9**

Mittwoch, 28.09.2022

4	6	9	10	13
17	25	27	30	35
40	42	44	54	55
56	60	64	68	70

plus 5 **5 8 4 3 7**

Donnerstag, 29.09.2022

5	6	8	19	28
29	30	34	35	36
40	42	43	45	48
51	54	67	68	69

plus 5 **5 7 1 6 0**

Freitag, 30.09.2022

14	17	18	26	28
30	34	36	41	44
46	48	50	51	52
55	57	58	67	69

plus 5 **8 8 1 0 7**

Samstag, 01.10.2022

3	6	11	12	16
21	28	33	38	42
44	47	51	53	54
55	58	60	63	66

plus 5 **0 8 3 2 0**

Sonntag, 02.10.2022

1	3	5	6	9
12	14	24	25	27
30	32	36	40	41
43	47	52	67	69

plus 5 **7 6 5 0 8**

39. Veranstaltung (26.09. - 02.10.2022)

Wegen des Tags der Deutschen Einheit standen die Spieleinsätze und Gewinnsummen von **KENO** und **plus 5** bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.487 Ziehungen)

11823	21907	31851	41776	51802	61831	71877
81870	91900	101891	111842	121843	131813	141829
151846	161845	171825	181862	191816	201902	211877
221787	231814	241887	251841	261873	271909	281848
291891	301813	311848	321911	331913	341831	351822
361883	371799	381885	391868	401847	411858	421823
431872	441885	451816	461807	471839	481833	491946
501866	511827	521870	531897	541811	551895	561832
571873	581871	591863	601893	611792	621795	631867
641933	651837	661894	671803	681830	691847	701867

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Videotext Seite 599.

TV-Tipp: Ab Dienstag, 11. Oktober 2022, 20:15 Uhr, ZDFneo

Another Monday



Stell dir vor, du hast nur noch einen Tag zu leben – den aber für immer. Drei Menschen in extremen Lebenslagen stellen diese Zeitanomalie zuerst an sich fest. Schon bald teilt sich die Welt in zwei Gruppen: Erweckte Menschen, die sich der 24-Stunden-Loops bewusst sind, und Amnesisten, Menschen, deren Erinnerungen jeden Tag aufs Neue gelöscht werden. Um herauszufinden, warum die Erweckten erwacht sind und wie sie wieder aus dieser Zeitschleife herauskommen, verfolgen Freya, Moritz und Sophie geheimnisvolle Spuren. Das Phänomen stellt sie schließlich vor eine fatale Entscheidung: Macht sie die Schleife zu Monstern oder bleiben sie Menschen? ZDFneo zeigt jeweils drei Folgen der Mysteryserie am Dienstag, 11. Oktober und Mittwoch, 12. Oktober, immer ab 20:15 Uhr.



Foto: ZDF / Boris Laewen

Hellwach das Glück finden

Ohne die Kraft des Kaffees würde es vielen von uns schwerfallen, frühmorgens munter zu werden. Doch die aromatische Bohne ist auch ein echter Glücksmacher. Schwarz und stark: Kaffee gilt weiterhin als das Lieblingsgetränk in Deutschland. Der Pro-Kopf-Konsum liegt bei 169 Liter im vergangenen Jahr. Schließlich macht er nicht nur munter und bringt unser Gehirn so richtig in Schwung.

Gleichzeitig kann Kaffee auch unser Glück steigern – das hat sich in mehreren wissenschaftlichen Studien bewiesen. Denn das enthaltene Koffein bewirkt, dass in unserem Körper Dopamin ausgeschüttet wird. Eines der bekanntesten Glückshormone, das große Bedeutung für unseren Antrieb und unsere Motivation hat.

Gute Laune garantiert

In jedem Fall kann ein stärkender Schluck nicht schaden, wenn Sie Ihren Eurojackpot-Spielschein ausfüllen. Wer weiß – vielleicht bringen Ihnen die Bohnen so viel Glück, dass Sie hellwach die Kreuze an den richtigen Stellen setzen.



Film-Tipp

Massive Talent



Einst war Nicolas Cage ein Superstar. Doch damit ist es schon lange vorbei, wie sein jüngerer Ich aus den 90ern ihn in Zwiegesprächen immer wieder erinnert. Denn er hat einfach zu viele schlechte Filme gedreht. Eine Rolle im neuen Projekt eines jungen Ausnahmeregisseurs könnte die tote Karriere wiederbeleben, doch Cage drücken zwei andere Probleme noch mehr: Er hat Schulden und seine Tochter will nichts mehr von ihm wissen. Da macht ihm der Milliardär Javier Gutierrez ein Angebot: Cage soll für eine großzügige Bezahlung als Star bei seiner Geburtstagsparty auftreten. Doch kurz darauf steht die CIA bei dem Schauspieler auf der Matte: Der Milliardär ist ein gefürchteter Waffenhändler und Cage soll undercover für die CIA Informationen bei der Party beschaffen. Und so muss Cage die Rolle seines Lebens spielen ... Der Film ist seit 30. September im Handel erhältlich.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Blu-ray „Massive Talent“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt der Milliardär im hier vorgestellten Film?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 10.10.2022, Kennwort: Film-Tipp.



Möhre und Kohlrabi

Von unten bis oben ein Genuss

Bei Möhre und Kohlrabi sind vor allem die Knollen und Wurzeln als besonders köstlich bekannt. Doch auch ihre Blätter sollte man auf dem Speiseplan haben!

Möhren und Kohlrabi zählen zu den Klassikern in der deutschen Küche, weshalb man schon sehr viel über sie weiß. Ob Möhren-Kartoffelgemüse oder das Kohlrabi-Schnitzel als Alternative zum Fleisch: In der Regel sind es nur die unteren Teile der Pflanze, die auf den Tisch kommen. Dabei

lassen sich auch die Blätter verwenden. Doch dazu später! Zunächst lohnt sich einmal ein Blick auf die Steckbriefe der beiden Gemüsesorten.

Die Möhre, auch als gelbe Rübe, Mohrrübe oder Karotte bekannt, hat ihren Ursprung im südlichen Europa und in Asien. Kultiviert wurde sie bereits in der Antike und fand im Mittelalter ihren Weg über Persien nach Italien und Spanien. Inzwischen ist sie auch in ganz Mitteleuropa zu Hause. In Deutschland zählt sie heute neben der Tomate zum beliebtesten Gemüse. Die orange Farbe kommt

bei der Möhre durch Carotinoide zustande. Eines davon, das Beta-Carotin, ist darin besonders reichlich vorhanden. Es wird im menschlichen Körper zu Vitamin A umgewandelt.

Dazu braucht es allerdings etwas Fett. So sollte das Gemüse immer mit etwas Öl oder Butter zubereitet werden. Möhren enthalten zudem Pektin, einen Ballaststoff, der im Magen-Darm-Bereich aufquillt und für ein gutes Sättigungsgefühl sorgt. Das gilt auch für Möhren in anderen Farben, die man inzwischen immer häufiger findet.

Der Kohlrabi ist ein typisch deutsches Gemüse – seine Ursprünge liegen wohl im nördlichen Europa, so genau ist das allerdings nicht verbrieft. Hierzulande wird er seit dem 16. Jahrhundert angebaut. Deutschland ist heute im Kohlrabi-Anbau tatsächlich Weltmeister, und in vielen Sprachen hat man die deutsche



**Gerösteter Möhrensalat
mit Hummus**

Möhren kann man mit dem grünen Strunk zubereiten und essen



Foto: Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe

Bezeichnung einfach übernommen. Wie der Name schon sagt, gehört das Gemüse eigentlich zur Kohlfamilie, ist aber ein bisschen aus der Art geschlagen, weil es als einziges eine Sprossknolle ausbildet. Im Kohlrabi stecken B-Vitamine, Folsäure und Vitamin C ebenso wie Kalzium, Magnesium und Selen.

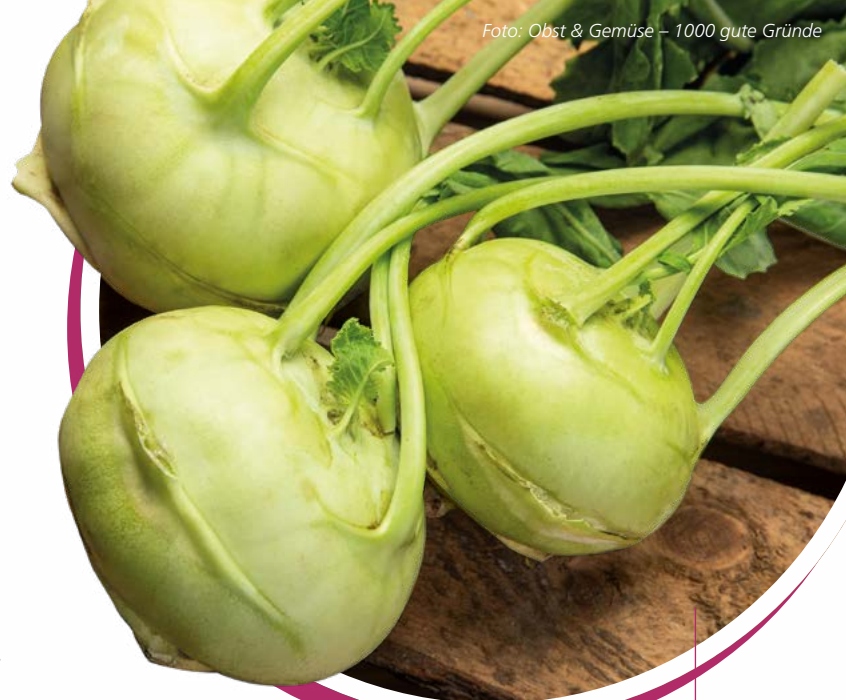
Was nur wenige wissen: In den zarten Herzblättern des Kohlrabis stecken noch mehr Nährstoffe als in der Knolle. Die Ernährungsprofis der Initiative „1 000 gute Gründe“ empfehlen deshalb, sie beim Kochen oder als Zutat zum Salat unbedingt mitzuverwenden. Doch auch die großen Blätter sind essbar und sollten nicht nur als Kaninchenfutter dienen oder gar sofort in der Biotonne landen. Man kann sie verarbeiten wie Spinat oder Kräuter, oder sie wie gefüllte Weinblätter zubereiten. Hervorragend eignen sie sich auch als „Verpackung“ für Feta-Käse vom Grill.

Das Grün von Möhren ist frisch verarbeitet ebenfalls richtig köstlich! Wer die Möhren also unverpackt im Bund kauft, hat gleich den doppelten Genuss. Möhrengrün erinnert vom Geschmack etwas an Petersilie, hat aber natürlich auch das typische Möhrenaroma. Wie die Möhre selbst enthält es Vitamine, Ballaststoffe und Mineralien. Es spricht also vieles dafür, das Grün als frisches Topping einzusetzen, zum Beispiel beim klassischen Möhren-Kartoffelgemüse oder bei einem bunten Möhrensalat mit Hummus.

Feta im Kohlrabiblatt
mit griechischem
Salat



Foto: Felix Kochbook / Obst & Gemüse – 1000 gute Gründe



Beim Kohlrabi sind auch die jungen Blätter ein Genuss

Immer mehr junge, kreative Foodblogs bieten viel Inspiration für die komplette Zubereitung von Möhre, Kohlrabi und Co. Ihre Rezepte hat die Initiative „1 000 gute Gründe“ in der Ideenküche unter www.1000gutegruende.de zusammengestellt. Auf dem Laufenden halten die Ernährungsprofis interessierte Genussfans auch auf Instagram und Facebook.

Preisrätsel der Woche



Stern- deuterei	Fließ- behin- derung	sehr bejährt	↙	Hoch- ebene	↘	↙	an jenem Ort	↘	gerad- linig	Schmutz- wasser- lache	↙	Sisal- pflanze	↘	An- spruch	↙	↘	poetisch: Märchen
						1				nicht präzise							
Trans- port- platte		eh. dt. Arbeits- minister, † 2020		Stier- kampf- platz				8		med.: geron- nenes Blut		Warn- signal- ruf		TV-Hund („Kom- missar ...“)			
						3	Männer- kose- name		Tasten- instru- ment				5				völlig über- rascht
				Erd- zeitalter		Meeres- fisch								wider- wärtig		Wasser- sportler	
Vereh- rungs- form		ein Sibirier							organi- sche Verbin- dung	Turner- abtei- lung		Moral- begriff					
indischer Staats- mann, † 1964						aus Ton		Berich- tigung						2			
			Fahr- zeug- fracht	Über- gangs- lösung								franzö- sisches Karten- spiel		Abk.: Dienst- posten			
US- Film- konzern (Abk.)	Flecken verur- sachen	afrika- nisches Muschel- geld						arabi- sches Gruß- wort	ver- einigen		links- rhein. Mittel- gebirge						
Papa- geien Neusee- lands					dt. Zoo- loge (†, Bern- hard)	Meeres- dünnung									Ver- kehrs- strecke		
necken		Teil des Hess. Berg- lands		Balkon- pflanze							eine der Gezeiten		Vorname d. Schau- spielers Barker †				
							griechi- scher Buch- stabe	Arznei- mittel- form		das ,gewisse Etwas‘				6			Kloster- vor- steher
				Stellver- treter (Kw.)	kleine Kirche								chem. Zeichen für Neodym		englisch: auf		
Schall- reflexion			Wirkstoff in der Nahrung							Schnell- resta- rant		ein Metall					
Name türki- scher Sultane						int. Kfz-K. Polen		Araber- fürsten	Schüler einer Univer- sität								
			ein Luft- schiff														
japa- nische Münze		Werbe- plakat								ugs.: leichter Betrug							

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Bernd Brundert

Stil- epoche	Sinnes- organ	Abk.: Sport- club					
Umlaut		med.: Bein, Knochen					
Schul- note	Kose- wort für Groß- mutter						

```

R P H C K G
O L D I E A N G E H O E R I G E
A T U E R R A U C H E R N S
B R K A R A S E K D S C A T
B R A T E N M R B E I C H T E
A L V A B L E G E R H T I
U M I T L A U T V B E S A N
U N T E N T K W O H I N C
E P A L A V E R N E H E
K O R R O S I O N S Z A N D E R
A R I E I S O P F E R L R
F C U R S A C H E T O E L E
E I S B A E R R Z E U S I G
N O N O N P E T E R L O V E
D O N N E R N N B O X E R
K A K T E E I N G T
W N W F R I E S E N
N N F E
T A A R
J E N E S
R R E H
I N G O L F
    
```

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 39/2022

DIESELMOTOR

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen mit Frühstück

Gönnen Sie sich eine Wohlfühl-Auszeit im Hotel „Schöne Aussicht“ im idyllischen Schwarzwald. Das Haus ist mit 45 gemütlich eingerichteten Zimmern ausgestattet, aufgeteilt in Stamm- und Gästehaus. Durch die Schaufenster-Passage gelangt man auch vom Gästehaus aus im Bademantel bequem zum neuen 970 Quadratmeter großen Wellnessbereich. Verbringen Sie drei Nächte in einem der gemütlichen Zimmer und lassen Sie sich bei Frühstück und Abendmenüs kulinarisch verwöhnen. Bei einer wohltuenden Rückenmassage finden Sie pure Entspannung. Ihr Gewinn: Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen mit Frühstück, einlösbar in der Vor- oder Nachsaison. Nicht übertragbar, nicht bar auszahlfbar! An- und Abreise auf eigene Kosten. Die Gültigkeit dieses Gutscheins beträgt drei Jahre ab dem Tag der Ausstellung.



www.schoeneaussicht.com

2.-6. Preis: Je eine Blu-ray „Memory“ mit Liam Neeson



Profikiller Alex Lewis (Liam Neeson) möchte sich wegen seines nachlassenden Erinnerungsvermögens nach einer langen Karriere voller Gewalt zur Ruhe setzen. Als er seinen letzten Auftrag annimmt, findet er sich unvermittelt in einem Undercover-Einsatz des FBI wieder, angeführt von Agent Serra (Guy Pearce). Alex beschließt, Serras Team durch versteckte Hinweise zu helfen. Auch wenn er sich zunehmend schwer an Details erinnern kann, setzt er seine lebenslang trainierten Fähigkeiten ein, um zumindest einmal in seinem Leben das Richtige zu tun. Dies ruft natürlich mächtige Gegner auf den Plan, die Alex vernichten wollen, doch dieser weiß sich zu wehren...

www.memory-der-film.de

7.-9. Preis: Je ein Spiel „Next Station London“

Wer schafft es, die Pläne der London Underground neu zu gestalten und dabei komplexe Kriterien zu erfüllen? „Next Station London“ stellt viele spielerische Herausforderungen an bis zu vier Personen.



www.hcm-kinzel.de

10.-14. Preis: Je ein Buch „Jetzt wird am Schraubchen gedreht“

„Jetzt wird am Schraubchen gedreht“

Anele Gilhu ist Glückstherapeutin aus Leidenschaft. Und sie ist auf einer Mission: Sie möchte ihren Leserinnen und Lesern beibringen, das Glück in den kleinen Augenblicken zu erkennen.



www.droemer-knaur.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

			1	9	8		2	6
7	9	1					4	8
8				5	7		3	
			2		6	8		4
2	1	8				3		5
4		6		3	5	1		
	5	4	7	2	9			
	2	7	6					
				4		2	1	7

Profi

	2					4		3
	4	6			5			
			9		2		5	6
			2	5				
2	8						4	9
9				6				
6		8						3
		2	1	8				
		3			4	7	2	

Lösung KW 39/2022

Anfänger

4	8	9	7	1	6	3	2	5
5	3	6	2	8	4	9	7	1
7	1	2	5	3	9	6	8	4
2	7	3	8	9	5	1	4	6
6	5	8	1	4	2	7	3	9
1	9	4	6	7	3	2	5	8
3	6	1	4	5	7	8	9	2
9	2	5	3	6	8	4	1	7
8	4	7	9	2	1	5	6	3

Profi

3	4	7	6	8	5	1	9	2
6	1	5	9	4	2	7	3	8
9	8	2	1	7	3	6	5	4
1	3	9	4	6	8	2	7	5
8	2	4	7	5	1	3	6	9
5	7	6	3	2	9	4	8	1
2	5	1	8	3	7	9	4	6
7	6	8	2	9	4	5	1	3
4	9	3	5	1	6	8	2	7

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/ Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der **10.10.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 38/2022:

Ein vierteiliges Kochgeschirr-Set „Diamant“ von Silitt geht an eine Gewinnerin aus Stollberg.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

13er Ergebnissette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA Borussia Dortmund (4) - FC Bayern München (3)	*	3-2-5	-	2:3	2:3	sSnSsNn	SsSuUuNs
	2	SA Bayer 04 Leverkusen (17) - FC Schalke 04 (15)		6-2-2	-	2:1	-	NnnSnUuN	NuUnUsNn
	3	SA 1. FSV Mainz 05 (12) - RB Leipzig (11)		3-3-4	-	3:2	1:0	SuSnSNUu	UuNsNsNs
	4	SA VfL Bochum 1848 (18) - Eintracht Frankfurt (6)		3-2-5	-	-	2:0	nNnNnNuN	nUuSsnSs
	5	SA FC Augsburg (10) - VfL Wolfsburg (13)		3-3-4	-	0:2	3:0	nSnNnSsS	uNuNnSns
	6	SO Borussia Mönchengladbach (9) - 1. FC Köln (7)	**	5-2-3	-	1:2	1:3	sUuSnUuN	sUuSnUs
	7	SO Hertha BSC (14) - SC Freiburg (2)		3-3-4	-	3:0	1:2	NuNnSuUu	SrSsSuUs
	8	SO VfB Stuttgart (16) - 1. FC Union Berlin (1)		3-3-4	-	2:2	1:1	uUnUuUnN	sUuSsUsN
2. Bundesliga	9	SA Hamburger SV (1) - 1. FC Kaiserslautern (7)	*	6-2-2	-	-	-	sSnSsSsS	snSuUuUu
	10	SO 1. FC Heidenheim 1846 (5) - Hannover 96 (6)	*	5-2-3	-	1:0	3:1	NsUuSuuU	NsSsSuSn
	11	SO 1. FC Nürnberg (14) - Holstein Kiel (9)		4-3-3	-	1:1	2:1	UnSnNsNn	SsNnUnNu
	12	SO SV Sandhausen (15) - 1. FC Magdeburg (13)		4-3-3	-	-	-	sNnNuUnU	nNnUnSns
	13	SO FC Arsenal (1) - FC Liverpool (9)	**	3-3-4	-	0:3	0:2	SsSssNnS	-UuNssUu
	14	SA AFC Bournemouth (13) - Leicester City (20)		3-3-4	-	-	-	sNnNuUuU	-uNnNnNn
	15	SA Newcastle United (7) - FC Brentford (10)		5-3-2	-	-	3:3	sUuUnUuU	UsNuUsUu
	16	SA Brighton & Hove Albion (4) - Tottenham Hotspur (3)	*	3-3-4	-	1:0	0:2	-SuSnSsU	sUuSsNn
1. Liga England	17	SO Crystal Palace (17) - Leeds United (12)		4-3-3	-	4:1	0:0	-nUsNuUn	-sUuNuNu
	18	SO West Ham United (15) - FC Fulham (8)		5-3-2	-	1:0	-	nNnSuNnS	UusNsNsN
	19	SA Sassuolo Calcio (8) - Inter Mailand (9)		2-2-6	-	0:3	1:2	NsUuUnSs	SsNsNsNn
	20	SA AC Mailand (4) - Juventus Turin (7)	*	5-3-2	-	1:3	0:0	sUuSsNnS	sUuSsUs
	21	SA FC Bologna (17) - Sampdoria Genua (20)		4-3-3	-	3:1	2:0	NuNuUsnN	nuNuNnNn
	22	SO FC Turin (10) - FC Empoli (15)		5-3-2	-	-	2:2	SuSnSnnN	NuUuUnSn
	23	SO AC Monza (16) - Spezia Calcio (12)		4-3-3	-	-	-	nNnNnUsS	sNuNuNnS
	24	SO US Salernitana (14) - Hellas Verona (18)		4-3-3	-	-	2:2	nUsUuUnN	-nUnUsNn
1. Liga Italien	25	SO Udinese Calcio (5) - Atalanta Bergamo (2)		3-3-4	-	1:1	2:6	-NuSsSsS	SuSsSuSs
	26	SO US Cremonese (19) - SSC Neapel (1)		2-2-6	-	-	-	NnNnUuUu	SsUuSsSs
	27	SA UD Almeria (18) - Rayo Vallecano (12)		4-3-3	-	0:1	-	-nUsNnNn	--USnNsN
	28	SA Sevilla FC (17) - Athletic Bilbao (3)		4-3-3	-	0:1	1:0	-NuNnSUn	-usSnSss
	29	SA FC Getafe (14) - Real Madrid (2)		2-2-6	-	0:0	1:0	-nNuNsSn	-SSsSsSu
	30	SO Real Valladolid (15) - Real Betis Sevilla (4)		3-3-4	-	1:1	-	-nUnNnS	-sSsNnS
	31	SO FC Cadiz (19) - Espanyol Barcelona (16)	*	4-3-3	-	-	2:2	-nNnNnSu	-UnnSnNu
	32	SO Real Sociedad San Sebastian (7) - FC Villarreal (8)		4-3-3	-	1:1	1:3	-SnSuNsS	-SSuUuUu
1. Liga Spanien	33	SO Montpellier Hérault SC (10) - AS Monaco (5)	*	3-2-5	-	2:3	3:2	NnSsnNnS	unUnSsSs
	34	SO Angers SCO (15) - RC Strasbourg Alsace (19)		3-3-4	-	0:2	0:1	UnNnNsSn	UuNuUuNn
	35	SO Stade Brestois (18) - FC Lorient (3)		4-3-3	-	3:2	0:1	uSnNuNnU	UsNssSsS
	36	SO Clermont Foot (9) - AJ Auxerre (14)		4-3-3	-	1:0	-	SsNnSUnS	uSsnNnNu
	37	SO Stade Rennais FC (6) - FC Nantes (16)		6-2-2	-	1:0	1:0	UsNsUsUS	uNsUnNuN
	38	SA VfB Oldenburg (9) - FC Erzgebirge Aue (19)		4-4-2	-	-	-	nNsUsSuS	NnUnNnNs
	39	SA TSV 1860 München (1) - FC Ingolstadt 04 (8)		5-2-3	-	1:0	-	sSsUsNnU	SSuUnNnU
	40	SA Waldhof Mannheim (7) - 1. FC Saarbrücken (5)	*	4-3-3	-	4:1	1:0	sNnSsnNn	sUuUuSnu
3. Liga	41	SA SV Elversberg (2) - MSV Duisburg (10)		6-2-2	-	-	-	SsSsUsSn	SsSuNnNs
	42	SA SV Meppen (13) - SpVgg Bayreuth (20)		5-2-3	-	-	-	NsnUuUuN	NsNuNnUu
	43	SA FSV Zwickau (15) - SV Wehen Wiesbaden (3)		3-3-4	-	2:1	2:1	NnNnNuSn	sSuSsUsNs
	44	SO SG Dynamo Dresden (6) - VfL Osnabrück (11)		5-2-3	-	-	-	sNnSsSuU	nNuUsUs
	45	SO SC Freiburg II (4) - Rot-Weiss Essen (16)		4-4-2	-	-	-	sNnSsNuU	nNuUsNsN

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Es geht um die Wurst... Am Wochenende kommt es zum deutschen Klassiker: Currywurst trifft auf Weißwurst oder besser gesagt, der FC Bayern gastiert bei Borussia Dortmund (TOTO-Spiel Nr. 1). Beide Vereine haben bisher mit schwankenden Saisonleistungen 15 Punkte geholt und nicht immer überzeugt. Der Rekordmeister liegt aktuell in der Tabelle auf Platz drei, die schwarz-gelbe Konkurrenz ist Vierter. Den Unterschied machen könnte am neunten Bundesliga-Spieltag Shooting-Star Jamal Musiala (Foto). Mit dem 19-jährigen Stürmer hat der FCB einen starken Scorer in den eigenen Reihen. Trifft der gebürtige Stuttgarter (fünf Saisontreffer) auch beim „German Clásico“?



Foto: pa / DeFoto Images | Harry Kanger

TOTO-Ergebnisse vom 01./02.10.2022

	Ergebnis	Tipp
1	1. FC Köln - Borussia Dortmund	3:2 1
2	RB Leipzig - VfL Bochum 1848	4:0 1
3	SC Freiburg - 1. FSV Mainz 05	2:1 1
4	Eintracht Frankfurt - 1. FC Union Berlin	2:0 1
5	VfL Wolfsburg - VfB Stuttgart	3:2 1
6	SV Werder Bremen - Borussia Mönchengladbach	5:1 1
7	Hertha BSC - TSG 1899 Hoffenheim	1:1 0
8	FC Schalke 04 - FC Augsburg	2:3 2
9	FC St. Pauli - 1. FC Heidenheim 1846	0:0 0
10	Karlsruher SC - 1. FC Nürnberg	3:0 1
11	1. FC Magdeburg - SSV Jahn Regensburg	1:0 1
12	1. FC Kaiserslautern - Eintracht Braunschweig	1:1 0
13	Manchester City - Manchester United	6:3 1

14	3:1	21	0:0	28	5:0	35	1:3	42	2:2
15	0:0	22	3:1	29	0:0	36	2:1	43	1:1
16	1:2	23	1:2	30	2:3	37	2:1	44	1:2
17	1:4	24	1:3	31	0:2	38	5:0	45	3:1
18	3:3	25	4:0	32	0:1	39	1:0		
19	1:2	26	1:1	33	2:2	40	1:2		
20	2:0	27	0:3	34	1:0	41	1:1*		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 08./09.10.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebnissette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-18 = 1. Liga England
 Spiele 19-26 = 1. Liga Italien
 Spiele 27-32 = 1. Liga Spanien
 Spiele 33-37 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 01./02.10.2022 (39. VA)



Gewinnreihe

1 1 1 1 1 1 0 2 0 1 1 0 1

Gewinnspiele

7 12 18 26 33 42

Zusatzspiel

41

Die Gewinnquoten der TOTO-Wettrunde vom 1./2. Oktober wurden wegen des bundesweiten Feiertages am 3. Oktober erst nach dem Druck dieser glüXmagazin-Ausgabe ermittelt. Sie finden die Gewinnquoten ab Dienstag, 4. Oktober, im Videotext und Internet (www.sachsenlotto.de) sowie am Mittwoch, 5. Oktober, in Tageszeitungen. Im nächsten glüXmagazin, Nr. 41/2022, werden die Gewinnquoten nachträglich abgedruckt.

Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



Analyse zu Spiel 1:
Borussia Dortmund
–
FC Bayern München



Endlich mal wieder ein Sieg gegen den Rivalen! Das wünschen sich sehnlichst die Fans des BVB. Seit knapp vier Jahren wartet man bei Schwarzgelb auf ein Erfolgserlebnis gegen den übermächtigen Rekordmeister. Im letzten Jahr verloren die Borussen mit 2:3, zwei Tore von Robert Lewandowski besiegelten die Niederlage bei der äußerst hitzigen Partie. Der abgewanderte Topstürmer wird den Bayern nicht helfen können. Einen leidenschaftlichen Schlagabtausch wird es aber dennoch geben.

1	Mein Tipp: 2:2	0
2	Bayer 04 Leverkusen – FC Schalke 04	1



Analyse zu Spiel 3:
1. FSV Mainz 05
–
RB Leipzig



Die letzten beiden Heimspiele gegen Leipzig konnten die Mainzer knapp für sich entscheiden (1:0 / 3:2). Ein ähnliches Ergebnis würden die 05er sicher gerne wieder einfahren, wäre es doch auch der erste Heimsieg der laufenden

Spielzeit. Erst zwei Punkte sicherten sich die Rheinessen auf heimischem Rasen. Da kommen die Sachsen gerade recht: RB Leipzig hat auswärts in dieser Saison in vier Anläufen noch nicht gewonnen (1 Remis / 3 Niederlagen). Vermiesen die 05er Roses Rückkehr nach Mainz?

3	Mein Tipp: 1:1	0
4	VfL Bochum 1848 – Eintracht Frankfurt	0
5	FC Augsburg – VfL Wolfsburg	1



Analyse zu Spiel 6:
Borussia M'gladbach
–
1. FC Köln



Im Rheinland steht das wichtigste Spiel der Saison an. Doch nicht nur der Derby-Charakter wird für eine attraktive und spannende Begegnung am Bundesliga-Sonntag sorgen: Der FC Köln hat auswärts noch nicht verloren, Borussia Mönchengladbach gewann drei seiner vier bisherigen Heimspiele. Und die „Fohlen“ haben noch was gut zu machen. Denn die letzten drei Derby-Siege gingen an die „Geißböcke“. Ein Sieg gegen die Domstädter würde für die Borussia einen goldenen Herbst einläuten.

6	Mein Tipp: 2:1	1
7	Hertha BSC – SC Freiburg	2
8	VfB Stuttgart – 1. FC Union Berlin	0
9	Hamburger SV – 1. FC Kaiserslautern	0
10	1. FC Heidenheim 1846 – Hannover 96	2
11	1. FC Nürnberg – Holstein Kiel	1
12	SV Sandhausen – 1. FC Magdeburg	1
13	FC Arsenal – FC Liverpool	2

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 8. Oktober 2022, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Cremige Kartoffel-Pastinaken-Suppe mit Apfelschaum

Zutaten (für 2 Portionen)

Für die Suppe:

200 g	Kartoffeln
2	Zwiebeln
2	Pastinaken
1 EL	Olivenöl
300 ml	Gemüsebrühe
100 g	Sahne
50 g	Butter
	Salz & Pfeffer
1 Prise	Muskatnuss, gerieben

Für die Einlage:

100 g	Blutwurst
20 g	Mehl (Type 405)
1 EL	Schweineschmalz
2	Frühlingszwiebeln

Für den Apfelschaum:

100 ml	Apfelsaft, naturtrüb
--------	----------------------

So wird's gemacht

Für die Suppe:

Kartoffeln und Pastinaken waschen, abtrocknen, mit den Zwiebeln schälen und in grobe Würfel schneiden. Anschließend Olivenöl in einem Topf erhitzen und die Zwiebelwürfel darin glasig anschwitzen, Kartoffeln und Pastinaken dazugeben, mit Gemüsebrühe aufgießen und rund 30 Minuten köcheln lassen. Sahne und Butter hinzufügen und mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Für die Einlage:

Blutwurst in rund 1 cm dicke Scheiben schneiden und in Mehl wenden. Schweineschmalz in einer Pfanne zerlassen und Blutwurst darin gleichmäßig anbraten.

Für den Apfelschaum:

Apfelsaft in einen Topf geben, erhitzen und auf die Hälfte einreduzieren lassen. Dann den reduzierten Apfelsaft mit einem Stabmixer oder Schneebesen schaumig schlagen. Frühlingszwiebeln putzen und in 10 cm lange Streifen schneiden. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Frühlingszwiebeln darin scharf anbraten.

Die Suppe mit dem Pürierstab oder im Standmixer fein pürieren. Beim Anrichten die Kartoffel-Pastinaken-Suppe mit Blutwurst, Frühlingszwiebeln und Apfelschaum garnieren.



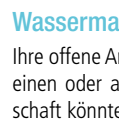
Foto: FOODBOOM GmbH/die-kartoffel.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Schleichend gerät man in festgefahrene Bahnen. Brechen Sie ruhig mal mit gängigen Konventionen.



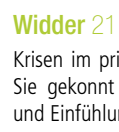
Wassermann 21.01.–19.02.

Ihre offene Art kommt gut an. Aus der einen oder anderen netten Bekanntschaft könnte mehr werden.



Fische 20.02.–20.03.

Müde und gereizt? Das könnte am Stress der letzten Wochen liegen. Sorgen Sie für Entspannung.



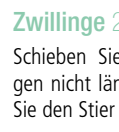
Widder 21.03.–20.04.

Krisen im privaten Bereich meistern Sie gekonnt mit viel Besonnenheit und Einfühlungsvermögen.



Stier 21.04.–20.05.

Auch wenn es schwer fällt: Motivieren Sie sich und treiben Sie Sport. Danach geht es Ihnen besser.



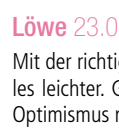
Zwillinge 21.05.–21.06.

Schieben Sie wichtige Entscheidungen nicht länger vor sich her. Packen Sie den Stier bei den Hörnern.



Krebs 22.06.–22.07.

Etwas mehr Bewegung an der frischen Luft sorgt für einen klaren Kopf. Probieren Sie es mal aus.



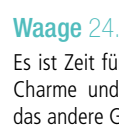
Löwe 23.07.–23.08.

Mit der richtigen Einstellung wird vieles leichter. Gehen Sie deswegen mit Optimismus neue Projekte an.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Wichtige Entscheidungen sollten Sie nicht übers Knie brechen. Beleuchten Sie erst in Ruhe alle Seiten.



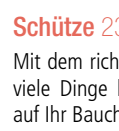
Waage 24.09.–23.10.

Es ist Zeit für einen kleinen Flirt. Mit Charme und Witz beeindrucken Sie das andere Geschlecht.



Skorpion 24.10.–22.11.

Auch wenn Sie im Job stark eingespannt sind: Nehmen Sie sich einfach mal Zeit für Ihre Freunde.



Schütze 23.11.–21.12.

Mit dem richtigen Abstand sehen Sie viele Dinge klarer. Achten Sie dabei auf Ihr Bauchgefühl.

Von Impfpflicht, Auffrischung und Reiseschutz

Debeka

Wenn Corona einem Papier neuen Aufwind verliehen hat, dann ist es definitiv der Impfausweis. Kam er in der Vergangenheit vermeintlich immer erst zum Vorschein, wenn eine Reise ins Ausland anstand, findet er seit dem vorigen Jahr wieder mehr Beachtung – und das durchaus zurecht.

Masernschutzgesetz

Immer noch eine der ansteckendsten Infektionskrankheiten für Jung und Alt sind die Masern. Deshalb hat man mit Einführung des Masernschutzgesetzes im März 2020 diese Impfung zur Pflicht gemacht. Kinder müssen bis zu ihrem ersten Geburtstag immunisiert sein. Auch Erwachsene, die in Gemeinschaftseinrichtungen oder medizinischen Einrichtungen arbeiten, brauchen den Schutz. Nach zwei Impfungen hält dieser übrigens ein Leben lang.

Immunsystem auffrischen

Manch anderer Schutz sollte nach einer gewissen Zeit aufgefrischt werden. Die STIKO (Ständige Impfkommission) empfiehlt Erwachsenen Wiederholungsimpfungen gegen Tetanus (Wundstarrkrampf), Diphtherie und Keuchhusten nach zehn Jahren. Denn mit den Jahren lässt die Zahl der schützenden Antikörper im Körper nach, bis sie schließlich ganz verschwunden sind. Tipp: Einfach mal den Impfausweis zum nächsten Arztbesuch mitnehmen.



Foto: DebeKa/AdobeStock
Wie steht es um den eigenen Impfschutz? Im Impfausweis sind alle Impfungen vermerkt

Ab einem gewissen Alter

Hinzu kommen Impfungen, die ab einem gewissen Alter durchaus relevant werden. So empfiehlt die STIKO die Impfung gegen Gürtelrose bzw. Herpes Zoster ab 60 Jahren, für Menschen mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung sogar schon ab 50. Auch der Schutz gegen Pneumokokken sollte ab 60 aufgefrischt werden, weil das Risiko für eine Erkrankung dann deutlich ansteigt. Pneumokokken sind die häufigsten Erreger schwer verlaufender Infektionen wie Hirnhaut-, Lungen- und Mittelohrentzündungen durch Bakterien.

Auch die Impfung gegen Influenza wird ab 60 Jahren und für bestimmte Risikogruppen empfohlen. Sie erfolgt meist im Spätherbst/Winter. Grippeviren verändern sich ständig, daher gibt es zu jeder Saison einen neuen Impfstoff. Der Schutz sollte jedes Jahr erneuert werden.

Auf Reisen

Bevor es in den Urlaub geht, sollte man sich auf jeden Fall reisemedizinisch beraten lassen. Und das mit möglichst ausreichend Puffer, denn manche Impfungen brauchen ein paar Wochen, um die volle Schutzwirkung zu entfalten. Zu den von der STIKO empfohlenen Reiseimpfungen gehören aktuell die Impfungen gegen Cholera, Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME), Gelbfieber, Hepatitis A und B, Influenza, Japanische Enzephalitis, Meningokokken der Serogruppen ACWY, Poliomyelitis, Tollwut und Typhus.

 www.debeka.de

Bestens gewappnet für die kalte Jahreszeit

Winterliche Romane zu gewinnen

Die Tage werden immer kürzer, und die Temperaturen befinden sich auf dem Rückzug. Um für die kalte Jahreszeit vorbereitet zu sein, verlosen wir jeweils fünf Exemplare der hier vorgestellten Winterromane.

Jan Beinßen

Der Wintermordclub

In einem kleinen französischen Hotel trifft sich jedes Jahr im Dezember eine Gruppe ehemaliger Ermittler: Polizisten, Detektive, eine Kriminalistikprofessorin und ein Gerichtsmediziner. Die Hotelleitung organisiert stets ein Krimidinner, an dem die ergrauten Profis zwischen Punsch und Plätzchen ihre Fähigkeiten vor dem Einrosteten bewahren. Doch als sie im Weinkeller die vermeintliche Leiche finden, stellt sich heraus, dass dort ein echter Toter liegt! Die pensionierten Profis lassen kein gutes Haar an der Arbeit der herbeigerufenen Polizei. Ganz klar: Sie müssen selbst ran! www.piper.de



Angelika Schwarzhuber

Die Weihnachtsfamilie

Singlefrau Emily soll kurz vor den Feiertagen die siebenjährigen Zwillinge Stella und Joshua ins Berchtesgadener Land zu ihrer Mutter bringen, die dort einen Kinofilm dreht. Als Valentin in Hamburg seine Kinder an Emily übergibt, ahnt die Personenschützerin, dass es ein schwieriger Auftrag werden wird, denn die Zwillinge wollen nicht ohne ihren Vater Weihnachten feiern. Während sie in den tief verschneiten bayerischen Bergen festsitzen, heckt ausgerechnet Weihnachtsmuffel Emily mit den Kindern ein Komplott aus, die geschiedenen Eltern wieder zusammenzubringen. Dabei holen sie die Erinnerung an ihre eigene Kindheit ein. www.penguinrandomhouse.de



Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost je fünf Exemplare der hier vorgestellten Romane. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie alt sind die Zwillinge Stella und Joshua?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 17.10.2022, Kennwort: Winterromane. Schreiben Sie uns bitte auch dazu, welches Buch Sie gewinnen möchten.

Felicitas Kind

Winterzauber in den Dünen

Behalte die Wärme im Herzen, auch wenn die Tage kälter werden ... Anja braucht eine Auszeit vom Leben und flüchtet sich über die Weihnachtszeit auf die Nordsee-Insel Juist. Im Gästebuch des charmanten Hotels, in dem sie sich einquartiert hat, entdeckt sie durch Zufall einen Eintrag von Thomas, ihrer ersten großen Liebe. Während die ersten Schneeflocken um den Christbaum am Marktplatz tanzen, beschließt Anja, ihm nach all den Jahren einen Brief zu schreiben. Zu viel ist damals ungesagt geblieben. Wird Thomas sich an sie erinnern? Und vor allem: Wird er ihr antworten? www.piper.de



Rubbelkalender



Jetzt wieder da

**JEDER
KALENDER
GEWINNT.**

HÖCHSTGEWINN 100.000 €



Unabhängig von der Gewinnausschüttung besteht bei jeder Spielteilnahme das Risiko des vollständigen Einsatzverlustes. Bitte beachten Sie die gültigen Teilnahmebedingungen. Es gilt der Gewinnplan 33. Chance auf den Höchstgewinn 1 : 400 000.