

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

**Das Glück macht
keine Ferien.**

Auch im Urlaub keine Ziehung verpassen – mit dem Mehrwochen-
spiel oder jederzeit online und per Sachsenlotto-App.



LOTTO 6 aus 49

Zufallstipp																																		
1	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49
Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		Zufallstipp		
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35	29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42	36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49	43	44	45	46	47	48	49

LOTTO 6 aus 49

Normal

120000006

Unser Service für Sie:
 Vordatierung Team-Tipp
 (erst spielen, später spielen) (für 2-12 Spieler, bis zu 6 Glücksspieler)

Laufzeit (Wochen)

2 3 4

In der Annahmestelle
bis zu **5 Wochen**
spielen.

Mittwoch 06.07.2022 (27. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 23.959.616,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 26 38 41 47 48 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

38 47 41 48 1 26

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.817.216,70 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.281.527,50 €
Klasse 3 (5+SZ)	30 x	14.808,70 €
Klasse 4 (5)	205 x	6.459,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.738 x	211,30 €
Klasse 6 (4)	14.706 x	59,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	35.577 x	20,80 €
Klasse 8 (3)	292.888 x	11,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	273.220 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.06.2022	1 4 11 33 34 48	1
15.06.2022	11 21 29 30 44 47	0
22.06.2022	7 23 29 34 36 46	5
29.06.2022	21 22 24 40 45 48	8

Spiel 77

Spieleinsatz 5.527.070,00 €

3 6 5 8 6 9 6

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	3.333.928,10 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	22 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	205 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.918 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	19.407 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	202.128 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.06.2022	3 8 3 0 9 1 3
15.06.2022	4 4 2 7 2 2 4
22.06.2022	8 0 1 9 7 9 1
29.06.2022	8 6 3 3 8 0 2

SUPER 6

Spieleinsatz 2.254.896,25 €

6 7 4 5 6 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	12 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	145 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.312 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.248 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	128.365 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

08.06.2022	9 0 4 2 6 2
15.06.2022	4 9 5 1 2 8
22.06.2022	3 6 1 5 4 1
29.06.2022	8 8 0 8 4 4

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	315	2	315	3	337	4	326	5	312	6	349	7	330
8	321	9	317	10	319	11	328	12	308	13	336	14	323
15	321	16	353	17	303	18	328	19	324	20	305	21	283
22	343	23	332	24	323	25	347	26	338	27	329	28	307
29	306	30	314	31	357	32	293	33	334	34	331	35	313
36	311	37	304	38	351	39	322	40	312	41	343	42	315
43	368	44	339	45	312	46	316	47	320	48	311	49	302

Wie oft gezogen? (2.641 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 06.07.22 gezogen)

Samstag 09.07.2022 (27. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 46.481.449,20 €
Gewinnzahlen Superzahl

4 19 23 40 41 43 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

19 4 23 40 41 43

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	15.303.325,30 €
Klasse 2 (6)	3 x	1.256.784,40 €
Klasse 3 (5+SZ)	75 x	11.503,90 €
Klasse 4 (5)	684 x	3.759,90 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.926 x	181,70 €
Klasse 6 (4)	35.147 x	48,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	70.179 x	20,50 €
Klasse 8 (3)	620.084 x	10,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	527.074 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.06.2022	11 17 22 25 29 44	8
18.06.2022	18 23 26 37 45 46	2
25.06.2022	2 4 21 28 33 43	5
02.07.2022	7 8 9 20 37 45	7

Spiel 77

Spieleinsatz 11.900.832,50 €

2 5 2 4 1 4 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	4.177.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	36 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	375 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.086 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	39.398 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	389.525 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.06.2022	7 8 1 1 5 2 3
18.06.2022	6 3 6 2 3 4 1
25.06.2022	7 0 7 4 0 4 9
02.07.2022	8 4 1 8 4 2 3

SUPER 6

Spieleinsatz 4.793.001,25 €

7 4 3 0 2 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	312 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.183 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	32.171 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	315.253 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

11.06.2022	1 4 3 5 4 4
18.06.2022	0 7 8 5 7 0
25.06.2022	8 9 8 5 0 4
02.07.2022	8 6 3 2 1 8

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	448	2	443	3	447	4	430	5	435	6	462	7	426
8	393	9	437	10	419	11	443	12	412	13	352	14	404
15	403	16	410	17	442	18	422	19	433	20	404	21	418
22	426	23	403	24	424	25	440	26	454	27	443	28	395
29	433	30	416	31	439	32	456	33	442	34	403	35	422
36	439	37	429	38	446	39	420	40	424	41	435	42	445
43	428	44	408	45	378	46	410	47	439	48	439	49	479

Wie oft gezogen? (3.483 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.07.22 gezogen)

Sonderauslosung bei Spiel 77

In der ersten Juliwoche fand die Sonderauslosung der Zusatzlotterie Spiel 77 statt. Zu den Ziehungen am 6. und 9. Juli wurden bundesweit 3 x 777.777 € und 100 x 7.777 € zusätzlich verlost. Die Gewinnermittlung für die sächsischen Gewinner findet am Mittwoch, 13.07.2022, statt. Die Gewinnveröffentlichung erfolgt am Mittwoch auf sachsenlotto.de.



LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.388 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 06.07.22 gezogen)

0	130	1	124	2	129	3	156	4	159
5	145	6	152	7	147	8	122	9	124

Samstag: Wie oft gezogen? (1.597 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 09.07.22 gezogen)

0	156	1	171	2	159	3	145	4	163
5	164	6	150	7	176	8	156	9	157

Anpfiff zur Saison 2022/23: Am 15. Juli startet die 2. Bundesliga

Es geht schon wieder los!

Drei Meister sind zurück! Am 15. Juli beginnt in der 2. Bundesliga die Saison 2022/23. Mit den Aufsteigern 1. FC Kaiserslautern, Eintracht Braunschweig und 1. FC Magdeburg werden drei ehemalige Titelträger aus West und Ost die Spielklasse auf. Gleich 13 der 18 Klubs gehörten schon der 1. Bundesliga an!

Mit Kaiserslautern und Hannover eröffnen zwei Traditionsklubs am Freitag, 15. Juli, die Zweitligasaison 2022/23 (live ab 20:30 Uhr bei Sat.1). Das Fritz-Walter-Stadion auf dem legendären Betzenberg dürfte mit knapp 50 000 Zuschauern ausverkauft sein. Nach vier Jahren Drittklassigkeit kehrten die „Roten Teufel“ in die 2. Liga zurück. Mit Erik Durm von Eintracht Frankfurt gönnten sich die Pfälzer einen ehemaligen Weltmeister als Neuzugang.

Fünfter Anlauf des HSV

Favorit in der 2. Bundesliga ist erneut der Hamburger SV. Der ehemalige Bundesliga-Dino will nach vier Fehlversuchen endlich die Rückkehr in die Beletage schaffen.

Als Konkurrenten gelten vor allem der Stadtrivale FC St. Pauli, Fortuna Düsseldorf, Darmstadt 98 und Hannover 96, das mit 13 Neuzugängen immerhin schon mal „Transfermeister“ wurde. Zu beachten sind die beiden Bundesliga-absteiger Arminia Bielefeld und SpVgg Greuther Fürth, die den direkten Wiederaufstieg anstreben. Alle anderen Klubs werden vorrangig versuchen, schon früh Punkte gegen den Abstieg zu sammeln.

Dauerbrenner: Fürth und Schmidt

Die Fürther sind mit 1.667 Punkten aus 1.126 Spielen Spitzenreiter der ewigen Zweitligatabelle. Einen Rekord hält auch Frank Schmidt. Der 48-jährige Schwabe ist der dienstälteste Trainer im deutschen Profifußball. Seit 2007 sitzt er beim 1. FC Heidenheim auf der Bank. Ein Ende ist nicht in Sicht. Sein Vertrag wurde bis 2027 verlängert. Nur drei der 18 Zweitligisten gehen mit einem neuen Coach in die Saison: Bielefeld holte Uli Forte, der wie Fürths Neuer Marc Schneider einen Schweizer Pass hat. Von den Kleeblättern nach Hannover wechselte Stefan Leitl.

Neue Torjäger braucht die Liga

Sechs der besten Schützen der letzten Saison sind nicht mehr dabei.

Zweitliga-Rekordtorjäger Simon Terodde (30 Treffer) stieg mit Schalke in die Bundesliga auf, genau wie Marvin Ducksch (21) und Niclas Füllkrug (19) mit Bremen. Philipp Hofmann (19) wechselte vom KSC nach Bochum, Guido Burgstaller (18) von St. Pauli zu Rapid Wien und Darmstadts Luca Pfeiffer (17) nach Midtjylland. Von den Top-Torjägern blieb nur Hamburgs Robert Glatzel (22 Treffer) der 2. Liga erhalten.

Wie bisher steigen je zwei Mannschaften aus der 2. Liga direkt auf und ab, der Dritte und 16. gehen nach dem letzten Spieltag am 23. Mai 2023 in die Relegation zur Bundesliga bzw. 3. Liga.

Mit dabei in Liga 2: Magdeburgs Andreas Müller (links) – hier im Testspiel gegen Union Berlin – freut sich auf den Saisonstart.

Fakten und Prognosen zur 2. Bundesliga lieferte Paul Herbinger

Dienstag 05.07.2022 (27. VA)



Spieleinsatz 26.744.964,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
7 16 28 36 43 **2 11**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
28 16 43 7 36 11 2

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	72.759.199,12 €
Klasse 2 (5+1)	7 x	164.290,40 €
Klasse 3 (5+0)	15 x	43.237,60 €
Klasse 4 (4+2)	23 x	4.651,20 €
Klasse 5 (4+1)	518 x	258,10 €
Klasse 6 (3+2)	876 x	167,90 €
Klasse 7 (4+0)	1.397 x	76,50 €
Klasse 8 (2+2)	11.517 x	29,60 €
Klasse 9 (3+1)	18.765 x	20,30 €
Klasse 10 (3+0)	48.156 x	15,00 €
Klasse 11 (1+2)	59.797 x	15,00 €
Klasse 12 (2+1)	257.404 x	10,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

07.06.2022	5 7 45 48 49	3 8
14.06.2022	11 28 30 35 50	7 8
21.06.2022	6 10 17 29 49	2 5
28.06.2022	2 10 23 29 50	3 10

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	0	2	2	3	2	4	0	5	1
15	1	1	1	15	1	15	1	1	4
6	2	7	4	8	0	9	1	10	5
11	1	12	0	13	7	14	5	15	11
16	1	17	2	18	1	19	12	20	1
21	0	22	1	23	1	24	3	25	1
26	1	27	10	28	3	29	2	30	3
31	0	32	1	33	0	34	1	35	2
36	2	37	1	38	1	39	2	40	1
41	3	42	15	43	3	44	15	45	3
46	0	47	1	48	2	49	3	50	1

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	1	2	4	3	4	4	5
10	x	1	1	1	1	1	2
6	0	7	3	8	3	9	1
15	1	10	1	11	10	10	1
11	x	12	5	13	2	14	3

Wie oft gezogen? (nach 15 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 09.07.2022 (27. VA)



Spieleinsatz 4.274.935,00 €

Klasse 1:.....9	=	85.330,0	x	10 €
Klasse 2:.....48	=	9.086,5	x	25 €
Klasse 3:.....718	=	935,6	x	100 €
Klasse 4:.....9510	=	62,3	x	1.000 €
Klasse 5:.....63182	=	8,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....391226	=	unbes.		100.000 €
.....753063	=	unbes.		100.000 €
Klasse 7:.....8567595	=	unbes.		2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 08.07.2022 (27. VA)



Spieleinsatz 53.975.660,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
6 10 22 30 36 **8 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
10 36 30 6 22 10 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	83.696.115,60 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	464.190,60 €
Klasse 3 (5+0)	8 x	163.613,70 €
Klasse 4 (4+2)	71 x	3.040,80 €
Klasse 5 (4+1)	1.022 x	264,00 €
Klasse 6 (3+2)	1.874 x	158,40 €
Klasse 7 (4+0)	2.217 x	97,30 €
Klasse 8 (2+2)	25.947 x	26,50 €
Klasse 9 (3+1)	41.876 x	18,30 €
Klasse 10 (3+0)	88.143 x	16,50 €
Klasse 11 (1+2)	132.435 x	13,70 €
Klasse 12 (2+1)	570.120 x	9,60 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.06.2022	3 21 23 28 46	10 12
17.06.2022	1 2 23 43 45	1 9
24.06.2022	13 24 30 35 48	4 5
01.07.2022	4 10 24 34 35	7 8

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	56	2	47	3	3	51	4	4	55	5	53
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	54	7	60	8	8	55	9	55	10	51	x
11	50	12	53	13	2	52	14	56	15	57	2
16	55	17	54	18	59	10	19	64	20	62	12
21	57	22	55	23	53	3	24	53	25	55	20
26	47	27	44	28	48	4	29	51	30	53	3
31	50	32	54	33	57	16	34	60	35	63	1
36	46	37	47	38	59	16	39	55	40	55	6
41	57	42	51	43	57	3	44	54	45	48	3
46	58	47	51	48	40	67	49	69	50	46	9

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	105	2	99	3	112	4	117	5	121
3	3	7	7	6	6	2	2	2	2
6	106	7	115	8	129	9	91	3	75
15	15	1	1	1	1	1	1	1	1
11	x	12	3	12	3	4	4	4	4

Wie oft gezogen? (nach 538 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 04.07.2022

10	14	16	18	21
22	23	29	31	39
42	45	46	48	53
54	60	61	63	65

plus 5 0 5 3 1 2

Dienstag, 05.07.2022

1	8	10	12	13
15	17	18	25	35
40	42	43	53	58
59	63	64	66	68

plus 5 3 1 9 5 1

Mittwoch, 06.07.2022

2	14	16	17	18
19	20	25	28	32
38	44	48	51	59
60	61	62	64	65

plus 5 6 5 8 4 0

Donnerstag, 07.07.2022

3	6	13	14	15
20	22	25	26	29
34	35	37	43	44
53	57	66	67	68

plus 5 0 9 1 7 8

Freitag, 08.07.2022

11	12	15	17	20
22	24	29	32	35
37	38	39	43	51
52	54	55	64	70

plus 5 1 3 0 0 9

Samstag, 09.07.2022

3	6	7	17	18
20	24	31	32	33
44	48	51	52	56
60	62	63	64	68

plus 5 5 0 2 0 6

Sonntag, 10.07.2022

2	4	5	10	12
17	23	25	44	46
49	51	52	53	55
57	62	66	67	69

plus 5 8 5 6 7 0

27. Veranstaltung (04.07. - 10.07.2022)

KENO Spieleinsatz:	2.459.439,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.087.151,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	197.226,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	101.841,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.403 Ziehungen)

11803	21881	31833	41752	51782	61804	71858
81842	91867	101866	111819	121813	131791	141804
151821	161820	171796	181837	191801	201886	211857
221768	231797	241861	251818	261849	271880	281819
291864	301782	311825	321889	331884	341799	351793
361857	371770	381857	391849	401823	411830	421794
431848	441865	451794	461784	471813	481812	491921
501847	511801	521845	531877	541788	551864	561808
571845	581854	591841	601870	611766	621782	631845
641911	651813	661871	671774	681806	691824	701850

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Videotext Seite 599.

TV-Tipp: Freitag, 15. Juli 2022, 20:15 Uhr, Pro7

Catch Me!



„Catch Me!“ – eine auf wahren Begebenheiten basierende Actionkomödie: Fünf Männer spielen jedes Jahr einen Monat lang „Fangen“. Als der bislang ungeschlagene Jerry nach seiner bevorstehenden Hochzeit aus dem Spiel aussteigen will, ist für seine Freunde eines klar: Sie werden ihn fangen, koste es, was es wolle. Dabei schrecken sie auch nicht vor unlauteren Mitteln zurück. Eine völlig verrückte Jagd quer durch Jerrys Hochzeitsvorbereitungen beginnt.



Foto: 2018, Warner Bros.

Nimm das Glück mit in den Sommer

Die Sommerferien stehen vor der Tür und damit die schönsten Wochen des Jahres. Passend dazu lässt sich ein Lottoschein einfach zum „Urlaubsschein“ machen, dann das Glück kennt keine Ferien: Einfach den Spielschein für mehrere Ziehungen in Folge anzukreuzen, so wird jeder Lottoschein, jeder Eurojackpot-Schein oder jedes GlücksSpirale-Los zum „Urlaubsschein“.



Spieldauer ab 18 Jahren, Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: 0324 0802 1322700 (Sonntags und an Tagen) und www.sachsenlotto.de

Wenn Sie dann auch noch die zusätzlichen Gewinnchancen durch ein „JA“ bei Spiel 77 und SUPER 6 nutzen, verpassen Sie während Ihres Urlaubs keine Gewinnmöglichkeiten. Sie haben keine persönlichen „Glückszahlen“, die Sie regelmäßig spielen? Dann können Sie es sich ganz bequem machen und einen Quicktipp spielen: Fragen Sie in Ihrer Annahmestelle nach einem Zufallstipp. Der Zufallsgenerator bestimmt die Glückszahlen und Sie können ganz beruhigt in den Urlaub fahren. Mit der Möglichkeit, über mehrere Wochen zu spielen, sind Sie auf der sicheren Seite, denn das Glück macht keine Ferien! Wir wünschen Ihnen schöne und erholsame Ferientage.

Buch-Tipp

Ayurveda Sprechstunde



Gesundheit ist nicht selbstverständlich, sondern basiert auf der eigenen Verantwortung, die wir für unsere Gesundheit übernehmen. Dabei hilft dieses umfassende Ayurveda-Nachschlagewerk. Dr. Janna Scharfenberg und Dr. Alina Hübeker übertragen die jahrtausendealte indische Heilkunde in unser modernes Leben und machen sie so für uns anwendbar. Sie kombinieren dabei Schulmedizin und moderne Wissenschaft mit dem traditionellen Wissen aus dem Ayurveda. Mit seinem ganzheitlichen, individuellen Ansatz bietet der Ayurveda wirksame Hilfe bei vielen Erkrankungen und Beschwerden. Von Rückenschmerzen, Erkältungen, Verdauungs- und Schilddrüsenproblemen bis zu Depressionen – dieses Standardwerk behandelt die häufigsten Krankheiten und zeigt, was wir selbst tun können, um gesund zu werden.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Ayurveda Sprechstunde“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **In welchem Land hat die ayurvedische Heilkunst ihren Ursprung?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 18.07.2022, Kennwort: Buch-Tipp.



Haben Sie an alles gedacht?

Mit den Sommerferien hat in dieser Woche bei vielen wieder das Kofferpacken begonnen. Liebstes Reiseziel wie schon 2021: Deutschland – ob Camping in den Bergen, Auszeit am Meer oder Ferien auf dem Bauernhof. Sie zählen schon die Tage bis zur Abreise? Darum sollten Sie sich vorher noch kümmern.

Urlaubsvorbereitung fängt schon im Büro an. Welche Aufgaben und Projekte stehen noch aus? Gibt es kritische Fragen, die noch offen sind? Und welche Lösungen kommen dafür infrage? All diese Punkte sollten Sie mit Ihrer Vertretung durchsprechen – und zwar rechtzeitig

vor Urlaubsbeginn. So vermeiden Sie unnötigen Stress bei allen Beteiligten. Denn wer möchte schon am letzten Arbeitstag bis 20 Uhr arbeiten? Damit Anfragen von Kunden und Geschäftspartnern nicht ins Leere laufen, vergessen Sie nicht Ihre Abwesenheitsnotiz. Was da unbedingt rein muss: konkrete Kontaktdaten der Kollegen und ab wann Sie wieder erreichbar sind. Tipp: Planen Sie hier einen kleinen Puffer ein, um nach Ihrer Rückkehr einen „sanften Einstieg“ zu haben. Nur noch das Telefon umstellen und der Urlaub kann kommen!

Wer gießt meine Pflanzen?

Viele fragen Nachbarn oder Freunde, ob sie das regelmäßige Gießen übernehmen können. Wollen Sie nicht? Auch kein Problem! Auch ohne Pflanzensitter brauchen Sie sich während Ihrer Abwesenheit nicht um Ihre Pflanzen zu sorgen. Zunächst sollten Kübel- und Topfpflanzen im Urlaub nicht der direkten Sonne ausgesetzt sein. Ideal ist hier ein halbschattiges oder schattiges Plätzchen im Garten. Auch robuste Zimmerpflanzen können Sie dazustellen. So werden die Gewächse bei Regen automatisch mit Wasser versorgt. Wer keinen Garten hat, sollte die Wohnung etwas abdunkeln. Aber nicht komplett, denn ganz ohne Tageslicht sterben die Pflanzen ab.

Verreisen Sie nur wenige Tage, hilft eine Plastikflasche mit Wasser. Dazu vorher in den Deckel kleine Löcher bohren und die Flasche kopfüber in die Blumenerde stecken. Die gibt das Wasser dann nach und nach an die Erde ab und versorgt die Pflanzen mit Feuchtigkeit. Das Tolle: Die Wasserzufuhr können Sie durch die Anzahl der Löcher selbst regulieren. Gerade bei mehrtägigen Reisen sollten Sie allerdings über automatische Bewässerungslösungen nachdenken, etwa mit Pumpe oder integriertem Wasserreservoir. Damit Sie nach Ihrer Rückkehr keine bösen Überraschungen erwarten.

Raus aus dem Alltag, rein in den Erholungsmodus!

Briefkasten checken lassen, Energiefresser abschalten

Geben Sie Ihren Nachbarn und Ihrem Vermieter Bescheid, dass Sie verreisen. Die können ein Auge auf Ihr Zuhause haben – und mit einem Haustürschlüssel im Notfall auch nach dem Rechten sehen. Wichtig: Ihr Haus sollte auch im Urlaub bewohnt aussehen. Überall heruntergelassene Rollläden, ein wochenlang vor der Tür parkendes Auto und ein voller Briefkasten sind daher tabu. Wer bei Letzterem nicht auf die Hilfe von Nachbarn und Freunden zurückgreifen möchte, kann seine Post lagern lassen.

Sie sollten im Urlaub neue Energie tanken, Ihr Fernseher und Ihre Waschmaschine zuhause aber nicht. Nehmen Sie während Ihrer Abwesenheit alle Geräte, die einen Stecker haben, vom Strom. Das spart nicht nur Geld, sondern sichert die Elektronik auch gegen Blitzeinschläge ab. Auch bei Ihrem Kühlschrank können Sie kurz vor Reisebeginn den Stecker ziehen. Vorher alle verderblichen Lebensmittel aufbrauchen und das Gefrierfach abtauen. Den Kühlschrank dann leicht geöffnet lassen, damit sich kein Schimmel bildet.

Koffer und Auto rechtzeitig packen

Ob man nur eine kleine Tasche mitnehmen oder auch im Urlaub für alle Anlässe modisch gewappnet sein möchte – der Platz im Koffer reicht nie. Eine bewährte Methode, platzsparend zu packen: Kleidung rollen statt falten. Ausgenommen sind davon natürlich Hemden. Wer seine Socken in die Schuhe steckt, gewinnt weiteren Platz im Koffer und bringt nebenbei das Schuhwerk in Form. Gegen Falten in Hemd und Rock hilft am Urlaubsort eine 5- bis 10-minütige Dusche. Einfach die verkneterten Sachen auf einen Bügel ins Bad hängen und das Wasser heiß aufdrehen. Der entstehende Wasserdampf zieht die Kleidung wieder glatt.

Nicht fahren, wenn alle fahren – so lautet ein klassischer Tipp für einen staufreien Start in den Urlaub. Dabei machen sich Urlauber mit ihrem Auto entweder frühmorgens los oder später am Abend. In beiden Fällen ist es ratsam, das Auto bereits vorher gepackt zu haben und ausgeruht zu starten. Neben



Für manchen eine Wissenschaft für sich: das Kofferpacken. Mit ein paar Tricks geht's aber ganz einfach. Und platzsparend.

Verkehrsfunk und Navi ist auch ein Straßenatlas hilfreich, um sich einen besseren Überblick zu verschaffen oder bei Bedarf eigene Alternativen zu erstellen. Gerade Familien sollten unterwegs viele kleine Pausen einplanen. Genug zu trinken und zu essen sollte auch dabei sein! Wer ins Ausland will, sollte sich außerdem regelmäßig über die aktuellen Reisebestimmungen informieren. Und was die für Ihre Heimreise bedeuten. *dpa/bi*

Das Glück kennt keine Pause



Ob LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale & Co.: Woche für Woche träumen Millionen Glückstipper in Sachsen davon, einmal die richtigen Zahlen zu tippen. Und schwören dabei auf ihre ganz persönlichen Zahlen. Wenn die ausgerechnet dann aus den Ziehungsgeräten fallen, wenn Sie Ihren Schein mal nicht abgegeben haben – eine Horrorvorstellung! Damit Ihnen das im Urlaub nicht passiert, kreuzen Sie bei Ihrer nächsten Tippabgabe direkt die Teilnahme für mehrere Wochen an. So verpassen Sie auch im Urlaub keine Ziehung – und damit auch keine Chancen auf das Millionenglück. Oder entscheiden Sie sich gleich für das Dauerspiel oder ein Lotto-Abo. Damit nehmen Sie automatisch an jeder Ziehung teil. Ganz bequem mit einem einzigen Spielauftrag – so lange, wie Sie wollen.

1. Preis: Ein Chroma Type 301-Messer „Thai Chopper“ inklusive Chroma „SIR-BBQ1 Brett“

Das „Thai Chopper“ mit Hammerschlag ist ein japanisches Kochmesser mit charakteristischer Form. Es ist beidseitig geschliffen und eignet sich hervorragend für Gemüse und Kräuter. Die Messer der Serie Chroma Type 301 sind Ganzstahlmesser in höchster Qualität, die mit rostfreiem Stahl verarbeitet wurden. Mindestens genauso wichtig wie ein gutes Messer ist eine passende, hochwertige Schneidunterlage. Das Chroma „SIR-BBQ1 Brett“ mit Saft- rinne aus Räuchereiche hat sich als optimale Unterlage bewährt.



www.chroma-messer.de

2.-3. Preis: Je eine Chroma Gewürzmühle für Salz oder Pfeffer



Ausgestattet mit dem patentierten CeraCut-Mahlwerk verfeinert die Chroma Pfeffer- und Salzmühle Ihre Lieblingsgerichte ganz nach Ihrem Geschmack. Das Keramik-Mahlwerk lässt sich stufenlos von fein bis grob einstellen und ermöglicht ein präzises sowie sauberes Zerkleinern von Salz und Pfeffer. Die Pfeffer- und Salzmühle glänzt aber nicht nur mit ihrer Funktionalität, sondern auch in ihrem Design. Das Akazienholz in Kombination mit Glas und Edelstahl macht die Gewürzmühle zu einem edlen Helfer in der Küche und auf dem gedeckten Tisch.

www.chroma-messer.de

4.-8. Preis: Je ein Roman „Die Glücksmalerin“



Als Stella plötzlich ihren Job verliert, fährt sie an den Gardasee zu ihrer Großtante Letizia. Dort entdeckt sie einen Stapel Kinderzeichnungen, von dem eine seltsame Energie auszugehen scheint. Ihre Nachforschungen führen zurück ins Jahr 1942 und lenken ihr Schicksal in neue Bahnen.

www.penguinrandomhouse.de

9.-11. Preis: Je ein Hörbuch „Richter morden besser“



Früher träumte Siggie Buckmann davon, die Welt gerechter zu machen. Als alter Hase im Richteramt schiebt er jetzt nur noch Dienst nach Vorschrift. Doch als ein Obdachloser stirbt und die Verantwortlichen davonkommen, beginnt Siggie, die Dinge anders zu betrachten.

www.random-house-audio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

6		9		5		1		7
		2	3	6	1	8		9
1		4		9	7			
7	4			3				1
			1		8		6	4
8	6			4		3		2
	5		7		4	2	9	
	1	7				4	5	
	2		5	8				

Profi

9	5							2
			8	7	6			9
	7							8
3			2					1
6			1					7
7		2	4	6				
					4	6		5
	6						1	
		1		9	3			

Lösung KW 27/2022

Anfänger

7	9	4	5	6	8	3	2	1
3	1	5	2	9	4	6	7	8
8	2	6	1	3	7	4	9	5
1	3	8	9	7	2	5	6	4
4	5	7	3	1	6	9	8	2
9	6	2	4	8	5	7	1	3
2	7	9	8	5	3	1	4	6
6	4	3	7	2	1	8	5	9
5	8	1	6	4	9	2	3	7

Profi

6	5	1	2	8	7	9	3	4
4	7	3	5	6	9	1	8	2
2	8	9	1	3	4	7	5	6
3	1	7	4	9	5	2	6	8
9	2	4	6	7	8	3	1	5
8	6	5	3	2	1	4	7	9
5	3	6	7	4	2	8	9	1
7	9	2	8	1	6	5	4	3
1	4	8	9	5	3	6	2	7

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/ Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der **18.07.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 26/2022:

Ein „REEH ROUGE by CHROMA Santoku“ geht an eine Gewinnerin aus Leipzig.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

Gute Aussichten?

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
2. Bundesliga	1	SA FC St. Pauli - 1. FC Nürnberg	**	4-3-3	-	2:2	1:1	sNuUnNs	uNsUnUn
	2	SA SpVgg Greuther Fürth - Holstein Kiel		4-3-3	-	2:1	-	Absteiger	sNsUuSsN
	3	SA SV Sandhausen - DSC Arminia Bielefeld		3-3-4	-	-	-	nUsUsNs	Absteiger
	4	SA SSV Jahn Regensburg - SV Darmstadt 98	*	3-3-4	-	1:1	0:2	sUuUnUn	NsNnSsNs
	5	SA 1. FC Magdeburg - Fortuna Düsseldorf		3-3-4	-	-	-	Aufsteiger	uUsUuSsN
	6	SO SC Paderborn 07 - Karlsruher SC	**	4-3-3	-	2:2	2:2	NsUsSsUsN	SuUNuNuN
	7	SO Hansa Rostock - 1. FC Heidenheim 1846		4-3-3	-	-	0:0	SsNuUuUn	NsNnUnSs
	8	SO Eintracht Braunschweig - Hamburger SV		2-2-6	-	2:4	-	Aufsteiger	nsNsSsS
EM (Frauen)	9	SA Finnland (3) - Deutschland (1)		1-2-7	Frauen-EM 2022, Gruppe B	-----	N	-----	s
	10	SA Dänemark (4) - Spanien (2)	*	2-4-4	Frauen-EM 2022, Gruppe B	-----	N	-----	s
	11	SO Schweiz (1) - Niederlande (3)		2-3-5	Frauen-EM 2022, Gruppe C	-----	U	-----	u
1. Liga Schweiz	12	SO Schweden (3) - Portugal (1)		7-2-1	Frauen-EM 2022, Gruppe C	-----	U	-----	u
	13	SA BSC Young Boys - FC Zürich		6-2-2	-	4:0	1:2	uNsSsUs	NssSsUn
Regionalliga Bayern	14	SA FC Winterthur - FC Basel 1893		3-3-4	-	-	-	Aufsteiger	UUsUnUuS
	15	SO FC Lugano - FC Sion		5-3-2	-	2:0	1:3	nNnUsUsN	SuNnSnSu
	16	SO Servette FC - FC St. Gallen 1879	*	4-3-3	-	5:1	0:2	snNnNuU	uNsSnNs
	17	SA SV Wacker Burghausen - SpVgg Ansbach		5-3-2	-	-	-	ssNsUsSn	Aufsteiger
	18	SA SV Heimstetten - SV Türkücü München		2-3-5	-	-	-	ssUsSs	Absteiger
	19	SA FC Augsburg II - DJK Vilzing		4-4-2	-	-	-	usNNSs	Aufsteiger
	20	SA TSV Aubstadt - 1. FC Nürnberg II		4-4-2	-	-	0:1	NsUsSnNs	sNuUuNu
	21	SA VfB Eichstätt - FC Bayern München II		2-2-6	-	-	3:1	unuNuUsN	NsSsSnU
	22	SO SpVgg Greuther Fürth II - FC Pilsnried		3-3-4	-	-	3:0	UnsNssS	nuSsnNsS
	23	SA FK Jerv (15) - Sandefjord Fotball (12)	*	3-3-4	-	-	-	NnNnsUN	SnNnSsUn
1. Liga Norwegen	24	SA Hamarkameratene (10) - FK Bodø/Glimt (4)		3-3-4	-	-	-	UuUnSsU	uSuNsNs
	25	SO Molde FK (1) - FK Haugesund (13)		6-2-2	-	3:1	5:4	SsSsUus	SnUuUsNu
	26	SO Sarpsborg 08 FF (7) - Valerenga IF Oslo (11)		4-3-3	-	0:1	2:1	NnnSsnN	NuNnUns
	27	SO Odds BK (9) - Lillestrøm SK (2)		3-3-4	-	-	2:3	nSnSnSsU	sSsUsNSn
	28	SO Tromsø IL (14) - Strømsgodset IF (6)	*	4-3-3	-	-	1:1	UsUuuUN	SsUsNsNu
	29	SA IFK Norrköping (11) - Malmö FF (4)	*	3-3-4	-	1:1	3:2	sSsNuUnU	sNnSsNs
	30	SA Djurgårdens IF (3) - IFK Värnamo (13)		7-2-1	-	-	-	suUsNsSs	sNnUSsNN
	31	SO AIK Solna (2) - Kalmar FF (6)		5-3-2	-	0:1	2:0	ssUuSUnU	SsNsUsUu
1. Liga Schweden	32	SO Hammarby IF (5) - IF Elfsborg (7)		4-3-3	-	2:2	0:2	SuNusNuN	SuNsUsUu
	33	SO IFK Göteborg (8) - Mjällby AIF (9)	*	5-3-2	-	2:2	3:2	NnNuNsSs	sNuNuSn
	34	SO IK Sirius FK (10) - Degerfors IF (15)		5-3-2	-	-	2:0	NsSUNnSU	nSsNnuNu
	35	SA HJK Helsinki (2) - Vaasan PS (8)		6-2-2	1:0	-	-	sUssUnNu	SnnSsnSn
	36	SA IFK Mariehamn (10) - Helsingfors IFK (12)	*	4-4-2	1:1	0:3	0:0	uNnnNsUS	UUnnnSnn
1. Liga Finnland	37	SO SJK Seinäjoki (9) - Ilves Tampere (5)		3-3-4	1:3	1:0	4:2	nSUsNuus	NsUUsNsS
	38	SO Kongsvinger IL (11) - Sjørdals-Blink (16)		4-4-2	-	3:2	-	sNnNuSuU	NnSnUnNn
	39	SO Ranheim IL Trondheim (3) - Sogndal IL (8)		4-3-3	-	1:0	0:4	uSsSsUsN	NnSnSsNu
	40	SO Stabaek IF (2) - KFUM Kamenatene (5)		4-3-3	-	-	-	SUsUuSsU	NsSsUnS
2. Liga Schweden	41	SA Dalkurd FF (14) - Örebro SK (11)		2-4-4	-	-	-	NsUnUsN	NssUsnNn
	42	SA Skövde AIK (4) - IK Brage (2)		3-3-4	-	-	-	nNuSUnSs	UsUsUsNs
	43	SA Östersunds FK (16) - Östers IF Växjö (7)		2-2-6	-	-	-	NnNuNnNn	sNnsUnU
	44	SO Västerås SK (12) - Landskrona BoIS (9)		6-2-2	-	-	3:1	NNuSuSnN	USuUuSs
	45	SO Holmstads BK (1) - Utsiktens BK (3)		3-4-3	-	-	-	sSsSsUs	sNuSuSu

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Nach der verlorenen Relegation gilt es für den Hamburger SV, nach vorne zu schauen. Im fünften Jahr der Zugehörigkeit zur 2. Bundesliga soll es nun mit dem Wiederaufstieg ins Oberhaus klappen. Blickt man auf den Kader von Tim Walter (Foto), lässt sich durchaus eine Favoritenrolle ableiten. Laut transfermarkt.de bringen es die HSV-Spieler zusammen auf einen Marktwert von 38 Millionen Euro – Spitze in der zweiten Bundesliga! Am unteren Ende dieses Rankings befindet sich der kommende Gegner Eintracht Braunschweig. Mit dem Schwung der Vorsaison möchte der Aufsteiger das Schwergewicht der Liga ärgern (TOTO-Spiel Nr. 8). Ob das gelingt?



Foto: pa / M.i.S. / Cathrin Müller

TOTO-Ergebnisse vom 09.-12.07.2022

	Ergebnis	Tipp
1	Deutschland (F) - Spanien (F)	**
2	Portugal (F) - Schweiz (F)	2:2 0
3	Niederlande (F) - Schweden (F)	1:1 0
4	Belgien (F) - Island (F)	1:1 0
5	Frankreich (F) - Italien (F)	5:1 1
6	Österreich (F) - Nordirland (F)	**
7	England (F) - Norwegen (F)	**
8	Dänemark (F) - Finnland (F)	**
9	FK Bodø/Glimt - Sarpsborg 08 FF	4:1 1
10	Strømsgodset IF - Odds BK	0:0 0
11	Lillestrøm SK - Viking FK Stavanger	0:1 2
12	Sandefjord Fotball - Aalesunds FK	0:0E 0
13	FK Haugesund - Hamarkameratene	1:1 0

14	5:1	21	1:1	28	4:2	35	2:3	42	**
15	3:0	22	**	29	0:3	36	1:0	43	**
16	3:2	23	**	30	0:3	37	2:2	44	**
17	3:0	24	0:2	31	4:1	38	2:2	45	**
18	1:1	25	1:3	32	1:1	39	1:1		
19	2:2	26	3:2	33	1:2	40	3:2		
20	1:2	27	**	34	2:2	41	1:2		

E = Ersatzauslösung, ** = Paarung fand erst nach Redaktionsschluss statt

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 16./17.07.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 1-8 + 13-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 9-12 = UEFA Frauen-Europameisterschaft 2022 in England
 Spiele 1-8 = 2. Bundesliga
 Spiele 13-16 = 1. Liga Schweiz
 Spiele 17-22 = Regionalliga Bayern
 Spiele 23-28 = 1. Liga Norwegen
 Spiele 29-34 = 1. Liga Schweden
 Spiele 35-37 = 1. Liga Finnland
 Spiele 38-40 = 2. Liga Norwegen
 Spiele 41-45 = 2. Liga Schweden

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 09.-12.07.2022 (27. VA)



Die TOTO-Wettrunde 27/2022 wurde verlängert und läuft bis einschließlich Dienstag, 12. Juli. Deshalb lagen beim Redaktionsschluss dieser glüXmagazin-Ausgabe die Gewinnzahlen und Gewinnquoten noch nicht vor. Sie finden die Ergebnisse und Quoten seit Mittwoch, 13. Juli, im Videotext und Internet (www.sachsenlotto.de) sowie am Donnerstag, 14. Juli, in Tageszeitungen. Im nächsten glüXmagazin, Nr. 29/2022, werden die Ergebnisse und Quoten nachträglich abgedruckt.

Bundesliga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
17. Arminia Bielefeld	34	27:53	28	2 10 5	3 3 11	
18. SpVgg Greuther Fürth (N)	34	28:82	18	3 5 9	0 4 13	

2. Bundesliga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
3. Hamburger SV	34	67:35	60	9 6 2	7 6 4	
4. Darmstadt 98	34	71:46	60	10 3 4	8 3 6	
5. FC St. Pauli	34	61:46	57	11 4 2	5 5 7	
6. 1. FC Heidenheim	34	43:45	52	10 4 3	5 3 9	
7. SC Paderborn 07	34	56:44	51	4 7 6	9 5 3	
8. 1. FC Nürnberg	34	49:49	51	8 3 6	6 6 5	
9. Holstein Kiel	34	46:54	45	8 3 6	4 6 7	
10. Fortuna Düsseldorf	34	45:42	44	6 6 5	5 5 7	
11. Hannover 96	34	35:49	42	6 6 5	5 3 9	
12. Karlsruher SC	34	54:55	41	5 9 3	4 5 8	
13. Hansa Rostock (N)	34	41:52	41	4 5 8	6 6 5	
14. SV Sandhausen	34	42:54	41	4 5 8	6 6 5	
15. Jahn Regensburg	34	50:51	40	6 4 7	4 6 7	

3. Liga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. 1. FC Magdeburg	36	83:39	78	13 4 1	11 2 5	
2. Eintr. Braunschweig (A)	36	61:36	64	8 6 4	10 4 4	
3. 1. FC Kaiserslautern	36	56:27	63	12 4 2	6 5 7	
18. Würzburger Kickers (A)	36	34:59	30	2 5 11	5 4 9	
20. Türkücü München	0	0:0	0	0 0 0	0 0 0	

Rückzug: Türkücü München

Regionalliga Bayern 21/22						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
2. Bayern München II (A)	38	113:50	86	14 4 1	12 4 3	
3. Wacker Burghausen	38	84:54	64	10 2 7	9 5 5	
4. SpVgg Unterhaching (A)	38	73:59	64	9 6 4	9 4 6	
5. Schweinfurt 05	38	96:56	62	13 2 4	4 9 6	
6. TSV Aubstadt	38	74:43	61	10 5 4	7 5 7	
7. VfR Illertissen	38	57:45	59	7 5 7	10 3 6	
8. Viktoria Aschaffenburg	38	54:53	51	9 4 6	5 5 9	
9. FC Augsburg II	38	68:70	50	9 6 4	5 2 12	
10. VfR Eichstätt	38	49:62	50	8 6 5	5 5 9	
11. 1. FC Nürnberg II	38	55:56	49	7 8 4	4 8 7	
12. TSV Buchbach	38	50:46	48	7 6 6	5 6 8	
13. FC Pipinsried (N)	38	52:72	48	7 3 9	7 3 9	
14. SV Heimstetten	38	56:68	47	10 2 7	4 3 12	
15. TSV Rain/Lech	38	43:66	45	7 4 8	6 2 11	
17. Greuther Fürth II	38	50:67	40	5 4 10	5 6 8	

Oberliga Bayern Nord 21/22						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. DJK Vilzing	34	89:26	81	11 3 3	15 0 2	
2. SpVgg Ansbach	34	89:32	81	13 1 3	13 2 2	

Oberliga Bayern Süd 21/22						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. SpVgg Hankofen-Hailing	36	63:36	72	11 7 0	10 2 6	

Dänemark 1. Liga - MR 21/22						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. FC Kopenhagen	32	56:19	68	10 4 2	10 4 2	
2. FC Midtjylland	32	59:33	65	10 2 4	10 3 7	
6. Randers FC (P)	32	36:42	43	6 4 6	6 3 7	

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 1. Liga - AR 21/22						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
2. Odense BK	32	45:46	38	6 6 4	2 8 6	
3. FC Nordsjælland	32	38:47	36	5 7 4	3 5 8	

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Dänemark 2. Liga - MR 21/22						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. AC Horsens (A)	32	55:29	64	7 5 4	12 2 2	

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Norwegen 1. Liga						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. Molde FK	14	28:13	30	5 1 2	4 2 0	
2. Lillestrøm SK	14	27:13	30	6 0 1	3 3 1	
3. Viking Stavanger	15	26:18	25	4 3 1	3 1 3	
4. FK Bodø/Glimt (M)	13	28:18	22	3 4 0	3 0 3	
5. Rosenborg Trondheim	13	23:17	21	4 2 0	1 4 2	
6. Strømsgodset IF	14	20:21	21	4 1 2	2 2 3	
7. Sarpsborg 08 FF	13	29:22	19	3 1 3	3 0 3	
8. Aalesund FK (N)	13	15:17	19	3 2 1	2 2 3	
9. Odds Grenland	14	14:19	19	3 0 4	3 1 3	
10. Hamarkameratene (N)	13	18:15	17	2 4 1	1 4 1	
11. Valerenga IF	13	15:22	14	3 1 2	1 1 5	
12. Sandefjord Fotball	11	19:23	13	0 1 3	4 0 3	
13. FK Haugesund	14	21:26	13	2 2 3	1 2 4	
14. Tromsø IL	12	16:23	13	2 3 1	0 4 2	
15. FK Jerv (N)	13	9:23	11	3 1 3	0 1 5	
16. Kristiansund BK	11	7:25	1	0 1 4	0 0 6	

Norwegen 2. Liga						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. Brann Bergen (A)	14	39:9	36	4 3 0	7 0 0	
2. Stabæk IF (A)	14	23:9	27	2 3 1	5 3 0	
3. Ranheim IL	14	27:20	27	4 1 2	4 2 1	
4. Ulf Sandnes SK	14	22:24	25	3 1 3	5 0 2	
5. KFUM Oslo	13	25:21	24	3 2 1	4 1 2	
6. Raufoss IL	13	18:18	22	4 2 1	2 2 2	
7. Mjøndalen IF (A)	13	18:21	22	5 0 2	2 1 3	
8. Sogndal IL	13	21:20	21	4 1 2	2 2 2	
9. Kristiansand	13	24:15	19	2 3 2	3 1 2	
10. Fredrikstad FK	12	17:14	14	2 2 1	1 3 3	
11. Kongsvinger IL (N)	13	15:19	13	2 3 1	1 1 5	
12. Asane Bergen	13	16:27	13	2 1 4	1 3 2	
13. Bryne FK	13	13:18	10	2 3 2	0 1 5	
14. Grorud IL	13	17:28	6	0 2 4	0 4 3	
15. Skeid Oslo (N)	13	15:29	6	2 0 5	0 0 6	
16. Stjårdals-Blink	14	14:29	6	0 0 7	1 3 3	

Finnland 1. Liga						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. Kuopio PS (P)	14	24:9	33	6 1 0	4 2 1	
2. HJK Helsinki (M)	14	19:13	27	4 1 2	4 2 1	
3. FC Honka Espoo	13	22:13	24	4 2 0	3 1 3	
4. Inter Turku	13	25:18	18	3 2 2	2 1 3	
5. Ilves Tampere	12	18:16	18	4 0 2	1 3 2	
6. FC Haka Valkeakoski	13	19:22	18	3 2 2	1 2 1	
7. AC Oulu	13	17:21	18	3 2 2	2 1 3	
8. Vaasa PS (N)	13	28:18	16	0 1 5	0 2 2	
9. Seinäjoki JK	13	14:21	15	3 2 2	1 1 4	
10. IFK Mariehamn	13	14:19	14	2 3 1	1 2 4	
11. FC Lahti	14	14:29	12	1 1 4	2 2 4	
12. HIFK Helsinki	13	9:24	6	0 1 7	1 2 2	

Polen 1. Liga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. Lech Posen	34	67:24	74	13 3 1	9 5 3	
2. R. Zdzieszowice (P)	34	60:30	69	10 6 1	10 3 4	
3. Pogon Stettin	34	63:31	65	11 3 3	7 8 2	
8. Gornik Zabrze	34	55:57	47	7 5 5	6 3 8	
9. Cracovia Krakau	34	40:42	46	7 5 5	5 5 7	
10. Legia Warschau (M)	34	46:48	43	10 0 7	3 4 10	
11. KS Warta Poznan	34	35:38	42	4 6 7	7 3 7	
13. Zagłębie Lubin	34	43:59	38	7 3 7	4 2 11	
14. Stal Mielec	34	39:52	37	7 4 6	2 6 9	
15. Slask Wroclaw	34	42:52	35	3 8 6	4 6 7	

Polen 2. Liga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
4. Korona Kielce	34	46:37	56	9 3 5	6 8 3	

Schweiz 1. Liga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. FC Zürich	34	75:41	76	12 4 1	11 3 3	
2. FC Basel	34	68:40	58	7 8 2	7 8 2	
3. Young Boys Bern (M)	34	75:48	56	10 5 2	5 6 6	
4. FC Lugano	34	47:51	51	9 3 5	6 3 8	
5. FC St. Gallen	34	62:60	47	6 7 4	7 1 9	
6. Servette FC Genf	34	47:63	42	7 4 6	5 2 10	
7. Grasshoppers Zürich (N)	34	51:53	37	4 6 7	4 7 6	
8. FC Sion	34	41:63	37	6 3 8	4 4 9	
9. FC Luzern (P)	34	47:60	36	6 3 8	2 9 6	

Schweiz 2. Liga 2021/2022						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. FC Winterthur	36	76:45	65	12 4 2	6 7 5	

Schweden 1. Liga						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. BK Häcken	13	27:18	28	4 1 1	4 3 0	
2. AIK Solna	14	20:17	25	5 1 1	2 3 2	
3. Djurgårdens IF	13	26:10	24	6 1 0	1 2 3	
4. Malmö FF (M)	14	17:12	24	5 1 1	2 2 3	
5. Hammarby IF (P)	12	21:11	21	3 3 0	3 0 3	
6. Kalmar FF	13	16:11	21	4 1 2	2 2 2	
7. IF Elfsborg	13	26:15	20	4 2 1	1 3 2	
8. IFK Göteborg	12	15:11	20	3 2 1	3 0 3	
9. Mjällby AIF	13	13:12	19	3 3 1	2 1 3	
10. IK Sirius FK	13	15:20	18	3 0 2	2 3 3	
11. IFK Norrköping	13	16:15	16	2 2 2	2 2 3	
12. Varbergs BoIS	13	11:22	14	3 1 2	1 1 5	
13. IFK Värnamo (N)	12	11:16	12	2 2 1	1 1 5	
14. GIF Sundsvall (N)	12	13:30	9	3 0 4	0 0 5	
15. Degerfors IF	13	10:27	8	1 2 4	1 0 5	
16. Helsingborgs IF (N)	13	11:21	6	1 2 4	0 1 5	

Schweden 2. Liga						
Sp	T	P	Heim	Ausw		
1. Halmstads BK (A)	12	25:11	26	4 0 2	4 2 0	
2. IK Brage	12	24:11	24	4 1 1	3 2 1	
3. Utsiktens BK (N)	13	25:15	24	3 3 1	4 0 2	
4. Skövde AIF (N)	13	20:17	24	3 1 2	4 2 1	
5. Eskilstuna	12	29:21	21	5 0 2	2 0 3	
6. Brommapojkarna (N)	13	29:22	21	5 2 0	1 1 4	
7. Östers IF	13	21:16	21	2 1 3	4 2 1	
8. Trelleborgs FF	12	20:17	21	3 3 1	3 0 2	
9. Landskrona BoIS	12	18:19	17	2 2 1	2 3 2	
10. Norrby IF	13	11:15	17	3 2 2	2 0 4	
11. Örebro SK (A)	12	11:15	16	4 0 2	1 1 4	
12. Västerås SK FK	13	16:25	13	1 3 2	2 1 4	
13. Jönköpings Södra	13	20:28	11	2 1 4	1 1 4	
14. Dalkurd FF (N)	13	12:23	11	3 0		

Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



Analyse zu Spiel 1:

FC St. Pauli
–
1. FC Nürnberg



Im Endspurt der letzten Spielzeit blieb St. Pauli sechs Spiele in Folge ohne Sieg. Damit war der Traum vom Aufstieg ausgeträumt. Auch der 1. FC Nürnberg musste seine Aufstiegsambitionen früher begraben als gedacht. Nun möchten die beiden Traditionsclubs es in der neuen Saison besser machen. Beide Mannschaften gehören auch in diesem Sommer wieder zum Favoritenkreis und begegnen sich auf Augenhöhe. Ein Sieg zum Auftakt wäre eine erste Standortbestimmung.

1	Mein Tipp: 2:1	1
---	--------------------------	---



Analyse zu Spiel 2:

SpVgg Greuther Fürth
–
Holstein Kiel



Nachdem Holstein Kiel in den letzten Jahren immer um die Aufstiegsplätze mitspielen konnte, stand die letzte Saison für einen Umbruch. Nach einem mehr als holprigen Start beendete man die Liga im Mittelfeld. Insbesondere defensiv muss man in dieser Spielzeit zulegen. Am ersten Spieltag dürfen die

„Störche“ direkt zum Erstliga-Absteiger nach Franken. Greuther Fürth stand in der 2. Liga immer für offensives Feuerwerk vor dem gegnerischen Tor. Daran möchte man beim Kleeblatt wieder anknüpfen.

2	Mein Tipp: 3:1	1
3	SV Sandhausen – DSC Arminia Bielefeld	2
4	SSV Jahn Regensburg – SV Darmstadt 98	2



Analyse zu Spiel 5:

1. FC Magdeburg
–
Fortuna Düsseldorf



Fortuna Düsseldorf hat eine durchwachsende Spielzeit erlebt und möchte wieder an erfolgreichere Zeiten anknüpfen. Die Generalprobe gegen Twente Enschede misslang mit 1:5. Auch die anderen Testspiele-Ergebnisse waren nicht überzeugend. Der Druck bei den Rheinländern stieg sicherlich schon zum Saisonstart, wenn man beim Aufsteiger aus Magdeburg nicht gewinnt. Der FCM kommt mit dem Schwung eines Aufsteigers in die Liga – und viel Unterstützung von den Rängen.

5	Mein Tipp: 2:2	0
6	SC Paderborn 07 – Karlsruher SC	1
7	Hansa Rostock – 1. FC Heidenheim 1846	0
8	Eintracht Braunschweig – Hamburger SV	2
9	Finnland (F) – Deutschland (F)	2
10	Dänemark (F) – Spanien (F)	2
11	Schweiz (F) – Niederlande (F)	2
12	Schweden (F) – Portugal (F)	1
13	BSC Young Boys – FC Zürich	0

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 16. Juli 2022, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Erbsensuppe – der Klassiker

Zutaten (für 4-6 Portionen)

400 g	grüne Erbsen	250 g	Schweinefleisch
2	Stangen Porree		(Eisbein oder Kassler)
3	kleine Zwiebeln		Salz
6	Kartoffeln	4 - 6	Bockwürste

So wird's gemacht

Die Erbsen werden über Nacht eingeweicht und danach mit reichlich Wasser und dem Fleisch ungefähr eine Stunde gekocht. Salz, klein geschnittenen Porree, Zwiebeln und die gewürfelten Kartoffeln hinzufügen und eine halbe Stunde weiterkochen. Dann das Fleisch heraus-

nehmen, in Stücke schneiden, gemeinsam mit den Bockwürsten wieder zu der Suppe geben und nochmals aufkochen lassen. Nun abschmecken und servieren. Sollte Pökelfleisch genommen werden, wird das Fleisch je nach Salzgehalt einige Stunden vorher gewässert.



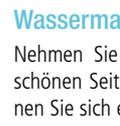
Foto: AdobeStock/Christin Klose

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Seien Sie betont vorsichtig und äußerst kritisch in Sachen Finanzen und bei neuen Investitionen.



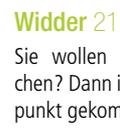
Wassermann 21.01.–19.02.

Nehmen Sie sich mehr Zeit für die schönen Seiten des Lebens und gönnen Sie sich etwas.



Fische 20.02.–20.03.

Entscheidungen von größerer Tragweite sollten Sie im Zweifelsfall ein wenig vertagen, sonst geht es schief.



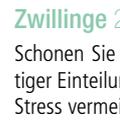
Widder 21.03.–20.04.

Sie wollen Ihre Träume verwirklichen? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt gekommen, um zu handeln.



Stier 21.04.–20.05.

Machen Sie mal wieder früher Feierabend und gönnen Sie sich etwas mehr Freizeit.



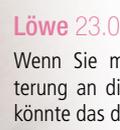
Zwillinge 21.05.–21.06.

Schonen Sie Ihre Kräfte. Bei vernünftiger Einteilung können Sie unnötigen Stress vermeiden.



Krebs 22.06.–22.07.

Lassen Sie am besten Vernunft und Durchblick walten. Dann können Sie Ihre Vorteile erkennen und nutzen.



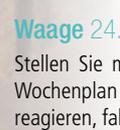
Löwe 23.07.–23.08.

Wenn Sie mit etwas mehr Begeisterung an die Dinge gehen würden, könnte das durchaus von Vorteil sein.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Im Job sollten Sie mit Routine Ihr Pensum erledigen. Legen Sie immer mal wieder kleine Pausen ein.



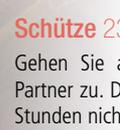
Waage 24.09.–23.10.

Stellen Sie momentan keinen festen Wochenplan auf. Wenn Sie flexibel reagieren, fahren Sie besser.



Skorpion 24.10.–22.11.

Endlich steigt Ihre Stimmung wieder und die Gemütsverfassung stabilisiert sich.



Schütze 23.11.–21.12.

Gehen Sie aufgeschlossen auf den Partner zu. Dann steht harmonischen Stunden nichts mehr im Wege.

Baden statt Baggern

Die einstigen Braunkohle-Reviere rings um Leipzig und in der Lausitz zählen heute zu den schönsten und größten Bade-Revieren des Ostens. Ihre ausgedehnten Sandstrände haben sich zum Paradies für Wasserratten entwickelt. Sachsen ist damit um einige wunderbare Ausflugsziele reicher.

An der Costa Cospuda

Zu DDR-Zeiten durchpflügten riesige Braunkohlebagger die Landschaft im Leipziger Umland und ließen gigantische Erdlöcher zurück. Doch dank der Flutung der Tagebaue in den 1990er-Jahren entstand eine moderne Wassersportregion mit wunderschönen Badeseen, die heute das attraktive Leipziger Neuseenland bilden. Besonders der 440 Hektar große Cospudener See am südlichen Leipziger Stadtrand hat sich mit seinem Ostsee-Feeling zu einem Publikumsmagneten entwickelt, der jedes Jahr mehr als eine halbe Million Besucher anzieht. Der Volksmund nennt ihn gern: die Costa Cospuda. An seinen feinen Sandstränden und im Hafen am Pier 1 finden sich viele Möglichkeiten zum Baden, Toben und Tauchen, Surfen, Segeln, Bootfahren oder kleine Touren mit dem Passagierschiff. Den gut zehn Kilometer langen asphaltierten Rundweg um den See nutzen derweil zahllose Radfahrer, Inlineskater und Spaziergänger.

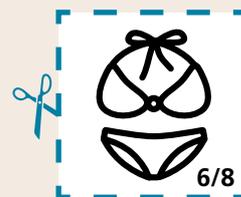
Badeparadies Bärwalder See

Auch die Lausitz wandelt sich vom Braunkohle-Revier zum Urlaubsparadies: Mit zwei Dutzend gefluteten Seen ist sie heute Europas größte, von Menschenhand geschaffene Wasserlandschaft. Der Bärwalder See bei Boxberg ist mit seinen 1 300 Hektar Fläche Sachsens größter Binnensee und lockt mit drei weitläufigen Sandstränden mit Textil-, FKK- und Hundebereichen die Badegäste an. Dort heißt es: Sonne tanken und vom Alltag abtauchen. Auch die Wasserqualität gilt als sehr gut und wird ständig kontrolliert. Am Boxberger Seeufer gibt es einen Strandkorbverleih, eine Strandpromenade und eine Strandbar. Freizeit-Skipper können von der Marina im Klittener Hafen in See stechen und an den Bootsanlegern in Boxberg und Uhyst eine Rast einlegen. Schwimmende Ferienhäuser bieten dazu maritime Urlaubsmöglichkeiten. Die offizielle Badesaison läuft vom 15. Mai bis 15. September.

Mehr Informationen, Karten und Kontaktdaten zum Baden und Erholen in den beiden sächsischen Seenlandschaften unter: leipziger-neuseenland.org und lausitzerseenland.de.

Großes Sammel-Gewinnspiel

In den nächsten glüXmagazin-Ausgaben werden weitere Badestellen vorgestellt. Passend dazu werden am Ende der Serie tolle Preise verlost. Und so funktioniert die Teilnahme: Jede Woche wird ein Puzzle-Teil abgedruckt. Schneiden Sie dieses aus und kleben Sie es auf das passende Feld in der Puzzle-Vorlage (Ausgabe 23/2022). Das fertige Puzzle mit allen Teilen kleben Sie auf eine Postkarte oder senden es in einem Briefumschlag unter Angabe Ihrer Adresse an: glüXmagazin, Kennwort „Badeseen-Gewinnspiel“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 8. August 2022



Kochen ist sein Leben

Kochen – Mirko Reeh wollte eigentlich nie etwas anderes machen. Schon mit fünf Jahren stand er neugierig bei der Oma am heimischen Herd. Mit vierzehn durfte er im Romantikhotel „Zum Stern“ in seiner Heimatstadt Bad Hersfeld in der Küche und im Service mithelfen. Nun feiert der bekannte TV-Koch sein persönliches „Dienst“-Jubiläum.

Seit frühesten Kindheit machte Mirko Reeh das Kochen Spaß und trotzdem entschied er sich für die sichere Beamtenlaufbahn. Doch sehr schnell war klar: Ich gehöre in die Küche. 1997 hängte er den lukrativen Job an den Nagel und machte sich selbständig. Als Autodidakt sog er alles auf, was mit der Zubereitung von Speisen zu tun hatte. Was er zu Hause und im „Stern“ in Bad Hersfeld gelernt hatte, baute er kontinuierlich aus. Er las meterweise Kochbücher, schaute Bocuse und Ducasse über die Schulter. Und schließlich ließ er sein Wissen auch ganz offiziell prüfen. Er bestand auf Anhieb und trägt heute neben vielen weiteren Auszeichnungen die Ehrennadel des Verbandes der Köche Deutschlands.

Kochen und Kommunizieren

Mindestens genauso wichtig wie das Kochen selbst sind dem Hessen die Menschen, für die und mit denen er kocht. Seine gute Laune wirkt ansteckend – ganz gleich, ob herzhaft hessisch oder inspiriert von den Küchen fremder Länder gekocht wird. Die Leute sollen Spaß haben, denn Kochen ist für den Wahlfrankfurter mit der „frehen Schnüss“ fast immer ein kommunikatives Event. Das kann man live in einem der zahlreichen Kochkurse in Mirko Reehs Kochschule in der Frankfurter Wiesenstraße erleben.

Kochen – mehr als nur Show

Der Koch war auch immer wieder im TV zu Gast. Fast 200 Mal war er mittlerweile bei „Maintower“ zu sehen. Für „Hessen à la carte“ stand er zusammen mit Starkoch André Großfeld vor der Kamera. Bei RTL war er in „Mirko Reehs Kochmobil“ unterwegs, im SAT.1 Frühstücksfernsehen als „Koch Undercover“. Dazu erscheinen seit 2003 in Regelmäßigkeit neue Kochbücher. Seine aktuellen Lieblingsthemen sind Spezialitäten aus dem Hessenland. Daneben bildet die „Kulinarische

Reise nach Israel“ den Auftakt zu einer Serie, die Köstlichkeiten aus der ganzen Welt in die heimische Küche bringt.

Auch die Kleinen kommen gerne in seine Kochschule und lernen, dass gesunde Ernährung echt Spaß machen kann. Doch nicht alle Kinder leben auf der Sonnenseite des Lebens. Die „Tour der Hoffnung“ für krebskranke Kinder durfte sich daher auf tatkräftige Unterstützung von Mirko Reeh verlassen. In Zusammenarbeit mit der Hessischen Krebsgesellschaft wurden Kochkurse für Krebspatienten entwickelt, und Mirko zauberte ihnen neben kulinarischen Überraschungen auch immer wieder ein Lächeln aufs Gesicht. Reeh weiß: „Man muss Menschen mögen und bereit sein, für sie einzustehen, wenn sich der Himmel verdunkelt.“

 Weitere Infos über Mirko Reeh und seine Kochschule: www.mirko-reeh.com



Spielplan der 2. Bundesliga 2022/23

1. Spieltag, 15.07.–17.07.2022

Rückrunde: 27.01.–29.01.2023

1. FC Kaiserslautern	Hannover 96 (Fr.)
SpVgg Greuther Fürth	Holstein Kiel (Sa.)
FC St. Pauli	1. FC Nürnberg
SV Sandhausen	Arminia Bielefeld
Jahn Regensburg	SV Darmstadt 98
1. FC Magdeburg	Fortuna Düsseldorf
SC Paderborn 07	Karlsruher SC (So.)
Hansa Rostock	1. FC Heidenheim
Eintr. Braunschweig	Hamburger SV

2. Spieltag, 22.07.–24.07.2022

Rückrunde: 03.02.–05.02.2023

SV Darmstadt 98	SV Sandhausen (Fr.)
Fortuna Düsseldorf	SC Paderborn 07
1. FC Heidenheim	Eintr. Braunschweig (Sa.)
1. FC Nürnberg	SpVgg Greuther Fürth
Holstein Kiel	1. FC Kaiserslautern
Hannover 96	FC St. Pauli
Arminia Bielefeld	Jahn Regensburg (So.)
Hamburger SV	Hansa Rostock
Karlsruher SC	1. FC Magdeburg

3. Spieltag, 05.08.–07.08.2022

Rückrunde: 10.02.–12.02.2023

SpVgg Greuther Fürth	Karlsruher SC (Fr.)
SV Sandhausen	Fortuna Düsseldorf
Hamburger SV	1. FC Heidenheim (Sa.)
SC Paderborn 07	Hannover 96
Jahn Regensburg	1. FC Nürnberg
Hansa Rostock	Arminia Bielefeld
1. FC Magdeburg	Holstein Kiel (So.)
Eintr. Braunschweig	SV Darmstadt 98
1. FC Kaiserslautern	FC St. Pauli

4. Spieltag, 12.08.–14.08.2022

Rückrunde: 17.02.–19.02.2023

1. FC Nürnberg	1. FC Heidenheim (Fr.)
1. FC Kaiserslautern	SC Paderborn 07
Arminia Bielefeld	Hamburger SV (Sa.)
Holstein Kiel	Eintr. Braunschweig
Karlsruher SC	SV Sandhausen
SV Darmstadt 98	Hansa Rostock
FC St. Pauli	1. FC Magdeburg (So.)
Fortuna Düsseldorf	SpVgg Greuther Fürth
Hannover 96	Jahn Regensburg

5. Spieltag, 19.08.–21.08.2022

Rückrunde: 24.02.–26.02.2023

Hamburger SV	SV Darmstadt 98 (Fr.)
1. FC Magdeburg	Hannover 96
SC Paderborn 07	Holstein Kiel (Sa.)
SV Sandhausen	1. FC Nürnberg
Jahn Regensburg	Karlsruher SC
Eintr. Braunschweig	Fortuna Düsseldorf
SpVgg Greuther Fürth	1. FC Kaiserslautern (So.)
1. FC Heidenheim	Arminia Bielefeld
Hansa Rostock	FC St. Pauli

6. Spieltag, 26.08.–28.08.2022

Rückrunde: 03.03.–05.03.2023

Arminia Bielefeld	Eintr. Braunschweig (Fr.)
Fortuna Düsseldorf	Jahn Regensburg
SV Darmstadt 98	1. FC Heidenheim (Sa.)
FC St. Pauli	SC Paderborn 07
Karlsruher SC	Hansa Rostock
1. FC Nürnberg	Hamburger SV
Holstein Kiel	SV Sandhausen (So.)
Hannover 96	SpVgg Greuther Fürth
1. FC Kaiserslautern	1. FC Magdeburg

7. Spieltag, 02.09.–04.09.2022

Rückrunde: 10.03.–12.03.2023

1. FC Heidenheim	Fortuna Düsseldorf (Fr.)
Eintr. Braunschweig	1. FC Nürnberg
SpVgg Greuther Fürth	FC St. Pauli (Sa.)
SC Paderborn 07	1. FC Magdeburg
Jahn Regensburg	Holstein Kiel
Hamburger SV	Karlsruher SC
SV Darmstadt 98	Arminia Bielefeld (So.)
Hansa Rostock	Hannover 96
SV Sandhausen	1. FC Kaiserslautern

8. Spieltag, 09.09.–11.09.2022

Rückrunde: 17.03.–19.03.2023

1. FC Nürnberg	Arminia Bielefeld (Fr.)
Holstein Kiel	Hamburger SV
SC Paderborn 07	Jahn Regensburg (Sa.)
Hannover 96	Eintr. Braunschweig
Karlsruher SC	1. FC Heidenheim
Fortuna Düsseldorf	1. FC Magdeburg
FC St. Pauli	SV Sandhausen (So.)
1. FC Magdeburg	SpVgg Greuther Fürth
1. FC Kaiserslautern	SV Darmstadt 98

9. Spieltag, 16.09.–18.09.2022

Rückrunde: 31.03.–02.04.2023

SV Sandhausen	Hannover 96 (Fr.)
Eintr. Braunschweig	Karlsruher SC
Arminia Bielefeld	Holstein Kiel (Sa.)
SV Darmstadt 98	1. FC Nürnberg
Hansa Rostock	1. FC Magdeburg
Hamburger SV	Fortuna Düsseldorf
SpVgg Greuther Fürth	SC Paderborn 07 (So.)
1. FC Heidenheim	1. FC Kaiserslautern
Jahn Regensburg	FC St. Pauli

10. Spieltag, 30.09.–02.10.2022

Rückrunde: 08.04.–09.04.2023

SpVgg Greuther Fürth	SV Sandhausen
FC St. Pauli	1. FC Heidenheim
SC Paderborn 07	SV Darmstadt 98
Holstein Kiel	Hansa Rostock
Fortuna Düsseldorf	Arminia Bielefeld
Hannover 96	Hamburger SV
Karlsruher SC	1. FC Nürnberg
1. FC Magdeburg	Jahn Regensburg
1. FC Kaiserslautern	Eintr. Braunschweig

11. Spieltag, 07.10.–09.10.2022

Rückrunde: 14.04.–16.04.2023

Arminia Bielefeld	Karlsruher SC
Hamburger SV	1. FC Kaiserslautern
SV Darmstadt 98	Fortuna Düsseldorf
1. FC Heidenheim	Hannover 96
1. FC Nürnberg	Holstein Kiel
Hansa Rostock	SC Paderborn 07
SV Sandhausen	1. FC Magdeburg
Jahn Regensburg	SpVgg Greuther Fürth
Eintr. Braunschweig	FC St. Pauli

12. Spieltag, 14.10.–16.10.2022

Rückrunde: 21.04.–23.04.2023

SpVgg Greuther Fürth	Hansa Rostock
FC St. Pauli	Hamburger SV
SC Paderborn 07	SV Sandhausen
Holstein Kiel	1. FC Heidenheim
Fortuna Düsseldorf	1. FC Nürnberg
Hannover 96	Arminia Bielefeld
Karlsruher SC	SV Darmstadt 98
1. FC Magdeburg	Eintr. Braunschweig
1. FC Kaiserslautern	Jahn Regensburg

13. Spieltag, 21.10.–23.10.2022

Rückrunde: 28.04.–30.04.2023

Arminia Bielefeld	FC St. Pauli
Hamburger SV	1. FC Magdeburg
SV Darmstadt 98	Holstein Kiel
1. FC Heidenheim	SpVgg Greuther Fürth
1. FC Nürnberg	Hannover 96
Karlsruher SC	Fortuna Düsseldorf
Hansa Rostock	1. FC Kaiserslautern
Jahn Regensburg	SV Sandhausen
Eintr. Braunschweig	SC Paderborn 07

14. Spieltag, 28.10.–30.10.2022

Rückrunde: 05.05.–07.05.2023

SpVgg Greuther Fürth	Arminia Bielefeld
FC St. Pauli	SV Darmstadt 98
SC Paderborn 07	Hamburger SV
Holstein Kiel	Fortuna Düsseldorf
Hannover 96	Karlsruher SC
SV Sandhausen	Eintr. Braunschweig
Jahn Regensburg	Hansa Rostock
1. FC Magdeburg	1. FC Heidenheim
1. FC Kaiserslautern	1. FC Nürnberg

15. Spieltag, 04.11.–06.11.2022

Rückrunde: 12.05.–14.05.2023

Arminia Bielefeld	1. FC Kaiserslautern
Hamburger SV	Jahn Regensburg
SV Darmstadt 98	Hannover 96
1. FC Heidenheim	SC Paderborn 07
1. FC Nürnberg	1. FC Magdeburg
Fortuna Düsseldorf	FC St. Pauli
Karlsruher SC	Holstein Kiel
Hansa Rostock	SV Sandhausen
Eintr. Braunschweig	SpVgg Greuther Fürth

16. Spieltag, 08.11.–10.11.2022

Rückrunde: 19.05.–21.05.2023

SpVgg Greuther Fürth	Hamburger SV
FC St. Pauli	Holstein Kiel
SC Paderborn 07	Arminia Bielefeld
Hannover 96	Fortuna Düsseldorf
Hansa Rostock	1. FC Nürnberg
SV Sandhausen	1. FC Heidenheim
Jahn Regensburg	Eintr. Braunschweig
1. FC Magdeburg	SV Darmstadt 98
1. FC Kaiserslautern	Karlsruher SC

17. Spieltag, 11.11.–13.11.2022

Rückrunde: 28.05.2023

Arminia Bielefeld	1. FC Magdeburg
Hamburger SV	SV Sandhausen
SV Darmstadt 98	SpVgg Greuther Fürth
1. FC Heidenheim	Jahn Regensburg
1. FC Nürnberg	SC Paderborn 07
Holstein Kiel	Hannover 96
Fortuna Düsseldorf	1. FC Kaiserslautern
Karlsruher SC	FC St. Pauli
Eintr. Braunschweig	Hansa Rostock