

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto

**DIESEN
FREITAG
IM JACKPOT**

ca. **34**

* Chance rd. 1:95 Mio. **Mio. €***
Infos siehe Seite 2.

**EURO
JACKPOT**

Insel-Frühling

Madeira bezaubert mit steilen Küsten und Blumen



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 17.02.2021 (07. VA)



Spielleinsatz 26.362.227,60 €
Gewinnzahlen Superzahl

4 10 25 29 40 48 **9**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
4 29 48 40 25 10

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.977.167,00 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	1.442.575,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	35 x	14.288,30 €
Klasse 4 (5)	421 x	3.540,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.990 x	207,80 €
Klasse 6 (4)	20.039 x	48,90 €
Klasse 7 (3+SZ)	35.229 x	23,70 €
Klasse 8 (3)	360.368 x	10,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	264.463 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.01.2021	5	6	11	31	35	42	0
27.01.2021	1	4	15	16	44	45	3
03.02.2021	3	6	10	12	34	47	9
10.02.2021	5	19	21	27	32	46	6



Spielleinsatz 5.817.157,50 €

2 4 3 9 7 0 2

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	0,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	4.058.296,20 €
Klasse 3 (5 Endz.)	22 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	159 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.774 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	16.668 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	187.001 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.01.2021	6	3	7	0	1	8	0
27.01.2021	3	9	1	1	8	0	0
03.02.2021	1	4	5	2	6	5	0
10.02.2021	1	7	1	8	7	6	0



Spielleinsatz 2.290.443,75 €

8 9 9 8 6 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	23 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	194 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.937 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	18.880 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	172.175 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.01.2021	2	9	2	6	1	1
27.01.2021	8	0	3	1	1	1
03.02.2021	1	6	0	0	6	7
10.02.2021	2	0	6	0	5	2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	300	2	305	3	327	4	316	5	298	6	339	7	318
8	309	9	311	10	305	11	319	12	300	13	328	14	317
15	308	16	341	17	299	18	319	19	313	20	299	21	273
22	334	23	324	24	312	25	337	26	333	27	320	28	299
29	299	30	307	31	346	32	286	33	325	34	324	35	309
36	306	37	298	38	346	39	316	40	305	41	332	42	312
43	360	44	328	45	303	46	304	47	313	48	299	49	293

Wie oft gezogen? (2.369 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X = am 17.02.21 gezogen)

Samstag 20.02.2021 (07. VA)



Spielleinsatz 50.859.436,80 €
Gewinnzahlen Superzahl

3 6 15 26 30 42 **4**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
30 26 6 42 3 15

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.791.624,70 €
Klasse 2 (6)	5 x	832.272,00 €
Klasse 3 (5+SZ)	101 x	9.331,80 €
Klasse 4 (5)	908 x	3.094,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.764 x	163,50 €
Klasse 6 (4)	42.868 x	43,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	81.170 x	19,40 €
Klasse 8 (3)	728.373 x	10,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	581.671 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.01.2021	12	13	16	18	32	49	7
30.01.2021	6	30	33	36	40	43	1
06.02.2021	8	12	23	38	41	48	9
13.02.2021	7	14	15	20	29	47	9



Spielleinsatz 12.172.052,50 €

0 4 3 6 4 6 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	777.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	7 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	31 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	357 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.018 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	37.956 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	368.027 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.01.2021	4	5	8	4	8	8	
30.01.2021	7	7	6	4	9	6	2
06.02.2021	6	0	8	1	8	9	4
13.02.2021	9	3	8	3	0	6	9



Spielleinsatz 5.117.320,00 €

7 5 0 7 1 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	6 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	45 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	386 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	4.066 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	40.323 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	416.886 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

23.01.2021	9	3	4	0	3	0
30.01.2021	3	1	8	6	9	3
06.02.2021	6	4	2	0	2	6
13.02.2021	5	1	6	9	6	6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	435	2	431	3	440	4	417	5	424	6	454	7	418
8	385	9	425	10	408	11	436	12	409	13	345	14	393
15	391	16	403	17	429	18	417	19	417	20	396	21	413
22	420	23	392	24	414	25	426	26	443	27	436	28	390
29	423	30	410	31	432	32	452	33	435	34	393	35	416
36	432	37	423	38	441	39	414	40	415	41	427	42	438
43	417	44	398	45	366	46	398	47	430	48	431	49	468

Wie oft gezogen? (3.411 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X = am 20.02.21 gezogen)

Freitag 19.02.2021 (07. VA)



Spielleinsatz 48.761.956,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

27 35 36 38 41 **5 7**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
35 27 36 38 41 7 5

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	22.181.735,08 €
Klasse 2 (5+1)	5 x	414.476,60 €
Klasse 3 (5+0)	6 x	121.904,80 €
Klasse 4 (4+2)	58 x	4.203,60 €
Klasse 5 (4+1)	794 x	276,30 €
Klasse 6 (4+0)	1.304 x	130,80 €
Klasse 7 (3+2)	2.578 x	56,70 €
Klasse 8 (2+2)	39.975 x	19,10 €
Klasse 9 (3+1)	37.821 x	19,10 €
Klasse 10 (3+0)	60.428 x	17,30 €
Klasse 11 (1+2)	219.188 x	8,60 €
Klasse 12 (2+1)	573.547 x	8,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.01.2021	38	40	41	46	48	2	6
29.01.2021	16	30	33	36	43	4	8
05.02.2021	2	3	16	33	46	2	10
12.02.2021	15	18	24	27	44	2	7

Jackpot am 26.02.2021: rd. 34 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	51	2	38	3	44	4	46	5	41
6	45	7	54	8	45	9	49	10	45
11	43	12	48	13	45	14	49	15	50
16	52	17	46	18	53	19	58	20	50
21	49	22	49	23	42	24	48	25	50
26	41	27	38	28	43	29	42	30	47
31	42	32	47	33	51	34	48	35	55
36	40	37	39	38	53	39	46	40	53
41	50	42	42	43	45	44	46	45	17
46	51	47	47	48	33	49	58	50	38

Eurozahlen Statistik 2aus10

1	89	2	91	3	101	4	102	5	108
6	93	7	100	8	110	9	76	10	62

Wie oft gezogen? (nach 466 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen

* Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Freitagsziehung Eurojackpot 18:45 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Gewinnchancen Klasse 1: 1 zu rd. 140 Millionen 1 zu 10 Millionen 1 zu 1 Million 1 zu rd. 95 Millionen

Eva-Maria Reichert: Die sympathische deutsche Stimme von Natalie Portman

„Ich bin ein echtes Landkind“

Mit der Bahn kann Eva-Maria Reichert (38) viel anfangen. Seit 2013 verrät die charmante Schauspielerin in bayerischen Zügen unter anderem die nächsten Stationen. Natürlich im Dialekt. Aktuell ist die Mutter einer zweijährigen Tochter in „Kanzlei Berger“ im ZDF zu sehen.

glüXmagazin: Eine neue Serie, ganz schön gewagt zu Corona-Zeiten...

Eva-Maria Reichert: Ja, es ist schon mutig von Constantin Television. Wir waren eine der ersten Produktionen nach dem Lockdown im Frühjahr. Mit strengen Auflagen. Nach Feierabend zog sich jeder zurück, am Set waren Masken und regelmäßige Tests Pflicht.

glüXmagazin: Was ist bemerkenswert an „Kanzlei Berger“?

Eva-Maria Reichert: Es handelt sich in erster Linie um eine turbulente Familienserie. Erst danach kommen die Aspekte Gericht und Kanzlei zum Tragen. Ich bin mir sicher, viele Zuschauer werden sich wiederfin-

den. Unter anderem in den Konflikten der Schwestern Caro und Niki. Und auch unsere Fälle sind spannend.

glüXmagazin: Wie war es, das Gerangel der beiden Schwestern zu spielen?

Eva-Maria Reichert: (lacht) Ich habe selbst eine Schwester und kenne das. Und Nele Kiper geht es genauso. Wir kamen also beide gut in unsere Rollen rein. Ich finde sogar, wir sind das perfekte Team.

glüXmagazin: Ihre Stimme begleitet ja auch so manchen Bahnfahrer in Bayern...

Eva-Maria Reichert: Das ist eine tolle Sache. 2012 schlug mir meine Agentur ein Casting vor. Ich bin nicht nur Schauspielerin, sondern auch Sprecherin. Naja, ich ging hin und bekam den Job. Jetzt mache ich, natürlich auf Bayerisch, die Ansagen in allen Zügen der Bayerischen Regiobahn.

glüXmagazin: Sie sagen sich im Fall einer Bahnfahrt also auch selbst die nächste Station an...

Eva-Maria Reichert: Ja, das ist total komisch. Obwohl ich viel Sprechererfahrung habe, frage ich mich immer wieder, ob ich das wirklich bin. Es klingt im ersten Moment einfach ungewohnt.

glüXmagazin: Wem leihen Sie denn noch Ihre Stimme?

Eva-Maria Reichert: Zum Beispiel Natalie Portman in einer Doku über Delphine auf Disney Plus.

glüXmagazin: Sie leben in München, was schätzen Sie dort besonders?

Eva-Maria Reichert: Unter anderem den Westpark. Da gibt es viel Platz zum Spazieren oder Entspannen. Ich bin eigentlich ein echtes Landkind und genieße das sehr.

glüXmagazin: Und wie entspannen Sie sonst?

Eva-Maria Reichert: Ich gehe mit meiner zweijährigen Tochter raus, mag gutes Essen und schöne Gespräche. Und wenn ich Zeit habe, gehe ich Reiten.

Mit Eva-Maria Reichert telefonierte Iris-Vanessa Voltmann



„Kanzlei Berger“ im ZDF

Ein Herzinfarkt ihres Vaters führt dazu, dass Niki Berger (Nele Kiper) im Familienbetrieb einspringen und ihre Schwester Caro (Eva-Maria Reichert, Foto) unterstützen soll. Zumindest solange, bis der Chef wieder auf dem Posten ist. Ein Leben lang Konkurrentinnen, geraten die Schwestern aneinander. Immer mittwochs, 19:25 Uhr, im ZDF.



Diamant 7 - Das große Los

Dieser hochkarätige Neuzugang bei den Rubbellosen ist einmalig in Sachsen: Mit der „Diamant 7“ gibt es das erste Rubbellos mit der Chance auf einen Millionen Gewinn. Das besonders hochwertige Los ergänzt die erfolgreiche 7er-Familie um ein 20 Euro-Rubbellos.

Die „Diamant 7“ ist in jeder Hinsicht besonders: Mit ihrer hochwertigen Gestaltung, ihrem großen Format und mit ihren Gewinnchancen. Neben der Chance auf sagenhafte 1 Million Euro (Chance 1 : 750 000) gibt es zahlreiche weitere Gewinnmöglichkeiten zwischen 20 Euro und 50.000 Euro und eine EXTRA CHANCE. Mit etwas Glück ist hier ein Sofortgewinn von 50 Euro möglich.

7 gewinnt

Auch bei der „Diamant 7“ ist die 7 der Schlüssel zum Glück. Wird unter einem der 20 Diamanten des Loses die Glückszahl 7 freigerubbelt, ist der Betrag daneben gewonnen. Erscheint eine 77 wird der danebenstehende Betrag doppelt gewonnen.

Die „Diamant 7“ ist das Premium-Los bei Sachsenlotto, das für manche schöne Überraschung sorgt. Wer das edle Los verschenken möchte, erhält in den Sachsenlotto-Annahmestellen auch die passende Geschenkülle – ebenso edel und ebenso groß.

Samstag 20.02.2021 (07. VA)



Spieleinsatz		4.602.545,50 €	
Klasse 1:.....2	=	85.865,8 x	10 €
Klasse 2:.....09	=	7.930,9 x	25 €
Klasse 3:.....912	=	900,9 x	100 €
Klasse 4:.....3743	=	94,4 x	1.000 €
Klasse 5:.....63957	=	8,0 x	10.000 €
Klasse 6:.....469998	=		
.....696854	=	3,0 x	100.000 €
		Gewinn 2,1 Mio. €	
Klasse 7:..1081543	=	unbes.	bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Die „Diamant 7“ auf einen Blick:

- Spitzengewinn 1 Million Euro (Chance 1 : 750 000)
- 21 Gewinnchancen auf einem Los
- Mehrfachgewinne sind möglich
- Erstes 20 Euro-Los in Sachsen
- Erhältlich in 1 200 Sachsenlotto-Annahmestellen inkl. der Rubbellos-Automaten sowie auf sachsenlotto.de und in der App



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 15.02.2021	1 17 38 46	3 23 39 48	4 24 40 51	9 25 43 63	16 28 45 67
plus 5	9	8	5	8	2
Dienstag, 16.02.2021	5 17 33 54	6 20 35 57	7 22 38 60	9 25 40 67	16 32 45 68
plus 5	0	4	5	6	3
Mittwoch, 17.02.2021	1 23 45 60	3 24 48 61	4 35 51 64	7 36 54 68	11 41 56 70
plus 5	9	1	5	9	3
Donnerstag, 18.02.2021	2 12 36 48	4 18 40 49	5 24 43 61	6 26 44 67	9 27 45 69
plus 5	7	2	2	5	0
Freitag, 19.02.2021	3 14 23 38	6 16 24 39	8 18 29 42	10 21 35 48	12 22 36 66
plus 5	5	3	8	4	0
Samstag, 20.02.2021	1 9 22 53	3 10 23 55	5 11 24 59	7 15 29 62	8 21 30 70
plus 5	8	1	5	5	0
Sonntag, 21.02.2021	2 11 26 57	4 14 30 59	5 17 35 63	7 19 39 67	8 25 46 70
plus 5	6	8	9	5	8

07. Veranstaltung (15.02. - 21.02.2021)

KENO Spieleinsatz:	3.056.447,00 €
KENO Gewinnsumme:	2.142.607,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	239.334,75 €
plus 5 Gewinnsumme:	106.322,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.899 Ziehungen)

11669	21759	31683	41617	51631	61671	71707
81702	91716	101721	111686	121672	131655	141667
151697	161688	171668	181694	191658	201723	211694
221635	231647	241699	251695	261699	271722	281680
291734	301648	311681	321736	331758	341657	351652
361702	371646	381727	391698	401680	411699	421640
431702	441710	451657	461645	471661	481672	491748
501701	511666	521696	531735	541655	551718	561667
571689	581710	591691	601722	611604	621630	631698
641757	651667	661705	671626	681667	691670	701698

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Sonntag, 28. Februar, 20:15 Uhr, ZDF

Nächste Ausfahrt Glück



Jahrzehntelang hat sich Katharina um Willi, den Vater ihrer alten Liebe Juri, gekümmert, doch nun stößt ihr guter Wille an Grenzen. Denn Willi wird wunderbarlich und bedarf der Aufmerksamkeit seines Sohnes. So kehrt Juri zurück nach Eisenach. 1989 war er über den Zaun der Prager Botschaft geklettert und nach Kanada ausgewandert. Eigentlich wollte der Musiker gemeinsam mit Katharina aus der DDR fliehen, doch diese schreckte vor dem entscheidenden Schritt zurück. 30 Jahre später passt nun nichts weniger in Katharinas Lebenskonzept als die Tatsache, dass beim ersten Wiedersehen mit Juri die alte Magie augenblicklich wieder da ist...



Foto: Frizzi Kurkhaus

Ein guter Tipp fürs Wochenende

Freitags beginnt das Wochenende – nicht nur bei Sachsenlotto. Die Eurojackpot-Ziehung lässt jeden Freitagabend das Wochenende mit Spannung beginnen, LOTTO 6aus49 und die Zusatzlotterien krönen mit ihren Ziehungen den Samstag. Der Spielschein „Meine Weekend-Tipps“ fasst die Lotterien des Wochenendes bequem zusammen.

Mit den Weekend-Tipps lassen sich einfach die Tipps für Eurojackpot sowie LOTTO 6aus49 mit Spiel 77 und SUPER 6 spielen. Hier ist alles auf einem Schein: 4 Tipps für LOTTO 6aus49 am Samstag, inklusive der Teilnahme an Spiel 77 und SUPER 6 und 3 Eurojackpot-Tipps sind bereits vorgekreuzt. Mit einem Spielschein ist so die Teilnahme an der europaweiten Millionenlotterie Eurojackpot, an dem Klassiker LOTTO 6aus49 und an den Zusatzlotterien gesichert. Für 15,55 Euro lässt sich ins Wochenende starten: Einfach abgeben und Daumen drücken.



Alles auf einem Schein.
Einfach abgeben und Daumen drücken.

LOTTO 6aus49 **Spiel 77** **SUPER 6** **EURO JACKPOT**

In Gewinnklasse 1 beträgt die Gewinnchance bei LOTTO 6aus49 rund 1:140 Mio., bei Eurojackpot rund 1:95 Mio., bei Spiel 77 rund 1:10 Mio., und bei SUPER 6 rund 1:1 Mio.

LOTTO
SACHSENLOTTO

Das Glück ist so nah.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1327200 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

Film-Tipp

Der geheime Garten



Die 10-jährige in Indien lebende Britin Mary Lennox wird nach dem plötzlichen Tod ihrer Eltern auf das tief in den Yorkshire Moors gelegene Landgut ihres Onkels Archibald geschickt. Weder der Onkel noch die Haushälterin interessieren sich für das Mädchen. Die Geheimnisse in dem großen Haus mit den verschlossenen Zimmern wecken schnell Marys Neugier. Sie erfährt von einem geheimen Garten, den seit zehn Jahren niemand betreten hat, und macht sich auf die Suche. Aber was sie findet, ist weitaus mehr als irgendein Garten! Gemeinsam mit ihrem kränklichen Cousin Colin und ihrem neu gewonnenen Freund Dickon entdeckt sie eine farbenprächtige und nahezu magische Welt, die nicht nur ihr eigenes Leben von Grund auf verändern wird.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost 3 x 1 Blu-ray „Der geheime Garten“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie alt ist Mary Lennox?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 01.03.2021, Kennwort: Film-Tipp.

Einfach fallen lassen!

Ihre Sohlen halten nicht lange. Etwa alle zehn Tage müssen Michael und Juan zum Schuster. Dann haben ihre Stiefel jedes Profil verloren. Gute Schuhe sind bei der schneelosen Korbschlittenfahrt durch die Straßen von Funchal aber lebenswichtig. Eine Partie mit den handgefertigten Transportmitteln zählt zu den gefragtesten Attraktionen auf Portugals Frühlingsinsel.

Ihre Leidenschaft haben Michael (41) und Juan (25) geerbt. Von ihren Vätern. Und die zuvor von den ihren. Korbschlittenfahrer wird man nicht einfach, dieser – auf Madeira einzigartige – Beruf, wird den Jungen bei der Geburt in die Wiege gelegt. Nur Söhne oder Neffen können in die Fußstapfen eines Mitglieds dieser Zunft treten. Quereinsteigen ist so gut wie unmöglich. Außerdem braucht der Job eine Portion Erfahrung und Kraft. Denn Hindernisse, Autos und Fußgänger müssen geschickt umfahren werden.

Rasant in die Altstadt

Bevor es losgehen kann, fahren wir erst einmal aufwärts nach Monte. Schon bei der Ankunft an der Kirche „Nossa Senhora“ winken sie uns fröhlich zu: weiß gekleidete Männer, mit kreisrunden Strohhüten und soliden Stiefeln. Darunter auch Michael und Juan. Die Korbschlitten mit den Holzkufen parken in einer Reihe entlang der Straße. Es gibt auf Madeira nur noch einen Handwerker, der sich auf die Kunst der Schlittenfertigung spezialisiert hat. Seine Werkstatt liegt um die Ecke im Caminho do Monte.

Dass die Schlitten in Monte so populär wurden, ist der Lage geschuldet. Monte liegt 550 Meter über dem Meer. Rund 6 700 Menschen leben hier. Besucher genießen den Anblick der Weinhändler-Villen, die sich Engländer im 18. und 19. Jahrhundert bauten. Dank ihnen sausten auch die ersten Schlitten mit Waren den Berg hinab. Ein günstiges und schnelles Verkehrsmittel in den steilen Straßen. Heute fahren nur noch Touristen mit.

Monte erreicht man zu Fuß oder mit der Seilbahn. Die gondelt von Funchals Innenstadt aus bis ganz hinauf. Die meisten Besucher zieht es erst in den „Jardim Tropical Monte Palace“. Hier gedeiht schlicht alles: üppige Azaleen, Ölbäume und Palmfarne. In und um Funchal liegen die Temperaturen immer zwischen angenehmen 19 und 26 Grad. Frühling das ganze Jahr über! Keine Sommerhitze, kein winterliches Schmuddelwetter. In den Bergen kann es dagegen auch im Hochsommer empfindlich kühl werden. Für Ausflüge sollte zu jeder Jahreszeit ein Pullover und eine Regenjacke ins Gepäck.

Nach einem Spaziergang wird es ernst. Michael steht vor uns. Es ist Zeit für die schneelose Rodelpartie. Immer zu zweit klettern wir in die Korbschlitten. Die Knie sind etwas wackelig, aber die Männer strahlen Selbstvertrauen aus. Also: einfach fallen lassen und zurücklehnen.

Rutschpartie: Die dicken Sohlen der Korbschlitten-Lenker halten nur zehn Tage lang.

Reife Mangos an den Bäumen

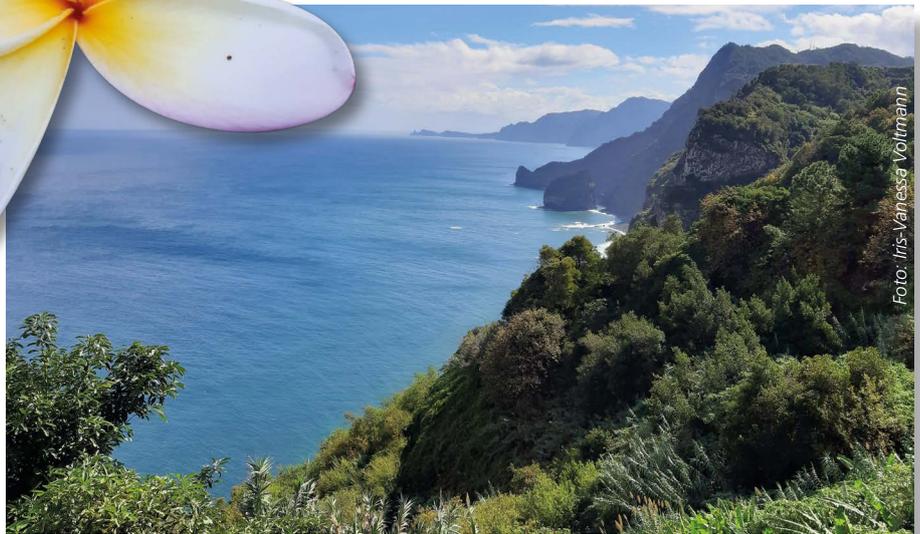
Michael und Juan rutschen und rennen mit uns die, durch die Kufen blankgeschuerten, Straßen hinunter. Passanten heben lässig grüßend die Hand, Hunde schauen uns hinterher. An den Bäumen hängen reife Mangos, Bananenstauden lugen über die Zäune. Blumen leuchten mit dem Himmel um die Wette.

Ich schließe kurz die Augen und denke an einen ganz besonderen Menschen: Sofia Maul. Die sensible Geschichtenerzählerin hat uns mit auf eine „Food and Wine“-Tour genommen. „I am not a guide, I am a storyteller“, betonte sie. Soll bedeuten: Sie möchte nicht, dass jedes ihrer Worte auf die Goldwaage gelegt wird. Denn manchmal geht der Frau mit den melancholischen Augen ein bisschen die Fantasie durch. Ganz sicher stimmt die Geschichte von den Dachreitern. Figuren, die frech auf den alten Häusern sitzen. „Es gibt Tauben, Köpfe, Lanzen und alle sind sie aus rotem Ton“, erklärt Sofia. Die Fruchtbarkeitssymbole sollen reichen Kindersegen bringen. Auf neuen Häusern wird meistens darauf verzichtet. Ob da ein Zusammenhang zur niedrigen Geburtenrate besteht? Sofia lächelt nur charmant.

Eine „Brisa“ zur Erfrischung

Sofia kommt aus einer deutsch-schwedisch-portugiesisch-englischen Familie. Ihr Opa Günther Maul war Biologe, Fischkundler sowie Tierpräparator und gründete das Naturkundemuseum in Funchal. Und Sofias Vater verdankt die Insel das sehr anständige Madeira-Lagerbier „Coral“. Außerdem eine bei Großen und Kleinen sehr beliebte Limonade: „Brisa“, der typische Maracuja-Erfrischungsdrink.

Gemeinsam mit ihr besuchten wir Seixal, von Sofias Tochter liebevoll „Hawaii“ genannt. Die Bewohner des spektakulär auf einer Felszunge sitzenden Dorfs leben vom Weinbau. Von hier aus führen viele Pfade in den typischen Lorbeerwald. Die portugiesischen Seefahrer, die im 14. Jahrhundert auf dieses abweisende Gehölz mitten im Meer stießen, nannten es entsprechend Madeira, was so viel wie Holz bedeutet.



Als ich die Augen wieder öffne, sind wir angekommen. Mit zittrigen Knien steigen wir aus dem Schlitten. Ein Ausflug in die Markthalle verspricht die passende Erfrischung nach der rasanten Fahrt. Die Mischung aus Kunst, altstädtischem Flair, Restaurants und Geschäften macht Funchal so wundervoll. In der Markthalle liegt kunstvoll ausgebreitet, was die Insel schenkt. Obst und Gemüse in Hülle und Fülle. Tomaten, deren Saft beim Reinbeißen klebrig über die Hände läuft. Mangos, die besser nicht schmecken könnten. Die Händler bieten großzügige Proben an. Wer sich ein Madeira-Feeling mit nach Hause nehmen möchte, kauft sich zur obligatorischen Flasche Wein auch Samen für Gemüse oder Blumen. Die Auswahl ist atemberaubend, das Gepäck natürlich begrenzt.

Am nächsten Morgen steht das Finale dieser Reise an. Mit dem Katamaran fahren wir hinaus zu den Delfinen. Der Seegang ist nichts für empfindliche Mägen, aber die Meeressäuger entschädigen für alles. Die Tiere begleiten uns. Tauchen immer wieder auf, scheinen mit uns zu sprechen. Ihr Anblick lässt alle lächeln. Was für ein wunderbares Ende dieser Reise.

Auf Madeira schaute sich Iris-Vanessa Voltmann für Sie um

Corona lähmt weiterhin unseren Alltag. Mit Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, hofft auch die Redaktion auf einfachere Zeiten. Daher berichten wir an dieser Stelle weiterhin über interessante Ziele. Bleiben Sie optimistisch!

Preisrätsel der Woche



span. Formel 1-Pilot	instabil	Bruder von Vater oder Mutter	▼	eng-lischer Gasthof	Kalifen-name	ein Schmuck-stein	▼	▼	griech. Göttin d. Jahres-zeit	▼	zu keiner Zeit	Kinder-bau-stein	▼	Insekt	▼	indon. Insel bei Sumatra	engl. Kose-wort für Vater
▶	▶	▶			▶	vor-herr-schend	▶									2	
Frage-wort			Hinter-halt	▶	ein Fest begehen	Bewoh-ner des Kantons Uri	▶		flaches Brot		Bad in salzhal-tiger Quelle	▶	elektronischer Fühler	▶	langge-streckte Meeres-bucht		
▶						ehem. ungar. Leib-diener	▶	Vorname der Dunaway	▶				schweiz. Presse-agentur (Abk.)	▶			Wasser-vogel
hinwei-sendendes Fürwort			männ-liche Nach-kommen	▶	Stoß-verlet-zung		▶						offi-zialer Ratgeber	▶	ge-reinigter Zucker		
Beruf im Gesund-heits-wesen	Schiff Noahs	Impf-stoffe	▶			Brenn-stoff	▶				deutsche Schau-spielerin (Brigitte)	▶	Haupt-stadt der Schweiz	▶		9	
▶	▶							Ver-mutung	▶	ge-mäßigt	▶						
▶	10				nicht heiß	Meer-riese der nord. Sage	▶				6		Verzicht	▶	Hptst. von New Mexico (Santa ...)		
giftiges Halb-metall		Balken-träger (Figur)	▶	mutig	▶				den Inhalt entfernen	▶	dt. Komponist † 1982	▶					Himmels-wesen
Flug-zeug-halle			3			Leiterin eines Bühnen-stücks	▶	lächer-liche Kleinig-keit	▶								
franzö-sisch: Sommer				weib-liches Huftier	▶	Stille	▶			häufig	▶		5		Wesens-art		
Borsten-büschel	javan. Pfeilgift-baum	Pflanzen-teil	▶								italie-nische Tonsilbe	▶	poetisch: scheu	▶			
▶					Ort an der Günz		4		Staat in Hinter-indien	▶	Froh-gefühl	▶					
Luft-reifen			7		ägypti-scher Sonnen-gott	Ver-hältnis-wort	▶	Geliebte des Zeus	▶				Saug-wurm	▶			
▶				Ritter der Artus-sage	▶						Internet-Verbin-dung (EDV)	▶					
Kfz-Abgas-entgifter (Kw.)		moderne Hose	▶					Halb-affe, Lemur	▶	Initialen des Autors Ambler	▶						

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Mathias Yagmur, Clemens Buch
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Rankel,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: STL/iris-Vanessa Voltmann

Schwer-metall	▶	
franzö-sischer Artikel	▶	arabi-scher Artikel
Kfz-Z. Rends-burg	▶	latei-nische Vorsilbe: weg
aus gebranntem Ton	▶	1
Metall-verbinding-stück	▶	

```

P A L K E A
I D E E L L N A T U R S C H U T Z
R A I N O G H A N A K F U E E
V S A R N I M D L E A S E N
M O E H R E N A L E N A O T R
N N I K A B A R E T T I J
W O G E O P A T D E F A
F L U E S S I G T G E B O G E N
P O L I O N W O R I N R A B E
T S B E B O P F B A B E
T A E T E R F S T E I N E R N
E R L R B U D O S E T B O
E S T R A E H N E N D A N
T A L M I U H R E A N G E L N
M A R C N S T A B E L L E
W U T H A U S R A T
N S T A D T R R V
A D A M O
T U O R
I A B
O L D I E
N A O M I
    
```

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 07/2021
SOLIDARISCH

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Ein Grundig Bodenstaubsauger „VCC 4750 A“

Der 800 Watt starke Staubsauger „VCC 4750 A“ aus dem Hause Grundig reinigt problemlos Teppiche oder glatte Hartböden. Bei einem acht Meter großen Aktionsradius können Sie auch größere Räume reinigen, ohne die Steckdose wechseln zu müssen. Mit nur 76 dB Betriebslautstärke ist er zudem sehr leise. Er verfügt über eine automatische Kabelaufwicklung und einen Staubbehälter mit einem Auffangvolumen von 3,2 Litern. Mittels der Staubbeutel-Wechsel-Anzeige sehen Sie, wann Sie den Beutel tauschen müssen. Das Metall-Teleskoprohr lässt sich dank einer Länge von 94 Zentimetern genau auf Ihre Körpergröße anpassen, sodass Sie bequem staubsaugen können, ohne sich zu verbiegen.

www.grundig.com



2.-6. Preis: Je eine DVD-Box „Bodyguard Staffel 1“



Der psychisch labile Kriegsveteran David Budd arbeitet als Personenschützer bei der Londoner Polizei. Auf einer Privatreise kann Budd einen Selbstmordanschlag vereiteln und wird daraufhin zum persönlichen Bodyguard der Innenministerin Julia Montague befördert. Diese steht für all das, was Budd verachtet – umso mehr als er Einblicke in die windigen Geschäfte der Politik erhält. Zwischen Überzeugung und Pflicht hin- und hergerissen, wird er immer mehr zur Gefahr für die Sicherheit der Ministerin. Bis ein Anschlag alles verändert.

www.pandastorm.com

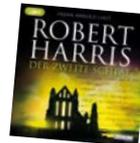
7.-11. Preis: Je ein Buch „Frühlingszauber in der Valerie Lane“



Wenn die Tage wieder wärmer werden und die Blumen blühen, ist die Valerie Lane in Oxford besonders romantisch. Passend dazu erscheint das zweite Geschenkbuch rund um die Romanreihe mit Lieblingsrezepten, Gedanken und Do it Yourself-Inspirationen.

www.randomhouse.de

12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Der zweite Schlaf“



England ist nach einer Katastrophe in einem erbärmlichen Zustand. Der junge Priester Fairfax wird in ein Dorf entsandt, um die Beisetzung des mysteriös verstorbenen Pfarrers zu regeln. Dieser hatte verbotene Artefakte gesammelt. Hat diese Leidenschaft zu seinem Tod geführt?

www.random-house-audio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

2			3	1			8	
								4
			5		8	7	3	2
1		5	9					
	9		1		3		6	
					6	8		1
3	4	2	6		1			
6								
	8			3	4			6

Profi

	3		1					
9			3			2	4	
						3		7
1			7	3	5			2
4			9	2	1			6
3		6						
	7	2			8			9
					3		1	

Lösung KW 07/2021

Anfänger

2	1	6	4	7	3	9	8	5
9	3	4	2	8	5	7	1	6
8	7	5	9	6	1	4	2	3
4	5	3	8	9	6	1	7	2
6	2	9	7	1	4	3	5	8
7	8	1	5	3	2	6	4	9
5	6	8	1	4	9	2	3	7
3	4	7	6	2	8	5	9	1
1	9	2	3	5	7	8	6	4

Profi

6	1	5	3	8	2	4	9	7
4	7	3	6	5	9	8	1	2
2	8	9	4	1	7	3	6	5
5	6	7	1	2	3	9	8	4
8	9	2	5	4	6	1	7	3
1	3	4	9	7	8	5	2	6
3	5	6	7	9	1	2	4	8
7	2	1	8	3	4	6	5	9
9	4	8	2	6	5	7	3	1

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **01.03.2021**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 06/2021:

Eine PHILIPS „Sonicare 4300 ProtectiveClean“ geht an einen Gewinner aus Saarlouis.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

Tuchels Höhenflug

Als Coach der C-Jugend des VfB Stuttgart begann Thomas Tuchel (47, Foto) vor rund 21 Jahren seine Trainerkarriere, die ihn unter anderem zu Borussia Dortmund und Paris SG führte. Seit 24. Januar ist Tuchel beim FC Chelsea unter Vertrag und leitete einen Höhenflug ein. Mit sechs Ligaspielen ohne Niederlage (vier Siege, zwei Remis) führte er die „Blues“ aus dem Mittelfeld auf Rang fünf. Zum Champions League-Platz vier fehlen nur zwei Punkte. Am Sonntag, 28. Februar, erwarten die Londoner den Tabellenzweiten Manchester United (Spiel 13 TOTO-Programm). Im Hinspiel gab es ein 0:0, davor im Sommer 2020 im Halbfinale des FA-Cups einen 3:1-Sieg.



Foto: palomps/Mark-Pain

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	SA RB Leipzig (2) - Borussia Mönchengladbach (8)	*	5-3-2	0:1	2:0	2:2	nUsNsSs	sUssUnUn
	2	SA FC Bayern München (1) - 1. FC Köln (14)		7-2-1	2:1	-	4:0	NsSsSuN	NuSnsSNn
	3	SA Borussia Dortmund (6) - DSC Arminia Bielefeld (16)		6-2-2	2:0	-	-	SuNnsNuS	nsUssNUn
	4	SA VfL Wolfsburg (3) - Hertha BSC (15)		6-3-1	1:1	2:2	1:2	UuSsSuS	NUnnNUn
	5	SA VfB Stuttgart (10) - FC Schalke 04 (18)		6-2-2	1:1	1:3	-	SuNnsNuS	sNnnUnUn
	6	SO 1. FC Union Berlin (7) - TSG 1899 Hoffenheim (11)		4-4-2	3:1	-	0:2	usNnuNuS	NuSsNnUs
	7	SO 1. FSV Mainz 05 (17) - FC Augsburg (13)	*	2-4-4	1:3	2:1	0:1	nUnsNsUS	nNnsNnNu
2. Bundesliga	8	SO Bayer 04 Leverkusen (5) - SC Freiburg (9)		4-4-2	4:2	2:0	1:1	uNsnSuU	sNusNsUn
	9	SO 1. FC Heidenheim 1846 (8) - Fortuna Düsseldorf (6)		3-3-4	0:1	-	-	sNsUNnsS	USuuNnUs
	10	SO SV Sandhausen (17) - VfL Osnabrück (15)	*	3-3-4	1:2	-	0:1	sNuNsNnN	nNnnNnNn
	11	SO 1. FC Nürnberg (12) - Eintracht Braunschweig (16)		4-4-2	2:3	-	-	uNnnSNsS	uUnsNnNs
ESP	12	SA Sevilla FC (4) - FC Barcelona (3)	**	3-4-3	1:1	2:4	0:0	UsNsSsSs	SSSSsSsu
	13	SO FC Chelsea (5) - Manchester United (2)	*	3-3-4	0:0	2:2	0:2	SNuSsSuU	USnUssUs
	14	SA Manchester City (1) - West Ham United (4)		5-3-2	1:1	1:0	2:0	sSsSsSsS	ssSnSuss
	15	SA West Bromwich Albion (19) - Brighton & Hove Albion (16)		2-3-5	1:1	-	-	SNnuNuUu	uNssuSuu
	16	SA Leeds United (12) - Aston Villa (8)		3-3-4	3:0	1:1	-	NnSsnNnN	NsNsnUn
	17	SA Newcastle United (17) - Wolverhampton Wanderers (11)	*	3-3-4	1:1	1:2	1:1	NnNsnNnN	nnUnsuSs
	18	SO Crystal Palace (14) - FC Fulham (18)		5-3-2	2:1	2:0	-	sUnNsSnN	nUUnuSUs
	19	SO Leicester City (3) - FC Arsenal (10)		5-3-2	1:0	3:0	2:0	ssUnSuS	usSunNsn
	20	SO Tottenham Hotspur (9) - FC Burnley (15)		5-3-2	1:0	1:0	5:0	uSnNsnNn	SsNnuSuu
	21	SA Spezia Calcio (16) - Parma Calcio (19)		5-3-2	2:2	-	-	SsUnNsSn	NnUnNnNu
1. Liga England	22	SA FC Bologna (12) - Lazio Rom (5)		2-2-6	1:2	0:2	2:2	uNsnSuU	sSssSsNs
	23	SA Hellas Verona (9) - Juventus Turin (6)		2-4-4	1:1	-	2:1	UsNsNnUs	sSsNsSsN
	24	SO Sampdoria Genua (10) - Atalanta Bergamo (4)	*	2-3-5	3:1	1:2	0:0	sNsSnUsN	SuUSnuSs
	25	SO FC Crotone (20) - Cagliari Calcio (18)		3-4-3	2:4	-	-	NnNsnNnN	nNnNuNnn
	26	SO Inter Mailand (1) - CFC Genua 1893 (11)		7-2-1	2:0	5:0	4:0	NUsUsSsS	NsUsSsUu
	27	SO Udinese Calcio (13) - AC Florenz (14)		4-3-3	2:3	1:1	0:0	nNuSsNuU	NsNsUnNs
	28	SA SD Eibar (17) - SD Huesca (20)		4-4-2	1:1	1:2	-	sNnUnNuN	nnNuSnNs
	1. Liga Italien	29	SA Deportivo Alaves (16) - CA Osasuna (13)	*	3-4-3	1:1	-	0:1	nNnnUsNN
30		SA FC Getafe (15) - FC Valencia (12)		3-4-3	2:2	0:1	3:0	SsNuNnNn	uSuNsUNs
31		SO Celta Vigo (11) - Real Valladolid (19)	**	4-4-2	1:1	3:3	0:0	NnNuUUsN	SnuUnNUn
32		SO FC Cadix (14) - Real Betis Sevilla (7)		2-4-4	0:1	-	-	UssNnNuU	uSsUssSs
33		SO AS Monaco (4) - Stade Brestois (12)		6-2-2	0:1	-	4:1	sSsSsSuS	NnNnUsUn
1. Liga Spanien	34	SO Angers SCO (10) - RC Lens (5)		3-4-3	3:1	-	-	NnNsUnNuU	USnSuUss
	35	SO FC Lorient (18) - AS Saint-Etienne (14)		2-4-4	0:2	-	-	nNsUsUn	NNnSusSu
	36	SO Olympique Nîmes (19) - FC Nantes (17)		3-3-4	1:2	1:0	0:1	NnSNnnSs	UuNnUnSu
	37	SO Stade Reims (13) - Montpellier Herault SC (9)		2-4-4	4:0	0:1	1:0	sNsSuNuU	unNnUsSs
	38	SA FC Viktoria Köln (14) - Hansa Rostock (3)		2-2-6	1:5	-	1:5	nnUnnUNS	NsSsUs
	39	SA SG Dynamo Dresden (1) - FC Ingolstadt 04 (2)	*	4-3-3	0:1	2:0	-	sNnsNsSs	UsNuSss
1. Liga Frankreich	40	SA 1. FC Kaiserslautern (15) - SV Meppen (12)		3-4-3	2:3	4:2	3:3	uUnnSuN	nsNNUNss
	41	SA Hallescher FC (10) - VfB Lübeck (20)		5-3-2	3:2	-	-	UnusUuUN	nNnUsNnn
	42	SA SC Verl (7) - 1. FC Saarbrücken (8)	*	3-4-3	2:1	-	-	USuuusNS	uSuNuSs
	43	SA SV Wehen Wiesbaden (6) - 1. FC Magdeburg (19)		6-2-2	2:1	-	-	sUuUuSsS	nSSNnnNn
	44	SO SV Türkücü München (4) - FSV Zwickau (11)		4-4-2	1:0	-	-	SuuUnNsS	nUsSsuNn
	45	SO KFC Uerdingen 05 (16) - MSV Duisburg (17)		4-4-2	2:0	-	1:1	nUsSnUuS	UNsnNss

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 20./21.02.2021

	Ergebnis	Tipp
1	FC Schalke 04 - Borussia Dortmund	0:4 2
2	Borussia Mönchengladbach - 1. FSV Mainz 05	1:2 2
3	SC Freiburg - 1. FC Union Berlin	0:1 2
4	Eintracht Frankfurt - FC Bayern München	2:1 1
5	1. FC Köln - VfB Stuttgart	0:1 2
6	FC Augsburg - Bayer 04 Leverkusen	1:1 0
7	Hertha BSC - RB Leipzig	0:3 2
8	TSG 1899 Hoffenheim - SV Werder Bremen	4:0 1
9	Fortuna Düsseldorf - Hannover 96	3:2 1
10	Karlsruher SC - 1. FC Nürnberg	0:1 2
11	FC Würzburger Kickers - Hamburger SV	3:2 1
12	AC Mailand - Inter Mailand	0:3 2
13	FC Arsenal - Manchester City	0:1 2

14	1:1	21	2:2	28	0:1	35	3:0	42	2:1
15	0:0	22	1:1	29	1:1*	36	1:1	43	0:2
16	0:2	23	2:2	30	4:0	37	3:1	44	0:1
17	1:0	24	4:2	31	3:2	38	0:2	45	0:4
18	2:1	25	1:0	32	1:4	39	1:0		
19	1:2	26	0:2	33	2:0	40	2:1		
20	1:0	27	2:0	34	2:2	41	1:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslösung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 27./28.02.2021

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
 Spiele 9-11 = 2. Bundesliga
 Spiele 12 + 28-32 = 1. Liga Spanien
 Spiele 13-20 = 1. Liga England
 Spiele 21-27 = 1. Liga Italien
 Spiele 33-37 = 1. Liga Frankreich
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand.

Wettrunde vom 20./21.02.2021 (07. VA)



Jackpot in Klasse 1:
rund 200.000 Euro

Spieleinsatz 619.666,50 €
Gewinnreihe

2 2 2 1 2 0 2 1 1 2 1 2 2
Klasse 1 (13 Richtige) unbesetzt 130.129,90 €
Klasse 2 (12 Richtige) 10 x 7.435,90 €
Klasse 3 (11 Richtige) 188 x 395,50 €
Klasse 4 (10 Richtige) 1.410 x 65,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323



Jackpot in Klasse 1:
rund 300.000 Euro

Spieleinsatz 222.950,65 €
Gewinnreihe Zusatzspiel

6 14 21 22 23 34 29
Klasse 1 (6) unbesetzt 326.222,40 €
Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt 25.354,10 €
Klasse 3 (5) 14 x 597,10 €
Klasse 4 (4) 708 x 25,80 €
Klasse 5 (3+ZS) 261 x 25,80 €
Klasse 6 (3) 9.919 x 2,80 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M,P)	22	62:31	49	7 3 0	8 1 3
2. RB Leipzig	22	40:18	47	9 1 1	5 4 2
3. VfL Wolfsburg	22	35:19	42	6 4 0	5 5 2
4. Eintracht Frankfurt	22	45:30	42	6 5 0	5 4 2
5. Bayer Leverkusen	22	40:24	37	5 4 2	5 3 3
6. Borussia Dortmund	22	45:31	36	5 2 3	6 1 5
7. 1. FC Union Berlin	22	35:25	33	4 6 1	4 3 4
8. Bor. Mönchengladbach	22	38:33	33	5 4 3	3 5 2
9. SC Freiburg	22	35:34	31	5 4 3	3 3 4
10. VfB Stuttgart (N)	22	39:35	29	1 6 3	6 2 4
11. TSG 1899 Hoffenheim	22	36:39	26	4 2 5	3 3 5
12. Werder Bremen	21	24:31	23	2 4 4	3 4 4
13. FC Augsburg	22	22:35	23	3 3 6	3 2 5
14. 1. FC Köln	22	20:36	21	1 3 7	4 3 4
15. Hertha BSC	22	26:40	18	2 2 7	2 4 5
16. Arminia Bielefeld (N)	21	18:38	18	4 0 7	1 3 6
17. FSV Mainz 05	22	23:43	17	2 2 7	2 3 6
18. FC Schalke 04	22	15:56	9	1 2 9	0 4 6

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Hamburger SV	22	48:28	42	7 2 2	5 4 2
2. VfL Bochum	22	40:23	42	7 2 2	6 1 4
3. Holstein Kiel	21	35:19	42	6 2 3	6 4 0
4. SpVgg Greuther Fürth	21	41:24	39	5 2 3	6 4 1
5. Karlsruher SC	22	36:30	36	4 2 5	7 1 3
6. Fortuna Düsseldorf (A)	22	32:29	36	7 3 1	3 3 5
7. Hannover 96	22	33:25	33	6 2 2	4 1 7
8. 1. FC Heidenheim	21	30:27	32	7 3 1	2 2 6
9. Erzgebirge Aue	22	31:30	32	6 3 2	3 2 6
10. SC Paderborn 07 (A)	21	26:24	30	6 2 2	2 4 5
11. FC St. Pauli	22	36:40	28	4 3 4	3 4 4
12. 1. FC Nürnberg	22	29:34	26	3 3 5	4 2 5
13. Jahn Regensburg	22	24:29	26	4 4 3	2 4 5
14. Darmstadt 98	22	34:39	25	4 2 5	3 2 6
15. VfL Osnabrück	22	22:34	22	2 1 8	4 3 4
16. Eintracht Braunschweig (N)	22	21:43	20	5 2 5	0 3 7
17. SV Sandhausen	22	25:44	18	4 3 4	1 0 10
18. Würzburger Kickers (N)	22	25:46	15	3 3 5	1 0 10

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden (A)	23	40:21	47	7 2 1	8 0 5
2. FC Ingolstadt 04	23	32:23	44	9 2 1	4 3 4
3. Hansa Rostock	23	35:23	42	8 2 2	4 4 3
4. Türkücü München (N)	25	33:29	39	5 5 2	5 4 4
5. TSV 1860 München	24	43:23	38	4 6 3	6 2 3
6. SV Wehen Wiesbaden (A)	23	40:33	38	5 4 2	5 4 3
7. SC Verl (N)	23	46:33	37	4 5 3	6 2 3
8. 1. FC Saarbrücken (N)	23	37:31	37	5 4 2	5 3 4
9. SV Waldhof Mannheim	25	35:37	33	4 4 4	4 5 4
10. Hallescher FC	24	30:37	32	4 4 4	4 4 4
11. FSV Zwickau	23	27:31	29	3 2 8	5 3 2
12. SV Meppen	23	27:34	29	6 0 5	3 2 7
13. Bayern München II	23	30:31	28	4 3 4	3 4 5
14. Viktoria Köln	23	27:37	27	3 1 7	4 5 3
15. 1. FC Kaiserslautern	25	23:30	25	1 8 3	3 5 5
16. KFC Uerdingen	20	17:19	24	3 2 5	4 4 2
17. MSV Duisburg	23	29:39	24	4 2 7	2 4 4
18. SpVgg Unterhaching	25	25:37	21	4 2 7	2 1 9
19. 1. FC Magdeburg	24	20:36	21	2 3 7	3 3 6
20. VfB Lübeck (N)	23	24:36	20	3 3 5	2 2 8

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (L)	25	50:15	59	9 2 1	9 3 1
2. Manchester United	25	53:32	49	6 3 4	8 4 0
3. Leicester City	25	44:27	49	6 1 5	9 3 1
4. West Ham United	25	39:29	45	7 3 3	6 3 3
5. FC Chelsea	25	41:25	43	6 4 2	6 3 4
6. FC Liverpool (M)	25	45:34	40	7 2 4	4 5 3
7. FC Everton	24	37:33	40	4 2 6	8 2 2
8. Aston Villa	23	37:26	36	5 1 5	6 2 4
9. Tottenham Hotspur	24	37:27	36	5 3 4	5 3 4
10. FC Arsenal (P)	25	31:26	34	5 3 5	5 1 6
11. Wolverh. Wanderers	25	26:32	33	5 4 4	4 2 6
12. Leeds United (N)	24	40:43	32	4 2 5	6 0 7
13. FC Southampton	24	31:40	30	5 2 6	3 4 4
14. Crystal Palace	24	27:42	29	4 3 5	4 2 6
15. FC Burnley	25	18:30	28	4 4 5	3 3 6
16. Brighton & Hove Albion	24	25:30	26	1 7 4	4 4 4
17. Newcastle United	25	26:43	25	4 2 6	3 2 8
18. FC Fulham (N)	25	21:32	22	2 4 7	2 6 4
19. West Bromwich Albion (N)	25	19:55	14	1 4 7	1 4 8
20. Sheffield United	25	15:41	11	2 1 9	1 1 11

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
8. FC Middlesbrough	31	36:31	46	8 2 5	5 5 6
15. Bristol City	31	29:42	39	7 2 7	5 1 9

Türkei 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Besiktas Istanbul	24	53:26	51	9 1 2	7 2 3
19. Denizlispor	25	23:43	21	3 3 7	2 3 7

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. OSC Lille	26	46:16	58	8 4 1	9 3 1
2. Olympique Lyon	26	54:24	55	8 3 2	8 4 1
3. Paris Saint-Germain (M,PL)	26	57:17	54	10 1 3	7 2 3
4. AS Monaco	26	54:37	52	8 4 1	8 0 5
5. RC Lens (N)	26	37:35	40	5 4 4	6 3 4
6. FC Metz	26	31:25	38	5 4 4	5 4 4
7. Olympique Marseille	25	33:29	38	5 3 4	5 5 3
8. Stade Rennes	25	32:28	38	5 3 5	5 5 2
9. Montpellier HSC	26	43:46	38	6 1 7	5 4 3
10. SCO Angers	26	30:40	35	5 1 6	5 4 5
11. Girondins Bordeaux	26	27:31	33	5 4 4	4 2 7
12. Stade Brest	26	39:47	31	7 1 5	2 3 8
13. Stade Reims	26	32:34	30	4 4 4	3 5 6
14. AS St. Etienne	26	26:37	30	3 6 4	4 3 6
15. Racing Straßburg	26	34:40	29	3 4 6	5 1 7
16. OGC Nizza	26	31:38	29	3 2 8	5 3 5
17. FC Nantes	26	26:41	23	2 7 4	2 4 7
18. FC Lorient (N)	25	31:49	23	5 1 7	1 4 7
19. Olympique Nîmes	25	24:51	21	2 1 9	4 2 7
20. FCO Dijon	26	18:40	15	0 6 7	2 3 8

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand	23	57:24	53	9 1 1	7 4 1
2. AC Mailand	23	45:28	49	6 3 3	9 1 1
3. AS Rom	23	47:35	44	9 3 0	4 2 5
4. Atalanta Bergamo	23	53:31	43	6 3 3	6 4 1
5. Lazio Rom	23	38:30	43	7 2 3	6 2 3
6. Juventus Turin (M)	21	41:19	42	7 2 1	5 4 2
7. SSC Neapel (P)	22	47:25	40	7 1 3	6 0 5
8. Sassuolo Calcio	23	37:34	35	3 5 3	6 3 3
9. Hellas Verona	23	30:26	34	6 2 3	3 5 4
10. Sampdoria Genua	23	33:34	30	5 1 5	4 2 6
11. CFC Genua	23	26:33	26	4 3 5	2 5 4
12. FC Bologna	23	30:37	25	4 3 4	2 4 6
13. Udinese Calcio	23	25:33	25	3 3 5	3 4 5
14. AC Florenz	23	25:35	25	5 4 3	1 3 7
15. Benevento Calcio (N)	23	25:42	25	2 5 5	4 2 5
16. Spezia Calcio (N)	23	30:41	24	2 3 6	4 3 5
17. FC Turin	23	33:41	20	0 7 4	3 4 5
18. Cagliari Calcio	23	24:41	15	2 3 7	1 3 7
19. Parma Calcio	23	17:45	14	1 5 6	1 3 7
20. Crotone Calcio (N)	22	23:52	12	3 1 7	0 2 9

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Atlético Madrid	23	45:16	55	9 2 1	8 2 1
2. Real Madrid (M)	24	42:19	52	8 0 3	8 4 1
3. FC Barcelona	23	50:22	47	7 4 1	7 1 3
4. FC Sevilla	22	32:16	45	8 1 2	6 2 3
5. Real S. San Sebastián	24	41:20	41	5 5 2	6 3 3
6. FC Villarreal	24	33:25	37	5 6 1	3 7 2
7. Betis Sevilla	24	32:38	36	6 2 4	5 1 6
8. UD Levante	24	34:33	31	4 6 2	3 4 5
9. FC Granada	24	29:41	30	6 3 3	2 3 7
10. Athletic Bilbao	23	33:27	29	6 2 4	2 3 6
11. Celta Vigo	24	29:36	29	6 1 4	1 7 5
12. FC Valencia	24	30:32	27	4 5 3	2 4 6
13. CA Osasuna	23	22:31	25	4 3 4	2 4 6
14. FC Cádiz (N)	24	21:40	25	2 4 6	4 3 5
15. FC Getafe	24	17:30	24	4 3 5	2 3 7
16. Deportivo Alaves	24	20:38	22	3 4 5	2 3 7
17. SD Eibar	24	19:27	21	1 5 6	3 4 5
18. FC Elche (N)	22	20:31	21	2 6 4	2 3 5
19. Real Valladolid	24	22:35	21	2 4 6	2 5 5
20. SD Huesca (N)	24	21:35	19	2 5 5	1 5 6

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Ajax Amsterdam	22	72:17	56	9 1 1	9 1 1
2. PSV Eindhoven	23	54:25	50	10 0 1	5 5 2
4. Feyenoord Rotterdam	22	44:22	42	6 4 1	6 2 3
6. FC Groningen	22	30:24	38	6 3 2	5 2 4

Österreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. RB Salzburg (M,P)	18	58:20	43	7 0 2	7 1 1
5. Wolfsberger AC	18	28:30	27	2 3 4	6 0 3
6. WSG Tirol	17	29:27	24	3 2 4	4 1 3
9. TSV Hartberg	17	17:29	19	2 3 3	2 4 3

Portugal 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sporting Lissabon	20	42:10	54	8 2 0	9 1 0
2. Sporting Braga	20	37:20	43	8 1 1	6 0 4
3. FC Porto (M,P)	19	43:21	41	7 2 1	5 3 1
4. Benfica Lissabon	20	33:17	39	7 2 1	4 4 2
9. Rio Ave Vila de Conde	20	16:23	22	3 3 4	2 4 4

Norwegen 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Molde FK (M)	30	77:36	62	12 1 2	8 1 6

Serbien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Roter Stern Belgrad (M)	22	57:9	62	9 1 0	11 1 0

Schweiz 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Young Boys Bern (M,P)	21	38:15	50	8 2 1	7 3 0

Griechenland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Olympiakos Piräus (M,P)	23	56:11	58	11 1 0	7 3 1

Champions League	Sp	T	P	Heim	Ausw
------------------	----	---	---	------	------

Gruppe A	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München	6	18:5	16	3 0 0	2 1 0
2. Atlético Madrid	6	7:8	9	1 2 0	1 1 1
3. RB Salzburg	6	10:17	4	0 1 2	1 0 2

Gruppe B	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid	6	11:9	10	2 0 1	1 1 1
2. Bor. Mönchengladbach	6	16:9	8	1 1 1	1 1 1

Gruppe C	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City	6	13:1	16	3 0 0	2 1 0
2. FC Porto	6	10:3	13	2 1 0	2 0 1
3. Olympiakos Piräus	6	2:10	3	1 0 2	0 0 3

Gruppe D	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool	6	10:3	13	2 0 1	2 1 0
2. Atalanta Bergamo	6	10:8	11	0 2 1	3 0 0

Gruppe E

Briegels TOTO-Tipp



Foto: Imago

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------

Analyse zu Spiel 1:
 **RB Leipzig**
 –
 **Borussia M'gladbach**

Der Titelkampf ist wieder spannend, denn Leipzig ist auf zwei Punkte an München herangerückt. Die Sachsen ließen defensiv nichts zu – drei der letzten vier Bundesliga-Spiele gewann man zu null. Bei Borussia Mönchengladbach wirkt sich hingegen anscheinend doch der verkündete Wechsel von einer Borussia zur anderen auf die Form aus. Die Niederlage gegen Mainz war das dritte sieglose Spiel in Folge. Da hilft es auch nicht, dass man gegen Leipzig erst einmal in neun Spielen gewinnen konnte.

1	Mein Tipp: 2:2	0
---	--------------------------	---

Analyse zu Spiel 2:
 **FC Bayern München**
 –
 **1. FC Köln**

Nach dem Ausflug zur Klub-WM setzte es für den Rekordmeister in der Liga das zweite sieglose Spiel in Folge. Die Niederlage gegen Eintracht Frankfurt – Mannschaft der Stunde – ist vielleicht eher zu verschmerzen als der Punktverlust gegen Aufsteiger und Abstiegskandidat Arminia Bielefeld. Nun hat man das nächste Team aus dem Tabellenkel-

ler zu Gast. Die Kölner werden es wahrscheinlich ausbaden müssen und die 48. Niederlage im 94. Bundesliga-Duell mit Bayern einstecken.

2	Mein Tipp: 3:1	1
3	Borussia Dortmund – DSC Arminia Bielefeld	1
4	VfL Wolfsburg – Hertha BSC	1
5	VfB Stuttgart – FC Schalke 04	0
6	1. FC Union Berlin – TSG 1899 Hoffenheim	0

Analyse zu Spiel 7:
 **1. FSV Mainz 05**
 –
 **FC Augsburg**

Es bleibt dabei: Gegen die sogenannten Top-Teams der Liga zeigen sich die Mainzer in den letzten Wochen von der besten Seite. Auch der Champions-League-Achtelfinalist Borussia Mönchengladbach bekam das beim 1:2 gegen die Rheinessen zu spüren. Nun gilt es aber auch, mal gegen die „Kleineren“ zu gewinnen. Und die Partie gegen die

seit vier Spielen sieglosen Augsburger birgt die große Chance, die Abstiegsränge erstmals seit dem 8. Spieltag zu verlassen.

7	Mein Tipp: 3:1	1
8	Bayer 04 Leverkusen – SC Freiburg	1
9	1. FC Heidenheim 1846 – Fortuna Düsseldorf	0
10	SV Sandhausen – VfL Osnabrück	1
11	1. FC Nürnberg – Eintracht Braunschweig	1
12	Sevilla FC – FC Barcelona	1
13	FC Chelsea – Manchester United	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 27. Februar 2021, um 15:00 Uhr.



Mirko Reeh

Rezept der Woche

Pasta mit süß-würziger Curry Sauce

Zutaten (für 4 Portionen)

400 g	Penne	1 Dose	Ananas (ca. 350 g) gewürfelt
½	China- oder Weißkohl (ca. 300 g)	400 ml	Kokosmilch
4	Karotten	200 ml	Gemüsefond
3	Frühlingszwiebeln	1 EL	rote Thai Curry Paste
½	Zucchini	2 EL	klassisches Currypulver
100 g	Bambussprossen	3 EL	Sojasauce
3 Zweige	Koriander oder glatte Petersilie		Salz und Pfeffer

So wird's gemacht

Die Penne nach Herstellerangabe al dente kochen und zur Seite stellen. Das Gemüse in kleine Würfel oder Streifen schneiden. Scharf anbraten. Mit dem Fond und der Kokosmilch ablöschen. Ananaswürfel hinzugeben. Mit der Paste sowie mit dem Currypulver und der Sojasauce würzen. Kräuter fein schneiden – wegen der ätherischen Öle nicht hacken – und unterheben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp:

In der Sauce können Würfel vom Huhn oder vom Lachs (100 g pro Person) gegart werden. Die Dicke der Würfel sollte Daumengröße nicht überschrei-

ten. Wichtig: Die Sauce einmal aufkochen lassen und die Stücke darin ca. zwei bis drei Minuten gar ziehen lassen. Mit den Nudeln servieren.

Wer Koriander absolut nicht mag, aber einen Farbtupfer haben möchte, kann den Koriander gegen glatte Petersilie austauschen.

Ich empfehle allerdings, sich mal auf Koriander einzulassen. Wenn Koriander dosiert eingesetzt wird, ist er sehr schmackhaft und hat nichts von dem seifigen Mundgefühl, das immer beschrieben wird.



Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Schwelgen Sie ruhig einmal in Romantik und tun Sie Ihren tiefen Gefühlen keinen Zwang an.



Wassermann 21.01.–19.02.

Setzen Sie sich keinen einseitigen Dauerbelastungen aus und überschätzen Sie sich nicht.



Fische 20.02.–20.03.

Bei größeren Entscheidungen ist Vorsicht geboten. Sie beurteilen neue Chancen vielleicht zu blauäugig.



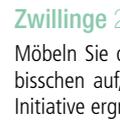
Widder 21.03.–20.04.

Endlich ist der ersehnte Umschwung da. In dieser Woche stellen Sie die Weichen für etwas Neues.



Stier 21.04.–20.05.

Lassen Sie die Liebe Trumpf sein. Je mehr Zeit Sie für den Partner reservieren, desto besser.



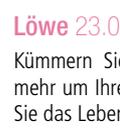
Zwillinge 21.05.–21.06.

Möbeln Sie das Beziehungsleben ein bisschen auf, indem Sie häufiger die Initiative ergreifen.



Krebs 22.06.–22.07.

Lassen Sie sich nicht auf Streitgespräche mit Ihrem Chef ein. Das bringt Sie nicht weiter.



Löwe 23.07.–23.08.

Kümmern Sie sich in dieser Woche mehr um Ihren Partner und genießen Sie das Leben zu zweit.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Falls Sie beruflich wie privat stark gefordert werden, spricht nichts gegen einen erholsamen Ausgleich.



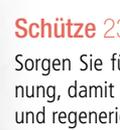
Waage 24.09.–23.10.

Ihre Konzentration ist etwas schwach. Passen Sie auf, dass sich keine unnötigen Fehler einschleichen.



Skorpion 24.10.–22.11.

Nach ehrlicher Klärung der Fronten kann sich der Beziehungsalltag wieder aufregender gestalten.



Schütze 23.11.–21.12.

Sorgen Sie für regelmäßige Entspannung, damit Sie gründlich abschalten und regenerieren können.

Die Dosis macht's!

Wie viel Salz ist noch gesund?

Es ist nicht einfach mit dem Salz. Der Körper braucht es, doch wer es mit dem Konsum übertreibt, schadet sich. Die Frage aller Fragen: Wie viel davon ist zu viel? Und welche Folgen hat das für unseren Körper? Wir erklären, worauf Sie bei Ihrer Ernährung achten sollten.

Salz ist lebensnotwendig. „Es hält den Druck des Blutes in unseren Gefäßen aufrecht und ist für viele Stoffwechselforgänge essenziell“, erläutert Ernährungsmediziner Matthias Riedl. Gute Gründe, es nicht zu verteufeln. Doch in vielen Lebensmitteln steckt zu viel davon.

Wo sich Salz versteckt

„So ziemlich jedes Fertigprodukt enthält zu viel Salz und Zucker“, kritisiert Riedl. Der Körper reagiert bei beidem ähnlich, weiß der Mediziner. „Die Sensibilität stumpft ab. Wenn man immer salzhaltig isst, erscheint einem salzarmes Essen bald als fade.“ Die Folge: Man braucht mehr. Die Art des Salzes macht dabei keinen Unterschied: „Ob teures Himalaya-Salz oder normales Speisesalz: In allen ist Natriumchlorid der Hauptbestandteil“, sagt Astrid Donalies von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). „Wenn zu viel verzehrt wird, steigt der Blutdruck und damit das Risiko, an Bluthochdruck zu erkranken.“ Zu viel Salzkonsum kann etwa auch Osteoporose, also Knochenschwund, begünstigen.

Maximal sechs Gramm Salz pro Tag, das rät die DGE. „Dazu gehören auch die zugeführten Mengen durch verarbeitete Lebensmittel wie Brot, Käse, Wurst, Fleisch und Fisch“, sagt Oecotrophologin Donalies. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) sieht sogar nur fünf Gramm täglich vor. Doch nicht jeder muss gleich jedes Gramm im Taschenrechner addieren. Diese Zahlen seien laut Riedl zwar

Richtwerte. Nehme man jedoch an einem Tag zu viel zu sich, könne man das an den anderen Tagen ausgleichen. Das gilt allerdings nicht für Menschen mit hohem Blutdruck: Sie sollten die Tageshöchstmenge strikt beachten.

So würzen Sie richtig

Wer selbst kocht, kann die Salzmenge gut steuern. Dabei sollte das Salzen erst nach dem Würzen mit Kräutern und Gewürzen und nur sehr sparsam erfolgen. Mediziner Riedl empfiehlt, die Salzmenge eines Rezepts gleich von Beginn an zu halbieren. „Schmeckt es nicht, kann ich nachsalzen. So komme ich Stück für Stück vom Konsum runter.“ Beim Kauf von Fertigprodukten sollte man die Nährwerttabelle auf der Rückseite der Packung studieren. Hier findet man den Salzgehalt.

Auch beim Grillen gilt: Weniger Salz ist mehr.

Doch was ist, wenn der Suppe das sprichwörtliche Salz zu fehlen scheint? Langsam die Dosis reduzieren, rät Donalies. „Senkt man die Salzmenge schrittweise, wird das von den meisten Menschen gar nicht wahrgenommen“, sagt sie. Geschmacksnerven könnten sich schnell an weniger Salz gewöhnen. Und das hat am Ende einen positiven Effekt: „Speisen, denen nur wenig oder kein Salz zugeführt wurde, werden als genauso oder sogar als schmackhafter empfunden als stark gesalzene“, so Donalies. Statt zu Salz kann man zu frischen Kräutern greifen, um den Geschmack aufzupeppen.

Angst vor Salz mangel ist indes meist unbegründet. Riedl: „In allen natürlichen Nahrungsmitteln ist Salz enthalten.“ Ernährt man sich normal, nimmt man genug Salz auf. „Nur wer viel erbricht oder stark schwitzt, ist gefährdet. Aber das ist extrem selten.“ dpa



Foto: AdobeStock / Jelena

Klöster, Kirchen und Kultur



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz ist ein wichtiger Ansprechpartner für die Förderung von Denkmälern wie Kirchen, Klöstern, Schlössern, Burgen, Bürgerhäusern, technischen Denkmälern, archäologischen Grabungen und historischen Grünanlagen. Gerade auch im letzten Jahr leistete die Deutsche Stiftung Denkmalschutz durch ihre zuverlässige Förderung einen wohlthuenden Beitrag zur Planungssicherheit für die Bauherren, ihre Architekten und die hochqualifizierten Handwerksbetriebe, die in der Denkmalpflege zum Einsatz kommen.

Allein in Sachsen stellte die Stiftung im Jahr 2020 über 410.000 Euro für mehr als 30 Denkmäler zur Verfügung. Bundesweit unterstützte die private Denkmalschutzstiftung mehr als 530 Objekte mit über 19 Millionen Euro. Die Mittel stammen aus privaten Spenden, den Erträgen der DSD-Treuhandstiftungen, aus Nachlässen, Geldauflagen und aus den Erträgen der Lotterie GlücksSpirale, deren Destinatär die Deutsche Stiftung Denkmalschutz ist.

Zu den 2020er-Projekten der Deutschen Stiftung Denkmalschutz in Sachsen gehörte auch der Rhododendronpark in Kromlau. Heute gehört der beinahe 170 Hektar große Park zu den größten Rhododendronparks in Deutschland. Bei dem Pfarrgehöft in Großberkmannsdorf konnte die Scheune gerettet werden und bei dem Herrenhaus in Görlitz Ober-Neundorf beteiligte sich die



Foto: E. Kemnitz

Kirche St. Nikolai
in Eilenburg

Stiftung an der Sicherung und Instandsetzung von Wandflächen und barocken Türanlagen. Der Jahnsporthalle in Meißen wurde ebenso Unterstützung zuteil wie dem Barockschloss in Dahlen oder der Kirche St. Nikolai in Eilenburg. Jedes dieser Denkmäler stellt, wie alle anderen, eine einzigartige Kostbarkeit dar.

 www.denkmalschutz.de



GlücksSpirale

**SONDERAUSLOSUNG
AM SAMSTAG 06.03.2021**

200 x 5.000 €

UND ZUSÄTZLICH NUR IN SACHSEN

10 x 2.000 €

 **LOTTO®**

SACHSENLOTTO

Gültige Teilnahmebedingungen beachten. Vollständiger Einsatzverlust ist möglich. Die Gewinnchance für den bundesweiten Sonderauslosungs-Höchstgewinn beträgt rd. 1 : 6 226. Die Gewinnchance auf 2.000 € beträgt sachsenweit rd. 1 : 2 900 pro GlücksSpirale-Spielauftrag.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

Rubbellose

NEU



20€

GEWINNE BIS ZU 1 MILLION €

DIAMANT

EXTRA
CHANCE

EXTRA CHANCE: Finden Sie eine
7, haben Sie 50 € gewonnen.

Das große LOS.

Höchstgewinn 1 Mio. €. Es gilt der Gewinnplan 06. Chance auf den Höchstgewinn
1 : 750 000. Vollständiger Einsatzverlust möglich. Losabbildung nicht maßstabsgetreu.

 **LOTTO**[®]

SACHSENLOTTO

In allen Annahmestellen, mit der App
oder auf sachsenlotto.de

Das Glück ist so nah.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de