

GRATIS!

Ihre Kundenzeitschrift von SACHSENLOTTO

Nr. 17 • 21.04.2020

glüXmagazin

**DIESEN FREITAG
IM JACKPOT**

90

MIO. €*

Zusätzlich in
Klasse 2:
rd. **22**
Mio. €

**EURO
JACKPOT**

*in Klasse 1 – Summe gerundet –
Gewinnchance rd. 1:95 Mio. Spielteilnahme
ab 18. Verantwortungsbewusst spielen.
Glücksspiel kann süchtig machen!

Herzlichen Dank

**Allen Lottoverkäufern für Ihren starken
Einsatz und unseren Kunden für Ihre Treue.
Bleiben Sie gesund.**



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 15.04.2020 (16. VA)

LOTTO 6 aus 49

Spieleinsatz 20.711.571,00 €
 Gewinnzahlen 11 22 24 27 30 46
 Superzahl 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 22 24 27 30 11 46

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.268.263,90 €
Klasse 2 (6)	2 x	398.368,70 €
Klasse 3 (5+SZ)	29 x	13.736,80 €
Klasse 4 (5)	334 x	3.578,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.437 x	277,20 €
Klasse 6 (4)	18.448 x	43,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	28.307 x	28,10 €
Klasse 8 (3)	341.938 x	10,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	212.574 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.03.2020	13 19 22 28 31 34	5
25.03.2020	6 11 18 21 35 49	9
01.04.2020	4 15 22 39 46 48	6
08.04.2020	5 18 22 25 31 44	4

Spiel 77

Spieleinsatz 4.783.090,00 €
 Gewinnzahlen 4 4 3 8 4 0 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbesetzt	2.790.262,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	11 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	178 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.762 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.205 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	221.238 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.03.2020	2 0 5 2 3 4 9
25.03.2020	9 1 5 5 5 9 0
01.04.2020	5 0 9 8 7 6 1
08.04.2020	6 2 8 7 1 0 5

SUPER 6

Spieleinsatz 2.055.752,50 €
 Gewinnzahlen 6 7 9 0 1 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	22 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	130 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.384 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.377 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	155.403 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

18.03.2020	0 0 1 0 9 0
25.03.2020	1 4 0 1 0 9
01.04.2020	6 9 0 6 6 0
08.04.2020	7 7 3 7 6 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	296	2	299	3	323	4	312	5	288	6	331	7	313
8	304	9	307	10	299	11	310	12	296	13	323	14	314
15	302	16	338	17	293	18	315	19	307	20	290	21	268
22	331	23	319	24	309	25	330	26	329	27	317	28	298
29	295	30	306	31	341	32	279	33	319	34	317	35	302
36	301	37	294	38	336	39	310	40	299	41	326	42	308
43	349	44	319	45	297	46	301	47	308	48	294	49	288

Wie oft gezogen? (2.525 Ziehungen seit 4.6.1986)
 Fehlt so viele Wochen (X = am 15.04.20 gezogen)

Samstag 18.04.2020 (16. VA)

LOTTO 6 aus 49

Spieleinsatz 42.540.412,00 €
 Gewinnzahlen 11 15 28 35 39 42
 Superzahl 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
 15 28 42 11 39 35

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	7.990.850,20 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.585.121,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	61 x	12.992,80 €
Klasse 4 (5)	514 x	4.625,80 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.661 x	216,40 €
Klasse 6 (4)	30.406 x	52,10 €
Klasse 7 (3+SZ)	68.616 x	23,10 €
Klasse 8 (3)	588.243 x	12,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	539.280 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.03.2020	1 4 22 26 34 36	4
28.03.2020	2 4 28 36 39 46	7
04.04.2020	9 12 17 24 41 43	1
11.04.2020	13 18 26 29 42 47	4

Spiel 77

Spieleinsatz 12.459.522,50 €
 Gewinnzahlen 2 8 7 4 7 8 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbesetzt	3.676.134,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	7 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	43 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	492 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.816 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	46.527 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	464.691 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.03.2020	7 4 5 9 7 6 7
28.03.2020	3 1 1 6 4 7 1
04.04.2020	5 2 6 5 5 5 8
11.04.2020	1 0 8 7 0 2 7

SUPER 6

Spieleinsatz 5.255.935,00 €
 Gewinnzahlen 5 9 9 8 4 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	7 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	52 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	505 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	4.771 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	47.647 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	459.041 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.03.2020	7 6 0 0 4 3
28.03.2020	9 9 8 0 8 0
04.04.2020	4 0 5 7 6 0
11.04.2020	4 9 1 8 4 2

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	422	2	423	3	435	4	412	5	420	6	447	7	412
8	374	9	423	10	403	11	428	12	403	13	339	14	317
15	387	16	392	17	425	18	411	19	412	20	388	21	408
22	415	23	389	24	409	25	419	26	441	27	430	28	383
29	419	30	405	31	430	32	448	33	427	34	391	35	411
36	426	37	419	38	436	39	411	40	408	41	421	42	435
43	414	44	396	45	362	46	396	47	425	48	423	49	462

Wie oft gezogen? (3.367 Ziehungen seit 9.10.1955)
 Fehlt so viele Wochen (X = am 18.04.20 gezogen)

Freitag 17.04.2020 (16. VA)

EURO JACKPOT

Spieleinsatz 78.786.378,00 €
 Gewinnzahlen 1 18 23 33 41
 Eurozahlen 2 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
 33 41 1 18 23 6 2

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	90.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	3 x	7.331.310,90 €
Klasse 3 (5+0)	11 x	107.435,90 €
Klasse 4 (4+2)	70 x	5.627,50 €
Klasse 5 (4+1)	1.263 x	280,70 €
Klasse 6 (4+0)	2.311 x	119,30 €
Klasse 7 (3+2)	3.862 x	61,20 €
Klasse 8 (2+2)	59.092 x	20,60 €
Klasse 9 (3+1)	60.856 x	19,40 €
Klasse 10 (3+0)	111.035 x	15,20 €
Klasse 11 (1+2)	316.970 x	9,60 €
Klasse 12 (2+1)	922.415 x	8,10 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

20.03.2020	9 14 28 30 37	3 10
27.03.2020	13 19 23 34 41	3 8
03.04.2020	3 21 26 40 41	8 10
10.04.2020	2 7 8 43 50	2 3

Jackpot am 24.04.2020: **90 Mio. €**

Gewinnzahlen Statistik

1	47	2	34	3	42	4	43	5	35
6	42	7	49	8	42	9	43	10	43
11	36	12	43	13	42	14	47	15	42
16	47	17	40	18	51	19	52	20	48
21	44	22	43	23	39	24	44	25	47
26	38	27	31	28	39	29	37	30	43
31	41	32	42	33	47	34	41	35	50
36	33	37	36	38	45	39	43	40	49
41	44	42	40	43	39	44	44	45	42
46	45	47	43	48	29	49	51	50	33

Eurozahlen Statistik

1	80	2	79	3	98	4	93	5	101
6	88	7	89	8	99	9	65	10	52

Wie oft gezogen? (nach 422 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
 Annahmeschluss: Freitag 18:45 Uhr * Spielbar seit dem 10.10.2014

Neue Folgen vom Zürich-Krimi mit Christian Kohlund

„Gedanklich bei denen, die Unglaubliches leisten“

Gleich drei neue Zürich-Krimis rund um den knorrigen Ex-Manager und Anwalt ohne Lizenz zeigt das Erste: Christian Kohlund ist in „Borchert und die tödliche Falle“, „Borchert und der fatale Irrtum“ und „Borchert und der Tote im See“ (23.04./30.04./07.05., jeweils um 20:15 Uhr) zu sehen. Mit dem glüXmagazin hat der 69-Jährige über die Serie und allgemein über Fernsehen in Zeiten von Corona gesprochen.

glüXmagazin: Sie sind momentan in Ihrem Haus im Bayerischen Wald. Wie kommen Sie durch diese schwierigen Zeiten?

Christian Kohlund: Ich kann mich nicht beklagen, weil ich auf dem Land wohne. Ich kann in den Garten raus und mit dem Hund im Wald spazieren gehen, ohne dass ich einen Menschen treffe. Man hat das Gefühl, nicht so gefährdet zu sein, obwohl ich vom Alter sicher zur Risikogruppe gehöre. Meine Frau und ich machen uns natürlich Sorgen um die Kinder und das Enkelkind, die wir nicht sehen können. Meine Gedanken sind bei den Menschen, die Unglaubliches leisten und sich in Gefahr begeben, um die Situation in den Griff zu kriegen.

glüXmagazin: Eigentlich steckten Sie mitten in neuen Dreharbeiten. Konnten Sie die noch beenden?

Christian Kohlund: Nein, wir haben mittendrin aufhören müssen. Wir haben in den Schweizer Bergen an einem Zürich-Krimi Special für die Weihnachtszeit gearbeitet. Aber ich will nicht jammern, es betrifft die ganze Branche, das ist natürlich eine Katastrophe, die in jeden Bereich hineingeht. Wir können nur hoffen, dass wir einigermaßen gesund durchkommen. Ich halte die Maßnahmen für angebracht, um andere

und sich zu schützen. Das wird uns nachhaltig beschäftigen.

glüXmagazin: Drei neue Folgen der Zürich-Krimis laufen jetzt an. Es geht um eine Geiselnahme, den Tod eines Familienvaters und die albanische Mafia. Die Menschen gucken zur Zeit besonders viel Fernsehen, sehen Sie sich als jemand, der ein wenig Ablenkung bringen kann?

Christian Kohlund: Wir hoffen, dass unsere Arbeit beim Publikum gut ankommt mit guter Quote. Ina Paule Klink ist da an meiner Seite und noch weitere ganz tolle Kollegen sind dabei. Ich glaub, da haben wir ein richtiges Ding rausgehauen. Wenn wir es schaffen, die Leute für eineinhalb Stunden aus den Sorgen herauszuholen und im besten Sinne zu unterhalten, dann wäre es eine schöne Sache.

glüXmagazin: Wie bereiten Sie sich auf Ihre Rolle vor?

Christian Kohlund: Bei allem, was wir drehen, mach ich meine persönliche Recherche und erkundige mich, wie einzelne Berufe funktionieren. Da muss man sich dann ja speziell reindenken und wissen, was dahintersteht um die Rolle glaubwürdig verkörpern zu können.

Christian Kohlund kommt als Thomas Borchert dubiosen Machenschaften auf die Schliche.

glüXmagazin: Sie sind in Basel geboren und der Krimi spielt in Zürich, gibt es da so eine Art Städterivalität?

Christian Kohlund: Ja, natürlich. Wir sind schnell aus Basel weggezogen. Ich bin in Luzern und Zürich aufgewachsen. Aber die Konkurrenz zwischen Basel und Zürich ist extrem, schon seit Jahrhunderten, denke ich. Alleine schon zwischen den Fußballclubs aus Zürich – FC und Grashoppers – gegen den FC Basel. Die haben sich richtig aufm Kieker.

glüXmagazin: An Ihren 70sten Geburtstag, der im Sommer ansteht, verschwenden Sie momentan vermutlich keinen Gedanken, oder?

Christian Kohlund: Nein, echt nicht. Ich hatte nicht wirklich viel vor, habe Geburtstage eigentlich immer eher im kleineren Kreise gefeiert. Meine Frau Elke und ich wollten nach Österreich zu Freunden, die haben ein schönes Hotel am Wörthersee. Aber ob das überhaupt aufmachen kann, wer weiß das schon. Mein Geburtstag ist gerade so etwas von unwichtig.

Das Gespräch führte Birgit Hasselbusch

April mit Gewinnen im Freistaat

Gewinne in Sachsen

und Chancen auf den Mega-Jackpot

Die Zusatzlotterien SUPER 6 und Spiel 77 bringen Gewinne nach der Samstagsziehung am 11.04.2020:

So gewinnt ein Plauener 100.000 Euro mit der SUPER 6. Alle 6 gezogenen Gewinnzahlen stimmten in der richtigen Reihenfolge mit der Spielscheinnummer auf seinem Spielschein überein, was einen Gewinn in der 1. Gewinnklasse bedeutet.

Ein Mitspieler aus dem Landkreis Leipzig gewinnt 77.777 Euro im Spiel 77 und damit einen Gewinn in Gewinnklasse 2.

Superfünfer für Sachsen

„5 Richtige plus Superzahl“ wurden zur Mittwochsziehung am 15. April gewonnen: Ein sächsischer Spieler hat seine Tipps im Internet unter sachsenlotto.de abgegeben und gewinnt rd. 13.740 Euro. Die Online-Spielteilnahme bietet den Service der direkten Gewinnüberweisung, so dass der Mitspieler seinen Gewinn ganz bequem von Sachsenlotto überwiesen bekommt.

Samstag 18.04.2020 (16. VA)



Spieleinsatz:	4.735.461,00 €
Klasse 1:.....5	= 105.487,5 x 10 €
Klasse 2:.....54	= 10.060,6 x 25 €
Klasse 3:.....033	= 867,4 x 100 €
Klasse 4:.....8742	= 114,6 x 1.000 €
Klasse 5:.....66391	= 12,0 x 10.000 €
Klasse 6:.....905985	= 2,0 x 100.000 €
.....064271	=
Klasse 7:..2236652	= unbes. Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

Ein Mitspieler aus Bautzen freut sich nach der Ziehung am 18. April über rd. 12.992 Euro. Er hat ohne Sachsenlotto-Kundenkarte gespielt und ist für die Lotto-Gesellschaft anonym. Seinen Gewinn muss er nun selber anmelden. Dies kann er in jeder Sachsenlotto-Aannahmestelle und in der Leipziger Lottozentrale. Dort gibt es auch die kostenlose Kundenkarte mit dem Service der direkten Gewinnüberweisung.

90 Mio. Euro in Kl.1 und 22 Mio. Euro in Kl. 2

Der Eurojackpot wurde zum 10. Mal hintereinander nicht geknackt. Damit sind am Freitag, den 24.04.2020, 90 Millionen Euro in der 1. Gewinnklasse. Eine ganz spezielle Chance auf einen Jackpot-Gewinn wartet in der Gewinnklasse 2. Da der oberste Rang mit 90 Millionen gedeckelt ist, gibt es einen Überlauf in die darunter liegende zweite Klasse. Hier steht zur Ziehung am 24. April ein zusätzlicher Jackpot von 22 Millionen Euro. Im Vergleich zur Gewinnklasse 1, wo die Chance auf einen Treffer bei 1:95 Millionen liegt, ist die Chance im zweiten Gewinnrang bei rund 1:6 Millionen.



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 13.04.2020

1	2	4	6	11
14	16	17	32	36
37	39	48	49	51
55	57	58	60	64

plus 5

5	9	3	4	3
---	---	---	---	---

Dienstag, 14.04.2020

7	8	11	14	26
27	32	34	36	39
40	45	49	50	56
58	59	62	63	65

plus 5

6	0	1	7	2
---	---	---	---	---

Mittwoch, 15.04.2020

5	7	10	11	15
19	20	23	24	34
38	39	43	50	52
53	58	60	62	63

plus 5

5	6	9	6	8
---	---	---	---	---

Donnerstag, 16.04.2020

2	3	4	7	9
10	15	16	17	20
24	29	32	35	38
41	45	56	63	70

plus 5

8	5	0	1	7
---	---	---	---	---

Freitag, 17.04.2020

2	8	15	20	24
26	29	30	34	35
38	45	49	52	53
57	60	63	66	70

plus 5

5	7	8	3	6
---	---	---	---	---

Samstag, 18.04.2020

6	9	11	14	15
18	20	21	32	33
40	52	53	54	55
57	60	63	68	69

plus 5

1	7	9	1	1
---	---	---	---	---

Sonntag, 19.04.2020

3	10	12	15	19
20	24	25	33	35
37	42	49	53	57
59	60	63	66	69

plus 5

7	6	8	8	0
---	---	---	---	---

16. Veranstaltung (13. - 19.04.2020)

KENO Spieleinsatz:	2.620.875,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.169.413,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	220.292,25 €
plus 5 Gewinnsumme:	115.118,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.591 Ziehungen)

11582	21658	31594	41524	51545	61588	71602
81601	91632	101626	111597	121591	131571	141587
151603	161603	171572	181616	191570	201628	211617
221527	231564	241617	251619	261617	271631	281595
291642	301569	311596	321646	331658	341566	351565
361622	371563	381641	391605	401602	411613	421556
431609	441626	451573	461556	471576	481575	491647
501617	511583	521594	531623	541574	551630	561579
571599	581624	591601	601649	611505	621556	631614
641670	651581	661613	671535	681579	691585	701626

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181
KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Samstag, 25. April, 20:15 Uhr, ZDF

Da kommst du nie drauf

„Da kommst Du nie drauf!“ ist die Show der ungewöhnlichen Fragen und verrückten Rätsel. Das überraschende und unterhaltsame Quiz rund um besondere Personen und unfassbare Tatsachen. Vier prominente Rateteams spielen in einer Vorrunde und einem Finale gegeneinander um den Sieg. Diesmal sind unter anderem Wolfgang Stumph, Sonja Zietlow, Leonard Lansink, Janine Kunze, Paul Panzer und Axel Milberg mit dabei. Johannes B. Kerner war selbst im Vorfeld jeder Sendung unterwegs und hat mehrere Fragen in Form von unterhaltsamen Spielfilmen mitgebracht. Die angeregten Diskussionen und witzigen Spekulationen der Prominenten über die richtige Antwort versprechen

launig und unterhaltsam zu werden, die Auflösung getreu dem Motto: „Da kommst Du nie drauf!“.



Foto: ZDF/Frank W. Hempel

Zecken-Zeit: Gefahr für Menschen und Vierbeiner

Wärmere Sommer, mildere Winter: Die Folgen des Klimawandels haben auch Auswirkungen auf die Aktivität von Parasiten. Die Gefahr für Mensch und Tier, durch einen Zeckenstich ernsthaft zu erkranken, steigt von Jahr zu Jahr. Vorbeugende Maßnahmen, die Zecken schnell unschädlich machen, werden vor diesem Hintergrund sowohl für Menschen als auch für ihre vierbeinigen Begleiter immer wichtiger. Für Hunde gibt es etwa das als Spot On oder Spray anzuwendende Antiparasitikum Frontline. Der Wirkstoff verteilt sich innerhalb von ein bis zwei Tagen über den gesamten Körper. Die Wirkung setzt ein, bevor die Zecke mit dem Wirkstoff auf der Haut in Kontakt kommt, also bereits bevor sie zusticht. Das Mit-

tel kann auch bei trächtigen Tieren und Hundewelpen ab dem ersten Lebenstag angewendet werden. Für einen optimalen Schutz sollte man mit einer Behandlung frühzeitig beginnen und sie regelmäßig alle vier Wochen bis in den Herbst hinein auffrischen.

Info: www.frontline.de



Foto: djd-mk/Frontlineli/Stockphoto/LightFieldStudios

Buch-Tipp

11 Freunde



Zum 20-jährigen Jubiläum von „11 Freunde“ schauen die Macher des Magazins auf die bewegte und bewegende Geschichte des Fußballs zurück: Mit seiner andersartigen, intelligenten, meinungsstarken und mitunter auch humorvollen Herangehensweise hat „11 Freunde“ die Blickweise auf den Fußball in all seinen Schattierungen geschärft. Grund genug, die besten Stories, die opulentesten Fotostrecken und skurrilsten, lustigsten Anekdoten aus zwei Dekaden in einem exklusiven 400-Seiten-Almanach zusammenzufassen.

Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Das große 11 Freunde Buch“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: **Um welche Sportart geht es in „11 Freunde“?** Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 27. April 2020 an: glüXmagazin, Kennwort „Buch-Tipp“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die Teilnahme von LOTTO-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mit den richtigen Sorten bleibt man lange fit

TOP 5: Gesundes Gemüse

Paprika, Blumenkohl oder doch die eher unbekanntere Brunnenkresse?

Ohne Frage: Gemüse ist gesund und wer regelmäßig ausreichend davon zu sich nimmt, der tut auch seinem Körper etwas Gutes.

Doch sind alle Sorten gleich gesund? Strotzen alle vor Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen?

Die eindeutige Antwort lautet: nein. Es gibt „Grünzeug“, das besser ist als anderes. Forscher der William Peterson University im amerikanischen New Jersey haben ein Ranking erstellt und hierbei vor allem die Inhaltsstoffe sowie den Nährstoffbedarf in den Fokus gerückt. Hier sind die Top 5 der gesündesten Gemüsesorten:



1. Brunnenkresse

Die Brunnenkresse wächst nahezu ganzjährig in der Nähe von Bächen und Seen, sowohl in Europa als auch in Nordamerika. Typisch für diese Wasserpflanze, die zu der Gattung der Kreuzblütler gehört, ist ihr relativ scharfer Geschmack, was ihr auch den Namen Bachsenf eingebracht hat. Sie kann mit folgenden Inhaltsstoffen punkten: Arsen, ätherische Öle, Bitterstoffe, Eisen, Jod, Kalium, Senföle, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E und Zink. Verwendung kann die Brunnenkresse beispielsweise in Wildsalaten oder Kräuterquark finden und auf diese

Weise Frühjahrsmüdigkeit lindern oder bei Vitaminmangel helfen.

2. Chinakohl

Bei Chinakohl handelt es sich um eine Gemüsepflanze, die – wie der Name schon erahnen lässt – ihren Ursprung in Asien hat. Nach Europa kam sie zu Beginn des 20. Jahrhunderts und erfreut sich hier mittlerweile großer Beliebtheit. Aus gutem Grund: Der Krauskopf ist ein echtes Allroundtalent, kann sowohl gekocht als auch roh serviert werden – und liefert ganz nebenbei viele wichtige Inhaltsstoffe. 100 Gramm decken ein Viertel des Tagesbedarfs an Vitamin C. Hinzu kommen hochwertige Aminosäuren und pflanzliches

Eiweiß. Zudem kann das Gemüse damit punkten, dass es nur zwölf Kalorien pro 100 Gramm enthält. Viele Senföle sorgen für Geschmack und sind gut für das Immunsystem.



3. Mangold

Erst in den vergangenen Jahren ist Mangold, auch Krautstiel genannt, wieder mehr in das öffentliche Bewusstsein gerückt. Zurecht, wie ein Blick auf die Inhaltsstoffe verrät. Ein hoher Anteil an Vitamin K, Vitamin A und E, Natrium, Magnesium, Kalium und Eisen machen es zu einem wichtigen Nährstofflieferanten. Die unterschiedlichen Färbungen der Stiele entstehen übrigens durch die unterschiedlichen Mischungen von Betalainen. Auch Mangold ist ein echtes Leichtgewicht, hat nur 16 Kalorien pro 100 Gramm. Verwendet werden können sowohl die Blätter als auch die Stiele, beispielsweise als Rahmgemüse oder als Beilage zu Pasta und Fisch.

4. Rote Beete

Rote Beete wird in ganz unterschiedlichen Varianten angeboten: im Glas, vorgekocht und eingeschweißt oder frisch als Knolle. In ihrer ursprünglichsten Variante hat die zur Familie der Fuchsschwanzgewächse zählende Rübe einen leicht erdigen Geschmack, den sie durchs Kochen verliert. Das Gemüse hat ein angenehm süßliches Aroma und lässt sich vielfältig verarbeiten: roh als Carpaccio oder im Salat, im Ofen überbacken oder gekocht



als Beilage zu Fleisch. Die Rübe ist ein echter Alleskönner und noch dazu ein Nährstofflieferant: Sie enthält Folsäure, Eisen, Kalium, Magnesium, Zink, Vitamin B und C, Eiweiß und Ballaststoffe. Ihren Namen verdankt sie übrigens dem Farbstoff Betanin (Betenrot). Dieser gehört zu den sekundären Pflanzenstoffen und hilft dabei, das Immunsystem zu stärken.

5. Spinat

Lange Zeit galt Spinat als Eisenlieferant Nummer eins - bis sich herausstellte, dass sich bei den angenommen 35 mg Eisen pro 100 Gramm das Komma



verschoben hatte. Doch auch 3,5 mg pro 100 Gramm sind ein beachtlicher Wert. Gepaart mit Magnesium, Zink, Calcium und Folsäure landet das grüne Gemüse zurecht unter den ersten Fünf. Am besten ist es, den Spinat frisch und ungekocht zu

verzehren, denn auf diese Weise bleiben die wichtigen Inhaltsstoffe erhalten. Auf diese Weise fördert das in den Blättern enthaltene Nitrat das Muskelwachstum und kann blutdrucksenkend wirken.

Text: Sina Ternis



1. Preis



Metropole von Côte d'Ivoire		Meeresufer		japanische Währung	besitzanzeigendes Fürwort	Gewitter			Vorname der Collins (Alexis')					
füssige Speise	6					arge Lage								
				Fremdwortteil: halb		kurz für: etwas		8						
zeitlich abstimmen (engl.)		ein Ganzes (math.)		betrachten					Mitbesitz					
Narkosemittel						Material der Stoßzähne		7	Zustimmung (Abk.)					
niemals				kostbarer Kopfschmuck		englische Schulstadt			5					
klosterliches Stift	deutlich gemacht	11	Mundart						Warenrechnung					
					schweiz. Währung (Abk.)			Körperflüssigkeit	Sauerstoffaufnahme					
	4					Spielkartenfarbe	Laubbaum mit weißem Stamm		3					
Stadt am Meer			Kustenvorgebirge		Explosionsgeräusch			Formel 1-Pilot (Jenson)	keimfrei					
schandlich			orientalisches Fleischgericht			chirurgisches Messer	nicht nur schwarz oder weiß		Segelkommando: wendet!					
					herstellen des früheren Zustands				10					
hervorragend				Volksmusiker (Karl)			griechischer Buchstabe		altes Reich in Mittelamerika					
								9	westdänische Insel					
<p>in Reichweite</p> <p>hohe Singstimme</p> <p>französischer Artikel</p> <p>span. Formel 1-Pilot</p> <p>flugfähig (Vögel)</p>					<p>Männername</p> <p>französisch: oder</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p>					<p>technische Störung</p> <p>Siegestrophäe</p> <p>Stief-tochter von Herodes</p> <p>2</p> <p>wilde Ackerpflanze</p> <p>Strudelwirkung</p> <p>ein Teilbereich der Kirche</p> <p>ein Vorname Tolstojs</p>				
<p>alte Reich in Mittelamerika</p> <p>Segelkommando: wendet!</p> <p>westdänische Insel</p> <p>alte Reich in Mittelamerika</p> <p>Segelkommando: wendet!</p> <p>westdänische Insel</p> <p>alte Reich in Mittelamerika</p> <p>Segelkommando: wendet!</p> <p>westdänische Insel</p>														

Q L O P N
 U T O P I E O U T
 M A S S A D S I R
 P U P U E T T S
 E N G E L A I E
 H B R U E C K E M A T T
 B E I Z E B G H N A B F A L L
 M I E T E N I R O L L O K E E
 B B R L E G A T E S T E G
 S L E M U R M A R T E R A
 A E S E N Z U S A M M E N H A L T
 E L I M I N I A M I N H A
 G N U E D I N A R
 G T R A E G N
 B H U T A N A P H I
 A L S A N A N A S
 N A E S S E H E L L
 G R I E C H E U T A
 ELEKTROAUTO

Lösung aus glüXmagazin Nr. 16/2020

Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der 27.04.2020. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren.). Mitarbeiter der Lotto-Gesellschaften

in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 15/2020:
Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen im Schwarzwald geht an eine Gewinnerin aus Kleinfurra.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:

Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen), www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Mathias Yagmur
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Rinkel, Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel
Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: Sachsenlotto

Impressum

1. Preis: Ein deutscher Währungseinheits-Gedenkbarren von MDM

2019 jährte sich der Mauerfall zum 30. Mal und das historische Ereignis der Wiedervereinigung schließt sich in diesem Jahr an. Der deutsche Währungseinheits-Gedenkbarren feiert diese beiden großen deutschen Jubiläen in angemessener Form in der höchsten Prägequalität „Spiegelglanz“. Die spektakuläre Neuerscheinung umfasst zwei vergoldete D-Mark- und DDR-Mark-Münzen im schweren Barren mit filigranen, symbolträchtigen Motiven. Der Barren aus Kupfer ist rhodiniert, teilvergoldet, sehr kunstvoll verziert und auf 3.000 Stück limitiert.

www.mdm.de

2.-6. Preis: Je ein Buch „Gesund und fit mit Frank Rosin“



Frank Rosin plaudert aus dem Nähkästchen und verrät seine Ernährungstricks, mit denen er 15 Kilo abgenommen hat. Stressiger Job, wenig Freizeit, unregelmäßiger Tagesablauf – die Folge ist oft Übergewicht. Wie man durch alltagstaugliche und dennoch besondere Rezepte seine Ernährung auf „gesund“ drehen kann, zeigt er in seinem neuen Buch und unterstützt Sie mit vielen vitalen und leichten Rezepten beim Abnehmen.

www.dorlingkindersley.de

7.-10. Preis: Je eine DVD oder Blu-ray „Hustlers“

Ramona (Jennifer Lopez) ist der Star des bekanntesten New Yorker Strip Clubs. Doch seit dem großen Bankencrash 2008 bleibt auch dieser Club plötzlich leer. Mit einem gewagten Plan beginnen Ramona und ihre Mädchen, ihre ehemaligen Kunden, die für die Krise verantwortlichen Banker, nun so richtig auszunehmen.



www.universumfilm.de

11.-13. Preis: Je ein Hörbuch „Verstand und Gefühl“ von Jane Austen

Zwei ungleiche Schwestern, eine besorgte Mutter und zahlreiche Verwirrungen. Jane Austen webte mit lebensklugem Humor einen Roman, der bis heute Gültigkeit hat.



www.hoerverlag.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Hüllen Sie sich bei Problemen nicht in Schweigen. Bringen Sie die Dinge stattdessen auf den Punkt.

Wassermann 21.01.–19.02.

Damit es keinen unnötigen Beziehungsstress gibt, sollen Sie einfühlsamer reagieren.

Fische 20.02.–20.03.

Gut Ding will Weile haben: Lassen Sie eine Entscheidung reifen. Ihre Geduld wird reichlich belohnt.

Widder 21.03.–20.04.

Sie sind harmonisch gestimmt. Das färbt auch auf andere ab. In einem Konflikt verhalten Sie sich fair.

Stier 21.04.–20.05.

Zurzeit sind Sie aktiv und mitteilksam. Lassen Sie aber andere auch mal zu Wort kommen.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Liebe heißt, über kleine Fehler hinwegsehen. Halten Sie sich daran. Dann wird alles wieder gut.

Krebs 22.06.–22.07.

Ihre diplomatische Ader ist gefragt: Sie können einen Streit schlichten und damit Freunden helfen.

Löwe 23.07.–23.08.

Gespräche, die jetzt geführt werden, bringen langfristige Harmonie. Nutzen Sie die Chance.

Jungfrau 24.08.–23.09.

Ein altes Leiden macht Ihnen diese Woche zu schaffen. Treten Sie daher kürzer und schonen Sie sich.

Waage 24.09.–23.10.

Die Sterne stehen auf Neuanfang. Überstürzen Sie nichts, bereiten Sie die Angelegenheiten gut vor.

Skorpion 24.10.–22.11.

Es werden einige Veränderungen auf Sie zukommen. Jupiter verspricht aber einen guten Ausgang.

Schütze 23.11.–21.12.

Kümmern Sie sich ein wenig um sich selbst und tanken Sie neue Energien.

Lachsfilet auf gerösteter Brioche

Zutaten (für 4 Personen)

2 Packungen	Lachsfilet (TK)
2 EL	Olivöl
4	Scheiben Brioche
2	Avocados
4	Limonen
	Meersalz
	Pfeffer
	Chiliflocken
2 Zweige	Minze

So wird's gemacht

Den aufgetauten Lachs je Seite für zwei bis drei Minuten in Olivenöl braten. Brioche tosten. Je eine Hälfte der Avocado in dünne Scheiben schneiden. Mit Limonensaft beträufeln. Salzen und pfeffern. Die zweite Hälfte mit der Gabel zerdrücken und würzen. Dann die Avocado auf die Brioche verteilen. Die Lachsfilets mit einer Gabel zerrupfen und auf dem Brot anrichten. Mit Chiliflocken und noch warm als Brunch-Leckerbissen servieren.



Wettrunde vom 25./26. April 2020

6aus45 Auswahlwette

Annahmeschluss Samstag, 25. April 2020:
6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr/13er Ergebniswette 15:00 Uhr

Wettrunde vom 25./26. April 2020

13er Ergebniswette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
1. Bundesliga	1	** FC Bayern München - Borussia Mönchengladbach **	4-4-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	2	** VfL Wolfsburg - SC Freiburg **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	3	** TSG 1899 Hoffenheim - RB Leipzig **	2-2-6		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	4	** Fortuna Düsseldorf - Borussia Dortmund **	1-2-7		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	5	** Hertha BSC - Eintracht Frankfurt **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	6	** 1. FSV Mainz 05 - FC Augsburg **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	7	** FC Schalke 04 - Bayer 04 Leverkusen **	2-3-5		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	8	** 1. FC Köln - 1. FC Union Berlin **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	9	** SC Paderborn 07 - SV Werder Bremen **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
2. Bundesliga	10	** 1. FC Nürnberg - SpVgg Greuther Fürth **	2-4-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	11	** FC St. Pauli - FC Erzgebirge Aue **	3-3-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	12	** SV Darmstadt 98 - Hannover 96 **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	13	** VfL Osnabrück - VfL Bochum 1848 **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	14	** 1. FC Heidenheim 1846 - SSV Jahn Regensburg **	5-3-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	15	** Holstein Kiel - SV Wehen Wiesbaden **	5-3-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	16	** SG Dynamo Dresden - Hamburger SV **	1-3-6		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	17	** SV Sandhausen - DSC Arminia Bielefeld **	1-3-6		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	18	** Karlsruher SC - VfB Stuttgart **	1-3-6		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
1. Liga England	19	** FC Liverpool - FC Burnley **	8-1-1		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	20	** AFC Bournemouth - Leicester City **	1-2-7		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	21	** Manchester United - FC Southampton **	5-3-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	22	** Norwich City - West Ham United **	2-4-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	23	** FC Watford - Newcastle United **	2-4-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	24	** Wolverhampton Wanderers - FC Everton **	4-4-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	25	** Brighton & Hove Albion - Manchester City **	1-2-7		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	26	** Sheffield United - FC Chelsea **	3-3-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	27	** Tottenham Hotspur - FC Arsenal **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
1. Liga Italien	28	** AC Mailand - FC Bologna **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	29	** AS Rom - Inter Mailand **	2-3-5		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	30	** Juventus Turin - Lazio Rom **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	31	** CFC Genua 1893 - US Lecce **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	32	** Parma Calcio - Sampdoria Genua **	5-3-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	33	** Cagliari Calcio - Sassuolo Calcio **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	34	** Brescia Calcio - SPAL Ferrara **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	35	** AC Florenz - FC Turin **	4-3-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	36	** Preußen Münster - FSV Zwickau **	3-3-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
3. Liga	37	** Chemnitzer FC - Eintracht Braunschweig **	2-4-4		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	38	** KFC Uerdingen 05 - FC Würzburger Kickers **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	39	** Hansa Rostock - 1. FC Kaiserslautern **	4-4-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	40	** FC Viktoria Köln - MSV Duisburg **	2-3-5		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	41	** Hallescher FC - FC Carl Zeiss Jena **	6-2-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	42	** FC Bayern München II - TSV 1860 München **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	43	** SpVgg Unterhaching - 1. FC Magdeburg **	5-3-2		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	44	** SG Sonnenhof Großaspach - SV Meppen **	1-3-6		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		
	45	** FC Ingolstadt 04 - Waldhof Mannheim **	3-4-3		Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!		

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig *** = Alle Spiele wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz
1	** FC Bayern München - Borussia Mönchengladbach **		4-4-2
2	** VfL Wolfsburg - SC Freiburg **		3-4-3
3	** TSG 1899 Hoffenheim - RB Leipzig **		2-2-6
4	** Fortuna Düsseldorf - Borussia Dortmund **		1-2-7
5	** Hertha BSC - Eintracht Frankfurt **		3-4-3
6	** 1. FSV Mainz 05 - FC Augsburg **		3-4-3
7	** FC Schalke 04 - Bayer 04 Leverkusen **		2-3-5
8	** 1. FC Köln - 1. FC Union Berlin **		4-3-3
9	** SC Paderborn 07 - SV Werder Bremen **		3-4-3
10	** 1. FC Nürnberg - SpVgg Greuther Fürth **		2-4-4
11	** FC St. Pauli - FC Erzgebirge Aue **		3-3-4
12	** SV Darmstadt 98 - Hannover 96 **		4-3-3
13	** VfL Osnabrück - VfL Bochum 1848 **		4-3-3

*** = Alle Spiele wurden verlegt. Es gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 25./26.04.2020

13er Ergebniswette:
Spiele 1–13 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1–9 = 1. Bundesliga
Spiele 10–13 = 2. Bundesliga

6aus45 Auswahlwette:
Spiele 1–45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1–9 = 1. Bundesliga
Spiele 10–18 = 2. Bundesliga
Spiele 19–27 = 1. Liga England
Spiele 28–35 = 1. Liga Italien
Spiele 36–45 = 3. Liga



Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammer = Tabellenstand.

TOTO-Ergebnisse vom 18./19.04.2020

13er Ergebniswette

		Ergebnis	Tip
1	Borussia Dortmund - Hertha BSC	0:0E	0
2	RB Leipzig - SC Paderborn 07	1:0E	1
3	Bayer 04 Leverkusen - FC Bayern München	0:1E	2
4	Eintracht Frankfurt - 1. FSV Mainz 05	0:0E	0
5	SV Werder Bremen - VfL Wolfsburg	0:0E	0
6	Fortuna Düsseldorf - TSG 1899 Hoffenheim	0:1E	2
7	SC Freiburg - Borussia Mönchengladbach	0:1E	2
8	FC Augsburg - 1. FC Köln	1:0E	1
9	1. FC Union Berlin - FC Schalke 04	0:1E	2
10	SSV Jahn Regensburg - SV Darmstadt 98	0:0E	0
11	VfL Bochum 1848 - FC St. Pauli	0:1E	2
12	SpVgg Greuther Fürth - SV Sandhausen	0:0E	0
13	SV Wehen Wiesbaden - SG Dynamo Dresden	1:0E	1

E = Ersatzauslosung

6aus45 Auswahlwette

1	0:0E	10	0:0E	19	0:1E	28	1:0E	37	0:1E
2	1:0E	11	0:1E	20	1:0E	29	0:1E	38	1:0E
3	0:1E	12	0:0E	21	0:0E*	30	0:1E	39	0:1E
4	0:0E	13	1:0E	22	1:0E	31	1:0E	40	0:1E
5	0:0E	14	1:0E	23	0:1E	32	0:1E	41	1:0E
6	0:1E	15	1:0E	24	1:0E	33	0:1E	42	0:0E
7	0:1E	16	0:0E	25	0:0E	34	1:0E	43	1:0E
8	1:0E	17	1:0E	26	1:0E	35	1:0E	44	0:1E
9	0:1E	18	1:0E	27	0:1E	36	0:1E	45	0:0E

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wettrunde vom 18./19.04.2020 (16. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Spieleinsatz	205.188,00 €
Gewinnreihe	0 1 2 0 0 2 2 1 2 0 2 0 1
Klasse 1 (13 Richtige)	2 x 21.544,70 €
Klasse 2 (12 Richtige)	20 x 1.231,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	205 x 120,10 €
Klasse 4 (10 Richtige)	1.652 x 18,60 €
Chance auf den Höchstgewinn:	1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz	153.576,80 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
1 4 5 10 12 16 21	
Klasse 1 (6)	3 x 10.238,40 €
Klasse 2 (5+ZS)	2 x 1.919,70 €
Klasse 3 (5)	285 x 20,20 €
Klasse 4 (4)	6.181 x 2,20 €
Klasse 5 (3+ZS)	1.592 x 2,20 €
Klasse 6 (3)	36.110 x 0,50 €
Chance auf den Höchstgewinn:	1:8.145.060

Gewinnquoten

vom 11.04.-12.04.2020

Wegen der Osterfeiertage konnten die Gewinnquoten vom Samstag, 11. April, und der TOTO-Wettrunde (11.04.-12.04.2020) im letzten glüXmagazin nicht abgedruckt werden. Hier der Rückblick auf die Spieleinsätze und Gewinne sowie die TOTO-Gewinnreihen und Quoten vom 11. bis 12. April.

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz: 41.346.174,00 €

Kl. 1: unbesetzt (3.942.723,40 €), Kl. 2: 1 x 1.555.049,60 €, Kl. 3: 56 x 13.884,30 €, Kl. 4: 631 x 3.696,60 €, Kl. 5: 3.398 x 228,80 €, Kl. 6: 33.191 x 46,80 €, Kl. 7: 64.921 x 23,90 €, Kl. 8: 616.492 x 11,30 €, Kl. 9: 495.287 x 5,00 €.

Spiel 77

Spieleinsatz: 12.125.430,00 €

Kl. 1: unbesetzt (2.450.184,90 €), Kl. 2: 5 x 77.777,00 €, Kl. 3: 42 x 7.777,00 €, Kl. 4: 525 x 777,00 €, Kl. 5: 5.082 x 77,00 €, Kl. 6: 54.231 x 17,00 €, Kl. 7: 532.524 x 5,00 €.

SUPER 6

Spieleinsatz: 5.127.115,00 €

Klasse 1: 3 x 100.000,00 €, Kl. 2: 29 x 6.666,00 €, Kl. 3: 337 x 666,00 €, Kl. 4: 3.549 x 66,00 €, Kl. 5: 33.944 x 6,00 €, Kl. 6: 334.306 x 2,50 €.

TOTO 13er-Wette

Spieleinsatz: 467.906,50 €

Gewinnreihe: 1-1-1-1-0-2-1-2-2-0-2-1-0
Klasse 1: 510 x 562,50 €, Kl. 2: 4.468 x 12,50 €, Kl. 3: 20.642 x 2,70 €, Kl. 4: 63.419 x 1,10 €.

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz: 142.591,80 €

Gewinnreihe: 5-10-13-14-18-19, ZS 20
Klasse 1: 2 x 14.259,10 €, Kl. 2: 11 x 324,00 €, Kl. 3: 465 x 11,40 €, Kl. 4: 7.237 x 1,50 €, Kl. 5: 2.976 x 1,50 €, Kl. 6: 35.577 x 0,50 €.

GlücksSpirale

Spieleinsatz: 4.626.689,50 €

Klasse 1: 84.443,2 x 10,00 €, Kl. 2: 9.244,8 x 25,00 €, Kl. 3: 761,5 x 100,00 €, Kl. 4: 78,0 x 1.000,00 €, Kl. 5: 10,0 x 10.000,00 €, Kl. 6: 2,0 x 100.000,00 €, Kl. 7: unbesetzt.

Sieger-Chance

Spieleinsatz: 397.569,00 €

Klasse 1: 1,0 x 10.000,00 €, Klasse 2: unbesetzt, Klasse 3: unbesetzt.

SONDERAUSLOSUNG

 **LOTTO® 6aus49**

Kundeninformation

In Sachsen gewonnen:

1 VW Polo (Barablösungswert: 15.000 Euro)
9231-59234053-23xxxx (533380)
im Landkreis Mittelsachsen

zur LOTTO-Samstagsziehung am 11.04.2020



Abb. Modellbeispiel

 **LOTTO®**

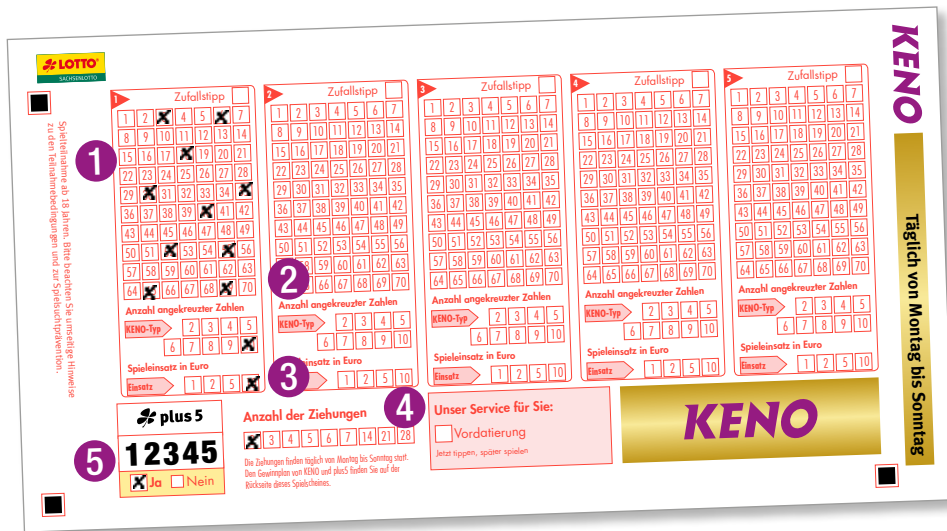
SACHSENLOTTO

Auf sachsenlotto.de und
in allen Annahmestellen

Das Glück ist so nah.

Variables Spiel

KENO: Täglich die Chance auf 1 Mio. Euro



Der KENO-Höchstgewinn von einer Million Euro ist täglich möglich. Jeden Abend findet um 19:10 Uhr eine KENO-Ziehung statt, bei der 20 Gewinnzahlen gezogen werden (Die KENO-Ziehungsvideos finden Sie auch auf www.lotto.de). Informationen über KENO finden Sie rechts aufgelistet.

Bei KENO gibt es 70 Zahlen (1-70). Davon werden bei den täglichen Ziehungen jeweils 20 gezogen. Je mehr getippte Zahlen mit den gezogenen übereinstimmen, desto höher fällt in der Regel auch der Gewinn aus. Wie

hoch genau, hängt auch davon ab, welchen KENO-Typ und Einsatz der Spielteilnehmer gewählt hat.

Das gibt es nur bei KENO: Wer bei den KENO-Typen 10 und 9 (zehn bzw. neun

1 Zahlen
Zwischen zwei und zehn Zahlen können pro Tipp angekreuzt bzw. per Quick-Tipp gespielt werden.

2 KENO-Typ
Die Anzahl der gespielten Zahlen bestimmt auch den KENO-Typ und damit die Gewinnchance. Beim KENO-Typ 5 wird beispielsweise mit fünf Zahlen gespielt.

3 Einsatz
Bei KENO ist der Einsatz variabel. Es gibt vier Einsatzstufen von 1 Euro bis 10 Euro pro Tipp. Die Höhe des Einsatzes hat im Erfolgsfall Einfluss auf die Höhe des Gewinns. Mit einem Euro Einsatz sind maximal 100.000 Euro, mit 10 Euro Einsatz bis zu eine Million Euro zu gewinnen. Jeder KENO-Typ hat einen eigenen Gewinnplan. Alle Gewinnpläne sind auf den Rückseiten der Spielscheine abgedruckt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:2 147 181.

4 Laufzeit
KENO kann mit Laufzeiten von 1 bis 7 Tagen sowie 14 und 28 Tagen gespielt werden.

5 plus 5
KENO hat mit plus 5 eine eigene Zusatzlotterie, deren fünfstelligen Gewinnzahl ebenfalls täglich gezogen wird. Der Einsatz beträgt 0,75 Euro, der Höchstgewinn liegt bei 5.000 Euro (Chance 1:100 000).

Gewinnplan und Quoten

Kenotyp (Anz. gespielter Zahlen)	Anzahl richtiger Zahlen	Chance: 1 zu ...	Feste Quote			
			Einsatz 1 €	Einsatz 2 €	Einsatz 5 €	Einsatz 10 €
10	10	2.147.181	100.000	200.000	500.000	1.000.000
	9	47.238	1.000	2.000	5.000	10.000
	8	2.571	100	200	500	1.000
	7	261	15	30	75	150
	6	44	5	10	25	50
	5	12	2	4	10	20
9	9	387.197	50.000	100.000	250.000	500.000
	8	10.325	1.000	2.000	5.000	10.000
	7	685	20	40	100	200
	6	86	5	10	25	50
	5	18	2	4	10	20
0	26	2	4	10	20	

Ein Auszug aus dem Gewinnplan. Abgebildet sind beispielhaft die Chancen der KENO-Typen 9 und 10.

gespielte Zahlen) keine Gewinnzahl trifft, erhält das Doppelte seines Einsatzes. Bei null Treffern mit dem KENO-Typ 8 (acht Zahlen) wird der Einsatz zurückgezahlt.

Wer KENO in der Annahmestelle spielt, benötigt eine Sachsenlotto-Kundenkarte, die Teilnahme im Internet bedarf der vorherigen Registrierung. Annahmeschluss für KENO (und dessen Zusatzlotterie plus 5) ist täglich um 18:00 Uhr. Gespielt werden kann in allen Sachsenlotto-Annahmestellen per Spielschein und Quick-Tipp sowie im Internet unter sachsenlotto.de.

Kulinarische Schmöcker zu gewinnen

Genuss und Bücher gehören zusammen

Schon immer hatten Bücher auch etwas mit Genuss zu tun. Das erste bekannte Kochbuch stammt aus Indien, wurde vor 3 500 Jahren geschrieben und beinhaltet rein vegetarische Rezepte. Das älteste noch erhaltene Kochbuch ist das römische „De re coquinaria“ („Über die Kochkunst“) aus dem 3. oder 4. Jahrhundert. Die fünf Kochbücher auf den nächsten beiden Seiten kommen dagegen ganz frisch auf den Tisch – und möchten wie ihre historischen Vorbilder zum Genuss anleiten.

Erik Scheffler, Sonja Baumann

Brunch ist tot – lang lebe das Frühstück!

Egal ob herzhaft, süß, warm oder kalt: Das wichtigste Essen des Tages kann, soll und muss richtig gut sein. Mit ihren Frühstücksrezepten für jeden Tag und jeden Anlass gehen die beiden weg vom Einheitsbrei auf den Tellern und machen den Start in den Tag zu dem, was er eigentlich sein sollte: anarchisch, zügellos, lecker. Kein Wunder, dass die beiden Gastronomen in Köln, die gerade für ihr Lokal-Konzept mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet wurden, eins der besten Frühstücksangebote der Stadt haben. Sie setzen nicht auf Masse oder

Standard, sondern auf neue Kreationen. Von Egg Benedict, Pancakes, Zimtschnecken bis hin zur ganz eigenen Version von „Himmel und Äd“ – hier kann man Frühstück völlig neu entdecken.



Michaela Döll

Cholesterin im Griff

Ein hoher Cholesterinwert gilt als Risikofaktor für die Gesundheit. Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) sind hier aus schulmedizinischer Sicht, das Mittel der Wahl. Ernährungsexpertin Prof. Dr. Michaela Döll weist jedoch auf die Nebenwirkungen von Statinen hin: Kopfschmerzen, Hautirritationen, Muskelschmerzen, sogar Nieren- und Leberschädigungen sind möglich. Und oft werden sie zu leichtfertig verschrieben, ohne alternative Therapien in Erwägung zu ziehen. Deshalb verfolgt die Autorin einen anderen Ansatz, damit es gelingt, den Cholesterinspiegel auf natürliche Weise dauerhaft zu senken.

Volker Mehl

Koch dich gesund

Kult-Koch Volker Mehl gelingt nicht nur die Fusion europäischer Klosterheilkunde mit der indischen Gesundheitslehre, er beschreibt auch die erstaunlichen Heilmöglichkeiten dieser glücklichen Verbindung. In rund 50 Rezepten und Herstellungsanleitungen für Heilmittel finden die Leserinnen und Leser außerdem gewohnt leckere und überraschende Gerichte aus der Mehlschen Cuisine. Unter anderem stellt der Koch seine persönliche Top Ten der heimischen Kräuter samt ihrer Heilwirkung, zehn ayurvedische Lebenstipps und das berühmte Lorscher Arzneibuch vor. Er verrät Küchegeheimnisse der legendären Heilerin Hildegard von Bingen und hält zu jedem seiner Rezepte informative und amüsante Anmerkungen parat.





Daniele Reponi

Original italienische Gourmet Panini

Das Geheimnis eines Paninos ist die Qualität seiner Zutaten – das ist das Credo von Daniele Reponi, der sich seit mehr als 20 Jahren leidenschaftlich der Suche nach exzellenten Produkten widmet. Dank seiner Fähigkeit, die perfekte Balance zwischen Geschmack, Struktur und Textur zu schaffen, kombiniert er diese zu unwiderstehlichen „Gourmet Panini“. Der gern auch als „König der Panini“ bezeichnete Autor präsentiert in seinem Buch 70 überraschende Rezepte: Von Klassikern wie Roastbeef mit Mayonnaise über vegetarische Kreationen wie Kartoffelrösti mit Rotkohl und Senf bis hin zu süßen Köstlichkeiten, für die er beispielsweise Pfirsiche, Ricotta, Amaretti und Aceto balsamico zwischen die Hälften eines Roggenbrötchens schichtet.



Guillaume Marinette

Süßkartoffel – die besten Rezepte

Guillaume Marinette kocht leidenschaftlich gern. Nach seinem Abschluss an der bekannten Kochschule Ferrandi in Paris arbeitete er für ChefClub.tv. Inzwischen macht er sich als Stylist und Kochbuchautor einen Namen. Sein aktuelles Werk widmet sich der Süßkartoffel: Sie ist nicht nur supergesund. Die Knolle schmeckt auch noch köstlich. Das weiß jeder, der sie schon einmal gegessen hat, egal ob gekocht, püriert, gebraten, gebacken, gegrillt oder belegt! Da sollte man zugreifen – und diese tollen Rezepte gleich ausprobieren. Jedes Rezept mit Foto.

i Mehr Infos zu den Büchern auch unter www.randomhouse.de

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost jeweils fünf der hier vorgestellten Bücher, die alle im Südwest-Verlag erschienen sind. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: **Aus welchem Land stammt das erste bekannte Kochbuch?** Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 27. April 2020 an: glüXmagazin, Kennwort „Kochbuch“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz und schreiben Sie mit dazu, welches Buch Sie gerne gewinnen möchten. Die Teilnahme von Lotto-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Rubbellose

Neu

5€

Rubbel GOLD

Gewinne bis zu **100.000 €**

Finden Sie unter dem BONUS SPIEL
eine Zahl, haben Sie 20 € gewonnen. ▶

BONUS SPIEL

Reihe 1	€	€	€	€	€	GEWINN
Reihe 2	€	€	€	€	€	GEWINN
Reihe 3	€	€	€	€	€	GEWINN
Reihe 4	€	€	€	€	€	GEWINN

Die Chance auf den Hauptgewinn beträgt 1 : 680 000.

Finden Sie in einer Reihe dreimal die gleiche Zahl, haben Sie den Betrag unter dem Feld GEWINN in der jeweiligen Reihe gewonnen.

18+ LOTTO SACHSENLOTTO

Höchstgewinn 100.000 Euro. Es gilt der Gewinnplan 21.
Chance auf den Höchstgewinn 1 : 680 000. Vollständiger Einsatzverlust möglich.

 **LOTTO**[®]

SACHSENLOTTO

In allen Annahmestellen

Das Glück ist so nah.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de