GRATIS! magazin





Allen Lottoverkäufern für Ihren starken Einsatz und unseren Kunden für Ihre Treue. Bleiben Sie gesund.





Mittwoch 15.04.2020 (16. VA)

•	
Spieleinsatz	20.711.571,00 €
Gewinnzahlen	Superzahl

0

5,00 €

11 22 24 27 30 46 Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

22	24	27	30	11	46		
Klas	se 1 ((6+SZ)		unbesetzt			5.268.263,90 €
Klas	se 2 ((6)			2	Х	398.368,70 €
Klas	se 3 ((5+SZ)			29	Х	13.736,80 €
Klas	se 4 ((5)			334	Х	3.578,10 €
Klas	se 5 ((4+SZ)		1.	437	Х	277,20 €
Klas	se 6 ((4)		18.	448	Х	43,10 €
Klas	se 7 ((3+SZ)		28.	307	Х	28,10 €
Klas	se 8 ((3)		341.	938	Х	10,40 €

212.574 x

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen									
18.03.2020	13	19	22	28	31	34	5		
25.03.2020	6	11	18	21	35	49	9		
01.04.2020	4	15	22	39	46	48	6		
08.04.2020	5	18	22	25	31	44	4		

🗱 Spiel 77

Klasse 9 (2+SZ)

Spiele	insatz					4.783	.090,00
4	4	3	8	4	0	7	

Klasse 1 (7-st. Gewir	nnz.)unbesetz	t	2.790.262,60 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 >	(77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	11 >	(7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	178	(777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.762	(77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	18.205	(17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	221.238	(5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen 18.03.2020 2 0 5 3 9 25.03.2020 9 1 5 5 5 9 0 01.04.2020 0

08.04.2020 2

Spieleinsatz					2.055.752,50 €
6 7	9	0	1	6	

Klasse 1 (6-stell. Gev	vinnz.) 2	Х	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	22	Х	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	130	Х	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.384	Х	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.377	Х	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	155.403	Х	2,50 €

Gewinnzahlen	der	letzi	ten 4	l Wo	cher	1	
18.03.2020	0	0	1	0	9	0	
25.03.2020	1	4	0	1	0	9	
01.04.2020	6	9	0	6	6	0	
08.04.2020	7	7	3	7	6	3	

Samstag 18.04.2020 (16. VA)

LOTTO 6aus 49 LOTTO 6aus 49

Spieleinsatz	42.540.412,00 €
Gewinnzahlen	Superzahl
11 15 28 35 39	42

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:										
15	28	42	11	39	35					
Klas	se 1	(6+SZ)			1	Х	7.990.850,20 €			
Klas	se 2	(6)			1	Х	1.585.121,90 €			
Klas	se 3	(5+SZ)			61	Х	12.992,80 €			
Klas	se 4	(5)			514	Х	4.625,80 €			
Klas	se 5	(4+SZ)		3.6	661	Х	216,40 €			
Klas	se 6	(4)		30.4	106	Х	52,10 €			
Klas	se 7	(3+SZ)		68.6	516	Х	23,10 €			
Klas	se 8	(3)		588.2	243	Х	12,10 €			
1/1	0	/2 · C7\		F20 1	200		F 00 C			

(=	,				-		-,
Gewinnzahler	n der	letz	ten	4 Wo	che	n	
21.03.2020	1	4	22	26	34	36	4
28.03.2020	2	4	28	36	39	46	7
04.04.2020	9	12	17	24	41	43	1
11.04.2020	13	18	26	29	42	47	4

Spiel 77

Spieleins	atz		1	2.459.522	,50€
2 8	3 7	4 7	8	3	

Klasse	1 (7-st. Gev	vinnz.)unbese	tzt	3.676.134,60 €
Klasse	2 (6 Endz.)	7	х	77.777,00 €
Klasse	3 (5 Endz.)	43	Х	7.777,00 €
Klasse	4 (4 Endz.)	492	Х	777,00 €
Klasse	5 (3 Endz.)	4.816	Х	77,00 €
Klasse	6 (2 Endz.)	46.527	Х	17,00 €
Klasse	7 (1 Endz.)	464.691	Х	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen 21.03.2020 7 4 5 9 7 6 28.03.2020 3 1 1 6 4 04.04.2020 11.04.2020

5 9 9 8 4 7

Spieleinsatz			5.255.935,00

Klasse 1 (6-stell. Ge	ewinnz.) 7	х	100.000,00€
Klasse 2 (5 Endz.)	52	Х	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	505	Х	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	4.771	Х	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	47.647	Х	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz)	459 N41	v	2 50 €

	(,					
G	ewinnzahlen	der	letzt	en 4	1 Wo	chen	1
21	.03.2020	7	6	0	0	4	3
28	3.03.2020	9	9	8	0	8	0
04	1.04.2020	4	0	5	7	6	0
11	.04.2020	4	9	1	8	4	2

Freitag 17.04.2020 (16. VA)



Spiel	einsatz				78.786.378,00€
Gewi	innzahl	en			Eurozahlen
1	18	23	33	41	2 6

Gewinn	nzahlen	in gez	ogener Rei	hen	folge: Eurozahlen:
33 4 ⁻	1 1	18	23		6 2
Klasse	1 (5+2	2)	unbese	tzt	90.000.000,00€
Klasse	2 (5+1	1)	3	Х	7.331.310,90€
Klasse	3 (5+0	0)	11	Х	107.435,90 €
Klasse	4 (4+2	2)	70	Х	5.627,50€
Klasse	5 (4+1	1)	1.263	Х	280,70 €
Klasse	6 (4+0))	2.311	Х	119,30 €
Klasse	7 (3+2	2)	3.862	Х	61,20€
Klasse	8 (2+2	2)	59.092	Х	20,60 €
Klasse	9 (3+1	l)	60.856	Х	19,40 €
Klasse	<mark>10 (</mark> 3+0))	111.035	Х	15,20 €
Klasse	<mark>11 (</mark> 1+2	2)	316.970	Х	9,60 €
Klasse	<mark>12 (</mark> 2+1	1)	922.415	Х	8,10€
Gewin	nzahle	n der	letzten 4 \	Noc	hen

Gewinnzahle	n der	letz	ten	4 Wo	ochen		
20.03.2020	9	14	28	30	37	3	10
27.03.2020	13	19	23	34	41	3	8
03.04.2020	3	21	26	40	41	8	10
10.04.2020	2	7	8	43	50	2	3

Jackpot am 24.04.2020: 90 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik

1	47 X	2	34 1	3	42 2	4	43 14	5	35 12
6	42 9	7	49 1	8	42 1	9	43 4	10	43 22
11	36 37	12	43 7	13	42 3	14	47 4	15	42 6
16	47 10	17	40 5	18	51 X	19	52 3	20	48 12
21	44 2	22	43 7	23	39 X	24	44 7	25	47 14
26	38 2	27	31 15	28	39 4	29	37 5	30	43 4
31	41 18	32	42 9	33	47 X	34	41 3	35	50 6
36	33 6	37	36 4	38	45 7	39	43 5	40	49 2
41	44 X	42	40 5	43	39 1	44	44 10	45	42 8
46	45 33	47	43 8	48	29 12	49	51 9	50	33 1

Eurozahlen Statistik

€

1	80 9	2	79 X	3	98 1	4	93 8	5	101 6
6	88 X	7	89 5	8	99 2	9*	65 12	10 [*]	52 2

Wie oft gezogen? (nach 422 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen Annahmeschluss: Freitag 18:45 Uhr * Spielbar seit dem 10.10.2014

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

							,	V IIII V V C	JCH				
1	296 20	2	299 7	3	323 8	4	312 2	5	288 1	6	331 3	7	313 5
8	304 13	9	307 26	10	299 9	11	310 X	12	296 19	13	323 4	14	314 6
15	302 2	16	338 10	17	293 11	18	315 1	19	307 4	20	290 17	21	268 3
22	331 X	23	319 5	24	309 X	25	330 1	26	329 25	27	317 X	28	298 4
29	295 6	30	306 X	31	341 1	32	279 18	33	319 7	34	317 4	35	302 3
36	301 16	37	294 10	38	336 22	39	310 2	40	299 20	41	326 5	42	308 8
43	349 13	44	319 1	45	297 7	46	301 X	47	308 5	48	294 2	49	288 3

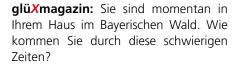
Gev	vinnz	zahle	en Si	latis	tik (aus	49	Samst	ag)					52
1	422 4	2	423 3	3	435 7	4	412 3	5	420 9	6	447 8	7	412 11	9 10 1955)
8	374 7	9	423 2	10	403 7	11	428 X	12	403 2	13	339 1	14	387 13	į
15	387 X	16	392 6	17	425 2	18	411 1	19	412 5	20	388 9	21	408 8	Ziehimaen
22	415 4	23	389 16	24	409 2	25	419 22	26	441 1	27	430 15	28	383 X	367 7
29	419 1	30	405 5	31	430 8	32	448 8	33	427 20	34	391 4	35	411 X	Pn7 (3
36	426 3	37	419 14	38	436 5	39	411 X	40	408 9	41	421 2	42	435 X	rezonen?
43	414	44	396 6	45	362 27	46	396 3	47	425 1	48	423 14	49	462 5	Jie off

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Neue Folgen vom Zürich-Krimi mit Christian Kohlund

"Gedanklich bei denen, die Unglaubliches leisten"

Gleich drei neue Zürich-Krimis rund um den knorrigen Ex-Manager und Anwalt ohne Lizenz zeigt das Erste: Christian Kohlund ist in "Borchert und die tödliche Falle", "Borchert und der fatale Irrtum" und "Borchert und der Tote im See" (23.04./30.04./07.05., jeweils um 20:15 Uhr) zu sehen. Mit dem glüXmagazin hat der 69-Jährige über die Serie und allgemein über Fernsehen in Zeiten von Corona gesprochen.



Christian Kohlund: Ich kann mich nicht beklagen, weil ich auf dem Land wohne. Ich kann in den Garten raus und mit dem Hund im Wald spazieren gehen, ohne dass ich einen Menschen treffe. Man hat das Gefühl, nicht so gefährdet zu sein, obwohl ich vom Alter sicher zur Risikogruppe gehöre. Meine Frau und ich machen uns natürlich Sorgen um die Kinder und das Enkelkind, die wir nicht sehen können. Meine Gedanken sind bei den Menschen, die Unglaubliches leisten und sich in Gefahr begeben, um die Situation in den Griff zu kriegen.

glüXmagazin: Eigentlich steckten Sie mitten in neuen Dreharbeiten. Konnten Sie die noch beenden?

Christian Kohlund: Nein, wir haben mittendrin aufhören müssen. Wir haben in den Schweizer Bergen an einem Zürich-Krimi Special für die Weihnachtszeit gearbeitet. Aber ich will nicht jammern, es betrifft die ganze Branche, das ist natürlich eine Katastrophe, die in jeden Bereich hineingeht. Wir können nur hoffen, dass wir einigermaßen gesund durchkommen. Ich halte die Maßnahmen für angebracht, um andere

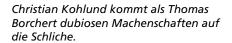
und sich zu schützen. Das wird uns nachhaltig beschäftigen.

glüXmagazin: Drei neue Folgen der Zürich-Krimis laufen jetzt an. Es geht um eine Geiselnahme, den Tod eines Familienvaters und die albanische Mafia. Die Menschen gucken zur Zeit besonders viel Fernsehen, sehen Sie sich als jemand, der ein wenig Ablenkung bringen kann?

Christian Kohlund: Wir hoffen, dass unsere Arbeit beim Publikum gut ankommt mit guter Quote. Ina Paule Klink ist da an meiner Seite und noch weitere ganz tolle Kollegen sind dabei. Ich glaub, da haben wir ein richtiges Ding rausgehauen. Wenn wir es schaffen, die Leute für eineinhalb Stunden aus den Sorgen herauszuholen und im besten Sinne zu unterhalten, dann wäre es eine schöne Sache.

glüXmagazin: Wie bereiten Sie sich auf Ihre Rolle vor?

Christian Kohlund: Bei allem, was wir drehen, mach ich meine persönliche Recherche und erkundige mich, wie einzelne Berufe funktionieren. Da muss man sich dann ja speziell reindenken und wissen, was dahintersteht um die Rolle glaubwürdig verkörpern zu können.



glüXmagazin: Sie sind in Basel geboren und der Krimi spielt in Zürich, gibt es da so eine Art Städterivalität?

Christian Kohlund: Ja, natürlich. Wir sind schnell aus Basel weggezogen. Ich bin in Luzern und Zürich aufgewachsen. Aber die Konkurrenz zwischen Basel und Zürich ist extrem, schon seit Jahrhunderten, denke ich. Alleine schon zwischen den Fußballclubs aus Zürich – FC und Grashoppers – gegen den FC Basel. Die haben sich richtig aufm Kieker.

glüXmagazin: An Ihren 70sten Geburtstag, der im Sommer ansteht, verschwenden Sie momentan vermutlich keinen Gedanken, oder?

Christian Kohlund: Nein, echt nicht. Ich hatte nicht wirklich viel vor, habe Geburtstage eigentlich immer eher im kleineren Kreise gefeiert. Meine Frau Elke und ich wollten nach Österreich zu Freunden, die haben ein schönes Hotel am Wörthersee. Aber ob das überhaupt aufmachen kann, wer weiß das schon. Mein Geburtstag ist gerade so etwas von unwichtig.

Das Gespräch führte Birgit Hasselbusch

April mit Gewinnen im Freistaat

Gewinne in Sachsen

und Chancen auf den Mega-Jackpot

Die Zusatzlotterien SUPER 6 und Spiel 77 bringen Gewinne nach der Samstagsziehung am 11.04.2020:

o gewinnt ein Plauener 100.000 Euro mit der SUPER 6. Alle 6 gezogenen Gewinnzahlen stimmten in der richtigen Reihenfolge mit der Spielscheinnummer auf seinem Spielschein überein, was einen Gewinn in der 1. Gewinnklasse bedeutet.

Ein Mitspieler aus dem Landkreis Leipzig gewinnt 77.777 Euro im Spiel 77 und damit einen Gewinn in Gewinnklasse 2.

Superfünfer für Sachsen

"5 Richtige plus Superzahl" wurden zur Mittwochsziehung am 15. April gewonnen: Ein sächsischer Spieler hat seine Tipps im Internet unter sachsenlotto.de abgegeben und gewinnt rd. 13.740 Euro. Die Online-Spielteilnahme bietet den Service der direkten Gewinnüberweisung, so dass der Mitspieler seinen Gewinn ganz bequem von Sachsenlotto überwiesen bekommt.

Ein Mitspieler aus Bautzen freut sich nach der Ziehung am 18. April über rd. 12.992 Euro. Er hat ohne Sachsenlotto-Kundenkarte gespielt und ist für die Lotto-Gesellschaft anonym. Seinen Gewinn muss er nun selber anmelden. Dies kann er in jeder Sachsenlotto-Annahmestelle und in der Leipziger Lottozentrale. Dort gibt es auch die kostenlose Kundenkarte mit dem Service der direkten Gewinnüberweisung.

90 Mio. Euro in Kl.1 und 22 Mio. Euro in Kl. 2

Der Eurojackpot wurde zum 10. Mal hintereinander nicht geknackt. Damit sind am Freitag, den 24.04.2020, 90 Millionen Euro in der 1. Gewinnklasse. Eine ganz spezielle Chance auf einen Jackpot-Gewinn wartet in der Gewinnklasse 2. Da der oberste Rang mit 90 Millionen gedeckelt ist, gibt es einen Überlauf in die darunter liegende zweite Klasse. Hier steht zur Ziehung am 24. April ein zusätzlicher Jackpot von 22 Millionen Euro. Im Vergleich zur Gewinnklasse 1, wo die Chance auf einen Treffer bei 1:95 Millionen liegt, ist die Chance im zweiten Gewinnrang bei rund 1:6 Millionen.

Samstag 18.04.2020 (16. VA)



Spieleinsatz:			4.73	35.461,00€
Klasse 1:5	=	105.487,5	Х	10€
Klasse 2:54	=	10.060,6	Х	25 €
Klasse 3:033	=	867,4	Х	100 €
Klasse 4:8742	=	114,6	Х	1.000 €
Klasse 5:66391	=	12,0	Х	10.000 €
Klasse 6:905985	=	2.0	.,	100 000 6
064271	=	2,0	Х	100.000 €
			Gewi	nn 2,1 Mio. €
Klasse 7:2236652	=	unbes.	k	zw. 10.000 €
				monatlich
				20 Jahre lang

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr Gewinnchance Klasse 7:1 zu 10 Millionen



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter **www.lotto.de** Hotline der BZgA: **0800 1 372 700** (kostenlos und anonym)

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

		E	VC		
Montag,	1	2	4	6	11
13.04.2020	14	16	17	32	36
	37	39	48	49	51
	55	57	58	60	64
🦨 plus 5	5	9	3	4	3
Dienstag,	7	8	11	14	26
14.04.2020	27	32	34	36	39
	40	45	49	50	56
	58	59	62	63	65
🦨 plus 5	6	0	1	7	2
Mittwoch,	5	7	10	11	15
15.04.2020	19	20	23	24	34
	38	39	43	50	52
	53	58	60	62	63
🦨 plus 5	5	6	9	6	8
Donnerstag,	2	3	4	7	9
16.04.2020	10	15	16	17	20
	24	29	32	35	38
	41	45	56	63	70
🧩 plus 5	8	5	0	1	7
Freitag,	2	8	15	20	24
17.04.2020	26	29	30	34	35
	38	45	49	52	53
	57	60	63	66	70
🦨 plus 5	5	7	8	3	6
Samstag,	6	9	11	14	15
18.04.2020	18	20	21	32	33
	40	52	53	54	55
	57	60	63	68	69
🥰 plus 5	1	7	9	1	1
Sonntag,	3	10	12	15	19
19.04.2020	20	24	25	33	35
	37	42	49	53	57
	59	60	63	66	69
🦨 plus 5	7	6	8	8	0

16. Veranstaltung (13. - 19.04.2020)

 KENO Spieleinsatz:
 2.620.875,00 €

 KENO Gewinnsumme:
 1.169.413,00 €

 plus 5 Spieleinsatz:
 220.292,25 €

 plus 5 Gewinnsumme:
 115.118,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.591 Ziehungen)

	90209	J (Dus		.,	,	
11582	21658	31594	41524	51545	61588	71602
81601	91632	101626	111597	121591	131571	141 587
151603	161603	171572	181616	191570	201628	211617
221527	231564	241617	251619	261617	271631	281595
291642	301569	311596	321646	331658	341566	351565
361622	371563	381641	391605	401602	411613	421556
431609	441626	451573	461556	471576	481575	491647
501617	511583	521594	531623	541574	551630	561579
571599	581624	591601	601649	611505	621556	631614
641670	651581	661613	671535	681579	691585	701626

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181 KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Videotext Seite 599.

TV-Tipp: Samstag, 25. April, 20:15 Uhr, ZDF

Da kommst du nie drauf

a kommst Du nie drauf!" ist die Show der ungewöhnlichen Fragen und verrückten Rätsel. Das überraschende und unterhaltsame Quiz rund um besondere Personen und unfassbare Tatsachen. Vier prominente Rateteams spielen in einer Vorrunde und einem Finale gegeneinander um den Sieg. Diesmal sind unter anderen Wolfgang Stumph, Sonja Zietlow, Leonard Lansink, Janine Kunze, Paul Panzer und Axel Milberg mit dabei. Johannes B. Kerner war selbst im Vorfeld jeder Sendung unterwegs und hat mehrere Fragen in Form von unterhaltsamen Einspielfilmen mitgebracht. Die angeregten Diskussionen und witzigen Spekulationen der Prominenten über die richtige Antwort versprechen

launig und unterhaltsam zu werden, die Auflösung getreu dem Motto: "Da kommst Du nie drauf!".



Zecken-Zeit: Gefahr für Menschen und Vierbeiner

Ärmere Sommer, mildere Winter: Die Folgen des Klimawandels haben auch Auswirkungen auf die Aktivität von Parasiten. Die Gefahr für Mensch und Tier, durch einen Zeckenstich ernsthaft zu erkranken, steigt von Jahr zu Jahr. Vorbeugende Maßnahmen, die Zecken schnell

unschädlich machen, werden vor diesem Hintergrund sowohl für Menschen als auch für ihre vierbeinigen Begleiter immer wichtiger. Für Hunde gibt es etwa das als Spot On oder Spray anzuwendende Antiparasitikum Frontline. Der Wirkstoff verteilt sich innerhalb von ein bis zwei Tagen über den gesamten Körper. Die Wirkung setzt ein, bevor die Zecke mit dem Wirkstoff auf der Haut in Kontakt kommt, also bereits bevor sie zusticht. Das Mittel kann auch bei trächtigen Tieren und Hundewelpen ab dem ersten Lebenstag angewendet werden. Für einen optimalen Schutz sollte man mit einer Behandlung frühzeitig beginnen und sie regelmäßig alle vier Wochen bis in den Herbst hinein auffrischen. Info: www.frontline.de



Buch-Tipp



11 Freunde



um 20-jährigen Jubiläum von "11 Freunde" schauen Macher des Magazins auf die bewegte und bewegende Geschichte des Fußballs zurück: Mit seiner andersartigen, intelligenten, meinungsstarken und mitunter auch humorvollen Herangehensweise hat "11 Freunde" die Blickweise auf den Fußball in all seinen Schattierungen geschärft. Grund genug, die besten Stories, die opulentesten Fotostrecken und skurrilsten, lustigsten Anekdoten aus zwei Dekaden in einem exklusiven 400-Seiten-Almanach zusammenzufassen.

Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch "Das große 11 Freunde Buch". Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: Um welche Sportart geht es in "11 Freunde"? Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 27. April 2020 an: glüXmagazin, Kennwort "Buch-Tipp", Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die Teilnahme von LOTTO-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mit den richtigen Sorten bleibt man lange fit

TOP 5: Gesundes Gemüse

Paprika, Blumenkohl oder doch die eher unbekannte Brunnenkresse? Ohne Frage: Gemüse ist gesund und wer regelmäßig ausreichend davon zu sich nimmt, der tut auch seinem Körper etwas Gutes. Doch sind alle Sorten gleich gesund? Strotzen alle vor Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen?

ie eindeutige Antwort lautet: nein. Es gibt "Grünzeug", das besser ist als anderes. Forscher der William Peterson University im amerikanischen New Jersey haben ein Ranking erstellt und hierbei vor allem die Inhaltsstoffe sowie den Nährstoffbedarf in den Fokus gerückt. Hier sind die Top 5 der gesündesten Gemüsesorten:

Weise Frühjahrsmüdigkeit lindern oder bei Vitaminmangel helfen.



Bei Chinakohl handelt es sich um eine Gemüsepflanze, die – wie der Name schon erahnen lässt – ihren Ursprung in Asien hat. Nach Europa kam sie zu Beginn des 20. Jahrhunderts und erfreut sich hier mittlerweile großer Beliebtheit. Aus gutem Grund: Der Krauskopf ist ein echtes Allroundtalent, kann sowohl gekocht als auch roh serviert

werden – und liefert ganz nebenbei viele wichtige Inhaltsstoffe. 100 Gramm decken ein Viertel des Tagesbedarfs an Vitamin C. Hinzu kommen hochwertige Aminosäu-

ren und pflanzliches Eiweiß. Zudem kann das Gemüse damit punkten, dass es nur zwölf Kalorien pro 100 Gramm Viele enthält. Senföle sorfür gen Geschmack und sind gut für das Immunsystem.



Erst in den vergangenen Jahren ist Mangold, auch Krautstiel genannt, wieder mehr in das öffentliche Bewusstsein gerückt. Zurecht, wie ein Blick auf die Inhaltsstoffe verrät. Ein hoher Anteil an Vitamin K, Vitamin A und E, Natrium, Magnesium, Kalium und Eisen machen es zu einem wichtigen Nährstofflieferanten. Die unterschiedlichen Färbungen der Stiele entstehen übrigens durch die unterschiedlichen Mischungen von Betalainen. Auch Mangold ist ein echtes Leichtgewicht, hat nur 16 Kalorien pro 100 Gramm. Verwendet werden können sowohl die Blätter als auch die Stiele, beispielsweise als Rahmgemüse oder als Beilage zu Pasta und Fisch.

4. Rote Beete

Rote Beete wird in ganz unterschiedlichen Varianten angeboten: im Glas, vorgekocht und eingeschweißt oder frisch als Knolle. In ihrer ursprünglichsten Variante hat die zur Familie der Fuchsschwanzgewächse zählende Rübe einen leicht erdigen Geschmack, den sie durchs Kochen verliert. Das Gemüse hat ein angenehm süßliches Aroma und lässt sich vielfältig verarbeiten: roh als Carpaccio oder im Salat, im Ofen überbacken oder gekocht



1. Brunnenkresse

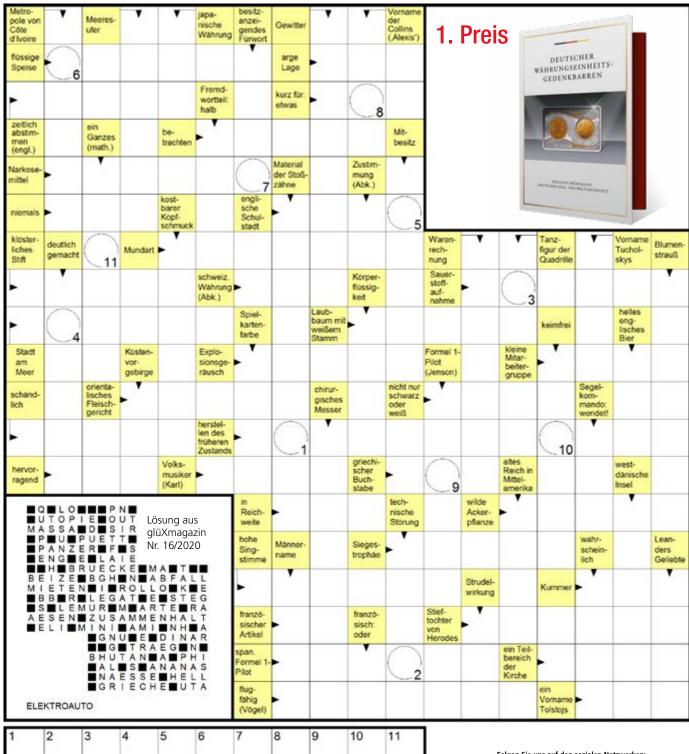
Die Brunnenkresse wächst nahezu ganzjährig in der Nähe von Bächen und Seen, sowohl in Europa als auch in Nordamerika. Typisch für diese Wasserpflanze, die zu der Gattung der Kreuzblütler gehört, ist ihr relativ scharfer Geschmack, was ihr auch den Namen Bachsenf eingebracht hat. Sie kann mit folgenden Inhaltsstoffen punkten: Arsen, ätherische Öle, Bitterstoffe, Eisen, Jod, Kalium, Senföle, Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E und Zink. Verwendung kann die Brunnenkresse beispielsweise in Wildsalaten oder Kräuterquark finden und auf diese



5. Spinat

100 Gramm sind ein beachtlicher Wert. Gepaart mit Magnesium, Zink, Calcium und Folsäure landet das grüne Lange Zeit galt Spinat als Eisenlieferant Nummer eins - bis sich her-Gemüse zurecht unter den ausstellte, dass sich bei den ersten Fünf. Am besten die wichtigen Inhaltsstoffe erhalten. Auf diese Weise fördert das in den Blättern enthaltene Nitrat das Muskelwachstum und kann blutdrucksenkend wirken.





Teilnahmebedingungen

Senden Sie die Lösung per Postkarte an:

glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0.14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift.

Einsendeschluss ist der 27.04.2020. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren.). Mitarbeiter der Lotto-Gesellschaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspieles verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 15/2020:

Ein Aufenthaltsgutschein für zwei Personen über drei Übernachtungen im Schwarzwald geht an eine Gewinnerin aus

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:









Herausgeber: Sächsische Lotto-GmbH

Oststraße 105, 04299 Leipzig So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Net-

zen), www.sachsenlotto.de Spielsucht-Hotline der BZgA:

0800 1 372 700 (kostenlos und anonym) Redaktionsleitung: Clemens Buch, Mathias Yagmur Redaktion: Kerstin Waschke

Layout: Lukas Würges, Yvonne Rankel, Jan Meißner, Jennifer Grebing

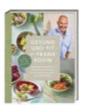
Herstellung, Druck: Dierichs Druck+Media GmbH & Co. KG, Kassel Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Veröffentlichung aller Zahlenangaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion. Titelbild: Sachsenlotto

1. Preis: Ein deutscher Währungseinheits-Gedenkbarren von MDM

2019 jährte sich der Mauerfall zum 30. Mal und das historische Ereignis der Wiedervereinigung schließt sich in diesem Jahr an. Der deutsche Währungseinheits-Gedenkbarren feiert diese beiden großen deutschen Jubiläen in angemessener Form in der höchsten Prägequalität "Spiegelglanz". Die spektakuläre Neuerscheinung umfasst zwei vergoldete D-Mark- und DDR-Mark-Münzen im schweren Barren mit filigranen, symbolträchtigen Motiven. Der Barren aus Kupfer ist rhodiniert, teilvergoldet, sehr kunstvoll verziert und auf 3.000 Stück limitiert.

www.mdm.de

2.-6. Preis: Je ein Buch "Gesund und fit mit Frank Rosin"



Frank Rosin plaudert aus dem Nähkästchen und verrät seine Ernährungstricks, mit denen er 15 Kilo abgenommen hat. Stressiger Job, wenig Freizeit, unregelmäßiger

Tagesablauf – die Folge ist oft Übergewicht. Wie man durch alltagstaugliche und dennoch besondere Rezepte seine Ernährung auf "gesund" drehen kann, zeigt er in seinem neuen Buch und unterstützt Sie mit vielen vitalen und leichten Rezepten beim Abnehmen.

www.dorlingkindersley.de

7.-10. Preis: Je eine DVD oder Blu-ray "Hustlers"

Ramona (Jennifer Lopez) ist der Star des bekanntesten New Yorker Strip Clubs. Doch seit dem großen Bankencrash 2008 bleibt auch dieser Club plötzlich leer.



Mit einem gewagten Plan beginnen Ramona und ihre Mädchen, ihre ehemaligen Kunden, die für die Krise verantwortlichen Bänker, nun so richtig auszunehmen.

www.universumfilm.de

11.-13. Preis: Je ein Hörbuch "Verstand und Gefühl" von Jane Austen

Zwei ungleiche Schwestern, eine besorgte Mutter und zahlreiche Verwirrungen. Jane Austen webte mit lebensklugem Humor einen



Roman, der bis heute Gültigkeit hat.

www.hoerverlag.de

Ihr Wochen-Horoskop

Steinbock 22.12.-20.01.

Hüllen Sie sich bei Problemen nicht in Schweigen. Bringen Sie die Dinge stattdessen auf den Punkt.

Wassermann 21.01.-19.02.

Damit es keinen unnötigen Beziehungsstress gibt, sollten Sie einfühlsamer reagieren.

Fische 20.02.-20.03.

Gut Ding will Weile haben: Lassen Sie eine Entscheidung reifen. Ihre Geduld wird reichlich belohnt.

Widder 21.03.–20.04.

Sie sind harmonisch gestimmt. Das färbt auch auf andere ab. In einem Konflikt verhalten Sie sich fair.

Stier 21.04.–20.05.

Zurzeit sind Sie aktiv und mitteilsam. Lassen Sie aber andere auch mal zu Wort kommen.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Liebe heißt, über kleine Fehler hinwegsehen. Halten Sie sich daran. Dann wird alles wieder gut.



Ihre diplomatische Ader ist gefragt: Sie können einen Streit schlichten und damit Freunden helfen.

Löwe 23.07.-23.08.

Gespräche, die jetzt geführt werden, bringen langfristige Harmonie. Nutzen Sie die Chance.

Jungfrau 24.08.-23.09.

Ein altes Leiden macht Ihnen diese Woche zu schaffen. Treten Sie daher kürzer und schonen Sie sich.

Waage 24.09.-23.10.

Die Sterne stehen auf Neuanfang. Überstürzen Sie nichts, bereiten Sie die Angelegenheiten gut vor.

Skorpion 24.10.–22.11.

Es werden einige Veränderungen auf Sie zukommen. Jupiter verspricht aber einen guten Ausgang.

Schütze 23.11.–21.12.

Kümmern Sie sich ein wenig um sich selbst und tanken Sie neue Energien.

Lachsfilet auf gerösteter Brioche

Zutaten (für 4 Personen)

2 Packungen Lachsfilet (TK) 2 EL Olivenöl Scheiben Brioche 2 **Avocados** Limonen Meersalz Pfeffer Chiliflocken

2 Zweige Minze

So wird's gemacht

Den aufgetauten Lachs je Seite für zwei bis drei Minuten in Olivenöl braten. Brioche toasten. Je eine Hälfte der Avocado in dünne Scheiben schneiden. Mit Limonensaft beträufeln. Salzen und pfeffern. Die zweite Hälfte mit der Gabel zerdrücken und würzen. Dann die Avocado auf die Brioche verteilen. Die Lachsfilets mit einer Gabel zerrupfen und auf dem Brot anrichten. Mit Chiliflocken und Minzblättern bestreuen und noch warm als Brunch-Leckerbissen servieren.



Wettrunde vom 25./26. April 2020 6aus45 Auswahlwette

Gastaeber/Gast

Sniel

Annahmeschluss Samstag, 25. April 2020: 6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr/13er Ergebniswette 15:00 Uhr

Gastaeher

Tendenz Vorrunde Letzte 2 Jahre

1 ** FC Bayern München - Borussia Mönchengladbach 4-4-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 2 \star VfL Wolfsburg - SC Freiburg 🚧 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 3 ** TSG 1899 Hoffenheim - RB Leipzig ** ** Fortung Düsseldorf - Borussig Dortmund 1-2-7 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! Bundesliga 5 Hertha BSC - Eintracht Frankfurt ** 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! * 1. FSV Mainz 05 - FC Augsburg ** 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 6 7 * FC Schalke 04 - Bayer 04 Leverkusen ** 2-3-5 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 8 \star 1 FC Köln - 1 FC Union Berlin ** 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 9 * SC Paderborn 07 - SV Werder Bremen 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 10 \star 1. FC Nürnberg - SpVgg Greuther Fürth ** 2-4-4 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 11 🔸 FC St. Pauli - FC Erzaebirae Aue 👭 3-3-4 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 12 🔸 SV Darmstadt 98 - Hannover 96 ٭ 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 13 ** VfL Osnabrück - VfL Bochum 1848 ** 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 14 ** 1. FC Heidenheim 1846 - SSV Jahn Regensburg ** 5-3-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 15 ** Holstein Kiel - SV Wehen Wiesbaden * 5-3-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 16 ** SG Dynamo Dresden - Hamburger SV * 1-3-6 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 17 1-3-6 \star SV Sandhausen - DSC Arminia Bielefeld 🕶 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 18 * Karlsruher SC - VfB Stuttgart ** 1-3-6 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 19 FC Liverpool - FC Burnley → 8-1-1 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 20 AFC Bournemouth - Leicester City 1-2-7 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 21 Manchester United - FC Southampton ** 5-3-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! Liga England 22 * Norwich City - West Ham United ** Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 2-4-4 23 FC Watford - Newcastle United ** 2-4-4 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 24 ** Wolverhampton Wanderers - FC Everton ** Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 4-4-2 25 ** Briahton & Hove Albion - Manchester City ** Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 26 ** Sheffield United - FC Chelsea ** 3-3-4 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 27 ** Tottenham Hotspur - FC Arsenal ** 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es ailt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 28 * AC Mailand - FC Bologna ** 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 29 * AS Rom - Inter Mailand * 2-3-5 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 30 * Juventus Turin - Lazio Rom ** 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! Liga Italien 31 ** CFC Genua 1893 - US Lecce ** 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 32 * Parma Calcio - Sampdoria Genua ** 5-3-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 33 * Cagliari Calcio - Sassuolo Calcio ** 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 34 ** Brescia Calcio - SPAL Ferrara ** 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 35 ** AC Florenz - FC Turin ** 4-3-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzguslosung! 36 ** Preußen Münster - FSV Zwickau ** Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 37 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! ** Chemnitzer FC - Eintracht Braunschweia ** 2-4-4 38 ** KFC Uerdingen 05 - FC Würzburger Kickers 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 39 * Hansa Rostock - 1. FC Kaiserslautern ** 4-4-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! * FC Viktoria Köln - MSV Duisburg ** 40 2-3-5 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 41 · Hallescher FC - FC Carl Zeiss Jena * 6-2-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 42 FC Bayern München II - TSV 1860 München ** 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 43 SpVgg Unterhaching - 1. FC Magdeburg 5-3-2 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 44 SG Sonnenhof Großaspach - SV Meppen ** 1-3-6 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung! 45 FC Inaolstadt 04 - Waldhof Mannheim *: 3-4-3 Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!

Wettrunde vom 18./19.04.2020 (16. VA)

** = stark remisverdächtig



★ = remisverdächtig

Spieleinsatz 205.188,00 € Gewinnreihe

 Name
 1
 2
 0
 0
 2
 2
 1
 2
 0
 2
 0
 1

 1
 Respect to the control of th

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus 45 Auswahlwette

** = Alle Spiele wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

 Spieleinsatz
 153.576,80 €

 Gewinnspiele
 Zusatzspiel

 1
 4
 5
 10
 12
 16
 21

Klasse 1 (6) 10.238,40 € 3 x Klasse 2 (5+ZS) 1.919.70 € 2 x 285 x Klasse 3 (5) 20,20€ 2,20 € Klasse 4 (4) 6.181 x Klasse 5 (3+ZS) 1.592 x 2,20€ 36.110 x 0.50 € Klasse 6 (3)

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Wettrunde vom 25./26. April 2020

13er Ergebniswette

Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz
1	** FC Bayern München - Borussia Mönchengladbach **	4-4-2
2	** VfL Wolfsburg - SC Freiburg **	3-4-3
3	** TSG 1899 Hoffenheim - RB Leipzig **	2-2-6
4	** Fortuna Düsseldorf - Borussia Dortmund **	1-2-7
5	** Hertha BSC - Eintracht Frankfurt **	3-4-3
6	** 1. FSV Mainz 05 - FC Augsburg **	3-4-3
7	** FC Schalke 04 - Bayer 04 Leverkusen **	2-3-5
8	** 1. FC Köln - 1. FC Union Berlin **	4-3-3
9	** SC Paderborn 07 - SV Werder Bremen **	3-4-3
10	** 1. FC Nürnberg - SpVgg Greuther Fürth **	2-4-4
11	** FC St. Pauli - FC Erzgebirge Aue **	3-3-4
12	** SV Darmstadt 98 - Hannover 96 **	4-3-3
13	** VfL Osnabrück - VfL Bochum 1848 **	4-3-3

** = Alle Spiele wurden verlegt. Es gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 25./26.04.2020

13er Ergebniswette

Spiele 1–13 = Meisterschaftsspiele Spiele 1–9 = 1. Bundesliga Spiele 10–13 = 2. Bundesliga

6aus45 Auswahlwette:

Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele Spiele 1-9 = 1. Bundesliga Spiele 10-18 = 2. Bundesliga Spiele 19-27 = 1. Liga England Spiele 28-35 = 1. Liga Italien Spiele 36-45 = 3. Liga



Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung noch der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klommem = Tinbellenstand.

TOTO-Ergebnisse vom 18./19.04.2020

13e	r Ergebniswette	Ergebnis	Tipp
1	Borussia Dortmund - Hertha BSC	0:0 E	0
2	RB Leipzig - SC Paderborn 07	1:0 E	1
3	Bayer O4 Leverkusen - FC Bayern München	0:1 E	2
4	Eintracht Frankfurt - 1. FSV Mainz 05	0:0 <mark>E</mark>	0
5	SV Werder Bremen - VfL Wolfsburg	0:0E	0
6	Fortuna Düsseldorf - TSG 1899 Hoffenheim	0:1 E	2
7	SC Freiburg - Borussia Mönchengladbach	0:1 E	2
8	FC Augsburg - 1. FC Köln	1:0 E	1
9	1. FC Union Berlin - FC Schalke 04	0:1 E	2
10	SSV Jahn Regensburg - SV Darmstadt 98	0:0 <mark>E</mark>	0
11	VfL Bochum 1848 - FC St. Pauli	0:1 E	2
12	SpVgg Greuther Fürth - SV Sandhausen	0:0E	0
13	SV Wehen Wiesbaden - SG Dynamo Dresden	1:0 E	1

E = Ersatzauslosung

6aus45 Auswahlwette

1	0:0E	10	0:0E	19	0:1 E	28	1:0E	37	0:1 E
2	1:0 E	11	0:1 E	20	1:0 <mark>E</mark>	29	0:1 <mark>E</mark>	38	1:0E
3	0:1 E	12	0:0E	21	0:0E*	30	0:1 E	39	0:1 E
4	0:0E	13	1:0E	22	1:0E	31	1:0 <mark>E</mark>	40	0:1 E
5	0:0E	14	1:0E	23	0:1 E	32	0:1 E	41	1:0E
6	0:1 E	15	1:0 E	24	1:0 E	33	0:1 E	42	0:0 E
7	0:1 E	16	0:0E	25	0:0E	34	1:0 <mark>E</mark>	43	1:0E
8	1:0 E	17	1:0 E	26	1:0 E	35	1:0 E	44	0:1 E
9	0:1 E	18	1:0 E	27	0:1 E	36	0:1 E	45	0:0 <mark>E</mark>

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45 , * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

	desliga Rayora Miinchon (M.P.)	Sp 25	T 73:26	P 55	9	leir 2	2	8	us 2	w
1. 2.	Bayern München (M,P) Borussia Dortmund	25	68:33	55 51	9	3	0	8 6	3	1
3.	RB Leipzig	25	62:26	50	7	4	1	7	4	2
4.	Bor. Mönchengladbach	25	49:30	49	9	2	2	6	2	4
5.	Bayer Leverkusen	25	45:30	47	7	4	2	7	1	-
6.	FC Schalke 04	25	33:36	37	<u>5</u>	6	2	4	4	4
7. 8.	VfL Wolfsburg SC Freiburg	25 25	34:30 34:35	36 36	4 6	6	3 4	5 4	3	
o. 9.	1899 Hoffenheim	25	35:43	35	5	í	7	5	4	
Ó.	1. FC Köln (N)	25	39:45	32	6	i	5	4	i	
1.	1. FC Union Berlin (N)	25	32:41	30	6	1	5	3	2	1
2.	Eintracht Frankfurt	24	38:41	28	6	3	3	2	1	-
3.	Hertha BSC	25	32:48	28	3	3	7	4	4	1
4. 5.	FC Augsburg FSV Mainz 05	25 25	36:52 34:53	27 26	5 4	3	4 7	2 4	3	
6.	Fortuna Düsseldorf	25	27:50	22	3	3	6	2	4	
7.	Werder Bremen	24	27:55	18	ī	2	8	3	4	ť
8.	SC Paderborn 07 (N)	25	30:54	16	2	1	10	2	3	ì
2. E	Bundesliga	Sp	T	P	H	leir	n	I	lus	W
1.	Arminia Bielefeld	25	50:24	51	6	5	1	8	4	
2.	VfB Stuttgart (A)	25	41:28	45	10	1	2	3	5	-
3.	Hamburger SV	25	48:28	44	9	1	2	3	7	
4.	1. FC Heidenheim	25	34:26	41	7	4	2	4	4	
5. 6.	SpVgg Greuther Fürth Darmstadt 98	25 25	37:33 31:31	36 36	7 4	8	1	3 4	5 4	
o. 7.	Holstein Kiel	25	38:38	34	3	5	4	6	2	
8.	Erzgebirge Aue	25	34:34	34	8	3	i	ì	4	į
9.	Hannover 96 (A)	25	34:37	32	2	7	3	6	1	
0.	Jahn Regensburg	25	36:42	32	6	2	4	3	3	į
1.	FC St. Pauli	25	33:32	30	6	4	3	1	5	(
2. 3.	VfL Osnabrück (N) SV Sandhausen	25 25	32:35 30:33	29 29	5 4	3	5 3	2	5	
J. 4.	1. FC Nürnberg (A)	25	34:45	29	3	5	ა 5	4	3	į
5.	VfL Bochum	25	40:45	28	3	7	3	3	3	
6.	SV Wehen Wiesbaden (N)	25	31:43	25	2	4	6	4	3	(
7.	Karlsruher SC (N)	25	33:46	24	3	4	5	2	5	-
8.	Dynamo Dresden	25	25:41	24	5	2	6	1	4	ì
3. L	.iga	Sp	T	P	- 1	leir	n		lus	w
1.	MSV Duisburg (A)	27	50:35	47	9	2	2	5	3	(
2.	Waldhof Mannheim (N)		41:31	44	3	7	3	7	7	_
3.	SpVgg Unterhaching	27	40:31	44	5	6	3	6	5	-
4. 5.	SV Meppen	27 27	50:36 47:34	42 42	6 6	2	5 3	5 5	7 4	1
o. 6.	FC Ingolstadt 04 (A) TSV 1860 München	27	45:38	42 42	6	6	J l	5	3	
υ. 7.	Bayern München II (N)		52:46	41	7	3	4	5	2	
8.	Hansa Rostock	27	36:31	41	8	3	3	4	2	
9.	Eintr. Braunschweig	27	42:38	41	6	4	4	5	4	,
0.	Würzburger Kickers	27	48:45	41	7	1	5	5	4	
1.	KFC Uerdingen	27	32:39	39	5	2	6	6	4	4
2.	Viktoria Köln (N)	27	46:53	35	4	4	6	5	4	4
3. 4.	Chemnitzer FC (N) 1. FC Kaiserslautern	27 27	44:44 42:45	34 34	6 3	6 8	2	2 5	4	1
5.	1. FC Magdeburg (A)	27	37:31	33	5	3	5	2	9	
6.	Hallescher FC	27	43:43	33	4	5	5	5	í	
7.	FSV Zwickau	27	40:41	32	5	3	5	3	5	-
8.	Preußen Münster	27	37:48	27	4	5	5	2	4	7
9.	Sonnenhof G'aspach	27	23:52	21	2	3	9	3	3	7
20.	FC CZ Jena	27	27:61	17	2	2	9	2	3	9
	Brussland 1. Liga	Sp	T	P		leir			lus	
1.	FK Wizebsk	5	4:3	10	3	0	0	0	1	_
2. 3.	FK Slutsk Torpedo Zhodino	5	9:6 4:2	10 10	2	1	1	2	0	
<u>3.</u> 4.	FK Gorodeya	5	3:3	9	1	0	1	2	0	-
4. 5.	Isloch Minsk	5	3:3 7:7	9	3	0	i	0	0	
6.	Energetik-BGU Minsk	5	6:4	ģ	2	Ö	i	ì	Ö	
7.	FC Slavia Mozyr	5	6:7	7	1	1	0	1	0	-
8.	BATE Borissow	5	6:5	7	1	1	0	1	0	
9.	Ruch Brest (N)	5	2:2	7	1	0	1	1	1	
0. 1.	Dynamo Brest (M)	5	6:5 6:0	7 6	1	1	1]]	0	
1. 2.	FK Minsk Dinamo Minsk	5	6:9 6:5	6	2	0	1	0	0	
z. 3.	Schachtjor Soligorsk (P)	5	3:3	5	0	1	2	1	1	(
4.	Neman Grodno	5	3:4	5	1	i	0	0	†	-
5.	FC Smolevichi (N)	5	2:4	3	0	1	0	0	2	-
6.	Belsch. Bobruisk (N)	5	3:7	2	0	1	2	0	1	
	Brussland 2. Liga	Sp	T	P		leir			lus	
1.	Lokomotiv Gomel	1	5:0	3	1	0	0	0	0	(
2.	FK Krumkachy Minsk	1	4:1	3	1	0	0	0	0	(
3.	Oshmyany FK	1	3:0	3	0	0	0	1	0	(
4. 4.	Sputnik Rechytsa FK Smorgon	1	1:1 1:1	1 1	0	1	0	0	0	(
4. 6.	Volna Pinsk	i	0:0	i	0	1	0	0	0	(
o. 6.	FC Slonim-2017	i	0:0	i	0	0	0	0	1	(
8.	FK Orsha	i	3:2	Ö	i	Ö	0	Ö	Ö	ì
9.	Granit Mikashevi	i	1:4	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	Ö	ì
0.	FC Arsenal (N)	1	0:3	0	0	0	1	0	0	(
1.	FK Lida	1	2:3	-3	0	0	0	0	0	į
	FC Gomel (A)	1	0:0	-4	0	1	0	0	0	(
	VI. CI									1
2. 3. 4.	Kh. Svetlogorsk Naftan	1	0:5 0:0	-9 -14	0	0	0	0	0	(

	0	•	_							
Wei	iBrussland 1. Liga 2019 FK Homel		T 44:50	P 29	3	lein 4	8	4	lus 4	w 7
Wei	Brussland 2. Liga 2019	Sp	T	P	Н	lein	1	ı	lus	w
4.	Lokomotiv Homel	28	60:24	56	11	1	2	6	4	4
5. 6.	Naftan Sputnik Rechytsa (N)	28 28	58:43 46:36	47 45	5 7	7 3	2 4	8 6	1	5
7.	FK Lida	28	49:32	44	8	3	3	4	5	5
8. 9.	FK Krumkachy Minsk (N) Granit Mikashevi	28	41:38 38:41	40 35	5 5	3	6 3	6 4	4	4 8
10.	FK Orsha	28	33:61	31	4	3	7	5	1	8
11. 12.	Kh. Svetlogorsk Volna Pinsk	28 28	26:59 29:49	26 21	6 3	2	6	1	3	10 8
13.	FC Slonim-2017	28	18:47	21	4	3	7	0	6	8
14.	FK Smorgon	28	27:63	18	2	4	8	2	2	10
Wei	Brussland 3. Liga 2019 Arsenal Dserschinsk	Sp 28	T 119:14	P 76	12	lein 1	1	13	lus O	w 1
2.	Aschmiany FK	28	99:24	71	12	0	2	11	2	i
Itali	ien 1. Liga	Sp	T	P	Н	lein	1	I	lus	w
1.	Juventus Turin (M)	26 26	50:24	63 62	12 11	1	0	8	2	3
2. 3.	Lazio Rom (P) Inter Mailand	25	60:23 49:24	62 54	7	4	1	9	2	2
4.	Atalanta Bergamo	25	70:34	48	6	2	4	8	4	1
<u>5.</u>	AS Rom SSC Neapel	26 26	51:35 41:36	45 39	<u>6</u> 5	2	6		3	3
7.	AC Mailand	26	28:34	36	4	5	4	6	1	6
8. 9.	Hellas Verona (N) AC Parma	25 25	29:26 32:31	35 35	6 6	3	3	3 4	5 4	5 4
10.	FC Bologna	26	38:42	34	4	5	4	5	2	6
11. 12.	Sassuolo Calcio Cagliari Calcio	25 25	41:39 41:40	32 32	6 5	1	6	3	4	5 3
13.	AC Florenz	26	32:36	30	3	5	5	4	4	5
14. 15.	Udinese Calcio FC Turin	26 25	21:37 28:45	28 27	5 4	4	4	2	3	8
16.	Sampdoria Genua	25	28:44	26	4	4	6	3	i	7
17. 18.	US Lecce (N)	26 26	31:47 34:56	25 25	2	<u>1</u> 5	7	<u>2</u>	2	<u>6</u>
19.	AC Spal Ferrara	26	20:44	18	2	2	8	3	1	10
20.	Brescia Calcio (N)	26	22:49	16	1	3	9	3	1	9
	schikistan 1. Liga	Sp	T 11:2	P 7	H	lein 1		1	lus	
<u>1.</u> 2.	FK Istiqlol Dushanbe (M,P FK Khatlon Bokhtar	3	7:5	7	1	0	0	1	1	0
3.	FC Fayzkand Vose (N)	3	5:4	5	- 1	0	0	0	2	0
					1					
4. 5.	FK Kuktosh Rudaki	2	3:0 6:4	4	0	1	0	1	0	0
4. 5. 6.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N)	2 3 3	3:0 6:4 4:5	4 4 4	0 1 1	1 0 1	0 0	1 0 0	0 1 0	0 1 1
4. 5.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand	2 3	3:0 6:4	4	0 1	1	0	1	0 1	0
4. 5. 6. 7. 8. 9.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N)	2 3 2 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8	4 4 4 3 3	0 1 1 0 1	1 0 1 0 0	0 0 0 1 1	1 0 0 1 0	0 1 0 0 0	0 1 1 0 1
4. 5. 6. 7. 8. 9.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan	2 3 2 3 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9	4 4 4 3 3 1	0 1 1 0 1	1 0 1 0 0	0 0 0 1 1	1 0 0 1 0 0	0 1 0 0 0 0	0 1 0 1 1 2
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019	2 3 2 3 3 3 Sp	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9	4 4 4 3 3 1 0	0 1 1 0 1 0	1 0 1 0 0 1	0 0 0 1 1	1 0 0 1 0 0	0 0 0 0 0	0 1 1 0 1 1 2
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand	2 3 3 2 3 3 3 Sp 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36	0 1 1 0 1 0 0	1 0 1 0 0 1 0	0 0 0 1 1 1 1	1 0 0 1 0 0 0	0 0 0 0 0 0	0 1 1 0 1 1 2 w
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ	2 3 3 2 3 3 3 Sp 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30	0 1 1 0 1 0 0 0 H 8 6	1 0 1 0 0 1 0	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3	1 0 0 1 0 0 0 0	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 1 1 1 2	0 1 1 0 1 1 2 w
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiqlol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki	2 3 3 2 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27	0 1 1 0 1 0 0 0 H 8 6 4 5 5	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 4 2 2	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2	0 1 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4	0 1 1 0 1 1 2 w
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N)	2 3 3 2 3 3 3 Sp 21 21 21 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27	0 1 1 0 0 0 0 H 8 6 4 5	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 4 2	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3	1 0 0 1 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2	0 1 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4	0 1 1 0 1 1 2 w
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiqlol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki	2 3 3 2 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 4 2 2 2	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2	0 1 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4	0 1 1 0 1 1 2 w
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schr	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khatlon Bokhtar Pandzhsher Rumi	2 3 3 2 3 3 3 Sp 21 21 21 21 21 21 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:57	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 24 11	0 1 1 0 0 0 1 8 6 4 5 5 6 4 1	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 4 2 2 2 1 2	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6	1 0 0 1 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2	0 1 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0	0 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 4 7 4 10
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schv 1.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lakomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khatlon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P)	2 3 3 2 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:57 T 53:19	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 24 11	0 1 1 0 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1	1 0 1 0 0 1 0 1 2 2 4 2 2 2 2 1 2	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6	1 0 0 1 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2	0 1 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 4 7 4 10 w 2
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schr	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khulona HK Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khulon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Mulmö FF Hammarby IF	2 3 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 75:38	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 24 11 P 66 65 65	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 4 2 2 2 2 1 2	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 3 5 6	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 7 7	0 1 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 7 4 7 4 10 w 2 5 5
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schr 1. 2. 3. 4.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarowschan (N) FK Khalon Bokhtar Pandzhesh FL Iiga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF Alik Solna (M)	2 3 3 2 3 3 3 5p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 56:28 T T 55:19 56:16 75:38 47:24	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 24 11 P 66 65 65	0 1 1 0 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 4 2 2 2 1 2 2 1 2	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 7 7 7 8	0 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0 0 0 0 3 4 1 1 5 3 4 1 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 3 3	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 7 4 7 4 10 w 2 2 2 3 4
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schr 1. 2. 3.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khulona HK Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khulon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Mulmö FF Hammarby IF	2 3 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 75:38	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 24 11 P 66 65 65	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 1 2 lein 3 2 2 2 3 2	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 3 5 6	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 7 7	0 1 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 7 4 7 4 10 w 2 5 5
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schr 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 7.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M.P.) FK Khujand FK Kegar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khatlon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg	2 3 3 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:31 95:53:19 56:16 75:38 47:24 54:29 46:31	4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 27 24 11 P 66 65 65 65 7 49 48	0 1 1 0 0 0 H 8 6 4 5 5 6 4 1 10 12 13 11 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 1 2 lein 3 2 2 2 5 5	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 3 5 6 1 0 2 2 2 5 2	1 0 0 0 1 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 2 5 6 6 5 5	0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0 0 \text{Nuss}	0 1 1 0 1 1 2 4 4 4 7 4 10 w 2 2 5 4 3 4 6
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schr 1. 2. 3. 4. 5. 6. 6. 7.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FK Khujand FK Istarawschan Achikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Koujand FK Koujand FK Kujand FK Koujand FK Kutosh Rudaki FK Kutosh Rudaki FK Kutosh Rudaki FK Kutosh Rudaki FK Koujand FK Kutosh Rudaki FK Koujand FK Kutosh Rudaki FK Kotarawschan (N) FK Kharilon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken	2 3 3 3 3 3 3 5p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 T 53:19 56:16 75:38 47:24 44:29	4 4 4 3 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 24 11 P 66 65 65	0 1 1 0 0 0 H 8 6 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 1 2 lein 3 2 2 2 3 2	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 3 5 6 1 0 2 2 5	1 0 0 1 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 7 7 7	0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0 0 \text{Nuss}	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 7 4 7 4 10 w 2 2 2 3 4 4 3 4 4 3 4 4 4 4 5 4 4 4 4 4 4 4 4
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Schv 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khatilon Bokhtar Pandzhster Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N)	2 3 3 3 3 3 5 5 p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 T 53:19 56:16 56:26 44:29 46:31 44:45 44:45 49:56 29:49	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 227 227 24 11 P 66 65 65 65 65 49 48 43 33 30 30 30 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 6	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 1 2 1 2 2 2 3 2 2 5 6 4 3	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 3 5 6 0 2 2 2 2 7 6	1 0 0 0 0 0 8 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 10 7 7 7 8 6 6 6 5 5 4 5 2	0 1 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0 0 3 6 3 6 3 6 4 4 4 2 2 3	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 4 7 4 10 w 2 2 2 2 3 4 6 7 8 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. Tads 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schv 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Schv 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 8. 8. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9. 9	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarowschan (N) FK Khallon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK	2 3 3 3 3 3 3 2 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:32 24:27 31:36 53:19 55:19 56:16 57:38 47:24 44:29 46:31 44:56	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P P 51 36 30 29 27 27 24 11 P P 66 65 65 65 49 48 43 33 30 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4	1 0 1 0 0 1 0 lein 2 2 2 2 1 2 lein 3 2 2 2 3 2 5 6 4	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6 1 0 2 2 2 5 2 7	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 7 7 7 8 6 6 6 6 6 6 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8	0 0 0 0 0 0 0 1 1 2 3 4 1 5 0 0 0 0 3 6 3 6 3 6 4 4 4 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 7 4 10 w 2 2 5 4 6 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 5. 6. 7. 8. Sch 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FK Khujand FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khulond FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khotlon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Kottosh IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N)	2 3 3 2 3 3 3 3 3 5 5 p 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:32 26:28 18:57 T 56:16 75:38 47:24 44:29 44:29 44:29 44:29 44:45 40:54 29:49	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 24 11 P 66 65 65 65 65 65 49 48 43 33 30 29 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49	0 1 1 0 0 0 H 8 6 4 5 5 6 4 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 6 6 6 7 4 6 6 7 4 6 7 8 7 4 6 7 8 7 4 6 7 8 7 8 7 8 8 8 7 8 8 8 7 8 8 8 7 8	1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6 1 0 2 2 2 7 6 9 6 6 6	1 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 1 10 7 7 7 8 6 6 6 5 4 5 2 3 1 1 1	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 4 7 4 10 w 2 2 5 4 3 4 6 7 8 8 9 9 10 8 9 10 8 9 10 8 9 10 8 9 10 8 9 10 8 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M.P.) FK Khujand FK Koktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Koktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khaton Bokhtar Pandzhisher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK	2 3 3 2 3 3 3 3 5 5 p 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21 21	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:36 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 75:38 47:24 44:29 46:31 44:45 40:56 27:52	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P P 51 36 30 29 27 27 24 11 P P 66 65 65 65 65 49 48 43 33 33 30 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49 49	0 1 1 0 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 8 7 4 4 6 6 7 4 7 4 7 4 7 4 7 4 7 4 7 4 7	1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6 1 0 2 2 2 7 6 9 9 6	1 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 1 1 0 7 7 7 8 6 6 6 5 5 4 5 5 2 3 1	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 4 7 4 10 w 2 2 5 4 3 4 6 7 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 14.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarowschan (N) FK Kharlon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF	2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 57:38 47:24 44:29 46:31 40:56 29:49 34:51 25:56 22:47	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 27 27 24 11 P 66 65 65 65 65 65 62 57 49 48 43 33 30 29 29 29 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	0 1 1 0 0 0 H 8 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 6 5 4 6 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6 6 1 0 2 2 2 7 6 9 6 6 6 6	1 0 0 0 1 0 0 0 0 8 5 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 2 8 6 6 6 5 5 4 5 2 2 3 1 1 3 3	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 0 1 1 2 w 1 5 4 4 4 7 4 7 4 10 8 9 11 9
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. Nica	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarowschan (N) FK Kharlon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF GIF Sundsvall Eskilstuna (N)	2 3 3 3 3 3 3 3 5 p 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 44:29 46:31 44:45 40:56 29:49 34:51 27:52 22:47 31:50 23:55 T	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 27 27 24 11 P 66 65 65 65 65 65 62 57 49 48 43 33 30 29 29 29 29 29 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1 0 1	0 0 0 1 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6 6 1 2 2 2 7 6 6 6 6 6 8 6 6 1 1	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 1 0 0 1 1 1 5 4 4 4 4 7 7 4 10 0 10 8 8 9 9 10 10 12 12 12 12
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 16.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand FK Kujand FK Kojand FK Kujand FK Kujand FK Kojand FK Kujand FK Kojand FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Kojand FF Horrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Grebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Gollenbergs FF (N) Kulmar FF GIF Sundsvall Eskilstuna (N) ragua 1. Liga - Clausura Managua FC (P)	2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 57:38 47:24 46:31 44:29 46:31 40:56 29:49 34:51 55:49 40:56 29:49 34:51 31:50 29:56 20:5	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 27 27 24 11 P 66 65 65 65 65 65 62 57 49 48 43 33 30 29 29 29 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	0 1 1 0 0 0 8 8 6 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 6 5 4 6 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 1 0 0 1 0 1 0 1 2 2 2 2 2 3 2 2 5 6 4 4 3 1 5 4 8 4 6 6	0 0 0 1 1 1 1 2 3 4 4 4 3 5 6 6 1 0 2 2 2 5 2 2 7 6 9 6 6 6 6 8 6	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 1 0 0 1 1 1 5 4 4 4 4 7 7 4 10 0 10 8 8 9 9 10 11 9 10 12 2 2 5 5 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M.P.) FK Khujand FK Koktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Koktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khotlosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khotlosh Bokhtar Pondzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF GIF Sundsvall Eskilstuna (N) Taragua 1. Liga - Clausura Managua FC (P) Real Esteli (M) Diriangen FC	2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 5 p 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:32 24:27 31:36 7:31:9 56:16 75:38 47:24 40:56 29:49 44:29 44:5 40:56 29:49 31:50 25:62 27:52 25:62 27:52 25:62 27:52	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P 51 36 30 27 27 27 27 24 11 P 66 65 65 65 65 65 29 29 29 29 29 29 29 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	0 1 1 0 0 0 8 6 4 4 5 5 6 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 0 \\ \hline \\ 0 \\ 0$	$\begin{array}{c} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ \end{array}$	1 0 0 0 0 0 8 5 4 4 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 3 3 1 1 1 5 5 3 3	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	$\begin{array}{c} 0 \\ 1 \\ 1 \\ 1 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 1 \\ 1 \\ 2 \\ 2 \\ 2 \\ 2 \\ 2 \\ 2 \\ 2$
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Sch. 1. 2. 3. 14. 15. 16. Nica 1. 2.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M.P.) FK Khujand FK Kegar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khatlosh Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF GilF Sundsvall Eskilstuna (N) ragua 1. Liga - Clausura Managua FC (P) Real Esteli (M)	2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 5 p 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 75:38 47:24 46:31 44:45 40:56 22:47 27:52 25:62 22:47 33:15 23:55 T 33:15 29:11	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 24 11 11 P 66 65 65 65 65 49 48 43 33 30 29 29 29 29 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	1 0 0 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 0 1 0 0 0 0 1 0	0 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 1 0 0 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 5 5 4 4 3 3 4 4 6 6 7 7 7 4 10 0 12 2 2 2 1 1 2 9 1 1 1 2 9 1 1 1 2 2 2 2
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 11. 12. 13. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3. 4. 5. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6. 6.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Kupiand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M,P) FK Khujand FK Kegar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kegar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kutosh Rudaki FK Katarawschan (N) FK Kothan Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AlK Solna (M) IFK Mortköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Orebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF GIF Sundsvall Eskilstuna (N) ragua 1. Liga - Clausura Managua FC (P) Real Esteli (M) Diriangen FC Walter Ferretti ART Municipal Juventus Managua	2 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:33 24:27 53:19 56:16 75:38 47:24 40:56 44:29 46:31 44:45 25:42 54:26 24:47 34:51 27:52 22:47 31:50 23:55 T 33:15 22:11 31:18	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 24 11 P 66 65 65 65 65 29 24 48 43 33 30 29 27 27 24 24 25 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27	0 1 1 0 0 0 8 6 4 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 6 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 0 \\ 0 \\ \end{array}$	$\begin{array}{c} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ \end{array}$	1 0 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 1 10 7 7 7 8 6 6 6 5 5 4 4 5 5 2 3 1 1 1 3 3 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 1 0 0 1 1 1 2 2 2 2 2 5 5 4 4 3 3 4 4 6 6 7 7 8 8 8 9 9 11 1 9 9 10 12 2 2 2 2 2 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Sch. 1. 12. 3. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3. 4. 5.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglo Dushanbe (M,P) FK Istarawschan FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Khujand FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kutosh Rudaki FK Regar-TadAZ JSKA Pomir FK Kothalon Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Görebor SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF GIF Sundsvall Eskilstuna (N) ragua 1. Liga - Clausura Managua FC (P) Real Esteli (M) Diriangen FC Walter Ferretti ART Municipal	2 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:27 31:36 24:32 46:31 47:24 46:31 44:45 27:52 28:42 46:31 44:45 27:52 28:57 T 33:15 29:49 34:51 27:52 28:57 T 33:15 29:49 34:51 33:15 29:49 34:51 33:15 33	4 4 4 4 3 3 1 0 P 51 36 29 27 27 24 11 P 66 65 65 65 65 65 29 29 48 43 33 30 29 27 27 27 27 29 29 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20	0 1 1 0 0 0 8 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 5 5 4 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 1 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ \hline \\ 1 \\ 0 \\ 0 \\ \hline \\ 1 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0$	$\begin{array}{c} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ \end{array}$	1 0 0 0 0 0 8 5 5 4 3 2 2 2 2 2 2 1 1 1 3 1 1 1 5 5 3 3 3 1 1	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 1 2 2 2 2 5 5 4 4 3 3 4 4 6 7 7 8 8 9 9 11 1 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. Nica 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7.	FK Kuktosh Rudaki FK Regar-TadAZ Lokomotive Pamir (N) FK Khujand ZSKA Pomir FC Dushanbe-83 (N) FK Istarawschan chikistan 1. Liga 2019 FK Istiglol Dushanbe (M.P) FK Khujand FK Kegar-TadAZ ZSKA Pomir FK Kuktosh Rudaki FK Istarawschan (N) FK Khatlosh Bokhtar Pandzhsher Rumi weden 1. Liga 2019 Djurgardens IF (P) Malmö FF Hammarby IF AIK Solna (M) IFK Norrköping BK Häcken IFK Göteborg IF Elfsborg Örebro SK Helsingborgs IF (N) IK Sirius FK Östersunds FK Falkenbergs FF (N) Kalmar FF Gilf Sundsvall Eskilstuna (N) ragua 1. Liga - Clausura Managua FC (P) Real Esteli (M) Diriangen FC Walter Ferretti ART Municipal Juventus Managua Chinandega FC	2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	3:0 6:4 4:5 5:4 4:6 0:8 2:9 T 60:20 37:21 31:30 24:32 26:28 18:57 T 53:19 56:16 75:38 47:24 44:45 40:56 22:47 31:50 27:52 25:62 22:47 31:36 42:9 46:31 44:45 40:56 25:62 22:47 31:36 42:42 31:36 42:42 31:42 43:42 44:45	4 4 4 4 3 3 3 1 0 P 51 36 30 29 27 27 27 24 11 P P 66 65 65 65 65 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29	0 1 1 0 0 0 8 6 4 5 5 6 4 1 1 10 12 13 11 10 8 8 7 4 4 5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 0 \\ 1 \\ 0 \\ 0 \\ \end{array}$	$\begin{array}{c} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \\ \end{array}$	1 0 0 0 0 0 8 5 4 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 1 1 3 3 1 1 1 1	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 1 1 1 0 0 1 1 1 2 2 2 2 2 5 5 4 4 3 3 4 4 6 6 7 7 8 8 10 8 8 9 9 10 11 2 2 2 2 2 2 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6

Eng	land 1. Liga	Sp	T	P		Heir	n	ı	lus	W
1.	FC Liverpool	29	66:21	82	15	0	0	12	1	1
2.	Manchester City (M,P,L)	28	68:31	57	9	2	2	9	1	5
3.	Leicester City	28	54:28	50	8	3	3	7	2	5
4.	FC Chelsea	29	51:39	48	7	3	5	7	3	4
5.	Manchester United	29	44:30	45 43	8 5	5 7	2	4	4	3
6. 7.	Wolverh. Wanderers Sheffield United (N)	29 28	41:34 30:25	43	7	3	5	4	7	2
8.	Tottenham Hotspur	29	47:40	41	8	2	4	3	6	6
9.	FC Arsenal	28	40:36	40	7	5	3	2	8	3
10.	FC Burnley	29	34:40	39	7	2	6	4	4	6
11.	Crystal Palace	29	26:32	39	6	4	5	4	5	5
12.	FC Everton	29	37:46	37	7	4	3	3	3	9
13.	Newcastle United	29	25:41	35	5	6	3	4	2	9
14.	FC Southampton	29	35:52	34	4	2	9	6	2	6
15. 16.	Brighton & Hove Albion West Ham United	29 29	32:40 35:50	29 27	4	6 3	4 7	2	5 3	8 9
17.	FC Watford	29	27:44	27	4	5	5	2	4	9
18.	AFC Bournemouth	29	29:47	27	4	5	5	3	Ť	π́
19.	Aston Villa (N)	27	34:52	25	5	2	6	2	2	10
20.	Norwich City (N)	29	25:52	21	4	3	7	ī	3	11
Total	•	C	т	Р		دان ا		,		
luri	kmenistan 1. Liga	Sp 4	3:1	8	1	Heir 1	0	1	lusi 1	0
2.	Köpetdag Ashgabat Ahal FK	2	5:0	6	2	0	0	0	0	0
3.	Altyn Asyr (M)	3	4:2	5	Ť	Ť	0	Ö	Ť	ö
4.	Ashgabat FK	3	1:1	4	ò	Ö	ĭ	ĭ	i	Ö
5.	Nebitci FT	3	1:3	3	1	0	0	0	0	2
6.	Merw FK	3	1:5	3	1	0	0	0	0	2
7.	FC Sagadam	3	1:2	2	0	2	0	0	0	1
8.	FC Energetik Mary	3	0:2	1	0	0	1	0	1	1
Taiv	wan 1. Liga	Sp	T	P		leir	11	I	lus	W
1.	Taiwan Power Company	2	4:2	6	0	0	0	2	0	0
2.	Hang Yven FC	2	5:1	4	1	1	0	0	0	0
3.	Taichung Futuro FC	2	3:2	4	1	0	0	0	1	0
4.	Tatung FC (M)	2	6:3	3	1	0	1	0	0	0
5. 6.	Taiwan Steel	2	4:3	3 1	0	0	1 0	0	0	0
7.	Hasus TSU Ming Chuan University	2	3:4 4:6	i	0	1	1	0	0	0
8.	Taicheng Lions	2	0:8	Ó	0	Ö	Ó	0	Ö	2
	van 1. Liga 2019	Sp	T 75.10	P 52		Heir			USI	
<u>1.</u> 2.	Tatung FC (M) Taiwan Power Company	21	75:18 47:19	49	9	3	<u>0</u> 1	10 6	1	<u> </u>
3.	Hang Yven FC	21	65:31	41	7	i	Ó	4	7	2
4.	Taiwan Steal FC	21	43:44	33	7	i	7	3	2	ī
5.	Taichung Futuro FC (N)	21	37:26	28	4	2	4	4	2	5
6.	Hasus TŠU	21	23:59	15	1	2	6	3	1	8
7.	Ming Chuan University (N)		20:75	11	1	2	7	2	0	9
8.	Taicheng Lions	21	20:58	7	1	1	7	0	3	9
Bas	ketball - Taiwan SBL	- Ha	lbfinale	(Best	of !	5)				
	on Luxgen - Pavian			,		•			3	3:0
	103:90/R: 91:89/H: 100):85)								
Ben	nerkung: Taiwan Beer di	irekt	für das F	inale q	valif	izier	† .			
Bas	ketball - Taiwan SBL	Sp	·	(SQ		Heim		Aus	w
1.	Taiwan Beer	32		:2464	78		14-4		11-3	
2.	Pavian	32		2755	53		11-8		6-7	
3.	Yulon Luxgen	32		:2865	50		8-6		8-10)
4.	Bank of Taiwan	32		:2802	44		7-6		7-12	
5.	Jeoutai Technology	32	2694	:2856	25		5-11		3-1:	3
HB	- Weißrussland 1. L.	Sp	T	P		He	eim		Aus	w
1.	Meshkov Brest (M)	24	886:664	46:	2	12	0 0	1	10	1
2.	SKA Minsk	25	852:672		8	11 (02	10	0 0	2
	Masheka Mogilev	24	649:728	3 21:2	27		16	6	0	7
	BGUFK Minsk	25	728:866				0 10	4		
	Kronon	25	720:816				0 9	4		
6.	HC Gomel	25	701:810	0 10:4	Ю	3 (0 10	2	0	10

13er-Wette: 2 x Klasse 1-Gewinn

Glück bei Auslosung

Dortmund gegen Hertha "remis"... Programmnummer 1 in der 13er-Ergebniswette wurde am 18./19. April überraschend mit einer "0" ausgelost. Zwei Tipper aus Baden-Württemberg hatten dieses "Ergebnis" ebenso richtig wie die zwölf weiteren Ersatzauslosungs-Tipps. Folge: Zwei Klasse 1-Gewinne in Höhe von jeweils 21.544,70 Euro gingen in den Südwesten (theoret. Chance 1 zu 1.594.323) – Glück gehabt bei der Auslosung!





Gewinnquoten

vom 11.04.-12.04.2020

Wegen der Osterfeiertage konnten die Gewinnquoten vom Samstag, 11. April, und der TOTO-Wettrunde (11.04.-12.04.2020) im letzten glüXmagazin nicht abgedruckt werden. Hier der Rückblick auf die Spieleinsätze und Gewinne sowie die TOTO-Gewinnreihen und Quoten vom 11. bis 12. April.

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz: 41.346.174,00 € Kl. 1: unbesetzt (3.942.723,40 €), Kl. 2: 1 x 1.555.049,60 €, Kl. 3:56 x 13.884,30 €, Kl. 4: 631 x 3.696,60 €, Kl. 5: 3.398 x 228,80 €, Kl. 6: 33.191 x 46,80 €, Kl. 7: 64.921 x 23,90 €, Kl. 8: 616.492 x 11,30 €, Kl. 9: 495.287 x 5.00 €.

Spiel 77

Spieleinsatz: 12.125.430,00 €

Kl. 1: unbesetzt (2.450.184,90 €), Kl. 2: 5 x 77.777,00 €, Kl. 3: 42 x 7.777,00 €, Kl. 4: 525 x 777,00 €, Kl. 5: 5.082 x 77,00 €, Kl. 6: 54.231 x 17,00 €, Kl. 7: 532.524 x 5,00 €.

SUPER 6

Spieleinsatz: 5.127.115,00 €

Klasse 1: 3 x 100.000,00 €, Kl. 2: 29 x 6.666,00 €, Kl. 3: 337 x 666,00 €, Kl. 4: 3.549 x 66,00 €, Kl. 5: 33.944 x 6,00 €, Kl. 6: 334.306 x 2,50 €.

TOTO 13er-Wette

Spieleinsatz:467.906,50 €

Gewinnreihe: 1-1-1-1-0-2-1-2-2-0-2-1-0 Klasse 1: 510 x 562,50 €, Kl. 2: 4.468 x 12,50 €, Kl. 3: 20.642 x 2,70 €, Kl. 4: 63.419 x 1.10 €.

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz: 142.591,80 €

Gewinnreihe: 5-10-13-14-18-19, ZS 20 Klasse 1: 2 x 14.259,10 Kl. 2: 11 x 324,00 €, Kl. 3: 465 x 11,40 €, Kl. 4:7.237 x 1,50 €, Kl. 5: 2.976 x 1,50 €, Kl. 6: 35.577 x 0.50 €.

GlücksSpirale

Spieleinsatz: 4.626.689,50 €

Klasse 1: 84.443,2 x 10,00 €, Kl. 2: 9.244,8 x 25,00 €, Kl. 3: 761,5 x 100,00 €, Kl. 4: 78,0 x 1.000,00 €, Kl. 5: $10.0 \times 10.000,00 \in Kl.6:2,0 \times 100.000,00 \in$ Kl. 7: unbesetzt.

Sieger-Chance

Spieleinsatz: 397.569,00 €

Klasse 1: 1,0 x 10.000,00 €, Klasse 2: unbesetzt, Klasse 3: unbesetzt.





In Sachsen gewonnen:

1 VW Polo (Barablösungswert: 15.000 Euro) 9231-59234053-23xxxx (533380) im Landkreis Mittelsachsen

zur LOTTO-Samstagsziehung am 11.04.2020





SACHSENLOTTO

Kundeninformation

Das Glück ist so nah.

Auf sachsenlotto.de und in allen Annahmestellen

Variables Spiel

KENO: Täglich die Chance auf 1 Mio. Euro



Der KENO-Höchstgewinn von einer Million Euro ist täglich möglich. Jeden Abend findet um 19:10 Uhr eine KENO-Ziehung statt, bei der 20 Gewinnzahlen gezogen werden (Die KENO-Ziehungsvideos finden Sie auch auf www.lotto.de). Informationen über KENO finden Sie rechts aufgelistet.

ei KENO gibt es 70 Zahlen (1-70). Davon werden bei den täglichen Ziehungen jeweils 20 gezogen. Je mehr getippte Zahlen mit den gezogenen übereinstimmen, desto höher fällt in der Regel auch der Gewinn aus. Wie

hoch genau, hängt auch davon ab, welchen KENO-Typ und Einsatz der Spielteilnehmer gewählt hat.

Das gibt es nur bei KENO: Wer bei den KENO-Typen 10 und 9 (zehn bzw. neun

Gewinnplan und Quoten Kenotyp Anzahl **Feste Quote** Chance: (Anz. gespielter richtiger Einsatz Einsatz Einsatz Einsatz 1€ Zahlen) Zahlen 2€ 5€ 10 € 1 zu ... 100.000 200.000 500.000 10 10 2.147.181 1.000.000 1.000 5.000 9 10.000 47.238 2.000 8 100 2.571 200 500 75 150 261 15 30 6 25 44 5 10 50 12 2 10 20 5 0 2 4 39 10 20 9 9 387.197 50,000 100.000 250.000 500.000 8 10.325 1.000 2.000 5.000 10.000 7 685 20 40 100 200 6 86 5 10 25 50 20 10 5 18 26 20

Ein Auszug aus dem Gewinnplan. Abgebildet sind beispielhaft die Chancen der KENO-Typen 9 und 10.

Zahlen

Zwischen zwei und zehn Zahlen können pro Tipp angekreuzt bzw. per Quick-Tipp gespielt werden.

KENO-Typ

Die Anzahl der gespielten Zahlen bestimmt auch den KENO-Typ und damit die Gewinnchance. Beim KENO-Typ 5 wird beispielsweise mit fünf Zahlen gespielt.

3 Einsatz

Bei KENO ist der Einsatz variabel. Es gibt vier Einsatzstufen von 1 Euro bis 10 Euro pro Tipp. Die Höhe des Einsatzes hat im Erfolgsfall Einfluss auf die Höhe des Gewinns. Mit einem Euro Einsatz sind maximal 100.000 Euro, mit 10 Euro Einsatz bis zu eine Million Euro zu gewinnen. Jeder KENO-Typ hat einen eigenen Gewinnplan. Alle Gewinnpläne sind auf den Rückseiten der Spielscheine abgedruckt. Die Chance auf den Höchstgewinn liegt bei 1:2 147 181.

Laufzeit

KENO kann mit Laufzeiten von 1 bis 7 Tagen sowie 14 und 28 Tagen gespielt werden.

5 plus 5

KENO hat mit plus 5 eine eigene Zusatzlotterie, deren fünfstellige Gewinnzahl ebenfalls täglich gezogen wird. Der Einsatz beträgt 0,75 Euro, der Höchstgewinn liegt bei 5.000 Euro (Chance 1:100 000).

gespielte Zahlen) keine Gewinnzahl trifft, erhält das Doppelte seines Einsatzes. Bei null Treffern mit dem KENO-Typ 8 (acht Zahlen) wird der Einsatz zurückgezahlt.

Wer KENO in der Annahmestelle spielt, benötigt eine Sachsenlotto-Kundenkarte, die Teilnahme im Internet bedarf der vorherigen Registrierung. Annahmeschluss für KENO (und dessen Zusatzlotterie plus 5) ist täglich um 18:00 Uhr. Gespielt werden kann in allen Sachsenlotto-Annahmestellen per Spielschein und Quick-Tipp sowie im Internet unter sachsenlotto.de.

Kulinarische Schmöker zu gewinnen

Genuss und Bücher

gehören zusammen

Schon immer hatten Bücher auch etwas mit Genuss zu tun. Das erste bekannte Kochbuch stammt aus Indien, wurde vor 3 500 Jahren geschrieben und beinhaltete rein vegetarische Rezepte. Das älteste noch erhaltene Kochbuch ist das römische "De re coquinaria" ("Über die Kochkunst") aus dem 3. oder 4. Jahrhundert. Die fünf Kochbücher auf den nächsten beiden Seiten kommen dagegen ganz frisch auf den Tisch – und möchten wie ihre historischen Vorbilder zum Genuss anleiten.

Erik Scheffler, Sonja Baumann

Brunch ist tot - lang lebe das Frühstück!

Egal ob herzhaft, süß, warm oder kalt: Das wichtigste Essen des Tages kann, soll und muss richtig gut sein. Mit ihren Frühstücksrezepten für jeden Tag und jeden Anlass gehen die beiden weg vom Einheitsbrei auf den Tellern und machen den Start in den Tag zu dem, was er eigentlich sein sollte: anarchisch, zügellos, lecker. Kein Wunder, dass die beiden Gastronomen in Köln, die gerade für ihr Lokal-Konzept mit einem MichelinStern ausgezeichnet wurden, eins der besten Frühstücksangebote der Stadt haben. Sie setzen nicht auf Masse oder



Standard, sondern auf neue Kreationen. Von Egg Benedict, Pancakes, Zimtschnecken bis hin zur ganz Vereigenen sion von "Himmel un Äd" hier kann man Frühstück völlig neu entdecken.



Michaela Döll

Cholesterin im Griff

Ein hoher Cholesterinwert gilt als Risikofaktor für die Gesundheit. Cholesterinsenkende Medikamente (Statine) sind hier aus schulmedizinischer Sicht, das Mittel der Wahl. Ernährungsexpertin Prof. Dr. Michaela Döll weist jedoch auf die Nebenwirkungen von Statinen hin: Kopfschmerzen, Hautirritationen, Muskelschmerzen, sogar Nieren- und Leberschädigungen sind möglich. Und oft werden sie zu leichtfertig verschrieben, ohne alternative Therapien in Erwägung zu ziehen. Deshalb verfolgt die Autorin einen anderen Ansatz, damit es gelingt, den Cholesterinspiegel auf natürliche Weise dauerhaft zu senken.

Volker Mehl

Koch dich gesund

Kult-Koch Volker Mehl gelingt nicht nur die Fusion europäischer Klosterheilkunde mit der indischen Gesundheitslehre, er beschreibt auch die erstaunlichen Heilmöglichkeiten dieser glücklichen Verbindung. In rund 50 Rezepten und Herstellungsanleitungen für Heilmittel finden die Leserinnen und Leser außerdem gewohnt leckere und überraschende Gerichte aus der Mehlschen Cuisine. Unter anderem stellt der Koch seine persönliche Top Ten der heimischen Kräuter samt ihrer Heilwirkung, zehn ayurvedische Lebenstipps und das berühmte Lorscher Arzneibuch vor. Er verrät Küchengeheimnisse der legendären Heilerin Hildegard von Bingen und hält zu jedem seiner Rezepte informative und amüsante Anmerkungen parat.





Daniele Reponi

Original italienische Gourmet Panini

Das Geheimnis eines Paninos ist die Qualität seiner Zutaten – das ist das Credo von Daniele Reponi, der sich seit mehr als 20 Jahren leidenschaftlich der Suche nach exzellenten Produkten widmet. Dank seiner Fähigkeit, die perfekte Balance zwischen Geschmack, Struktur und Textur zu schaffen, kombiniert er diese zu unwiderstehlichen "Gourmet Panini". Der gern auch als "König der Panini" bezeichnete Autor präsentiert in seinem Buch 70 überraschende Rezepte: Von Klassikern wie Roastbeef mit Mayonnaise über vegetarische Kreationen wie Kartoffelrösti mit Rotkohl und Senf bis hin zu süßen Köstlichkeiten, für die er beispielsweise Pfirsiche, Ricotta, Amaretti und Aceto balsamico zwischen die Hälften eines Roggenbrötchens schichtet.



Guillaume Marinette

Süßkartoffel – die besten Rezepte

Guillaume Marinette kocht leidenschaftlich gern. Nach seinem Abschluss an der bekannten Kochschule Ferrandi in Paris arbeitete er für ChefClub.tv. Inzwischen macht er sich als Stylist und Kochbuchautor einen Namen. Sein aktuelles Werk widmet sich der Süßkartoffel: Sie ist nicht nur supergesund. Die Knolle schmeckt auch noch köstlich. Das weiß jeder, der sie schon einmal gegessen hat, egal ob gekocht, püriert, gebraten, gebacken, gegrillt oder belegt! Da sollte man zugreifen – und diese tollen Rezepte gleich ausprobieren. Jedes Rezept mit Foto.



Mehr Infos zu den Büchern auch unter www.randomhouse.de

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost jeweils fünf der hier vorgestellten Bücher, die alle im Südwest-Verlag erschienen sind. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: Aus welchem Land stammt das erste bekannte Kochbuch? Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 27. April 2020 an: glüXmagazin, Kennwort "Kochbuch", Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz und schreiben Sie mit dazu, welches Buch Sie gerne gewinnen möchten. Die Teilnahme von Lotto-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





Rubbellose





Höchstgewinn 100.000 Euro. Es gilt der Gewinnplan 21. Chance auf den Höchstgewinn 1:680 000. Vollständiger Einsatzverlust möglich.



In allen Annahmestellen

Das Glück ist so nah.