

## Spielsuchtprävention

# Kleiner Ratgeber Glück? Spiel? Sucht?



*Unser Sachsen, unser LOTTO.*

SACHSEN  LOTTO

**Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!**  
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 und [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)

## **Risiken früh erkennen – Sucht verhindern!**

**Seit vielen Jahren können Sie in Sachsen LOTTO, TOTO, GlücksSpirale und verschiedene andere Lotterien spielen. Die Sächsische LOTTO-GmbH bietet dieses Freizeitvergnügen im Auftrag des Freistaates staatlich, sicher und seriös an.**

**Für die meisten Menschen ist und bleibt die Teilnahme an Glücksspielen meist ein unterhaltsames und spannendes Freizeitvergnügen. Es gibt jedoch Menschen, die das Glücksspiel übertreiben. Übermäßiges und unkontrolliertes Spiel können zur Abhängigkeit und letztlich auch zur Sucht führen.**

## GLÜCKSSPIEL, ...

- da kann ich meine finanziellen Sorgen vergessen.
- damit könnte ich Geld für meine finanziellen Probleme gewinnen.
- da habe ich schon oft mein letztes Bargeld verspielt.
- dafür habe ich mir schon Geld geliehen.
- dabei habe ich schon oft die Zeit und andere Menschen (Freunde, Familie) vergessen.
- da erlebe ich die stärksten Glücksgefühle in meinem Leben.

**Sollten Sie einer oder mehrerer Aussagen zustimmen, kann das Glücksspiel für Sie einen problematischen Verlauf nehmen. Deshalb sollten Sie sich von Experten beraten lassen.**

**Machen Sie den ersten Schritt!**

### **Falls Sie Rat und Hilfe suchen:**

**[www.spielen-mit-verantwortung.de](http://www.spielen-mit-verantwortung.de)** oder am Beratungstelefon der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Das BZgA - Beratungstelefon zur Glücksspielsucht erreichen Sie unter

**0800 1372700**  
(kostenlos und anonym)

von Mo. bis Do. von 10 bis 22:00 Uhr  
und Fr. bis So. von 10 bis 18:00 Uhr.

Sie bekommen auf Wunsch eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe genannt.

Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Ihre SACHSENLOTTO-Annahmestelle berät Sie gern:

**Sächsische LOTTO-GmbH**  
im Deutschen Lotto- und Totoblock,  
Oststraße 105, 04299 Leipzig;  
PF 500150, 04301 Leipzig;  
Tel.: 0800 7546 496\*, Fax: 0341 8629 327  
E-Mail: [service@sachsenlotto.de](mailto:service@sachsenlotto.de)  
**[www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)**

\*kostenfrei aus allen Netzen