

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto



Auf Salz gebaut

Auf den Spuren des weißen Golds in Lüneburg



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 07.02.2024 (06. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 23.891.700,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 8 15 19 26 31 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

1 8 31 15 19 26

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.763.319,00 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.308.011,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	37 x	12.255,20 €
Klasse 4 (5)	426 x	3.172,70 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.894 x	197,90 €
Klasse 6 (4)	21.146 x	42,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	33.120 x	22,90 €
Klasse 8 (3)	358.465 x	9,90 €
Klasse 9 (2+SZ)	238.983 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.01.2024	3 7 21 24 37 49	9
17.01.2024	6 9 13 30 40 44	6
24.01.2024	9 10 19 29 35 39	1
31.01.2024	11 24 28 29 40 43	7

Spiel 77

Spieleinsatz 5.228.465,00 €

6 8 1 2 5 3 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	2 x	477.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	22 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	253 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.383 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	22.235 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	232.711 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.01.2024	2 6 9 9 1 0 0
17.01.2024	3 0 7 8 2 9 1
24.01.2024	0 8 5 6 8 7 0
31.01.2024	7 6 9 6 3 6 7

SUPER 6

Spieleinsatz 2.304.653,75 €

2 8 2 4 7 7

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	2 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	27 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	210 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.328 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	25.361 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	196.135 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

10.01.2024	6 2 5 4 7 9
17.01.2024	2 3 3 3 1 1
24.01.2024	9 9 4 8 9 6
31.01.2024	0 1 3 9 7 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	328	2	326	3	347	4	336	5	317	6	358	7	338
8	330	9	329	10	329	11	337	12	313	13	342	14	335
15	331	16	368	17	314	18	338	19	338	20	312	21	297
22	353	23	342	24	333	25	362	26	348	27	335	28	317
29	322	30	327	31	367	32	303	33	344	34	341	35	320
36	318	37	317	38	354	39	330	40	323	41	352	42	325
43	381	44	352	45	321	46	324	47	330	48	320	49	320

Wie oft gezogen? (2.724 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 07.02.24 gezogen)

Samstag 10.02.2024 (06. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 45.987.380,40 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 19 33 37 39 47 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

37 47 1 33 19 39

Klasse 1 (6+SZ)	1 x	15.212.372,50 €
Klasse 2 (6)	3 x	819.532,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	67 x	12.721,10 €
Klasse 4 (5)	628 x	4.045,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.965 x	177,70 €
Klasse 6 (4)	36.062 x	46,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	73.302 x	19,40 €
Klasse 8 (3)	642.490 x	10,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	525.664 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.01.2024	1 6 8 26 27 48	6
20.01.2024	1 8 11 25 45 49	4
27.01.2024	14 20 24 29 33 43	4
03.02.2024	3 14 19 21 23 24	5

Spiel 77

Spieleinsatz 10.906.222,50 €

2 5 8 1 8 2 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	775.432,40 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	34 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	329 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.405 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	34.727 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	331.425 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.01.2024	4 6 1 4 9 2 7
20.01.2024	4 5 8 7 1 5 4
27.01.2024	9 3 5 2 7 0 0
03.02.2024	7 6 0 7 6 7 2

SUPER 6

Spieleinsatz 4.708.948,75 €

0 4 3 1 5 5

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	37 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	409 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.768 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	39.131 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	365.014 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

13.01.2024	4 9 0 1 7 0
20.01.2024	4 3 9 6 0 7
27.01.2024	8 9 2 3 0 6
03.02.2024	2 1 2 4 1 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	463	2	450	3	460	4	442	5	443	6	473	7	440
8	402	9	444	10	429	11	452	12	428	13	361	14	414
15	409	16	419	17	450	18	433	19	445	20	415	21	425
22	438	23	415	24	437	25	446	26	468	27	455	28	406
29	441	30	424	31	449	32	469	33	454	34	415	35	430
36	451	37	442	38	454	39	428	40	432	41	443	42	460
43	440	44	414	45	387	46	416	47	448	48	449	49	488

Wie oft gezogen? (3.566 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.02.24 gezogen)

Spieleinhalte ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.471 Ziehungen seit 6.12.1995)
Fehlt so viele Wochen (X= am 07.02.24 gezogen)

0	135	1	134	2	139	3	164	4	162
5	155	6	162	7	153	8	134	9	133

Samstag: Wie oft gezogen? (1.679 Ziehungen seit 7.12.1991)
Fehlt so viele Wochen (X= am 10.02.24 gezogen)

0	166	1	176	2	165	3	158	4	173
5	171	6	157	7	188	8	163	9	163

Schauspieler Denis Moschitto feiert sein Regiedebüt

Gefährliche Abwärtsspirale

Als Arzt Bruno, der nach dem Verlust seiner Zulassung illegal Menschen behandelt und dabei zwischen die Fronten des organisierten Verbrechens gerät, brilliert Schauspieler Denis Moschitto (46) im Kinofilm „Schock“. Hauptdarsteller dieses Dramas zu sein, war allerdings nicht seine einzige Aufgabe, wie er im glüXmagazin-Interview verrät.

glüXmagazin: „Schock“ ist Ihr Regiedebüt, Sie haben das Drehbuch geschrieben und die Hauptrolle gespielt. Eigentlich Arbeit für drei. Wie kam es dazu?

Denis Moschitto: Das war eigentlich nicht so geplant. Drehbuch und Regie allein sind herausfordernde Aufgaben. Ich habe beides zusammen mit meinem besten Freund, dem Filmemacher Daniel Rakete Siegel, gemacht. Ursprünglich hatte ich für mich nur eine kleine Rolle im Blick. Dann ist unser Hauptdarsteller ausgefallen und ich war so nah an dem Stoff dran, dass es Sinn ergab, dass ich Bruno spiele. Es war natürlich etwas Größenwahn dabei, alles in Personalunion zu machen, aber es ist gutgegangen (*lacht*).

glüXmagazin: Wie ist die Geschichte zu „Schock“ entstanden?

Denis Moschitto: Mir ist aufgefallen, dass Ärztinnen oder Ärzte häufig nur Randfiguren in dieser Art von Filmen sind. Oft sind das zum Beispiel Tierärzte, die nachts für Bargeld ihre Praxis öffnen und Gangster mit Schussverletzungen behandeln. Die Geschichte dieser Figuren wird nie erzählt, deshalb fanden wir diesen Ansatz besonders und reizvoll. Bei „Schock“ spielt der klassische Gangsterfilm lediglich im Hintergrund, im Vordergrund steht die Geschichte um den Arzt Bruno, der sich nach Verlust seiner Zulassung in einer Abwärtsspirale befindet. Eigentlich wirkt er wie jemand, der das Gute will und moralisch richtig handelt.

Aber je mehr man ihm zuschaut, desto mehr Zweifel kommen auf, ob er wirklich einen so guten Charakter hat.

glüXmagazin: Das Publikum bleibt bei vielen Dingen im Unklaren. Warum ist das Drehbuch bewusst so minimalistisch gehalten?

Denis Moschitto: Es wird in ganz vielen deutschen Filmen viel Zeit darauf verschwendet, konstruierte Hintergründe plausibel zu machen. Das halte ich für absolut unnötig. Es ist viel spannender, etwas offen zu lassen, da bleibt man beim Zuschauen engagierter.

glüXmagazin: Wie haben Sie sich auf die Rolle als Arzt vorbereitet?

Denis Moschitto: Ich habe ein Praktikum im Krankenhaus gemacht und viel zu Hause geübt. Es musste ja aussehen, als hätte ich das schon 1 000 Mal gemacht. Natürlich gibt es auch sehr viele Outtakes, wo ich nicht so professionell aussehe wie im fertigen Film (*lacht*). Da spielt man manchmal ewig lang eine Szene und kommt am Ende nicht in die Handschuhe und muss alles nochmal machen...

glüXmagazin: Sitzen Sie in Zukunft öfter auf dem Regie-Stuhl?

Denis Moschitto: Ja, ich arbeite mit Daniel an mehreren Projekten. Es gibt viel auszuprobieren und ich habe große Freude daran, Geschichten zu entwickeln. Und ich habe das Gefühl, dass ich etwas dazu beitragen kann, dass der deutsche Film mehr Substanz bekommt. Ich habe bei „Schock“ viel gelernt und Blut geleckt, weiterzumachen.

Deborah Wirth wünscht viel Spaß im Kino



„Schock“ von und mit Denis Moschitto läuft ab Donnerstag, 15. Februar, im Kino. Unter anderem spielen auch Fahri Yardim und Anke Engelke mit.

Dienstag 06.02.2024 (06. VA)



Spieleinsatz 33.749.854,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
16 19 20 26 44 **1 4**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
20 26 44 19 16 1 4

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	52.501.136,42 €
Klasse 2 (5+1)	2 x	756.559,20 €
Klasse 3 (5+0)	1 x	756.559,20 €
Klasse 4 (4+2)	26 x	5.192,20 €
Klasse 5 (4+1)	445 x	379,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.108 x	167,50 €
Klasse 7 (4+0)	1.076 x	125,40 €
Klasse 8 (2+2)	15.859 x	27,10 €
Klasse 9 (3+1)	23.064 x	20,80 €
Klasse 10 (3+0)	51.804 x	17,50 €
Klasse 11 (1+2)	83.067 x	13,70 €
Klasse 12 (2+1)	345.845 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

09.01.2024	9 12 26 41 47	7 10
16.01.2024	6 19 32 39 42	4 9
23.01.2024	9 18 20 32 39	5 8
30.01.2024	10 12 15 46 48	9 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	5	10	5	5
37	8	28	4	6
2	10	8	8	14
3	7	17	8	9
4	4	6	2	1
5	5	11	14	6
6	16	3	11	15
7	10	1	14	10
8	8	1	6	1
9	14	2	15	1
10	9	1	15	10
11	9	12	1	1
12	11	13	6	1
13	14	14	15	10
14	1	13	6	1
15	1	14	15	10
16	15	17	9	14
17	9	18	2	7
18	2	19	7	20
19	7	20	14	X
20	X	17	9	14
21	10	22	6	5
22	6	23	11	22
23	11	24	11	5
24	11	25	19	22
25	5	26	6	8
26	15	27	6	8
27	6	28	9	12
28	9	29	7	8
29	7	30	18	12
30	12	31	8	15
31	8	32	8	8
32	8	33	5	15
33	5	34	43	8
34	13	35	8	15
35	8	36	12	11
36	12	37	12	8
37	12	38	10	11
38	10	39	15	8
39	15	40	11	9
40	11	41	9	9
41	9	42	3	7
42	3	43	13	7
43	13	44	X	7
44	X	45	7	7
45	7	46	8	9
46	8	47	14	9
47	14	48	1	16
48	1	49	12	16
49	12	50	9	16
50	9	16	16	16

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	15	2	16	3	24	4	20	5	22
X	X	9	9	10	10	X	X	2	2
6	9	7	15	8	14	9	20	10	15
7	4	8	2	9	2	1	10	4	4
11	14	12	12	11	11	11	11	11	11
1	1	7	7	7	7	7	7	7	7

Wie oft gezogen? (nach 98 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.
Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 10.02.2024 (06. VA)



Spieleinsatz 4.338.806,50 €

Klasse 1:.....9	=	86.664,1	x	10 €
Klasse 2:.....64	=	9.631,2	x	25 €
Klasse 3:.....887	=	868,8	x	100 €
Klasse 4:.....0179	=	77,4	x	1.000 €
Klasse 5:.....95885	=	6,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....381790	=	1,5	x	100.000 €
.....009397	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. €
Klasse 7:..6584499	=	unbes.		bzw. 10.000 €

monatlich
20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 09.02.2024 (06. VA)



Spieleinsatz 51.281.954,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
4 10 11 20 22 **7 10**

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
4 20 11 10 22 10 7

Klasse 1 (5+2)	1 x	63.259.938,70 €
Klasse 2 (5+1)	10 x	220.512,40 €
Klasse 3 (5+0)	11 x	113.053,30 €
Klasse 4 (4+2)	59 x	3.476,70 €
Klasse 5 (4+1)	1.359 x	188,60 €
Klasse 6 (3+2)	2.134 x	132,10 €
Klasse 7 (4+0)	2.561 x	80,00 €
Klasse 8 (2+2)	27.283 x	23,90 €
Klasse 9 (3+1)	45.825 x	15,90 €
Klasse 10 (3+0)	96.470 x	14,30 €
Klasse 11 (1+2)	135.575 x	12,70 €
Klasse 12 (2+1)	582.636 x	8,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

12.01.2024	3 31 34 43 45	6 9
19.01.2024	10 12 18 33 47	7 10
26.01.2024	18 23 35 37 41	6 7
02.02.2024	13 17 21 30 39	8 11

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	66	2	56	3	60	4	64	5	63
13	13	8	6	4	4	X	X	24	24
6	63	7	66	8	65	9	64	10	60
7	7	8	8	9	6	31	X	X	X
11	62	12	62	13	61	14	66	15	65
X	X	3	3	1	1	12	12	8	8
16	67	17	66	18	72	19	68	20	72
11	11	1	1	2	2	27	27	X	X
21	67	22	62	23	61	24	58	25	58
1	1	X	X	2	2	19	19	62	62
26	51	27	49	28	55	29	60	30	62
46	46	11	11	9	9	13	13	1	1
31	62	32	64	33	62	34	70	35	71
4	4	5	5	3	3	4	4	2	2
36	52	37	55	38	67	39	65	40	60
21	21	2	2	2	2	1	1	6	6
41	68	42	56	43	63	44	60	45	58
2	2	34	34	4	4	20	20	4	4
46	67	47	59	48	47	49	75	50	53
16	16	3	3	6	6	10	10	18	18

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	110	2	112	3	131	4	121	5	135
8	8	6	6	5	5	25	25	13	13
6	128	7	133	8	144	9	105	10	89
2	2	X	X	1	1	4	4	X	X
11	15	12	19	11	11	11	11	11	11
1	1	7	7	7	7	7	7	7	7

Wie oft gezogen? (nach 621 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 05.02.2024

2	5	6	11	15
18	19	23	28	33
34	36	39	44	49
51	54	64	67	69

plus 5 **7 9 3 3 3**

Dienstag, 06.02.2024

3	4	9	13	15
22	29	35	36	39
49	50	54	61	62
63	64	67	68	69

plus 5 **2 8 7 4 5**

Mittwoch, 07.02.2024

1	2	4	9	14
23	26	28	30	37
40	47	48	49	54
57	59	60	65	68

plus 5 **9 8 8 2 3**

Donnerstag, 08.02.2024

3	10	13	14	17
21	25	27	31	34
37	42	43	46	53
61	63	65	67	70

plus 5 **0 7 0 8 8**

Freitag, 09.02.2024

1	3	4	9	17
20	22	27	29	32
36	38	39	50	53
59	62	63	67	70

plus 5 **0 5 0 3 2**

Samstag, 10.02.2024

3	12	15	19	21
22	27	28	30	33
35	41	48	49	52
55	56	65	66	67

plus 5 **0 6 8 8 8**

Sonntag, 11.02.2024

3	6	10	11	13
14	15	17	19	25
30	31	33	35	41
42	43	50	54	57

plus 5 **2 9 0 8 5**

06. Veranstaltung (05.02. - 11.02.24)

KENO Spieleinsatz: 2.587.751,00 €
KENO Gewinnsumme: 2.221.843,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 196.359,75 €
plus 5 Gewinnsumme: 116.293,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.984 Ziehungen)

11966	22071	32011	41923	51954	61979	72010
82002	92059	102037	111976	121978	131962	141978
151984	161988	171969	181993	191952	202042	212012
221913	231951	242016	252008	262007	272039	281988
292014	301954	311990	322047	332074	341961	351958
362035	371943	382032	392027	401991	411993	421965
432006	442026	451953	461952	471984	481976	492093
502024	511963	522012	532027	541961	552025	561978
572017	582010	592002	602022	611932	621939	632009
642084	651992	662044	671931	681977	691973	702016

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

GLÜCKSBILANZ

vom 5. - 11. Februar



LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.308.011,10 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg

LOTTO 6aus49 am Samstag

15.212.372,50 Euro (Kl. 1)
1 x Schleswig-Holstein
819.532,60 Euro (Kl. 2)
1 x Baden-Württemberg
1 x Rheinland-Pfalz
1 x Sachsen

GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)
1 x Nordrhein-Westfalen
50.000 Euro (Kl. 6, Vario)
1 x Nordrhein-Westfalen

KENO

500.000 Euro (Typ 10)
1 x Hessen
100.000 Euro (Typ 10)
1 x Hessen
2 x Nordrhein-Westfalen
100.000 Euro (Typ 9)
2 x Berlin

Spiel 77 am Mittwoch

477.777 Euro (Kl. 1)
1 x Baden-Württemberg
1 x Niedersachsen
77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Niedersachsen

Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)
1 x Bayern
1 x Hamburg
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz

SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Baden-Württemberg
1 x Nordrhein-Westfalen

SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)
1 x Hessen
1 x Hamburg
1 x Nordrhein-Westfalen
1 x Rheinland-Pfalz

Eurojackpot am Dienstag

756.559,20 Euro (Kl. 2)
2 x Deutschland
756.559,20 Euro (Kl. 3)
1 x Niederlande

Eurojackpot am Freitag

63.259.938,70 Euro (Kl. 1)
1 x Deutschland
220.512,40 Euro (Kl. 2)
5 x Deutschland
1 x Italien
1 x Norwegen
1 x Polen
1 x Schweden
1 x Spanien
113.053,30 Euro (Kl. 3)
8 x Deutschland
1 x Finnland
1 x Schweden
1 x Slowenien

Buch-Tipp

Mensch, Kaiser!



Jahrzehnte schwimmt Franz Beckenbauer auf einer Welle des Erfolgs: Als Spieler wird er Deutscher Meister, Europameister und Weltmeister. Als Trainer führt er die Nationalmannschaft 1990 zum WM-Titel. Als Chef des Bewerbungskomitees holt er die WM 2006 und damit das berühmte Sommermärchen nach Deutschland. Doch dann werden Korruptionsvorwürfe laut, es geht um Stimmenkäufe bei der Vergabe und dubios versickerte Millionenzahlungen. Es wird still um den „Kaiser“. Wer ist Franz Beckenbauer wirklich? Florian Kinast porträtiert die bedeutendste Persönlichkeit des deutschen Fußballs, erzählt von großen Erfolgen – aber auch von den Schattenseiten, die es im Leben der Lichtgestalt immer schon gab.

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Mensch, Kaiser!“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie ist der Spitzname Franz Beckenbauers?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Beckenbauer.



Titelbild des Jahres 2023

52 tolle Motive haben im vergangenen Jahr den Titel unserer Kundenzeitschrift geziert. Wie jedes Jahr durften unsere Leserinnen und Leser über ihren Favoriten abstimmen – nun steht der Gewinner fest.

Platz drei belegt der Titel mit Andrea Berg der Ausgabe 31/23 mit fünf Prozent aller Stimmen. Mit nur einer Stimme Unterschied rückt Ausgabe 30/23 mit dem Motiv der schlösserlandKARTE-Kooperation auf den zweiten Platz. Deutlicher Spitzenreiter mit 15 Prozent aller Stimmen ist das süße Erdmännchen, das die große Sommer-Verlosung in Ausgabe 32/23 geziert hat.

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Feedback und hoffen, dass Ihnen unsere Titelbilder auch im Jahr 2024 gefallen. Die Gewinner der Geldpreise werden wie immer schriftlich benachrichtigt.



Die Entdeckung des „weißen Goldes“

Eine Prise Lüneburg

Eine Stadt, auf Salz gebaut. Jahrhundertlang war Lüneburg der Salzlieferant Nordeuropas. Erst 1980 wurde die Produktion eingestellt. Heute befindet sich das Deutsche Salzmuseum auf dem einstigen Salinengelände. Die Spuren des „weißen Goldes“ sind allgegenwärtig in der niedersächsischen Hansestadt. Davon zeugen die Altstadt und der historische Hafen.

Als die Lüneburgerinnen und Lüneburger entdeckten, dass unter ihnen ein riesiger Salzstock schlummert, begannen sie, mit dem „weißen Gold“ Handel zu treiben. Laut Legende machte ein Wildschwein auf die Sole aufmerksam. Jäger hatten es erlegt und stellten fest, dass es schneeweiße Borsten hatte. Sie verfolgten die Fährte und kamen zu einer salzig schmeckenden Lache, in der sich das Tier vorher gesüht hatte. Dieses Ereignis ist mehr als 1 000 Jahre her.

„De Sulte, dat is Lüneborch“, hieß es im Mittelalter. Von der Sulte, also der Saline, lebte die Stadt. Die Rezession begann, als die Konkurrenz durch grobkörnigeres, aber preiswerteres Meersalz von der französischen Atlantikküste („Baiensalz“) und aus dem Mittelmeerraum immer stärker wurde. 1980 schloss die Salzproduktionsstätte aus Rentabilitätsgründen endgültig. Wenige Jahre später eröffnete im letzten verbliebenen Siedehaus von 1924 das Deutsche Salzmuseum.

Konrad Herz und Joachim Hausen (rechts) nehmen auf dem nachgebauten Ewer „De Sulte“ gerne Gäste mit.



Die beiden nachgebauten Transportschiffe Ewer und Prahm liegen im historischen Hansehafen.

Schmuckstück der Hanse

Über dem Solebrunnen auf dem Außengelände steht ein klassizistisches Brunnenhaus. „Der Gruß ‚Glück auf‘ unter dem Bergmannszeichen ‚Schlägel und Eisen‘ weist daraufhin, dass man die wässrige Salzlösung einst bergmännisch über kurze Stollen erschloss“, erzählt Gästeführerin Gertrud Krause-Traudes beim Rundgang durchs Museum: „Zunächst wurde die Sole mühsam mit Muskelkraft in Bottichen und Eimern geschöpft, später mit Pumpen an die Erdoberfläche befördert.“

Im Mittelalter und weit darüber hinaus handelte es sich um erheblich kleinere Siedehäuser mit Strohdach. Jedes war mit Lehmöfen und vier Bleipfannen ausgerüstet. „Sie gehörten überwiegend Klöstern und Adligen. Diese betrieben die Pfannen nicht selbst, sondern verpachteten sie an Bürger der Stadt, die sogenannten Sulfmeister“, erklärt Gertrud Krause-Traudes: „Eine Schaufel Salz war so viel wert wie ein Ochse oder ein Pferd. Für mehrere Fässer Salz konnte man sich ein Haus bauen. So wurde Lüneburg als ‚Salzhaus der Hanse‘ steinreich.“ Diese „Erbstücke“ an schmucken roten Backsteinhäusern mit ihren Dreiecks-, Staffel- und Volutengiebeln aus unterschiedlichen Epochen säumen nach wie vor die Straßen der Innenstadt.

Doch das „weiße Gold“ war Segen und Fluch zugleich. „Der Salzstock breitete sich einen Quadratkilometer unter der Altstadt aus und führte zu massiven Senkungsschäden, wenn Sole gefördert wurde“, erläutert die Gästeführerin: „So fielen zahlreiche schiefer gewor-

Im Außengelände des Deutschen Salz-
museums steht dieser historische Sole-
speicher von 1800. Hier wurde die
geförderte Rohsole bevorratet.



dene Gotik-, Renaissance- und Barock-Bauten der Abrissbirne zum Opfer. Denkmalschutz war noch ein Fremdwort. Der Retter war Bildhauer und Restaurator Curt Pomp. Er kam zur rechten Zeit an den rechten Ort.“ 1974 gründete er den „Arbeitskreis Lüneburger Altstadt“ mit dem Ziel, weitere Zerstörungen zu verhindern und Alt-Lüneburg als städtebauliches Gesamtkunstwerk zu erhalten. Das gelang, wie man heute sehen kann!

Lebenswertes Lüneburg

Vor der Giebelhäuserzeile am Stintmarkt im Wasserviertel machen Joachim Hausen und Konrad Herz klar Schiff auf dem nachgebauten Segelschiff „De Sulte“, einem sogenannten Ewer. Seit einigen Jahren dümpelt er neben einem alten Prahm, einem kleineren Transportschiff im ehemaligen Hansehafen. Am Kai gegenüber steht schon seit 1797 der mächtige „Alte Kran“, das Wahrzeichen der Stadt. „Unser Verein, der Förderkreis Industriedenkmal Saline Lüneburg, betreibt und pflegt die beiden hölzernen Salztransporter“, sagt Joachim Hausen: „Von Frühjahr bis Herbst nehmen wir gern Gäste mit auf einen Törn, um zu zeigen, wie es sich früher anfühlte, mit einem Plattbodenschiff auf dem Fluss Ilmenau unterwegs zu sein.“

Die bedeutende Rolle Lüneburgs zur Hansezeit ist Geschichte. Statt wuselnder Schiffer, Salzknechte und Händler bevölkern Studentinnen und Studenten die Straßen und Plätze zwischen den alten Gemäuern sowie die Ufer des historischen Ilmenau-Hafens. Die Dichte an Restaurants, Kneipen und Cafés soll eine der höchsten der Republik sein. Seit 2006 spielt die Stadt mit 75 000 Einwohnerinnen und Einwohnern eine neue Hauptrolle. Sie ist Drehort für die ARD-Telenovela „Rote Rosen“. Und die zauberhafte Filmkulisse besteht nicht aus Pappmaché. Es gibt sie wirklich – vor Jahrhunderten auf Salz gebaut.

Dagmar Krappe mag es salzig



Tourist-Information Lüneburg: **lueneburg.info**
Es gibt auch Gästeführungen zu den Themen Salz
und Hanse.

Deutsches Salzmuseum: **salzmuseum.de**
Ewer-Fahrten sind für Gruppen bis zehn Personen buchbar.

*Weißes Gold im
Deutschen Salz-
museum: Im Mittel-
alter war Lüneburg
das Salzhaus der
Hanse.*



1. Preis: Ein Raclette Smokeless von Unold

Ein Raclette für bis zu acht Personen mit integrierter Dunstabzugshaube? Gibt es! Abnehmbar, patentiert und mit drei Geschwindigkeitsstufen. So werden Fleisch, Fisch und Co. auf der Grillplatte durch einen Aktivkohlefilter geruchsfrei zubereitet. Die Grillplatte mit glatter und geriffelter Oberfläche verfügt über die hochwertige Greblon®-Beschichtung für bequemes Reinigen. Stufenlose Temperaturregelung, Kabelaufbewahrung und Antirutschfüße ergänzen das Genießer-Gerät.



www.unold.de

2.-4. Preis: Je eine DVD „Wochenendrebellen“



Mirco und Fatimes zehnjähriger Sohn Jason ist Autist. Als der Familie Jasons Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, ist Mirco als Vater gefordert. Er schließt einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn Mirco ihm hilft, einen Lieblingsfußballverein zu finden. Allerdings will sich Jason erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat. Auf ihren außergewöhnlichen Reisen durch Deutschland lassen Vater und Sohn die heimische Routine hinter sich und finden alles, was sie

nie gesucht, aber definitiv gebraucht haben.

www.leoninedistribution.com

5.-9. Preis: Je ein Roman „Inselhochzeit im kleinen Friesencafé“

Romantik auf Friesisch: Im dritten Teil der fulminant gestarteten Friesencafé-Reihe bereitet Julia die Hochzeit von Oma Anita mit Kapitän Hark im kleinen Friesencafé vor.

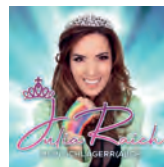
www.rowohlt.de



10.-14. Preis: Je eine CD „Mein Schlagerr(a)ich“ von Julia Raich

Julia Raich repräsentiert sehr modernen und tanzbaren Schlager mit positiver musikalischer Energie. „Mein Schlagerr(a)ich“ deckt die gesamte Schlagerbandbreite ab.

www.da-records.de



Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

1		6			8		9	
5					6	2	3	1
3					9		8	6
8			2	9		1		3
	5		6	3				2
2	3	4		7			6	
	1	5				3		8
	9	3	1			7		
	2		4	5	3	6		

Profi

4		1		3				
				6				2
6	2						7	9
			3					7
8		4						
			1		9	8	6	4
2	3		6	7				
		9		8			4	
		6			5	7		

Lösung KW 06/2024

Anfänger

6	7	5	3	8	4	1	9	2
9	8	3	7	2	1	5	6	4
2	1	4	5	9	6	8	7	3
4	2	6	1	3	5	9	8	7
7	3	1	9	4	8	2	5	6
8	5	9	2	6	7	4	3	1
3	9	7	4	5	2	6	1	8
1	4	8	6	7	9	3	2	5
5	6	2	8	1	3	7	4	9

Profi

9	2	7	6	8	4	1	5	3
6	8	3	1	5	9	4	7	2
5	1	4	7	2	3	8	9	6
7	6	8	9	3	1	2	4	5
3	5	9	2	4	8	6	1	7
1	4	2	5	6	7	9	3	8
4	7	6	8	1	5	3	2	9
8	9	1	3	7	2	5	6	4
2	3	5	4	9	6	7	8	1

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **19.02.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 05/2024:

Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun geht an eine Gewinnerin aus St. Wendel.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an gewinnspiel@gluexmagazin.com können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **19.02.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

Duell der Nachbarn

Vier Punkte beträgt der Abstand zwischen Eintracht Frankfurt und dem SC Freiburg. Am 22. Spieltag treffen die Tabellennachbarn aufeinander (TOTO-Spiel Nr. 7). Die Breisgauer belegen aktuell den siebten Platz und könnten mit einem Heimsieg bis auf einen Punkt zu den Hessen aufschließen, die momentan fürs internationale Geschäft qualifiziert sind. Beide Teams haben etwas gutzumachen. Frankfurt kam zuletzt nicht über ein 1:1 gegen Bochum hinaus. Freiburg hatte beim 0:3 in Dortmund das Nachsehen. Das Torverhältnis spricht klar für die Eintracht. Das Team um Weltmeister Mario Götze (Foto) hat fünf Treffer mehr erzielt und zwölf weniger kassiert als der SC.



13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast			
1. Bundesliga	1	SA	VfL Wolfsburg (12) - Borussia Dortmund (4)	3-3-4	0:1	1:3	2:0	UUuN	SSsUs		
	2	SA	1. FSV Mainz 05 (17) - FC Augsburg (11)	5-3-2	1:2	4:1	3:1	uNnU	nSnUu		
	3	SA	TSG 1899 Hoffenheim (8) - 1. FC Union Berlin (15)	*	4-3-3	2:0	2:2	4:2	NNuUu	NsNUs	
	4	SA	1. FC Heidenheim 1846 (9) - Bayer 04 Leverkusen (1)	1-2-7	1:4	-	-	UuUuS	SSuSs		
	5	SA	SV Darmstadt 98 (18) - VfB Stuttgart (3)	2-2-6	1:3	-	-	nuNnU	NNsSs		
	6	SA	RB Leipzig (5) - Borussia Mönchengladbach (13)	7-2-1	1:0	4:1	3:0	nnNsU	snUNu		
	7	SO	SC Freiburg (7) - Eintracht Frankfurt (6)	*	4-3-3	0:0	0:2	1:1	usNnN	SUsNu	
	8	SO	VfL Bochum 1848 (14) - FC Bayern München (2)	1-2-7	0:7	4:2	0:7	usNuU	nsSsN		
2. Bundesliga	9	SA	Karlsruher SC (11) - Fortuna Düsseldorf (7)	*	3-4-3	1:3	2:2	0:2	ssSuN	SUNNu	
	10	SO	FC St. Pauli (1) - Eintracht Braunschweig (15)	6-3-1	1:1	-	1:2	usSsN	sSsNs		
	11	SO	1. FC Nürnberg (10) - 1. FC Kaiserslautern (16)	4-4-2	1:3	-	3:3	nsNuU	NNsNn		
	12	SO	SV Elversberg (9) - VfL Osnabrück (18)	6-2-2	1:0	-	4:1	NuNsU	UNuUu		
ITA	13	SO	Lazio Rom (8) - FC Bologna (5)	5-3-2	0:1	3:0	2:1	SsuNS	uNUss		
	14	SA	FC Brentford (14) - FC Liverpool (1)	2-2-6	0:3	3:3	3:1	NsNnS	sSsNs		
	15	SA	FC Burnley (19) - FC Arsenal (3)	1-2-7	1:3	0:1	-	NuNuN	NsSsS		
	16	SA	FC Fulham (12) - Aston Villa (5)	3-3-4	1:3	-	3:0	sUnUs	sUnSn		
	1. Liga England	17	SA	Newcastle United (7) - AFC Bournemouth (13)	6-2-2	0:2	-	1:1	NnSuS	NnUuN	
		18	SA	Nottingham Forest (16) - West Ham United (8)	4-3-3	2:3	-	1:0	sNnUn	uUuNn	
		19	SA	Tottenham Hotspur (4) - Wolverhampton Wanderers (10)	6-2-2	1:2	0:2	1:0	sUsUs	sUnSn	
		20	SA	Manchester City (2) - FC Chelsea (11)	7-2-1	4:4	1:0	1:0	sSsSs	sSsNn	
		21	SO	Sheffield United (20) - Brighton & Hove Albion (9)	2-2-6	1:1	-	-	NuNnS	UuNsN	
		22	SO	Luton Town (17) - Manchester United (6)	3-2-5	0:1	-	-	nUsUn	NuSsS	
	1. Liga Italien	23	SA	SSC Neapel (9) - CFC Genua 1893 (12)	*	6-2-2	2:2	3:0	-	NsUsN	uSsUn
		24	SA	Atalanta Bergamo (4) - Sassuolo Calcio (16)	7-2-1	2:0	2:1	2:1	UssS	sNNNu	
		25	SO	FC Empoli (15) - AC Florenz (7)	3-3-4	2:0	2:1	0:0	NsUuS	NunNs	
26		SO	Udinese Calcio (17) - Cagliari Calcio (19)	**	4-3-3	0:0	5:1	-	nUnNu	sNnNn	
27		SA	Atletico Madrid (4) - UD Las Palmas (8)	7-2-1	1:2	-	-	SssUN	sSnUs		
1. Liga Spanien	28	SA	CA Osasuna (11) - FC Cadix (18)	5-3-2	1:1	2:0	2:0	sUNnS	nNuUn		
	29	SA	Celta Vigo (17) - FC Barcelona (3)	3-2-5	2:3	3:3	2:1	UnnSN	SnsSu		
	30	SA	FC Valencia (9) - Sevilla FC (15)	4-3-3	2:1	1:1	0:2	SsNsN	nNuSs		
	31	SO	FC Granada (19) - UD Almeria (20)	**	5-2-3	3:3	-	-	NnNuU	NuNnN	
1. Liga Frankreich	32	SA	Lille OSC (5) - Le Havre AC (11)	7-2-1	2:0	-	-	NsUsN	NsUUn		
	33	SO	RC Strasbourg Alsace (10) - FC Lorient (16)	6-2-2	2:1	4:0	1:1	sUUnN	NNuSs		
	34	SO	AS Monaco (3) - Toulouse FC (14)	6-2-2	2:1	-	1:2	SnUuS	nSnSn		
	35	SO	Montpellier Hérault SC (15) - FC Metz (17)	*	6-2-2	1:0	2:2	-	uNuNn	NnNnU	
	36	SO	Stade Rennais FC (7) - Clermont Foot (18)	6-2-2	3:1	6:0	2:0	SsSsS	nSuNu		
	37	SO	Stade Reims (9) - RC Lens (6)	*	4-3-3	0:2	1:2	1:1	sSunN	NnSsS	
	38	SA	SV Sandhausen (7) - SSV Jahn Regensburg (1)	2-3-5	2:1	0:3	2:1	SsUuU	uNsSn		
	39	SA	VfB Lübeck (18) - Preußen Münster (11)	*	2-4-4	1:1	-	-	suNuN	sUsUu	
3. Liga	40	SA	MSV Duisburg (19) - FC Viktoria Köln (14)	2-3-5	0:2	2:0	1:1	NnUnS	UNsSn		
	41	SA	Borussia Dortmund II (6) - SC Verl (10)	3-4-3	3:2	1:2	1:0	UsSuS	UuSNn		
	42	SA	Rot-Weiss Essen (4) - SSV Ulm 1846 (3)	*	3-4-3	1:2	-	-	sNnNS	sSuUs	
	43	SA	DSC Arminia Bielefeld (15) - SpVgg Unterhaching (9)	2-4-4	2:1	-	-	NnNnS	NsNss		
	44	SO	Waldhof Mannheim (17) - 1. FC Saarbrücken (12)	2-4-4	1:1	1:0	1:0	NnSuN	usUnU		
	45	SO	FC Erzgebirge Aue (8) - SG Dynamo Dresden (2)	2-4-4	1:2	0:1	0:1	sNsU	nSnNs		

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

TOTO-Ergebnisse vom 10./11.02.2024

	Ergebnis	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen - FC Bayern München	3:0 1
2	1. FC Union Berlin - VfL Wolfsburg	1:0 1
3	Eintracht Frankfurt - VfL Bochum 1848	1:1 0
4	Borussia Mönchengladbach - SV Darmstadt 98	0:0 0
5	SV Werder Bremen - 1. FC Heidenheim 1846	1:2 2
6	FC Augsburg - RB Leipzig	2:2 0
7	VfB Stuttgart - 1. FSV Mainz 05	3:1 1
8	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FC Köln	1:1 0
9	1. FC Kaiserslautern - SC Paderborn 07	1:2 2
10	Holstein Kiel - FC Schalke 04	1:0 1
11	SpVgg Greuther Fürth - Hertha BSC	1:2 2
12	VfL Osnabrück - Hansa Rostock	0:0 0
13	West Ham United - FC Arsenal	0:6 2

14	3:1	21	1:1	28	2:0	35	2:0	42	1:3
15	1:3	22	5:1	29	3:2	36	1:1	43	0:3
16	2:1	23	4:0	30	2:1	37	1:2	44	2:3
17	0:2	24	0:0	31	3:1	38	3:1	45	3:1
18	1:2	25	1:1	32	3:1	39	1:1*		
19	1:3	26	0:1	33	0:1	40	7:2		
20	2:4	27	4:0	34	1:2	41	1:3		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 17./18.02.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-8 = 1. Bundesliga
Spiele 9-12 = 2. Bundesliga
Spiele 13 + 23-26 = 1. Liga Italien
Spiele 14-22 = 1. Liga England
Spiele 27-31 = 1. Liga Spanien
Spiele 32 - 37 = 1. Liga Frankreich
Spiele 38 - 45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Wettrunde vom 10./11.02.2024 (06. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1: rund 200.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 606.344,00 €

1	1	0	0	2	0	1	0	2	1	2	0	2	
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt												127.332,20 €
Klasse 2 (12 Richtige)		3	x										24.253,70 €
Klasse 3 (11 Richtige)		95	x										765,90 €
Klasse 4 (10 Richtige)		993	x										91,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 600.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 264.767,10 € Zusatzzspiel

3	6	8	21	25	36	39	
Klasse 1 (6)	unbesetzt						559.417,60 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt						18.215,60 €
Klasse 3 (5)		9	x				1.103,10 €
Klasse 4 (4)		590	x				33,60 €
Klasse 5 (3+ZS)		689	x				14,40 €
Klasse 6 (3)		10.199	x				3,20 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayer Leverkusen	21	55:14	55	9 2 0	8 2 0
2. Bayern München (M)	21	59:22	50	9 1 1	7 1 2
3. VfB Stuttgart	21	49:27	43	9 1 1	5 0 5
4. Borussia Dortmund	21	43:26	40	7 2 2	4 5 1
5. RB Leipzig (P)	21	46:28	37	7 2 2	4 2 4
6. Eintracht Frankfurt	21	31:25	32	5 4 1	3 4 4
7. SC Freiburg	21	26:37	28	5 3 2	3 1 7
8. TSG 1899 Hoffenheim	21	38:40	27	2 4 4	5 2 4
9. 1. FC Heidenheim (N)	21	30:36	27	5 3 2	2 3 6
10. Werder Bremen	21	30:34	26	5 2 4	2 3 5
11. FC Augsburg	21	31:39	23	3 5 3	2 3 5
12. VfL Wolfsburg	21	25:33	23	4 3 3	2 2 7
13. Bor. Mönchengladbach	21	36:41	22	4 3 4	1 4 5
14. VfL Bochum	21	23:39	22	3 6 1	1 4 6
15. 1. FC Union Berlin	21	20:35	21	5 1 4	1 2 8
16. 1. FC Köln	21	15:35	16	2 3 5	1 4 6
17. FSV Mainz 05	21	16:35	12	1 3 6	0 6 5
18. Darmstadt 98 (N)	21	22:49	12	1 3 7	1 3 6

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC St. Pauli	21	38:19	42	6 5 0	5 4 1
2. Holstein Kiel	21	37:28	39	6 1 4	6 2 2
3. Hamburger SV	21	43:31	37	7 0 3	4 4 3
4. SpVgg Greuther Fürth	21	33:26	35	7 2 2	3 3 4
5. Hannover 96	21	41:29	34	6 3 1	3 4 4
6. SC Paderborn 07	21	34:33	34	5 2 3	5 2 4
7. Fortuna Düsseldorf	21	44:30	32	4 3 4	5 2 3
8. Hertha BSC (A)	21	39:34	29	4 3 3	4 2 5
9. SV Elversberg (N)	21	32:35	29	4 2 4	4 3 4
10. 1. FC Nürnberg	21	30:39	29	4 3 3	4 2 5
11. Karlsruher SC	21	38:38	28	5 4 2	2 3 5
12. 1. FC Magdeburg	21	33:30	27	5 3 3	2 3 5
13. SV Wehen Wiesbaden (N)	21	25:27	27	4 4 2	3 2 6
14. FC Schalke 04 (A)	21	33:42	23	5 1 4	2 1 8
15. Eintracht Braunschweig	21	21:33	23	5 2 4	2 0 8
16. 1. FC Kaiserslautern	21	34:43	21	5 1 5	1 2 7
17. Hansa Rostock	21	20:34	21	4 1 5	2 2 7
18. VfL Osnabrück (N)	21	18:42	12	1 5 5	0 4 6

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Jahn Regensburg (A)	25	37:22	52	7 4 2	8 3 1
2. Dynamo Dresden	25	44:24	49	9 0 3	7 1 5
3. SSV Ulm 1846 (N)	25	43:42	44	7 3 2	6 2 5
4. Rot-Weiss Essen	25	37:36	42	9 2 2	4 1 7
5. FC Ingolstadt 04	25	46:34	39	7 4 1	4 2 7
6. Borussia Dortmund II	24	31:25	39	6 3 3	4 6 2
7. SV Sandhausen (A)	25	34:30	39	5 4 3	5 5 3
8. Erzgebirge Aue	25	31:29	38	7 2 3	3 6 4
9. SpVgg Unterhaching (N)	24	30:24	37	8 3 2	2 4 5
10. SC Verl	25	42:38	36	5 4 4	5 2 5
11. Preußen Münster (N)	24	38:32	34	6 5 1	2 5 5
12. 1. FC Saarbrücken	23	35:27	32	4 5 3	3 6 2
13. TSV 1860 München	25	29:27	32	6 2 4	3 3 7
14. Viktoria Köln	24	37:39	32	6 3 3	2 5 5
15. Arminia Bielefeld (A)	25	36:39	28	4 4 5	3 3 6
16. Hallescher FC	25	39:54	25	4 2 6	3 2 8
17. SV Waldhof Mannheim	25	30:43	24	4 5 4	2 1 9
18. VfB Lübeck (N)	25	26:42	22	2 6 4	2 4 7
19. MSV Duisburg	25	25:39	20	3 2 8	1 6 5
20. SC Freiburg II	25	19:49	10	0 4 8	2 0 11

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool	24	55:23	54	10 2 0	6 4 2
2. Manchester City (M,P)	23	56:25	52	8 3 0	8 1 3
3. FC Arsenal	24	53:22	52	9 2 1	7 2 3
4. Tottenham Hotspur	24	51:36	47	9 0 3	5 5 2
5. Aston Villa	24	50:32	46	9 1 2	5 3 4
6. Manchester United (L)	24	33:33	41	7 1 4	6 1 5
7. Newcastle United	24	51:39	36	8 1 3	3 2 7
8. West Ham United	24	36:42	36	5 4 3	5 2 5
9. Brighton & Hove Albion	24	43:40	35	6 5 1	3 3 6
10. Wolverh. Wanderers	24	37:39	32	5 3 4	4 2 6
11. FC Chelsea	23	38:39	31	5 3 4	4 1 6
12. FC Fulham	24	33:39	29	7 1 4	1 4 7
13. AFC Bournemouth	23	31:44	27	3 4 4	4 2 6
14. FC Brentford	23	34:39	25	4 3 5	3 1 7
15. Crystal Palace	23	26:40	24	3 3 5	3 3 6
16. Nottingham Forest	24	30:44	21	3 3 6	2 3 7
17. Luton Town (N)	23	33:45	20	3 2 7	2 3 6
18. FC Everton	24	26:32	19	3 3 6	5 2 5
19. FC Burnley (N)	24	25:50	13	1 2 9	2 2 8
20. Sheffield United (N)	24	22:60	13	2 2 8	1 2 9

Punktabzug: FC Everton (10)

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Leicester City (A)	31	66:24	75	12 1 2	12 2 2
2. FC Southampton (A)	30	60:35	64	11 2 2	8 5 2
3. Leeds United (A)	31	55:26	63	12 4 0	7 2 6
4. Ipswich Town (N)	30	55:40	60	10 4 1	7 5 3
5. West Bromwich Albion	30	43:29	49	10 3 2	4 4 7
6. Bristol City	31	35:35	41	6 3 6	5 5 6
13. Cardiff City	30	36:41	40	6 2 7	6 2 7
16. Swansea City	31	40:48	36	4 5 6	5 4 7
18. FC Millwall	31	31:40	33	4 4 7	4 5 7
23. Sheffield Wednesday (N)	31	24:50	26	5 4 7	2 1 12

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (M)	21	51:18	50	8 2 1	7 3 0
2. OGC Nizza	21	22:14	39	7 3 1	4 3 3
3. AS Monaco	21	40:30	38	6 1 3	5 4 2
4. Stade Brest	21	30:18	37	5 4 1	5 3 3
5. OSC Lille	21	29:17	35	7 2 1	2 6 3
6. RC Lens	21	27:20	35	6 2 2	4 3 4
7. Stade Rennes	21	31:25	31	5 3 3	3 4 3
8. Olympique Marseille	21	29:23	30	6 5 0	1 4 5
9. Stade Reims	21	27:29	30	5 1 4	4 2 5
10. Racing Straßburg	21	22:29	25	4 3 3	2 4 5
11. AC Le Havre (N)	21	23:25	24	4 2 4	1 7 3
12. FC Nantes	21	22:32	22	3 3 5	3 1 6
13. Olympique Lyon	21	22:34	22	3 3 5	3 1 6
14. FC Toulouse (P)	21	20:29	20	1 5 4	3 3 5
15. Montpellier HSC	21	21:27	19	1 7 3	3 1 6
16. FC Lorient	21	28:42	19	3 4 4	1 3 6
17. FC Metz (N)	21	18:32	17	1 3 6	3 2 6
18. Clermont Foot	21	15:33	16	1 4 6	2 3 5

Punktabzug: Montpellier HSC (1)

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Inter Mailand (P)	23	55:12	60	9 1 1	10 2 0
2. Juventus Turin	23	36:14	53	8 3 0	8 2 2
3. AC Mailand	24	47:27	52	9 1 2	7 3 2
4. Atalanta Bergamo	23	44:23	42	9 1 2	4 2 5
5. FC Bologna	23	33:22	39	9 2 1	1 7 3
6. AS Rom	24	42:30	38	8 3 2	3 2 6
7. AC Florenz	23	36:26	37	7 2 3	4 2 5
8. Lazio Rom	23	28:24	37	6 3 2	5 1 6
9. SSC Neapel (M)	23	32:27	35	5 2 4	5 3 4
10. FC Turin	23	21:20	33	5 5 1	3 4 5
11. AC Monza	24	21:28	30	4 5 3	3 4 5
12. CFC Genua (N)	24	25:30	29	4 5 3	3 3 6
13. US Lecce	24	24:37	24	5 4 3	0 5 7
14. Frosinone Calcio (N)	24	32:49	23	6 2 4	0 3 9
15. FC Empoli	24	18:37	21	2 3 7	3 3 6
16. Sassuolo Calcio	23	29:42	20	3 3 5	2 2 8
17. Udinese Calcio	23	23:37	19	1 7 4	1 6 4
18. Hellas Verona	24	21:32	19	3 4 4	1 3 9
19. Cagliari Calcio (N)	24	22:45	18	4 3 5	0 3 9
20. US Salernitana	24	20:47	13	1 4 8	1 3 7

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid (P)	24	52:15	61	10 2 0	9 2 1
2. FC Girona	24	52:29	56	9 2 1	8 3 1
3. FC Barcelona (M)	24	50:33	51	9 1 3	6 5 0
4. Atlético Madrid	24	45:26	48	11 1 0	4 2 6
5. Athletic Bilbao	23	42:21	45	9 2 1	4 4 3
6. Betis Sevilla	24	28:25	38	6 5 1	3 6 3
7. Real S. San Sebastián	24	32:22	37	5 5 2	4 5 3
8. UD Las Palmas (N)	24	25:20	35	6 3 3	4 2 6
9. FC Valencia	24	29:29	35	7 2 2	3 3 7
10. FC Getafe	24	32:33	33	7 3 2	1 6 5
11. CA Osasuna	24	27:36	29	4 3 5	4 2 6
12. CD Alaves (N)	24	24:31	27	5 2 5	2 4 6
13. FC Villarreal	24	34:46	25	3 3 6	3 4 5
14. Rayo Vallecano	24	21:32	24	1 5 5	4 4 5
15. FC Sevilla	24	30:37	23	3 5 5	2 3 6
16. RCD Mallorca	24	21:31	23	3 7 2	1 4 7
17. Celta Vigo	24	26:35	20	2 4 6	2 4 6
18. FC Cádiz	24	15:33	17	2 6 4	0 5 7
19. FC Granada (N)	24	26:48	13	2 5 5	0 2 10
20. UD Almería	23	22:51	6	0 5 6	0 1 11

Türkei 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Galatasaray Istanbul (M)	25	52:14	66	13 0 0	8 3 1
2. Fenerbahçe Istanbul (P)	25	65:20	64	9 3 1	11 1 0
3. Besiktas Istanbul	24	35:31	39	7 2 3	5 1 6
4. Kasimpasa SK	25	46:47	38	6 2 4	5 3 5
5. Trabzanspor	24	38:33	37	6 1 4	5 3 5
6. Caykur Rizespor (N)	25	27:34	36	8 3 2	2 3 7
7. Antalyaspor	24	29:25	34	5 6 2	3 4 4
8. Istanbul Basaksehir	25	31:30	33	6 2 4	3 4 6
9. Sivasspor	25	29:35	33	3 7 2	5 2 6
10. Demirspor	25	36:32	31	7 3 3	0 7 5
11. MKE Ankaragücü	25	30:29	29	4 6 3	2 5 5
12. Hatayspor	24	31:32	28	4 6 2	2 4 6
13. Kayserispor	24	29:34	28	5 4 3	3 3 6
14. Alanyaspor	25	28:36	28	4 5 3	2 5 6
15. Karagümrük	25	30:29	27	6 4 3	1 2 9
16. Gaziantep FK	25	30:37	27	3 4 5	4 2 7
17. Samsunspor (N)	24	27:35	26	6 2 4	1 3 8
18. Pendikspor (N)	25	31:49	26	4 3 5	2 5 6
19. Konyaspor	25	24:37	25	4 3 5	1 7 5
20. Istanbulspor AS	25	18:47	11	2 3 8	1 2 9

Punktabzug: Istanbulspor AS (3), Kayserispor (3)

Griechenland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. PAOK Saloniki	22	58:16	51	10 2 0	6 1 3
2. Panathinaikos Athen	22	55:16	50	8 1 1	8 1 3

Griechenland Pokal - Viertelfinale (Auszug)

Panserikos FC (1) - PAOK Saloniki (1)	H: 0:4/R: 0:5
Panathinaikos Athen (1) - Atromitis Athen (1)	H: 1:2/R: 2:0

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. PSV Eindhoven (P)	21	68:10	59	10 0 0	9 2 0
2. Feyenoord Rotterdam (M)	21	55:17	49	7 3 1	8 1 1
14. Heracles Almelo (N)	21	29:50	22	4 2 5	2 2 6

Portugal 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sporting Lissabon	20	58:19	52	11 0 0	6 1 2
2. Benfica Lissabon (M)	21	46:14	52	8 2 0	8 2 1
6. FC Moreirense (N)	21	26:24	35	5 2 3	5 3 3

Schottland 1. Liga - HR	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Glasgow Rangers	24	50:12	58	10 0 2	9 1 2
8. FC Motherwell	24	32:36	25	4 4 5	1 6 4
9. FC Aberdeen	23	26:36	25	3 4 4	3 3 6
11. Ross County Dingwall	23	19:3			

Briegels TOTO-Tipp

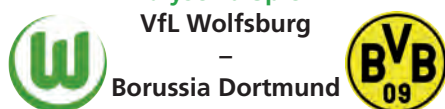
„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------

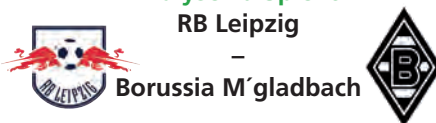
Analyse zu Spiel 1:



Im direkten Duell hat Borussia Dortmund klar die Nase vorn. In der Bundesliga entschieden sie 33 von 53 Begegnungen für sich, während die Wölfe nur zehnmal jubeln durften. In den letzten zehn Aufeinandertreffen gewannen sie sogar nur einmal. Das Torverhältnis in diesem Zeitraum lautet 27:4 für Borussia Dortmund. Trotz einer durchwachsenen Spielzeit sind die Wölfe jedoch nicht chancenlos. Der BVB zeigt zu viele Höhen und Tiefen in seinen Auftritten.

1	Mein Tipp: 1:2	2
2	1. FSV Mainz 05 – FC Augsburg	1
3	TSG 1899 Hoffenheim – 1. FC Union Berlin	0
4	1. FC Heidenheim 1846 – Bayer 04 Leverkusen	2
5	SV Darmstadt 98 – VfB Stuttgart	2

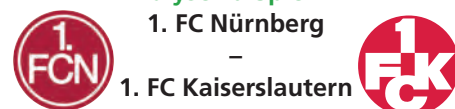
Analyse zu Spiel 6:



Leipzig und Borussia Mönchengladbach sind beide durchwachsen in die Rückrunde gestartet. Dies ist für ihre eigenen Ansprüche, insbesondere für Leipzig, zu wenig, wenn sie auch im nächsten Jahr in der Königsklasse vertreten sein möchten. Der direkte Vergleich spricht für Leipzig: In 15 Bundesliga-Spielen erzielte RB neun Siege, während die „Fohlen“ dreimal gewannen und man sich ebenso oft unentschieden trennte. Für beide Teams wäre ein Remis zu wenig.

6	Mein Tipp: 3:1	1
7	SC Freiburg – Eintracht Frankfurt	0
8	VfL Bochum 1848 – FC Bayern München	2
9	Karlsruher SC – Fortuna Düsseldorf	2
10	FC St. Pauli – Eintracht Braunschweig	1

Analyse zu Spiel 11:



Dieses Spiel kann zweifellos als echtes Traditionsduell bezeichnet werden. Obwohl es sich um Gründungsmitglieder der Bundesliga handelt, treffen sie erst zum 14. Mal in der 2. Liga aufeinander. Beim letzten Gastspiel der Pfälzer in Franken endete die Partie mit einem aufregenden 3:3-Remis, obwohl der Club bis zur Schlussphase mit 3:1 führte. Diese Moral müssen die Lauterer erneut auf den Platz bringen, um positive Resultate in der Tabelle zu erzielen.

11	Mein Tipp: 1:2	2
12	SV Elversberg – VfL Osnabrück	1
13	Lazio Rom – FC Bologna	1

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 17. Februar 2023, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Fischragout

Zutaten (für 4 Personen)

1 kg	Fischfilet (am besten jeweils 250 g Lachs, Seelachs, Kabeljau, Rotbarsch)	400 ml	Gemüsebrühe
		5	Eigelb
		1 geh. EL	mittelscharfer Senf
		100 ml	Sonnenblumenöl
600 g	Kartoffeln	100 ml	Sahne
½ Stange	Lauch	½	Zitrone
2	Frühlingszwiebeln	1 Schuss	Weißwein
1	Möhre	½ TL	Salz
2	Schalotten		Pfeffer
1	Knoblauchzehe		Muskat
2 EL	Sonnenblumenöl		Estragon
50 g	Weizenmehl		

So wird's gemacht

Die Fischfilets unter kaltem Wasser abbrausen, mit Küchenrolle trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Kartoffeln schälen, waschen, vierteln und in Salzwasser 10-15 Minuten vorkochen. Das Gemüse putzen und waschen. Den Lauch in Ringe, die Frühlingszwiebeln in zwei Zentimeter lange Stücke, die Möhre in Stifte schneiden. Schalotten abziehen und vierteln, Knoblauchzehe abziehen und fein würfeln. Gemüse und Knoblauch in zwei Esslöffel heißem Öl einige Minuten dünsten.

Das Mehl mit der kalten Brühe in einem kleinen Topf glatt rühren. Die Eigelb und den Senf unterziehen und die Sauce im heißen Wasserbad bis zum Eindicken mit dem Rührbesen schlagen. Dann nach und nach das Öl unterrühren und die Sauce mit Salz, Pfeffer, einer Prise Muskat sowie reichlich Estragon würzen. Die Sahne unterrühren und mit Zitronensaft und Weißwein abschmecken. Den Fisch mit dem Gemüse und den Kartoffeln in eine große feuerfeste Form geben, die Sauce darüber gießen und das Ganze im vorgeheizten Ofen bei 190 Grad Umluft 20-25 Minuten überbacken.



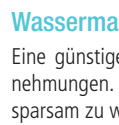
Foto: Wirths PR

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Sie erhalten Ratschläge, die Sie nicht alle ablehnen sollten. Man meint es gut mit Ihnen.



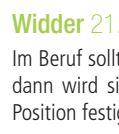
Wassermann 21.01.–19.02.

Eine günstige Zeit für private Unternehmungen. Vergessen Sie nicht, sparsam zu wirtschaften.



Fische 20.02.–20.03.

Schenken Sie Ihrem Herzensmenschen mehr Beachtung. Ihr Gegenüber ist bereit, alles mit Ihnen zu teilen.



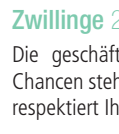
Widder 21.03.–20.04.

Im Beruf sollten Sie am Ball bleiben, dann wird sich Ihre aussichtsreiche Position festigen.



Stier 21.04.–20.05.

Sie sind von großem Optimismus erfüllt und haben allen Grund dazu. Viel Gutes steht Ihnen bevor.



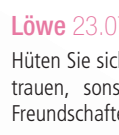
Zwillinge 21.05.–21.06.

Die geschäftlichen und finanziellen Chancen stehen gut. Ihre Kollegschaft respektiert Ihre Leistungen.



Krebs 22.06.–22.07.

In Liebesdingen gibt es Überraschungen, die Sie ein wenig aus dem Gleichgewicht bringen.



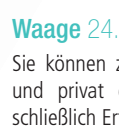
Löwe 23.07.–23.08.

Hüten Sie sich vor krankhaftem Misstrauen, sonst verhindern Sie gute Freundschaften.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Ihre trübe Stimmungslage ist eine Folge beruflicher Probleme. Lassen Sie sich nicht entmutigen.



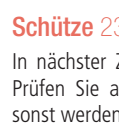
Waage 24.09.–23.10.

Sie können zufrieden sein, beruflich und privat erwartet Sie fast ausschließlich Erfreuliches.



Skorpion 24.10.–22.11.

Lassen Sie die Leute ruhig reden, Sie würden ihnen nur einen Gefallen tun, wenn Sie sich aufregen.



Schütze 23.11.–21.12.

In nächster Zeit ändert sich einiges. Prüfen Sie alle Angebote sorgfältig, sonst werden Sie enttäuscht.

Professor Grönemeyer hat Tipps für ein langes und gesundes Leben

„Thymian ist meine Lieblingspflanze“

Er gehört zu den bekanntesten Ärzten Deutschlands: Prof. Dietrich Grönemeyer. Im Frühjahr 2024 bringt er Gesundheit auch auf die Bühne: Mit seinem Programm „Fit bis 100“ will er nicht trocken medizinisches Wissen vermitteln, sondern selbst zum aktiven Leben anregen. Und das alles auf die besondere Art, die Prof. Grönemeyer auszeichnet – mit Herz und Humor.

glüXmagazin: Herr Prof. Grönemeyer, wie gelingt es Ihnen, komplexe medizinische Informationen auf unterhaltsame Weise zu präsentieren?

Prof. Grönemeyer: Es ist mein Herzensthema, Medizin verständlich zu erklären und damit Grundlagen für gesundheitliche Bildung zu bereiten. Ich habe Spaß daran, Zusammenhänge darzustellen und die Menschen dafür zu begeistern, etwas für sich und ihr Wohlbefinden zu tun. Auch das gehört für mich zum Arzt-Sein dazu. Das Zeitalter der Prävention hat begonnen und Prävention ist – bei entsprechendem Angebot – auch eine Aufgabe von Patienten und Patientinnen.

glüXmagazin: Wie genau möchten Sie die Menschen dazu motivieren, sich aktiv um ihre Gesundheit zu kümmern?

Prof. Grönemeyer: Ich sage gern: „Wer nicht als Objekt behandelt werden möchte, darf sich selbst nicht als Objekt behandeln, dass er anderen zur Reparatur überlässt.“ Für unsere Gesundheit müssen wir auch selbst Verantwortung übernehmen – dabei will ich unterstützen. Ich erkläre auf der Bühne, locker und verständlich, medizinische Zusammenhänge und zeige auch

Live-Termine „Fit bis 100“

28.02.2024	Berlin - Ernst-Reuter-Saal
29.02.2024	Leipzig - Kupfersaal
06.03.2024	Köln - Stadthalle
07.03.2024	Soest - Stadthalle
14.04.2024	Münster - Kap 8
15.04.2024	Hamburg - Friedrich-Ebert-Halle

ganz praktisch, was die Menschen einfach selbst aktiv für die Gesundheit tun können. Die Menschen können, dürfen und sollen mitmachen – anstrengend wird es nicht, versprochen... Lachen inbegriffen.

glüXmagazin: Aktuell befinden wir uns mitten in der Erkältungszeit, haben Sie konkrete Tipps, mit denen wir unser Immunsystem stärken können?

Prof. Grönemeyer: Heilpflanzen können Husten & Co. sehr effektiv lindern. Thymian gehört deshalb zu meinen Lieblingspflanzen. Nicht nur in der Küche, sondern auch, weil er als Arzneipflanze vielfältige Einsatzmöglichkeiten bietet, insbesondere bei Erkältungsinfekten. Das im Thymian enthaltene ätherische Öl, das Thymol, wirkt u.a. desinfizierend und keimhemmend. Der reine hochwertige und konzentrierte Thymol-Dicksaft aus der Apotheke hat zudem eine schleimlösende, entkrampfende, antientzündliche, antibiotische und antivirale Wirkung. Was ansonsten das Immunsystem stärkt: Bewegen Sie sich ausreichend, essen Sie nährstoffreich, kochen Sie selbst und sorgen Sie zwischendurch für Entspannung, zum Beispiel durch einen Spaziergang im Grünen.

Zu gewinnen



Das glüXmagazin verlost jeweils 2 x 2 Tickets für „Fit bis 100“ in Köln, Leipzig und Hamburg. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt das in Thymian enthaltene ätherische Öl?** Bitte geben Sie zudem an für welchen Ort Sie Karten gewinnen möchten. Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Grönemeyer.

Von Photovoltaik bis Gasheizung

Das Jahr 2024 bringt einige bedeutende Veränderungen im Energiebereich mit sich, die nicht nur den Geldbeutel der Verbraucherinnen und Verbraucher, sondern auch die Umwelt betreffen. Von steigenden Gaspreisen bis hin zu neuen Vorschriften für erneuerbare Energien – die Energiewende ist in vollem Gange.

Gaspreise steigen

Die Preise für Gas hatten aufgrund der politischen Ereignisse einen starken Anstieg verzeichnet. Als vorübergehende Maßnahme senkte die Regierung den Mehrwertsteuersatz auf Gas von 19 auf sieben Prozent. Ab dem 1. März wird jedoch der reguläre Steuersatz von 19 Prozent wieder in Kraft treten. Verbraucherinnen und Verbraucher sollten sich auf höhere Kosten für Gas einstellen.

Neue Regeln für den Heizungstausch

Mit dem Gebäudeenergiegesetz (GEG) wurden im Januar neue Kriterien für den Einbau von Heizungen eingeführt. Ziel ist es, die Abhängigkeit von fossilen Rohstoffen zu verringern und die Energieeffizienz von Gebäuden zu erhöhen. Die Heizung muss nun mindestens 65 Prozent ihres Wärmebedarfs aus erneuerbaren Energien oder unvermeidbarer Abwärme decken. Städte müssen bis spätestens 30. Juni 2026 Wärmepläne vorlegen, wobei kleinere Städte und Gemeinden zwei Jahre länger Zeit haben.

Hydraulischer Abgleich

Für Gebäude mit sechs bis neun Wohneinheiten wurde im Januar ein hydraulischer Abgleich für mit Gas betriebene Zentralheizungen Pflicht. Dies umfasst eine detaillierte Heizlastberechnung pro Raum, die Prüfung und Optimierung der Heizflächen sowie die Anpassung der Vorlauftemperaturregelung. Die Frist zur Durchführung dieses Abgleichs endet am 15. September.

Solarpflicht

Während es in Deutschland noch keine bundesweite Solarpflicht gibt, führen einzelne Bundesländer ihre eigenen Vorgaben ein. Rheinland-Pfalz macht seit dem 1. Januar Vorrichtungen für Photovoltaikanlagen auf neugebauten Wohnhäusern für private Eigentümer verpflichtend. In Bremen müssen Eigentümer ab dem 1. Juli Solaranlagen im Zuge von Dachsanierungen installieren und in Niedersachsen gilt die Pflicht seit Jahresbeginn für öffentliche Neubauten. Hessen führt ab November die Solarpflicht für landeseigene Bestandsimmobilien ein.

Balkonkraftwerk

Mit Blick auf die dezentrale Energieerzeugung dürfen Betreiber von Balkonkraftwerken ab diesem Jahr insgesamt bis zu 800 Watt ins Stromnetz einspeisen, eine Erhöhung von bisher maximal 600 Watt. Eine erfreuliche Neuerung betrifft die Anmeldeprozesse: Bisher mussten Betreiber ihre Balkonkraftwerke im Marktstammdatenregister eintragen und dies dem Netzbetreiber melden. Seit Jahresbeginn entfällt zumindest die Meldung an den Netzbetreiber.



Rubbellose

Mein
LOS
des Monats

CASH

Gewinne bis zu **100.000€**



Höchstgewinn „CASH“ 100.000 €. Lospreis 5 €. Es gilt der Gewinnplan 21.
Chance auf den Höchstgewinn 1 : 680 000. Vollständiger Einsatzverlust möglich.

