

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Sachsenlotto



## Besuch in Bodø

Europas Kulturhauptstadt 2024 im hohen Norden (Seite 6+7)



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 24.01.2024 (04. VA)

# LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 21.476.757,60 €  
 Gewinnzahlen 9 10 19 29 35 39 Superzahl 1

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:  
 35 29 9 10 39 19

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	1.610.756,80 €
Klasse 2 (6)	3 x	393.830,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	60 x	6.826,30 €
Klasse 4 (5)	771 x	1.583,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.258 x	149,90 €
Klasse 6 (4)	25.352 x	31,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	29.551 x	23,10 €
Klasse 8 (3)	320.316 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	208.503 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

27.12.2023	6	9	17	33	41	44	9
03.01.2024	14	25	28	32	36	49	4
10.01.2024	3	7	21	24	37	49	9
17.01.2024	6	9	13	30	40	44	6

# Spiel 77

Spielseinsatz 4.887.772,50 €  
 Gewinnzahlen 0 8 5 6 8 7 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.565.745,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	14 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	127 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.427 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	14.699 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	143.381 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

27.12.2023	0	7	0	3	1	0	3
03.01.2024	1	9	4	9	0	4	0
10.01.2024	2	6	9	9	1	0	0
17.01.2024	3	0	7	8	2	9	1

# SUPER 6

Spielseinsatz 2.155.846,25 €  
 Gewinnzahlen 9 9 4 8 9 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	16 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	154 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.534 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	15.084 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	155.491 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

27.12.2023	5	0	1	1	7	8
03.01.2024	5	1	0	4	7	5
10.01.2024	6	2	5	4	7	9
17.01.2024	2	3	3	3	1	1

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	327	2	326	3	347	4	336	5	317	6	358	7	338
8	329	9	329	10	329	11	336	12	313	13	342	14	335
15	330	16	368	17	314	18	338	19	337	20	312	21	297
22	353	23	342	24	332	25	362	26	347	27	335	28	316
29	321	30	327	31	366	32	303	33	344	34	341	35	320
36	318	37	317	38	354	39	330	40	322	41	352	42	325
43	380	44	352	45	321	46	324	47	330	48	320	49	320

Wie oft gezogen? (2.722 Ziehungen seit 4.6.1986)  
 Fehlt so viele Wochen (X= am 24.01.24 gezogen)

Samstag 27.01.2024 (04. VA)

# LOTTO 6aus49

Spielseinsatz 43.103.740,80 €  
 Gewinnzahlen 14 20 24 29 33 43 Superzahl 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:  
 24 20 29 33 43 14

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	4.843.537,30 €
Klasse 2 (6)	3 x	788.538,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	47 x	17.448,50 €
Klasse 4 (5)	424 x	5.765,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.629 x	257,90 €
Klasse 6 (4)	23.843 x	67,40 €
Klasse 7 (3+SZ)	52.059 x	26,30 €
Klasse 8 (3)	470.873 x	13,70 €
Klasse 9 (2+SZ)	424.721 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.12.2023	4	26	41	44	47	48	7
06.01.2024	3	5	14	18	34	47	7
13.01.2024	1	6	8	26	27	48	6
20.01.2024	1	8	11	25	45	49	4

# Spiel 77

Spielseinsatz 10.408.000,00 €  
 Gewinnzahlen 9 3 5 2 7 0 0

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	2.277.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	31 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	282 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.975 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	31.208 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	292.344 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.12.2023	8	3	5	9	5	2	4
06.01.2024	7	3	4	3	8	6	1
13.01.2024	4	6	1	4	9	2	7
20.01.2024	4	5	8	7	1	5	4

# SUPER 6

Spielseinsatz 4.474.016,25 €  
 Gewinnzahlen 8 9 2 3 0 6

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	26 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	255 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	2.752 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	27.378 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	328.711 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

30.12.2023	7	4	4	8	4	8
06.01.2024	7	8	9	1	0	9
13.01.2024	4	9	0	1	7	0
20.01.2024	4	3	9	6	0	7

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	462	2	450	3	459	4	442	5	443	6	473	7	440
8	402	9	444	10	429	11	452	12	428	13	361	14	413
15	409	16	419	17	450	18	433	19	443	20	415	21	424
22	438	23	414	24	436	25	446	26	468	27	455	28	406
29	441	30	424	31	449	32	469	33	453	34	415	35	430
36	451	37	441	38	454	39	427	40	432	41	443	42	460
43	440	44	414	45	387	46	416	47	447	48	449	49	478

Wie oft gezogen? (3.564 Ziehungen seit 9.10.1955)  
 Fehlt so viele Wochen (X= am 27.01.24 gezogen)

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

**Mittwoch:** Wie oft gezogen? (1.469 Ziehungen seit 6.12.1995)  
 Fehlt so viele Wochen (X= am 24.01.24 gezogen)

0	134	1	134	2	139	3	164	4	162
5	55	6	X	7	14	8	15	9	3
10	155	11	162	12	152	13	134	14	133
15	12	16	1	17	8	18	11	19	2

**Samstag:** Wie oft gezogen? (1.677 Ziehungen seit 7.12.1991)  
 Fehlt so viele Wochen (X= am 27.01.24 gezogen)

0	166	1	176	2	165	3	158	4	173
5	16	6	28	7	5	8	6	9	X
10	170	11	156	12	188	13	163	14	163
15	9	16	2	17	3	18	49	19	7

Deutschlands tägliche Zahlenlotterie feiert Geburtstag

# KENO wird 20 Jahre

**Ob Schaltjahr oder nicht: Jeden Abend um 19:10 Uhr wartet bei KENO die Chance auf den Millionengewinn. So auch am 2. Februar, wenn Deutschlands tägliche Zahlenlotterie ihren 20. Geburtstag feiert. Natürlich wieder mit dabei: KENO-Fee Annett Fleischer sowie die alles entscheidenden 20 Gewinnzahlen.**



Foto: Lotto Hessen

## Gewonnen: 1,5 Milliarden Euro

Jeden Abend um 19:10 Uhr ist für alle KENO-Tipperinnen und -Tipper die Stunde der Wahrheit gekommen. Mitfiebern können sie bei der täglichen Ziehungssendung mit Annett Fleischer (Foto). Seit 2011 gibt die Moderatorin online unter keno.de die Bühne frei für die alles entscheidenden Zahlen, die in der Spitze bis zu 1 Million Euro wert sein können. Bereits 22 KENO-Fans glückte der Millionengewinn. Und auch diese Zahl kann sich sehen lassen: Mehr als 1,5 Milliarden Euro hat die Lotterie seit Februar 2004 an ihre Gewinnerinnen und Gewinner ausgeschüttet.

**K**eine andere brachte den KENO-Fans so viel Glück wie sie. Mit 2089 Treffern hat die 49 nach fast 7000 Ziehungen die Nase vorne, kreuzte schon bei der KENO-Premiere unter den Gewinnzahlen auf. Am 2. Februar 2004 war es so weit, Startschuss der täglichen Zahlenlotterie im Studio von LOTTO Hessen in Wiesbaden. Seitdem werden hier von Montag bis Sonntag die 20 Richtigen ermittelt – zuverlässig, zufällig und mit einem einzigen Knopfdruck.

## So variabel ist keine andere ...

... denn bei KENO bestimmen die Mitspieler nicht nur, wie viele Kreuzchen sie setzen möchten, sondern auch ihren Einsatz und darüber die Höhe eines möglichen Gewinns. Je nach gewähltem Einsatz (ob 1, 2, 5 und 10 Euro) kann der bei zehn getippten Zahlen zwischen 100.000 Euro und 1.000.000 Euro betragen. KENO, das sind also variable Ankreuzmöglichkeiten und Einsätze, aber auch ihre Spielformel macht die Lotterie zu einer ganz besonderen. Insgesamt 70 Zahlen stehen pro Tipp zur Auswahl, jeden Abend werden daraus die 20 Richtigen ermittelt – 10 davon braucht es für den Volltreffer. Ob der nächste zum Jubiläum gelingt? Happy Birthday, KENO!

## Schon gewusst?



Ihren Ursprung hat die KENO-Spielformel in China, wo vor über 2000 Jahren das „weiße Taubenspiel“ zur Finanzierung der Chinesischen Mauer ins Leben gerufen wurde. Statt um Zahlen ging es dabei um die ersten 120 Symbole eines Gedichtes. Im 19. Jahrhundert fand das Glücksspiel durch chinesische Eisenbahnarbeiter den Weg nach Nordamerika, wurde dort als „Pferderennen-KENO“ bekannt.

*Spielteilnahme in allen Sachsenlotto-Shops (nur mit der Sachsenlotto-Kundenkarte) oder auf sachsenlotto.de.*





# GLÜCKSBILANZ

vom 22. - 28. Januar



## Eurojackpot am Dienstag

586.329,60 Euro (Kl. 2)

- 1 x Finnland
- 1 x Polen

66.132,50 Euro (Kl. 3)

- 2 x Baden-Württemberg
- 1 x Berlin
- 1 x Brandenburg
- 1 x Niedersachsen
- 2 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Finnland
- 2 x Spanien

## Eurojackpot am Freitag

1.818.519,70 Euro (Kl. 2)

- 1 x Polen

205.112,10 Euro (Kl. 3)

- 1 x Hessen
- 1 x Sachsen
- 1 x Kroatien
- 1 x Polen
- 1 x Schweden

## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

393.830,10 Euro (Kl. 2)

- 1 x Hessen
- 2 x Thüringen

## LOTTO 6aus49 am Samstag

788.538,10 Euro (Kl. 2)

- 1 x Bayern
- 1 x Niedersachsen
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## Spiel 77 am Mittwoch

77.777 Euro (Kl. 2)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Hessen

## Spiel 77 am Samstag

2.277.777 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 77.777 Euro (Kl. 2)
- 1 x Hessen
- 3 x Nordrhein-Westfalen

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

- 2 x Bayern
- 1 x Nordrhein-Westfalen

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

- 1 x Baden-Württemberg
- 1 x Nordrhein-Westfalen
- 1 x Saarland
- 1 x Schleswig-Holstein

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

- 1 x Rheinland-Pfalz

## KENO

100.000 Euro (Typ 10)

- 1 x Sachsen

## Buch-Tipp

# Alte Schuld



Eine misshandelte Frau und ein mysteriöser Toter mitten auf St. Pauli – Schutzpolizistin Ida Rabe ermittelt in einem gefährlichen Fall. Hamburg, 1948: Die Währungsreform steht vor der Tür, Bargeld soll an die Zivilbevölkerung verteilt werden und die komplette Polizei ist in Bereitschaft versetzt worden. Doch Schutzpolizistin Ida Rabe hat einen viel brisanteren Fall auf dem Tisch: Eine misshandelte Frau, Vera, sucht ihre Hilfe. Der mutmaßliche Täter: ein Brite, der enge Kontakte zur Hamburger Polizei hat. Als wenig später der Verdächtige ermordet aufgefunden wird, womöglich mit einem hoch gefährlichen Kampfstoff vergiftet, und man Vera verhaftet, geht Ida einen riskanten Weg: Sie beginnt in den eigenen Reihen zu ermitteln.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Alte Schuld“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Was ist Ida Rabe von Beruf?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Schuld.




## Falsch verbunden! Vorsicht bei dubiosen Anrufen

Ob per Brief oder am Telefon – immer wieder verunsichern unseriöse Firmen mit vermeintlichen Gewinnmitteilungen oder belästigen mit Anrufen zum Thema Glücksspiel. In den letzten Tagen sind vermehrt betrügerische Anrufe aufgetreten, bei denen versucht wird, an sensible Daten zu gelangen.

Die Betrüger geben sich als Sachsenlotto-Mitarbeiter aus und behaupten, Bankdaten überprüfen zu müssen. Sachsenlotto warnt eindringlich vor solchen Anrufen und betont, dass niemals telefonisch Bankdaten abgeglichen werden. Die Verbraucherzentrale Sachsen empfiehlt, bei unerlaubten Werbeanrufen einfach aufzulegen und keine persönlichen Daten wie Namen, Adressen, Kontodaten oder andere Kontaktinformationen preiszugeben. Telefonwerbung ohne ausdrückliche Einwilligung ist gesetzlich verboten.

Haben Sie Zweifel? Dann unterbrechen Sie das Gespräch und informieren Sie sich direkt beim Sachsenlotto-Kundenservice unter der kostenlosen Rufnummer 0800 7546 496 (aus allen Netzen erreichbar).



 [verbraucherzentrale-sachsen.de/beratung-vor-ort](http://verbraucherzentrale-sachsen.de/beratung-vor-ort)



Bodø lädt 2024 nach Norwegen ein

# Kultur jenseits des Polarkreises

**Einen Rekord hält Bodø schon, bevor es losgeht: Als erste Stadt jenseits des Polarkreises hat sie den Titel der Europäischen Kulturhauptstadt erhalten. Ab Februar 2024 wird in der ganzen Provinz Nordland in Norwegen ein Jahr lang gefeiert. Zusätzlich zur Königin werden etwa eine halbe Million Besucherinnen und Besucher erwartet.**

Als sich Bodø um den Titel der Europäischen Kulturhauptstadt beworben hat, war man im eigenen Land skeptisch. So manche Politikerin und mancher Politiker im fernen Oslo stellte die Frage, was die kleine Stadt am Ende der Welt denn überhaupt mit Europa zu tun habe. Sogar die eigene Kul-

turministerin fand den Antrag verfrüht. Doch die Menschen im hohen Norden wollten ihren Traum wahr werden lassen. Denn bereits 2016 hatte das Ministerium für lokale und regionale Entwicklung und Stadtentwicklung Bodø zur attraktivsten Stadt im Land gekürt.

## Natur und Kultur

Heute zählt Bodø knapp 53 000 Einwohnerinnen und Einwohner. Bei Touristinnen und Touristen ist die Stadt vor allem als Sprungbrett auf die nahegelegene Inselgruppe der Lofoten bekannt sowie als Startpunkt für Bootsausflüge zum Saltstraumen, einem der stärksten Gezeitenströme der Welt. Durch den zweieinhalb Kilometer langen und etwa 150 Meter breiten Sund pressen sich bei jedem Gezeitenwechsel fast 400 Millionen Kubikmeter Wasser. Am spektakulärsten ist das Naturschauspiel bei Voll- und Neumond. Dann beträgt der Unterschied zwischen Ebbe und Flut mehr als drei Meter. Natururlaub – von Wandern im Sommer bis zu Hundeschlittentouren im Winter – steht hier oben hoch im Kurs. Schon vor der Ernennung zur Kulturhauptstadt Europas war Bodø ein regionales Kulturzentrum. Das Konzerthaus und die Bibliothek im Kulturdistrikt Stormen wurden sogar vielfach international ausgezeichnet.

## Die Königin kommt zur Eröffnung

Mehr als 1 000 Veranstaltungen sind während des Kulturhauptstadtjahres in Bodø und der Region Nordland geplant. Damit wird es das größte Kulturereignis sein, das je in Nordnorwegen stattgefunden hat. Los gehen die Feierlichkeiten am Samstag, 3. Februar. Mit einem großen Spektakel rund um den

*Im Hamsun Center in Hamarøy finden im Kulturhauptstadtjahr zahlreiche Veranstaltungen statt.*



Foto: Kjell Frederiksen/Visit Nordnorge

Die Besucher einer Musikveranstaltung wandern auf den Hausberg Keiservarden hinauf, im Hintergrund das Zentrum von Bodø.



Foto: Ernst Furuhatt/Visit Nordnorge



Foto: Kent Even Grundstad/Visit Nordnorge

Für November 2024 ist ein großes Lichterfestival geplant. Doch auch dann bleiben die Nordlichter die Stars am nördlichen Himmel.

den Yachthafen, zu dem nicht nur 20 000 Zuschauerinnen und Zuschauer, sondern auch Norwegens Königin Sonja erwartet werden.

## Kultur der Sámi

Einer der Schwerpunkte des Kulturhauptstadtjahres wird die Kultur der Sámi sein. Das Stadtmuseum verwandelt sich für ein Jahr zum Pop-up-Sámi-Museum, eine Theater-Trilogie befasst sich mit dem besonderen Verhältnis der Ureinwohnerinnen und Ureinwohner zur Natur.

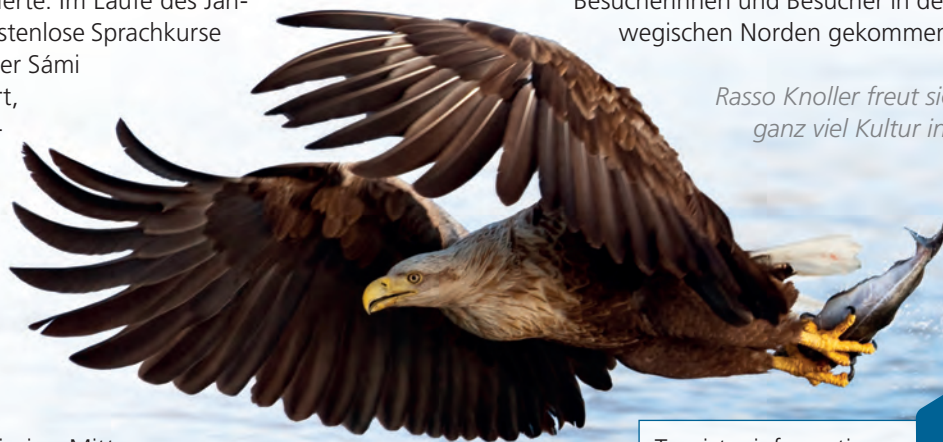
Ein wichtiger Punkt bei der Vergabe des Kulturhauptstadttitels an Bodø war, dass die Stadt die Förderung der samischen Sprache als eines der Hauptziele definierte. Im Laufe des Jahres kann man sich deswegen in kostenlose Sprachkurse einbuchen. Wer sich dem Leben der Sámi lieber über die Musik annähert, nimmt an Joikkursen teil. Der typische Sprechgesang handelt meist vom Leben in der wilden nördlichen Landschaft.

## Mittsommerfeuer und Lichterfestival

Ein weiteres Highlight wird das riesige Mittsommerfest sein, bei dem über Nordland verstreut mehr als 1 000 Mittsommerfeuer brennen werden, das größte davon in Bodø selbst. Ein Konzert in einer Höhle, eine Oper, die den Stockfisch zum Thema hat und eine zehn Meter hohe Skulptur

draußen im Meer sind weitere Programmhöhepunkte. Literatur-Fans können sich von Ausstellungen auf der Insel Kjeriringøy und im Hamsun Center in Hamarøy mit dem Leben des berühmten norwegischen Literaturnobelpreisträgers Knut Hamsun befassen.

Sobald der Sommer vorbei ist und die dunkle Jahreszeit anrückt, wird im November 2024 ein Lichterfestival einen Kontrapunkt setzen. Beginnen wird es damit, dass zunächst alle Lichter in Bodø und ganz Nordland gelöscht werden und der Nachthimmel den Polarlichtern überlassen wird. Danach bringen dann unterschiedliche Installationen an vielen Orten des Nordens wieder ein Stück Helligkeit zurück. Wenn schließlich am Ende des Kulturhauptstadtjahres das letzte Licht gelöscht wird, sollen, so die Hoffnung der Veranstalter, eine halbe Million Besucherinnen und Besucher in den norwegischen Norden gekommen sein.



Rasso Knoller freut sich auf ganz viel Kultur in 2024

Touristeninformation  
[visitbodo.com/en](https://visitbodo.com/en)

Veranstaltungskalender  
[bodo2024.no](https://bodo2024.no)



# Preisrätsel der Woche



Gartenblume	Teilnahmelosigkeit	Halbleiterprodukt	Held der Argonautensage	Fehler beim Tennis (engl.)	Fremdwortteil: vor	Altertum	englisch: Haut	Lenkbeil	Anrede und Titel in England	bäuerliches Anwesen	Hauptfigur
				Gewinner beim Boxen							
				Frauenkose-name	Fluss durch Rom				bequemes Sitzmöbel		Europ. Weltraumorg. (Abk.)
Gemüsepflanze		Frauenkurzname	Gassenjunge (franz.)			7	mit Leidenschaft, Schwung		kontinuierlich		
Teil des Hess. Berglands		Fluss durch Frankreich				franz. Departement-hptst.	Party			natürliche Zeiteinteilung	
			islam. Herrschertitel	persönliches Fest					5		
en face, vor sich		vornehme engl. Gesellschaft	Stillstand im Verkehr			stark metallhaltiges Mineral			aus-harren		Figur in Molières 'Der Geizige'
					1		Insel-archipel vor Kenia	auf keinen Fall (von ...!)			
keltische Sprache der Insel Man	dt. Fotomodell (Nadja)	german. Gott, Bogenschütze			russischer Männername	regie-rungs-treu				Vor-tragen eines Liedes	
			ital. Rad-sport-ereignis	US-Spielerstadt (Las ...)				2	Wohl-geruch	scherz-haft: US-Soldaten	
Aufforderung einzutreten		alte Kreide-stufe (geolog.)				Felder	ärztliche Beschei-nigung				4
				Vorname Zolas, † 1902	Ver-las-sen eines Landes						deutsche Vorsilbe
		Börsen-tages-wert	Insel vor Spitz-bergen			deut-sches Adels-prädikat			Abk.: Knoten	Abk.: id est (latein.)	
englisch: ver-suchen	das All betref-fend					breit-krempi-ger mexi-kan. Hut		Bein-gelenk			
Leicht-metall (Kurz-wort)			Titelfigur bei J. Conrad („Lord ...“)		italie-nisch: gut	Gesangs-künstler					
			freier Verteidi-ger beim Fußball								
altind. 'König der Götter'	ältestes historisches Volk					alle zwei					
				Ver-brecher, Delin-quent	eine Tonart	Initialen Brechts					
											6
				Vorname d. Schau-spielers Brynner	förm-liche Anrede						
						Abk.: Doktor					3
				Cowboy-show							

**Impressum**

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:

Herausgeber:  
 Sächsische Lotto-GmbH  
 Oststraße 105, 04299 Leipzig  
 So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de  
 Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),  
 www.sachsenlotto.de  
 Spielsucht-Hotline der BZgA:  
 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)  
 Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper  
 Redaktion: Kerstin Waschke  
 Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,  
 Jan Meißner, Jennifer Grebing  
 Herstellung, Druck:  
 Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte,  
 Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung  
 übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-  
 angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-  
 zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
 Titelbild: Ruben – stock.adobe.com

1
2
3
4
5
6
7
8

Lösung aus glüXmagazin Nr. 04/2024

**SCHNELLBAHN**

```

■■■■■ A ■■■■ O ■■■■ S ■■■■ K ■■ T ■■
S T E I L P A S S P R A E F E K T
H R T A L I S M A N M E M U
K O N T E R F E I G K A S T E
K R I T I K Z F A N A L A M
I E S Z E N I T N A S T I
U B E T O N H N K U L I S S E
I M M U N F R I A L Z O E D
E P F L A S T E R L P E
P H A R A O B U H B G E I E R
A N D E R E S H E U E R I
R U H E T S C H U R I E N G
S A D E I C H L I S I S E
A N T U N H B A L T H A S A R
A R G K P O S E A B A E K D
Z V E R K E H R T
T U I W W F E S
F E I S T
V E T T E R
O P A
B E N Z I N
X W E G
    
```

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.



## 1. Preis: Eine Dampfbügelstation „CareStyle 1“ von Braun

Die Dampfbügelstation CareStyle 1 von Braun bietet schnellere und einfachere Bügelergebnisse als ein herkömmliches Bügelleisen. Die neue SuperCeramic-Beschichtung sorgt für ein gleichmäßiges Gleiten und ist 60 Prozent widerstandsfähiger als die vorherige Keramikplatte. Der Präzisionsthermostatkopf ermöglicht vier unterschiedliche Temperatureinstellungen. Zudem stellt der große 1,5-Liter-Wassertank mehr als eine Stunde ununterbrochenes Bügeln sicher, um die besten Ergebnisse zu erzielen.

[www.braunhousehold.com](http://www.braunhousehold.com)



## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Saras Gespür für die Liebe“



Sara Glikman konnte Seelenverwandte erkennen. Um 1910 stiftete sie in New York schon als Kind so manche Ehe, sehr zum Ärger traditioneller Heiratsvermittler. Ihre Enkelin Abby hat nach der Trennung ihrer Eltern früh den Glauben an die Liebe verloren und arbeitet als Scheidungsanwältin. Doch als sie die Aufzeichnungen ihrer Großmutter erbt und deren Botschaften zu entschlüsseln versucht, gerät ihr Leben ins Wanken. Gehört das Paar, für das sie einen Ehevertrag aufsetzt, wirklich zusammen? Abbys Bauchgefühl wird zum Problem – hat sie womöglich mehr von Sara geerbt als nur deren Notizen?

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## 7.-11. Preis: Je ein Ratgeber „Machen oder Lassen“

Machen oder Lassen? Diese Frage stellt sich wohl jeder – und zwar praktisch jeden Tag. In seinem Buch beantwortet Deutschlands bekanntester Verbraucherschützer Ron Perduss solche und viele weitere Fragen und hilft Verbrauchern durch den täglichen Konsum-Wahnsinn. So sparen Sie Zeit, Geld und Nerven.

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)



## 12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Das Haus Kölln“

Elmshorn, 1886: Viel zu früh wird Charlotte Köllns Mann durch einen Arbeitsunfall aus dem Leben gerissen. Zeit für Trauer bleibt ihr nicht, die Kornmühle muss weiterbetrieben werden, sonst steht die Familie vor dem Ruin.

[www.random-house-audio.de](http://www.random-house-audio.de)



# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

5		3				1	9	4
			6	4	9	8	5	
4		8	1	3				
3		1				9	7	
7				9		4		
2	8			7	4	3		1
	2	5					4	7
	1	4	7		8			
			4	2	6		1	8

## Profi

		4	9			3	6	
		8	1			4		9
6			4					
2		3				6	7	
				7			9	
9				2	8			
	4				5	2		
				6	4			8
	6	1					5	

## Lösung KW 04/2024

### Anfänger

9	2	8	4	3	6	1	7	5
1	6	4	2	7	5	3	8	9
7	5	3	9	1	8	2	6	4
6	8	5	7	4	1	9	3	2
4	7	2	3	6	9	5	1	8
3	1	9	8	5	2	7	4	6
2	9	1	6	8	7	4	5	3
5	3	6	1	2	4	8	9	7
8	4	7	5	9	3	6	2	1

### Profi

7	4	8	6	1	2	3	9	5
9	1	5	8	3	4	6	2	7
6	2	3	5	7	9	8	4	1
8	5	4	1	6	7	9	3	2
2	6	9	3	4	5	7	1	8
1	3	7	9	2	8	4	5	6
4	8	2	7	5	3	1	6	9
5	7	1	4	9	6	2	8	3
3	9	6	2	8	1	5	7	4

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **05.02.2024**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 03/2024:

Ein Pizzaofen von G3Ferrari geht an eine Gewinnerin aus Greifswald.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort sowie die Lösung auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **05.02.2024**. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

# Chance zur Revanche

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre			Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA	FC Bayern München (2) - Borussia Mönchengladbach (12)	8-1-1	2:1	1:2	1:1	SnsS	uNsnU	
	2	SA	SC Freiburg (7) - VfB Stuttgart (3)	3-3-4	0:5	2:0	2:1	sNusN	NsNNs	
	3	SA	1. FSV Mainz 05 (17) - SV Werder Bremen (9)	5-3-2	0:4	-	2:2	UnUuN	UuUSs	
	4	SA	VfL Bochum 1848 (14) - FC Augsburg (13)	**	4-3-3	2:2	0:2	3:2	sNusN	uNnSn
	5	SA	SV Darmstadt 98 (18) - Bayer 04 Leverkusen (1)		1-2-7	1:5	-	-	nUnuN	ssSSu
	6	SA	1. FC Köln (16) - Eintracht Frankfurt (6)		3-3-4	1:1	1:0	3:0	NnunU	NsSUs
	7	SO	VfL Wolfsburg (11) - TSG 1899 Hoffenheim (8)	*	5-2-3	1:3	1:2	2:1	SnUuu	NuNnu
	8	SO	RB Leipzig (5) - 1. FC Union Berlin (15)		7-2-1	3:0	1:2	1:2	sUnnN	NsUNs
2. Bundesliga	9	SA	Hertha BSC (10) - Hamburger SV (4)		2-4-4	0:3	-	-	sSuuN	UnSSn
	10	SO	SC Paderborn 07 (7) - Fortuna Düsseldorf (5)		3-3-4	2:1	1:1	4:1	sSsnU	SnSUn
	11	SO	Hannover 96 (6) - Hansa Rostock (16)		4-4-2	2:1	0:3	1:1	NuNUs	UnNNs
	12	SO	SV Elversberg (12) - 1. FC Kaiserslautern (14)	*	4-4-2	2:3	-	-	NnNuN	NnNNs
	13	SO	FC Arsenal (3) - FC Liverpool (1)		5-2-3	1:1	0:2	3:2	sUnNs	uuSSs
	14	SA	FC Everton (17) - Tottenham Hotspur (5)		4-3-3	1:2	0:0	1:1	SNnNu	SsNsu
	15	SA	Brighton & Hove Albion (7) - Crystal Palace (15)	*	6-2-2	1:1	1:1	1:0	NUsUu	UuNsn
	16	SA	FC Burnley (19) - FC Fulham (13)		3-3-4	2:0	-	-	nSnNu	NnNsn
1. Liga England	17	SA	Newcastle United (10) - Luton Town (18)		7-2-1	0:1	-	-	sNnNn	nsSnU
	18	SA	Sheffield United (20) - Aston Villa (4)		2-2-6	1:1	-	-	NUnNu	SuNsu
	19	SO	AFC Bournemouth (12) - Nottingham Forest (16)		6-2-2	3:2	1:0	1:1	SSsnN	nnSsn
	20	SO	FC Chelsea (9) - Wolverhampton Wanderers (11)		6-2-2	1:2	2:2	3:0	sNsSs	NsSsU
	21	SO	Manchester United (8) - West Ham United (6)	*	5-3-2	0:2	1:0	1:0	UNsNu	ssSuU
	22	SA	FC Empoli (19) - CFC Genua 1893 (11)		3-3-4	1:1	2:2	-	UnNsU	uUuSs
	23	SA	Udinese Calcio (17) - AC Monza (12)	**	4-3-3	1:1	-	2:2	snUnN	USNns
	24	SA	Frosinone Calcio (13) - AC Mailand (3)		2-2-6	1:3	-	-	NnNsU	sSSsu
1. Liga Italien	25	SA	FC Bologna (7) - Sassuolo Calcio (15)		5-3-2	1:1	1:3	3:0	sNuNU	nNsNN
	26	SO	FC Turin (10) - US Salernitana (20)		7-2-1	3:0	4:0	1:1	uNsUS	uSnNn
	27	SA	FC Valencia (8) - UD Almería (20)		6-2-2	2:2	-	2:2	SsSsn	NNuNn
	28	SO	CA Osasuna (12) - Celta Vigo (17)	*	4-3-3	2:0	0:0	0:0	sNssU	NsUnn
	29	SA	Deportivo Alaves (11) - FC Barcelona (4)		2-2-6	1:2	0:1	-	nUSSs	UsSSn
	30	SA	Girona FC (1) - Real Sociedad San Sebastian (6)		4-3-3	1:1	-	3:5	UsUsS	UuNSu
	31	SO	FC Villarreal (14) - FC Cadix (18)	*	6-2-2	1:3	3:3	2:0	sNNUs	uNnNu
	32	SA	FC Granada (19) - UD Las Palmas (9)		4-3-3	0:1	-	2:1	NnsNn	NnsSn
1. Liga Spanien	33	SA	Stade Rennais FC (9) - Montpellier Hérault SC (12)		5-3-2	0:0	2:0	3:0	nUSSs	uSuNu
	34	SA	FC Nantes (13) - RC Lens (8)		3-3-4	0:4	3:2	0:0	NnNuU	UsNnS
	35	SO	FC Metz (15) - FC Lorient (18)	*	4-3-3	3:2	4:1	-	nnNnN	nnNnu
	36	SO	Stade Reims (6) - Toulouse FC (14)		6-2-2	1:1	-	3:0	NNsSu	NunSn
	37	SO	Stade Brestois (3) - OGC Nizza (2)		4-3-3	0:0	0:3	1:0	SSsU	sNsNs
	38	SA	VfB Lübeck (18) - SSV Ulm 1846 (3)		2-2-6	0:3	-	-	NsSuN	SNsSu
	39	SA	Rot-Weiss Essen (7) - SC Freiburg II (20)		7-2-1	2:0	-	2:0	ssNsN	NNuNn
	40	SA	SpVgg Unterhaching (12) - SC Verl (6)		3-3-4	0:0	-	-	snNsN	nuUuS
3. Liga	41	SA	FC Erzgebirge Aue (9) - TSV 1860 München (14)		4-4-2	2:1	-	1:3	NUsNs	NNsUu
	42	SA	SV Sandhausen (4) - Hallescher FC (16)		5-3-2	1:4	-	-	NnSsU	NNsSn
	43	SA	DSC Arminia Bielefeld (15) - FC Viktoria Köln (13)	*	3-4-3	1:1	-	-	snNnN	UsUNs
	44	SO	FC Ingolstadt 04 (5) - SG Dynamo Dresden (2)		2-3-5	0:2	3:0	2:3	suNuS	SSnSn
	45	SO	Waldhof Mannheim (17) - Preußen Münster (10)		2-4-4	3:1	-	-	ssNnS	sNsUs

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

Spitzenspiel in der englischen Premier League: Der FC Arsenal empfängt am 23. Spieltag den FC Liverpool (TOTO-Spiel Nr. 13). Anfang Januar waren die Teams im FA Cup zuletzt aufeinandergetroffen. Damals hatte Liverpool 2:0 triumphiert und Arsenal aus dem Pokal geworfen. Nehmen die Gunners nun Revanche? Tabellenführer Liverpool ist weiter auf Erfolgskurs – trotz des angekündigten Abschieds des deutschen Star-Trainers Jürgen Klopp (Foto), der die Reds vorzeitig zum Saisonende verlassen will. Ihm gehe die Energie aus, begründete Jürgen Klopp seinen Rücktritt. Seine Mannschaft zeigt sich unbeeindruckt und will ihm möglichst viele Titel zum Abschied schenken.



Foto: pa / empics | Peter Byrne

## TOTO-Ergebnisse vom 27./28.01.2024

	Ergebnis	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen - Borussia Mönchengladbach	0:0 0
2	VfL Wolfsburg - 1. FC Köln	1:1* 0
3	TSG 1899 Hoffenheim - 1. FC Heidenheim 1846	1:1 0
4	SV Werder Bremen - SC Freiburg	3:1 1
5	FC Augsburg - FC Bayern München	2:3 2
6	VfB Stuttgart - RB Leipzig	5:2 1
7	1. FC Union Berlin - SV Darmstadt 98	1:0 1
8	Borussia Dortmund - VfL Bochum 1848	3:1 1
9	Fortuna Düsseldorf - FC St. Pauli	1:2 2
10	Hamburger SV - Karlsruher SC	3:4 2
11	SpVgg Greuther Fürth - Holstein Kiel	2:1 1
12	Eintracht Braunschweig - 1. FC Magdeburg	1:0 1
13	Olympique Marseille - AS Monaco	<b>2:2</b> 0

14	2:0	21	3:5	28	<b>3:3</b>	35	0:0	42	<b>2:2</b>
15	<b>2:2</b>	22	0:1	29	0:0	36	<b>2:2</b>	43	2:0
16	2:1	23	0:1	30	0:2	37	0:1	44	2:1
17	1:0	24	2:0	31	1:1	38	0:2	45	1:1
18	1:1	25	1:0	32	1:1	39	2:1		
19	0:0	26	0:0	33	2:4	40	2:0		
20	1:1	27	1:1	34	<b>2:2</b>	41	0:1		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 03./04.02.2024

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
 Spiele 13-21 = 1. Liga England  
 Spiele 22-26 = 1. Liga Italien  
 Spiele 27-32 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 33-37 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

### Wettrunde vom 27./28.01.2024 (04. VA)

**TOTO 13er Ergebniswette**

Jackpot in Klasse 1: rund 400.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 743.287,00 €

0	0	0	1	2	1	1	1	2	2	1	1	0
Klasse 1 (13 Richtige)	unbesetzt	265.678,20 €										
Klasse 2 (12 Richtige)	12 x	7.432,80 €										
Klasse 3 (11 Richtige)	228 x	391,20 €										
Klasse 4 (10 Richtige)	2.278 x	48,90 €										

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

**TOTO 6aus45 Auswahlwette**

Jackpot in Klasse 1: rund 500.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 218.764,65 € Zusatzzspiel

13	15	28	34	36	42	2
Klasse 1 (6)	unbesetzt	457.445,00 €				
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt	5.469,10 €				
Klasse 3 (5)	3 x	2.734,50 €				
Klasse 4 (4)	186 x	88,20 €				
Klasse 5 (3+ZS)	252 x	32,50 €				
Klasse 6 (3)	3.993 x	6,80 €				

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060



# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
1	FC Bayern München – Borussia M'gladbach	1



### Analyse zu Spiel 2:

SC Freiburg  
–  
VfB Stuttgart



Stuttgart setzte mit dem 5:2 gegen Leipzig ein Ausrufezeichen im Kampf um die Champions League. Im Gegensatz dazu mussten sich die Freiburger an der Weser mit einer 1:3-Niederlage abfinden. Nun steht das baden-württembergische Derby bevor. Nicht nur im direkten Vergleich (22 Siege / 5 Remis / 16 Niederlagen) hat der VfB die Nase vorn, auch das Hinspiel konnten die Schwaben souverän mit 5:0 für sich entscheiden. Allerdings liegt der letzte VfB-Erfolg im Breisgau bereits fast fünf Jahre zurück.

2	<b>Mein Tipp:</b> 1:2	2
3	1. FSV Mainz 05 – SV Werder Bremen	1
4	VfL Bochum 1848 – FC Augsburg	1
5	SV Darmstadt 98 – Bayer 04 Leverkusen	2



### Analyse zu Spiel 6:

1. FC Köln



–  
Eintracht Frankfurt

Der 1. FC Köln sicherte sich mit einem kühnen Auftritt beim VfL Wolfsburg einen Punkt, jedoch ist dies im Abstiegs-kampf zu wenig. Es fehlen bereits fünf Punkte auf einen Nichtabstiegsplatz. Der Druck ist groß, endlich den dritten Saisonsieg einzufahren. Die Frankfurter erzielten einen 1:0-Erfolg gegen Mainz mit einer eher durchschnittlichen Leistung und einem Tor. Gegen Köln ist mehr Einsatz erforderlich und das Spielglück sollte nicht noch einmal überstra-paziert werden.

6	<b>Mein Tipp:</b> 0:1	2
7	VfL Wolfsburg – TSG 1899 Hoffenheim	0
8	RB Leipzig – 1. FC Union Berlin	1
9	Hertha BSC – Hamburger SV	1
10	SC Paderborn 07 – Fortuna Düsseldorf	0

11	Hannover 96 – Hansa Rostock	1
12	SV Elversberg – 1. FC Kaiserslautern	2



### Analyse zu Spiel 13:

FC Arsenal  
–  
FC Liverpool



Ein echter Paukenschlag ereignete sich in der vergangenen Woche: Jürgen Klopp wird nach dieser Spielzeit seine Ära in Liverpool beenden. Der in Liverpool aufgrund seiner Beliebtheit auch gerne als „5. Beatle“ bezeichnete Deutsche würde sich am liebsten mit dem Premier-League-Titel verabschieden. Ein Sieg gegen Arsenal wäre daher immens wichtig. Das letzte Aufeinandertreffen liegt noch nicht allzu lange zurück: Anfang Januar mussten die Londoner im FA-Cup den Kürzeren ziehen.

13	<b>Mein Tipp:</b> 2:2	0
----	--------------------------	---

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 3. Februar 2024, um 15:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Poke Bowl mit Kiwis, Nudeln, Lachs und Ponzu-Sauce

### Zutaten (für 4 Personen)

#### Für die Bowl:

200 g	Reisnudeln
400 g	Lachsfilet in Sushi-Qualität
1	mittelgroße Zucchini
4	Möhren
1	Rote Beete, gekocht
1	Avocado
2	grüne Kiwis
2	goldene Kiwis
2	Knoblauchzehen
20 ml	Olivenöl
eine Prise	gemahlener Chili

3 Stängel	frischer Koriander
1	Limette
	schwarzer Sesam
	Salz
	Pfeffer

#### Für die Sauce:

25 ml	Limettensaft
50 ml	Reisessig
30 ml	Sojasauce
10 ml	Mirin oder ein anderer Reiswein

### So wird's gemacht

Für die Sauce alle Zutaten in einer Schüssel vermischen. Danach Zucchini und Möhren waschen, Möhren schälen und alles mit einem Kartoffelschäler der Länge nach in dünne Streifen schneiden. Zucchini- und Möhrenstreifen zwei Minuten in kochendem Wasser blanchieren, danach mit kaltem Wasser abschrecken. Olivenöl in der Pfanne erhitzen, fein gehackten Knoblauch hinzufügen. Zucchini- und Möhrenstreifen in die Pfanne geben, bevor der Knoblauch braun wird. Einige Minuten bei schwacher Hitze braten. Mit Salz

und Pfeffer abschmecken. Reisnudeln in einem Topf mit gesalzenem Wasser nach Anleitung kochen. Gut abtropfen lassen. Lachsfilet in circa drei Zentimeter große Würfel schneiden. Avocado schälen und in Stücke schneiden. Rote Beete würfeln. Kiwis schälen und in Scheiben schneiden. Zucchini- und Möhrenstreifen zusammen mit den Reisnudeln in eine Schüssel geben. Mit Kiwi, Rote Beete, Avocado und Lachs garnieren. Sauce darüber gießen. Chili, Sesam und Koriander darüber streuen und mit Limettenschnitzen servieren.

Foto: djd-k/ZeSPI

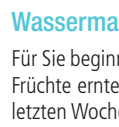


## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Seien Sie heiter und humorvoll, dann wird es Ihnen nicht an neuer Energie mangeln.



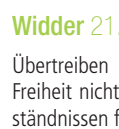
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Für Sie beginnt eine Zeit, in der Sie die Früchte ernten können, die Sie in den letzten Wochen gesät haben.



**Fische** 20.02.–20.03.

Reagieren Sie nicht negativ auf gutgemeinte Kritik. Man will Ihnen damit wirklich helfen.



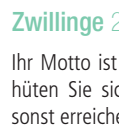
**Widder** 21.03.–20.04.

Übertreiben Sie Ihr Bedürfnis nach Freiheit nicht, das würde zu Missverständnissen führen.



**Stier** 21.04.–20.05.

Für Menschen mit schöpferischen Talenten ist eine gute Zeit. Halten Sie aber Maß!



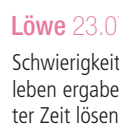
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Ihr Motto ist „Trimm dich fit“, aber hüten Sie sich vor Übertreibungen, sonst erreichen Sie das Gegenteil.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Sehen Sie Ihre Situation nicht zu rosig, denn häufig werden Versprechen nicht eingehalten.



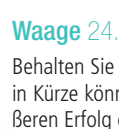
**Löwe** 23.07.–23.08.

Schwierigkeiten, die sich im Berufsleben ergaben, werden sich in nächster Zeit lösen lassen.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Es treten unvorhersehbare Dinge in Ihr Leben und geben Ihnen einen erfreulichen Aufschwung.



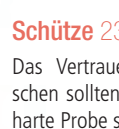
**Waage** 24.09.–23.10.

Behalten Sie Ihre Pläne noch für sich, in Kürze können Sie damit einen größeren Erfolg erzielen.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Achtung! Oft werden Sie von den Leuten, denen Sie Ihr Vertrauen schenken, am Ende schlecht behandelt.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Das Vertrauen Ihres Lieblingsmenschen sollten Sie nicht auf eine allzu harte Probe stellen.

# TOP 5 der Wintermythen

**Was steckt hinter Aussagen zu Kälte, Erkältung, wärmendem Alkohol und Co.? Der Winter hat viele Gesichter – und mindestens genauso viele Mythen und vermeintliche Weisheiten ranken sich um die kalte Jahreszeit. Die Debeka, eine der größten Versicherungen und Bausparkassen in Deutschland, prüft, was wirklich an den Geschichten dran ist.**

## Mythos 1: Alkohol wärmt von innen

Falsch! Alkohol kühlt den Körper aus. Im ersten Moment empfinden wir ein vermeintlich wärmendes Gefühl auf der Haut, weil sich dort die Blutgefäße erweitern. Im Körperinneren sieht das jedoch ganz anders aus: Die Organe werden schlechter durchblutet und die Körpertemperatur sinkt schneller ab. Eigentlich friert man, aber dem Gehirn wird fälschlicherweise ein warmes Gefühl vermittelt.

## Mythos 2: Im Winter muss man weniger trinken

Falsch! Gefühlt schwitzen wir sicherlich bei sommerlichen Temperaturen mehr und sind durstig. Im Winter bleibt der Durst oft aus und wir trinken weniger. Allerdings sollte man auch in der kalten Jahreszeit ausreichend Flüssigkeit (mindestens 1,5 Liter Wasser) zu sich nehmen. Denn die Heizungsluft trocknet unsere Schleimhäute aus und macht sie angreifbarer für Viren.

## Mythos 3: Erkältung kommt von Kälte

Die Forschung diskutiert schon lange über den Einfluss von Kälte auf Erkältung. Kälte macht eine Erkältung wahrscheinlicher, weil sie unserem Immunsystem die Abwehr dagegen erschwert. Doch die eigentlichen Übeltäter sind Viren, die sich in kalter trockener Luft – auch trockener Heizungsluft – besonders gut verbreiten. Und die empfindlichen, eben-

falls trockenen Schleimhäute unserer Atemwege bieten dafür den optimalen Nährboden.

## Mythos 4: Sport ist bei Kälte draußen gefährlich

Bewegung ist wichtig fürs Immunsystem – egal zu welcher Jahreszeit. Sicherlich sollten sich Sporteinsteiger nicht unbedingt Minusgerade für den ersten Lauf aussuchen, weil der Körper überfordert und anfälliger für Verletzungen ist. Auch Menschen mit beispielsweise Herzvorerkrankungen sind bei niedrigeren Temperaturen besser drinnen aufgehoben. Aber gut aufgewärmt und mit der richtigen Kleidung (atmungsaktiv, schnell trocknend und gut sichtbar) schadet Bewegung sicherlich nicht – selbst wenn es nur ein Spaziergang ist.

## Mythos 5: Im Winter passieren mehr Unfälle

Im Vergleich zu anderen Jahreszeiten sind die Straßenverhältnisse im Winter unberechenbar. Allerdings sind die Menschen dann auch vorsichtiger und fahren langsamer, lassen das Auto stehen oder bleiben ganz zu Hause. Weniger Zweiräder auf den Straßen sorgen ebenso dafür, dass im Winter weniger Verkehrsunfälle passieren. Allerdings nimmt das Unfallrisiko für Fußgänger zu, schnell ist man gestürzt und hat sich etwas gebrochen oder eine Sehne oder ein Band gerissen. Tipp: Eine Unfallversicherung greift, wenn man durch einen Unfall im Alltag einen körperlichen Schaden davonträgt.



Mehr Informationen erhalten Interessierte unter [www.debeka.de](http://www.debeka.de).

# Sachsenlotto ist Partner

**Sebnitz wird vom 5. bis 7. September 2025 den 30. Tag der Sachsen ausrichten – ein Fest, das die kulturelle Vielfalt und das ehrenamtliche Engagement in Sachsen würdigt. Sachsenlotto ist als Partner dabei.**

Nun ist es besiegelt: Sachsenlotto unterstützt das Landesfest als starker Partner und macht sich damit auch auf diesem Weg stark für die Vereinsarbeit. Die Zusammenarbeit wurde am 18. Januar von Dr. Matthias Röbler (Präsident Kuratorium „Tag der Sachsen“), Oberbürgermeister Ronald Kretzschmar und Frank Schwarz (Geschäftsführer Sächsische Lotto-GmbH) in Sebnitz unterzeichnet.

### Gemeinsam stark für die Region

Der Tag der Sachsen ist Sachsens größtes Vereins- und Verbandsfest. Es wird seit 1992 jedes Jahr von einer anderen Stadt ausgerichtet. Der Tag der Sachsen fand bislang in 25 sächsischen Städten statt. Die sächsischen Vereine und Verbände sind an diesen Tagen die Hauptakteure und stehen im Mittelpunkt des Geschehens. Sie präsentieren ihre Vereinsarbeit

und informieren über heimatliches Brauchtum. Von vielfältigen Sportarten bis zur klassischen Musik, vom sozialen Engagement bis zum historischen Handwerk ist für Besucherinnen und Besucher aller Altersgruppen etwas dabei.

Aufgrund der gestiegenen Anforderungen an solche Großveranstaltungen findet der Tag der Sachsen ab 2025 nicht mehr jährlich, sondern alle zwei Jahre statt.

### Für Sebnitz nicht das erste Mal...

Der ein oder andere schwelgt nun vielleicht in Erinnerungen. Denn die Stadt an der böhmischen Grenze wird damit zum zweiten Mal Gastgeber des größten Volks- und Heimatfests: Der erste Sebnitzer Tag der Sachsen fand im Jahr 2003 statt und war mit 596 Vereinen und 255.000 Besuchern eine schöne Feier für die ganze Familie. Und auch mit der Organisation anderer Großveranstaltungen, wie dem Landeserntedankfest und dem Deutschen Wandertag, haben die Sebnitzer bereits Erfahrung.



*V.l.n.r.: Frank Schwarz (Sächsische Lotto-GmbH), Dr. Matthias Röbler (Kuratorium „Tag der Sachsen“) und Ronald Kretzschmar (Oberbürgermeister) üben sich unter Anleitung einer „Blümlerin“ im traditionellen Blumenstecken.*

# Jeder Tag ist ein Millionen-Tag.

Spiel  
täglich um  
1 Mio. € \*

Kombinieren. Spielen. Gewinnen.

**KENO**  
VON  **LOTTO**

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter:  
BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym), [www.check-dein-spiel.de](http://www.check-dein-spiel.de) und [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de). Lizenzierter Glücksspielanbieter (Whitelist GGL)

\*Chance 1 : 2 147 191