

Nr. 34 • 22.08.2023

# glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Sachsenlotto



## Wladimir Kaminer

Wie essen Deutschland, Österreich und die Schweiz? (Seite 3)



sachsenlotto.de



/sachsenlotto



Mittwoch 16.08.2023 (33. VA)

# LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 23.090.370,00 €  
Gewinnzahlen Superzahl  
4 5 14 19 26 41 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:  
26 14 4 5 19 41

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	11.462.322,40 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.212.061,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	31 x	13.554,20 €
Klasse 4 (5)	295 x	4.245,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.074 x	167,50 €
Klasse 6 (4)	17.659 x	46,60 €
Klasse 7 (3+SZ)	39.133 x	17,90 €
Klasse 8 (3)	329.609 x	10,00 €
Klasse 9 (2+SZ)	288.833 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.07.2023	4 19 25 32 33 34	4
26.07.2023	7 21 23 32 35 45	3
02.08.2023	7 21 23 29 30 44	4
09.08.2023	16 24 29 33 35 37	7

# Spiel 77

Spieleinsatz 4.920.725,00 €  
0 5 4 8 5 9 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	349.863,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	unbes.	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	20 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	180 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.711 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	16.265 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	175.534 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.07.2023	8 7 4 5 0 8 0
26.07.2023	0 5 5 2 0 3 0
02.08.2023	3 6 0 5 6 4 0
09.08.2023	7 9 1 2 9 9 1

# SUPER 6

Spieleinsatz 2.153.601,25 €  
3 2 9 1 2 9

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	3 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	11 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	138 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.431 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	14.014 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	144.631 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.07.2023	2 1 5 1 6 1
26.07.2023	6 0 7 5 0 9
02.08.2023	0 3 1 1 5 0
09.08.2023	9 9 2 0 9 6

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	325	2	324	3	341	4	333	5	317	6	355	7	337
8	326	9	324	10	325	11	335	12	312	13	338	14	332
15	327	16	366	17	312	18	333	19	334	20	309	21	295
22	349	23	341	24	330	25	355	26	345	27	332	28	312
29	318	30	324	31	361	32	301	33	341	34	340	35	319
36	317	37	316	38	353	39	327	40	320	41	348	42	320
43	376	44	349	45	317	46	322	47	328	48	318	49	315

Wie oft gezogen? (2.699 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 16.08.23 gezogen)

Samstag 19.08.2023 (33. VA)

# LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 44.518.737,60 €  
Gewinnzahlen Superzahl  
10 17 22 31 36 37 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:  
22 36 17 10 37 31

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	14.801.227,70 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	2.383.185,20 €
Klasse 3 (5+SZ)	31 x	26.650,60 €
Klasse 4 (5)	391 x	6.298,20 €
Klasse 5 (4+SZ)	3.015 x	226,50 €
Klasse 6 (4)	24.107 x	67,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	62.040 x	22,20 €
Klasse 8 (3)	524.743 x	12,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	505.427 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.07.2023	2 15 31 37 40 41	3
29.07.2023	3 10 19 33 41 45	6
05.08.2023	4 22 23 35 42 49	4
12.08.2023	19 20 24 33 40 43	3

# Spiel 77

Spieleinsatz 10.392.495,00 €  
7 1 4 4 1 0 5

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.088.769,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	24 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	410 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	3.667 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	34.805 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	421.369 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.07.2023	9 5 9 8 4 6 2
29.07.2023	2 8 7 3 6 7 3
05.08.2023	6 5 7 9 4 5 5
12.08.2023	0 6 0 9 7 2 4

# SUPER 6

Spieleinsatz 4.447.162,50 €  
8 4 9 6 3 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	43 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	389 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.569 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	35.416 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	363.373 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.07.2023	1 9 3 4 1 7
29.07.2023	6 7 3 6 8 2
05.08.2023	6 0 3 9 9 4
12.08.2023	3 5 7 6 6 2

## Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	456	2	448	3	456	4	440	5	441	6	471	7	437
8	398	9	442	10	425	11	449	12	424	13	361	14	409
15	409	16	417	17	447	18	431	19	442	20	412	21	423
22	432	23	411	24	434	25	442	26	464	27	450	28	403
29	438	30	422	31	447	32	464	33	450	34	413	35	427
36	447	37	439	38	450	39	425	40	431	41	441	42	455
43	439	44	413	45	384	46	415	47	442	48	444	49	486

Wie oft gezogen? (3.541 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 19.08.23 gezogen)

## Rubbellose



Höchstgewinn „Heiße 7“ 15.000 €.  
Lospreis 2 €. Es gilt der Gewinnplan 24.  
Chance auf den Höchstgewinn 1 : 750.000.  
Vollständiger Einsatzverlust möglich.



Spieleteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BzGA 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de. Lizenziertes Glücksspielanbieter (Whitelist GGL)

**LOTTO 6aus49:** Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf [www.lotto.de](http://www.lotto.de): Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

## Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.446 Ziehungen seit 6.12.1995)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 16.08.23 gezogen)

0	134	1	129	2	136	3	162	4	161
5	154	6	160	7	150	8	132	9	128
	32		7		5		3		2
	9		8		1		X		24

Samstag: Wie oft gezogen? (1.654 Ziehungen seit 7.12.1991)  
Fehlt so viele Wochen (X= am 19.08.23 gezogen)

0	163	1	176	2	162	3	155	4	168
5	168	6	155	7	184	8	163	9	161
	6		5		32		1		2
	21		X		17		26		15

„Kaminer Inside“: Wie essen Deutschland, Österreich und die Schweiz?

# Essen als Stütze der Gesellschaft

Wie sieht die Esskultur in Deutschland, Österreich und der Schweiz aus? In den neuen Folgen von „Kaminer Inside“, die am 26. August ab 20:15 Uhr auf 3sat ausgestrahlt werden, geht Wladimir Kaminer diesen Dingen auf den Grund.

**glüXmagazin:** Sie waren für „Kaminer Inside“ in drei Ländern unterwegs, um über das Essen mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. Was ist die Grundidee dahinter?

**Wladimir Kaminer:** Wir suchen in Zeiten der allgemeinen Zerbröselung das, was Menschen eint, und dazu gehört auf jeden Fall das Essen. Wir sehen uns analog immer weniger, weil wir weniger rausgehen. Da ist das gemeinsame Essen die letzte Stütze einer solidarischen Gesellschaft. Ein gutes Beispiel dafür ist das „Pinkel-Festival“ in Oldenburg. Hierzu kommen 250 Menschen zusammen, die 60 Kilogramm Grünkohl verarbeiten, um ihn anschließend gemeinsam an einem Tisch zu verzehren.

**glüXmagazin:** Was haben Sie über die Esskultur in Deutschland dazugelernt?

**Wladimir Kaminer:** Interessant fand ich vor allem die Sternrestaurants, von denen ich in Deutschland zwei besucht habe. Sie setzen auf Regionalität, auf ökologische Produkte und zeigen damit klar: Alles, was ich brauche, wächst und lebt vor meiner Haustür und kann außerdem zu was Leckerem verarbeitet werden. Sie präsentieren einen Wertewandel, der schmecken kann. Das hat mir auch gezeigt, dass es durchaus möglich ist, einen gehobenen Lebens-

standard beizubehalten, ohne dass man der Natur den Rücken kehren muss.

**glüXmagazin:** Neben Deutschland haben Sie auch Österreich und die Schweiz besucht. Was haben Sie da Besonderes erlebt?

**Wladimir Kaminer:** Genau, ich war in Österreich Marillen sammeln – in Begleitung eines Esels namens Stanislaw übrigens. Die Marille gehört zum Weltkulturerbe, dabei ist sie, auch wenn man das eigentlich nicht sagen darf, nichts anderes als eine Aprikose. Vielleicht sollte man im Spreewald mal darüber nachdenken, die Gurke umzubenennen und ihr damit ebenfalls zu internationaler Berühmtheit zu verhelfen. In der Schweiz habe ich Käseraclette gegessen und dabei festgestellt, dass vor allem hier jedes Dorf ein eigenes Rezept, ein eigenes Gericht hat, das identitätsstiftend ist.

**glüXmagazin:** Welches Fazit ziehen Sie nach Ihrer Rundreise?

**Wladimir Kaminer:** Dass das Essen eine immer größere Bedeutung bekommt und dass man durch das Essen beziehungsweise mit dem Essen sehr viele gesellschaftliche Themen aufgreifen kann. Zudem wurde wieder deutlich, dass gerade Deutschland zwiegespalten ist. Einerseits wird hier auf Tradition gesetzt, man will so leben, wie die Oma einst gelebt hat, andererseits möchte man aber auch am liebsten sofort in die Zukunft fliegen. Das spiegelt sich auch im Essen wider: So gibt es vegane Döner in Berlin, aber eben auch deftiges, traditionell hergestelltes Eisbein. Für mich ist beides in Ordnung. Mir ist es nur wichtig, dass ich die Liebe schmecke, die in die Zubereitung geflossen ist.

Das Interview führte  
Sina Ternis

Grünes aus dem Garten:  
Zu Besuch bei Sterneköchin  
Maria Groß in Erfurt.



Dienstag 15.08.2023 (33. VA)



Spieleinsatz 23.846.544,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

12 21 23 26 41 5 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
41 23 21 12 26 5 6

Klasse 1 (5+2)	1	x	14.292.377,90 €
Klasse 2 (5+1)	1	x	2.674.155,00 €
Klasse 3 (5+0)	5	x	115.655,70 €
Klasse 4 (4+2)	14	x	6.813,20 €
Klasse 5 (4+1)	378	x	315,40 €
Klasse 6 (3+2)	857	x	153,00 €
Klasse 7 (4+0)	775	x	123,00 €
Klasse 8 (2+2)	12.414	x	24,40 €
Klasse 9 (3+1)	18.247	x	18,60 €
Klasse 10 (3+0)	37.409	x	17,20 €
Klasse 11 (1+2)	65.056	x	12,30 €
Klasse 12 (2+1)	266.210	x	9,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

18.07.2023	14	16	24	40	43	1	5
25.07.2023	3	9	11	20	39	2	3
01.08.2023	2	9	38	40	44	5	11
08.08.2023	6	12	25	31	37	6	9

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	5	2	9	3	4	23	5	3
6	11	7	9	8	3	9	9	8
11	14	12	7	13	7	14	4	7
16	12	4	17	18	6	19	4	9
21	7	22	4	23	9	24	10	4
26	9	27	5	28	8	29	6	7
31	6	32	6	33	5	34	10	7
36	9	37	12	38	6	39	11	8
41	7	42	5	43	8	44	3	7
46	6	47	9	48	6	49	8	7

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	9	2	14	3	18	4	14	5	19
6	7	7	13	8	11	9	13	10	10
11	10	12	8	12	6	11	11	10	10

Wie oft gezogen? (nach 73 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022

**Eurojackpot:** Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

**Samstag 19.08.2023 (33. VA)**



Spieleinsatz 3.958.076,50 €

Klasse 1:.....9	=	76.986,2	x	10 €
Klasse 2:.....41	=	6.651	x	25 €
Klasse 3:.....760	=	660,9	x	100 €
Klasse 4:.....4490	=	42,2	x	1.000 €
Klasse 5:.....30685	=	10,0	x	10.000 €
Klasse 6:.....589178	=	3,5	x	100.000 €
.....552135	=			
Klasse 7:..8901632	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

**GlücksSpirale:** Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 18.08.2023 (33. VA)



Spieleinsatz 37.354.106,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

2 16 22 28 46 4 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
2 16 28 22 46 8 4

Klasse 1 (5+2)	1	x	10.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	8	x	200.778,30 €
Klasse 3 (5+0)	12	x	75.486,40 €
Klasse 4 (4+2)	57	x	2.621,30 €
Klasse 5 (4+1)	713	x	261,90 €
Klasse 6 (3+2)	2.127	x	99,70 €
Klasse 7 (4+0)	1.429	x	99,70 €
Klasse 8 (2+2)	28.284	x	17,50 €
Klasse 9 (3+1)	29.286	x	17,50 €
Klasse 10 (3+0)	58.031	x	17,30 €
Klasse 11 (1+2)	147.935	x	9,10 €
Klasse 12 (2+1)	403.939	x	9,10 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

21.07.2023	7	16	22	38	41	5	9
28.07.2023	10	16	34	36	49	3	7
04.08.2023	3	17	19	32	38	6	7
11.08.2023	1	35	36	38	39	3	10

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	64	2	53	3	58	4	61	5	62
6	60	7	65	8	63	9	64	10	57
11	58	12	60	13	58	14	63	15	62
16	63	17	62	18	68	19	68	20	69
21	63	22	59	23	56	24	56	25	58
26	51	27	46	28	53	29	57	30	59
31	55	32	61	33	60	34	66	35	70
36	51	37	52	38	64	39	61	40	57
41	66	42	56	43	61	44	59	45	53
46	65	47	57	48	45	49	73	50	52

**Eurozahlen Statistik 2aus12**

1	107	2	105	3	127	4	121	5	131
6	122	7	127	8	142	9	99	10	83
11	11	12	17	9					

Wie oft gezogen? (nach 596 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen  
\* Spielbar seit 10.10.2014 \*\* Spielbar seit 25.03.2022



Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter  
**www.check-dein-spiel.de**  
oder der kostenlosen Rufnummer  
**0800 1 37 27 00.**

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

# KENO

Montag, 14.08.2023

6	7	9	10	16
17	18	23	24	25
30	31	33	34	35
50	51	61	63	68

plus 5 9 7 5 9 7

Dienstag, 15.08.2023

1	2	5	6	7
8	13	17	20	22
28	33	35	36	39
45	51	52	62	66

plus 5 9 2 6 5 7

Mittwoch, 16.08.2023

4	5	17	26	30
35	36	37	48	49
50	52	57	59	60
61	63	64	69	70

plus 5 3 3 8 2 5

Donnerstag, 17.08.2023

1	2	3	5	6
13	22	24	25	30
31	33	34	35	39
41	44	50	52	59

plus 5 7 6 0 4 2

Freitag, 18.08.2023

1	4	5	6	11
21	22	37	39	40
44	47	50	52	53
56	57	59	67	68

plus 5 3 7 8 2 4

Samstag, 19.08.2023

3	12	13	15	24
25	28	33	39	40
41	44	47	48	53
57	58	59	64	68

plus 5 0 3 8 0 5

Sonntag, 20.08.2023

1	2	3	6	14
16	20	25	27	28
31	36	37	38	53
58	61	63	65	69

plus 5 8 8 2 7 9

**33. Veranstaltung (14.08. - 20.08.23)**

KENO Spieleinsatz:	2.403.738,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.387.597,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	188.177,25 €
plus 5 Gewinnsumme:	85.592,00 €

**Ziehungsstatistik**

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.809 Ziehungen)

11915	22014	31952	41867	51903	61930	71961
81951	92004	101983	111922	121923	131911	141926
151942	161937	171913	181950	191899	201992	211969
221869	231895	241978	251946	261954	271987	281940
291969	301899	311936	321994	332020	341921	351906
361987	371902	381982	391975	401945	411951	421915
431962	441972	451905	461903	471932	481928	492033
501966	511925	521963	531986	541907	551981	561929
571965	581958	591955	601971	611885	621893	631964
642024	651936	661992	671887	681921	691938	701964

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

**KENO:** Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

# GLÜCKSBILANZ

vom 14. - 20. August



## Eurojackpot am Dienstag

14.292.377,90 Euro (Kl. 1)

1 x Niedersachsen

2.674.155,00 Euro (Kl. 2)

1 x Dänemark

115.655,70 Euro (Kl. 3)

2 x Bayern

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Norwegen

1 x Schweden

## Eurojackpot am Freitag

10.000.000,00 Euro (Kl. 1)

1 x Bayern

200.778,30 Euro (Kl. 2)

1 x Bayern

1 x Meckl.-Vorpommern

1 x Schleswig-Holstein

1 x Finnland

1 x Kroatien

2 x Polen

1 x Spanien

75.486,40 Euro (Kl. 3)

1 x Baden-Württemberg

1 x Berlin

## LOTTO 6aus49 am Mittwoch

1.212.061,30 Euro (Kl. 2)

1 x Hessen

## Spiel 77 am Samstag

77.777 Euro (Kl. 2)

1 x Baden-Württemberg

1 x Niedersachsen

1 x Nordrhein-Westfalen

1 x Schleswig-Holstein

## GlücksSpirale

100.000 Euro (Kl. 6)

2 x Meckl.-Vorpommern

1 x Niedersachsen

50.000 Euro (Kl. 6)

1 x Rheinland-Pfalz

## SUPER 6 am Mittwoch

100.000 Euro (Kl. 1)

2 x Bayern

1 x Brandenburg

## SUPER 6 am Samstag

100.000 Euro (Kl. 1)

1 x Brandenburg

2 x Hessen

1 x Sachsen

## KENO

250.000 Euro (Typ 9)

1 x Bayern

1 x Brandenburg

1 x Meckl.-Vorpommern

1 x Niedersachsen

2 x Kroatien

2 x Norwegen

1 x Polen

1 x Schweden

1 x Slowenien



## Das LOTTO SUPERDING ist wieder da

Zu den besonderen Höhepunkten im Lottojahr gehört das Sachsenlotto-SUPERDING. Aufgrund der hohen Nachfrage kommt es nun zum zweiten Mal in diesem Jahr zurück und bringt 40 Quicktipp für die LOTTO 6aus49-Ziehung am Samstag, dem 9. September, mit sich – Garantiegewinn inklusive.

## Verkaufsstart am 30. August um 9 Uhr

Insgesamt stehen 13 433 LOTTO SUPERDING-Pakete zur Verfügung. Wer eines der beliebten Pakete haben möchte, sollte schnell sein, denn in den letzten Jahren waren die Pakete innerhalb kurzer Zeit ausverkauft. Sachsenlotto garantiert bei jedem SUPERDING-Paket einen Mindestgewinn von 30 Euro. Der Paketpreis liegt bei 60 Euro.

## Sonderauslosung mit Chance auf einen Opel

Jedes LOTTO SUPERDING nimmt zudem an der LOTTO 6aus49-Sonderauslosung zur Samstagsziehung am 9. September 2023 teil. Verlost wird ein Opel Rocks Electric (Chance 1 : 400 000). Natürlich nimmt auch jeder andere LOTTO 6aus49-Spielauftrag, der für die Ziehung am 9. September abgegeben wird, an der Sonderauslosung teil. In den Sachsenlotto-Aannahmestellen wird das LOTTO SUPERDING ab Mittwoch, den 30.08.2023, um Punkt 9 Uhr verkauft. Der Verkauf dauert solange die Gesamtauflage reicht.

**LOTTO**  
**SUPER**  
**DING!**

## Film-Tipp

Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war



Joachim wächst auf dem Gelände der größten psychiatrischen Klinik Schleswig-Holsteins auf, nicht weil er selbst Patient ist, sondern weil sein Vater die Klinik leitet. Dieser hat eine große Hingabe zu seiner Arbeit und den Patienten und auch für Joachim gehören diese quasi zur Familie. Als jüngster Sohn des Direktors sucht er oft Zuflucht bei ihnen, denn er leidet unter seinen zwei älteren Brüdern. Die Mutter sehnt sich Aquarelle malend weg vom Alltag und hin zu lauen Sommernächten in Italien. Währenddessen geht auch der Direktor hinter dem Rücken seiner Frau heimlich seine eigenen Wege. Das heile Familienleben scheint Risse zu bekommen und als Joachim langsam erwachsen wird, macht ihm auch der Verlust der ersten Liebe schwer zu schaffen.

## Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 DVD „Wann wird es endlich wieder so, wie es nie war“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie viele Brüder hat Joachim?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Kennwort: Joachim.





Erholen, Ernten, Erhalten

# Artenvielfalt im heimischen Kleingarten

**Kleingärten sind nicht nur wertvolle Erholungsorte. Sie leisten auch einen wichtigen ökologischen Beitrag und sind für viele Tiere und Pflanzen, insbesondere in stark besiedelten Regionen, wichtige Rückzugsorte geworden. Der Kleingartenverein „Einigkeit“ verwandelt deswegen in einem Pilotprojekt brachliegende Parzellen in ein wahres Naturparadies.**

Die Deutschen lieben ihre Schrebergärten: Alleine 208.750 Sachsen sind Mitglied in einem Kleingartenverein. Und immer mehr Menschen suchen einen idyllischen Ort zum Wohlfühlen, wo nach Lust und Laune gegrillt, gegärtet und vom Alltag abgeschaltet wird.

## Erholungsstätte für Tiere und Pflanzen

Doch auch für Tier und Natur sind die beliebten Gärten wichtige Flächen. Strukturreichtum und Nutzungsvielfalt bringen eine große Artenvielfalt hervor. Um den ökologischen Wert der Anlage zu fördern und die Themen Natur, Artenvielfalt und Umweltbewusstsein erlebbar werden zu lassen, hat der Kleingartenverein „Einigkeit“ in Dommitzsch gemeinsam mit der Sächsischen Landesstiftung Natur und Umwelt und dem Landschaftspflegeverband Torgau-Oschatz e.V. ein Pilotprojekt gestartet. Durch dieses sollen auf Dauer brachgefallenen Parzellen für Umweltbildung und Ökologie umgenutzt werden.

Die Kleingartenanlage „Einigkeit“ liegt am nördlichen Rand der ländlich geprägten Kleinstadt Dommitzsch im Landkreis Nordsachsen. Sie verbindet Ackerland, Industriebrache und den Dommitzsch Stadtspark.

## Kleingärten blühen wieder auf

Bestandteil des Projektes sind die Ansaat einer Blühwiese, die Einrichtung eines grünen Klassenzimmers bzw. Schulgartenprojektes in Zusammenarbeit mit dem Kreisverband der Kleingärtner in Abstimmung mit der Stadtverwaltung Dommitzsch sowie die Anpflanzung einer Streuobstwiese. Hier sind Baumpatenschaften und Obstverwertung für die Zukunft geplant. Auf der Obstwiese wurde auch ein großes Insektenhotel aufgebaut, dass die Kindern begeistert bestücken.

Außerdem wurde auf dem Gelände zweier Parzellen ein kleiner Tümpel ausgehoben und mit weiteren Biotopelementen, wie Lesesteinhaufen, Naturzaun-Varianten, Reisigwall und Totholz-Elemente ergänzt. Insbesondere Amphibien, Vögel und kleine Säugetiere sowie Insekten freuen sich über das neu entstandene Refugium. Ergänzend wurden alle Maßnahmen mit ansprechenden Hinweisschildern und Informationstafeln versehen.

**Das Vorhaben wurde mitfinanziert aus Zweckerträgen der Lotterie GlücksSpirale.**





Tag der Sachsen 2023

# Ein Hoch auf (die) Sachsen



Die Sachsen feiern ihren Freistaat: Vom 1. bis 3. September lädt Aue-Bad Schlema unter dem Motto „Herzlich Willkommen im Schacht!“ zum 29. „Tag der Sachsen“ ein. Der Tag wird zeigen, wie man Tradition und Moderne miteinander vereinbart, Zusammenhalt lebt und gemeinsam feiert – ganz in sächsischer Manier.

Ständen und auf den Bühnen die vielfältigen Berufsbilder vorgestellt werden, die auf dem Fest vertreten sind.

Besondere Höhepunkte sind der große Festumzug am Sonntagnachmittag und das gemeinsame Singen des „Steigerlieds“, der heimlichen Hymne des Erzgebirges. Am Samstag um 18.00 Uhr soll das „Steigerlied“ vom größten Chor Sachsens auf allen Bühnen und Plätzen gleichzeitig erklingen. Ein hochkarätiges chorsinfonisches Konzert »Erzgebirge und barocker Glanz« wird am Samstagnachmittag in der Auer Friedenskirche stattfinden. Es werden Werke bedeutender aus dem Erzgebirge stammender Komponisten aus der 1. Hälfte des 18. Jahrhunderts dargeboten. Neben solchen Perlen werden auch die Bühnenprogramme für beste Unterhaltung sorgen. Eines ist sicher – die Besucher können sich auf ein vielfältiges, fröhliches Fest freuen.



Foto: Gregor Lorenz

 Weitere Informationen und Programm:  
[www.sachsen.de](http://www.sachsen.de)

Freuen Sie sich auf die besondere erzgebirgische Gastfreundschaft in einer dynamischen Region! Für Aue-Bad Schlema ist es ein besonderes Jahr, denn die Stadt begeht gleichzeitig das 850-jährige Stadtjubiläum. Gemeinsam mit zahlreichen ortsansässigen und regionalen Gewerbetreibenden, Vereinen und Verbänden, Händlern, Gastronomen, Künstlern und Sponsoren will Aue-Bad Schlema ihren »Tag der Sachsen« und die 850-Jahr-Feier zu einem unvergesslichen, erlebnisreichen, genussvollen und traditionsreichen Fest für Jung und Alt werden lassen.

Im Mittelpunkt des Festes stehen die vielen ehrenamtlich Aktiven der Vereine und Verbände, die den Gästen ihre Arbeit präsentieren und zum Austausch und Mitmachen einladen. Wie bei jedem »Tag der Sachsen« wird eine große Vielfalt und ein niveauvolles Programm auf 15 Festmeilen mit 6 Bühnen und einer großen Medienbühne geboten. Außerdem wird es erstmalig eine „Stunde der Berufsorientierung“ geben: Ein Zeitfenster, in dem überall im Festgebiet an den

Besuchen Sie gerne unseren Sachsenlotto-Stand und sichern sich eine der beliebten Wundertüten im Wert von 10, 20 und 30 Euro mit vielen Chancen für glückliche Gewinner.



Foto: Dirk Rückschloß





## 1. Preis: Ein 2-in-1-Akku-Stielstaubsauger VCH 9929L von Grundig

Der Grundig VCH 9929L ist ein kabelloser 2-in-1-Akku-Stielstaubsauger, der aus einem Hand- und Bodenstaubsauger besteht. Die Stromversorgung erfolgt über den integrierten 18-Volt-Lithium-Ionen-Akku. Die Akkuladung reicht für eine Arbeitsdauer von 60 Minuten. Die Ladezeit beträgt fünf Stunden. Der Akku-Handstaubsauger kann zur Reinigung von kleineren Flächen verwendet werden. Im Stielsauger-Betrieb lassen sich Böden und größere Flächen reinigen. Die hohe Reinigungsleistung wird über die Elektrobürste erzielt. Sie kann sogar hartnäckige Verschmutzungen entfernen.

[www.grundig.com](http://www.grundig.com)



## 2.-6. Preis: Je ein Roman „Wir träumten vom Sommer“



Für Amrei wird ein Traum wahr. Als Hostess darf sie hautnah bei den Olympischen Spielen 1972 dabei sein. Dafür muss sie jedoch nach München zurückkehren. Hin- und hergerissen zwischen zwei Männern, dem Kunststudenten David und dem Polizisten Wastl, ist sie damals überstürzt nach Paris geflohen. Vor der Kulisse der Olympischen Spiele hat sich ihre frühere Heimat verändert. Sogar die einstigen Rivalen David und Wastl sind inzwischen Freunde geworden. Doch die Idylle trägt. Das Attentat bei den Spielen reißt alte Gräben wieder auf und Amrei gerät unfreiwillig in den Konflikt zwischen der Polizei und ihren revolutionär gesinnten Freunden.

[www.ullstein.de](http://www.ullstein.de)

## 7.-11. Preis: Je ein Ratgeber „77 Tipps für einen gesunden Darm“



Bestsellerautor Dr. med. Ulrich Strunz belegt anhand neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, wie Darmprobleme entstehen und wie wir vorbeugend und heilend einwirken können.

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## 12.-16. Preis: Je eine CD „Die beste Entscheidung meines Lebens“



Nach sieben Jahren präsentiert Patrick Himmelfarb auf seinem dritten Album „Die beste Entscheidung meines Lebens“, insgesamt 17 Songs, die von Balladen bis Rocksongs reichen.

[www.universalmusic.de](http://www.universalmusic.de)

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

2	4	6				5		7
				2	9	4	3	1
3		1	5	4	7			
			1	3	2		6	5
	1	8		6	4			
		2					1	4
8	6		2			3	4	
	5		3			7	8	
9	2		4	8				

## Profi

	2		9	7				
	4			5	6			
9			4					
6	1	7					4	
					1	7	6	
	5				3	1		2
		2		9			5	8
		1	2				3	
5								6

## Lösung KW 33/2023

### Anfänger

3	7	4	5	2	1	6	9	8
5	6	1	8	9	3	4	7	2
8	2	9	4	7	6	1	5	3
2	3	8	7	6	5	9	1	4
7	4	6	1	3	9	2	8	5
9	1	5	2	8	4	3	6	7
6	8	2	9	4	7	5	3	1
1	9	7	3	5	2	8	4	6
4	5	3	6	1	8	7	2	9

### Profi

6	1	7	8	2	9	4	5	3
8	3	2	5	7	4	1	9	6
9	4	5	6	3	1	2	7	8
7	8	9	1	5	3	6	4	2
3	2	4	9	6	7	5	8	1
5	6	1	2	4	8	9	3	7
2	9	6	3	8	5	7	1	4
1	7	3	4	9	6	8	2	5
4	5	8	7	1	2	3	6	9

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz** Sie können die Lösung auch per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) senden. Bitte tragen Sie das **Lösungswort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **28.08.2023**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihre E-Mail eingegangen sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeitende der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Auslosung Kreuzworträtsel, Nr. 32/2023:

Ein poliertes Mulex Besteck-Set Modell „Oceanside“ geht an eine Gewinnerin aus Jena.

Alle Gewinnerinnen und Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele in diesem glüXmagazin gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das entsprechende Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

**glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**

Per E-Mail an [gewinnspiel@gluexmagazin.com](mailto:gewinnspiel@gluexmagazin.com) können Sie ebenfalls teilnehmen: Bitte tragen Sie das entsprechende **Kennwort in den Betreff** der E-Mail ein und schreiben in die Nachricht die Antwort auf die Gewinnspielfrage, Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Anschrift. Einsendeschluss ist der **28.08.2023**.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeitende und deren Angehörige.

## 13er Ergebnissette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast	
1. Bundesliga	1	SA	VfL Bochum 1848 (18) - Borussia Dortmund (7)	1-2-7	-	1:1	1:1	----N	----s
	2	SA	SC Freiburg (6) - SV Werder Bremen (17)	6-2-2	-	-	2:0	----S	----n
	3	SA	1. FC Köln (13) - VfL Wolfsburg (4)	4-3-3	-	0:1	0:2	----N	----s
	4	SA	1. FC Heidenheim 1846 (15) - TSG 1899 Hoffenheim (12)	3-3-4	-	-	-	----N	----n
	5	SA	SV Darmstadt 98 (13) - 1. FC Union Berlin (3)	3-3-4	-	-	-	----N	----s
	6	SA	Borussia Mönchengladbach (9) - Bayer 04 Leverkusen (5)	* 3-3-4	-	1:2	2:3	----U	----s
	7	SO	1. FSV Mainz 05 (16) - Eintracht Frankfurt (7)	** 4-3-3	-	2:2	1:1	----N	----s
	8	SO	FC Bayern München (2) - FC Augsburg (9)	8-1-1	-	1:0	5:3	----S	----u
2. Bundesliga	9	SA	Hannover 96 (6) - Hamburger SV (1)	2-3-5	-	1:0	1:2	--uUS	--sUs
	10	SO	FC St. Pauli (7) - 1. FC Magdeburg (2)	* 6-2-2	-	-	3:0	--SuU	--UsS
	11	SO	Karlsruher SC (9) - Eintracht Braunschweig (14)	6-2-2	-	-	1:1	--SuN	--nNs
	12	SO	1. FC Nürnberg (11) - SV Wehen Wiesbaden (3)	4-3-3	-	-	-	--NuS	--uSs
1. Liga England	13	SO	Newcastle United (7) - FC Liverpool (4)	4-3-3	-	0:1	0:2	---sN	---Us
	14	SA	AFC Bournemouth (14) - Tottenham Hotspur (4)	3-3-4	-	-	2:3	---uN	---Us
	15	SA	FC Arsenal (8) - FC Fulham (13)	8-1-1	-	-	2:1	---s	---Sn
	16	SA	FC Brentford (3) - Crystal Palace (9)	** 4-3-3	-	0:0	1:1	---uS	---S
	17	SA	FC Everton (20) - Wolverhampton Wanderers (19)	* 4-3-3	-	0:1	1:2	---nN	---Nn
	18	SA	Manchester United (12) - Nottingham Forest (11)	7-2-1	-	-	3:0	---sN	---Ns
	19	SA	Brighton & Hove Albion (1) - West Ham United (4)	6-2-2	-	3:1	4:0	---sS	---Us
	20	SO	FC Burnley (18) - Aston Villa (10)	2-3-5	-	1:3	-	----n	---Ns
	21	SA	Frosinone Calcio (16) - Atalanta Bergamo (4)	2-3-5	-	-	-	----n	---S
	1. Liga Italien	22	SA	AC Monza (17) - FC Empoli (15)	5-3-2	-	-	2:1	----N
23		SA	AC Mailand (10) - FC Turin (10)	6-2-2	-	1:0	1:0	----	----
24		SA	Hellas Verona (7) - AS Rom (8)	2-3-5	-	3:2	1:3	---S	---u
25		SO	AC Florenz (1) - US Lecce (6)	6-2-2	-	-	1:0	---S	---s
26		SO	Juventus Turin (2) - FC Bologna (10)	6-2-2	-	1:1	3:0	---S	----
1. Liga Spanien		27	SA	FC Cadiz (11) - UD Almeria (20)	* 4-3-3	-	-	1:1	---sN
	28	SA	FC Granada (19) - RCD Mallorca (13)	4-3-3	-	4:1	-	----N	---Un
	29	SA	Sevilla FC (17) - Girona FC (3)	5-3-2	-	-	0:2	----n	---Us
	30	SA	FC Villarreal (8) - FC Barcelona (5)	3-3-4	-	1:3	0:1	---nS	---Us
1. Liga Frankreich	31	SA	Olympique Marseille (6) - Stade Brestois (2)	7-2-1	-	1:2	1:2	---sU	---sS
	32	SA	Paris Saint-Germain (11) - RC Lens (13)	6-2-2	-	1:1	3:1	---uU	---Nu
	33	SO	Stade Rennais FC (3) - Le Havre AC (13)	6-2-2	-	-	-	---sU	---Un
	34	SO	Clermont Foot (17) - FC Metz (15)	* 5-3-2	-	2:2	-	---nN	---Nu
	35	SO	Montpellier Hérault SC (4) - Stade Reims (8)	* 4-3-3	-	0:0	1:1	---uS	---Ns
	36	SO	RC Strasbourg Alsace (9) - Toulouse FC (7)	5-2-3	-	-	1:2	---sN	---Su
	37	SO	FC Lorient (11) - Lille OSC (5)	3-2-5	-	2:1	2:1	---Uu	---Us
3. Liga	38	SA	FC Ingolstadt 04 (8) - 1. FC Saarbrücken (14)	2-3-5	-	-	0:0	---Ns	---Un
	39	SA	SC Verl (20) - SC Freiburg II (16)	2-2-6	-	3:1	1:2	---Nn	---uN
	40	SA	Borussia Dortmund II (6) - SG Dynamo Dresden (10)	2-2-6	-	-	1:3	---Us	---sN
	41	SA	SpVgg Unterhaching (3) - FC Viktoria Köln (2)	* 2-3-5	-	-	-	---Us	---sS
	42	SA	VfB Lübeck (12) - FC Erzgebirge Aue (5)	2-3-5	-	-	-	---uU	---sU
	43	SA	SV Sandhausen (6) - TSV 1860 München (1)	5-3-2	-	-	-	---Us	---sS
	44	SO	DSC Arminia Bielefeld (9) - SSV Jahn Regensburg (4)	3-4-3	-	-	0:3	---Ns	---uS
	45	SO	Waldhof Mannheim (17) - Hallescher FC (11)	* 5-3-2	-	2:1	4:1	---Nu	---sN

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig

Bereits am 2. Spieltag steht der VfL Bochum fast schon mit dem Rücken zur Wand: Nach dem Aus im DFB-Pokal und der deutlichen 0:5-Niederlage zum Auftakt beim VfB Stuttgart steht das „kleine“ Revierderby gegen Borussia Dortmund an (TOTO-Spiel Nr. 1). Kapitän Anthony Losilla (Foto) sprach den Bochumern gar die Bundesliga-Tauglichkeit ab. Gegen den BVB will die Mannschaft zu alten Tugenden zurückkehren und sich mit mehr Kampfgeist präsentieren. Das ist auch dringend notwendig, wenn der Klub die ersten Saisonpunkte holen will. Auch wenn die Dortmunder nur durch einen Last-Minute-Treffer gegen Köln den Sieg einfahren konnten, gehen sie als klarer Favorit ins Spiel.



Foto: pa / Deutscher Images | Harry Langer

## TOTO-Ergebnisse vom 19./20.08.2023

	Ergebnis	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen - RB Leipzig	3:2 1
2	VfL Wolfsburg - 1. FC Heidenheim 1846	2:0 1
3	TSG 1899 Hoffenheim - SC Freiburg	1:2 2
4	FC Augsburg - Borussia Mönchengladbach	4:4 0
5	VfB Stuttgart - VfL Bochum 1848	5:0 1
6	Borussia Dortmund - 1. FC Köln	1:0 1
7	1. FC Union Berlin - 1. FSV Mainz 05	4:1 1
8	Eintracht Frankfurt - SV Darmstadt 98	1:0 1
9	Hamburger SV - Hertha BSC	3:0 1
10	Holstein Kiel - 1. FC Magdeburg	2:4 2
11	Eintracht Braunschweig - FC Schalke 04	1:0 1
12	VfL Osnabrück - 1. FC Nürnberg	2:3 2
13	Spanien (F) - England (F)	1:0 1

14	0:3	21	0:1	28	3:0	35	0:1	42	3:2
15	3:1	22	1:3	29	2:1	36	1:1	43	2:2
16	1:4	23	1:4	30	4:1	37	0:0*	44	1:0
17	2:0	24	2:0	31	0:2	38	1:2	45	1:2
18	1:0	25	1:1	32	2:2	39	4:0		
19	4:0	26	1:3	33	1:3	40	0:3		
20	3:1	27	0:2	34	1:1	41	4:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

### Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 26./27.08.2023

Spiele 1-13 = 13er Ergebnissette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-8 = 1. Bundesliga  
 Spiele 9-12 = 2. Bundesliga  
 Spiele 13-20 = 1. Liga England  
 Spiele 21-26 = 1. Liga Italien  
 Spiele 27-30 = 1. Liga Spanien  
 Spiele 31-37 = 1. Liga Frankreich  
 Spiele 38-45 = 3. Liga

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

## Wettrunde vom 19./20.08.23 (33. VA)

**TOTO 13er Ergebnissette**

Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnreihe 678.174,50 €

1	1	2	0	1	1	1	1	1	2	1	2	1
Klasse 1 (13 Richtige)	17	x		18.509,50 €								
Klasse 2 (12 Richtige)	376	x		216,40 €								
Klasse 3 (11 Richtige)	3.887	x		20,90 €								
Klasse 4 (10 Richtige)	23.646	x		4,30 €								

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

**TOTO 6aus45 Auswahlwette**

Jackpot in Klasse 1: rund 300.000 Euro

Spieleinsatz Gewinnspiele 178.207,90 € Zusatzspiel

4	25	32	34	36	43	37
Klasse 1 (6)	unbesetzt					270.244,90 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt					4.455,20 €
Klasse 3 (5)		2	x			3.341,40 €
Klasse 4 (4)			140	x		95,40 €
Klasse 5 (3+ZS)			270	x		24,70 €
Klasse 6 (3)			2.726	x		8,10 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060



Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. VfB Stuttgart	1	5:0	3	1	0	0	0	0	0
2. Bayern München (M)	1	4:0	3	0	0	0	1	0	0
3. 1. FC Union Berlin	1	4:1	3	1	0	0	0	0	0
4. VfL Wolfsburg	1	2:0	3	1	0	0	0	0	0
5. Bayer Leverkusen	1	3:2	3	1	0	0	0	0	0
6. SC Freiburg	1	2:1	3	0	0	0	1	0	0
7. Borussia Dortmund	1	1:0	3	1	0	0	0	0	0
8. Eintracht Frankfurt	1	1:0	3	1	0	0	0	0	0
9. FC Augsburg	1	4:4	1	0	0	0	0	0	0
9. Bor. Mönchengladbach	1	4:4	1	0	0	0	0	1	0
11. RB Leipzig (P)	1	2:3	0	0	0	0	0	0	1
12. TSG 1899 Hoffenheim	1	1:2	0	0	0	1	0	0	0
13. 1. FC Köln	1	0:1	0	0	0	0	0	0	1
13. Darmstadt 98 (N)	1	0:1	0	0	0	0	0	0	1
15. 1. FC Heidenheim (N)	1	0:2	0	0	0	0	0	0	1
16. FSV Mainz 05	1	1:4	0	0	0	0	0	0	1
17. Werder Bremen	1	0:4	0	0	0	1	0	0	0
18. VfL Bochum	1	0:5	0	0	0	0	0	0	1

Bundesliga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Bayern München (M)	34	92:38	71	11	5	1	10	3	4
2. Borussia Dortmund	34	83:44	71	14	2	1	8	3	6
3. RB Leipzig (P)	34	64:41	66	13	2	2	7	4	6
4. 1. FC Union Berlin	34	51:38	62	11	6	0	7	2	8
5. SC Freiburg	34	51:44	59	10	4	3	7	4	6
6. Bayer Leverkusen	34	57:49	50	8	3	6	6	5	6
7. Eintracht Frankfurt	34	58:52	50	9	5	3	4	6	7
8. VfL Wolfsburg	34	57:48	49	6	7	4	7	3	7
9. FSV Mainz 05	34	54:55	46	6	6	5	6	4	7
10. Bor. Mönchengladbach	34	52:55	43	10	3	4	1	7	9
11. 1. FC Köln	34	49:54	42	6	5	6	4	7	6
12. TSG 1899 Hoffenheim	34	48:57	36	7	2	8	3	4	10
13. Werder Bremen (N)	34	51:64	36	5	2	10	5	4	8
14. VfL Bochum	34	40:72	35	8	2	7	2	3	12
15. FC Augsburg	34	42:63	34	6	4	7	3	3	11
16. VfB Stuttgart	34	45:57	33	5	6	6	2	6	9

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Hamburger SV	3	10:5	7	2	0	0	0	1	0
2. 1. FC Magdeburg	3	7:4	7	1	0	0	1	1	0
3. SV Wehen Wiesbaden (N)	3	3:1	7	1	1	0	1	0	0
4. Hansa Rostock	3	5:3	6	1	0	1	1	0	0
5. Holstein Kiel	3	5:5	6	1	0	1	1	0	0
6. Hannover 96	3	6:5	5	0	1	0	1	1	0
7. FC St. Pauli	3	2:1	5	0	1	0	1	1	0
8. SpVgg Greuther Fürth	3	6:2	4	1	1	0	0	0	1
9. Karlsruher SC	3	5:5	4	0	1	0	1	0	1
10. Fortuna Düsseldorf	3	2:2	4	1	0	1	0	1	0
11. 1. FC Nürnberg	3	5:6	4	0	1	0	1	0	1
12. SC Paderborn 07	3	3:7	4	0	1	0	1	0	1
13. FC Schalke 04 (A)	3	6:6	3	1	0	0	0	2	0
14. Eintracht Braunschweig	3	2:3	3	1	0	1	0	0	1
15. 1. FC Kaiserslautern	3	4:7	3	1	0	1	0	0	1
16. SV Elversberg (N)	3	5:7	1	0	0	1	0	1	1
16. VfL Osnabrück (N)	3	5:7	1	0	0	2	0	1	0
18. Hertha BSC (A)	3	0:5	0	0	0	1	0	0	2

2. Bundesliga 2022/23	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. 1. FC Heidenheim	34	67:36	67	12	4	1	7	6	4
2. Darmstadt 98	34	50:33	67	11	5	1	9	2	6

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. TSV 1860 München	2	5:0	6	1	0	0	1	0	0
2. Viktoria Köln	2	5:2	6	1	0	0	1	0	0
3. SpVgg Unterhaching (N)	2	4:3	4	1	0	0	0	1	0
4. Jahn Regensburg (A)	2	3:2	4	0	1	0	1	0	0
5. Erzgebirge Aue	2	2:4	4	1	0	0	0	1	0
6. SV Sandhausen (A)	2	1:0	4	1	0	0	0	1	0
6. Borussia Dortmund II	2	1:0	4	1	0	0	0	1	0
8. FC Ingolstadt 04	2	4:1	3	1	0	0	0	0	1
9. Arminia Bielefeld (A)	2	5:3	3	1	0	0	0	0	1
10. Dynamo Dresden	2	3:2	3	1	0	0	0	0	1
11. Hallescher FC	2	2:5	3	1	0	0	0	0	1
12. VfB Lübeck (N)	2	2:2	2	0	1	0	0	1	0
13. SSV Ulm 1846 (N)	2	3:4	1	0	1	0	0	0	1
14. 1. FC Saarbrücken	2	2:3	1	0	0	1	0	1	0
14. Rot-Weiss Essen	2	2:3	1	0	1	0	0	0	1
16. SC Freiburg II	2	1:2	1	0	1	0	0	0	1
17. SV Waldhof Mannheim	2	2:4	1	0	1	0	0	0	1
18. MSV Duisburg	2	1:4	1	0	0	1	0	1	0
19. Preußen Münster (N)	2	0:4	1	0	1	0	0	0	1
20. SC Verl	2	2:5	0	0	0	1	0	0	1

Niederlande 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. AZ Alkmaar	2	8:2	6	1	0	0	1	0	0
2. Twente Enschede	2	7:2	6	1	0	0	1	0	0
3. PSV Eindhoven (P)	2	5:1	6	1	0	0	1	0	0
5. Ajax Amsterdam	2	6:3	4	1	0	0	0	1	0

Portugal 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
3. FC Porto (P)	2	4:2	6	1	0	0	1	0	0
8. SC Braga	2	5:4	3	0	0	1	1	0	0
12. Rio Ave Vila de Conde	2	2:2	3	1	0	0	0	0	1

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Brighton & Hove Albion	2	8:2	6	1	0	0	1	0	0
2. Manchester City (M,P)	2	4:0	6	1	0	0	1	0	0
3. FC Brentford	2	5:2	4	0	1	0	1	0	0
4. West Ham United	2	4:2	4	1	0	0	0	1	0
4. Tottenham Hotspur	2	4:2	4	1	0	0	0	1	0
4. FC Liverpool	2	4:2	4	1	0	0	0	1	0
7. Newcastle United	2	5:2	3	1	0	0	0	0	1
8. FC Arsenal	1	2:1	3	1	0	0	0	0	0
9. Crystal Palace	1	1:0	3	0	0	0	1	0	0
10. Aston Villa	2	5:5	3	1	0	0	0	0	1
11. Nottingham Forest	2	3:3	3	1	0	0	0	0	1
12. Manchester United (L)	2	1:2	3	1	0	0	0	0	1
13. FC Fulham	2	1:3	3	0	0	1	1	0	0
14. AFC Bournemouth	2	2:4	1	0	1	0	0	0	1
14. FC Chelsea	2	2:4	1	0	1	0	0	0	1
16. Sheffield United (N)	2	1:3	0	0	0	1	0	0	1
17. Luton Town (N)	1	1:4	0	0	0	0	0	0	1
18. FC Burnley (N)	1	0:3	0	0	0	1	0	0	0
19. Wolverhampton Wanderers	2	1:5	0	0	0	1	0	0	0
20. FC Everton	2	0:5	0	0	0	1	0	0	1

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. AC Florenz	1	4:1	3	0	0	0	1	0	0
2. Juventus Turin	1	3:0	3	0	0	0	1	0	0
3. SSC Neapel (M)	1	3:1	3	0	0	0	1	0	0
4. Atalanta Bergamo	1	2:0	3	0	0	0	1	0	0
4. Inter Mailand (P)	1	2:0	3	1	0	0	0	0	0
6. US Lecce	1	2:1	3	1	0	0	0	0	0
7. Hellas Verona	1	1:0	3	0	0	0	1	0	0
8. AS Rom	1	2:2	1	0	1	0	0	0	0
8. Salernitana Sp.	1	2:2	1	0	0	0	0	1	0
10. AC Mailand	0	0:0	0	0	0	0	0	0	0
10. Cagliari Calcio (N)	0	0:0	0	0	0	0	0	0	0
10. FC Bologna	0	0:0	0	0	0	0	0	0	0
10. FC Turin	0	0:0	0	0	0	0	0	0	0
14. Lazio Rom	1	1:2	0	0	0	0	0	0	1
15. FC Empoli	1	0:1	0	0	0	1	0	0	0
16. Frosinone Calcio (N)	1	1:3	0	0	0	1	0	0	0
17. AC Monza	1	0:2	0	0	0	0	0	0	1
17. Sassuolo Calcio	1	0:2	0	0	0	1	0	0	0
19. CFC Genua (N)	1	1:4	0	0	0	1	0	0	0
20. Udinese Calcio	1	0:3	0	0	0	1	0	0	0

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. AS Monaco	2	7:2	6	1	0	0	1	0	0
2. Stade Brest	2	5:3	6	1	0	0	1	0	0
3. Stade Rennes	2	6:2	4	1	0	0	0	1	0
4. Montpellier HSC	2	6:3	4	0	1	0	1	0	0
5. OSC Lille	2	3:1	4	1	0	0	0	1	0
6. Olympique Marseille	2	4:3	4	1	0	0	0	1	0
7. FC Toulouse (P)	2	3:2	4	0	1	0	1	0	0
8. Stade Reims	2	3:2	3	1	0	0	0	0	1
9. Racing Straßburg	2	2:4	3	1	0	0	0	0	1
10. OGC Nizza	2	2:2	2	0	1	0	0	1	0
11. Paris Saint-Germain (M)	2	1:1	2	0	1	0	0	1	0
11. FC Lorient	2	1:1	2	0	1	0	0	1	0
13. RC Lens	2	3:4	1	0	1	0	0	0	1
13. AC Le Havre (N)	2	3:4	1	0	0	1	0	1	0
15. FC Metz (N)	2	3:7	1	0	1	0	0	0	1
16. FC Nantes	2	1:4	0	0	0	1	0	0	1
17. Clermont Foot	2	2:6	0	0	0	1	0	0	1
17. Olympique Lyon	2	2:6	0	0	0	1	0	0	1

Türkei 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw				
1. Hatayspor	2	5:1	4	0	1	0	1	0	0
2. Sivasspor	2	4:2	4	0	1	0	1	0	0
3. Galatasaray Istanbul (M)	2	2:0	4	1	0	0	0	1	0
3. Alanyaspor	2	2:0	4	1	0	0	0	1	0
5. Kasimpasa SK	2	3:2	4	1	0	0	0	1	0
6. Besiktas Istanbul	2	2:1	4	0	1	0	1	0	0
7. Demirspor	1	2:1	3	1	0	0	0	0	0
7. Fenerbahçe Istanbul (P)	1	2:1	3	1	0	0	0	0	0
7. Karagümrük	2	2:1	3	0	0	1	1	0	0
10. Trabzonspor	2	1:2	3	1	0	0	0	0	1
11. Konyaspor	2	2:2	2	0	1	0	0	1	0
11. Istanbulspor AS	2	2:2	2	0	1	0	0	1	0
13. Kayserispor	2	1:1	2	0	1	0	0	1	0
14. Samsunspor (N)	1	1:1	1	0	0	0	0		

# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
1	VfL Bochum 1848 – Borussia Dortmund	2



**Analyse zu Spiel 2:**  
SC Freiburg



–  
SV Werder Bremen

Werder Bremen musste zum Auftakt ein deutliches 0:4 gegen Bayern München einstecken. Damit knüpfen die Norddeutschen an die Heimschwäche der vergangenen Spielzeit an. In der Saison 2022/23 holte man nur 17 Punkte zuhause. Die Freiburger gehörten im selben Zeitraum zu den heimstärksten Mannschaften der Bundesliga. Nur dreimal blieb man im Breisgau auf heimischen Grund ohne Punkt. Bremen muss sich im schwierigen zweiten Jahr nach dem Aufstieg ordentlich strecken.

2	<b>Mein Tipp:</b> 2:1	1
3	1. FC Köln – VfL Wolfsburg	1
4	1. FC Heidenheim 1846 – TSG 1899 Hoffenheim	0
5	SV Darmstadt 98 – 1. FC Union Berlin	2

6	Borussia Mönchengladbach – Bayer 04 Leverkusen	2
---	--	---



**Analyse zu Spiel 7:**  
1. FSV Mainz 05



–  
Eintracht Frankfurt

Das Hessen-Derby gewann die Eintracht nach durchwachsener Leistung mit 1:0 gegen den Aufsteiger Darmstadt. Matchwinner war wieder einmal Torschütze Kolo Muani. Ob der Franzose noch beim Gastspiel in Mainz mitwirken wird, ist mehr als fraglich. Die Lockrufe aus dem finanzkräftigen Paris werden immer lauter. Das kann den Mainzern herzlich egal sein, solange sie nicht die ersten 45 Minuten wie in Berlin verschlafen. Dann könnte es zu einem munteren Schlagabtausch kommen.

7	<b>Mein Tipp:</b> 2:1	1
8	FC Bayern München – FC Augsburg	1
9	Hannover 96 – Hamburger SV	0
10	FC St. Pauli – 1. FC Magdeburg	0

11	Karlsruher SC – Eintracht Braunschweig	1
----	--	---

12	1. FC Nürnberg – SV Wehen Wiesbaden	1
----	---	---



**Analyse zu Spiel 13:**  
Newcastle United  
–  
FC Liverpool



Nach dem furiosen 5:1-Erfolg gegen Aston Villa musste sich Newcastle gegen Manchester City mit 0:1 geschlagen geben. Die „Magpies“ haben sich für diese Saison dennoch sehr viel vorgenommen und möchten nach dem vierten Platz in der letzten Spielzeit noch höher hinaus. Der FC Liverpool befindet sich im Umbruch – größere Leistungsschwankungen inbegriffen. Es hängt viel davon ab, wie schnell Jürgen Klopp dem an vielen Stellen neu formierten Team seine Philosophie beibringen kann.

13	<b>Mein Tipp:</b> 2:2	0
----	--------------------------	---

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 26. August 2023, um 15:00 Uhr.



# Rezept der Woche

## Hähnchenschenkel mit Sauerkirschen und Pastinakenpüree

### Zutaten (für 4 Portionen)

4	Hähnchenschenkel	1	Zimtstange
400 ml	Portwein	100 g	getrocknete Sauerkirschen
900 ml	Geflügelbrühe	500 g	Pastinaken
2	Zwiebeln	30 g	Butter
3	Knoblauchzehen	75 g	Sahne
2 EL	Olivenöl		Salz
4 EL	Sauerkirschsaft		Pfeffer
4 Zweige	Thymian		Muskatnuss
1	Lorbeerblatt		

### So wird's gemacht

Haut der Hähnchenschenkel einschneiden. Schenkel in Öl goldbraun anbraten. Geachtelte Zwiebeln anschwitzen, gehackten Knoblauch zufügen. Je 400 ml Portwein und Brühe auf je 250 ml reduzieren, mischen, mit Kirschsaft, Thymian, Lorbeer, Zimt und Sau-

erkirschen aufkochen, mit den Hähnchenschenkeln 40 Minuten köcheln lassen. Regelmäßig mit dem Sud übergießen. Pastinaken in 500 ml Brühe garen, mit Butter und Sahne pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken und das Ganze servieren.



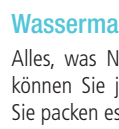
Foto: [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de) (djd-mk)

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers und reagieren Sie entsprechend. Beim Sport nicht übertreiben!



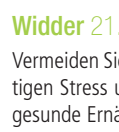
**Wassermann** 21.01.–19.02.

Alles, was Nerven und Kraft kostet, können Sie jetzt in Angriff nehmen. Sie packen es locker.



**Fische** 20.02.–20.03.

Es wird jetzt ganz schön turbulent – aber im positiven Sinne. Seien Sie fröhlich und unbeschwert.



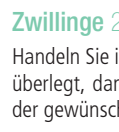
**Widder** 21.03.–20.04.

Vermeiden Sie in dieser Woche unnötigen Stress und achten Sie auf eine gesunde Ernährung.



**Stier** 21.04.–20.05.

Unnötige Risiken im Job und auch bei Geldangelegenheiten belasten Sie. Gehen Sie auf Nummer sicher.



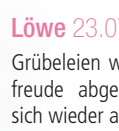
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Handeln Sie in dieser Woche klug und überlegt, dann stellt sich schon bald der gewünschte Erfolg ein.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Gehen Sie intensiver auf Ihre Liebsten ein. Traute Zweisamkeit ist das, was sie sich von Ihnen wünschen.



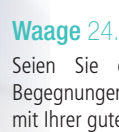
**Löwe** 23.07.–23.08.

Grübeleien werden nun von Lebensfreude abgelöst. Konzentrieren Sie sich wieder auf Ihre Familie.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Sie brauchen dringend etwas Erholung. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Fahrt ins Blaue?



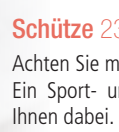
**Waage** 24.09.–23.10.

Seien Sie offen für interessante Begegnungen und stecken Sie andere mit Ihrer guten Laune an.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Bewahren Sie in dieser Woche Gelassenheit und Geduld. Das wird sich auch im größten Stress auszahlen.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Achten Sie mehr auf Ihre Gesundheit. Ein Sport- und Ernährungsplan hilft Ihnen dabei.



## Bahnhofsfest 2023 im Schwarzbachtal

# Wo Schmalspurbahn-Romantik lebt

**Wenn am Bahnhof Lohsdorf inmitten der Sächsischen Schweiz für drei Tage Trubel herrscht, weil Eisenbahnfreunde und Touristen die alten Schmalspurloks bestaunen, mit einer Lok und den angehängten historischen Waggons die wiederaufgebaute Strecke bis Haltepunkt an der Glasstraße fahren – dann ist wieder der Bahnhofsfest. Möglich macht es der Schwarzbachbahnverein.**

**D**as ist nicht nur etwas für Eisenbahnnostalgiker und Fotografen, sondern auch für Familien genau das Richtige, um näher mit alter Verkehrstechnik in Berührung zu kommen. Denn neben Besichtigungen des fast original getreu aufgebauten Bahnhofsgelände, können sich Jung und Alt an diesem Tag auch selbst auf die Strecke begeben und wie bei einer Bahnfahrt vor 126 Jahren fühlen.



## Dampf auf 75 Zentimetern Spurbreite

Die Schmalspurbahn Goßdorf-Kohlmühle-Hohnstein wurde 1897 als einzige Schmalspurbahn der Sächsischen Schweiz eröffnet. Sie transportierte auf der Strecke von Goßdorf-Kohlmühle nach Hohnstein Personen und Güter. Im Jahr 1951 schlug dann die letzte Stunde für die Bahnstrecke, alles wurde demontiert – aber viele Spuren, Überreste und bauliche Segmente blieben erhalten. Mittlerweile setzt sich der Zug im 30-Minuten-Takt – mit einem weithin hörbaren Signal, kräftig Dampf ausstoßend und einem Schaffner in historischer Uni-

form – wieder in Bewegung. Mit 20 Kilometern pro Stunde, immer wieder bimmelnd und Signale abgebend, fährt er die 1200 Meter lange Strecke hin und zurück. Dabei stehen Hobbyfotografen am Streckrand, winken großen und kleinen Gästen in dem schnaufenden Dampfross zu und freuen sich, dass dieser Teil sächsischer Geschichte wieder zu erleben ist.

## Wiederaufbau mit voller Manneskraft

Ermöglicht hat dies der seit 1995 bestehende Schwarzbachbahnverein, denn dessen 130 Mitglieder hatten eine Vision: Das Bahnhofsgelände in Lohsdorf und Kohlmühle sowie das Streckennetz auf bislang 3,5 Kilometern Länge original getreu aufzubauen. Der dazu notwendigen Vereinsgründung folgten in den 28 Jahren des Bestehens viele Anträge, Konzeptentwürfe, Umweltgutachten und auch Ersatzpflanzungen. Und natürlich die ungezählten Arbeitseinsätze vom 30 Mann zählenden aktiven Kern des Vereins. Andere Eisenbahnvereine überließen restaurierungsfähige Waggons und sogar eine Dampflok zum Wiederaufbau und standen mit Rat und Tat zur Seite.

Entstanden ist ein beeindruckendes Bahnhofsgelände, das nicht nur zum Bahnhofsfest vom 25. bis 27. August besucht werden kann: Von April bis Oktober ist das Areal jeden ersten Sonntag im Monat von 11 bis 16 Uhr oder während der Arbeitseinsätze sowie für Gruppen auf Anfrage zugänglich. Ein Besuch lohnt immer und auch neue Mitstreiter sind gern gesehen.

**i** Weitere Informationen unter [www.schwarzbachbahn.de](http://www.schwarzbachbahn.de)



An die Messer, fertig, los

# Kochbücher zu gewinnen

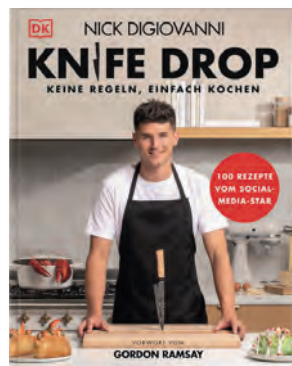
In den sozialen Netzwerken findet man heutzutage unzählige Fotos von tollen und ausgefallenen Gerichten – eins schöner als das andere? Aber wie bereitet man diese zu? Dazu haben zwei Influencer jeweils ein Kochbuch herausgebracht, von denen wir je drei Exemplare verlosen.

**Nick DiGiovanni**

## Knife Drop

Großartiges Essen muss nicht kompliziert oder aufwendig sein, um sensationell zu schmecken. Der Social-Media-Profikoch Nick DiGiovanni zeigt in seinem ersten Kochbuch auf humorvolle Art und Weise, wie man in der Küche Selbstbewusstsein entwickelt und ganz einfach verdammt leckere Gerichte kreiert. Seine Devise: Mehr als ein paar grundlegende Techniken und Kniffe braucht es nicht, um ein guter Koch oder eine gute Köchin zu sein.

Wer die beherrscht, kann alle Regeln getrost vergessen, sich inspirieren lassen und mit Begeisterung selbst kreativ werden. Damit das ganz leicht gelingt, liefert er seine 13 wichtigsten Küchen-Tipps und jede Menge extra Video-Content über QR-Codes. So werden Wraps falten und Bagels formen zum Klacks und das Rätsel um die korrekte Aussprache von „Gnocchi“ wird gelüftet. Neben Basics wie selbstgemachter Pasta



und schnell eingelegtem Gemüse präsentiert Nick eine köstliche Auswahl seiner liebsten Rezepte.


**Danielle Brown**

## Healthgirl Kitchen

Jeden Tag gesund genießen – mit diesem Kochbuch ist das spielend leicht möglich! Denn Danielle Brown, ganzheitliche Ernährungs-Coachin und eine der beliebtesten US-amerikanischen Foodies für vegane Küche, liefert hier über hundert vegane Rezepte für einen gesünderen Lifestyle, der sich ganz easy in den Alltag integrieren lässt. Und nicht nur easy: Die pflanzenbasierten Gerichte voll frischem Obst und Gemüse, sättigendem Vollkorngetreide und vielfältigen Hülsenfrüchten liefern alle nötigen Nährstoffe und schmecken so gut, dass man sich nur zu gerne damit gesund und zufrieden schlemmt.



Die unkomplizierten und abwechslungsreichen Rezepte samt ansprechenden Foodfotos, kluge Menüpläne und die Icons, die etwa superschnelle oder glutenfreie Rezepte markieren, werden Jede und Jeden überzeugen. In Kombination mit einem kompakten Informationsteil zur veganen Ernährung und ihrer durchgehend lockeren und zugänglichen Art macht die Autorin in Healthygirl Kitchen die gesunde Ernährung so schmackhaft wie nie zuvor.

 [www.dorlingkindersley.de](http://www.dorlingkindersley.de)

## Zu gewinnen

Wir verlosen jeweils drei der hier vorgestellten Bücher. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie viele Küchen-Tipps verrät Nick DiGiovanni in seinem Buch?** Die Versandadresse sowie Teilnahmebedingungen und Einsendeschluss finden Sie auf Seite 9. Geben Sie zudem an, welches Buch Sie gewinnen möchten. Kennwort: Kochbücher.



SONDERAUSLOSUNG  
 **LOTTO**<sup>®</sup> 6 aus 49

Verkaufsstart:  
30.08.2023, 9:00 Uhr

**LOTTO**  
**SUPER**  
**DING!**



In allen Annahmestellen

 **LOTTO**<sup>®</sup>

SACHSENLOTTO