

glüXmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift
von Sachsenlotto



Besser leben!

Neue Nachmittagsshow mit Dr. Eckart von Hirschhausen (Seite 3)



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 20.07.2022 (29. VA)

LOTTO 6aus49

Spielleinsatz 21.897.012,00 €
 Gewinnzahlen 2 3 36 42 43 49 Superzahl 2

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

36 42 49 43 2 3

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	6.498.869,40 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.211.610,90 €
Klasse 3 (5+SZ)	19 x	22.106,50 €
Klasse 4 (5)	195 x	6.420,50 €
Klasse 5 (4+SZ)	1.184 x	293,30 €
Klasse 6 (4)	11.483 x	71,70 €
Klasse 7 (3+SZ)	24.872 x	28,20 €
Klasse 8 (3)	244.413 x	13,50 €
Klasse 9 (2+SZ)	204.804 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.06.2022	7 23 29 34 36 46	5
29.06.2022	21 22 24 40 45 48	8
06.07.2022	1 26 38 41 47 48	6
13.07.2022	10 11 29 30 45 47	8

Spiel 77

Spielleinsatz 5.550.032,50 €
 8 4 3 1 6 5 1

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	377.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	2 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	26 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	170 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.691 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.638 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	172.693 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.06.2022	8 0 1 9 7 9 1
29.06.2022	8 6 3 3 8 0 2
06.07.2022	3 6 5 8 6 9 6
13.07.2022	0 7 2 1 3 1 0

SUPER 6

Spielleinsatz 2.408.288,75 €
 7 2 3 4 1 8

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	4 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	10 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	161 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.804 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	18.263 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	182.858 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.06.2022	3 6 1 5 4 1
29.06.2022	8 8 0 8 4 4
06.07.2022	6 7 4 5 6 0
13.07.2022	5 4 6 9 2 0

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1 315	2 316	3 338	4 326	5 312	6 349	7 330
8 321	9 317	10 320	11 329	12 308	13 336	14 323
15 321	16 353	17 303	18 328	19 324	20 305	21 283
22 343	23 332	24 323	25 347	26 338	27 329	28 307
29 307	30 315	31 357	32 293	33 334	34 331	35 313
36 312	37 304	38 351	39 322	40 312	41 343	42 316
43 369	44 339	45 313	46 316	47 321	48 311	49 303

Wie oft gezogen? (2.643 Ziehungen seit 4.6.1986)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 20.07.22 gezogen)

Samstag 23.07.2022 (29. VA)

LOTTO 6aus49

Spielleinsatz 44.256.789,60 €
 Gewinnzahlen 6 7 13 35 47 49 Superzahl 3

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

47 13 49 7 35 6

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	9.818.128,60 €
Klasse 2 (6)	1 x	2.313.779,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	92 x	8.718,50 €
Klasse 4 (5)	602 x	3.971,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	4.008 x	165,40 €
Klasse 6 (4)	32.730 x	48,00 €
Klasse 7 (3+SZ)	74.081 x	18,10 €
Klasse 8 (3)	608.824 x	10,40 €
Klasse 9 (2+SZ)	563.990 x	6,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2022	2 4 21 28 33 43	5
02.07.2022	7 8 9 20 37 45	7
09.07.2022	4 19 23 40 41 43	6
16.07.2022	15 17 20 22 23 26	8

Spiel 77

Spielleinsatz 12.060.017,50 €
 4 6 8 0 0 8 4

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	857.467,20 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	32 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	344 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.079 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	43.194 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	430.164 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2022	7 0 7 4 0 4 9
02.07.2022	8 4 1 8 4 2 3
09.07.2022	2 5 2 4 1 4 2
16.07.2022	4 9 5 0 3 1 3

SUPER 6

Spielleinsatz 5.157.868,75 €
 6 9 0 1 8 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	7 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	32 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	344 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.290 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.597 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	343.864 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

25.06.2022	8 9 8 5 0 4
02.07.2022	8 6 3 2 1 8
09.07.2022	7 4 3 0 2 2
16.07.2022	9 4 3 8 9 7

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1 448	2 443	3 447	4 430	5 435	6 463	7 427
8 393	9 437	10 419	11 443	12 412	13 353	14 404
15 404	16 410	17 443	18 422	19 433	20 405	21 418
22 427	23 404	24 424	25 440	26 455	27 443	28 395
29 433	30 416	31 439	32 456	33 442	34 403	35 423
36 439	37 429	38 446	39 420	40 424	41 435	42 445
43 428	44 408	45 378	46 410	47 440	48 439	49 480

Wie oft gezogen? (3.485 Ziehungen seit 9.10.1955)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 23.07.22 gezogen)

Gewinnchancen Klasse 1: **LOTTO 6aus49** 1 zu rd. 140 Millionen **Spiel 77** 1 zu 10 Millionen **SUPER 6** 1 zu 1 Million

Rubbellose

Die bunte Welt der Rubbellose

Multifaktoren Sie Ihren Gewinn bis zu **X10** Multiplikator

Glückszahlen
 G G G G
 G G G G
15.000€
 Gewinn bis zu

Chance auf den Hauptgewinn mind. 1 : 2 000 000. Gültige Teilnahmebedingungen mit allen Gewinnplänen beachten. Vollständiger Einsatzverlust möglich.

In allen Annahmestellen, mit der App oder auf sachsenlotto.de

LOTTO
SACHSENLOTTO

Spielleihenahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: BzGA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

LOTTO 6aus49: Annahmeschluss mittwochs 18:00 Uhr und samstags 19:00 Uhr. Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr.

Superzahl Statistik 6aus49

Mittwoch: Wie oft gezogen? (1.390 Ziehungen seit 6.12.1995)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 20.07.22 gezogen)

0 130	1 124	2 130	3 156	4 159
5 10	6 13	7 147	8 123	9 124
0 145	1 152	2 170	3 123	4 124
5 4	6 2	7 2	8 1	9 7

Samstag: Wie oft gezogen? (1.599 Ziehungen seit 7.12.1991)
 Fehlt so viele Wochen (X= am 23.07.22 gezogen)

0 156	1 171	2 159	3 146	4 163
5 20	6 8	7 5	8 17	9 7
0 164	1 150	2 176	3 157	4 157
5 4	6 2	7 3	8 1	9 10

Neu im Ersten: Besser leben mit Dr. Eckart von Hirschhausen

Keine Tabus!

Ein besseres Leben – für Dr. Eckart von Hirschhausen ist das nicht nur eine Vision. Der Arzt, Journalist und Moderator steht unter anderem für eine beliebte Medizinzeitschrift sowie diverse Sendungen rund um Körper und Gesundheit. Noch bis zum 11. August lädt der 54-Jährige von Montag bis Freitag um 15:10 Uhr zur Sprechstunde im Ersten ein.

Aktuell bereichert Dr. Eckart von Hirschhausen den Fernsehnachmittag. Täglich geht der gebürtige Frankfurter und überzeugte Berliner derzeit mit „Team Hirschhausen! Einfach besser leben“ den Dingen auf den Grund. Dabei soll es familiär bleiben. „Wir produzieren die Sendung nicht in einem Studio, sondern in einer schönen, offenen Loft-Situation“, erklärt der Mediziner, „da haben wir Platz für Publikum, für Gäste und Aktionen vom Gesundheitscheck bis hin zum Kochen aus Resten.“ Und weil auch ein Multitalent wie von Hirschhausen nicht alles kann, hat sich der Gastgeber ein pfiffiges Expertenteam ins Boot geholt.

Echte Teamarbeit

Da ist zum Beispiel die Ärztin Dr. Yael Adler, die den Zuschauerinnen und Zuschauern medizinische Fragen beantworten wird. „Dabei kennt sie keine Tabus, versprochen!“, sagt der Moderator und Gastgeber, der bereits während seines Medizinstudiums als Zauber-künstler und Varietémoderator

Bühnenluft schnupperte. Außerdem sind da Wetter-Experte Sven Plöger, Kochprofi Philipp Zitterbart, die Wissenschaftsreporterin Katharina Adick sowie die 86-jährige Johanna Höfel, die sich um den Generationen-Dialog bemüht. Über seine Arbeit erzählt Eckart von Hirschhausen liebend gerne, sein Privatleben behält er eher für sich. Nur so viel: Der 1,93-Meter-Mann ist glücklich liiert.

Für seine Sendung wünscht er sich einen lockeren, lebendigen Dialog: „Wir sind sehr interaktiv, sowohl mit dem Publikum als auch mit Fragen aus den Social-Media-Kanälen.“ Es wird um alles gehen, was Menschen bewegt. Neben Gesundheitsthemen auch nachhaltiges Leben oder generationsübergreifendes Wohnen. „Ich bin überzeugt davon, dass die Menschen nicht nur Ablenkung und heile Welt wollen, sondern auch verstehen möchten, was um sie herum passiert“, sagt er. Das sei in einer zunehmend komplexer werdenden Welt enorm wichtig. „Wenn eine 86-Jährige zum ersten Mal eine Influencerin trifft, lernt sie damit auch ihre eigenen Enkel besser kennen.“

Und dann ist da noch die Tierärztin, die von ihrem Kampf für den vom Aussterben bedrohten Nebelparder berichtet. Der Wissenschaftler, der über die Biologie des Glücks erzählt und die Physiotherapeutin, die auch Beckenbodentraining für Männer anbietet. „Da ist für alle was dabei. Und weil wir so viele tolle Themen haben, gibt es uns dann auch täglich. Ich freu mich drauf, und würde es gucken, selbst wenn ich nicht der Moderator wäre.“

Viele spannende Anregungen wünscht Iris-Vanessa Voltmann



„Team Hirschhausen! Einfach besser leben“ läuft bis zum 11. August montags bis freitags um 15:10 Uhr im Ersten.

Dienstag 19.07.2022 (29. VA)



Spieleinsatz 57.436.778,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
20 23 24 37 43 9 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
23 37 43 24 20 10 9

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	120.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	891.788,00 €
Klasse 3 (5+0)	9 x	154.760,20 €
Klasse 4 (4+2)	40 x	5.743,60 €
Klasse 5 (4+1)	875 x	328,20 €
Klasse 6 (3+2)	1.813 x	174,20 €
Klasse 7 (4+0)	1.950 x	117,80 €
Klasse 8 (2+2)	25.789 x	28,30 €
Klasse 9 (3+1)	39.799 x	20,50 €
Klasse 10 (3+0)	88.606 x	17,50 €
Klasse 11 (1+2)	136.298 x	14,20 €
Klasse 12 (2+1)	587.714 x	9,90 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.06.2022	6 10 17 29 49	2 5
28.06.2022	2 10 23 29 50	3 10
05.07.2022	7 16 28 36 43	2 11
12.07.2022	3 16 26 30 47	1 2

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	0	2	2	3	3	4	0	17	5	1
6	2	7	4	2	8	0	1	15	10	5
11	1	12	0	2	13	9	14	7	15	13
16	2	17	2	4	18	1	19	14	20	2
21	0	22	1	11	23	2	24	4	25	1
26	2	27	1	12	28	3	29	3	30	4
31	0	32	1	12	33	0	34	10	35	2
36	2	37	2	11	38	1	39	2	40	1
41	3	42	0	17	43	3	44	0	45	3
46	0	47	2	1	48	2	49	4	50	3

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	2	5	4	4	5
6	0	7	1	5	8
11	2	12	7	2	7

Wie oft gezogen? (nach 17 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen

Samstag 23.07.2022 (29. VA)



Spieleinsatz 4.953.076,00 €

Klasse 1:.....8	=	103.548,8	x	10 €
Klasse 2:.....02	=	8.232,5	x	25 €
Klasse 3:.....265	=	1.078,1	x	100 €
Klasse 4:.....2005	=	108,1	x	1.000 €
Klasse 5:.....90676	=	9,5	x	10.000 €
Klasse 6:.....636420	=	1,0	x	100.000 €
.....606190	=	unbes.		Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich
Klasse 7:..4179834	=	unbes.		20 Jahre lang

GlücksSpirale: Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

Freitag 22.07.2022 (29. VA)



Spieleinsatz 95.412.262,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen
1 11 17 19 33 3 7

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
1 17 19 11 33 7 3

Klasse 1 (5+2)	1 x	120.000.000,00 €
Klasse 2 (5+1)	8 x	2.985.189,10 €
Klasse 3 (5+0)	18 x	128.541,50 €
Klasse 4 (4+2)	201 x	1.898,70 €
Klasse 5 (4+1)	2.033 x	234,60 €
Klasse 6 (3+2)	7.207 x	81,80 €
Klasse 7 (4+0)	3.861 x	81,80 €
Klasse 8 (2+2)	90.352 x	15,00 €
Klasse 9 (3+1)	87.765 x	15,00 €
Klasse 10 (3+0)	165.165 x	15,00 €
Klasse 11 (1+2)	419.953 x	8,20 €
Klasse 12 (2+1)	1.148.078 x	8,20 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

24.06.2022	13 24 30 35 48	4 5
01.07.2022	4 10 24 34 35	7 8
08.07.2022	6 10 22 30 36	8 10
15.07.2022	9 11 16 19 32	3 5

Gewinnzahlen Statistik 5aus50

1	57	2	47	3	51	4	55	5	53	11
6	54	7	60	8	55	9	56	10	51	2
11	52	12	53	13	52	14	56	15	57	2
16	56	17	55	18	59	19	66	20	62	14
21	57	22	55	23	53	24	53	25	55	22
26	47	27	44	28	48	29	51	30	53	4
31	50	32	55	33	58	34	60	35	63	3
36	46	37	47	38	59	39	55	40	55	64
41	57	42	51	43	57	44	54	45	48	3
46	58	47	51	48	40	49	67	50	46	11

Eurozahlen Statistik 2aus12

1	105	2	99	3	114	4	117	5	122
6	106	7	116	8	129	9	91	10	75
11	3	12	3	6	3	6	3	6	3

Wie oft gezogen? (nach 540 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen
* Spielbar seit 10.10.2014 ** Spielbar seit 25.03.2022

Eurojackpot: Annahmeschluss dienstags und freitags 18:45 Uhr. Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de.

Chance Kl. 1: 1 zu rd. 140 Millionen



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter
www.check-dein-spiel.de
oder der kostenlosen Rufnummer
0800 1 37 27 00.

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.

KENO

Montag, 18.07.2022

2	6	8	18	24
26	27	30	33	35
37	40	43	49	55
57	62	64	66	67

plus 5 0 4 9 4 8

Dienstag, 19.07.2022

6	11	12	13	18
19	21	22	23	25
26	28	29	33	34
38	41	49	64	67

plus 5 5 6 1 0 2

Mittwoch, 20.07.2022

3	9	10	13	14
16	17	29	34	41
47	50	55	59	60
63	65	66	68	69

plus 5 1 4 1 9 7

Donnerstag, 21.07.2022

7	8	12	17	25
26	27	29	30	38
39	42	44	48	50
53	59	61	67	68

plus 5 2 2 7 1 0

Freitag, 22.07.2022

9	10	12	14	15
16	26	28	30	31
43	44	47	54	58
60	61	66	67	68

plus 5 6 3 2 6 4

Samstag, 23.07.2022

8	9	11	13	21
23	24	25	26	29
30	31	34	35	39
47	49	53	56	63

plus 5 9 0 9 9 7

Sonntag, 24.07.2022

3	4	7	9	15
17	18	23	26	27
31	33	37	42	48
51	57	58	63	69

plus 5 3 8 4 1 6

29. Veranstaltung (18.07. - 24.07.2022)

KENO Spieleinsatz: 2.299.959,00 €
KENO Gewinnsumme: 1.476.183,00 €
plus 5 Spieleinsatz: 185.605,50 €
plus 5 Gewinnsumme: 87.208,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 6.417 Ziehungen)

11804	21884	31836	41756	51784	61808	71861
81846	91875	101873	111822	121818	131797	141807
151825	161825	171799	181842	191804	201888	211860
221771	231802	241867	251824	261857	271885	281821
291868	301789	311831	321889	331888	341803	351797
361859	371774	381863	391855	401827	411834	421799
431853	441869	451795	461787	471816	481815	491925
501852	511804	521848	531880	541791	551868	561810
571851	581859	591844	601874	611768	621784	631849
641916	651816	661877	671780	681812	691829	701851

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO: Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen im MDR-Videoat Seite 599.

100.000 Euro in Leipzig gewonnen

Mit dem Höchstgewinn in der Zusatzlotterie SUPER 6 starte ein Leipziger in die Woche. Die Chance auf 100.000 Euro sicherte sich ein Mitspieler aus Sachsen, als er über einen Lottoschein auch an der Zusatzlotterie SUPER 6 mitspielte. Schon ein kleines „Ja“-Kreuzchen kann Großes bewirken.

SUPER 6 wird mit der Spielscheinnummer zusätzlich über die Spielscheine für LOTTO 6aus49, Eurojackpot, GlücksSpirale sowie TOTO gespielt. Je mehr Ziffern in der richtigen Reihenfolge übereinstimmen, desto höher ist der Gewinn – von 2,50 Euro bei einer richtigen Endziffer bis zu 100.000 Euro für die kompletten Gewinnzahlen (Chance rd. 1 : 1 Mio.).

Der Gewinner oder die Gewinnerin hat ohne Sachsenlotto-Kundenkarte gespielt und kann somit nicht von Sachsenlotto benachrichtigt werden. Die Formulare für die Gewinnanmeldung gibt es in jeder Sachsenlotto-Annahmestelle.

Einfacher geht's mit der Kundenkarte

Bei dem Spiel mit der Sachsenlotto-Kundenkarte ist es möglich, den Gewinn umgehend zuzuordnen und direkt zu überweisen. Die Kundenkarte ist kostenfrei und bietet viele Vorteile. Kundenkarten-Anträge gibt es in jeder Sachsenlotto-Annahmestelle oder einfach online unter www.sachsenlotto.de/kundenkarte beantragen.



Nimm das Glück mit in den Sommer

Die Sommerferien stehen vor der Tür und damit die schönsten Wochen des Jahres. Passend dazu lässt sich ein Lottoschein einfach zum „Urlaubsschein“ machen, denn das Glück kennt keine Ferien: Einfach den Spielschein für mehrere Ziehungen in Folge ankreuzen, so wird jeder Lottoschein, jeder Eurojackpot-Schein oder jedes GlücksSpirale-Los zum „Urlaubsschein“.



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen! Nähere Informationen unter: 0364 0800 1372700 (kostenlos und anonym), www.check-dein-spiel.de und www.sachsenlotto.de. Lizenzierter Glücksspielanbieter (WhiteList GG).

Wenn Sie dann auch noch die zusätzlichen Gewinnchancen durch ein „JA“ bei Spiel 77 und SUPER 6 nutzen, verpassen Sie während Ihres Urlaubs keine Gewinnmöglichkeiten. Sie haben keine persönlichen „Glückszahlen“, die Sie regelmäßig spielen? Dann können Sie es sich ganz bequem machen und einen Quicktipp spielen: Fragen Sie in Ihrer Annahmestelle nach einem Zufallstipp. Der Zufallsgenerator bestimmt die Glückszahlen und Sie können ganz beruhigt in den Urlaub fahren. Mit der Möglichkeit, über mehrere Wochen zu spielen, sind Sie auf der sicheren Seite, denn das Glück macht keine Ferien! Wir wünschen Ihnen schöne und erholsame Ferientage.

Buch-Tipp

Die Familienfeier



Seit ihr Vater mit der unmöglichen Krista zusammen ist, spricht Effie kaum mehr ein Wort mit ihm. Als das Paar auch noch das Familienanwesen Greenoaks verkauft und zu diesem Anlass eine große Abschiedsparty schmeißt, hat Effie endgültig genug. Sie beschließt, sich auf die Feier zu schleichen, um heimlich ein paar Erinnerungsstücke aus ihrer Kindheit zu retten. Prompt läuft sie in Greenoaks Joe in die Arme – ihre Jugendliebe und inzwischen umschwärmter Herzchirurg. Während Effie unbemerkt von den anderen Gästen durch Greenoaks schleicht, lernt sie nicht nur Joe, sondern auch ihre Familie von einer ganz neuen Seite kennen. Und sie muss sich fragen, ob nicht jeder eine zweite Chance verdient hat?

Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Die Familienfeier“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Wie heißt Effies Jugendliebe?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 01.08.2022, Kennwort: Buch-Tipp.



Kühler Kopf, perfekter Sommer!

Endlich richtig Sommer: Der Kurztrip ans Wasser führt in Baden-Württemberg bevorzugt an den Bodensee. Doch der Südwesten hat noch viele weitere Badeparadiese zu bieten. Mehr als 300 Seen verteilen sich über das Land, rund 95 Prozent sind so sauber, dass nach Herzenslust geplantscht werden darf.

Ob Langenargen, Meersburg oder Konstanz – der Bodensee ist der ungekrönte König der baden-württembergischen Wassersport-Eldorados. Mit einer Fläche von 536 Quadratkilometern ist er größer als 75 000 Fußballfelder. Ob segeln, Tretboot fahren oder ein entspannter Tag im Strandbad, hier ist alles möglich.

Wasserratten lieben auch den Schluchsee im Hochschwarzwald. Was die gute Qualität des kühlen Nasses betrifft, liegt er seit vielen Jahren regelmäßig ganz weit vorne. Vor allem in heißen Sommern finden erhitzte Stadtmenschen hier willkommene Erfrischung. Der Schluchsee liegt mit 952 Metern weit über dem Meeresspiegel und ist daher auch im Juli oder August wunderbar kühl.

Lust auf Ferienstimmung am Sandstrand? Der Eppelsee zwischen Ettlingen und Rheinstetten ist nicht nur mit der Bahn kinderleicht zu erreichen, sondern macht auch Wassersport-

ler glücklich. Wegen der perfekten Windverhältnisse kann hier wundervoll gesegelt und gesurft werden. Und auch Hunde dürfen sich erfrischen. Zwischen der großen Liegewiese und dem Biergarten „Seegugger“ ist am Sandstrand Platz für Herren, Frauchen und natürlich Vierbeiner.

Dass es die Bürgerseen bei Kirchheim unter Teck heute gibt, ist einem Küfermeister zu verdanken. Vor mehr als 100 Jahren bat Georg Mayer den Gemeinderat, ihm das Gelände zu überlassen, um Fische zu züchten. Teiche gab es bereits und so konnte er direkt starten. Schon bald sausten im Winter Schlittschuhläuferinnen und -läufer übers Eis. Im Sommer glitten Boote über das Wasser. Heute darf am „Unteren See“ entspannt werden. Hier gibt es Grillplätze und schöne Badestellen. Der „Obere See“ ist ein artenreiches Biotop mit vielen verschiedenen Tieren und Pflanzen.

Mitten in der Metropolregion Rhein-Neckar liegt der St. Leoner See. Spielplätze, eine große Liegewiese und ein schön gelegener Campingplatz laden zum Kurzurlaub ein. An Abwechslung fehlt es nicht: Ob Schwimmen, Paddeln, Tauchen, Wakeboard oder Minigolf – die Liste der Möglichkeiten ist lang.



Weitere tolle Ziele in Baden-Württemberg finden Sie unter: tourismus-bw.de

Viel Spaß beim Baden wünscht Iris-Vanessa Voltmann

Mit dem Boot oder Stand-Up-Paddle-Board kann auf dem Bodensee sogar über die Landesgrenzen geschaut werden. Hier ins bayrische Lindau.



1 x 1 Stand Up Paddle Board

Das aufblasbare Stand Up Paddle (SUP) Board von Decathlon für Einsteiger besticht mit großzügigen Maßen, ist besonders kipfstabil und leicht zu lenken. Da es aufblasbar ist, kann man es leicht in einem Rucksack transportieren. Empfohlenes Nutzergewicht liegt bei 60 bis 80 kg, maximale Belastung ist 230 kg.



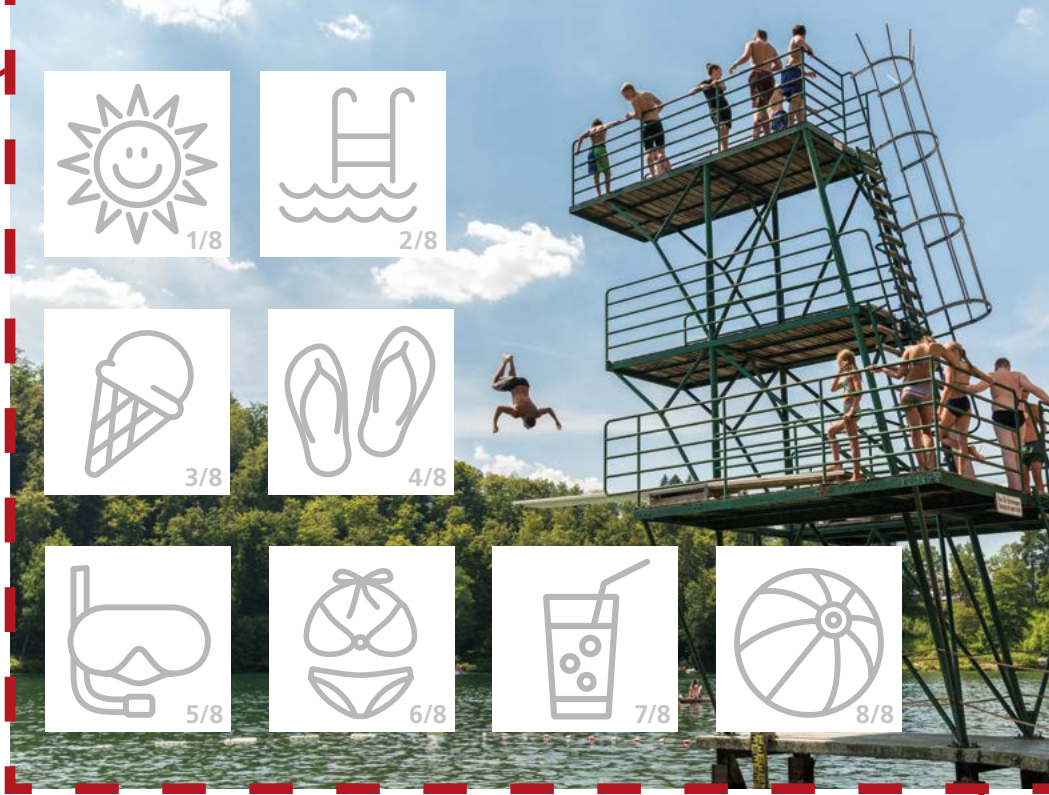
2 x 1 Picknick-Korb „Stresa“



Der Korb ist gefüllt mit Besteck, Gläsern und Tellern für zwei Personen. Kühlfach, Kühltasche und ein Korkezieher runden das Set ab.

4 x 1 Picknickdecke

Die Picknickdecke hat eine Thermoschicht und eine Liegefläche von circa vier Quadratmetern.



3 x 1 Knister-Grill „small“

Beine umklappen und losgrillen, so schnell kann es gehen! Der kleine Holzkohlegrill ist perfekt für Ausflüge und Camping.



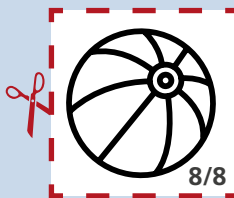
5 x 1 Badminton-Set Familie

Dieses Badmintonschläger-Set ist ideal für Einsteiger, da es sehr robust ist. Es umfasst Schläger für Erwachsene und Kinder – bestens geeignet für eine gute Zeit mit der Familie.



Großes Sammel-Gewinnspiel

In den letzten sieben glüXmagazin-Ausgaben wurden weitere tolle Badestellen vorgestellt. Nun, am Ende der Serie, werden die hier präsentierten Preise verlost. Und so funktioniert die Teilnahme: Jede Woche wurde ein Puzzle-Teil abgedruckt. Haben Sie alle Puzzle-Teile ausgeschnitten und auf die Vorlage geklebt? Dann schicken Sie das fertige Puzzle mit allen Teilen per Postkarte oder senden es in einem Briefumschlag unter Angabe Ihrer Adresse an: glüXmagazin, Kennwort „Badeseen-Gewinnspiel“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 8. August 2022.



Preisrätsel der Woche



neapol. Geheimbund		Krimi- neller	algeri- sche Geröll- wüste	franz. Name von Genf			Spitz- name Lincolns		weib- liches Wild- schwein	ein Karten- spiel	Kurort bei Rostock (Bad ...)			Sport- größe	Stock- werk		lang- schwän- ziger Papagei	
Material- verlust am Reifen							Schul- den- tilgung (ugs.)											
Haar- schopf der Löwen						2	Wat- vogel		Nah- rungs- auf- nahme		Genug!				10		ein Binde- wort	
		9		Ball- drehung			Schau- spiel- haus							kleine, unbe- stimmte Menge		Gewitter- geräusch		
ein Musik- instru- ment			Himalaja- Gipfel (Mount ...)						3		Figur in 'Tristan und Isolde'		Acker- gerät					
schmale Rinne, Rille							eine engl. Tages- zeitung		mehrere Men- schen		Tennis- turnier					5		
			abge- storbene Baum- rinde			optisch zum Filmen geeignet							Land- streit- mächte		Abk.: Orts- teil			
Empfeh- lung	TV- Gerät	schnell, rasch machen					1			Königs- tochter d. griech. Sage		legeres Begrü- bungs- wort						
engli- sches Längen- maß						Zu- flucht- orte		Weis- sager		Gesetz- geber im A.T.					Diffe- renz- betrag		Eiweiß	
Fleisch- ragout		länd- liche Lebens- freude		Freund des Schönen				4				Gauner- sprache (franz.)		stehen- des Ge- wässer				
									eine Farbe		italie- nischer Mode- schöpfer							
				Haupt- stadt von Jor- danien		Schup- pen- kriech- tier		Stil- richtung in der Kunst		8			Kloster- vor- steher			kanadi- scher Wapiti- hirsch		
Autor von 'Momo' †			Buch- staben- rech- nung						Angehö- riger e. polynes. Religion	6	Verlo- nung	Frauen- kurz- name	Aristo- kratie					
Ozean			Initialen von Regisseur Allen		Kfz-K. Landau		belegt (Platz)								Kfz-K. Krefeld			
Stadt in Florida (USA)		eh. trag- bares Abspiel- gerät									Balken- träger (Figur)							
							Küsten- stadt in Florida		chem. Zeichen für Arsen									

Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:
Sächsische Lotto-GmbH
Oststraße 105, 04299 Leipzig
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),
www.sachsenlotto.de
Spielsucht-Hotline der BZgA:
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)
Redaktionsleitung: Clemens Buch, Viktoria Kesper
Redaktion: Kerstin Waschke
Layout: Lukas Würges, Yvonne Heinrichs,
Jan Meißner, Jennifer Grebing
Herstellung, Druck:
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Titelbild: ARD/Max Kohr

Mittel-
meer-
staat

Abk.: in
Insolvenz

riesig,
enorm

7

Ausruf
des
Ekels

Küsten-
stadt in
Florida

Abk.: in
Insolvenz

riesig,
enorm

7

Ausruf
des
Ekels

chem.
Zeichen
für
Arsen

Abk.: in
Insolvenz

riesig,
enorm

7

Ausruf
des
Ekels

Ruinen-
stadt bei
Teheran

Abk.: in
Insolvenz

riesig,
enorm

7

Ausruf
des
Ekels

Auffor-
derung
zur Ruhe

Abk.: in
Insolvenz

riesig,
enorm

7

Ausruf
des
Ekels

■ ■ ■ ■ S ■ K ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ A ■ B ■ ■ ■ ■ ■ T
 T ■ O ■ R ■ E ■ R ■ O ■ M ■ A ■ G ■ E ■ N ■ B ■ I ■ T ■ T ■ E ■ R
 P ■ F ■ U ■ I ■ E ■ ■ ■ A ■ K ■ R ■ O ■ B ■ A ■ T ■ ■ ■ U ■ ■ A
 ■ ■ F ■ H ■ ■ G ■ L ■ O ■ R ■ I ■ O ■ S ■ T ■ ■ T ■ S ■ T ■ E ■ T
 W ■ E ■ I ■ Z ■ E ■ N ■ C ■ E ■ S ■ S ■ O ■ F ■ T ■ E ■ I ■ S
 ■ ■ N ■ G ■ R ■ ■ B ■ E ■ N ■ D ■ E ■ N ■ ■ O ■ ■ N ■ C
 ■ ■ ■ ■ N ■ A ■ W ■ A ■ L ■ N ■ Y ■ I ■ ■ S ■ M ■ I ■ T ■ H
 B ■ A ■ B ■ Y ■ S ■ D ■ ■ O ■ ■ K ■ N ■ A ■ P ■ ■ R ■ ■
 ■ ■ B ■ ■ R ■ ■ W ■ E ■ H ■ R ■ L ■ O ■ S ■ ■ O ■ ■ G ■ A ■ S
 P ■ S ■ E ■ U ■ D ■ O ■ N ■ Y ■ M ■ ■ S ■ ■ A ■ R ■ M ■ A ■ G ■ H
 N ■ E ■ P ■ P ■ V ■ ■ M ■ ■ H ■ E ■ I ■ D ■ E ■ ■ M ■ ■ E
 ■ ■ I ■ P ■ ■ P ■ O ■ P ■ E ■ L ■ I ■ N ■ ■ L ■ ■ J ■ A ■ H ■ R
 ■ ■ T ■ A ■ T ■ A ■ R ■ E ■ N ■ R ■ ■ S ■ E ■ R ■ A ■ ■ A ■ I
 ■ ■ B ■ E ■ N ■ ■ R ■ ■ K ■ ■ S ■ T ■ I ■ E ■ R ■ ■ G ■ R ■ A ■ F
 ■ ■ ■ ■ S ■ E ■ N ■ S ■ O ■ R ■ ■ E ■ ■ S ■ M
 ■ ■ I ■ S ■ O ■ ■ P ■ I ■ P ■ E ■ T ■ T ■ E
 ■ ■ U ■ N ■ ■ A ■ N
 ■ ■ E ■ ■ S ■ E ■ T
 ■ ■ B ■ R ■ A ■ U ■ T ■ ■
 ■ ■ E ■ ■ L ■ T ■ D
 ■ ■ D ■ E ■ B ■ U ■ E ■ T

Lösung aus
glüXmagazin
Nr. 29/2022

BESUCHER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

1. Preis: Eine Gastroback-Kaffeemaschine „Grind & Brew Pro Thermo“

Die Kaffeemaschine „Grind & Brew Pro Thermo“ von Gastroback bietet durch ihr integriertes Kegelmahlwerk die Möglichkeit, aromatischen Filterkaffee frisch aus der Bohne zu mahlen. Für langen Kaffeegenuss sorgt die Thermoskanne mit einem Fassungsvermögen von einem Liter. Mit ihren kompakten Maßen passt sie in jede Küche und ist mit ihrem modernen Design ein absoluter Hingucker. Ein praktischer Schwenkfilterhalter vereinfacht den Filterwechsel, die Tropf-Stopp-Funktion verhindert lästiges Nachtropfen. Der Bohnenbehälter bietet genug Platz für 200 Gramm Kaffeebohnen. Alternativ kann man bereits gemahlene Kaffeepulver verwenden. Intuitiv lassen sich die persönlichen Kaffee-Vorlieben über das Soft-Touch-Display einstellen. Insgesamt gibt es acht Mahlstufen für die Kaffeebohnen, zusätzlich kann man die Kaffeestärke in den drei Stufen mild, mittel und stark vorwählen.



www.gastroback.de

2.-5. Preis: Je ein „Wunschgutschein“ à 25 Euro



Ein Gutschein – tausende Shoppingmöglichkeiten! Ob zum Geburtstag, als Gastgeschenk oder einfach als kleines Dankeschön – die Einsatzmöglichkeiten des „Wunschgutschein“ sind vielfältig. Der Multi-Brand-Gutschein kann in mehr als 500 Online-Shops und mehr als 5 000 Geschäften in Deutschland eingelöst werden, von Mode und Beauty, über Tanken und Sport bis hin zu Reisen und Freizeit. Er ist in den Wertstufen von 15 bis 250 Euro und in über 70 000 Supermärkten, Drogeriemärkten und Tankstellen in Deutschland sowie online erhältlich.

www.wunschgutschein.de

6.-10. Preis: Je eine DVD „Petite Maman“



Die achtjährige Nelly fährt mit ihren Eltern in das Haus der geliebten, gerade verstorbenen Großmutter, um es auszuräumen – und es beginnt ein magisches Abenteuer für die Enkelin.

www.alamodofilm.de

11.-13. Preis: Je ein Hörbuch „Der Fall des Präsidenten“



Bei einem Besuch in Athen nimmt die griechische Polizei den amerikanischen Ex-Präsidenten im Auftrag des Internationalen Strafgerichtshofs fest. Für die Juristin Dana Marin beginnt ein Kampf gegen übermächtige Gegner.

www.random-house-audio.de

Sudoku

Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Anfänger

	5		2	9	8	1		
	9	4				3		2
	2		6			9		8
		7	4	2			3	
4		3	5	6			2	
2		9	3			4	1	
1	3				6	5		4
				5	2		7	3
6	7				4		8	

Profi

4							2	
8					3			9
6			5	8		4		1
	3			6			8	
	4			1	9	2		
	2	8		4				
3		5						
			7		6	1		
						7	3	2

Lösung KW 29/2022

Anfänger

4	1	7	8	3	6	9	5	2
9	2	8	4	7	5	3	1	6
6	3	5	9	1	2	8	4	7
7	4	2	1	6	8	5	3	9
3	5	6	7	9	4	1	2	8
1	8	9	5	2	3	7	6	4
8	7	4	2	5	1	6	9	3
2	6	1	3	8	9	4	7	5
5	9	3	6	4	7	2	8	1

Profi

2	4	3	8	7	9	6	5	1
6	9	8	5	1	2	3	7	4
1	7	5	4	6	3	2	8	9
8	1	9	2	4	5	7	3	6
3	2	7	1	8	6	4	9	5
4	5	6	3	9	7	8	1	2
9	8	2	7	5	4	1	6	3
7	6	4	9	3	1	5	2	8
5	3	1	6	2	8	9	4	7

Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus allen dt. Netzen). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift und Telefonnummer. Einsendeschluss ist der **01.08.2022**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausbezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen). Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 28/2022:

Ein Chroma Type 301-Messer „Thai Chopper“ inklusive Chroma „SIR-BBQ1 Brett“ geht an einen Gewinner aus Sondershausen. Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin
Postfach 30 07 65
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

Wettrunde vom 30./31. Juli 2022

Annahmeschluss Samstag, 30. Juli 2022
6aus45 Auswahlwette 15:00 Uhr / 13er Ergebniswette 15:00 Uhr

Premiere für Leipzig

13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast		
DFL	1	SA RB Leipzig - FC Bayern München	3-3-4	-		DFL-Supercup Finale in Dortmund			
	2	SO Sieger HF 1 - Sieger HF 2	3-4-3	-		Finale der UEFA Frauen-EM in England			
DFB-Pokal 1. Hauptrunde	3	SA SSV Jahn Regensburg - 1. FC Köln	**	2-2-6	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	2. Bundesliga		
	4	SA VfB Lübeck - Hansa Rostock	*	2-3-5	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Nord		
	5	SA SV Elversberg - Bayer 04 Leverkusen		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	3. Liga		
	6	SA FV Illertissen - 1. FC Heidenheim 1846		1-2-7	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Bayern		
	7	SA SpVgg Bayreuth - Hamburger SV		2-2-6	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	3. Liga		
	8	SA Kickers Offenbach - Fortuna Düsseldorf		2-2-6	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Südwest		
	9	SO SV Rödinghausen - TSG 1899 Hoffenheim		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL West		
	10	SO 1. FC Kaiserslautern - SC Freiburg	**	2-3-5	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	2. Bundesliga		
	11	SO Eintracht Braunschweig - Hertha BSC	*	2-3-5	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	2. Bundesliga		
	12	SO Waldhof Mannheim - Holstein Kiel		3-3-4	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	3. Liga		
	13	SO FC Erzgebirge Aue - 1. FSV Mainz 05		2-2-6	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	3. Liga		
	14	SA Einheit Wernigerode - SC Paderborn 07		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	OL NOFV-Süd		
	15	SA FC Carl Zeiss Jena - VfL Wolfsburg		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Nordost		
	16	SA Stuttgarter Kickers - SpVgg Greuther Fürth		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	OL Ba-Wü		
	17	SO BSV SW Rehdlen - SV Sandhausen		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Nord		
	18	SO Bremer SV - FC Schalke 04		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Nord		
	19	SO FV Engers - DSC Arminia Bielefeld		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	OL RP-Saar		
	20	SO TSV Schott Mainz - Hannover 96		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	OL RP-Saar		
	21	SO SV Oberachern - Borussia Mönchengladbach		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	OL Ba-Wü		
	22	SO Blau-Weiß Lohne - FC Augsburg		1-1-8	-	DFB-Pokal, 1. Rd.	RL Nord		
1. Liga Österreich	23	SA SV Ried (10) - SC Austria Lustenau (3)	5-3-2	-	-	-----N	-----S		
	24	SA SCR Altach (8) - Wolfsberger AC (6)	2-3-5	-	0:2	1:2	-----N	-----U	
	25	SA Sturm Graz (6) - FC RB Salzburg (1)	2-3-5	-	1:3	2:1	-----U	-----S	
	26	SO WSG Tirol (8) - TSV Hartberg (3)	4-3-3	-	2:2	4:2	-----N	-----S	
	27	SO SK Austria Klagenfurt (11) - SK Rapid Wien (5)	*	3-3-4	-	1:1	1:3	-----N	-----S
	28	SO FK Austria Wien (12) - Linzer ASK (2)	*	4-3-3	-	1:1	2:3	-----N	-----S
2. Liga England	29	SA Blackburn Rovers - Queens Park Rangers	4-3-3	-	3:1	1:0	NUUnSnS	nNUNnS	
	30	SA FC Blackpool - FC Reading	4-3-3	-	-	4:1	NUNsUSnN	UsnSuNnN	
	31	SA Cardiff City - Norwich City	3-3-4	-	1:2	-	nSNnNuS	Absteiger	
	32	SA Hull City - Bristol City	*	4-3-3	-	2:2	nnSsNsNu	uNuSuSsN	
	33	SA Luton Town - Birmingham City	*	5-3-2	-	1:1	0:5	uUNsSuNs	UsNnNuUn
	34	SA FC Millwall - Stoke City	*	4-3-3	-	0:0	2:1	UnsUsUsN	sNSnSsNu
	35	SA Rotherham United - Swansea City	3-3-4	-	1:3	-	Aufsteiger	SsuUuuNn	
	36	SA Wigan Athletic - Preston North End	4-3-3	-	-	-	Aufsteiger	NssuNnSs	
	37	SA FC Middlesbrough - West Bromwich Albion	4-3-3	-	-	2:1	nnUnUssN	NnsnNuSs	
	38	SO AFC Sunderland - Coventry City	4-3-3	-	-	-	Aufsteiger	uNSSnUnU	
2. Liga Frankreich	39	SA FC Annecy - Chamois Niortais FC	4-3-3	-	-	-	Aufsteiger	UuSuNnUn	
	40	SA SC Bastia - Stade Lavallois	5-3-2	-	2:0	-	uUnUsNnS	Aufsteiger	
	41	SA EA Guingamp - Pau FC	5-3-2	-	2:3	3:0	SnSsUsSs	sNnNnSuS	
	42	SA Le Havre AC - Grenoble Foot	4-3-3	-	0:2	0:1	NsSsnNnN	NnSsUuN	
	43	SA FC Metz - Amiens SC	5-3-2	-	-	-	Absteiger	SuUnUUnN	
	44	SA Olympique Nîmes - SM Caen	*	4-3-3	-	0:0	nUnSsSnN	sSuNuNsN	
	45	SA US Quevilly-Rouen - Rodez AF	4-3-3	-	-	2:0	nsNnSnNs	uNnuNsSs	

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig

Am 5. August startet die Bundesliga. Für DFB-Pokalsieger RB Leipzig und Meister Bayern München steht jedoch bereits jetzt ein Endspiel an. Beide treffen am Samstag, 30. Juli, im DFL-Supercup aufeinander (TOTO-Spiel Nr. 1). Während sich die Bayern ihren zehnten Wettbewerbserfolg sichern wollen, ist Leipzig zum ersten Mal im Finale. Die Hoffnungen der Sachsen liegen bei Stürmer Christopher Nkunku (Foto). Mit vier Toren war er für den DFB-Pokalsieg maßgeblich mitverantwortlich. Der Leistungsträger weiß, wie man ein derartiges Spiel angehen muss: Das französische Pendant konnte er bereits drei Mal gewinnen. Ob es dafür wohl auch am kommenden Samstag reicht?



TOTO-Ergebnisse vom 23./24.07.2022

	Ergebnis	Tipp
1	Hannover 96 - FC St. Pauli	2:2 0
2	1. FC Heidenheim 1846 - Eintracht Braunschweig	3:0 1
3	1. FC Nürnberg - SpVgg Greuther Fürth	2:0 1
4	Holstein Kiel - 1. FC Kaiserslautern	2:2 0
5	DSC Arminia Bielefeld - SSV Jahn Regensburg	0:3 2
6	Hamburger SV - Hansa Rostock	0:1 2
7	Karlsruher SC - 1. FC Magdeburg	2:3 2
8	VfB Oldenburg - SV Meppen	1:1 0
9	Waldhof Mannheim - FC Viktoria Köln	3:1 1
10	Rot-Weiss Essen - SV Elversberg	1:5 2
11	SG Dynamo Dresden - TSV 1860 München	3:4 2
12	1. FC Saarbrücken - SC Verl	1:0 1
13	FSV Zwickau - Hallescher FC	3:2 1

14	1:1	21	0:0	28	1:2	35	3:2	42	3:1
15	1:0	22	2:0	29	3:1	36	1:0E	43	2:2
16	3:1	23	1:1*	30	1:0	37	4:0	44	2:3
17	1:1	24	2:1	31	5:0	38	2:5	45	4:2
18	2:1	25	0:3	32	1:2	39	0:1E		
19	2:1	26	0:1	33	2:1	40	2:0		
20	1:0	27	4:1	34	4:0	41	3:0		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 30./31.07.2022

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette
 Spiel 1 = DFL-Supercup Finale in Dortmund
 Spiel 2 = Finale der UEFA Frauen-Europameisterschaft 2022 in England
 Spiele 3-22 = DFB-Pokal 1. Hauptrunde
 Spiele 23-45 = Meisterschaftsspiele
 Spiele 23-28 = 1. Liga Österreich
 Spiele 29-38 = 2. Liga England
 Spiele 39-45 = 2. Liga Frankreich

Wettrunde vom 23./24.07.2022 (29. VA)

TOTO 13er Ergebniswette Jackpot in Klasse 1: rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 300.793,00 €
 Gewinnreihe **0 1 1 0 2 2 2 0 1 2 2 1 1**

Klasse 1 (13 Richtige) unbesetzt 63.166,50 €
 Klasse 2 (12 Richtige) 15 x 2.406,30 €
 Klasse 3 (11 Richtige) 63 x 572,90 €
 Klasse 4 (10 Richtige) 640 x 70,40 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Jackpot in Klasse 1: rund 400.000 Euro

Spieleinsatz 191.450,35 €
 Gewinnspiele Zusatzspiel

1 4 8 14 17 43 23

Klasse 1 (6) unbesetzt 410.867,20 €
 Klasse 2 (5+ZS) unbesetzt 33.906,80 €
 Klasse 3 (5) 59 x 121,60 €
 Klasse 4 (4) 1.934 x 7,40 €
 Klasse 5 (3+ZS) 1.006 x 7,10 €
 Klasse 6 (3) 17.904 x 1,30 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand. Älteste Ergebnisse/Form von links nach rechts.

Bundesliga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M)	34	97:37	77	13 2 2	11 3 3
2. Borussia Dortmund (P)	34	85:52	69	13 0 4	9 3 5
3. Bayer Leverkusen	34	80:47	64	10 2 5	9 5 3
4. RB Leipzig	34	72:37	58	11 2 4	6 5 6
5. 1. FC Union Berlin	34	50:44	57	10 5 2	6 4 7
6. SC Freiburg	34	58:46	55	8 5 4	7 5 5
7. 1. FC Köln	34	52:49	52	9 4 4	5 6 6
8. FSV Mainz 05	34	50:45	46	10 5 2	3 2 12
9. TSG 1899 Hoffenheim	34	58:60	46	8 4 5	5 3 9
10. Bor. Mönchengladbach	34	54:61	45	8 4 5	4 5 8
11. Eintracht Frankfurt	34	45:49	42	4 7 6	6 5 6
12. VfL Wolfsburg	34	43:54	42	7 3 7	5 3 9
13. VfL Bochum (N)	34	38:52	42	8 4 5	4 2 11
14. FC Augsburg	34	39:56	38	7 4 6	3 4 10
15. VfB Stuttgart	34	41:59	33	6 4 7	1 8 8
16. Hertha BSC	34	37:71	33	6 3 8	3 3 11

2. Bundesliga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Schalke 04 (A)	34	72:44	65	10 2 5	10 3 4
2. Werder Bremen (A)	34	65:43	63	8 6 3	10 3 4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Jahn Regensburg	2	5:0	6	1 0 0	1 0 0
2. 1. FC Heidenheim	2	4:0	6	1 0 0	1 0 0
3. Fortuna Düsseldorf	2	4:2	6	1 0 0	1 0 0
4. FC St. Pauli	2	5:4	4	1 0 0	0 1 0
5. 1. FC Kaiserslautern (N)	2	4:3	4	1 0 0	0 1 0
6. SC Paderborn 07	2	6:2	3	1 0 0	0 0 1
7. 1. FC Nürnberg	2	4:3	3	1 0 0	0 0 1
8. Hamburger SV	2	2:1	3	0 0 1	1 0 0
9. 1. FC Magdeburg (N)	2	4:4	3	0 0 1	1 0 0
10. SV Sandhausen	2	3:3	3	1 0 0	0 0 1
11. Hansa Rostock	2	1:1	3	0 0 1	1 0 0
12. Darmstadt 98	2	2:3	3	1 0 0	0 0 1
13. Holstein Kiel	2	4:4	2	0 1 0	0 1 0
14. Hannover 96	2	3:4	1	0 1 0	0 0 1
15. SpVgg Greuther Fürth (A)	2	2:4	1	0 1 0	0 0 1
16. Arminia Bielefeld (A)	2	1:5	0	0 0 1	0 0 1
17. Eintr. Braunschweig (N)	2	0:5	0	0 0 1	0 0 1
18. Karlsruher SC	2	2:8	0	0 0 1	0 0 1

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Elversberg (N)	1	5:1	3	0 0 0	1 0 0
2. SV Waldhof Mannheim	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
3. TSV 1860 München	1	4:3	3	0 0 0	1 0 0
5. VfL Osnabrück	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
5. FC Ingolstadt 04 (A)	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
8. Erzgebirge Aue (A)	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
14. Dynamo Dresden (A)	1	3:4	0	0 0 1	0 0 0
16. SpVgg Bayreuth (N)	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
19. Viktoria Köln	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1

3. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
17. Viktoria 89 Berlin (N)	36	44:62	37	7 3 8	3 4 11

Regionalliga West	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. SV Rödinghausen	1	5:0	3	1 0 0	0 0 0
4. 1. FC Kaan-Marienberg (N)	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
14. SV Strahlen	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1

Regionalliga Nord - MR 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
5. VfB Lübeck (A)	18	23:17	26	4 2 3	3 3 3
7. FC Teutonia Ottensen	18	31:37	24	4 4 1	2 2 5

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden übernommen.

Regionalliga Nord - AR 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
5. BSV SW Rehdn	20	39:30	29	4 2 4	4 3 3

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden übernommen.

Regionalliga Nordost 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. FC Z Jena	38	71:35	76	14 1 4	9 6 4
3. Energie Cottbus	38	85:35	74	11 5 3	10 6 3
5. Chemnitzer FC	38	67:37	72	9 7 3	11 5 3

Regionalliga Südwest 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Kickers Offenbach	36	67:26	76	13 1 4	11 3 4
17. Schott Mainz	36	36:58	33	6 5 7	3 1 14

Regionalliga Bayern	Sp	T	P	Heim	Ausw
20. FV Illertissen	2	1:6	0	0 0 1	0 0 1

OL Baden-Württemberg 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. Stuttgarter Kickers	38	91:25	91	13 3 3	16 1 2
13. SV Oberachern	38	65:76	51	10 3 6	6 0 13

Oberliga Bremen 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bremer SV	34	152:25	98	17 0 0	15 2 0

OL Niedersachsen - MR 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. TuS BW Lohne	18	40:12	39	7 1 1	5 2 2

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden übernommen.

Oberliga NOFV Nord 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. TSG Neustrelitz	31	46:25	61	11 2 2	7 5 4

Oberliga NOFV Süd 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
7. FC Einheit Wernigerode	29	49:54	40	6 3 4	5 4 6

OL Rheinland-Pfalz/Saar - MR 21/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
6. FV Engers 07	22	60:49	57	5 2 4	4 4 3

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden übernommen.

Dänemark 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
10. FC Midtjylland (P)	2	2:4	1	0 1 1	0 0 0
10. Odense BK	2	2:4	1	0 0 1	0 1 0

Österreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. RB Salzburg (M,P)	1	3:0	3	1 0 0	0 0 0
2. Linzer ASK	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
3. Austria Lustenau (N)	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
3. TSV Hartberg	1	2:1	3	1 0 0	0 0 0
5. Rapid Wien	1	1:0	3	1 0 0	0 0 0
6. Wolfsberger AC	1	1:1	1	0 1 0	0 0 0
6. Sturm Graz	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0
8. WSG Tirol	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
8. SCR Althach	1	1:2	0	0 0 0	0 0 1
10. SV Ried	1	0:1	0	0 0 0	0 0 1
11. Austria Klagenfurt	1	1:3	0	0 0 0	0 0 1
12. Austria Wien	1	0:3	-3	0 0 0	0 0 1

Punkttabzug: Austria Wien (3)

England 1. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Manchester City (M,L)	38	99:26	93	15 2 2	14 4 1
2. FC Liverpool	38	94:26	92	15 4 0	13 4 2
18. FC Burnley	38	34:53	35	5 6 8	2 8 9
19. FC Watford (N)	38	34:77	23	2 15 4	3 12
20. Norwich City (N)	38	23:84	22	3 13 2	4 13

England 2. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Huddersfield Town	46	64:47	82	13 6 4	10 7 6
5. Sheffield United (A)	46	63:45	75	13 5 8	7 8
6. Luton Town	46	63:55	75	12 7 4	9 5 9
7. FC Middlesbrough	46	59:50	70	14 2 7	6 8 9
8. Blackburn Rovers	46	59:50	69	12 5 6	7 7 9
9. FC Millwall	46	58:68	69	13 6 4	5 9 9
10. West Bromwich Albion (A)	46	52:45	67	12 8 3	6 5 12
11. Queens Park Rangers	46	60:59	66	10 6 7	9 3 11
12. Coventry City	46	60:59	64	10 5 8	7 8 8
13. Preston North End	46	52:56	64	9 10 4	7 6 10
14. Stoke City	46	57:52	62	10 5 8	7 6 10
15. Swansea City	46	58:68	61	9 8 6	7 5 11
16. FC Blackpool (N)	46	54:58	60	11 3 9	5 9 9
17. Bristol City	46	62:77	55	8 8 7	7 2 14
18. Cardiff City	46	50:68	53	7 4 12	8 4 11
19. Hull City (N)	46	41:54	51	7 6 12	7 5 11
20. Birmingham City	46	50:75	47	7 6 10	4 8 11
21. FC Reading	46	54:87	41	7 5 11	6 3 14

Punkttabzug: FC Reading (6)

England 3. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Wigan Athletic	46	82:44	92	13 5 14	6 3
2. Rotherham United (A)	46	70:33	90	15 3 5	12 6 5
5. AFC Sunderland	46	79:53	84	16 3 4	8 9 6

Frankreich 1. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Paris Saint-Germain (P)	38	90:36	86	16 3 0	10 5 4
9. FC Nantes	38	55:48	55	11 4 4	4 6 9
18. AS St. Etienne	38	42:77	32	4 6 9	3 5 11
19. FC Metz	38	35:69	31	3 7 9	3 6 10

Frankreich 2. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
4. Paris FC	38	54:35	70	11 7 1	9 3 7
5. FC Sochaux	38	47:34	68	10 6 3	9 5 5
6. EA Guingamp	38	52:48	58	9 6 4	6 7 6
7. SM Caen	38	51:42	50	9 3 7	4 8 7
8. AC Le Havre	38	38:41	50	6 5 8	7 6 6
9. Olympique Nimes (A)	38	44:51	49	6 4 9	8 3 8
10. Pau FC	38	41:49	49	10 2 7	4 5 10
11. FCO Dijon (A)	38	48:53	47	8 3 8	5 5 9
12. SC Bastia (N)	38	38:36	46	5 12 2	5 4 10
13. Chamois Niortais FC	38	39:42	46	7 5 7	5 5 9
14. SC Amiens	38	43:41	44	7 6 6	2 11 6
15. Grenoble Foot 38	38	32:44	44	7 5 7	5 3 11
16. FC Valenciennes	38	34:47	44	5 5 9	5 9 5
17. Rodez	38	32:42	43	5 9 5	5 4 10
18. US Quevilly (N)	38	33:50	40	5 7 7	5 3 11

Frankreich 3. Liga 2021/22	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Stade Laval	34	50:31	67	10 3 4	10 4 3
2. FC Annecy	34	55:30	66	12 4 1	7 5 5
3. FC Villefranche	34	47:29	65	10 3 4	9 5 3

Internationale Ligen	Sp	T	P	Heim	Ausw
Armenien 1. Liga 2021/2022					
1. Pyunik Erewan	32	52:25	75	11 3 2	12 3 1

Aserbaidschan 1. Liga 2021/2022	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Karabakh Agdam	28	72:13	69	12 2 0	9 4 1

Belgien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Sporting Charleroi	1	3:1	3	1 0 0	0 0 0
10. Union St. Gilloise	1	1:1	1	0 0 0	0 1 0

Bulgarien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Ludogorez Rasgrad (M)	3	7:2	7	1 0 0	1 1 0
8. Levski Sofia (P)	2	5:1	3	1 0 0	0 0 1

Finnland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
2. HJK Helsinki (M)	16	24:15	33	5 1 2	5 2 1

Griechenland 1. Liga - Meistersrunde 2021/2022	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Olympiakos Piräus (M)	36	62:26	83	13 4 1	12 4 2
2. PAOK Saloniki (P)	36	58:33	64	10 4 4	9 3 6

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Irland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Shamrock Rovers (M)	24	38:15	52	10 2 0	6 2 4

Israel 1. Liga - Meistersrunde 2021/2022	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Maccabi Haifa (M)	36	79:27	78	4 0 1	2 1 2
4. Maccabi Netanya	36	47:41	52	3 2 0	0 1 4

Bemerkung: Die Punkte aus der Hauptrunde wurden mitgenommen.

Kroatien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dinamo Zagreb (

Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------

Analyse zu Spiel 1:
 **RB Leipzig**
 –
 **FC Bayern München**

Der Pokalsieger empfängt den Meister im Supercup – seit 2010 wird dieser Titel unter dem Dach der DFL ausgespielt. Bereits siebenmal haben die Bayern den Cup gewonnen. Obwohl der FCB zukünftig auf die Tore von Robert Lewandowski verzichten muss, ist der Rekordmeister auch in diesem Jahr wieder der Favorit in dieser Partie. Mit Mané und de Ligt hat der amtierende Supercup-Sieger große Namen verpflichtet. Leipzig vermasselte die „Generalprobe“: Im Test gegen Liverpool setzte es ein 0:5.

1	Mein Tipp: 1:1	0
2	Sieger HF 1 – Sieger HF 2	2
3	SSV Jahn Regensburg – 1. FC Köln	2
4	VfB Lübeck – Hansa Rostock	2
5	SV Elversberg – Bayer 04 Leverkusen	2



6	FV Illertissen – 1. FC Heidenheim 1846	2
7	SpVgg Bayreuth – Hamburger SV	2
8	Kickers Offenbach – Fortuna Düsseldorf	0
9	SV Rödighausen – TSG 1899 Hoffenheim	2

Analyse zu Spiel 10:
 **1. FC Kaiserslautern**
 –
 **SC Freiburg**

Für den SC Freiburg könnte es kaum eine undankbarere Aufgabe in der ersten DFB-Pokalrunde geben: Der 1. FC Kaiserslautern ist mit Sieg und Unentschieden ordentlich in die neue Saison der 2. Liga gestartet und hat neben dem Heimvorteil auf dem Betzenberg eben auch schon zwei Pflichtspiele absolviert. Die Favoritenrolle liegt zwar klar beim Pokalfinalisten aus dem Breisgau. Aber Favoritenschreck sein, das kann man in der Pfalz.

10	Mein Tipp: 1:1	0
----	---------------------------	---

11	Eintracht Braunschweig – Hertha BSC	0
12	Waldhof Mannheim – Holstein Kiel	2

Analyse zu Spiel 13:
 **FC Erzgebirge Aue**
 –
 **1. FSV Mainz 05**

Dreimal kreuzten sich die Wege von Erzgebirge Aue und dem 1. FSV Mainz 05 im DFB-Pokal. Allesamt gewannen die Rheinessen und auch diesmal dürfte es ein besonderer Kraftakt für den Drittligisten aus Sachsen werden, möchte man dem Erstligisten ein Bein stellen. Dennoch sollten die Mainzer Vollgas geben. Im letzten Jahr brauchte man gegen den damaligen Regionalligisten SV Elversberg über 120 Minuten Spielzeit und sehr viel Glück im Elfmeterschießen, um die zweite DFB-Pokalrunde zu erreichen.

13	Mein Tipp: 1:3	2
----	---------------------------	---

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 30. Juli 2022, um 15:00 Uhr.

Rezept der Woche

Lamm-Wraps mit Guacamole

Zutaten (für 6 große Wraps)

600 g	Rumpsteak vom Lamm (aus der Keule, in Scheiben geschnitten)	½ 1 2 EL	Gurke Romana-Salat gehackter Koriander
6	große Wraps (oder 8 mittelgroße)	3 EL	Olivenöl
2	reife Avocados	1 EL	Weißweinessig
2	Limetten	1 TL	Chilipulver, gestrichen
1	rote Zwiebel	1 TL	gemahlener Kreuzkümmel
2	Tomaten		Salz und Pfeffer

So wird's gemacht

Essig, Öl und Gewürze in einer Schüssel verrühren. Das Lamm-Rumpsteak in der Marinade einlegen, abdecken und 30 Minuten bei Zimmertemperatur ruhen lassen. Das Fleisch der Avocado mit einer Gabel zerdrücken und den Limettensaft hinzufügen (Menge je nach Geschmack). Mit Salz und Koriander würzen. Die Tomaten entkernen und in Würfel schneiden. Die Gurke würfeln und die Zwiebel fein hacken. Den Romana-Salat waschen und schneiden. Alle Zutaten in getrennten Schalen anrichten. Die Pfanne ohne Öl bei hoher Temperatur vorheizen. Wenn die

Pfanne richtig heiß ist, die Lamm-Rumpsteaks von beiden Seiten je 90 Sekunden anbraten. Sofort die Temperatur herunterschalten und weitere vier Minuten bei sehr geringer Hitze garen (je nachdem, ob das Fleisch noch rosa oder durch sein soll). Nach Geschmack würzen und zwei Minuten lang ruhen lassen. In der Zwischenzeit die Wraps zwischen zwei Tellern in der Mikrowelle erhitzen. Abschließend das Fleisch in kleine Streifen schneiden und sofort servieren. Alle weiteren Zutaten auf dem Tisch anrichten. So kann der Wrap nach Belieben selbst befüllt werden.



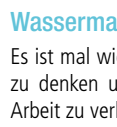
Foto: Studio Wauters

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Das große (Liebes-)Los winkt. Eine neue Bekanntschaft kann mehr als nur ein Sommer-Flirt sein.



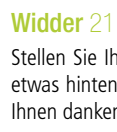
Wassermann 21.01.–19.02.

Es ist mal wieder an der Zeit, an sich zu denken und das Hamsterrad der Arbeit zu verlassen.



Fische 20.02.–20.03.

Passen Sie gut auf sich auf! Ihre gesundheitliche Verfassung droht aus dem Gleichgewicht zu geraten.



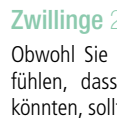
Widder 21.03.–20.04.

Stellen Sie Ihre eigenen Bedürfnisse etwas hinten an. Ihr Partner wird es Ihnen danken.



Stier 21.04.–20.05.

Körperliche Arbeit an der frischen Luft wird Ihnen gut tun. Das belebt Körper, Geist und Seele.



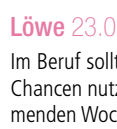
Zwillinge 21.05.–21.06.

Obwohl Sie sich im Moment so gut fühlen, dass Sie Bäume ausreißen könnten, sollten Sie wachsam sein.



Krebs 22.06.–22.07.

In Liebesdingen haben Sie im Moment ein glückliches Händchen. Für Singles ergeben sich gute Chancen.



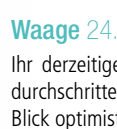
Löwe 23.07.–23.08.

Im Beruf sollten Sie auf jeden Fall die Chancen nutzen, die sich in den kommenden Wochen bieten.



Jungfrau 24.08.–23.09.

Ihr Leben verläuft im Moment wie am Schnürchen. Genießen Sie es, denn das kann sich schnell ändern.



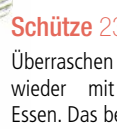
Waage 24.09.–23.10.

Ihr derzeitiges Tief wird irgendwann durchschritten sein. Richten Sie den Blick optimistisch nach vorne.



Skorpion 24.10.–22.11.

Sie neigen derzeit dazu, in manchen Situationen überzureagieren. Zügeln Sie Ihr Temperament etwas.



Schütze 23.11.–21.12.

Überraschen Sie Ihren Partner mal wieder mit einem romantischen Essen. Das belebt die Beziehung.

Zum Start der 1. Bundesliga: Interview mit dem Stadion-Rasen

Perfekt gestylt in die neue Saison!

Ab Freitag, 5. August, rollt in der 1. Bundesliga wieder der Ball. Die Stadien wurden in der zehnwöchigen Sommerpause auf Vordermann gebracht. Einer der wichtigsten Partner beim Spiel ist der Rasen, der dem glüXmagazin eines seiner seltenen Interviews gewährte.

glüXmagazin: Hallo Rasen, oder sollen wir gleich provozierend Acker sagen?

Rasen: Schlechter Scherz! Diejenigen, die sich zuletzt über den Zustand manches Spielfeldes beschwerten, sind doch dieselben, die uns zuvor kaputtgetreten haben. Zum Start sind meine Kollegen und ich wieder in optimalem Zustand.

glüXmagazin: Gab es in der letzten Runde Ärgernisse?

Rasen: Ja, in jedem Spiel wurden wir zigfach bespuckt. Das ist eine Unart, die genau wie das Grätschen bestraft werden sollte. Zu oft tragen wir tiefe Wunden davon, wenn Spieler in den Bodenkampf gehen. Ganz zu schweigen von den Fans, die am Saison-Ende Rasenstücke herausschneiden und als Trophäe mit nach Hause nehmen. Außerdem ist es ungehörig, wenn Trainer fordern, ihre Spieler sollten Gras fressen.

glüXmagazin: Wie steht es mit dem Outfit? Haben sich die Greenkeeper neue Rasen-Frisuren einfallen lassen?

Rasen: Am liebsten wäre uns gar kein Muster. Das Walzen macht uns richtig platt. Weiterhin dominieren Schachbrettmuster die Rasenflächen, weil die sich angeblich im Fernsehen am besten machen. Mehr Kreativität wäre schön, zum Beispiel eine vom Anspielpunkt ausgehende Spirale. Mit GPS-gesteuerten Walzen ist das ein Kinderspiel.

glüXmagazin: Was halten Sie von Kunstrasen?

Rasen: Gegenfrage: Was würden Sie sagen, wenn anstelle von Ihnen ein Roboter dieses Interview führen würde?

glüXmagazin: Aber werden nicht in einigen Stadien schon künstliche Grashalme in den natürlichen Rasen gemischt?

Rasen: Doch, wir sind ja großzügig und lassen kleine Schönheitsreparaturen zu. Das ist wie mit den Haaren von Liverpools Trainer Jürgen Klopp, da wurde auch nachverdichtet.

glüXmagazin: Gutes Stichwort: Jürgen Klopp. Würden Sie gerne mal im berühmten Anfield-Stadion liegen?

Rasen: Wenn die dort weniger rotzen, ja! Ernsthaft: Lieber nicht, angesichts der salzigen Luft, die dort vom Meer herein weht, ist das kein Zuckerschlecken.

glüXmagazin: Also doch lieber Bundesliga. Wo würden Sie da gerne liegen?

Rasen: In Mönchengladbach und Wolfsburg. Da wird man weniger strapaziert, weil das die Teams sind, die zuletzt am wenigsten liefen.

glüXmagazin: Gibt es Spieler, mit denen Sie ein enges Verhältnis haben?

Rasen: Klar, zum Beispiel Leroy Sané. Wenn der mal zu Boden geht und das passiert öfter, kuschelt er sich richtig an uns, bleibt auch gerne länger liegen.

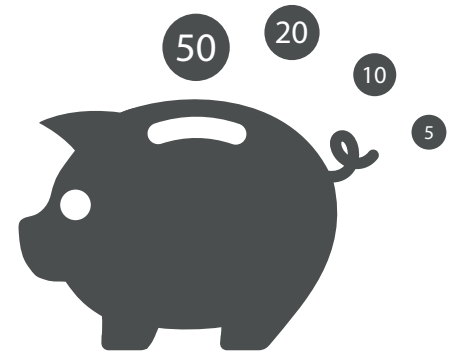
glüXmagazin: Anfang August ist Ihr Urlaub vorbei. Sind Sie darüber traurig?

Rasen: Keineswegs, ich bin heißer als die Spieler. Denn ohne Fußball ist alles nichts!

Als Rasen(der)-Reporter war Paul Herbinger unterwegs



Clever online einkaufen



Lebensmittel, Benzin, Heizen – die Inflation macht sich in allen Bereichen des Lebens bemerkbar und zwingt viele Menschen zum Sparen. In einer kleinen Serie haben wir einige wertvolle Spartipps zusammengefasst.

Der Online-Handel erlebt, gerade seit Beginn der Corona-Pandemie, einen enormen Boom. Immer mehr Menschen kaufen immer mehr Produkte im Internet. Umso mehr sollte man darauf achten, wie man online günstig shoppen kann. Hierbei sollte man einige Tipps beherzigen.

In Zeiten des sogenannten Dynamic Pricings, bei dem die Algorithmen der Online-Händler für häufige und zum Teil starke Preisschwankungen sorgen, kommt es auf verschiedene Faktoren an: So können Uhrzeit und Wochentag Einfluss auf den Preis haben. Studien dazu haben ergeben, dass man am besten vormittags online einkauft. An den Wochenenden sind die Preise tendenziell am höchsten, also lieber mittwochs auf Shopping-Tour gehen, wenn es die meisten Preisnachlässe gibt. Zu empfehlen ist auch, die Browserdaten samt Cache und Cookies regelmäßig zu löschen, schließlich greifen auch Online-Shops auf Daten daraus zurück und erhöhen gerne mal die Preise, wenn sie merken, dass jemand sich ein Produkt öfter anschaut, also offensichtlich ein erhöhtes Kaufinteresse besteht. Eine Rolle spielt sogar, womit man online einkauft. Mit mobilem Endgerät wie Smartphone oder Tablet wird es in der Regel teurer als mit PC oder Laptop, denn wer von

unterwegs shoppt, ist bereit, schneller zuzugreifen und auch höhere Preise in Kauf zu nehmen, so die dahinterliegende Logik. Manchmal kann es sich lohnen, nicht sofort zuzuschlagen. Den Warenkorb zu füllen und erst mal stehen zu lassen, kann nämlich bewirken, dass Rabattangebote dafür eingehen, weil der Online-Shop merkt, dass der Kunde zögert und sich von Nachlässen vielleicht doch noch zum Kauf verleiten lässt. Newsletter von Online-Händlern zu abonnieren, kann sich ebenfalls lohnen, denn viele bieten für Abonnenten Preisnachlässe. Auch wer gezielt nach Rabatt-Aktionen im Internet sucht, wird fündig und kann mit Gutscheinen, Rabatt-Coupons und Co. einiges sparen. Ansonsten gilt wie auch im „realen“ Leben: Vergleichen hilft. Dabei kann man sich von Vergleichsportalen im Internet helfen lassen, wobei es sich hier wiederum lohnen kann, verschiedene auszuprobieren, denn oft sind es kleinere, unabhängige Preisvergleichsseiten, die einem die besten Preise für ein Produkt anzeigen.

Wer sich also Zeit nimmt, richtig zu suchen und zu vergleichen, und einige Spar-Tipps beachtet, kann online jede Menge Schnäppchen machen. Aber Vorsicht: Nicht auf Fake-Shops hereinfallen (erkennt man meist schon am fehlerhaften Impressum), denn diese haben oft unverschämte günstige Preise, aber am Ende zahlt der Käufer drauf!

Text: Sina Ternis

Wer beim Online-Shopping ein paar Tipps beherzigt, kann auch hier wertvolle Schnäppchen machen.



Das Glück macht keine Ferien.

Auch im Urlaub keine Ziehung verpassen – mit dem Mehrwochen-spiel oder jederzeit online und per Sachsenlotto-App.

In der Annahmestelle bis zu **5 Wochen** spielen.

Laufzeit (Wochen)

2 3 4

In allen Annahmestellen, mit der App oder auf sachsenlotto.de

 **LOTTO**[®]

SACHSENLOTTO