

# glücksmagazin

Kostenlose Kundenzeitschrift  
von Sachsenlotto

*Frohe Weihnachten*



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

**Mittwoch 16.12.2020 (51. VA)**



Spielleinsatz 29.602.802,40 €  
Gewinnzahlen Superzahl

1 2 17 19 22 48 6

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

1 19 17 2 22 48

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	12.865.154,90 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.569.307,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	50 x	10.880,50 €
Klasse 4 (5)	406 x	3.994,10 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.348 x	191,50 €
Klasse 6 (4)	20.832 x	51,20 €
Klasse 7 (3+SZ)	46.566 x	19,50 €
Klasse 8 (3)	398.087 x	10,80 €
Klasse 9 (2+SZ)	353.190 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

18.11.2020	8 19 29 35 41 49	7
25.11.2020	10 11 16 17 18 30	4
02.12.2020	1 2 32 41 43 44	1
09.12.2020	3 5 11 13 15 40	2



Spielleinsatz 5.650.777,50 €

2 4 2 7 1 3 8

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	401.770,30 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	16 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	232 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	2.119 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	20.784 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	214.793 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

18.11.2020	1 2 8 8 0 0 7
25.11.2020	6 5 6 3 3 0 1
02.12.2020	1 9 6 4 9 3 3
09.12.2020	3 0 9 2 9 4 7



Spielleinsatz 2.474.463,75 €

5 2 8 5 9 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	13 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	136 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.391 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	13.522 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	143.219 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

18.11.2020	5 2 4 9 7 5
25.11.2020	4 6 2 0 4 8
02.12.2020	2 5 5 3 3 3
09.12.2020	3 5 7 0 0 3

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)**

1	299	2	305	3	326	4	314	5	295	6	337	7	317
8	308	9	311	10	303	11	316	12	298	13	327	14	316
15	307	16	340	17	299	18	319	19	312	20	299	21	271
22	334	23	323	24	312	25	336	26	332	27	319	28	299
29	298	30	307	31	345	32	284	33	325	34	323	35	308
36	306	37	296	38	343	39	315	40	302	41	332	42	311
43	359	44	325	45	301	46	303	47	312	48	298	49	293

Wie oft gezogen? (2.350 Ziehungen seit 4.6.1986)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 16.12.20 gezogen)

**Samstag 19.12.2020 (51. VA)**



Spielleinsatz 55.956.742,80 €  
Gewinnzahlen Superzahl

3 6 22 31 47 48 0

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:

31 48 3 6 47 22

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	17.061.910,60 €
Klasse 2 (6)	unbesetzt	3.122.018,60 €
Klasse 3 (5+SZ)	51 x	21.221,50 €
Klasse 4 (5)	624 x	5.170,00 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.992 x	299,10 €
Klasse 6 (4)	39.460 x	53,80 €
Klasse 7 (3+SZ)	63.625 x	28,40 €
Klasse 8 (3)	764.275 x	11,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	494.693 x	6,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

21.11.2020	1 13 14 21 25 39	0
28.11.2020	2 13 27 28 35 47	8
05.12.2020	12 15 25 33 41 48	5
12.12.2020	1 2 3 21 39 45	7



Spielleinsatz 12.774.700,00 €

0 7 4 4 2 2 3

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	1.310.051,50 €
Klasse 2 (6 Endz.)	1 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	42 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	449 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	4.375 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	46.708 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	475.537 x	5,00 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

21.11.2020	3 6 0 3 5 1 2
28.11.2020	9 8 1 7 6 8 1
05.12.2020	3 8 7 7 3 0 9
12.12.2020	4 6 3 2 0 3 2



Spielleinsatz 5.680.783,75 €

8 1 4 2 0 2

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	7 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	31 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	341 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.439 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	33.500 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	377.856 x	2,50 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

21.11.2020	2 8 7 7 8 5
28.11.2020	6 6 9 6 7 1
05.12.2020	5 6 0 3 9 3
12.12.2020	2 5 8 1 8 0

**Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)**

1	434	2	430	3	439	4	417	5	422	6	452	7	414
8	383	9	425	10	408	11	436	12	406	13	343	14	392
15	388	16	400	17	429	18	416	19	416	20	394	21	413
22	420	23	391	24	414	25	426	26	442	27	436	28	389
29	422	30	406	31	432	32	450	33	434	34	392	35	415
36	431	37	422	38	440	39	414	40	414	41	425	42	437
43	416	44	398	45	365	46	398	47	429	48	430	49	267

Wie oft gezogen? (3.402 Ziehungen seit 9.10.1955)  
Fehlt so viele Wochen (X = am 19.12.20 gezogen)

**Freitag 18.12.2020 (51. VA)**



Spielleinsatz 48.273.670,00 €  
Gewinnzahlen Eurozahlen

4 17 27 28 50 5 8

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:  
4 17 28 50 27 5 8

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	32.151.292,00 €
Klasse 2 (5+1)	1 x	2.051.630,90 €
Klasse 3 (5+0)	12 x	60.342,00 €
Klasse 4 (4+2)	69 x	3.498,00 €
Klasse 5 (4+1)	758 x	286,50 €
Klasse 6 (4+0)	1.413 x	119,50 €
Klasse 7 (3+2)	2.712 x	53,40 €
Klasse 8 (2+2)	41.473 x	18,10 €
Klasse 9 (3+1)	39.822 x	18,10 €
Klasse 10 (3+0)	68.516 x	15,10 €
Klasse 11 (1+2)	224.774 x	8,30 €
Klasse 12 (2+1)	589.332 x	7,80 €

**Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen**

20.11.2020	18 20 34 49 50	7 8
27.11.2020	1 2 22 25 30	5 10
04.12.2020	1 27 37 40 41	7 10
11.12.2020	4 13 15 41 49	1 9

Jackpot am 25.12.2020: rd. 43 Mio. €

**Gewinnzahlen Statistik 5aus50**

1	51	2	37	3	43	4	46	5	41
6	45	7	53	8	44	9	49	10	43
11	43	12	48	13	45	14	49	15	49
16	50	17	45	18	52	19	56	20	50
21	49	22	48	23	42	24	47	25	49
26	40	27	36	28	43	29	42	30	46
31	42	32	46	33	49	34	48	35	54
36	36	37	39	38	49	39	46	40	52
41	48	42	41	43	43	44	45	45	45
46	47	47	47	48	32	49	58	50	37

**Eurozahlen Statistik 2aus10**

1	88	2	88	3	101	4	99	5	107
6	90	7	98	8	108	9	74	10	61
11	19	12	2	8	X	9	1	10	2

Wie oft gezogen? (nach 457 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen

\* Spielbar seit dem 10.10.2014

Annahmeschluss: Mittwochsziehung LOTTO 6aus49 18:00 Uhr; Samstagsziehung LOTTO 6aus49 19:00 Uhr / Ziehung der Gewinnzahlen auf www.lotto.de: Mittwoch, 18:25 Uhr und Samstag, 19:25 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen: ZDF am Mittwoch, 18:54 Uhr und ARD am Samstag, 19:57 Uhr. Freitagsziehung Eurojackpot 18:45 Uhr / Bekanntgabe der Gewinnzahlen auf www.lotto.de. Die Ziehung der Gewinnzahlen hängt allein vom Zufall ab. Die statistische Häufigkeit der gezogenen Zahlen hat keinen Einfluss auf die Ziehungswahrscheinlichkeit. Alle Angaben, Ergebnisse und Quoten ohne Gewähr. Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter kostenloser Hotline 0800/137 27 00 und www.lotto.de.

Gewinnchancen Klasse 1: 1 zu rd. 140 Millionen 1 zu 10 Millionen 1 zu 1 Million 1 zu rd. 95 Millionen

# Sehr geehrte Kundinnen und Kunden, liebe Leserinnen und Leser,

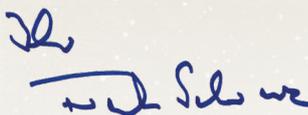
der Jahreswechsel rückt immer näher und die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage lassen uns innehalten und auf das vergangene Jahr zurückblicken. In diesem Jahr war vieles anders, die Corona-Pandemie hat unseren Alltag und unser Leben so eingeschränkt, wie wir es nicht für möglich gehalten hätten. Dennoch – oder vielleicht gerade deswegen – haben wir alle die „kleinen Dinge“ zu schätzen gelernt, das sorgsame Miteinander, die gegenseitige Rücksichtnahme und Zusammenhalt.

Gern nutze ich diesen Anlass, um Danke zu sagen. In dieser schwierigen Zeit gebührt natürlich vielen Helden des Alltags unser besonderer Dank, doch an dieser Stelle danke ich Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Treue. Ihre Teilnahme an unseren Lotterien macht es möglich, dass Kultur, Soziales, Natur und Umwelt, aber auch der Sport und Denkmalschutz durch den Freistaat gefördert werden können. Die Reinerträge unserer staatlichen Lotterien werden gemeinnützig über den Haushalt eingesetzt.

Besonders freue ich mich, dass Sachsenlotto auch in diesem Jahr für zahlreiche freudige Überraschungen gesorgt hat und viele

Träume wahr werden ließ - wie bei den vier Sachsenlotto-Millionengewinnern des Jahres. Uns stehen bis zum Jahreswechsel noch ein paar Ziehungen bevor und ich drücke die Daumen für weitere überraschende Gewinne.

Ich wünsche Ihnen ein gesundes neues Jahr mit viel Glück!



Ihr Frank Schwarz



## „Fahrplan des Glücks“



In diesem Jahr läuft vieles anders. Planmäßig hingegen kommen die meisten Termine in der Lotto-Welt rund um die Feiertage daher. Nachfolgend die wichtigsten Informationen zum „Fahrplan des Glücks“ zwischen den Jahren.

Miriam Hannah läutet mit der Mittwochsziehung am 23. Dezember die besinnlichen Tage ein. Auch am 2. Weihnachtstfeiertag führt die Lotto-Fee durch die Samstagziehung. Die meis-

ten Annahmestellen haben an den Weihnachtsfeiertagen geschlossen. Mitspieler sollten daher ihre Tipps für die Eurojackpot-Ziehung am Freitag, 25. Dezember, und für die LOTTO 6aus49-Ziehung am Samstag, 26. Dezember, rechtzeitig auf den Weg bringen. Online unter [sachsenlotto.de](http://sachsenlotto.de) ist die Spielteilnahme täglich möglich.

Glücksbringer zum Jahreswechsel wird Chris Fleischhauer sein, der die Ziehung am Mittwoch, 30. Dezember, moderiert.

Auch beim glüXmagazin läuft alles wie gewohnt ab: Die Ausgabe 52 erscheint am Dienstag, 22. Dezember. Eine Woche später, ab Dienstag, 29. Dezember, liegt das 53. Heft in den Annahmestellen zur Mitnahme bereit.

Entspannt bleiben dürfen in diesem Jahr die TOTO-Freunde, denn die Spielpläne für die beiden letzten Veranstaltungen in 2020 erscheinen ganz normal in den Ausgaben 52 und 53 des glüXmagazins.

# Zeit für die Glücksrakete!

Jetzt ist die Zeit der kleinen Aufmerksamkeiten, mit denen liebe Menschen beschenkt werden. Sehr beliebt ist dafür die Glücksrakete: Das Doppellos, das es nur zum Jahresende bei Sachsenlotto gibt.

Das Besondere an der Glücksrakete ist ihre Zweiteilung. Sie besteht aus einem Rubbellos und einer Endziffernlotterie. Auf der einen Loshälfte wird gerubbelt und es kann sofort gewonnen werden. Die Gewinne liegen zwischen 5 Euro bis zu 20.000 Euro (Chance rd. 1 : 1,7 Mio.).

Bei der zweiten Lotterie ist etwas Geduld gefragt: Mit der Losnummer auf der anderen Loshälfte wird die Endziffernlotterie gespielt. Die Ziehung

ihrer Gewinnzahlen findet am 7. Januar 2021 statt. Hier warten Gewinne zwischen 5 Euro und 250.000 Euro (Chance rd. 1 : 1,7 Mio.) bis hin zu einem von 17 Audi Q2 (Chance rd. 1 : 100 000). Gewonnen wird, wenn die Losnummer in den jeweiligen Endziffern in der richtigen Reihenfolge mit den gezogenen Gewinnzahlen übereinstimmt.

Ihre zwei Gewinnchancen haben die Glücksrakete in den letzten Jahren zu einem beliebten Geschenk in der Weihnachtszeit und zu Silvester gemacht.

Die Glücksrakete gibt es für 5 Euro so lange der Vorrat reicht in allen Sachsenlotto-Aannahmestellen. Spielteilnahme ab 18. Glücksspiel kann süchtig machen.



## Samstag 19.12.2020 (51. VA)



Spieleinsatz		4.820.978,00 €
Klasse 1:.....7	=	114.033,4 x 10 €
Klasse 2:.....72	=	9.061,4 x 25 €
Klasse 3:.....398	=	1.022,9 x 100 €
Klasse 4:.....6512	=	98,9 x 1.000 €
Klasse 5:.....87852	=	13,0 x 10.000 €
Klasse 6:.....800834	=	1,0 x 100.000 €
.....686217	=	
Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang		
Klasse 7:..3233418	=	unbes.

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr  
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Spielteilnahme ab 18 Jahren.  
Glücksspiel kann süchtig machen.  
Nähere Informationen unter [www.lotto.de](http://www.lotto.de)  
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**  
(kostenlos und anonym)

# KENO

Montag, 14.12.2020	5	6	10	13	15
	17	23	25	26	27
	28	29	30	33	43
	55	62	66	67	68
<b>plus 5</b>	1	9	5	9	9
Dienstag, 15.12.2020	6	7	8	10	11
	14	24	27	31	33
	34	36	38	43	49
	50	51	54	58	67
<b>plus 5</b>	8	6	6	9	4
Mittwoch, 16.12.2020	5	6	8	9	18
	19	29	30	31	35
	39	40	41	46	47
	50	54	58	59	63
<b>plus 5</b>	2	2	5	4	3
Donnerstag, 17.12.2020	1	3	4	5	7
	14	20	34	35	37
	43	44	46	50	53
	58	59	60	67	68
<b>plus 5</b>	2	8	0	9	2
Freitag, 18.12.2020	3	5	6	12	19
	20	24	27	28	29
	33	34	36	37	53
	59	60	61	63	66
<b>plus 5</b>	3	8	6	6	1
Samstag, 19.12.2020	16	17	24	25	30
	38	40	41	45	47
	49	50	52	53	55
	56	57	61	63	69
<b>plus 5</b>	0	3	6	8	1
Sonntag, 20.12.2020	3	4	5	6	16
	18	22	31	32	33
	39	42	46	52	53
	59	60	61	67	70
<b>plus 5</b>	3	4	4	1	7

## 51. Veranstaltung (14.12. - 20.12.2020)

KENO Spieleinsatz:	2.817.823,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.320.615,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	231.261,00 €
plus 5 Gewinnsumme:	111.650,00 €

## Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.836 Ziehungen)

11655	21732	31661	41599	51614	61651	71680
81683	91699	101702	111669	121656	131641	141651
151676	161672	171651	181682	191638	201708	211678
221609	231627	241674	251675	261682	271704	281664
291714	301630	311662	321718	331745	341633	351626
361682	371633	381710	391676	401668	411674	421622
431685	441694	451639	461629	471643	481652	491730
501687	511649	521678	531713	541639	551703	561653
571670	581698	591672	601705	611585	621613	631684
641743	651655	661687	671607	681649	691653	701679

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss täglich 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr live im Internet: [www.keno.de](http://www.keno.de) bzw. [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de), Gewinnzahlen im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Samstag, 26. Dezember, 20:15 Uhr, ZDF

## Das Traumschiff

Für Kapitän Parger und seine Crew ist diese Reise eine ganz besondere. Denn sie müssen sich von langjährigen Mitarbeitern verabschieden, die sich für ein neues Leben an Land entschieden haben. Schiffsarzt Doktor Sander hat sich für die Liebe entschieden und wird das Schiff verlassen. Auch Vanessa Kranz, seit zwei Jahren Sommelière an Bord, will der Liebe wegen in Kapstadt ihren Abschied nehmen.



Foto: ZDF / Dirk Bartling

## Geldgeschenke kreativ verpacken

Wie kann man Geldgeschenke zu Weihnachten am besten verpacken? Hier ist Kreativität gefragt, schließlich will niemand einen Geldschein einfach in einen Umschlag legen. Doppelt freuen sich die Empfänger daher, wenn sie ihre Präsente stilvoll verpackt in einer 3D Pop-up-Karte vorfinden. Beim Aufklappen der Karte entfalten sich die Motive in dreidimensionaler Form, was beim Beschenken eine große Überraschung durch die Klappbarkeit des 3D-Objektes auslöst. Erhältlich sind die Karten mit einem passenden Umschlag und Einleger im Online-Shop unter [www.lin-popupkarten.de](http://www.lin-popupkarten.de) oder im Fachhandel.

Info: [www.lin-popupkarten.de](http://www.lin-popupkarten.de)



Maite Kelly & Anselm Grün

## Weihnachten für alle



Wie kann in diesem Jahr trotz aller Einschränkungen Weihnachtsstimmung aufkommen? Wie kann dieses Fest gerade jetzt besonders schön und einzigartig werden? Maite Kelly kennt Weihnachten in der Großfamilie, aber auch als alleinerziehende Mutter. Anselm Grün gehört dem Benediktinerorden an, der in über 1500 Jahren in zahlreichen Krisenzeiten Weihnachten gefeiert hat. In diesem besonderen Jahr erzählen die beiden offen und persönlich wie nie: von Kindheitserfahrungen, die jetzt helfen können und von inspirierenden Momenten, die mitreißen. Maite Kelly und Anselm Grün geben konkrete Tipps und schildern Rituale. So machen sie den Blick frei, wie wir diese Lieblingszeit auch jetzt intensiv feiern können.

### Zu gewinnen

Das glüXmagazin verlost 5 x 1 Buch „Weihnachten für alle“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie folgende Frage: **Welchem Orden gehört Anselm Grün an?** Die Versandadresse sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie auf Seite 9. Einsendeschluss: 28.12.2020, Kennwort: Buch-Tipp.

Im sächsischen Grünhainichen entstehen seit fast 100 Jahren besondere Engel

# Elf Punkte für die Welt

Grüne Flügel, weiße Kleidchen und zwei kecke Löckchen. Die Engel aus der Manufaktur „Wendt & Kühn“ im sächsischen Grünhainichen überdauerten den Zweiten Weltkrieg und die DDR. Die sechs Zentimeter großen Figuren haben überall auf der Welt Fans, sind Sammlerstück und Seelentröster zugleich.

Zweimal im Jahr liegt sie im Briefkasten: Die „elfpunktepost“. Das Kundenmagazin aus dem Hause „Wendt & Kühn“ ist einer ganzen Horde kleiner Himmelsboten aus Holz gewidmet und erscheint sowohl in Englisch als auch Deutsch. So viel Aufwand für ein paar Engel? Ja, denn die pummeligen Holzfigürchen mit den Kugelköpfen sind seit Jahrzehnten ein Verkaufsschlager. Es gibt sie unter anderem mit Spielzeug oder Laternen. Die mit den Musikinstrumenten sind bei Sammlern allerdings ganz weit vorne. Ob Violine oder Orgel, Schlagzeug oder Konzertflügel, jedes Jahr erscheinen weitere Modelle.

Andere verschwinden wieder im Musterschrank, um wenige Jahre später erneut aufzuerstehen. Rund 750 000 Figuren verlassen jedes Jahr die kleine Manufaktur mit gut 180 Mitarbeitern. Aus dem verschlafenen Grünhainichen im Erzgebirge reisen sie hinaus in die weite Welt. Schon die Schauspielerinnen Marlene Dietrich und der Arzt Albert Schweitzer gehörten zu den Sammlern. Auch Königin Silvia von Schweden zählt zu den Fans.



*Auf blauen Wolken – Engelberge genannt – werden die Musikanten zum Orchester arrangiert.*

## Frauen mit Visionen

Grete Wendt und Grete Kühn legten am 1. Oktober 1915 den Grundstein des Unternehmens. Im Frühjahr darauf debütierte ihre Firma auf der Leipziger Messe. Ihre wunderschönen Holzfiguren, noch gab es die kleinen Engel nicht, schlugen ein wie ein Blitz. Das Interesse war geweckt, zahlreiche Aufträge flatterten den jungen Unternehmerinnen ins Haus. 1923 entwarf Grete Wendt als Weihnachtsgabe drei Engel – mit Fackel, mit Geige und mit Flöte. Alle hatten bereits die bis heute charakteristischen grünen Flügel mit elf weißen Punkten.

## Neun, zehn, elf

Woher stammt die Zahl der Punkte? Genaues hat die Erfinderin der Grünhainicher Musikanten nie dazu gesagt. Zehn wären vielleicht zu wenig, zwölf zu viel gewesen, mag sich Grete Wendt gedacht haben, als sie ihren ersten Himmelsboten gestaltete. Vermutlich passten sie einfach am besten auf die beiden Flügel. Trotz sorgfältiger Kontrollen verlassen immer mal wieder falsch bepunktete Engel das Werk. Sie sind bei Sammlern begehrt, die viel Geld für diese kleinen Raritäten ausgeben.

Bei ihren Fans haben die Engel meist zur Weihnachtszeit ihren Auftritt: Auf blauen Wolken – Engelberge genannt – werden die Musikanten zum Orchester arrangiert. Dass sie dabei viel zu kurze Hemdchen tragen, unter denen der Po frech hervor-

*Jeder Elfpunkte-Engel wird von Hand gefertigt und bemalt.*

Es gibt nicht nur Engel bei „Wendt & Kühn“: Ein kleiner Reiter aus der umfangreichen Figuren-Kollektion.



lugt, hat noch keinen gestört. Sieht niedlich aus – und gehört einfach dazu.

Grete Wendt gestaltete die Engel kindlich anrührend. Machte sich zur Mutter einer ganzen himmlischen Schar. Mit ihren Figuren erreicht und erreichte sie die Herzen. In der „elfpunktepost“ erscheinen regelmäßig Leserbriefe von Sammlern. Sie erzählen Geschichten von Krieg, von Begegnungen und Weihnachten in der Kindheit. Menschen bitten um die Reparatur ihrer geliebten Engel, die bereits seit Jahrzehnten in Familienbesitz sind und durch manche schwere Zeit halfen. Sie berichten, welchen Umzug die Engel mitgemacht haben. Zu welchem Anlass sie in das Haus kamen. Die kleinen Holzfiguren begleiten weltweit Generationen.

Zu Weihnachten sorgen die Engelmusikanten dann dafür, dass es in den Häusern und Wohnzimmern festlich wird. Oder kitschig – je nach Geschmack. Sammler holen sie spätestens zum ersten Advent

vom Dachboden oder aus dem Keller, wo sie die übrige Zeit lagern. Sorgfältig verpackt, versteht sich. Schließlich sind die Engel nicht ganz günstig. Der Musikant mit der Panflöte ist zum Beispiel für rund 24 Euro zu haben. Der Pianist am offenen Flügel kostet 95 Euro. Rund 400 verschiedene Figuren gibt es, das geht ins Geld. Für Sammler steht der Weihnachtswunsch daher meist fest: Ein Engel aus Grünhainichen oder einen kleinen Obolus dazu. Kein Geschenk lässt das Sammlerherz höherschlagen. Und das seit mittlerweile fast 100 Jahren.

Text: Iris-Vanessa Voltmann



Nur mit den streng geschützten elf Punkten sind die Engel echt.

Nirgendwo lässt sich „Wendt & Kühn“ besser erleben als in Grünhainichen. Dort, wo 1915 alles begann. Dort, wo bis heute Elfpunkte-Engel und andere Figuren hergestellt werden. Weitere Informationen unter:

[www.wendt-kuehn.de](http://www.wendt-kuehn.de)

# Preisrätsel der Woche



Tintenfisch-art	Männername	flache Hülsenfrucht	kurz für: um das	Papierzählmaß	Schiffskoch	poetisch: Erquickung	unerfüllbare Wünsche	ausgenommen, frei von	altrömischer Kaiser	Vorname des Sängers Illic	Kose-name e. span. Königin
→	○5	→	span. Volkstanz	→	Schirm des Fernsehgeräts	○1	→	Konkurs (ugs.)	→	UNO-General-Sekretär (Ki-moon)	→
Backgewürz	→	Siegerin	→	→	→	merk-würdig	→	eh. spanische Währung	→	→	→
→	○7	→	→	→	gewaltig	→	○6	→	großer Langschwanzpapagei	→	Ton-erde
Weitall	→	Wassersportart	→	Zusammenfassung	→	→	→	→	Haus-tiere	→	Zugma-schine
kräftigen	afrik. Staatsmann (Sékou) †	Fremd-wortteil: halb	→	→	schweiz. Ski-springerzentrum	→	→	hoch-wertig, kostbar	→	dt. Erfinder des Computers	○9
→	→	→	→	→	→	Signal-gerät	→	sittlich	→	→	→
→	→	→	→	deutsche Schau-spielerin	→	ärztliches Instru-ment	→	→	tropi-sches Nage-tier	→	kurz für: lecker
kleine Trommel	→	Ein-siedler	→	neusee-ländische Vögel	→	→	Maul-beerge-wächse	→	schnell beweg-lich	→	insel-reicher See in Finnland
Schiffs-geländer	→	○2	→	→	amtlich beschei-nigen	→	Frech-heit	→	→	→	→
süd-deutsch: Haus-flur	→	→	→	Titel-figur bei Glück	→	Steuer im MA.	→	Bank-ansturm	→	tschech. Männer-name (Otto)	→
„Dach der Welt“	Opern-lied	nicht defensiv	→	→	→	→	→	japa-nisches Gewicht	→	Kose-wort für Groß-vater	○3
→	○8	→	→	englisch, franzö-sisch: Alter	→	→	ja und nein (ugs.)	→	kalte Jahres-zeit	→	→
Felsen-spitze unter Wasser	→	→	→	Kfz-Z. Reut-lingen	→	lauter Ausruf	→	zentrale Gestalt des N.T.	→	Wickel-kleid der Inderin	→
→	○4	→	ein-drucks-voll, feierlich	→	→	→	→	→	englisch: deutsch	→	→
gemein-sam	→	chinese-sche Verbeugung	→	→	franzö-sisches Depar-tement	→	Rufname d. „Hair“-Sängerin Kramer	→	→	→	→

## Impressum

Folgen Sie uns auf den sozialen Netzwerken:



Herausgeber:  
Sächsische Lotto-GmbH  
Oststraße 105, 04299 Leipzig  
So erreichen Sie uns: E-Mail: service@sachsenlotto.de  
Servicecenter: 0800 7546496 (kostenlos aus allen Netzen),  
www.sachsenlotto.de  
Spielsucht-Hotline der BZgA:  
0800 1 372 700 (kostenlos und anonym)  
Redaktionsleitung: Mathias Yagmur, Clemens Buch  
Redaktion: Kerstin Waschke  
Layout: Lukas Würges, Yvonne Rangel,  
Jan Meißner, Jennifer Grebing  
Herstellung, Druck:  
Konradin Druck GmbH, Leinfelden-Echterdingen  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte,  
Bildmaterial und Unterlagen wird keine Haftung  
übernommen. Veröffentlichung aller Zahlen-  
angaben ohne Gewähr. Nachdruck, auch aus-  
zugsweise, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Titelbild: AdobeStock/Kesu

gras-artige Sumpfpflanze	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
innerhalb	→	→	→	alt-babylo-nische Stadt	→	→	→	→	→	→	→
Abk.: Gold	→	→	→	Initialen der Berben	→	Kfz-Z. Kempten	→	→	→	→	→
Heidekraut	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
seitlich	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→

■ ■ ■ ■ A ■ ■ ■ ■ S B ■ S ■ ■ ■ L ■ A ■ ■ ■  
 P R O B E N ■ K O K E T T I E R E N  
 W O R T ■ O ■ O E L E N ■ M ■ A N A  
 ■ M G ■ L O E N S ■ B ■ S A B B A T  
 K A I S E R ■ T ■ M A D E ■ L E K ■  
 ■ N E ■ H ■ K O P I E R E N ■ R ■ L  
 ■ ■ ■ K R A L ■ A S R ■ N ■ K I L O  
 A B W A E G E N ■ E ■ B O T A N I K  
 K O K E N ■ B ■ A R G O T ■ T ■ E I  
 ■ R ■ H ■ K E L T E ■ T ■ S I E B ■  
 ■ G A N T E R ■ L E V E R B O T E N  
 ■ E T E ■ E ■ S A M E ■ M A N ■ V E  
 ■ W ■ S P A N N U N G ■ H ■ S O U  
 S U O M I ■ H O T ■ D ■ A N G E L N  
 ■ K O H L ■ B ■ S E L A ■ W E L T  
 R A D ■ U N S I T T E ■  
 ■ S ■ B R A U S ■ E ■ K  
 ■ T U T E L  
 ■ I S ■ N E  
 ■ S C ■ M  
 ■ C H R O M  
 ■ H I L F E

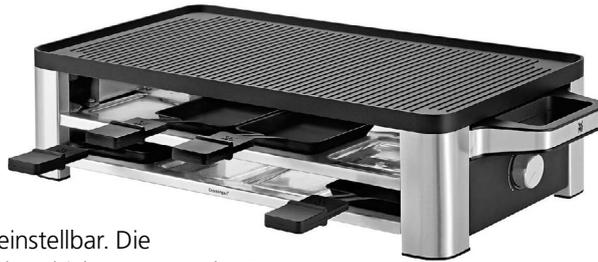
Lösung aus  
glüXmagazin  
Nr. 51/2020  
HANDELSGUT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Bitte tragen Sie hier die Lösungsbuchstaben ein.

## 1. Preis: Ein Raclette Lono von WMF

Raclette ist immer noch der Klassiker, um im kleinen Kreis gesellige Stunden zu verbringen. Insbesondere, wenn es sich um das Lono Design-Raclette handelt, bestehend aus hochwertigem Cromargan.



Die Temperatur ist variabel einstellbar. Die abnehmbare und antihafbeschichtete Wende-Gussplatte eignet sich zum Grillen und für viele weitere Zubereitungsmöglichkeiten. Die acht spülmaschinengeeigneten Pfännchen sind ebenfalls antihafbeschichtet, sodass dank der Raclette-Schieber auch alles mühelos auf den Teller gelangt.

[www.wmf.de](http://www.wmf.de)

## 2.-6. Preis: Je eine DVD „Altes Land“



Vera lebt zurückgezogen auf einem großen Hof im Alten Land, wohin sie 1945 mit ihrer Mutter geflohen ist. Auf der Beerdigung ihres Ziehvaters kommt es zu einem Wiedersehen mit ihrer Halbschwester Marlene, das im Eklat endet. Alte Wunden werden aufgerissen und verbittert schließt sie sich mit ihren Hunden in dem Gehöft ein, bis ihre Nichte Anne mit ihrem kleinen Sohn vor der Tür steht. Vera und Anne sind einander fremd und haben doch viel mehr gemeinsam, als sie zunächst ahnen...

[www.edel.com](http://www.edel.com)

## 7.-11. Preis: Je ein Buch „Fröhlich mit Abstand“



Die beiden Autorinnen Fröhlich und Kleis erzählen, wie sie den eigenen Alltag auf den Prüfstand stellen, um sich dabei neu in ihn zu verlieben. „Fröhlich mit Abstand“ ist eine Liebeserklärung an die kleinen Alltagsdinge, die uns auch durch Krisenzeiten tragen und zeigen, was wirklich wichtig ist im Leben.

[www.droemer-knaur.de](http://www.droemer-knaur.de)

## 12.-14. Preis: Je ein Hörbuch „Fürchte die Schatten“



Der Polizeipsychologe Cyrus Haven ermittelt in seinem zweiten Fall: Evie Cormacs Leben ist eine Lüge. Seit man sie aus den Fängen eines angeblichen Entführers rettete, verbirgt sie verzweifelt ihre wahre Identität und Geschichte. Denn wer immer die Wahrheit ahnte, musste sterben.

[www.hoerverlag.de](http://www.hoerverlag.de)

# Sudoku

## Anleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jedem 3 x 3-Kästchen, jeder Zeile und jeder Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

## Anfänger

				9		1		4
8	1	2		4				
						5	2	
6					3	8		7
2	8			1			6	5
5		9	8					3
	3	4						
				3		6	4	1
1		6		7				

## Profi

	8		7					
4			8			2	9	
						8		1
7			1	8	6			2
9			4	2	7			5
8		5						
	1	2			3			4
					8		7	

## Lösung KW 51

### Anfänger

3	4	8	5	9	6	1	2	7
7	1	2	3	4	8	6	9	5
9	6	5	1	2	7	4	8	3
1	5	6	7	8	3	2	4	9
8	7	4	9	5	2	3	6	1
2	3	9	4	6	1	5	7	8
5	8	3	6	7	4	9	1	2
6	9	7	2	1	5	8	3	4
4	2	1	8	3	9	7	5	6

### Profi

2	9	5	8	7	3	1	6	4
1	6	4	9	5	2	3	7	8
3	7	8	4	6	1	9	2	5
8	2	1	5	9	6	7	4	3
5	3	6	2	4	7	8	1	9
7	4	9	1	3	8	6	5	2
9	8	2	6	1	5	4	3	7
6	5	3	7	8	4	2	9	1
4	1	7	3	2	9	5	8	6

## Teilnahmebedingungen Kreuzworträtsel:

Senden Sie die Lösung per Postkarte an: **glüXmagazin, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz**. Sie können die Lösung auch telefonisch durchgeben. Wählen Sie **01805 105 131** (Anbieter: legion, 0,14 €/Minute aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 0,42 €/Minute). Bitte buchstabieren Sie dabei Ihren Nachnamen und nennen Sie Ihre vollständige Anschrift. Einsendeschluss ist der **28.12.2020**. Es zählt das Datum des Poststempels bzw. bis 18:00 Uhr muss Ihr Anruf registriert sein. Sollten mehr richtige Lösungen eingehen, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los. Gewinne können weder umgetauscht noch ausgezahlt werden (Rechtsweg ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren). Mitarbeiter der Lotto-Gesell-

schaften in der glüXmagazin-Kooperation und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Per E-Mail oder Fax eingesandte Lösungen können nicht berücksichtigt werden. Nur ausreichend frankierte Einsendungen nehmen am Gewinnspiel teil. Personenbezogene Daten werden ausschließlich zur Durchführung des Gewinnspiels verarbeitet und nicht an Dritte weitergegeben.

### Gewinner Kreuzworträtsel, Nr. 50/2020:

Ein Aufenthaltsgutschein im Hotel „Atrium“ in Passau geht an einen Gewinner aus Überherrn.

Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Für alle weiteren Gewinnspiele, die Sie in diesem glüXmagazin auf redaktionellen Seiten finden, gilt die nachfolgende Regelung: Schreiben Sie das auf der entsprechenden Seite angegebene Kennwort auf eine Postkarte und schicken Sie diese ausreichend frankiert an die folgende Adresse:

glüXmagazin  
Postfach 30 07 65  
56029 Koblenz

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen: Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Eine Teilnahme ist nur Personen über 18 Jahren gestattet. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Lotto-Mitarbeiter und deren Angehörige.

Wettrunde vom 26./27. Dezember 2020

Annahmeschluss Samstag, 26. Dezember 2020:  
6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr / 13er Ergebniswette 13:00 Uhr

# Boxing-Day: Derby!

## 13er Ergebniswette / 6aus45 Auswahlwette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre		Gastgeber	Gast		
1. Liga England	1	SA	Leicester City (2) - Manchester United (3)	**	4-4-2	-	0:1	0:2	SsNnSsS	nSsSuSs
	2	SA	Aston Villa (9) - Crystal Palace (13)		4-3-3	-	-	2:0	nnSnNSuS	NsNnSuUn
	3	SA	FC Fulham (17) - FC Southampton (6)		1-2-7	-	3:2	-	sNnSnuuU	SsUnSsUn
	4	SA	FC Arsenal (15) - FC Chelsea (8)		2-3-5	-	2:0	1:2	SnUnNnuN	USsUsNN
	5	SA	Manchester City (7) - Newcastle United (12)		4-3-3	-	2:1	5:0	SuNssUuS	UsNnSsNu
	6	SA	Sheffield United (20) - FC Everton (4)		1-1-8	-	-	0:1	nNnNnNuU	NnSnUsSs
	7	SO	Leeds United (14) - FC Burnley (18)	*	4-4-2	-	-	-	nNuSnnsN	nnUsNuSU
	8	SO	West Ham United (10) - Brighton & Hove Albion (16)	*	6-2-2	-	2:2	3:3	uNsSsrSu	NuSunNUu
	9	SO	FC Liverpool (1) - West Bromwich Albion (19)		8-1-1	-	-	-	sUsUsUs	NnNsnNUn
	10	SO	Wolverhampton Wanderers (11) - Tottenham Hotspur (5)	*	2-3-5	-	2:3	1:2	usNuSNns	sSUsUNn
2. Liga England	11	SA	FC Watford (5) - Norwich City (1)	*	3-3-4	-	-	2:1	UsUnSuN	SuNssSs
	12	SA	FC Barnsley (13) - Huddersfield Town (12)		3-4-3	-	-	2:1	nNsnSsN	USnNsUuS
	13	SA	Cardiff City (10) - FC Brentford (4)	*	3-3-4	-	-	2:2	NssSsnN	SsSuUsUs
	14	SA	Blackburn Rovers (11) - Sheffield Wednesday (23)		6-3-1	-	4:2	2:1	SssUNnsN	UuNnNns
	15	SA	AFC Bournemouth (2) - FC Millwall (16)		6-2-2	-	-	-	sUnSUsU	uUNnuNSu
	16	SA	Coventry City (18) - Stoke City (7)		2-4-4	-	-	-	sUUsUuN	nUSsnUUs
	17	SA	Derby County (22) - Preston North End (15)		2-3-5	-	2:0	1:0	NNuSuUus	nNsuNNs
	18	SA	FC Middlesbrough (6) - Rotherham United (21)		5-3-2	-	0:0	-	sNsnSss	NNunNnN
	19	SA	Nottingham Forest (20) - Birmingham City (17)	*	2-4-4	-	2:2	3:0	NnuNNnsU	UunSsnNn
	20	SA	Queens Park Rangers (19) - Swansea City (3)		1-3-6	-	4:0	1:3	sNnNUuU	uSnsUsNs
1. Liga Schottland	21	SA	FC Reading (8) - Luton Town (14)		4-4-2	-	-	3:0	UsUnSnN	uNsNUsNu
	22	SA	Glasgow Rangers (1) - Hibernian Edinburgh (4)		6-3-1	2:2	6:1	2:1	SsSssSs	USNuUSu
	23	SA	FC Aberdeen (3) - FC St. Johnstone (10)		6-2-2	1:0	1:1	0:1	susNUUs	SusuUUn
	24	SA	Dundee United (6) - FC Motherwell (5)		4-3-3	1:0	-	-	uUsUnNu	SsSnUnN
	25	SA	FC Kilmarnock (9) - FC Livingston (7)		3-4-3	3:1	2:0	2:1	SnnNsnNn	SnNnUnS
	26	SA	Ross County (12) - FC St. Mirren (8)		3-4-3	1:1	-	2:1	uNnuNnNn	nNnuSuSs
	27	SO	AC Reggiana (14) - Reggina 1914 (18)		4-4-2	-	-	-	NsNusNn	nNnNnnN
	28	SO	Ascoli Picchio FC (19) - SPAL Ferrara (5)		1-2-7	-	-	-	nuNnUnN	SssSnuU
	29	SO	AC Chievo Verona (9) - AS Cittadella (4)		3-4-3	-	-	4:1	SsUnNsuU	nNuSNss
	30	SO	Cosenza Calcio (15) - AC Pisa (12)		2-4-4	-	-	2:1	NnSnUnSN	USNssuS
2. Liga Italien	31	SO	Frosinone Calcio (3) - Pordenone Calcio (11)		5-3-2	-	-	2:2	sNnSsUsU	SuuSuNuS
	32	SO	US Lecce (7) - LR Vicenza Virtus (13)		5-3-2	-	-	-	sSsuUUn	uSUUsNs
	33	SO	Venezia FC (6) - US Salernitana (2)	*	2-4-4	-	1:0	1:0	NSUsUnSu	sNsSnuU
	34	SO	Virtus Entella (20) - Pescara Calcio (17)		3-3-4	-	-	2:0	nnUnNnNn	NsNnSnUs
	35	SO	Brescia Calcio (10) - FC Empoli (1)		2-3-5	-	-	-	SunNUsUs	NsUuUSuU
	36	SA	FC Blackpool (12) - FC Rochdale (19)		4-4-2	-	2:2	-	sNnsSuU	NnuSnSn
	37	SA	Charlton Athletic (7) - Plymouth Argyle (14)		5-3-2	-	2:1	-	sUNSnSuU	uNnnNns
	38	SA	Crewe Alexandra (9) - Fleetwood Town (10)	**	3-4-3	-	-	-	SNNsUss	SsuNsuU
	39	SA	Doncaster Rovers (4) - Accrington Stanley FC (8)		3-4-3	-	1:2	1:1	UusNSss	SusUsNu
	40		** FC Gillingham - Peterborough United **		2-4-4	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!				
3. Liga England	41	SA	Ipswich Town (6) - Northampton Town (20)		5-3-2	-	-	-	NsnUSns	nSUnNnN
	42	SA	Milton Keynes Dons (16) - Bristol Rovers (18)		3-4-3	-	-	3:0	SnuSNuUn	UnnUnSs
	43	SA	Oxford United (16) - AFC Wimbledon (15)		3-3-4	-	0:0	5:0	nSUuuUs	uSNsnUn
	44		** FC Sunderland - Hull City **		2-4-4	Das Spiel wurde verlegt. Es gilt das Ergebnis der Ersatzauslosung!				
	45	SA	Wigan Athletic (23) - Shrewsbury Town (21)	*	3-4-3	-	-	-	NnuNSnuU	uuUuUsS

\* = remisverdächtig \*\* = stark remisverdächtig \*\* = Die Spiele 40+44 wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Am „Boxing-Day“, übersetzt ins Deutsche etwa „Geschenkschachtel-Tag“, wird in der Premier League traditionell gekickt. Am Samstag, 26.12., unter anderem im TOTO (Programm-Nr. 4) dabei: das Derby Arsenal gegen Chelsea. Bei den „Blues“, die am Montagabend noch das Heimspiel gegen West Ham hatten, wartete der Ex-Leipziger Timo Werner (Foto) seit fünf Partien in der Premier League auf einen Treffer! Der Londoner Kick ist ein Stelldichein von Ex-Bundesliga-Spielern. Bei den „Gunnern“ mit Nationaltorhüter Leno, Mustafi, Özil, Kolacinac, Xhaka, Aubameyang und Co-Trainer Mertesacker, bei Chelsea neben Werner mit Rüdiger, Havertz und Pulisic.



## TOTO-Ergebnisse vom 19./20.12.2020

	Ergebnis	Tipp
1	Bayer 04 Leverkusen - FC Bayern München	1:2 2
2	RB Leipzig - 1. FC Köln	0:0 0
3	Borussia Mönchengladbach - TSG 1899 Hoffenheim	1:2 2
4	FC Schalke 04 - DSC Arminia Bielefeld	0:1 2
5	1. FSV Mainz 05 - SV Werder Bremen	0:1 2
6	FC Augsburg - Eintracht Frankfurt	0:2 2
7	SC Freiburg - Hertha BSC	4:1 1
8	VfL Wolfsburg - VfB Stuttgart	1:0 1
9	SV Sandhausen - Holstein Kiel	0:2 2
10	FC St. Pauli - Fortuna Düsseldorf	0:3 2
11	1. FC Nürnberg - FC Erzgebirge Aue	1:0 1
12	FC Southampton - Manchester City	0:1 2
13	Tottenham Hotspur - Leicester City	0:2 2

14	0:7	21	1:1*	28	2:2	35	1:1	42	0:2
15	2:1	22	2:0	29	1:3	36	2:2	43	0:2
16	1:1	23	1:1	30	2:0	37	0:2	44	0:1
17	1:1	24	2:1	31	2:0	38	2:4	45	0:2
18	6:2	25	1:2	32	2:0	39	1:1		
19	3:1	26	4:1	33	1:4	40	0:0E		
20	0:4	27	3:1	34	2:2	41	3:3		

grün = Gewinnspiele Auswahlwette 6aus45, \* = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

## Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 26./27.12.2020

Spiele 1-13 = 13er Ergebniswette  
 Spiele 1-45 = 6aus45 Auswahlwette  
 Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele  
 Spiele 1-10 = 1. Liga England  
 Spiele 11-21 = 2. Liga England  
 Spiele 22-26 = 1. Liga Schottland  
 Spiele 27-35 = 2. Liga Italien  
 Spiele 36-45 = 3. Liga England

## Wettrunde vom 19./20.12.2020 (51. VA)

### TOTO 13er Ergebniswette

Spieleinsatz	1.234.989,50 €
Gewinnreihe	<b>2 0 2 2 2 2 1 1 2 2 1 2 2</b>
Klasse 1 (13 Richtige)	1 x 913.320,10 €
Klasse 2 (12 Richtige)	58 x 2.555,10 €
Klasse 3 (11 Richtige)	784 x 189,00 €
Klasse 4 (10 Richtige)	6.070 x 30,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

### TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz	327.719,60 €
Gewinnspiele	Zusatzspiel
<b>16 17 28 34 36 41</b>	<b>21</b>
Klasse 1 (6)	1 x 826.085,10 €
Klasse 2 (5+ZS)	unbesetzt - €
Klasse 3 (5)	5 x 2.457,80 €
Klasse 4 (4)	206 x 119,30 €
Klasse 5 (3+ZS)	372 x 33,00 €
Klasse 6 (3)	4.174 x 9,80 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammern = Tabellenstand.

Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Bayern München (M,P)	13	39:19	30	4 2 0	5 1 1
2. Bayer Leverkusen	13	28:12	28	3 2 1	5 2 0
3. RB Leipzig	13	24:9	28	6 1 0	2 3 1
4. VfL Wolfsburg	13	20:13	24	5 2 0	1 4 1
5. Borussia Dortmund	13	26:18	22	3 0 3	4 1 2
6. 1. FC Union Berlin	13	27:18	21	3 3 1	2 3 1
7. VfB Stuttgart (N)	13	26:20	18	0 4 2	4 2 1
8. Bor. Mönchengladbach	13	24:22	18	2 4 1	2 2 2
9. Eintracht Frankfurt	13	21:22	17	1 5 0	2 3 2
10. SC Freiburg	13	20:23	17	2 3 2	2 2 2
11. FC Augsburg	13	15:19	16	2 2 3	2 2 2
12. 1899 Hoffenheim	13	21:23	15	2 1 3	2 2 3
13. Werder Bremen	13	16:21	14	1 2 3	2 3 2
14. Hertha BSC	13	20:24	13	1 2 3	2 2 3
15. 1. FC Köln	13	13:21	11	0 2 5	2 3 1
16. Arminia Bielefeld (N)	13	9:23	10	2 0 4	1 1 5
17. FSV Mainz 05	13	12:26	6	0 2 5	1 1 4
18. FC Schalke 04	13	8:36	4	0 2 5	0 2 4

2. Bundesliga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Holstein Kiel	13	22:11	28	4 2 1	4 2 0
2. SpVgg Greuther Fürth	13	25:15	24	2 1 3	5 2 0
3. VfL Bochum	13	24:14	23	4 2 1	3 0 3
4. Hamburger SV	12	25:16	23	4 1 2	3 1 1
5. Fortuna Düsseldorf (A)	13	19:18	23	5 1 0	2 1 4
6. Erzgebirge Aue	13	20:15	19	3 2 1	2 2 3
7. 1. FC Nürnberg	13	21:17	19	3 2 2	2 2 2
8. 1. FC Heidenheim	13	17:16	19	4 3 0	1 1 4
9. VfL Osnabrück	13	16:17	19	2 1 3	3 3 1
10. Darmstadt 98	13	25:23	18	2 2 3	3 1 3
11. SC Paderborn 07 (A)	13	17:15	18	3 1 2	2 2 3
12. Hannover 96	13	15:14	17	4 1 1	1 1 5
13. Jahn Regensburg	13	17:17	17	3 2 2	1 3 2
14. Karlsruher SC	12	18:17	16	2 0 3	3 1 3
15. Eintr. Braunschweig (N)	13	13:29	12	3 1 3	0 2 4
16. SV Sandhausen	13	12:27	11	2 2 3	1 0 5
17. FC St. Pauli	12	15:24	8	1 2 3	0 3 3
18. Würzburger Kickers (N)	12	12:28	4	1 1 4	0 0 6

3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Dynamo Dresden (A)	17	30:15	35	5 2 1	6 0 3
6. SV Wehen Wiesbaden (A)	17	30:27	26	4 2 2	3 3 3
11. Türkgücü München (N)	15	21:22	21	3 3 1	2 3 3
13. SV Meppen	15	18:20	19	3 0 4	3 1 4

DFB Pokal - 1. Runde	Sp	T	P	Heim	Ausw
TSV Havelse (Am.) - FSV Mainz 05 (1)	1:5				
Eintracht Braunschweig (2) - Hertha BSC (1)	5:4				
1. FC Nürnberg (2) - RB Leipzig (1)	0:3				
SV Tadesfelde (Am.) - VfL Osnabrück (2)	0:1				
1860 München (3) - Eintracht Frankfurt (1)	1:2				
Eintracht Celle (Am.) - FC Augsburg (1)	0:7				
VfR Engers (Am.) - VfL Bochum (2)	0:3				
Fürstenwalde (Am.) - VfL Wolfsburg (1)	1:4				
Oberneuland (Am.) - Bor. Mönchengladbach (1)	0:8				
Meinerzhagen (Am.) - SpVgg Greuther Fürth (2)	nV 1:6				
Altglienicke (Am.) - 1. FC Köln (1)	0:6				
SSV Ulm 1846 (Am.) - Erzgebirge Aue (2)	2:0				
FC Ingolstadt 04 (3) - Fortuna Düsseldorf (2)	0:1				
Karlsruher SC (2) - Union Berlin (1)	nV 0:1				
FC Z Jena (Am.) - Werder Bremen (1)	0:2				
Chemnitzer FC (Am.) - 1899 Hoffenheim (1)	nE 4:5				
Rielasingen (Am.) - Holstein Kiel (2)	1:7				
Hansa Rostock (3) - VfB Stuttgart (1)	0:1				
TSV Steinbach (Am.) - SV Sandhausen (2)	1:2				
SV Elversberg (Am.) - FC St. Pauli (2)	4:2				
Norderstedt (Am.) - Bayer Leverkusen (1)	0:7				
1. FC Kaiserslautern (3) - Jahn Regensburg (2)	nE 4:5				
Wiedenbrück (Am.) - SC Paderborn 07 (2)	0:5				
SV Wehen Wiesbaden (3) - 1. FC Heidenheim (2)	1:0				
SV Waldhof Mannheim (3) - SC Freiburg (1)	1:2				
1. FC Magdeburg (3) - Darmstadt 98 (2)	nV 2:3				
Dynamo Dresden (3) - Hamburger SV (2)	4:1				
Würzburger Kickers (2) - Hannover 96 (2)	2:3				
RW Essen (Am.) - Arminia Bielefeld (1)	1:0				
MSV Duisburg (3) - Borussia Dortmund (1)	0:5				
1. FC Duren (Am.) - Bayern München (1)	0:3				
Schweinfurt (Am.) - FC Schalke 04 (1)	1:4				

Regionalliga West	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Rot-Weiss Essen	20	46:12	50	9 1 0	6 4 0

Regionalliga Südwest	Sp	T	P	Heim	Ausw
5. SV Elversberg	15	32:19	26	4 2 1	3 3 2
6. SSV Ulm 1846	15	26:13	25	5 0 2	2 4 2

Italien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. AC Mailand	13	29:14	31	3 3 0	6 1 0
2. Inter Mailand	13	32:16	30	5 1 1	4 2 0
3. Juventus Turin (M)	13	28:10	27	4 2 0	3 4 0
5. SSC Neapel (P)	13	26:14	23	4 0 2	4 0 3
8. Lazio Rom	13	20:20	21	2 2 3	4 1 1
9. Hellas Verona	13	17:12	20	3 2 2	2 3 1
16. AC Florenz	13	13:21	11	2 3 2	0 2 4
18. FC Turin	13	21:31	7	0 3 4	1 1 4

Punktabzug: SSC Neapel (1)

Italien 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Empoli	13	23:12	26	4 2 0	3 3 1
2. Salsomarina Sport	13	18:11	25	5 2 0	2 2 2
3. Frosinone Calcio	13	15:12	24	3 2 2	4 1 1
4. AS Cittadella	12	24:11	23	4 1 1	3 1 2
5. AC Spal Ferrara (A)	13	18:10	23	4 2 0	2 3 2
6. AC Venedig	13	18:12	22	4 1 2	2 3 1
7. US Lecce (A)	13	27:18	21	2 4 1	3 2 1
8. AC Monza (N)	13	18:12	20	3 2 1	2 3 2
9. Chievo Verona	12	15:10	19	3 1 2	2 3 1
10. Brescia Calcio (A)	13	21:19	17	3 3 1	1 2 3
11. Pordenone Calcio	13	13:12	17	0 6 0	3 2 2
12. Pisa Calcio	13	19:25	17	2 3 1	2 2 3
13. Vicenza Calcio (N)	12	18:20	15	1 4 0	2 2 3
14. AC Reggiana (N)	12	15:22	14	2 2 2	2 0 4
15. Cosenza Calcio	13	10:11	12	0 3 3	2 3 2
16. US Cremonese	13	13:17	12	2 3 2	0 3 3
17. Pescara Calcio	13	13:24	11	2 1 4	1 1 4
18. Reggina Calcio (N)	13	12:21	10	2 1 4	0 3 3
19. AC Ascoli	13	10:22	6	1 1 4	0 2 5
20. Virtus Entella	13	8:27	5	0 1 6	0 4 2

Frankreich 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
3. Paris Saint-Germain (M,P,L)	16	35:10	32	5 1 2	5 1 2
16. Racing Strasbourg	16	22:28	14	1 2 5	3 0 5

Spanien 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Real Madrid (M)	14	25:14	29	4 0 2	5 2 1
2. Atlético Madrid	12	24:5	29	6 1 0	3 1 1
3. Real S. San Sebastián	15	25:10	26	3 3 1	4 2 2
4. FC Villarreal	14	19:13	25	4 3 0	2 4 1
5. FC Barcelona	13	25:14	21	5 2 1	1 1 3
6. FC Granada	13	17:20	21	4 2 1	2 1 3
7. FC Sevilla	12	14:10	20	3 1 2	3 1 2
10. Athletic Bilbao	14	17:17	17	4 0 2	1 2 5
13. FC Valencia	14	21:21	15	2 3 2	1 3 3
18. Real Valladolid	14	15:21	14	2 3 2	1 2 4

Schottland 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Glasgow Rangers	18	50:5	50	9 0 0	7 2 0
2. Celtic Glasgow (M)	15	37:14	34	5 1 1	5 3 0
3. FC Aberdeen	17	25:17	34	6 1 2	4 3 1
4. Hibernian Edinburgh	18	29:17	33	2 5 1	7 1 2
5. FC Motherwell	18	22:25	21	2 1 6	4 2 3
6. Dundee United (N)	18	14:23	21	3 2 4	2 4 3
7. FC Livingston	18	18:25	18	3 1 5	2 2 4
8. FC St. Mirren	17	12:24	18	2 3 5	3 0 4
9. FC Kilmarnock	18	18:24	17	3 1 5	2 1 6
10. FC St. Johnstone	18	17:25	17	2 2 5	2 3 4
11. Hamilton Academical	18	21:40	17	1 2 5	4 0 6
12. Ross County Dingwall	18	10:34	13	1 3 5	2 1 6

England 1. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Liverpool (M)	14	36:19	31	7 0 0	2 4 1
2. Leicester City	14	26:17	27	3 0 4	6 0 1
3. Manchester United	13	28:21	26	2 2 3	6 0 0
4. FC Everton	14	25:19	26	4 1 2	4 1 2
5. Tottenham Hotspur	14	25:14	25	3 2 2	4 2 1
6. FC Southampton	14	25:19	24	4 0 3	3 3 1
7. Manchester City (L)	13	19:12	23	3 2 1	3 3 1
8. FC Chelsea	13	26:14	22	3 2 1	3 2 2
9. Aston Villa	12	24:13	22	2 1 3	5 0 1
10. West Ham United	13	21:16	21	3 2 2	3 1 2
11. Wolverhampton Wander.	13	13:17	20	3 2 3	3 0 3
12. Newcastle United	13	17:22	18	3 1 3	2 2 2
13. Crystal Palace	14	19:25	18	2 2 3	3 1 3
14. Leeds United (N)	14	24:30	17	2 2 3	3 0 4
15. FC Arsenal (P)	14	12:18	14	2 1 4	2 1 4
16. Brighton & Hove Albion	14	16:22	12	0 4 3	2 2 3
17. FC Fulham (N)	14	13:23	10	1 2 4	1 2 4
18. FC Burnley	12	6:18	10	1 1 3	1 3 3
19. West Bromwich Alb. (N)	14	10:29	7	1 2 4	0 2 5
20. Sheffield United	14	8:25	2	0 1 6	0 1 6

England 2. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. Norwich City (A)	20	29:18	43	6 3 1	7 1 2
2. AFC Bournemouth (A)	20	35:16	38	7 2 1	3 6 1
3. Swansea City	20	23:12	36	6 3 1	4 3 3
4. FC Brentford	20	31:18	35	4 5 1	5 3 2
5. FC Watford (A)	20	23:15	34	7 2 1	2 5 3
6. FC Middlesbrough	20	24:13	33	7 2 1	2 4 4
7. Stoke City	20	25:20	33	5 2 3	4 4 2
8. FC Reading	20	30:26	33	6 0 4	4 3 3
9. Bristol City	20	20:21	30	4 2 4	5 1 4
10. Cardiff City	20	26:20	29	4 2 4	4 3 3
11. Blackburn Rovers	20	34:24	28	5 3 3	2 5 5
12. Huddersfield Town	20	24:27	28	6 1 3	2 3 5
13. FC Barnsley	20	23:26	28	5 2 3	3 2 5
14. Luton Town	20	17:21	27	4 4 2	3 2 5
15. Preston North End	20	27:30	26	3 1 6	5 1 4
16. FC Millwall	20	17:18	25	1 7 2	4 3 3
17. Birmingham City	20	17:23	22	2 2 6	3 5 2
18. Coventry City (N)	20	20:28	22	4 4 2	1 3 6
19. Queens Park Rangers	20	19:20	20	3 4 3	1 4 5
20. Nottingham Forest	20	14:25	17	3 3 4	1 2 7
21. Rotherham United (N)	19	18:27	16	3 2 4	1 2 7
22. Derby County	19	10:22	16	1 4 5	2 3 4
23. Sheffield Wednesday	20	11:21	12	2 5 3	2 1 7
24. Wycombe Wander. (N)	20	12:29	12	1 4 5	1 2 7

Punktabzug: Sheffield Wednesday (6)

England 3. Liga	Sp	T	P	Heim	Ausw
1. FC Portsmouth	19	32:15	35	4 3 3	6 2 1
2. Lincoln City	18	24:15	35	5 0 4	6 2 1
3. Hull City (A)	18	29:18	34	5 0 3	6 1 3
4. Doncaster Rovers	17	32:19	33	6 2 1	4 1 3
5. Peterborough United	18	29:19	32	6 1 1	4 1 5
6. Ipswich Town	18	23:19	32	7 0 3	3 2 3
7. Charlton Athletic (A)	17	27:18	31	4 1 2	5 3 2
8. Accrington Stanley	16	23:17	30	5 2 1	4 1 3
9. Crewe Alexandra (N)	19	24:20	29	6 1 3	3 1 5
10. Fleetwood Town	19	27:17	28	5 3 2	3 1 5
11. AFC Sunderland	17	23:14	28	3 3 3	4 4 0
12. FC Blackpool	18	19:20	27	5 1 3	3 2 4
13. FC Gillingham	18	22:22	26	4 1 5	4 1 3
14. Plymouth Argyle (N)	18	23:22	26	6 2 2	0 2 6
15. AFC Wimbledon	18	24:29	21	2 2 4	3 4 3
16. Milton Keynes Dons	19	20:24	19	2 5 2	2 2 6
16. Oxford United	17	20:24	19	3 2 3	2 2 5
18. Bristol Rovers	16	18:24	19	2 1 5	3 3 2
19. FC Rochdale	18	23:30	19	1 4 4	4 0 5
20. Northampton Town (N)	19	16:35	18	2 2 6	3 1 5
21. Shrewsbury Town	17	18:24	17	0 5 3	3 3 3
22. Swindon Town (N)	19	24:37	17	4 1 5	1 1 7
23. Wigan Athletic (A)	18	16:31	15		

# Briegels TOTO-Tipp

„Die Walz von der Pfalz“ spielte in der Fußball-Bundesliga für den 1. FC Kaiserslautern und in Italien für Hellas Verona und Sampdoria Genua. Für uns tippt er die Begegnungen der Woche.



Foto: Imago

Nr.	Begegnung	Tipp
-----	-----------	------



**Analyse zu Spiel 1:**  
Leicester City  
–  
Manchester United



Der „Boxing Day“ hat in der Premier League schon lange Tradition. Und in diesem Jahr wartet der zweite Weihnachtstag gleich mit einem absoluten Spitzenspiel auf. Mit Leicester City und Manchester United treffen der Zweit- und der Drittplatzierte aufeinander. Beide Teams haben im Moment einen guten Lauf. Leicester sicherte sich am Wochenende ein 2:0 bei Ex-Spitzenreiter Tottenham Hotspurs und ManU schickte Leeds United mit 6:2 nach Hause. Das wird ein großer Fight!

Derby zwischen Arsenal und Chelsea – wobei die Paarung in diesem Jahr eher von ihrer Geschichtsträchtigkeit lebt als von aktuellen Spitzenpositionen beider Teams. Arsenal muss sich in dieser Saison eher nach unten orientieren. Das 1:2 beim FC Everton am vergangenen Spieltag war ein weiterer Nackenschlag. Der FC Chelsea mit den deutschen Topstars Kai Havertz und Timo Werner hat immerhin noch Tuchfühlung ins obere Tabellendrittel.



echte Überraschung. Es gibt nicht wenige, die nur über die Höhe des Sieges spekulieren. Zu dominant ist der FC Liverpool auch in der laufenden Saison. Die Truppe von Jürgen Klopp hat sich am vergangenen Wochenende mit einem 7:0 bei Crystal Palace schon mal warmgeschossen. Die Gäste sind aktuell Vorletzter und reisen allenfalls mit dem Ziel der Schadensbekämpfung an die Anfield Road.

1	<b>Mein Tipp:</b> 2:2	0
2	Aston Villa – Crystal Palace	1
3	FC Fulham – FC Southampton	2

4	<b>Mein Tipp:</b> 1:2	2
5	Manchester City – Newcastle United	1
6	Sheffield United – FC Everton	2
7	Leeds United – FC Burnley	1
8	West Ham United – Brighton & Hove Albion	1

9	<b>Mein Tipp:</b> 4:1	1
10	Wolverhampton Wanderers – Tottenham Hotspur	2
11	FC Watford – Norwich City	0
12	FC Barnsley – Huddersfield Town	0
13	Cardiff City – FC Brentford	1



**Analyse zu Spiel 4:**  
FC Arsenal  
–  
FC Chelsea



**Analyse zu Spiel 9:**  
FC Liverpool  
–  
West Bromwich Albion



Ein weiteres Highlight am vor uns liegenden Spieltag ist das klangvolle Londoner

Alles andere als ein deutlicher Heimsieg der „Reds“ wäre in diesem Spiel eine

Der verbindliche Annahmeschluss für die TOTO 13er-Ergebniswette ist am Samstag, 26. Dezember 2020, um 13:00 Uhr.

# Rezept der Woche

## Sterntaler Plätzchen

### Zutaten (ergibt 40 Plätzchen)

#### Für den Teig:

250 g	Butter
125 g	Honig
250 g	Weizenmehl
250 g	Weizenvollkornmehl
1/2 Pck.	Backpulver
1/2 TL	Zimt
1/8 l	Wasser
Prise	Salz
200 g	gemahlene Haselnüsse

#### Für die Füllung und Dekoration:

90 g	gemahlene Haselnüsse
30 g	Weizenkeime (ersatzweise Haferflocken)
60 g	flüssiger Bienenhonig
1-2 EL	Wasser
50 g	Vollmilch-Schokolade

### So wird's gemacht

Die Butter in einer Schüssel cremig rühren und gut mit dem erwärmten Honig vermischen. Mehl, Backpulver und Zimt mischen, Wasser und etwas

Salz hinzufügen und alles gut verkneten.

Zuletzt die gemahlene Haselnüsse unterrühren. Den Teig einen halben Zentimeter dick ausrollen und etwa 80 Sterne ausstechen. Die Sterne im vorgeheizten Backofen bei ca. 200 Grad etwa 10 Minuten hell backen. In der Zwischenzeit für die Füllung die Haselnüsse mit den Weizenkeimen, dem Honig und dem Wasser vermischen. Jeweils einen Teelöffel der Masse auf die Unterseite eines ausgebackenen Sterns geben und einen zweiten Stern mit der Unterseite dagegen drücken. Die Schokolade im Wasserbad erwärmen und die Sterntaler mit der flüssigen Schokolade verzieren.



Foto: Wirths PR

## Ihr Wochen-Horoskop



**Steinbock** 22.12.–20.01.

In der Liebe stehen die Zeichen auf Sturm. Gehen Sie mehr auf die Wünsche Ihres Partners ein.



**Wassermann** 21.01.–19.02.

In beruflichen Gesprächen sind Sie ungewohnt energisch. Das bringt Sie Ihren Zielen näher.



**Fische** 20.02.–20.03.

Nutzen Sie die Weihnachtsfeiertage zum Entschleunigen und kommen Sie etwas zur Ruhe.



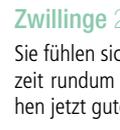
**Widder** 21.03.–20.04.

Tun Sie etwas mehr für Ihre Gesundheit – ganz egal, ob mit einem Spaziergang oder einer Jogging-Runde.



**Stier** 21.04.–20.05.

Verbringen Sie mehr Zeit mit Menschen, die Ihnen das Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit geben.



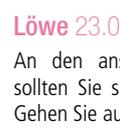
**Zwillinge** 21.05.–21.06.

Sie fühlen sich in Ihrer Beziehung derzeit rundum wohl. Für Singles bestehen jetzt gute Flirtchancen.



**Krebs** 22.06.–22.07.

Sie sind derzeit körperlich topfit und fühlen sich allen Herausforderungen gewachsen.



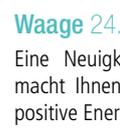
**Löwe** 23.07.–23.08.

An den anstrengenden Feiertagen sollten Sie sich mehr Ruhe gönnen. Gehen Sie auch zeitiger ins Bett.



**Jungfrau** 24.08.–23.09.

Derzeit sind Sie für Ihr direktes Umfeld schwer einzuschätzen. Versuchen Sie, umgänglicher zu sein.



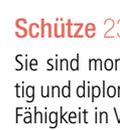
**Waage** 24.09.–23.10.

Eine Neuigkeit erleichtert Sie und macht Ihnen Freude. Setzen Sie die positive Energie direkt um.



**Skorpion** 24.10.–22.11.

Gehen Sie mit Ihren finanziellen Ressourcen nicht zu verschwenderisch um. Sie müssen sparen.



**Schütze** 23.11.–21.12.

Sie sind momentan harmoniebedürftig und diplomatisch. Nutzen Sie diese Fähigkeit in Verhandlungen.

Geschenkidee

# Glücks Rakete 2020



## Ein Los – viele Chancen

Solange der Vorrat reicht. Gewinnwahrscheinlichkeiten:  
20.000 € = 1:1.700.000 | 250.000 € = 1:1.700.000 | Audi Q2 = 1:100.000  
Modellbeispiel, Barablösung möglich. Eine gemeinsame Lotterie der Länder Sachsen,  
Sachsen-Anhalt, Brandenburg, Berlin, Thüringen und Mecklenburg-Vorpommern.

 **LOTTO**<sup>®</sup>

SACHSENLOTTO

In allen Annahmestellen

Das Glück ist so nah.

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!  
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und [www.sachsenlotto.de](http://www.sachsenlotto.de)

## Tipps und Tricks für die kalte Jahreszeit

# Fit durch den Winter

**Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen eisiger werden, dann fällt es selbst dem ehrgeizigsten Hobby-sportler schwer, vor die Tür zu gehen. Dabei ist es gerade in den Wintermonaten wichtig, etwas für sein Immunsystem und seinen Körper zu tun. Wir haben Tipps, was man beachten sollte, um fit und gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen.**

### Raus an die frische Luft

Ein ausgedehnter Spaziergang oder eine kleine Laufeinheit – beides hilft dabei, das körpereigene Immunsystem in Schwung zu bringen. Wichtig beim Laufen ist es, die Muskulatur vorher aufzuwärmen. Dehnübungen sorgen für eine bessere Durchblutung und eine geringere Verletzungsanfälligkeit.

### Das Zwiebschalenprinzip anwenden

Zweckmäßige Kleidung ist im Winter das A und O. Sie sollte einerseits wärmen und vor äußeren Einflüssen wie Wind und Kälte schützen, sie sollte andererseits aber auch atmungsaktiv sein, damit der Schweiß nach außen transportiert wird. Am besten wendet man dabei das sogenannte Zwiebschalenprinzip an, trägt also mehrere Lagen Kleidung übereinander: Funktionsunterwäsche, Laufhose und -oberteil sowie eine Wind- und Regenjacke. Während die Kleidung in den Sommermonaten in der Regel eng anliegt, sollte zumindest die Hose im Winter lockerer sitzen und aus wärmendem Material bestehen. Auch bei der Wahl der Socken ist es wichtig, dass diese die Feuchtigkeit nach außen transportieren, wärmen und zugleich Halt geben.

### Wärmeabgabe vermeiden

Auch das Tragen von Handschuhen und einer Mütze ist empfehlenswert, denn rund 30 Prozent der Körperwärme werden über den Kopf abgegeben. Wer also keine Kopfbedeckung trägt, der läuft Gefahr, dass sein Körper schnell auskühlt und dadurch weniger leistungsfähig und zugleich anfälliger für Husten, Schnupfen und Co. ist. Das ist auch dann

der Fall, wenn man die Kleidung nach der Laufeinheit noch länger am Körper trägt. Deswegen lautet das Credo: schnell raus aus den Klamotten und unter die wärmende, aber nicht zu heiße Dusche.

### Auf die richtige Atmung kommt es an

Wer an der kalten Luft läuft, der sollte versuchen, durch die Nase und nicht durch den Mund zu atmen. Denn die feinen Nasenhärchen gewährleisten, dass die Luft erwärmt wird, bevor sie in die Lunge transportiert wird. Zu kalte Luft kann Bronchien und Schleimhäute reizen und der Sauerstoff wird schlechter aufgenommen. Noch ein Tipp: Wer sich bewegt, der schwitzt meistens – auch dann, wenn die Temperaturen niedrig sind. Vor diesem Hintergrund ist es wichtig, den Körper mit ausreichend Flüssigkeit und Vitaminen zu versorgen.





# Fröhles Fest



 **LOTTO**<sup>®</sup>

SACHSENLOTTO

Auf [sachsenlotto.de](https://www.sachsenlotto.de) und  
in allen Annahmestellen

**Das Glück ist so nah.**

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!  
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und [www.sachsenlotto.de](https://www.sachsenlotto.de)