

GRATIS!

Ihre Kundenzeitschrift von SACHSENLOTTO

Nr. 13 • 24.03.2020

glüXmagazin

**DIESEN FREITAG
IM JACKPOT**

88
MIO.€*

**EURO
JACKPOT**

*in Klasse 1 – Summe gerundet –
Gewinnchance rd. 1:95 Mio. Spielteilnahme
ab 18. Verantwortungsbewusst spielen.
Glücksspiel kann süchtig machen!

X Glückstag

Gewinne der
Sonderauslosung
Seite 16



**Katharina
Wackernagel**

Siehe Seite 3.



sachsenlotto.de



/sachsenlotto

Mittwoch 18.03.2020 (12. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 21.115.003,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

13 19 22 28 31 34 5

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
19 31 28 13 34 22

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	5.389.273,40 €
Klasse 2 (6)	1 x	767.125,10 €
Klasse 3 (5+SZ)	43 x	8.920,00 €
Klasse 4 (5)	341 x	3.374,40 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.256 x	170,00 €
Klasse 6 (4)	17.702 x	43,30 €
Klasse 7 (3+SZ)	41.840 x	18,30 €
Klasse 8 (3)	338.696 x	10,10 €
Klasse 9 (2+SZ)	306.978 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2020	3 7 11 22 27 42	7
26.02.2020	2 5 18 33 45 47	7
04.03.2020	14 19 22 29 46 47	5
11.03.2020	7 23 24 41 47 49	5

Spiel 77

Spieleinsatz 4.967.160,00 €

2 0 5 2 3 4 9

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	1 x	1.477.777,00 €
Klasse 2 (6 Endz.)	4 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	23 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	183 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	1.694 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	17.327 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	169.624 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2020	5 1 4 8 9 0 4
26.02.2020	1 7 6 6 9 6 1
04.03.2020	3 2 6 6 3 5 0
11.03.2020	9 7 2 3 1 5 7

SUPER 6

Spieleinsatz 2.140.442,50 €

0 0 1 0 9 0

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	1 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	11 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	130 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	1.100 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	10.965 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	119.838 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

19.02.2020	6 4 1 6 3 1
26.02.2020	5 7 2 0 2 9
04.03.2020	7 8 7 2 6 1
11.03.2020	7 2 8 7 7 3

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Mittwoch)

1	296	2	299	3	323	4	311	5	287	6	330	7	313
8	304	9	307	10	299	11	308	12	296	13	323	14	314
15	301	16	338	17	293	18	313	19	307	20	290	21	267
22	328	23	319	24	308	25	329	26	329	27	316	28	298
29	295	30	305	31	340	32	279	33	319	34	317	35	301
36	301	37	294	38	336	39	309	40	299	41	326	42	308
43	349	44	318	45	297	46	299	47	308	48	293	49	287

Wie oft gezogen? (2.521 Ziehungen seit 4.6.1986)
Fehlt so viele Wochen (X= am 18.03.20 gezogen)

Samstag 21.03.2020 (12. VA)

LOTTO 6aus49

Spieleinsatz 41.199.308,00 €
Gewinnzahlen Superzahl

1 4 22 26 34 36 4

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge:
22 4 36 34 26 1

Klasse 1 (6+SZ)	unbesetzt	8.026.029,10 €
Klasse 2 (6)	1 x	1.546.454,30 €
Klasse 3 (5+SZ)	54 x	14.319,00 €
Klasse 4 (5)	391 x	5.932,60 €
Klasse 5 (4+SZ)	2.776 x	278,50 €
Klasse 6 (4)	24.376 x	63,40 €
Klasse 7 (3+SZ)	59.299 x	26,00 €
Klasse 8 (3)	526.193 x	13,20 €
Klasse 9 (2+SZ)	499.671 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.02.2020	6 11 21 24 31 32	0
29.02.2020	3 8 9 10 29 42	0
07.03.2020	9 11 16 26 36 44	0
14.03.2020	2 11 19 30 38 49	2

Spiel 77

Spieleinsatz 11.694.147,50 €

7 4 5 9 7 6 7

Klasse 1 (7-st. Gewinnz.)	unbes.	831.453,90 €
Klasse 2 (6 Endz.)	3 x	77.777,00 €
Klasse 3 (5 Endz.)	53 x	7.777,00 €
Klasse 4 (4 Endz.)	566 x	777,00 €
Klasse 5 (3 Endz.)	5.276 x	77,00 €
Klasse 6 (2 Endz.)	51.505 x	17,00 €
Klasse 7 (1 Endz.)	515.092 x	5,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.02.2020	8 9 2 8 1 6 8
29.02.2020	7 6 3 1 9 1 4
07.03.2020	2 2 5 1 2 8 7
14.03.2020	0 2 5 4 5 1 4

SUPER 6

Spieleinsatz 4.940.205,00 €

7 6 0 0 4 3

Klasse 1 (6-stell. Gewinnz.)	5 x	100.000,00 €
Klasse 2 (5 Endz.)	29 x	6.666,00 €
Klasse 3 (4 Endz.)	290 x	666,00 €
Klasse 4 (3 Endz.)	3.530 x	66,00 €
Klasse 5 (2 Endz.)	36.153 x	6,00 €
Klasse 6 (1 Endz.)	368.683 x	2,50 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

22.02.2020	6 5 0 5 3 2
29.02.2020	6 0 3 6 6 6
07.03.2020	1 0 1 9 5 2
14.03.2020	3 2 6 9 7 6

Gewinnzahlen Statistik 6aus49 (Samstag)

1	422	2	422	3	435	4	411	5	420	6	447	7	412
8	374	9	422	10	403	11	427	12	402	13	338	14	387
15	386	16	392	17	424	18	410	19	412	20	388	21	408
22	415	23	389	24	408	25	419	26	440	27	430	28	381
29	418	30	405	31	430	32	448	33	427	34	391	35	410
36	425	37	419	38	436	39	409	40	408	41	420	42	433
43	413	44	396	45	362	46	395	47	424	48	423	49	462

Wie oft gezogen? (3.363 Ziehungen seit 9.10.1955)
Fehlt so viele Wochen (X= am 21.03.20 gezogen)

Freitag 20.03.2020 (12. VA)

EURO JACKPOT

Spieleinsatz 55.177.444,00 €
Gewinnzahlen Eurozahlen

9 14 28 30 37 3 10

Gewinnzahlen in gezogener Reihenfolge: Eurozahlen:
30 37 28 14 9 10 3

Klasse 1 (5+2)	unbesetzt	75.402.179,52 €
Klasse 2 (5+1)	4 x	586.260,30 €
Klasse 3 (5+0)	13 x	63.666,20 €
Klasse 4 (4+2)	66 x	4.180,10 €
Klasse 5 (4+1)	1.088 x	228,20 €
Klasse 6 (4+0)	2.032 x	95,00 €
Klasse 7 (3+2)	2.507 x	66,00 €
Klasse 8 (2+2)	34.177 x	25,00 €
Klasse 9 (3+1)	47.165 x	17,50 €
Klasse 10 (3+0)	87.374 x	13,50 €
Klasse 11 (1+2)	177.960 x	12,00 €
Klasse 12 (2+1)	654.298 x	8,00 €

Gewinnzahlen der letzten 4 Wochen

21.02.2020	2 13 39 45 47	4 6
28.02.2020	12 22 24 29 38	5 6
06.03.2020	15 19 35 36 41	5 10
13.03.2020	1 17 29 39 42	7 8

Jackpot am 27.03.2020: rd. 88 Mio. €

Gewinnzahlen Statistik

1	46	2	33	3	41	4	43	5	35
6	42	7	48	8	16	9	43	10	43
11	36	12	43	13	41	14	X	15	42
16	47	17	40	18	50	19	51	20	48
21	43	22	43	23	27	24	2	25	47
26	37	27	31	28	39	29	37	30	43
31	41	32	42	33	46	34	40	35	50
36	33	37	X	38	25	39	43	40	48
41	41	42	40	43	38	44	44	45	42
46	45	47	43	48	29	49	51	50	32

Eurozahlen Statistik

1	80	2	77	3	96	4	93	5	101
6	87	7	89	8	97	9	65	10	51

Wie oft gezogen? (nach 418 Ziehungen) Fehlt so viele Wochen

Annahmeschluss: Freitag 18:45 Uhr * Spielzeit seit dem 10.10.2014

Katharina Wackernagel in „Meister des Todes 2“

Gerechtigkeit ist wichtig

Der investigative Film „Meister des Todes 2“ läuft am 1. April um 20:15 Uhr im Rahmen des ARD-Themenabends „Waffenhandel“: die Fortsetzung über die illegalen Exporte eines Rüstungsunternehmens. Die Waffenhändler stehen vor Gericht und Katharina Wackernagel ist als Menschenrechtsanwältin Christiane Schuhmann aktiv. Mit dem glüXmagazin sprach sie über die Dreharbeiten in Deutschland und Mexiko.

glüXmagazin: Als Sie das Angebot bekamen, die Christiane Schuhmann zu spielen, haben Sie gleich zugesagt?

Wackernagel: Der Regisseur hat mir sehr überzeugend von illegalen Waffenverkäufen nach Mexiko erzählt, da blieb mir gar nichts anderes übrig, als zu sagen: „Ja, da will ich dabei sein.“ Wir müssen es mehr in die Köpfe der Menschen bringen, weil ich vorher auch nicht bewusst in der Zeitung gelesen habe, dass da beispielsweise gerade ein Prozess gegen eine Firma läuft.

glüXmagazin: Wie haben Sie sich auf die Rolle vorbereitet?

Wackernagel: Der Menschenrechtsanwalt aus dem echten Prozess hat mir ein paar Zusammenhänge erklärt. Außerdem habe ich mir die Reportage von vor fünf Jahren dazu angeschaut. Dabei ist mir bewusst geworden, dass im Film eben nicht eine Schraube angedreht wurde, damit es spannender wird. Da habe ich begriffen, dass es alles wirklich so ist. Dass Deutschland bei Waffenproduktionen ganz vorne dabei ist, das wusste ich schon, aber das Thema mit den Exporten und wie es kontrolliert wird, damit habe ich mich zum ersten Mal auseinandergesetzt.

glüXmagazin: Sie haben zum ersten Mal in Mexiko gedreht. Wie war das für Sie?

Wackernagel: In Mexiko-City gab es zu dem Zeitpunkt eine Ausstellung zu den 43 verschwundenen Studenten, um die es auch im Film geht. Das fand ich total spannend. Die Stadt habe ich als einen sehr schönen, offenen Ort erlebt. Natürlich ist mir bewusst, dass ich nur einen Miniausschnitt Mexikos gesehen habe. Ich

habe mir vorher eine gefährliche Stadt voller Kriminalität vorgestellt, und das habe ich überhaupt nicht so empfunden, als ich die Mexiko-City erkundet habe.

glüXmagazin: Ein großes Thema ist „Gerechtigkeit.“ Welche Rolle spielt diese für Sie?

Wackernagel: Generell finde ich, Gerechtigkeit ist eines der wichtigsten Dinge in unserem gesellschaftlichen Zusammenleben, in unserer Demokratie. Es ist in dem Fall krasser, weil man schon weiß, dass in der Wirtschaft einiges verbrochen wird, dass rumgemauschelt wird. Wovon ich nicht ausgegangen bin, ist, dass so eine Firma, wenn sie vor Gericht steht, am Ende im Grunde straffrei rauskommen kann. Das fand ich erschütternd, dass unser Rechtssystem da auf wackeligen Füßen steht in Sachen Exportgenehmigungen und der Frage um den Endverbleib der Waffen.

glüXmagazin: Wie war die Zusammenarbeit mit Veronica Ferrer?

Wackernagel: Ich habe vorher noch nie mit ihr gedreht. Wir haben uns ins Mexiko kennengelernt, weil der Teil zuerst drankam, obwohl er erst weiter hinten im Film zu sehen ist. Ein Part also, wo wir eigentlich schon sehr vertraut miteinander sind. Wir

sind quasi ein bisschen ins kalte Wasser geschmissen worden. Das hat sehr gut funktioniert.

glüXmagazin: Wofür engagieren Sie sich privat?

Wackernagel: Für den Verein „German Zero“, der auf den Klimawandel aufmerksam macht. Ich möchte die Leute dazu animieren, etwas zu ändern, seien es nur Kleinigkeiten, und nicht zu sagen: „Ach, das Kind ist eh schon in den Brunnen gefallen.“ Und ich bin Schirmherrin eines Berliner Zirkus`. Menschen mit Down-Syndrom sind dort die Artisten.

*Das Interview führte
Birgit Hasselbusch*



Sonderauslosung zu Ostern

VW Polo extra zu gewinnen

Zur Osterziehung am 11. April 2020 wird unter allen Spielaufträgen im LOTTO 6aus49 ein VW Polo (Chance rd. 1 : 500 000) extra verlost. Dabei spielt es keine Rolle, wie teilgenommen wird, alle für die Ziehung gültigen Lottoscheine sind ohne Mehrkosten dabei: LOTTO 6aus49-System- und Mehrwochenscheine, Dauerspielaufträge oder Online-Tipps über sachsenlotto.de oder die Sachsenlotto-App.

SUPERDING verschoben

Die Entwicklung der Corona-Pandemie erfordert jetzt besondere Maßnahmen, um die Gesundheit unserer Kunden und Mitarbeiter in den Annahmestellen zu schützen. Das Sachsenlotto-Superding gehört zu den Höhepunkten im Lottojahr und in den letzten Jahren haben viele Kunden bereits zum Verkaufstart in ihrer Annahmestelle angestanden. Dies ist nicht mit den Pandemiemaßnahmen zu vereinbaren, daher wird das SUPERDING jetzt verschoben und nicht zu Ostern durchgeführt. Die limitierten SUPERDING-Pakete können nur in den

Sachsenlotto-Annahmestellen gekauft werden. Durch die Verschiebung werden jetzt einerseits die Kundenströme in den Annahmestellen vermieden und andererseits können bei einer späteren Durchführung auch die Annahmestellen dabei sein, die derzeit geschlossen sind.

Wir wünschen unseren Kunden und Mitarbeitern, dass sie die Pandemiezeit gut überstehen und dass die nun getroffenen Maßnahmen die Ausbreitung des Coronavirus (COVID-19) eindämmen können.

Was ist das SUPERDING?

Das SUPERDING wird seit 15 Jahren im Rahmen der Oster-Sonderauslosung durchgeführt. Jedes SUPERDING – Paket für 50 Euro nimmt mit insgesamt 40 Lottotipps sowohl an der regulären Lotterziehung als auch an einer Sonderauslosung teil. Bei dieser gewinnt jedes SUPERDING-Paket 25 Euro.

Samstag 21.03.2020 (12. VA)



Spielleinsatz	4.352.454,50 €
Klasse 1:.....4	= 87.126,3 x 10 €
Klasse 2:.....68	= 9.728,3 x 25 €
Klasse 3:.....404	= 831,5 x 100 €
Klasse 4:.....1012	= 75,4 x 1.000 €
Klasse 5:.....87219	= 12,4 x 10.000 €
Klasse 6:.....657926	= 0,5 x 100.000 €
.....892833	=
Klasse 7:..9144112	= unbes. Gewinn 2,1 Mio. € bzw. 10.000 € monatlich 20 Jahre lang

Annahmeschluss samstags 19:00 Uhr
Gewinnchance Klasse 7: 1 zu 10 Millionen

In einigen Bundesländern können Anteile an GlücksSpirale-Losen gespielt werden. Anfallende Gewinne werden entsprechend den erworbenen Anteilen ausbezahlt. Daher werden die GlücksSpirale-Gewinne mit einer Stelle nach dem Komma ausgewiesen.



Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.lotto.de
Hotline der BZgA: **0800 1 372 700**
(kostenlos und anonym)

KENO

Montag, 16.03.2020	1 20 30 56	5 21 33 61	10 24 35 65	11 26 40 67	16 27 55 68
plus 5	9	3	1	8	6
Dienstag, 17.03.2020	4 24 37 58	12 29 42 59	14 30 51 60	19 34 54 66	20 36 56 68
plus 5	9	7	4	8	8
Mittwoch, 18.03.2020	6 20 34 49	9 24 35 55	15 25 37 66	16 26 40 69	19 31 43 70
plus 5	3	2	2	0	0
Donnerstag, 19.03.2020	2 25 48 61	5 27 50 63	11 29 53 66	12 35 55 68	16 38 58 70
plus 5	2	1	8	5	2
Freitag, 20.03.2020	1 10 27 57	4 14 46 61	5 18 47 64	7 22 50 65	8 25 53 69
plus 5	4	0	9	4	7
Samstag, 21.03.2020	4 23 34 60	10 25 46 61	11 27 47 63	13 29 54 65	14 33 57 66
plus 5	0	1	5	6	1
Sonntag, 22.03.2020	7 28 42 61	10 29 46 62	13 32 48 64	18 35 50 67	20 36 54 70
plus 5	4	8	9	6	0

12. Veranstaltung (16.03. - 22.03.2020)

KENO Spieleinsatz:	2.455.921,00 €
KENO Gewinnsumme:	1.101.075,00 €
plus 5 Spieleinsatz:	214.207,50 €
plus 5 Gewinnsumme:	100.107,00 €

Ziehungsstatistik

Wie oft gezogen? (Basis 2.2.2004, 5.563 Ziehungen)

1	1574	2	1648	3	1584	4	1514	5	1536	6	1581	7	1596
8	1595	9	1622	10	1620	11	1587	12	1585	13	1565	14	1580
15	1594	16	1594	17	1564	18	1610	19	1562	20	1615	21	1606
22	1522	23	1560	24	1605	25	1614	26	1609	27	1626	28	1591
29	1634	30	1560	31	1594	32	1639	33	1651	34	1557	35	1555
36	1614	37	1558	38	1633	39	1596	40	1595	41	1605	42	1545
43	1602	44	1618	45	1566	46	1547	47	1568	48	1568	49	1636
50	1609	51	1577	52	1582	53	1612	54	1568	55	1618	56	1571
57	1589	58	1617	59	1593	60	1637	61	1503	62	1549	63	1599
64	1663	65	1576	66	1606	67	1530	68	1570	69	1577	70	1614

Chance auf den Spitzengewinn (Keno-Typ 10) = 1:2.147.181

KENO-Annahmeschluss tägl. 18:50 Uhr, KENO-Ziehung täglich 19:10 Uhr
live im Internet: www.keno.de bzw. www.sachsenlotto.de, Gewinnzahlen
im MDR-Video-Text Seite 599.

TV-Tipp: Samstag, 28. März, 20:15 Uhr, ZDF

Unter Verdacht

Kein Routinefall für Dr. Eva Maria Prohacek (Senta Berger): Ihr letzter Fall kurz vor ihrer Pensionierung konfrontiert sie mit ihrem ersten Arbeitseinsatz vor 17 Jahren. Damals starb eine Mutter zweier Kinder durch Brandstiftung. Evas Chef Dr. Reiter war ganz offensichtlich in die Tat verwickelt, ihm konnte aber nichts nachgewiesen werden. Nun gilt es, den davongekommenen Tätern tüchtig einzuheizen.



Foto: ZDF-Bernd Shuller

Die 30. Folge „Unter Verdacht“ bildet den Abschluss der erfolgreichen und preisgekrönten Samstagskrimi-Reihe.

Schatten der Vergangenheit

Ein Schuss, 1945 abgefeuert in einer Winternacht in Breslau, fast unbemerkt und längst vergessen. Aber er reißt das Leben einer Familie in einer schwäbischen Kleinstadt entzwei. Die Idylle gerät nach dem Freitod eines alteingesessenen Großunternehmers gehörig ins Wanken. Wirtschaftsanwalt Thomas Schöngeist begibt sich im Roman „Breslauer Schatten“ von Siegfried Schröpf auf Spurensuche und kann kaum glauben, was er bei seinen Recherchen findet. Peter Schneider, Unternehmer und Schöngeists Jugendfreund,

verschwindet nach dem Tod des mächtigen Schwiegervaters spurlos. Schöngeists Recherchen führen ihn in die Vergangenheit, nach Breslau, kurz vor Ende des Zweiten Weltkriegs. Die Suche nach dem Freund wird für ihn auch zur Suche nach der wahren Identität eines der Beteiligten. Und diese sollte eigentlich nie entdeckt werden.

Info: Siegfried Schröpf: „Breslauer Schatten“, 312 S., Verlag webfriends GbR, Amberg, ISBN 978-3948386009 - auch als E-Book erhältlich.



Foto: djd-mk/Siegfried Schröpf/Adobe Stock/Pascal Huot

Disneys

Die Eiskönigin 2



Im zweiten Teil des erfolgreichen Disneyfilms hört Eiskönigin Elsa Stimmen. Stimmen, die sie zu einem geheimnisumwitterten Ort rufen, der ihr einst in einer Geschichte ihres Vaters als Kind bereits begegnet war. Tief in sich spürt sie, dass sie diese Reise antreten muss. Sie möchte alleine dorthin aufbrechen, doch ihre Schwester Anna und ihre Freunde lassen sie nicht ohne Begleitung ziehen. Gemeinsam begeben sie sich in ein Abenteuer, das voller überraschender Erkenntnisse steckt.

Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost 3 x 1 Blu-ray „Die Eiskönigin 2“. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: **Wie heißt die Eiskönigin im vorgestellten Film?** Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 30. März 2020 an: glüXmagazin, Kennwort „Film-Tipp“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Die Teilnahme von LOTTO-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Saisonale Ernährung im Frühling

Viel Energie für Körper und Geist

Wenn der Winter vorüber ist, ist die Zeit gekommen, um dem eigenen Körper etwas Gutes zu tun. Bewegungsmangel, zu wenig Sonne, viel Heizungsluft und oft auch weniger gesunde Ernährung führen zu Defiziten, die nun ausgeglichen werden sollten. Wir zeigen auf, wie das körperliche Wohlbefinden durch die richtige, saisonale Ernährung gesteigert werden kann.



Foto: AdobeStock/aamulya

In der kalten Jahreszeit ist der Fleischkonsum – auch aufgrund zahlreicher Feier- und Festtage – oft sehr hoch und dem Körper fehlen wichtige Nährstoffe, beispielsweise durch eine zu geringe Vitamin- und Ballaststoffzufuhr. Oft fehlen auch alkalische Elektrolyte wie Kalzium und Kalium, die eigentlich dafür sorgen, dass der Säuregehalt im Körper ausgeglichen wird. Vor allem Kalziummangel kann zu Problemen mit dem Knochensystem führen.

Weniger Fleisch

Ein erster Schritt zu einem gesünderen und entschlackten Körper kann es sein, den Fleischkonsum herunterzuschrauben. Dies handhaben unzählige Gläubige bereits seit vielen Jahrhunderten so – während der 40-tägigen Fastenzeit von Aschermittwoch bis zum Karfreitag. Wer es nicht schafft, vollständig auf Fleisch zu verzichten, der sollte den Konsum von Fleisch und tierischen Produkten zumindest einschränken. Das hat zugleich den Vorteil, dass man Braten, Wurstwaren und Co. viel bewusster einkaufen kann. Beispielsweise beim örtlichen Metzger, der den Landwirt, von dem er die Schlachttiere bezieht, meist persönlich kennt und über die Halte- und Fütterungsbedingungen informiert ist.

oder Bärlauch können direkt in der Natur gesammelt und anschließend zu Salaten, Pestos oder Tees verarbeitet werden. Diese Wildpflanzen liefern dem Körper eine große Menge und Vielfalt an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Außerdem enthalten sie



Mangold bietet reichlich Vitamine.

Kräuter wirken

Frühlingszeit ist aber auch Kräuterzeit. So farbenfroh und vielfältig wie sich die Natur präsentiert, so abwechslungsreich ist auch das Spektrum an gesunder Nahrung: Kräuter wie Löwenzahn, Brennnesseln

entgiftende Stoffe wie Chlorophyll und sekundäre Pflanzenstoffe, denen zahlreiche gesundheitliche Vorteile für den menschlichen Körper, darunter Anregung des Immunsystems oder Senkung des Blutdrucks, zugeschrieben werden.

Spinat & Co.

Ergänzt werden können diese Lebensmittel durch Sprossen - hier eignen sich Lin-

sen-, Brokkoli- oder Alfalfasprossen - die den Körper in leicht verdaulicher Form mit Nährstoffen versorgen. Im April beginnt auch die Erntezeit für einige Blattgemüse wie Spinat und Feldsalat sowie – etwas später – Mangold, Brokkoli und die ersten Blattsalate, die dem Körper zusätzliche Vitamine liefern. Das eher unbekanntere Mangold gehört im Hinblick auf die Inhaltsstoffe beispielsweise zu den gesündesten Gemüsesorten überhaupt.

In Bewegung bleiben

Im Wonnemonat Mai wird die Vielfalt dann noch größer, das Angebot an heimischen, gesunden Obst- und Gemüsesorten schier grenzenlos. Genau

das Richtige, um sich gesund und bewusst zu ernähren. Wer das kombiniert mit Bewegung an der frischen Luft, der steigert das körperliche und geistige Wohlbefinden.

Text: Sina Ternis



Foto: AdobeStock/HandmadePictures



Foto: AdobeStock/RUSLAN GUZOV

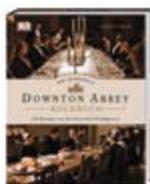
1. Preis: Ein Severin Hand- und Stielsauger 7150

Leichter, schneller und flexibel einsetzbarer Handsauger – dank leistungsstarkem Lithium-Ionen Akku. Inklusive High-Speed Elektrobürste mit LED-Beleuchtung. Diese entfernt Haare, tiefsitzenden Schmutz, Feinstaub sowie Allergene und ist besonders leicht zu reinigen. Der Sauger hat eine Laufzeit von bis zu 40 Minuten (Eco-mode). Vollständig geladen ist der Sauger innerhalb von fünf Stunden. Eine Wandhalterung ist inklusive.

www.severin.de

2.-6. Preis: Je ein Kochbuch „Downton Abbey“

Dr. Annie Gray hat 125 Rezepte aus der Zeit von 1875 bis 1930 zusammengesucht und diese zu Rezepten umgewandelt, die sich auch in modernen Küchen nachkochen lassen. Mit vielen Hintergrundinfos zur britischen Kult-Serie, zum Essen und Dinieren zu Beginn des 19. Jahrhunderts ist dieses Buch perfekt für Kochliebhaber und Adel-Fans.



www.dorlingkindersley.de

7.-11. Preis: Je ein Spielepaket „The Game“ & „Roboter“

Wir verlosen ein Spielepaket bestehend aus „The Game – Quick & Easy“ und „Wir sind die Roboter“. „The Game“ ist ein Kartenspiel und in weniger als einer Minute erklärt, jede Menge Spaß inklusive! „BEEP ... BEEP“ – Kannst du einschätzen, wie weit der Roboter zwischen den beiden Signal-tönen gefahren ist? Darum geht's bei „Wir sind die Roboter“. Das Spiel kann im Team oder auch gegeneinander gespielt werden.



www.nsv.de

12.-16. Preis: Je eine CD „Das Beste von Anna!“

„Das Beste von Anna!“, so lautet schlicht der Titel des ultimativen Best-of-Albums von Anna-Maria Zimmermann. Aber hinter diesem Titel verbergen sich zudem fünf brandneue Titel, ganz im partytauglichen Stil der Schlagersängerin.



www.universal-music.de

Ihr Wochen-Horoskop



Steinbock 22.12.–20.01.

Ihr Kreislauf sorgt für Probleme. Gönnen Sie sich mal eine Pause vom Stress der letzten Wochen.

Wassermann 21.01.–19.02.

Charme und Selbstbewusstsein wirken anziehend auf andere. Seien Sie aber nicht zu dominant.

Fische 20.02.–20.03.

Ihr Umfeld weiß um Ihre Gutmütigkeit. Lassen Sie sich deshalb nicht von anderen ausnutzen.

Widder 21.03.–20.04.

Lassen Sie sich nicht zu leicht zu leichtsinnigem Handeln verführen. Seien Sie daher vorsichtig!

Stier 21.04.–20.05.

Der Neumond kann in dieser Woche für Gewichtsverlust sorgen. Nutzen Sie die günstige Konstellation.

Zwillinge 21.05.–21.06.

Auch wenn Sie sich im Recht fühlen, kommen Sie mit einem Kompromiss besser voran, wenn auch langsamer.

Krebs 22.06.–22.07.

Lassen Sie sich von kleineren Hindernissen nicht entmutigen. Sie sind auf dem richtigen Weg.

Löwe 23.07.–23.08.

Bevor zuhause Trübsal einzieht, überraschen Sie doch Ihren Partner mit einem romantischen Essen.

Jungfrau 24.08.–23.09.

Überall herrscht Hektik und Stress. Lassen Sie sich nicht davon anstecken. Nehmen Sie sich eine Auszeit.

Waage 24.09.–23.10.

Vertrauen Sie nicht leichtgläubig verlockenden Angeboten. Prüfen Sie immer erst genau den Sachverhalt.

Skorpion 24.10.–22.11.

Wo möchten Sie hin? Überlegen Sie genau, was bestimmte Dinge für Ihre Zukunft bedeuten könnten.

Schütze 23.11.–21.12.

Leichtfertiger Umgang in Gelddingen könnte zu Unstimmigkeiten führen. Nehmen Sie sich besser zurück.

Putenfilet mit zweierlei Spargel im Speckmantel

Zutaten (für 4 Personen)

650 g	Putenfilet
1	Radicchio
12 Stangen	weißen Spargel
12 Stangen	grünen Spargel
24 Scheiben	Frühstücksspeck
6 EL	Öl
1 EL	Butterschmalz
1	Zitrone
70 g	Parmesan
2 EL	Butter

So wird's gemacht

Holzige Spargelenden entfernen, weißen Spargel komplett schälen, beim grünen Spargel nur das untere Drittel. Eine Scheibe Speck um jede Spargelstange wickeln und in 2 EL Öl ca. 10 Minuten braten. Radicchio in Streifen schneiden und mit Dressing aus Zitronensaft und -schale, Salz, Pfeffer und 4 EL Olivenöl mischen. Putenfilet in Medaillons schneiden und in Butterschmalz von beiden Seiten etwa 4-5 Minuten braten. Kurz vor dem Servieren die



Butter dazugeben und erhitzen, bis sie hellbraun wird. Spargel, Salat und Putenmedaillons anrichten, mit der braunen Butter beträufeln und mit Parmesan bestreuen.

Wettrunde vom 28./29. März 2020

6aus45 Auswahlwette

Annahmeschluss Samstag, 28. März 2020:
6aus45 Auswahlwette 13:00 Uhr/13er Ergebniswette 13:30 Uhr

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz	Vorrunde	Letzte 2 Jahre	Gastgeber	Gast
2. Liga Spanien	1	** Deportivo La Coruna - Rayo Vallecano **	3-3-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	2	** UD Las Palmas - CD Lugo **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	3	** FC Malaga - Extremadura UD **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	4	** Racing Santander - CD Tenerife **	2-3-5		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	5	** CD Mirandes - SD Ponferradina **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
3. Liga	6	** Real Saragossa - UD Almeria **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	7	** SpVgg Unterhaching - Eintracht Braunschweig **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	8	** Chemnitzer FC - FC Ingolstadt 04 **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	9	** 1. FC Kaiserslautern - MSV Duisburg **	2-3-5		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	10	** KFC Uerdingen 05 - TSV 1860 München **	3-4-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
2. Liga ESP	11	** Hansa Rostock - 1. FC Magdeburg **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	12	** Hallescher FC - Waldhof Mannheim **	2-3-5		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	13	** SG Sonnenhof Großaspach - Preußen Münster **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	14	** Albacete Balompie - SD Huesca **	2-2-6		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	15	** FC Cadix - AD Alcorcon **	6-2-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
2. Liga SCT	16	** Alcoa Athletic - Dunfermline Athletic **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	17	** FC Dundee - Queen of South **	6-2-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	18	** Partick Thistle - Greenock Morton **	2-3-5		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	19	** SC Weiche Flensburg 08 - SV Drochtersen/Assel **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	20	** SV Werder Bremen II - TSV Havelse **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
Regionalliga Nord	21	** FC St. Pauli II - Heider SV **	5-3-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	22	** Holstein Kiel II - Lüneburger SK **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	23	** Hannoverscher SC - SSV Jeddelloh **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	24	** VfB Homberg - Rot-Weiß Oberhausen **	1-1-8		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	25	** Fortuna Düsseldorf II - SV Rödinghausen **	1-1-8		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
Regionalliga West	26	** SV Bergisch Gladbach 09 - Fortuna Köln **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	27	** Wuppertaler SV - FC Schalke 04 II **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	28	** TuS Haltern - SV Lippstadt 08 **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	29	** SV Schalding-Heining - TSV 1860 Rosenheim **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	30	** TSV 1896 Rain - FC Memmingen **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
Regionalliga Bayern	31	** 1. FC Schweinfurt 05 - VfR Garching **	8-1-1		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	32	** VfB Eichstätt - 1. FC Nürnberg II **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	33	** TSV Aubstadt - FV Illertissen **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	34	** SpVgg Greuther Fürth II - FC Augsburg II **	4-4-2		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	35	** SV Wacker Burghausen - TSV Buchbach **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
Regionalliga Südrwest	36	** FC Homburg - TSG 1899 Hoffenheim II **	6-3-1		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	37	** Bahlinger SC - TuS Rot-Weiß Koblenz **	7-2-1		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	38	** FC Bayern Alzenau - 1. FC Saarbrücken **	1-2-7		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	39	** FC Gießen - 1. FSV Mainz 05 II **	2-3-5		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	40	** SSV Ulm 1846 - FC Astoria Walldorf **	3-4-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
R. L. Nordost	41	** SC Freiburg II - TSG Balingen **	6-3-1		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	42	** VfR Aalen - FSV Frankfurt **	3-4-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	43	** Wacker Nordhausen - Hertha BSC II **	1-3-6		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	44	** Bischofswerdaer FV 08 - Germania Halberstadt **	2-4-4		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		
	45	** SV Lichtenberg 47 - BSG Chemie Leipzig **	4-3-3		Dieses Spiel wurde verlegt. Es gilt die Ersatzauslosung!		

* = remisverdächtig ** = stark remisverdächtig *** = Alle Spiele wurden verlegt. Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Wettrunde vom 28./29. März 2020

13er Ergebniswette

	Spiel	Gastgeber/Gast	Tendenz
1	** Deportivo La Coruna - Rayo Vallecano **	3-3-4	
2	** UD Las Palmas - CD Lugo **	4-3-3	
3	** FC Malaga - Extremadura UD **	4-4-2	
4	** Racing Santander - CD Tenerife **	2-3-5	
5	** CD Mirandes - SD Ponferradina **	4-3-3	
6	** Real Saragossa - UD Almeria **	4-4-2	
7	** SpVgg Unterhaching - Eintracht Braunschweig **	4-3-3	
8	** Chemnitzer FC - FC Ingolstadt 04 **	2-4-4	
9	** 1. FC Kaiserslautern - MSV Duisburg **	2-3-5	
10	** KFC Uerdingen 05 - TSV 1860 München **	3-4-3	
11	** Hansa Rostock - 1. FC Magdeburg **	4-4-2	
12	** Hallescher FC - Waldhof Mannheim **	2-3-5	
13	** SG Sonnenhof Großaspach - Preußen Münster **	2-4-4	

** = Alle Spiele wurden verlegt.
Für diese Spiele gilt daher das Ergebnis der Ersatzauslosung.

Wichtig für den TOTO-Wettbewerb vom 28./29.03.2020

13er Ergebniswette:
Spiele 1-13 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-6 = 2. Liga Spanien
Spiele 7-13 = 3. Liga

6aus45 Auswahlwette:
Spiele 1-45 = Meisterschaftsspiele
Spiele 1-6 + 14-15 = 2. Liga Spanien
Spiele 7-13 = 3. Liga
Spiele 16-18 = 2. Liga Schottland
Spiele 19-23 = Regionalliga Nord
Spiele 24-28 = Regionalliga West
Spiele 29-35 = Regionalliga Bayern
Spiele 36-42 = Regionalliga Südwest
Spiele 43-45 = Regionalliga Nordost



Form: s/S = Sieg, u/U = Unentschieden, n/N = Niederlage, kleine Buchstaben = Heimspiel, große Buchstaben = Auswärtsspiel, (F) = Frauen. Wertung nach der regulären Spielzeit (Verlängerungen werden nicht berücksichtigt). Zahlen in Klammer = Tabellenstand.

TOTO-Ergebnisse vom 21./22.03.2020

13er Ergebniswette

		Ergebnis	Tip
1	FC Bayern München - Eintracht Frankfurt	1:0E	1
2	SC Freiburg - SV Werder Bremen	0:0E	0
3	FC Schalke 04 - FC Augsburg	1:0E	1
4	1. FC Köln - Fortuna Düsseldorf	0:0E	0
5	SC Paderborn 07 - TSG 1899 Hoffenheim	0:1E	2
6	Hertha BSC - 1. FC Union Berlin	0:0E	0
7	Borussia Mönchengladbach - Bayer 04 Leverkusen	0:0E	0
8	VfL Wolfsburg - Borussia Dortmund	1:0E	1
9	1. FC Nürnberg - FC Erzgebirge Aue	0:0E	0
10	1. FC Heidenheim 1846 - SV Wehen Wiesbaden	1:0E	1
11	SG Dynamo Dresden - SpVgg Greuther Fürth	0:1E	2
12	SV Meppen - Hansa Rostock	1:0E	1
13	FSV Zwickau - Hallescher FC	0:1E	2

E = Ersatzauslosung

6aus45 Auswahlwette

1	1:0E	10	1:0E	19	1:0E	28	0:1E	37	0:0E
2	0:0E	11	0:1E	20	1:0E	29	1:0E	38	1:0E
3	1:0E	12	1:0E	21	0:1E	30	0:1E	39	0:0E
4	0:0E	13	0:1E	22	1:0E	31	0:1E	40	1:0E
5	0:1E	14	1:0E	23	0:1E	32	0:0E	41	1:0E
6	0:0E	15	1:0E	24	1:0E	33	0:0E	42	0:0E
7	0:0E	16	0:0E	25	0:0E	34	0:0E	43	0:0E
8	1:0E	17	*0:0E	26	1:0E	35	1:0E	44	0:1E
9	0:0E	18	0:1E	27	0:0E	36	0:1E	45	1:0E

grün = Gewinnspiele 6aus45 Auswahlwette, * = Zusatzspiel, E = Ersatzauslosung

Wettrunde vom 21./22.03.2020 (12. VA)

TOTO 13er Ergebniswette

Jackpot in Klasse 1:
rund 100.000 Euro

Spieleinsatz 184.080,00 €
Gewinnreihe

1 0 1 0 2 0 0 1 0 1 2 1 2

Klasse 1 (13 Richtige) unbes. 93.049,50 €
Klasse 2 (12 Richtige) 23 x 960,40 €
Klasse 3 (11 Richtige) 448 x 49,30 €
Klasse 4 (10 Richtige) 3.991 x 6,90 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:1.594.323

TOTO 6aus45 Auswahlwette

Spieleinsatz 118.350,70 €
Gewinnspiele Zusatzspiel

2 4 6 7 9 16 17

Klasse 1 (6) 1 x 23.670,10 €
Klasse 2 (5+ZS) 6 x 493,10 €
Klasse 3 (5) 295 x 15,00 €
Klasse 4 (4) 6.696 x 1,30 €
Klasse 5 (3+ZS) 3.358 x 1,30 €
Klasse 6 (3) 25.577 x 0,50 €

Chance auf den Höchstgewinn: 1:8.145.060

Hinweise zur Auswirkung von Spielausfällen auf TOTO

Tippabgabe wird begrenzt

Deutschland und seine Partner in Europa unternehmen derzeit alles, um die Ausbreitung der Corona-Pandemie zu stoppen oder zumindest zu verlangsamen. Dazu gehört die vorläufige Absage oder Verlegung nahezu aller Sportveranstaltungen.

Das betrifft damit auch die TOTO 13er Ergebniswette und die TOTO 6aus45 Auswahlwette. Diese Lotterien können weiterhin durchgeführt werden; es finden Ersatzauslosungen statt. Basis sind die vorliegenden Spielpläne, aus denen die 13 beziehungsweise 45 Spielpaarungen für TOTO zusammengestellt werden. Diese beruhen, wie üblich, auf die von den jeweiligen Ligen ursprünglich angesetzten Spieltagen. Eigentlich nur für einzelne Spielausfälle oder -abbrüche gedacht, bekommt die Ersatzauslosung derzeit eine flächendeckende Bedeutung für alle 13 bzw. 45 Spielpaarungen.

Da augenblicklich nicht vorhersehbar ist, wie lange auf dieser Basis noch TOTO-Spielpläne erstellt werden können, wird die Möglichkeit einer Tippabgabe auf die laufende Veranstaltung begrenzt.

TOTO bleibt insgesamt also spielbar, die Gewinnquoten und Gewinne stehen weiterhin in der Regel ab Montag zur Auszahlung zur Verfügung.

Ersatzauslosung gilt

Für Spiele, die vor dem geplanten Zeitpunkt begonnen haben oder vor Ablauf der Spielzeit abgebrochen wurden sowie für Spiele, die ausgefallen sind, eine durch Auslosung unter Berücksichtigung sportlicher Gesichtspunkte ermittelte Ersatzwertung. Dabei gelten die Spiele mit der „Ersatzwertung 1“ wie ein Fußballspiel mit dem Ergebnis „1:0“, mit der „Ersatzwertung 0“ wie ein Fußballspiel mit dem Ergebnis „0:0“ und mit der „Ersatzwertung 2“ wie ein Fußballspiel mit dem Ergebnis „0:1“.

Grundlage für die Ersatzauslosung ist die Tendenz. TOTO legt für jede der ausgewählten 45 Spielpaarungen vorab eine solche fest. Für jedes Spiel wird die Wahrscheinlichkeit für einen Heimsieg (1), ein Unentschieden (0) und einen Auswärtssieg (2) bestimmt. So bedeutet zum Beispiel die Tendenz „3-4-3“ bei einer Partie, dass die TOTO-Experten die Gewinnchancen zwischen diesen Mannschaften für ziemlich ausgewogen halten. Je 30 Prozent werden für einen Heim- oder Auswärtssieg angesetzt. Die Möglichkeit eines unentschiedenen Spielausgangs wird mit 40 Prozent bewertet.

Diese Tendenzen finden sich auf dem Spielplan neben den Spielpaarungen. Anhand dieser Tendenzen wird jeden Samstag nach Annahmeschluss, in der Regel um 17:30 Uhr, unter amtlicher Aufsicht in Saarbrücken, Funkhaus Halberg beim Saarländischen Rundfunk, für jede der 45 Spielpaarungen eine Ersatzauswertung ermittelt.



Fallen Spiele einer TOTO-Veranstaltung aus, kommt sie zum Zuge: die Ersatzauslosung.

Kundenkarte

Aktionswochen bis 18.04.2020*

JETZT BESTELLEN UND GRATIS-LOS SICHERN ...



* Bei Beantragung der Kundenkarte in der Annahmestelle oder direkt bei der Sächsischen Lotto-GmbH bis 18.04.2020 erhalten Sie ein RubbelGold-Los (Wert 5 €) gratis. Gilt nur für Neuanträge direkt bei der Sächsischen Lotto-GmbH. RubbelGold: Chance auf den Hauptgewinn rd. 1: 680 000



Spielteilnahme ab 18 Jahren. Verantwortungsbewusst spielen. Glücksspiel kann süchtig machen!
Nähere Informationen unter: BZgA 0800 1372700 (kostenlos und anonym) und www.sachsenlotto.de

„Praxis mit Meerblick“ ist zurück

Tanja Wedhorn: „Ich bin sehr glücklich“

Spannende medizinische Fälle, berührende Schicksale und humorvolle Geschichten: Mittendrin die sympathische Ärztin Nora Kaminski (Tanja Wedhorn), die neben den medizinischen Herausforderungen auf der Insel Rügen auch noch in Liebesdingen gefragt ist – nicht nur bei sich selbst. Die beliebte Reihe „Praxis mit Meerblick“ ist mit neuen Filmen zurück. Nach der Erstaussstrahlung der beliebten Folgen mit Tanja Wedhorn alias Nora Kaminski im Ersten sind diese in One und in der ARD-Mediathek jetzt zu sehen. Wir sprachen mit Tanja Wedhorn über ihre Rolle und über Glück.

glüXmagazin: Was bedeutet die Rolle für Sie?

Tanja Wedhorn: Ich mag Nora Kaminski so gerne. Sie ist geraderaus, kantig und modern. Sie ist selbstbewusst, auf eine gute Art auch manchmal übergriffig und tritt auch schon mal jemandem auf den Fuß. Ich selbst bin oft zögerlich und versuche lange zu moderieren, um dann einen Kompromiss zu finden, mit dem vielleicht alle okay sind. Nora moderiert überhaupt nicht – das macht einen wahnsinnigen Spaß zu spielen.

glüXmagazin: Eigentlich hätten Sie das Reisebüro Ihrer Eltern übernehmen sollen?

Tanja Wedhorn: Dann würde ich heute wahrscheinlich Busreisen nach Rügen verkaufen (lacht). Ich war schon bei der Industrie- und Handelskammer angemeldet. In meiner Erinnerung gab es nie den Moment, wo wir mal zusammensaßen und ich gefragt wurde, ob ich das überhaupt will. Es war immer klar, dass meine ältere Schwester und ich das Büro übernehmen. Im Nachhinein frage ich mich, warum ich so lange gebraucht habe, um aktiv darüber nachzudenken. Aber dann nehme ich mich selbst in Schutz, denn bei uns drehte

sich früher so viel um das Büro. Und ich habe die Kurve ja noch gekriegt (lacht).

glüXmagazin: Was ist Glück für Sie?

Tanja Wedhorn: (überlegt) Ich frage mich gerade, ob Zufriedenheit das gleiche ist wie Glück. Wahrscheinlich ist es ein großes Glück, wenn man zufrieden ist. Ich merke seit ein paar Jahren, dass ich nicht mehr so getrieben bin, Dinge erreichen zu müssen, um darauf aufbauend andere zu ermöglichen. Das ist ein großes Glück, dass ich mich auf das Hier und Jetzt konzentrieren kann. Ich bin mit dem Ist-Zustand sehr glücklich. Ein paar Stunden mehr am Tag wären schön, mir reicht die Zeit nie – aber das geht ganz vielen Frauen so.

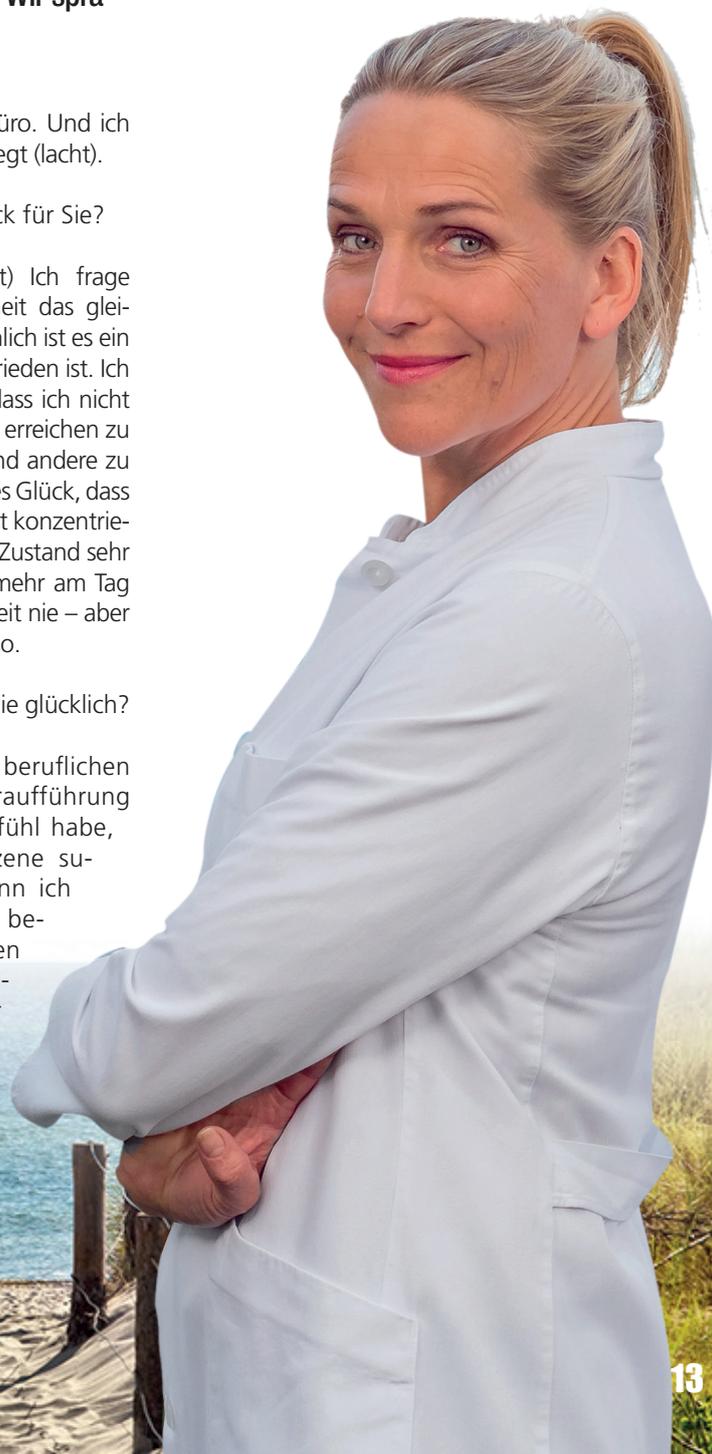
glüXmagazin: Wann sind Sie glücklich?

Tanja Wedhorn: Auf der beruflichen Ebene, wenn eine Theateraufführung gut lief, wenn ich das Gefühl habe, dass uns am Set eine Szene super gut gelungen ist, wenn ich eine tolle Rolle angeboten bekomme. Zuhause machen mich tatsächlich meine Kinder wahnsinnig oft sehr glücklich.

glüXmagazin: Und wie ist es so allein unter Männern?

Tanja Wedhorn: Ich finde das gut und kenne es ja nicht anders (lacht). Aber ich vermisse nichts und bin total glücklich mit ihnen.

Das Gespräch führte Sabine Kohnle



Spieleneuheiten von Ravensburger im Frühling

Keine Chance für Langeweile

Derzeit soll man viel Zeit zu Hause verbringen. Doch wer kennt es nicht: Nach ein paar Tagen ödet das TV-Programm einen an, der letzte Roman ist ausgelesen und die Wohnung ist auch schon zigfach geputzt. Doch es gibt Abhilfe: Denn der Spiele-Hersteller Ravensburger hat einige Brettspiel-Neuheiten im Angebot. Das glüXmagazin hat diese getestet und das Beste: Es werden je drei Exemplare der hier vorgestellten Spiele verlost.

kicker –

Die Quizmeisterschaft

Anpfiff und ab auf den Rasen heißt es in diesem Fußball-Quizspiel. Die über 700 Fragen rund um Mannschaften, Spieler, Trainer und Kuriositäten kommen von absoluten Fußball-Experten, und die arbeiten beim „kicker“. Die Sportzeitschrift feiert 2020 bereits ihr 100-jähriges Jubiläum. Die Spieler, aufgeteilt in zwei Mannschaften, fordern sich gegenseitig mit Fragen auf dem Fußballfeld heraus und nähern sich damit dem Tor des Gegners, um möglichst viele Tore zu schießen. Bei „kicker – Die Quizmeisterschaft“ dauert das Spiel nicht 90 Minuten, sondern endet nach 30 gespielten Quizkarten. Es gibt dann zwar nur ein Siegerteam, aber alle haben wieder was Neues zum Thema Fußball gelernt.

Für 2 bis 6 Spieler ab 10 Jahren.



Jubako – ein genial einfaches Lege- und Stapelspiel

„Jubako“-Boxen sind hübsch verzierte Schächtelchen aus meist edlen Hölzern, in denen vor allem zu besonderen Anlässen wie Neujahr japanisches Essen angerichtet und serviert wird. Manche Jubako-Boxen haben sogar mehrere Ebenen, um die Leckereien zu stapeln. Genau das ist auch die Aufgabe der zwei bis vier Spieler im neuen gleichnamigen Ravensburger Spiel. Jeder füllt seine eigene Box möglichst geschickt und punketrächtig mit Reis, Fisch oder verschiedenem Gemüse. Die Spielsteine, die ähnlich wie Dominosteine je zwei Leckereien zeigen, müssen überlegt platziert und noch durchdachter gestapelt werden. Die wenigen Regeln, das ansprechende Material und die abwechslungsreichen Varianten machen dieses einfache taktische Legespiel zu einem Leckerbissen an jedem Ess... pardon: Spieltisch!

Für 2 bis 4 Spieler ab 8 Jahren.

Krasserfall

Bei diesem Wettkampf auf dem Fluss möchte jeder der Letzte sein! Denn wer will schon den Wasserfall hinunterstürzen? Der Spielplan zeigt einen langen Fluss und an dessen Ende den gefürchteten Wasserfall, direkt an der Tischkante hinunter. Als ambitionierte Athleten verteilen die Spieler ihre Teams auf vier Boote. Welle für Welle treiben sie an durchsichtigen Kunststoffstreifen flussabwärts. Je schwerer die Boote besetzt sind, umso besser und so versetzen clevere Spieler je nach Würfelglück mal hier, mal da den gewichtigsten Mann, lutschen anderen geschickt Ballast ab und jeder kämpft darum, bloß nicht vorwärts zu kommen. Doch krass: plötzlich wird das erste Boot blitzschnell in den Wasserfall gezogen und alle Insassen fallen – schwupp – ins Fangnetz! Da kommt Hektik auf und fieberhaft wechseln die Besatzungen, bis ein Schiff nach dem anderen mit Mann und Maus in den Abgrund stürzt. Wer kann seine Athleten am längsten auf dem Wasser halten und gewinnt die meisten Medaillen?

Für 2 bis 4 Spieler ab 6 Jahren.



Feder-Freunde

Rot, blau, grün und gelb – jedes Kind hat sein Vögelchen in der Hand und möchte ihm die schönsten Federn ins Gefieder stecken. Doch welche Farbe passt zum jeweiligen Vogelkind? Immer zwei Federn dürfen die Kleinen vom verdeckten Stapel nehmen und in ihren Vogel-Kartenhalter stecken. Oder sie tauschen zwei aus, vielleicht ist ja bei denen im Nest die gesuchte Farbe dabei? Besonders beliebt sind auch Exemplare in Regenbogenfarben, denn sie passen zu jedem Vögelchen und zählen als Joker. Sind schließlich beide Feder-Vorräte erschöpft, zeigt

sich, wessen Piepmatz das prächtigste Gefieder hat. Wer zum Schluss seinem Vögelchen die meisten Federn angesteckt hat, gewinnt das Ravensburger Kinderspiel „Feder-Freunde“.

Für 2 bis 4 Spieler ab 3 Jahren.



Zu gewinnen!

Das glüXmagazin verlost je 3 x 1 der hier vorgestellten Spiele. Wenn Sie gewinnen möchten, beantworten Sie unsere Gewinnspielfrage: **Welche Sportzeitschrift feiert dieses Jahr ein Jubiläum?** Senden Sie die Antwort per Postkarte bis zum 30. März 2020 an: glüXmagazin, Kennwort „Brettspiel“, Postfach 30 07 65, 56029 Koblenz. Schreiben Sie auch bitte dazu, welches Spiel Sie gewinnen möchten. Die Teilnahme von LOTTO-Mitarbeitern und deren Angehörigen ist ausgeschlossen. Teilnahme ab 18 Jahren. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

SONDERAUSLOSUNG LOTTO[®] 6aus49

Gewinner der LOTTO 6aus49-Sonderauslosung der 12. VA 2020

In der bundesweiten LOTTO 6aus49-Sonderauslosung zu den Ziehungen am 18. und 21.03.2020 wurden 1 000 x 1.000 Euro verlost. Unter behördlicher Aufsicht wurde aus allen beteiligten Spielaufträgen, entsprechend den zusätzlichen Bestimmungen zur LOTTO 6aus49-Sonderauslosung im Deutschen Lotto- und Toto-Block der 12. VA 2020, auf folgende Spielaufträge in Sachsen ein Gewinn ermittelt:

Je 1 x 1.000 €

entfallen in Sachsen auf die Spielaufträge:

9184-16679683-23xxxx (533430) im Landkreis Mittelsachsen
9191-08882945-23xxxx (602330) in Dresden
9195-36081922-23xxxx (553050) im Vogtlandkreis
9197-10062342-23xxxx (630950) im Landkreis Bautzen
9197-14633735-23xxxx (633510) im Landkreis Görlitz
9198-55155970-23xxxx (722640) im Landkreis Leipzig
9200-13059589-23xxxx (721570) im Landkreis Leipzig
9201-13470980-23xxxx (620180) im Landkreis Meißen
9202-22276097-23xxxx (531800) im Landkreis Mittelsachsen
9202-56948482-23xxxx (600270) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
9203-03235841-23xxxx (604040) in Dresden
9203-19145474-23xxxx (571050) im Landkreis Mittelsachsen
9203-29360389-23xxxx (570820) im Erzgebirgskreis
9204-09609223-23xxxx (714790) im Landkreis Leipzig
9204-19942921-23xxxx (639040) im Landkreis Bautzen
9204-33583875-23xxxx (603040) in Dresden
9204-64821510-23xxxx (722630) im Landkreis Nordsachsen
9205-07342080-23xxxx (570060) im Erzgebirgskreis
9207-13329156-23xxxx (723040) im Landkreis Leipzig
9207-27813124-23xxxx (571420) im Erzgebirgskreis
9207-65073156-23xxxx (720200) im Landkreis Nordsachsen
9207-65191684-23xxxx (633520) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
9208-02133250-23xxxx (532500) in Chemnitz
9208-16705031-23xxxx (532060) im Landkreis Mittelsachsen
9208-32015364-23xxxx (551980) im Vogtlandkreis
9208-34543107-23xxxx (621370) im Landkreis Meißen

9208-35385344-23xxxx (604110) in Dresden
9208-49140485-23xxxx (721730) im Landkreis Leipzig
9208-62739719-23xxxx (620820) im Landkreis Meißen
9209-52960001-23xxxx (633370) im Landkreis Görlitz
9209-61414151-23xxxx (713810) in Leipzig
9209-64270852-23xxxx (550720) im Landkreis Zwickau
9209-66844677-23xxxx (600950) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
9210-26779909-23xxxx (553410) im Landkreis Zwickau
9210-30623237-23xxxx (621530) im Landkreis Meißen
9210-42817542-23xxxx (622610) im Landkreis Meißen
9210-48781063-23xxxx (603510) im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
9211-38665224-23xxxx (552340) im Vogtlandkreis

im Online-Spiel auf die Spielaufträge:

9180-22208517-23xxxx
9208-57850112-23xxxx
9212-62249732-23xxxx

im Dauerspiel auf die Nummern:

DS 0000219320
DS 0000266449
DS 1000046520
DS 1000074579
DS 1000076637
DS 3000035015
DS 3000107187

Die restlichen Gewinne entfielen auf die Bundesländer wie folgt: 188 x Nordrhein-Westfalen, 20 x Schleswig-Holstein, 24 x Hamburg, 184 x Bayern, 12 x Bremen, 128 x Niedersachsen, 72 x Hessen, 36 x Rheinland-Pfalz, 12 x Saarland, 144 x Baden-Württemberg, 28 x Berlin, 20 x Sachsen-Anhalt, 20 x Mecklenburg-Vorpommern, 36 x Brandenburg, 28 x Thüringen.

Herzlichen Glückwunsch!

Beachten Sie bitte die aktuellen Teilnahmebedingungen zur LOTTO 6aus49-Sonderauslosung für die Ziehungen am Mittwoch, den 18.03.2020 und Samstag, den 21.03.2020, die in den Sachsenlotto-Annahmestellen erhältlich bzw. unter sachsenlotto.de abrufbar sind.

Sächsische Lotto-GmbH

Leipzig, 23.03.2020

Angaben ohne Gewähr



LOTTO[®]

SACHSENLOTTO

Auf sachsenlotto.de und
in allen Annahmestellen

Das Glück ist so nah.